



Η Ισπανική Γαστρονομία

Λεξιλόγιο και βασική κουλτούρα για αρχάριους

Καλώς ήρθατε!

Σήμερα θα ανακαλύψουμε τον υπέροχο κόσμο της ισπανικής κουζίνας!

Οι στόχοι μας:

- Θα μάθουμε βασικό λεξιλόγιο για φαγητό
- Θα γνωρίσουμε την ισπανική γαστρονομική κουλτούρα
- Θα εξερευνήσουμε παραδοσιακά πιάτα



Βασικές Λέξεις για Φαγητό

el pan
ψωμί

el queso
τυρί

el jamón
ζαμπόν

el arroz
ρύζι

el pescado
ψάρι

la carne
κρέας

la verdura
λαχανικά

la fruta
φρούτα





Παραδοσιακά Ισπανικά Πιάτα



la paella

Η παέγια - το πιο διάσημο πιάτο της Ισπανίας με ρύζι, θαλασσινά και κρόκο



la tortilla española

Η ισπανική ομελέτα με πατάτες - ένα κλασικό πιάτο για κάθε ώρα



las tapas

Τάπας - μικρά πιάτα που απολαμβάνονται με παρέα και κρασί

el gazpacho

Κρύα σούπα ντομάτας - τέλεια για το καλοκαίρι

el cocido

Βραστό με κρέας και ρεβίθια - παραδοσιακό χειμωνιάτικο πιάτο

los churros

Γλυκό τηγανητό με ζάχαρη και κανέλα

Επιδόρπια και Γλυκά



el flan

Κρέμα καραμελέ - το πιο αγαπημένο επιδόρπιο της Ισπανίας



la tarta de Santiago

Αμυγδαλόπιτα από τη Γαλικία με το χαρακτηριστικό σταυρό του Αγίου Ιακώβου



los polvorones

Χριστουγεννιάτικα γλυκά από αμύγδαλα και βούτυρο που λιώνουν στο στόμα



Τα ισπανικά γλυκά συχνά χρησιμοποιούν αμύγδαλα, μέλι και κανέλα!

Τυπικά Ποτά



el agua

νερό



el vino

κρασί



la cerveza

μπύρα

la sangría

Σανγκρία -
αναζωογονητικό ποτό με
κρασί και φρούτα

el café

Καφές - οι Ισπανοί
αγαπούν τον ισχυρό καφέ
με γάλα

el chocolate caliente

Ζεστή σοκολάτα - ιδανική
με churros



Στο Εστιατόριο



el menú

ο κατάλογος - εδώ βρίσκουμε όλα τα πιάτα



el camarero / la camarera

σερβιτόρος / σερβιτόρα - μας εξυπηρετεί στο τραπέζι



la cuenta, por favor

τον λογαριασμό, παρακαλώ - όταν θέλουμε να πληρώσουμε

quiero... - θα ήθελα... | **para mí...** - για μένα...





Χρήσιμες Εκφράσεις

¡Qué rico!

Τι νόστιμο! - όταν μας αρέσει πολύ το φαγητό

¡Buen provecho!

Καλή όρεξη! - το λέμε πριν φάμε



Me gusta...

Μου αρέσει... - για να
εκφράσουμε προτίμηση



No me gusta...

Δεν μου αρέσει... - όταν
κάτι δεν μας αρέσει

Ισπανική Γαστρονομική Κουλτούρα

Tapas

Μικρά πιάτα που μοιράζονται με φίλους - τρόπος κοινωνικοποίησης



La siesta

Συνήθεια ξεκούρασης μετά το μεσημεριανό φαγητό



Μεσογειακή Διατροφή

Ελαιόλαδο, λαχανικά, ψάρι, κρασί με μέτρο - υγιεινή ζωή



Horario

Στην Ισπανία τρώνε αργά: μεσημεριανό 14:00-15:00, βραδινό 21:00-22:00



¡Hasta luego!

Ας επαναλάβουμε!

- 1 3 φαγητά που θυμάστε
Ποια είναι τα αγαπημένα σας ισπανικά πιάτα;
- 2 2 ποτά που μάθατε
Τι θα θέλατε να δοκιμάσετε πρώτα;
- 3 1 έκφραση για το εστιατόριο
Ποια φράση θα χρησιμοποιήσετε πρώτη;

¡Muchas gracias y buen provecho!

