



Βιογραφικό Σημείωμα

ΡΟΥΝΤΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

Πτυχιούχος Τεχνολογίας Ιατρικών Εργαστηρίων με εμπειρία στους τομείς υγείας, τουρισμού, εστίασης, αγροτικής παραγωγής και διοίκησης επιχείρησης. Διαθέτω ικανότητα διαχείρισης πολλαπλών αρμοδιοτήτων με έμφαση σε εργαστηριακές διαδικασίες, διαχείριση δειγμάτων και τήρηση πρωτοκόλλων υγιεινής και ασφάλειας. Επιπλέον, φοιτώ στον τομέα Πληροφορικής, ενισχύοντας περαιτέρω τις ψηφιακές μου δεξιότητες.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

EXPRESS SERVICE - Ι.Π. ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟΣ(Θεσ/νικη) (2002–2004)

Βοηθός Μικροβιολογικού Εργαστηρίου

- Υποστήριξη εργαστηριακών εξετάσεων & χειρισμός βιοχημικού αναλυτή
- Τήρηση κανόνων υγιεινής και ασφάλειας με έμφαση στη πληθυσμιακή υγιεινή
- Διαχείριση δειγμάτων & θρεπτικών υποστρωμάτων

ABN-AMRO (Ολλανδία) – Catering (2004–2006)

Hotel Estherea(Ολλανδία) – Room Service (2006–2007)

Εστιατόριο

«Κτήμα»(Άγιος Χριστόφορος) – Εποχιακή Απασχόληση (2010)

Internet Café «Caramella»(Νέα Ζίχνη) – Ιδιοκτήτρια (2011–2016)

Δικαιούχος

επιδοτούμενου προγράμματος ενίσχυσης γυναικείας επιχειρηματικότητας Παρακολούθηση σε σεμινάριο επιχειρηματικότητας του ΟΑΕΔ το 2011

- Διοίκηση & οικονομική διαχείριση, άριστη συνεργασία με προμηθευτές
- Οργάνωση λειτουργίας επιχείρησης & εξυπηρέτηση πελατών

Παιδικές Κατασκηνώσεις Τσαφ-Τσουφ (Τούζλα) (2021)

Τουριστική

σεζόν- Τομέας Καθαριότητας

PassionFamily (Βρασνά) – Τουριστική Σεζόν (2025)

- Εξυπηρέτηση πελατών, Υποδοχή, Υπεύθυνος Κρατήσεων, room service

Συνεργασία με παραγωγό αγροτικών προϊόντων (Νέα Ζίχνη) (2017–2026)

- Παραγωγή, έλεγχος ποιότητας αγροτικών προϊόντων, διαχείριση παραγγελιών & πωλήσεων

Προσωπικό

Όνομα

Ρούντου Μαρία

Τόπος Κατοικίας

Νέα Ζίχνη, Σέρρες

Αριθμός τηλεφώνου

6975361314

Διεύθυνση Ηλεκτρονικού

Ταχυδρομίου

mroudou@gmail.com

Ημερομηνία Γέννησης

23-03-1976

Τόπος Γέννησης

Θεσσαλονίκη

Εθνικότητα

Ελληνική

Άδεια Οδήγησης

Ερασιτεχνικό Δίπλωμα

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά – First Certificate in English (Cambridge)

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Ποιοτικός έλεγχος & εργαστηριακές διαδικασίες
- Διαχείριση δειγμάτων & πρώτων υλών
- Εργατικότητα & φιλομάθεια
- Επαγγελματικό ήθος & ικανότητα συνεργασίας
- Πολύ καλή γνώση Η/Υ & MS Office

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Μουσική (10ετης φοίτηση-Νέο Ωδείο Θεσ/νίκης)
- Διάβασμα
- Αθλητισμός

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΕΠΑΛ Νέας Ζίχνης – Τομέας Πληροφορικής (2025–2026, σε εξέλιξη)

ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης – Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων (2002)

Βαθμός: 8,5 | Πρακτική: Γ.Ν. Παπανικολάου Θεσσαλονίκης
Πτυχιακή Εργασία : Τροφολοιμώξεις “from farm to table”

ΙΕΛ «ΠΑΣΤΕΡ» – Βοηθών Ιατρικών & Βιολογικών Εργαστηρίων (1995)

Βαθμός: 20

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

- ECDL (2002)
- MS Office (124 ώρες) (2002)
- Σεμινάριο Πληροφορικής (40 ώρες) (2001)