

THINK TEEN 1

UNIT 3

p.27, 28, 29, 30

to sort = τακτοποιώ

to help out = βοηθώ, βγάζω από τη δύσκολη θέση

advice (n) = συμβουλή to advise = συμβουλεύω

agony = αγωνία

nickname = ψευδώνυμο

junk food = ανθυγιεινό φαγητό

worried = ανήσυχος to worry = ανησυχώ

to pay attention = προσέχω

to skip = (εδώ) παραλείπω

fizzy drinks = ανθρακούχα ποτά fizz = άφρισμα

amount = ποσό

damage = ζημιά

tofu = προϊόν με βάση τη σόγια

homemade = homecooked = σπιτικό φαγητό

colouring = χρωματισμός, απόχρωση

additives = πρόσθετα

carbonated water = ανθρακούχο νερό carbon = άνθρακας

alternative = εναλλακτική λύση

plain (adj.)= σκέτος , απλός

fat (n) = λίπος

calorie = θερμίδα (pl. calories)

dessert = επιδόρπιο (ντιζέρτ)

tocutdownon = περιορίζω, μειώνω την κατανάλωση

ton = τόνος (μονάδα μέτρησης)

normal-sized= κανονικού μεγέθους

weight = βάρος e.g. gain /lose weight to weigh = ζυγίζω e.g. this parcel

weighs one kilo

completely = τελείως, εντελώς

to make sure= σιγουρεύομαι για κάτι, βεβαιώνομαι

label = ετικέτα, επιγραφή

to emphasize= δίνω έμφαση