

UNIT 8, p94-95:

social media: μέσα κοινωνικής δικτύωσης

teen: έφηβος

tween: προέφηβος

screen: οθόνη

to expose: εκθέτω

to stay hot on the heels of: έχω από κοντά

popularity: δημοτικότητα

aspect: πλευρά, όψη, διάσταση

unprecedented: πρωτοφανής, πρωτόγνωρος, πρωτάκουστος

mental health: πνευματική υγεία

unclear: ασαφής

causal: αιτιώδης

depression: κατάθλιψη

potential: δυνατότητα, πιθανότητα

vicious circle: φαύλος κύκλος

to worsen: χειροτερεύω, επιδεινώνω, επιδεινώνομαι

interaction: αλληλεπίδραση

fundamental: θεμελιώδης, βασικός

engagement: απασχόληση

indicator: δείκτης

independent: ανεξάρτητος

restful: ξεκούραστος

slumber: ύπνος

factor: παράγοντας

caution: προσοχή, προειδοποίηση

to inhibit: καταστέλλω, περιορίζω

to nod off: αποκοιμιέμαι

GLOSSARY

anxiety: άγχος, ανησυχία

to switch off: to stop giving your attention to someone or something

*e.g. If he gets bored, he just **switches off** and looks out the window*

alluring: δელεαστικός

merry-go—round: a series of similar activities that can often seem boring

*e.g. With his first book came the endless **merry-go-round** of publicity and interviews*

interrelated: connected to one another

issue: ζήτημα, θέμα

at play: in action, actively playing a part

deprivation: στέρηση

side-effects: παρενέργειες

heart disease: καρδιοπάθεια

obesity: παχυσαρκία

academic performance: ακαδημαϊκή επίδοση

reaction: αντίδραση

substance: ουσία

adversely: αρνητικά, δυσμενώς

adolescence: εφηβεία

p. 99

to provoke: προκαλώ

adult: ενήλικας

invincible: ακατανίκητος

inventive: εφευρετικός

beneficial: ωφέλιμος

face-to-face: πρόσωπο με πρόσωπο

avid:, φανατικός, ένθερμος

to augment: αυξάνω

to ease up: χαλαρώνω, λιγοστεύω

web: δίκτυο, internet

autonomy: αυτονομία

online: στο διαδίκτυο

to adjust: προσαρμόζω

to wrestle: παλεύω

privacy: προσωπικά δεδομένα, απόρρητο, ιδιωτικότητα

to tweak: κάνω μικροδιορθώσεις, μικροαλλαγές

to delete: διαγράφω

to minimize: ελαχιστοποιώ

trace: ίχνος

judgment: κρίση

social skill: κοινωνική δεξιότητα

to abuse:

worst-case scenario: χειρότερο σενάριο

occurrence: περιστατικό

to erode: υπονομεύω, διαβρώνω

literacy: γραφή και ανάγνωση

overly: υπερβολικά, άκρως

immersive: εμβυθιστικός

misguided: άστοχος, παραπλανημένος