

 **Τσίμπημα από έντομο**

- ➔ Αφαίρεσε προσεκτικά το κεντρί (χωρίς να το πιέσεις).
- ➔ Πλύνε την περιοχή και εφάρμοσε πάγο.
- ➔ Αν υπάρχει έντονη αλλεργική αντίδραση, κάλεσε άμεσα βοήθεια

 **Καρδιακή ανακοπή**

- ➔ Κάλεσε το 166 (ή το αντίστοιχο επείγον νούμερο).
- ➔ Ξεκίνα ΚΑΡΠΑ: 30 θωρακικές συμπίεσεις, 2 εμφυσήσεις.

 **Ηλεκτροπληξία**

- ➔ Μην αγγίζεις το άτομο αν είναι ακόμα σε επαφή με το ρεύμα.
- ➔ Κλείσε τον γενικό διακόπτη.
- ➔ Εάν δεν αναπνέει, ξεκίνα ΚΑΡΠΑ (τεχνητή αναπνοή και θωρακικές συμπίεσεις).

 **Λιποθυμία**

- ➔ Βάλε το άτομο να ξαπλώσει και σήκωσε τα πόδια του.
- ➔ Χαλάρωσε τα ρούχα γύρω από τον λαιμό.
- ➔ Εξασφάλισε καθαρό αέρα.

 **Εγκαύματα (ελαφρά)**

- ➔ Κράτα την περιοχή κάτω από δροσερό νερό για 10-15 λεπτά.
- ➔ Μην σπας τις φουσκάλες!
- ➔ Κάλυψε με αποστειρωμένο επίδεσμο.

 **Μικρά κοψίματα και εκδορές**

- ➔ Πλύνε την πληγή με καθαρό νερό.
- ➔ Εφάρμοσε αντισηπτικό.
- ➔ Κάλυψε με αποστειρωμένη γάζα ή αυτοκόλλητο επίδεσμο.