

Τσίμπημα από έντομο

- ➔ Αφαίρεσε προσεκτικά το κεντρί (χωρίς να το πιέσεις).
- ➔ Πλύνε την περιοχή και εφάρμοσε πάγο.
- ➔ Αν υπάρχει έντονη αλλεργική αντίδραση, κάλεσε άμεσα βοήθεια

Καρδιακή ανακοπή

- ➔ Κάλεσε το 166 (ή το αντίστοιχο επείγον νούμερο).
- ➔ Ξεκίνα ΚΑΡΠΑ: 30 θωρακικές συμπίεσεις, 2 εμφυσήσεις.

Ηλεκτροπληξία

- ➔ Μην αγγίζεις το άτομο αν είναι ακόμα σε επαφή με το ρεύμα.
- ➔ Κλείσε τον γενικό διακόπτη.
- ➔ Εάν δεν αναπνέει, ξεκίνα ΚΑΡΠΑ (τεχνητή αναπνοή και θωρακικές συμπίεσεις).

Λιποθυμία

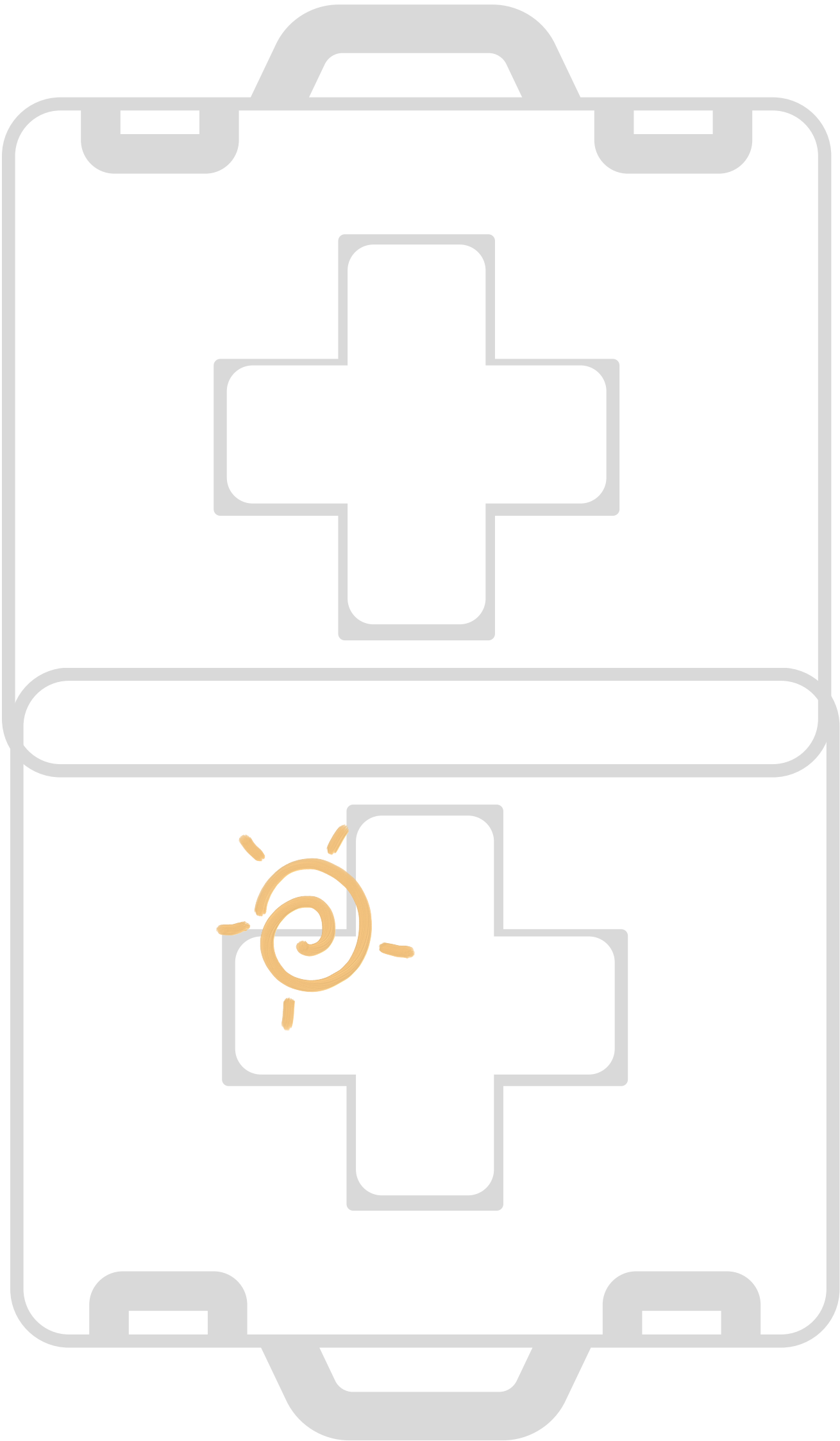
- ➔ Βάλε το άτομο να ξαπλώσει και σήκωσε τα πόδια του.
- ➔ Χαλάρωσε τα ρούχα γύρω από τον λαιμό.
- ➔ Εξασφάλισε καθαρό αέρα.

Εγκαύματα (ελαφρά)

- ➔ Κράτα την περιοχή κάτω από δροσερό νερό για 10-15 λεπτά.
- ➔ Μην σπας τις φουσκάλες!
- ➔ Κάλυψε με αποστειρωμένο επίδεσμο.

Μικρά κοψίματα και εκδορές

- ➔ Πλύνε την πληγή με καθαρό νερό.
- ➔ Εφάρμοσε αντισηπτικό.
- ➔ Κάλυψε με αποστειρωμένη γάζα ή αυτοκόλλητο επίδεσμο.





Μικρά κοψίματα και εκδορές

- ➔ Πλύνε την πληγή με καθαρό νερό.
- ➔ Εφάρμοσε αντισηπτικό.
- ➔ Κάλυψε με αποστειρωμένη γάζα ή αυτοκόλλητο επίδεσμο.



Εγκαύματα (ελαφρά)

- ➔ Κράτα την περιοχή κάτω από δροσερό νερό για 10-15 λεπτά.
- ➔ Μην σπας τις φουσκάλες!
- ➔ Κάλυψε με αποστειρωμένο επίδεσμο.



Λιποθυμία

- ➔ Βάλε το άτομο να ξαπλώσει και σήκωσε τα πόδια του.
- ➔ Χαλάρωσε τα ρούχα γύρω από τον λαιμό.
- ➔ Εξασφάλισε καθαρό αέρα.



Ηλεκτροπληξία

- ➔ Μην αγγίξεις το άτομο αν είναι ακόμα σε επαφή με το ρεύμα.
- ➔ Κλείσε τον γενικό διακόπτη.
- ➔ Εάν δεν αναπνέει, ξεκίνα ΚΑΡΠΑ (τεχνητή αναπνοή και θωρακικές συμπίεσεις).



Τσίμπημα από έντομο

- ➔ Αφαίρεσε προσεκτικά το κεντρί (χωρίς να το πιέσεις).
- ➔ Πλύνε την περιοχή και εφάρμοσε πάγο.
- ➔ Αν υπάρχει έντονη αλλεργική αντίδραση, κάλεσε άμεσα βοήθεια



Καρδιακή ανακοπή

- ➔ Κάλεσε το 166 (ή το αντίστοιχο επείγον νούμερο).
- ➔ Ξεκίνα ΚΑΡΠΑ: 30 θωρακικές συμπίεσεις, 2 εμφυσήσεις.

Τσίμπημα από έντομο

- ➔ Αφαίρεσε προσεκτικά το κεντρί (χωρίς να το πιέσεις).
- ➔ Πλύνε την περιοχή και εφάρμοσε πάγο.
- ➔ Αν υπάρχει έντονη αλλεργική αντίδραση, κάλεσε άμεσα βοήθεια

Καρδιακή ανακοπή

- ➔ Κάλεσε το 166 (ή το αντίστοιχο επείγον νούμερο).
- ➔ Ξεκίνα ΚΑΡΠΑ: 30 θωρακικές συμπίεσεις, 2 εμφυσήσεις.

Ηλεκτροπληξία

- ➔ Μην αγγίζεις το άτομο αν είναι ακόμα σε επαφή με το ρεύμα.
- ➔ Κλείσε τον γενικό διακόπτη.
- ➔ Εάν δεν αναπνέει, ξεκίνα ΚΑΡΠΑ (τεχνητή αναπνοή και θωρακικές συμπίεσεις).

Λιποθυμία

- ➔ Βάλε το άτομο να ξαπλώσει και σήκωσε τα πόδια του.
- ➔ Χαλάρωσε τα ρούχα γύρω από τον λαιμό.
- ➔ Εξασφάλισε καθαρό αέρα.

Εγκαύματα (ελαφρά)

- ➔ Κράτα την περιοχή κάτω από δροσερό νερό για 10-15 λεπτά.
- ➔ Μην σπας τις φουσκάλες!
- ➔ Κάλυψε με αποστειρωμένο επίδεσμο.

Μικρά κοψίματα και εκδορές

- ➔ Πλύνε την πληγή με καθαρό νερό.
- ➔ Εφάρμοσε αντισηπτικό.
- ➔ Κάλυψε με αποστειρωμένη γάζα ή αυτοκόλλητο επίδεσμο.

