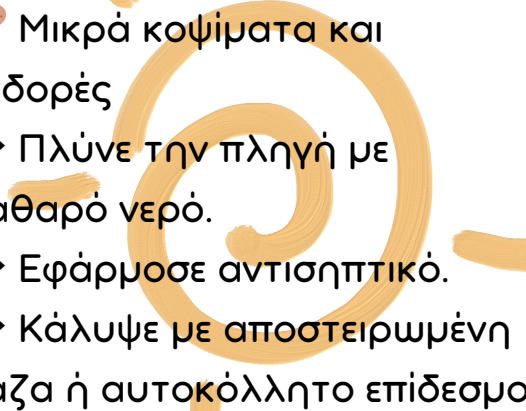


- 
- 🩹 Μικρά κοψίματα και εκδορές
 - ➡ Πλύνε την πληγή με καθαρό νερό.
 - ➡ Εφάρμοσε αντισηπτικό.
 - ➡ Κάλυψε με αποστειρωμένη γάζα ή αυτοκόλλητο επίδεσμο.

- 🔥 Εγκαύματα (ελαφρά)
- ➡ Κράτα την περιοχή κάτω από δροσερό νερό για 10-15 λεπτά.
- ➡ Μην σπας τις φουσκάλες!
- ➡ Κάλυψε με αποστειρωμένο επίδεσμο.

- 🌪️ Λιποθυμία
- ➡ Βάλε το άτομο να ξαπλώσει και σήκωσε τα πόδια του.
- ➡ Χαλάρωσε τα ρούχα γύρω από τον λαιμό.
- ➡ Εξασφάλισε καθαρό αέρα.

- ⚡ Ηλεκτροπληξία
- ➡ Μην αγγίξεις το άτομο αν είναι ακόμα σε επαφή με το ρεύμα.
- ➡ Κλείσε τον γενικό διακόπτη.
- ➡ Εάν δεν αναπνέει, ξεκίνα ΚΑΡΠΑ (τεχνητή αναπνοή και θωρακικές συμπίεσεις).

- 🐝 Τσίμπημα από έντομο
- ➡ Αφαίρεσε προσεκτικά το κεντρί (χωρίς να το πιέσεις).
- ➡ Πλύνε την περιοχή και εφάρμοσε πάγο.
- ➡ Αν υπάρχει έντονη αλλεργική αντίδραση, κάλεσε άμεσα βοήθεια

- 💔 Καρδιακή ανακοπή
- ➡ Κάλεσε το 166 (ή το αντίστοιχο επείγον νούμερο).
- ➡ Ξεκίνα ΚΑΡΠΑ: 30 θωρακικές συμπίεσεις, 2 εμφυσήσεις.