

ΥΛΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

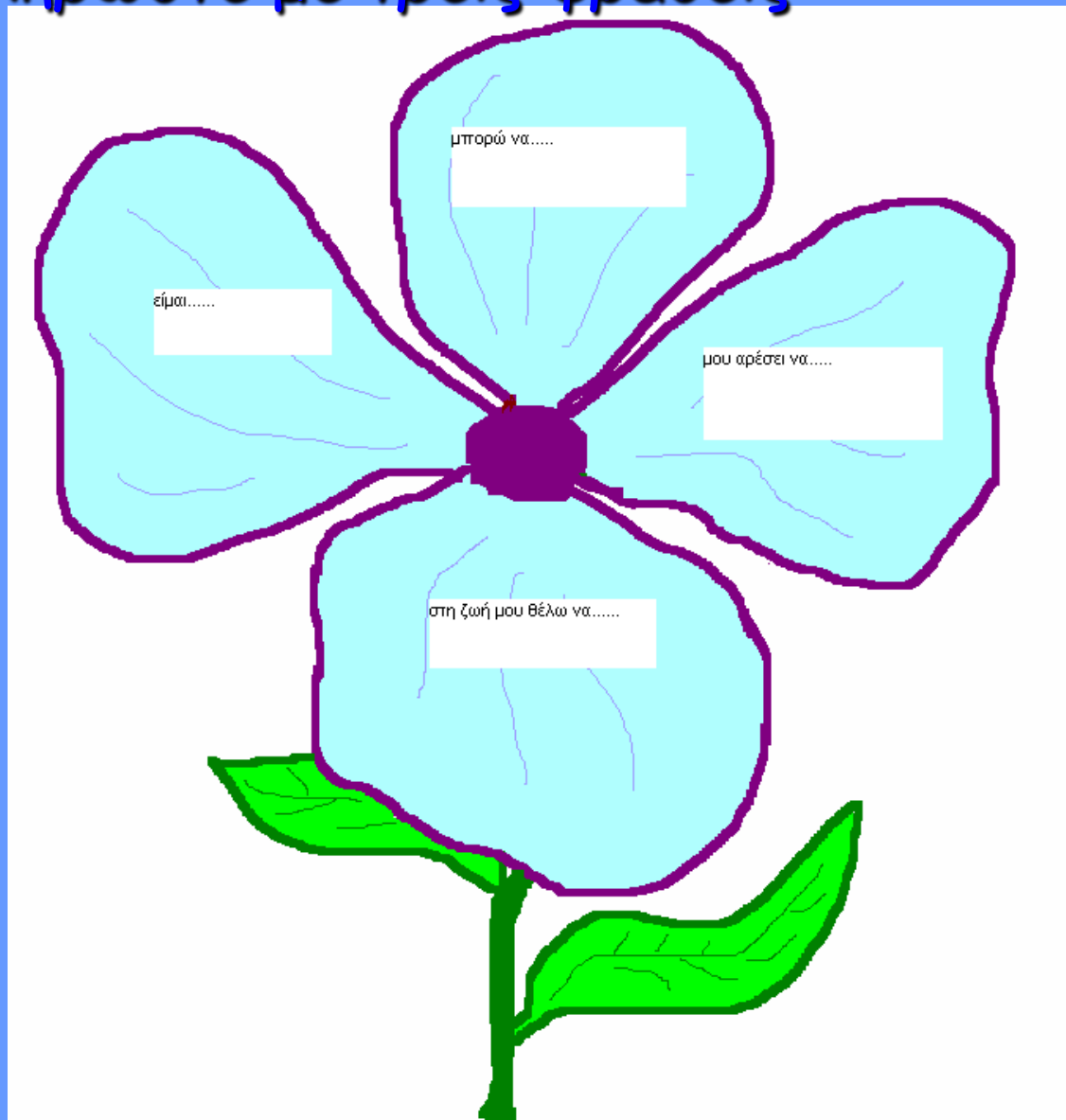
ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟΝ ΕΥΤΟ ΜΟΥ



1^η συνάντηση

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Ι

Συμπληρώστε με τρεις φράσεις



- Αναρωτήθηκες ποτέ για τις δυνατότητες και τις αδυναμίες σου;
- Αναρωτήθηκες ποτέ πώς σχετίζονται οι ικανότητες που έχεις με την άσκηση ενός επαγγέλματος;



Γάτα μου
αγαπημένη
γιατί είσαι
μουτρωμένη;

Δεν μ' αρέσει
η ουρά μου
ούτε το νιαούρισμά μου.
Μοιάζω με χοντροπατάτα.
Αχ, γιατί
να είμαι γάτα!



Να σε κάνω παπαγάλο;
Λέγε γρήγορα Μαγδάλω!
Αν δεν ήσουν αυτό που είσαι
τί θα ήθελες να είσαι;



Κάτι καλύτερο
από γατί.
Μόνο που μάγε μου
δεν ξέρω τί.



Άμπρα Κατάμπρα και λάδι και ξύδι
πλοίαρχος γίνε και φύγε ταξίδι!



Φοβάμαι
τον ωκεανό!
Κάνε με κάτι
στεριανό!



Καλά. Άμπρα Κατάμπρα
πιλάφι και πουρές
γίνε μαϊμού Μαγδάλω
και κάνε μου χαρές!





Μπρος γκρεμός
και ζούγκλα πίσω.
Όχι! Δεν μπορώ να ζήσω
μες στις μπανανιάς τα φύλλα
και να παντρευτώ γορίλα!

Άμπρα Κατάμπρα και σκόρδα πλεξούδα
γίνε ή μέλισσα ή πεταλούδα!



Το πρόβλημά μου πάλι δεν το έλυσα.
Καθόλου δεν μ' αρέσει νά 'μαι μέλισσα.
Πετάω στον αέρα και ζαλίζομαι,
μυρίζω τα λουλούδια και φταρνίζομαι!



Άμπρα Κατάμπρα πάλι και μήλο και αχλάδι
γίνε λαγός και πήδα συνέχεια στο λιβάδι!



Πώς σου ήρθε;
Πρώτα πρώτα
δεν μ' αρέσουν
τα καρότα!

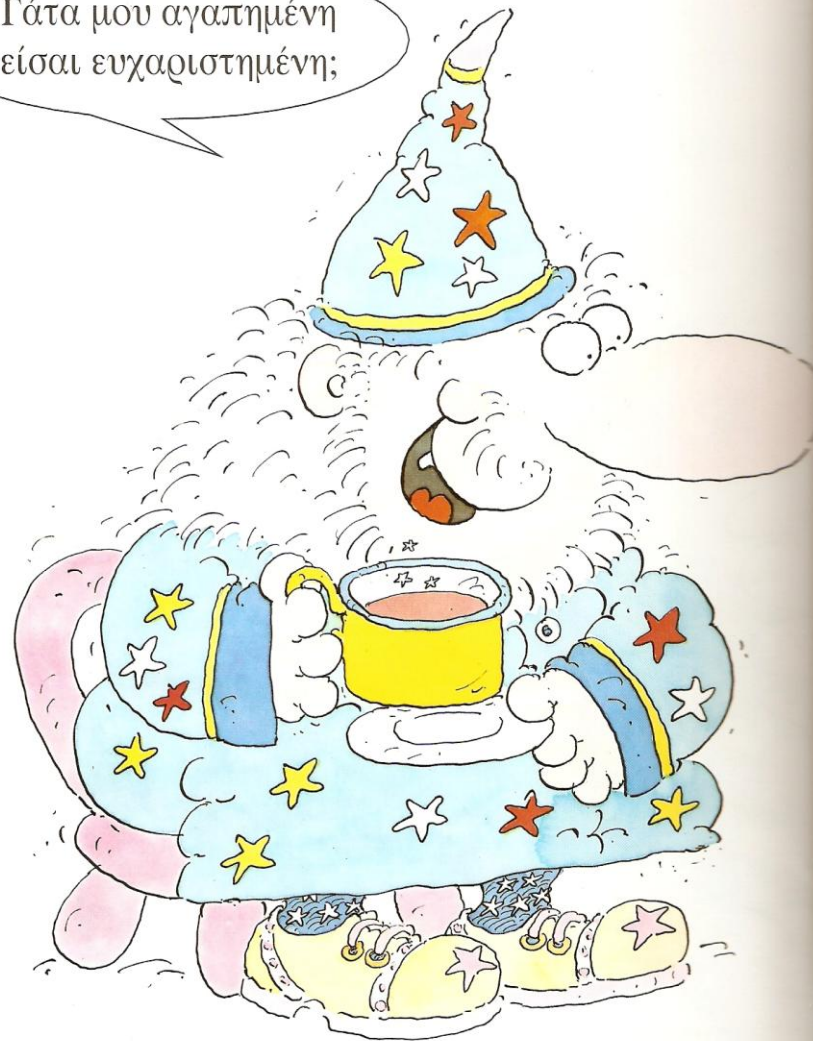


Άμπρα Κατάμπρα τότε
και δυο αυγά μελάτα
γίνε ξανά Μαγδάλω
η όμορφή μου γάτα!





Γάτα μου αγαπημένη
είσαι ευχαριστημένη;



Πάρα πολύ! Το αλάτι δώσ' μου
κι άσε με νά 'μαι ο εαυτός μου.
Δεν θέλω νά 'μαι τίποτ' άλλο
παρά η γάτα η Μαγδάλω!



ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΑΠΟΣΑΦΗΝΙΣΗ
ΕΝΝΟΙΩΝ

- ΓΕΝΙΚΕΣ
ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Εκδηλώνονται σε κάθε
δραστηριότητα του
ατόμου, πχ
προφορική έκφραση,
μνήμη

- ΕΙΔΙΚΕΣ
ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Συνδέονται με
επαγγελματικές
δραστηριότητες, πχ
μουσικές ικανότητες

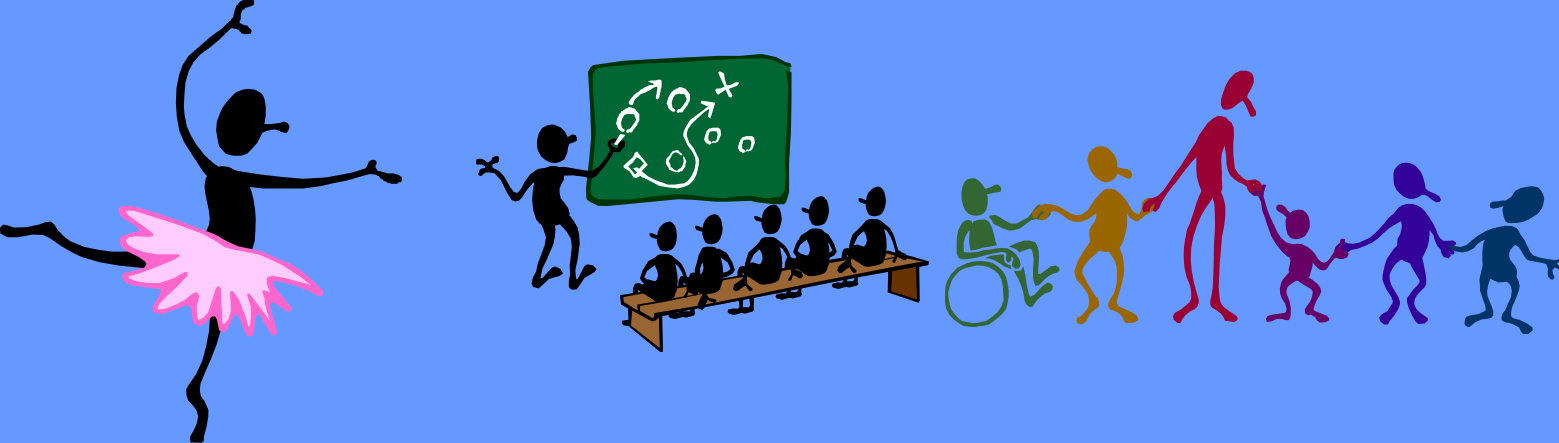
Αισθητηριακές

Σωματικές

Μηχανικές

Νοητικές

Καλλιτεχνικές



- ΟΛΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΤΙΣ ΙΔΙΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ, ΓΕΝΙΚΕΣ ή ΕΙΔΙΚΕΣ



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΙΙ

Για 3 αγαπημένα σας παιχνίδια γράψτε ποιες ικανότητες απαιτούνται

ΠΑΙΧΝΙΔΙ	ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

2^η συνάντηση

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΑΝΑΛΗΨΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΗΣ

ΕΥΕΛΙΞΙΑ ΑΥΤΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ

ΧΡΗΣΗ ΗΥ

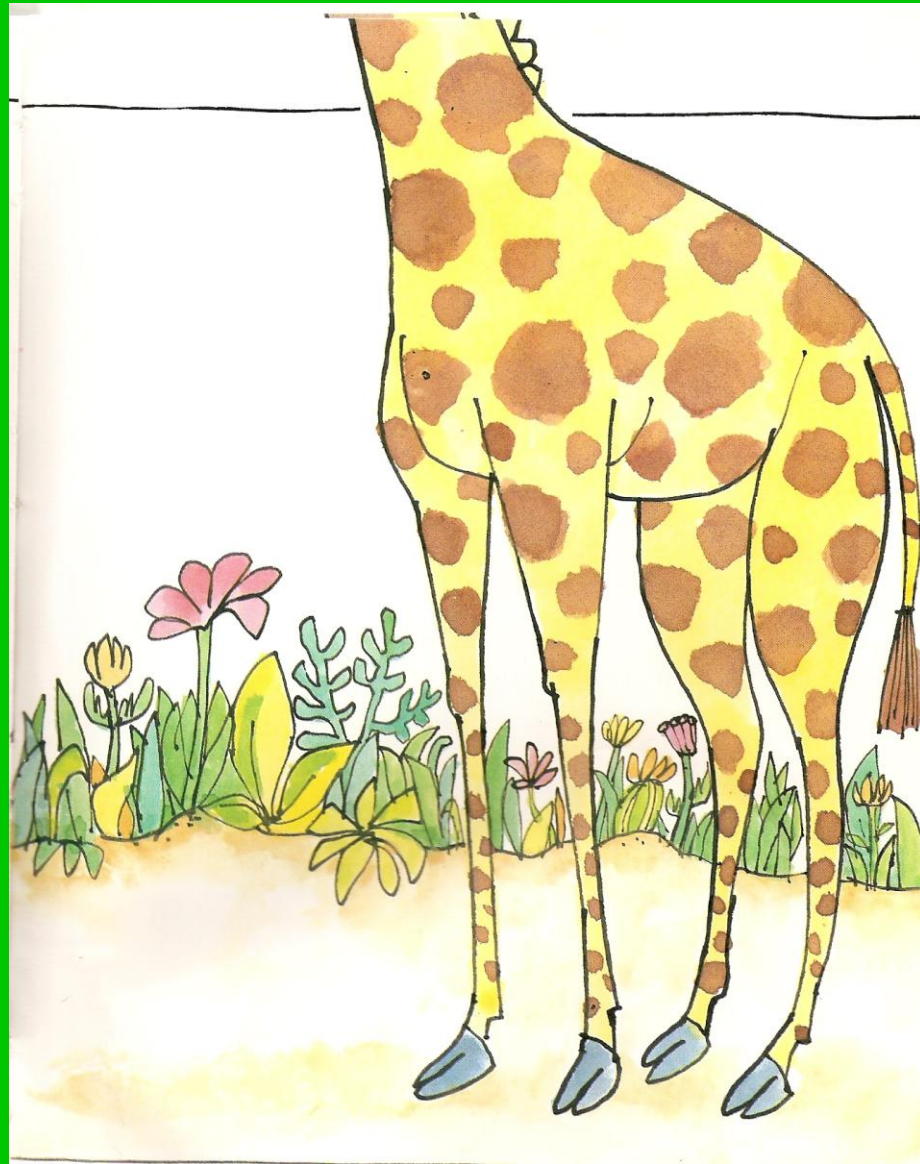
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΧΡΟΝΟΥ

- Πόσο σωστά αξιολογεί κανείς τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας ;

Ένα βατραχάκι πρασινούλι
σαν πρωτομαγιάτικο μαρούλι
ήθελε να χτίσει ένα σπίτι
στης καμηλοπάρδαλης τη μύτη.



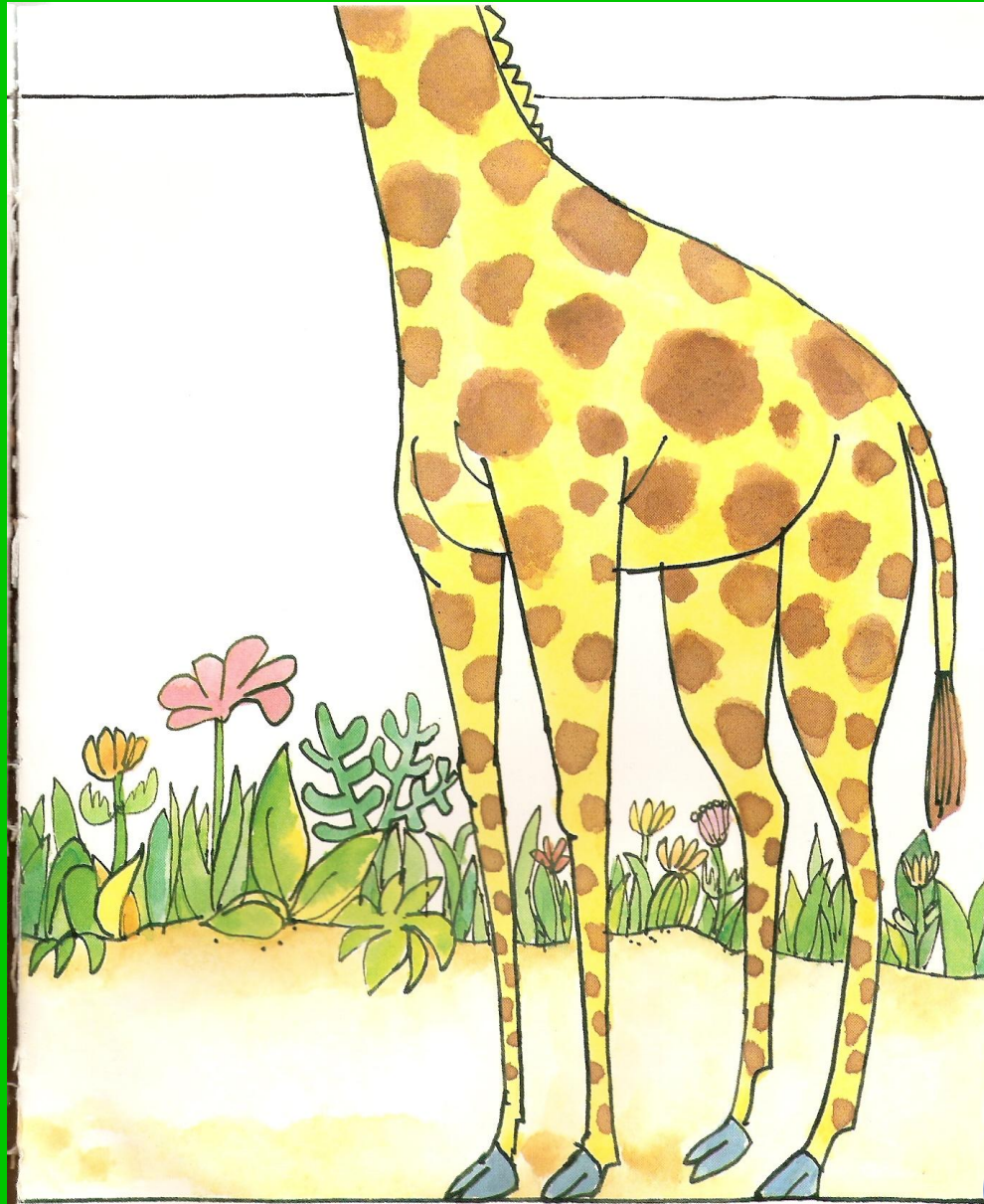


Όλοι του λέγανε:
Κωστάκη,
το βατραχίσιο σου σπιτάκι,
χτίσε το πάνω στο κεφάλι
του λιονταριού μπαρμπα-Μιχάλη.

Όχι!

Δεν μ' αρέσει η ιδέα!
Θέλω νά 'χω πιο ωραία θέα
και γι' αυτό θα χτίσω ένα σπίτι
στης καμηλοπάρδαλης
τη μύτη!

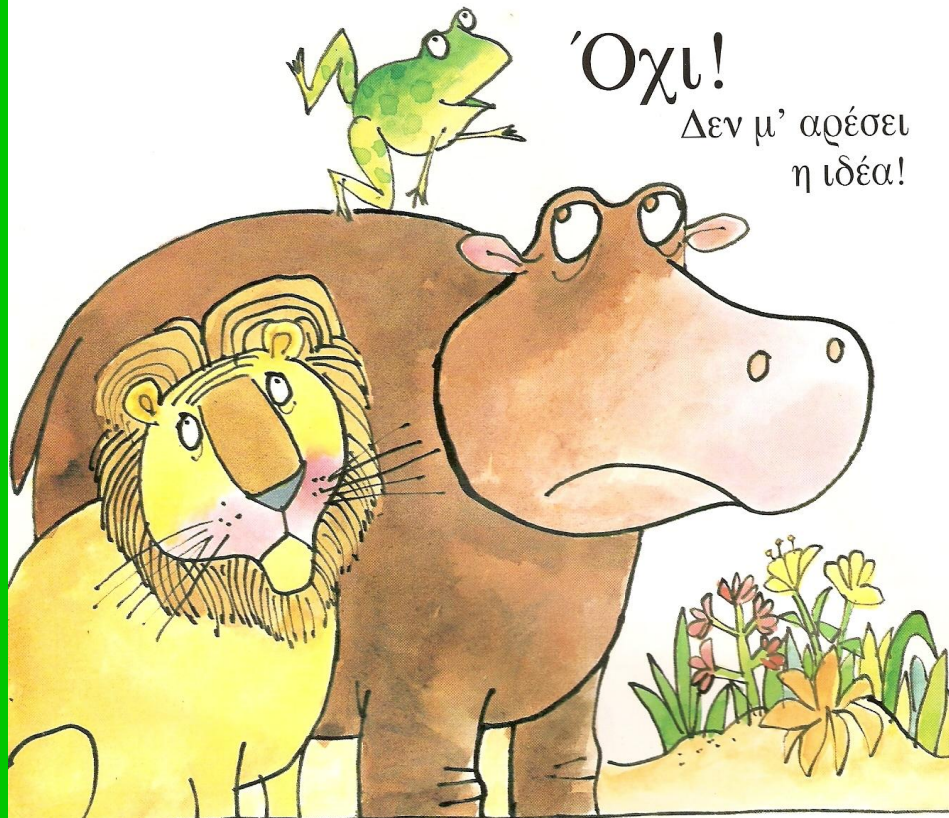




Όλοι του λέγανε:
Κωστάκη,
το βατραχίσιο σου σπιτάκι,
χτίσ' το καλύτερα στην πλάτη του ιπποπόταμου
Σταμάτη.

Όχι!

Δεν μ' αρέσει
η ιδέα!

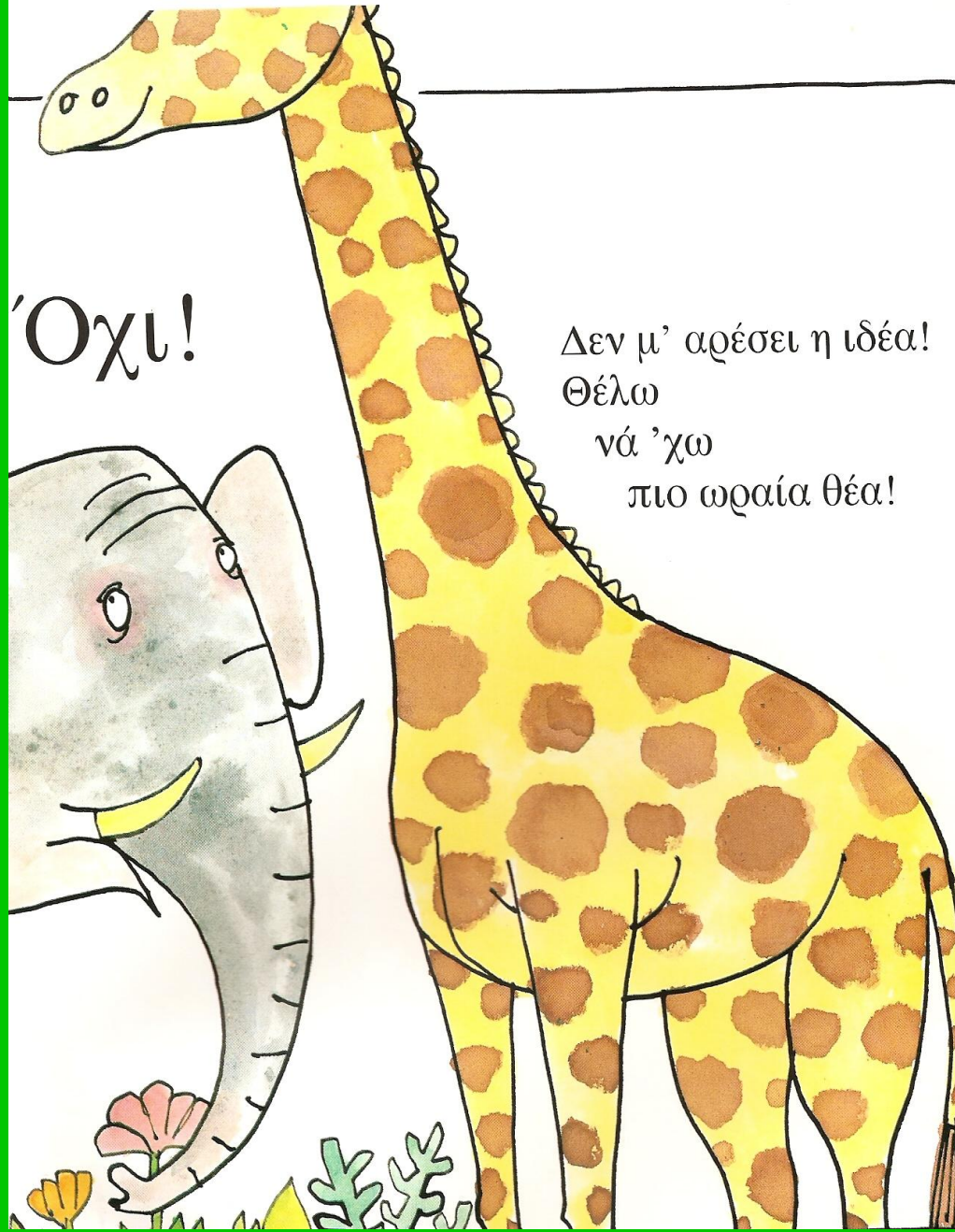


Θέλω
νά 'χω πιο ωραία θέα
και γι' αυτό
θα χτίσω ένα σπίτι
στης καμηλο-
πάρδαλης
τη μύτη!



Όλοι του λέγανε:
Κωστάκη,
το βατραχίσιο σου σπιτάκι,
χτίσ' το στο σβέρκο της Ματίνας
της πιο ψηλής
ελεφαντίνας.



A cartoon illustration of a giraffe and an elephant in a savanna. The giraffe, with yellow fur and large brown spots, stands on the right, looking towards the elephant. The elephant, with grey skin and a small tusk, is on the left, looking up at the giraffe. The background is a simple white sky and ground with some green bushes and a pink flower at the bottom. The text is written in Greek.

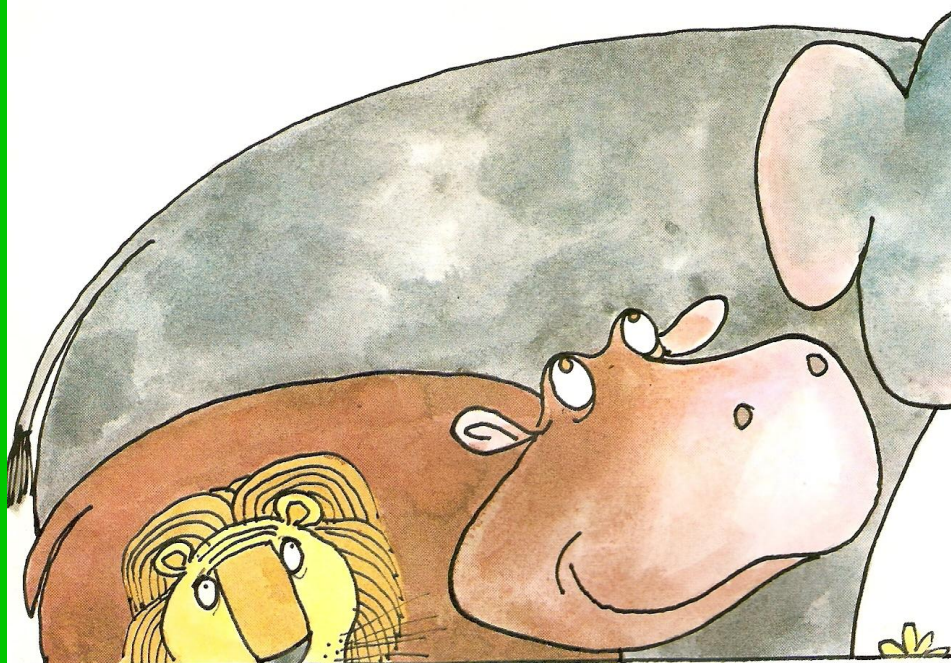
Όχι!

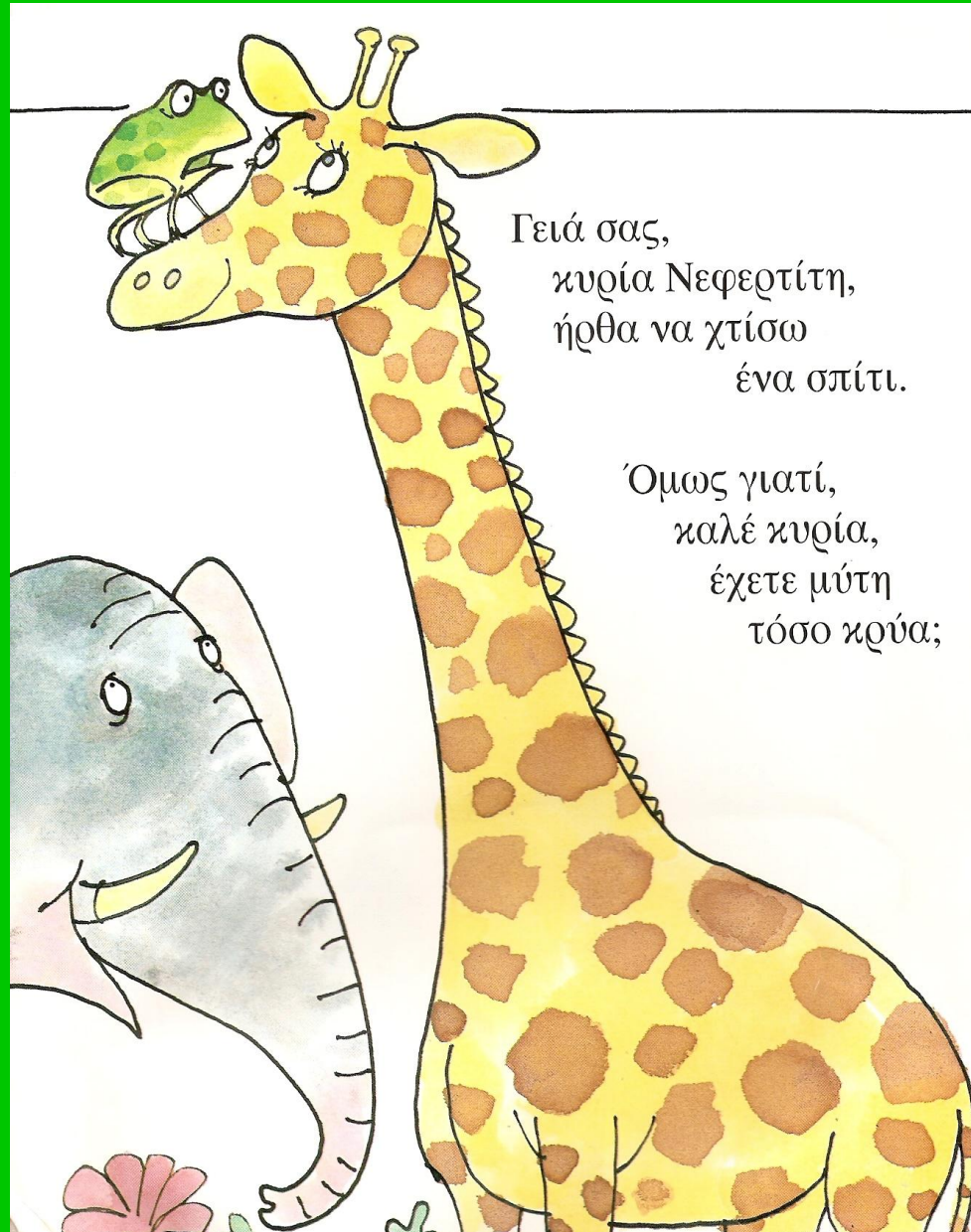
Δεν μ' αρέσει η ιδέα!
Θέλω
νά 'χω
πιο ωραία θέα!



Και γι' αυτό θα χτίσω ένα σπίτι
στης καμηλοπάρδαλης τη μύτη!
Να βλέπω εγώ τον κόσμο όλο
που φτάνει ως τον Βόρειο Πόλο!

Και με φόρα πήδηξε μια Τρίτη
στης καμηλοπάρδαλης τη μύτη!



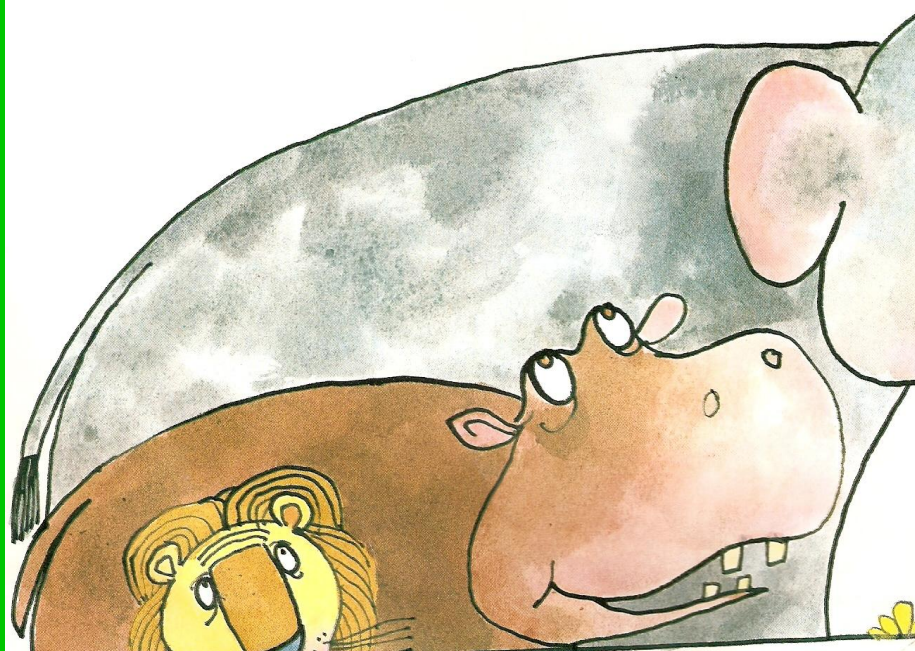


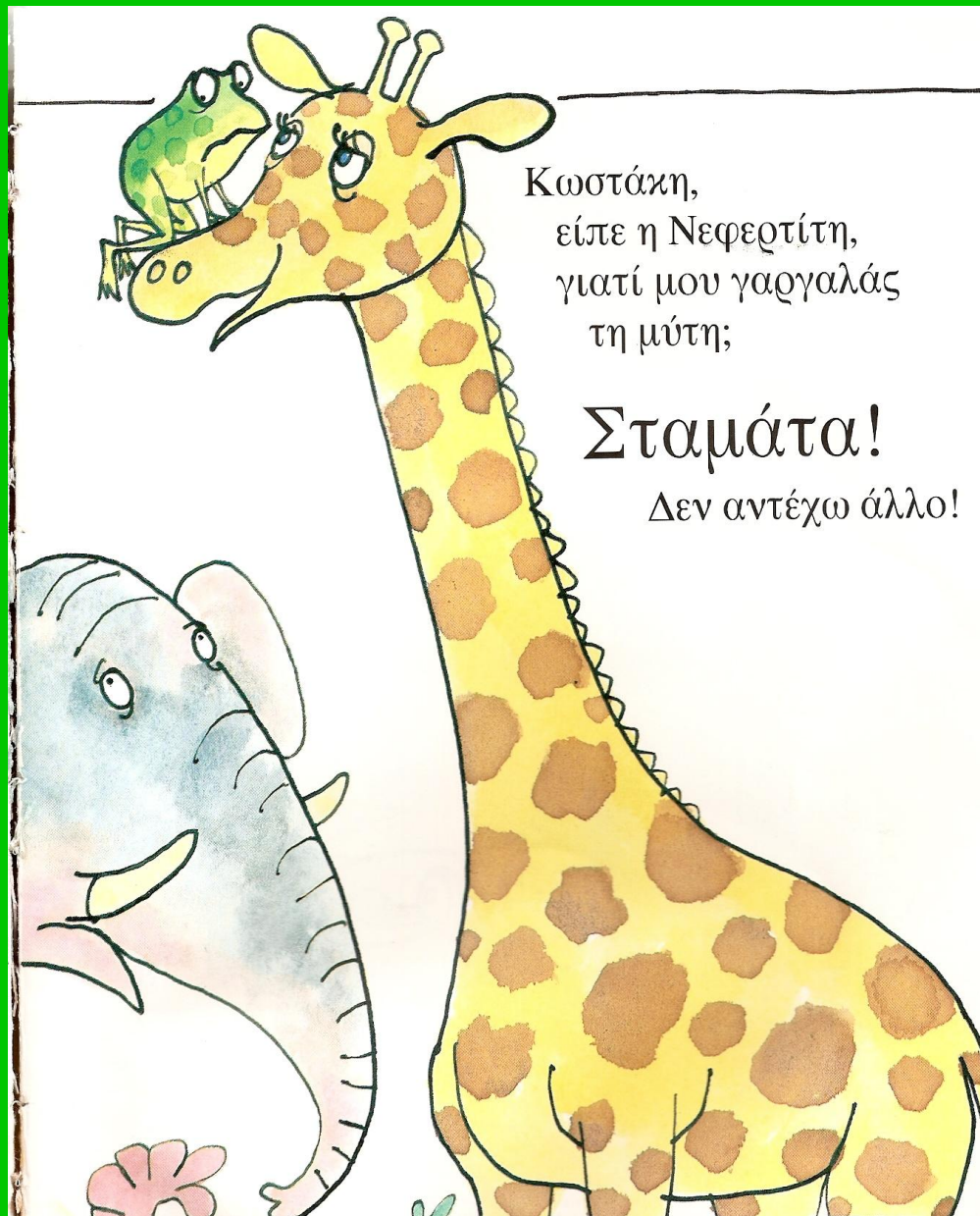
Γειά σας,
κυρία Νεφεριτίτη,
ήρθα να χτίσω
ένα σπίτι.

Όμως γιατί,
καλέ κυρία,
έχετε μύτη
τόσο κρύα;

Για να μην πουντιάσω εδώ πάνω
θα την τρίψω να σας τη ζεστάνω.

Κι ύστερα θα χτίσω ένα σπίτι
στης καμηλοπάρδαλης τη μύτη!





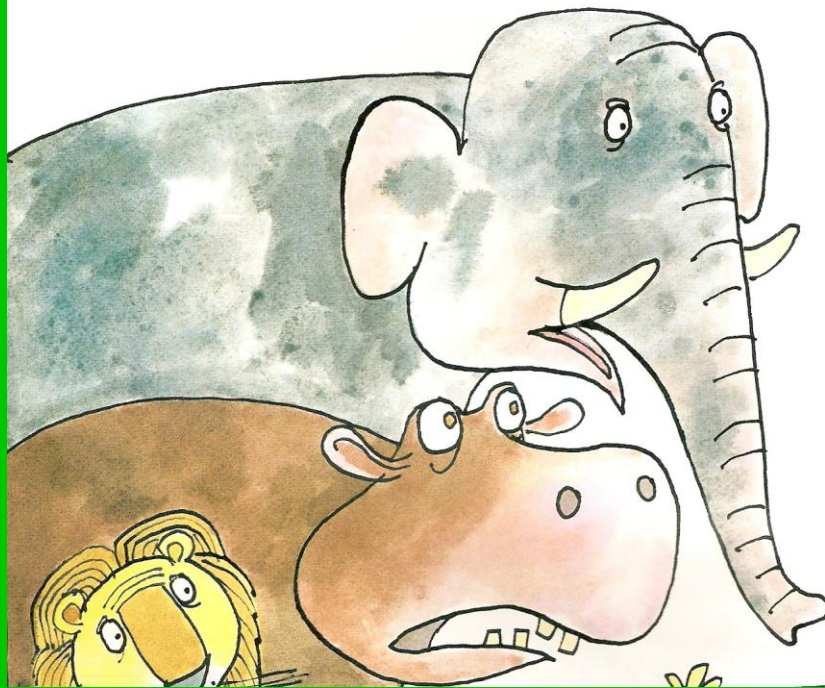
Κωστάκη,
είπε η Νεφερτίτη,
γιατί μου γαργάλας
τη μύτη;

Σταμάτα!

Δεν αντέχω άλλο!

Και μ' ένα φτάρνισμα μεγάλο
έριξε κάτω τον Κωστάκη,
το πρασινούλι
βατραχάκι.

αααψούου

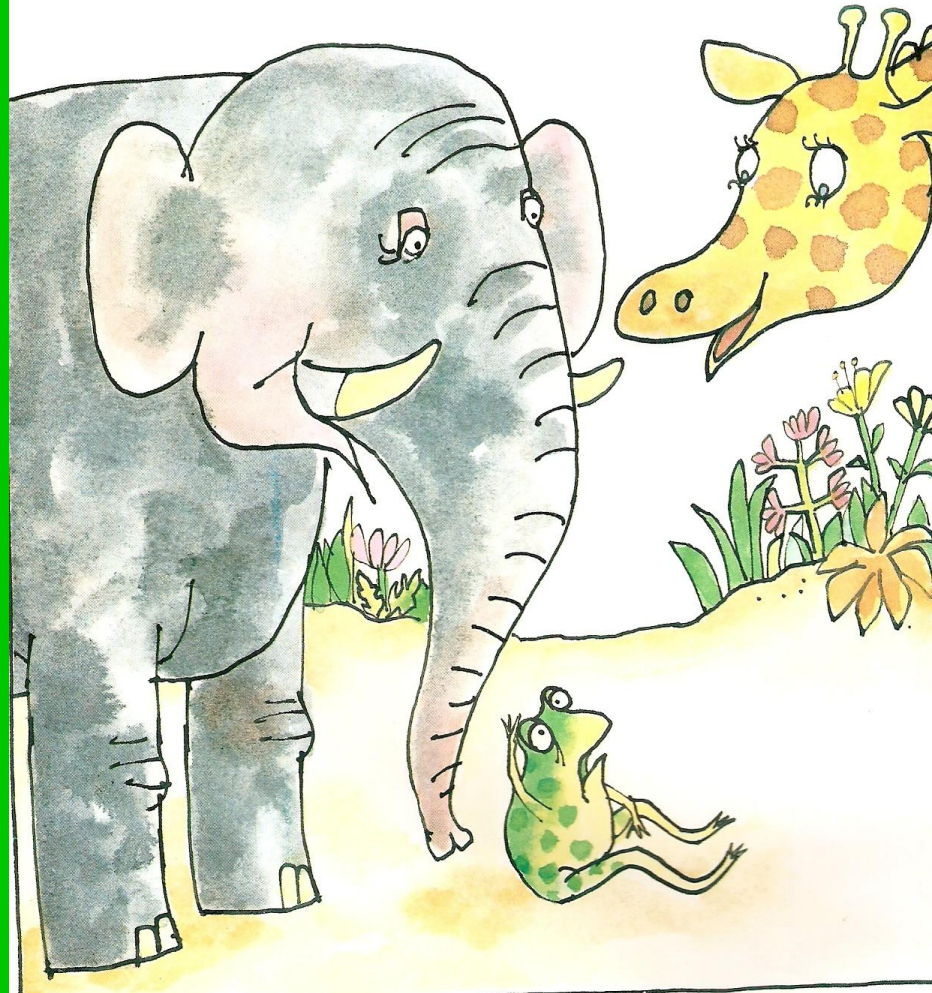


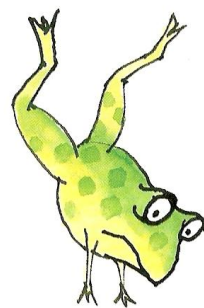
οίου !!



Ο Κωστάκης
μ' ανοιχτό το στόμα
έπεσε
απ' τα σύννεφα
στο χώμα...

κι έτσι δεν το έχτισε το σπίτι
στης καμηλοπάρδαλης τη μύτη!





ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΑΠΟΣΑΦΗΝΙΣΗ
ΕΝΝΟΙΩΝ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΙΙΙ

Για 3 επαγγέλματα που σας ενδιαφέρουν γράψτε ποιες δεξιότητες απαιτούνται

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ	ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Σχηματικά διακρίνουμε τους ανθρώπους σε 4 κατηγορίες :
- αυτοί που υπερεκτιμούν τις ικανότητες τους
- αυτοί που υποτιμούν τις ικανότητές τους
- αυτοί που πιστεύουν ότι έχουν ικανότητες αλλά εγκαταλείπουν τις προσπάθειες με την πρώτη δυσκολία
- αυτοί που εκτιμούν σωστά, προσπαθούν, επιμένουν, αξιοποιούν τις ευκαιρίες

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ IV

Σημειώστε αν τα καταφέρνετε καλά, μέτρια, λίγο

- Έχω επιδεξιότητα με τα χέρια
- Έχω ισορροπία και σταθερότητα
- Συμμετέχω σε δραστηριότητες που απαιτούν μεγάλη σωματική αντοχή
- Εκφράζω τις σκέψεις μου χρησιμοποιώντας το γραπτό λόγο

- Δίνω στους άλλους να καταλάβουν προφορικά αυτό που σκέφτομαι
- Βρίσκω λύσεις σε αριθμητικούς υπολογισμούς
- Βλέπω τα αντικείμενα στις 3 διαστάσεις
- Προσανατολίζομαι στο χώρο
- Ανακαλώ στη μνήμη μου γεγονότα του παρελθόντος

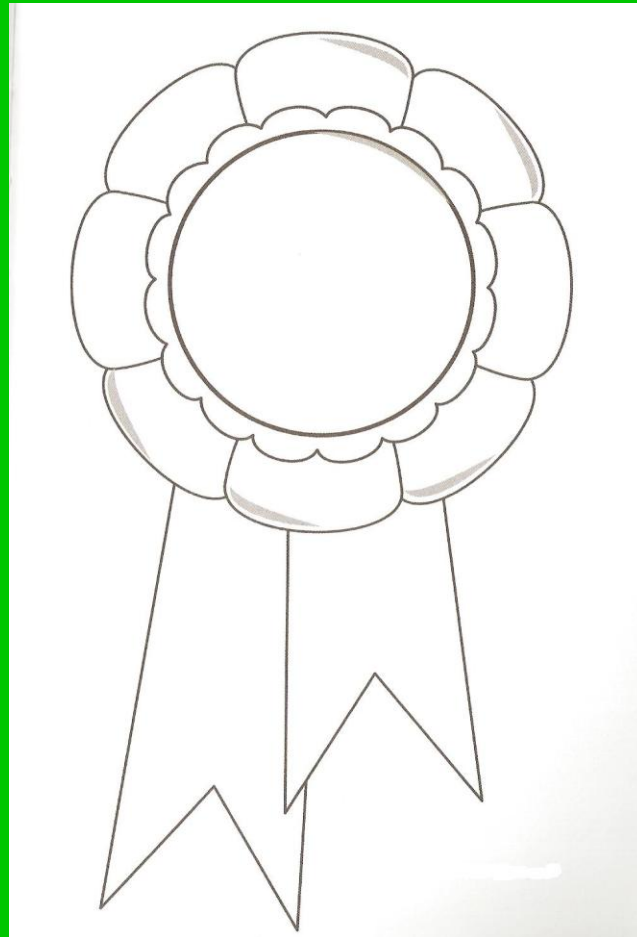
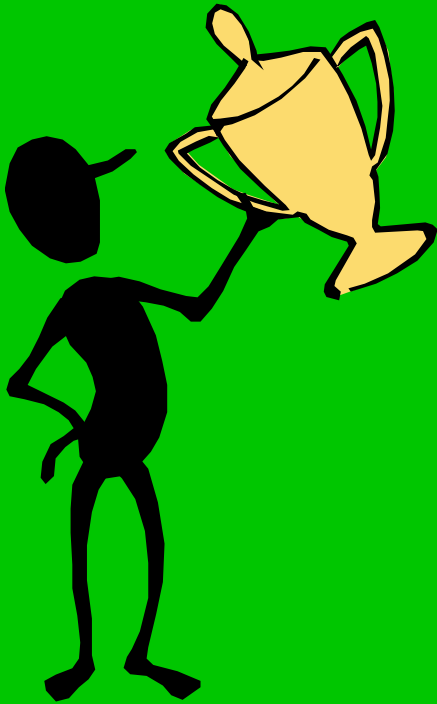
- Παρατηρώ λεπτομέρειες σε πρόσωπα και πράγματα
- Καταλαβαίνω τη λειτουργία των μηχανών
- Συλλαμβάνω καινούριες ιδέες
- Βρίσκω λύσεις σε δύσκολες καταστάσεις
- Πλησιάζω εύκολα τους άλλους

- Προσαρμόζομαι σε νέες συνθήκες
- Οργανώνω το χρόνο μου
- Συμμετέχω σε ομάδες και αναπτύσσω συνεργασία
- Υποστηρίζω τη γνώμη μου και τις ιδέες μου
- Παίρνω αποφάσεις

- Βρίσκω εναλλακτικές λύσεις στα προβλήματά μου
- Αντιμετωπίζω με χιούμορ τη ζωή
- Δουλεύω με τον ΗΥ
- Βλέπω τη θετική πλευρά των πραγμάτων
- Δέχομαι τη διαφορετικότητα
- Επικοινωνώ σε μια ξένη γλώσσα

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ V

Δίνω μετάλλιο στον εαυτό μου για κάτι που πιστεύω ότι αξίζει πραγματικά



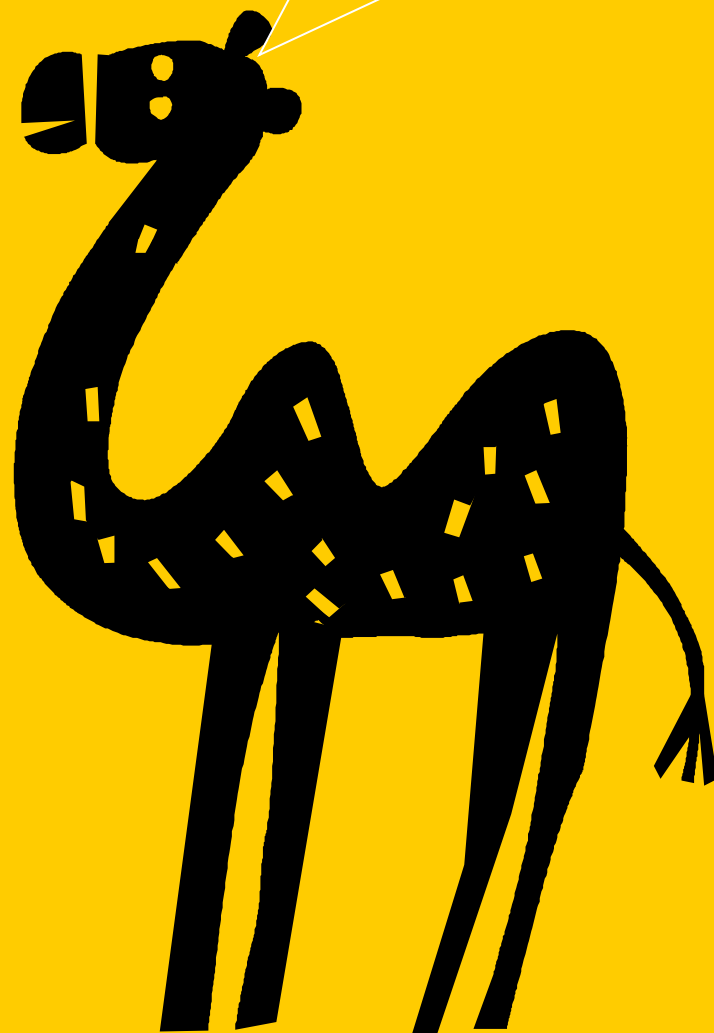
3^η συνάντηση

- Οι ικανότητες μπορεί να είναι εμφανείς ή όχι

Μαμά, να σου κάνω
μερικές ερωτήσεις;



Ασφαλώς αγόρι μου,
τι σε βασανίζει;



Γιατί γιε μου, εμείς οι καμήλες είμαστε ζώα της ερήμου και χρειαζόμαστε την καμπούρα για να αποθηκεύουμε νερό. Η αντοχή μας στη δίψα είναι πασίγνωστη.

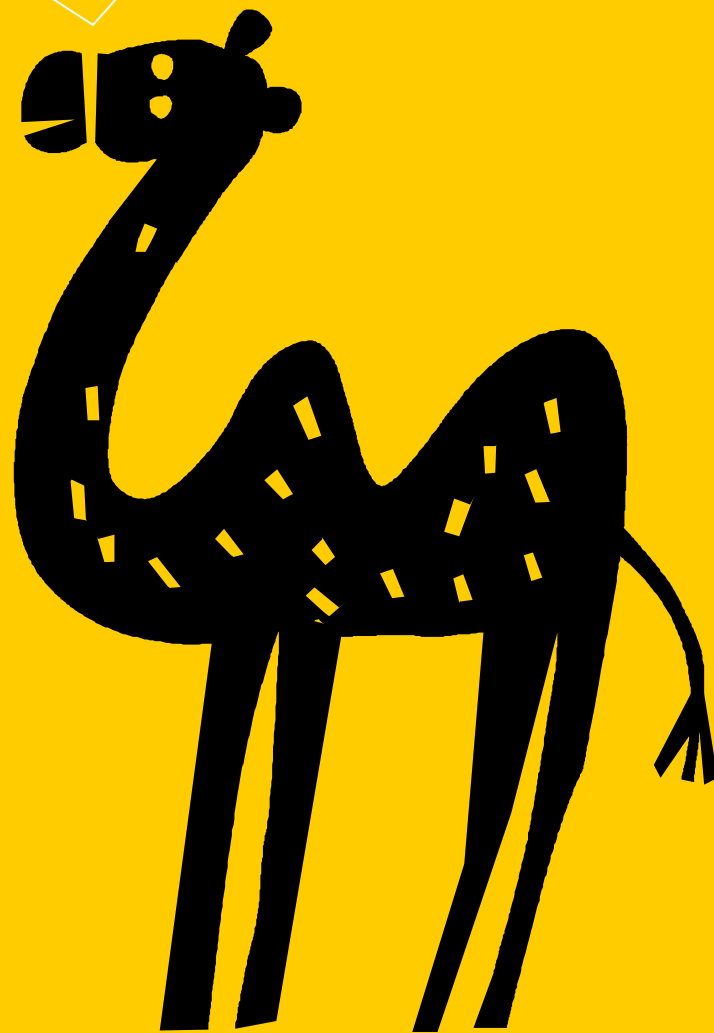
Γιατί οι καμήλες έχουν καμπούρα;



ΟΚ, και γιατί τα πόδια μας είναι τόσο μακριά και στρογγυλεμένα στην άκρη;

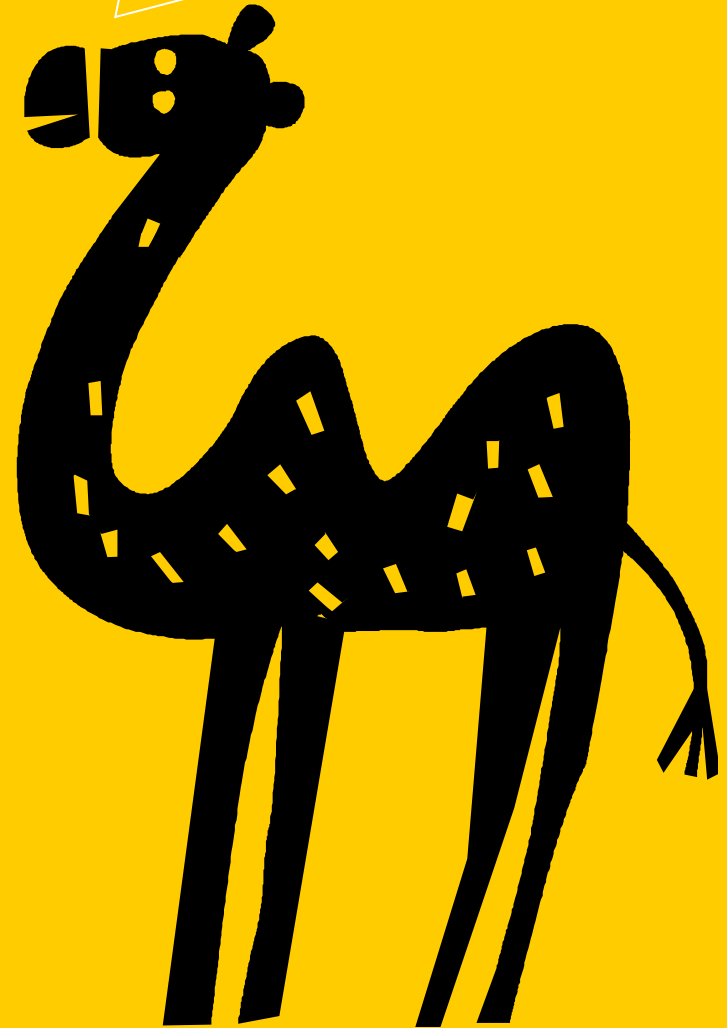


Προφανώς γιε μου είναι φτιαγμένα για να βαδίζουμε στην έρημο καλύτερα από κάθε άλλον.



Γιε μου, αυτές οι μακριές βλεφαρίδες είναι η προστασία σου. Προστατεύουν τα μάτια σου από την άμμο και τον άνεμο της ερήμου.

ΟΚ, και γιατί οι βλεφαρίδες μας είναι τόσο μακριές; Είναι ενοχλητικές καμιά φορά.



Κατάλαβα! Έχουμε την καμπούρα
για να αποθηκεύουμε νερό όταν
είμαστε στην έρημο, τα πόδια είναι
για να περπατάμε στην έρημο και οι
βλεφαρίδες προστατεύουν τα μάτια
μας από την άμμο και τον άνεμο της
ερήμου.



Μια τελευταία ερώτηση μαμά...



Τι είναι, μωρό μου;



Τότε τι κάνουμε μέσα στο
Ζωολογικό κήπο;;;



- Ένα άτομο μπορεί να έχει ικανότητες και δεξιότητες αλλά μπορεί να μη του δόθηκε ποτέ η ευκαιρία να τις αξιοποιήσει.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ VI



- Φέτος το καλοκαίρι συμμετέχετε για πρώτη φορά σε κατασκήνωση.
- Ποιες ικανότητες και δεξιότητες πρέπει να αναπτύξετε εκεί για να περάσετε 15 ευχάριστες μέρες;