



Το Κόστος Ευκαιρίας

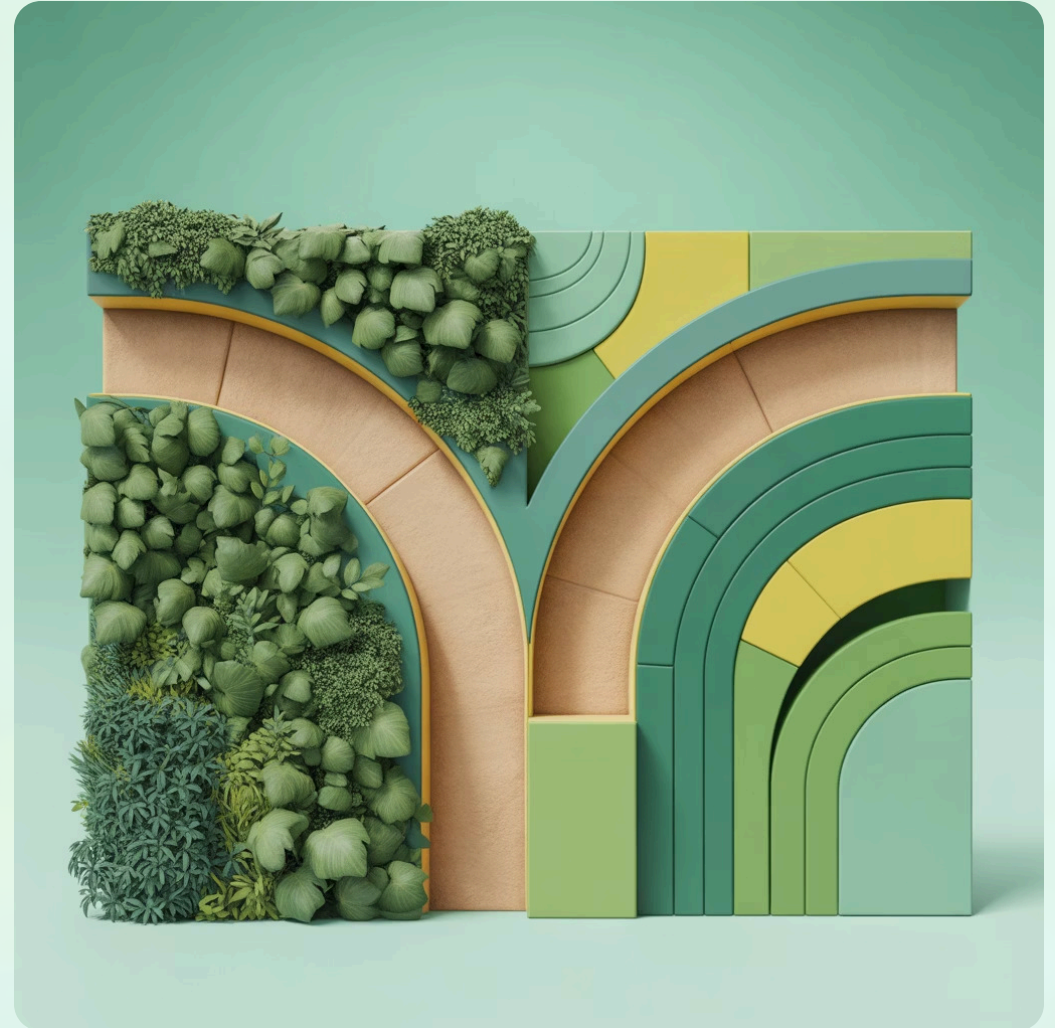
Μαθαίνω να Επιλέγω Σωστά

Μια πρακτική ματιά στις καθημερινές μας αποφάσεις

Τι είναι το Κόστος Ευκαιρίας;

Το κόστος ευκαιρίας είναι η αξία της καλύτερης εναλλακτικής που χάνουμε όταν παίρνουμε μια απόφαση. Είναι αυτό που θυσιάζουμε για να κερδίσουμε κάτι άλλο.

- **Απλολογία:** Καθε φορά που επιλέγεις κάτι, λες "οχι" σε κάτι άλλο. Αυτό που χάνεις είναι το κόστος ευκαιρίας σου.



Για παραδειγμα: Αν διαλεξεις να μελετησεις αντι'να πας βολτα με τους φιλους σου, το κόστος ευκαιρίας είναι η διασκεδαση και η χαλαρωση που χάνεις εκεινή τη στιγμη.

Γιατί μας ενδιαφέρει το Κόστος Ευκαιρίας;



Σοφές Αποφάσεις

Μας βοηθά να παίρνουμε καλύτερες και πιο συνειδητές αποφάσεις στην καθημερινότητά μας.



Κριτική Σκέψη

Μας μαθαίνει να σκεφτομάστε τι θυσιάζουμε κάθε φορά που επιλέγουμε κάτι συγκεκριμένο.



Στόχοι

Μας καθοδηγεί να προτεραιοποιούμε τους στόχους μας και να διαχειριζόμαστε καλύτερα τον χρόνο μας.

Κατανώντας το κόστος ευκαιρίας, γινόμαστε πιο υπεύθυνοι και συνειδητοί στις επιλογές μας – από το πώς περνάμε τον ελεύθερό μας χρόνο μέχρι το πώς οργανώνουμε τη μελέτη μας.



Παραδειγμα 1: Μελέτη η Βοήθα;



Επιλέγω Μελέτη

Κερδιζω: Καλύτερους βαθμούς, γνώση, μελλοντικές ευκαιρίες

Κόστος Ευκαιρίας: Χαίνω τη διασκέδαση, τη χαλάρωση και τον χρόνο με φίλους



Επιλέγω Βοήθα

Κερδιζω: Διασκέδαση, ξεκούραση, κοινωνική ζωή

Κόστος Ευκαιρίας: Χαίνω χρόνο μελέτης που θα βελτιώσε τους βαθμούς μου



Ποια η Σωστή Έπιλογή;

Δεν υπάρχει μιά "σωστή" απάντηση! Το σημαντικό είναι να **αναγνωρίζεις τι θυσιαζεις** και να είσαι σίγουρος ότι η επιλογή σου ταιριαζει στους στόχους και τις ανάγκες σου εκείνη τη στιγμή.

Παραδειγμα 2: Φροντιστήριο η Χρόνος για Χομπι;

Πηγαίνω Φροντιστήριο 📖

Οφέλη: Βελτίωση στα μαθήματα, καλύτερη κατανόηση της υλης, ενίσχυση των γνώσεων

Κόστος Ευκαιρίας: Θυσιαζω χρόνο για το αγαπημένο μου χομπι, δημιουργικότητα και προσωπική ικανοποίηση

Ασχολούμαι με το Χομπι μου 🎨

Οφέλη: Χαλάρωση, ανάπτυξη ταλέντων, ευχαρίστηση και δημιουργικότητα

Κόστος Ευκαιρίας: Μπορεί να χάσω βελτίωση στα μαθήματα και ακαδημαϊκές ευκαιρίες

Συμβουλή: Η ισορροπία είναι το κλειδί! Μπορείς να βρεις χρόνο και για τα δύο αν οργανώσεις καλά το πρόγραμμά σου.



Πώς να Υπολογίζεις το Κόστος Ευκαιρίας σου

01

Αναγνώρισε τις Επιλογές

Σκεφου τι θυσιαζεις καθε φορα που παρνεις μια αποφαση.
Ποιες είναι οι εναλλακτικες;

03

Αξιολόγησε την Αξιά

Τι έχει μεγαλύτερη αξιά για εσενα αυτη ή στιγμή; Τι είναι πιο σημαντικό για τους στοχους σου;

Πρακτικο Παραδειγμα

Εχεις 2 ωρες ελευθερο χρονο απογευμα. Διαλεγεις να δεις τηλεοραση αντι να διαβασεις ένα βιβλιό για το σχολειό.

- **Κέρδος:** Άμεση διασκεδαση, χαλαρωση
- **Κόστος Ευκαιρίας:** Η γνώση και η βελτιώση που θα εφαιρνες απο το διαβασμα

02

Ζύγισε Οφέλη και Απωλεις

Κατεγραψε τι κερδιζεις και τι χανεις με καθε επιλογη. Σκεφου βραχυπροθεσμα και μακροπροθεσμα.

04

Πάρε τη Συνειδητη Άποφαση

Επιλεξε ξεροντας τι θυσιαζεις. Ετσι η αποφαση σου θα είναι πιο ωριμη και υπευθυνη.



Κάνε Σωστες Επιλογες!

Το κοτος ευκαιρίας είναι παντου

Είναι αναποδπαστο μερος της καθημερινης μας ζωης και των αποφασεων που παιρνουμε καθε μερα.

Γίνε πιο εξυπνος

Μαθαινοντας να το υπολογιζεις, γινεσαι πιο συνειδητος και αποτελεσματικος στις αποφασεις σου.

Η δικη σου επιλογη

Καθε μερα εχεις νεες ευκαιριες. Τι θα επιλεξεις σημερα; Μελετη η βολτα; Το σημαντικο είναι να ξερεις *γιατι* διαλεγεις!

Θυμηδου:

Δεν υπαρχουν "τεχειες" αποφασεις, μονο **συνειδητες επιλογες** που σε φερνουν πιο κοντα στους στοχους σου! 🎯

