

## Unit 8- Social media

teen= έφηβος

tween= προέφηβος

screen= οθόνη

average= μέσος όρος

expose= εκθέτω

popular=δημοφιλής

popularity= δημοτικότητα

impact= αντίκτυπο, επιδρώ

gain= κερδίζω

unprecedented= άνευ προηγούμενου

rise= αυξάνω

depression=κατάθλιψη

anxiety=άγχος

worsen=χειροτερεύω

mental health=ψυχική υγεία

potential= πιθανό

vicious=μοχθηρός

associate with=συνδέω με

isolate= απομονώνω

social isolation=κοινωνική απομόνωση

worrying=ανησυχητικός

fundamental=θεμελιώδης, σημαντικός

engage with=ασχολούμαι με

engagement=απασχόληση

indicator= ένδειξη

independent=ανεξάρτητος

restful=ξεκούραστος

slumber=ύπνος

factor= παράγοντας

caution=προφύλαξη

emit=εκπέμπω

inhibit=εμποδίζω

nod off=αποκοιμιέμαι

alluring=δελεαστικός

interrelated=συσχετισμένος

deprivation= στέρηση

deprive of=στερούμαι από

lack=έλλειψη

worsen=χειροτερεύω

obesity=παχυσαρκία

academic performance=σχολική επίδοση

reaction=αντίδραση

adverse=ανεπιθύμητος

adversely=αρνητικά

puberty=εφηβεία

exacerbate=επιδεινώνω

drab=μουντός

compare=συγκρίνω

comparison=σύγκριση

combat=καταπολεμώ

in moderation= με μέτρο

ring-fence=ορίζω συγκεκριμένη χρήση  
device=συσκευή  
fluid=ρευστό  
distance=απόσταση, αποστασιοποιούμαι από  
buffer zone=ουδέτερη ζώνη  
usage=χρήση  
absence=απουσία  
growth=ανάπτυξη  
excessive=υπερβολικός  
emotional=συναισθηματικός  
disorder=διαταραχή  
allocate=διαθέτω  
self-control=αυτοέλεγχος  
self-esteem=αυτοπεποίθηση  
roots=ρίζες  
provoke=προκαλώ  
gain=κερδίζω  
inventive=εφευρετικός  
beneficial=οφέλιμος  
willing=πρόθυμος  
unwilling=απρόθυμος  
augment=αυξάνω  
adjust=προσαρμόζω, -ομαι  
wrestle with=παλεύω  
privacy=ιδιωτική ζωή  
tweak=κάνω μικροδιορθώσεις  
trace=ίχνος  
minimise-ελαχιστοποιώ  
remain=παραμένω  
messy=ακατάστατος  
messiness=ακαταστασία, δυσκολία  
abuse=κακομεταχείριση  
occur=συμβαίνω  
occurrence=περιστατικό  
erode=διαβρώνω  
erosion=διάβρωση  
arguments=επιχειρήματα  
immersive=επιβλητικός  
misguide=παραπλανώ