

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026



ΠΟΛΙΤΙΚΑ

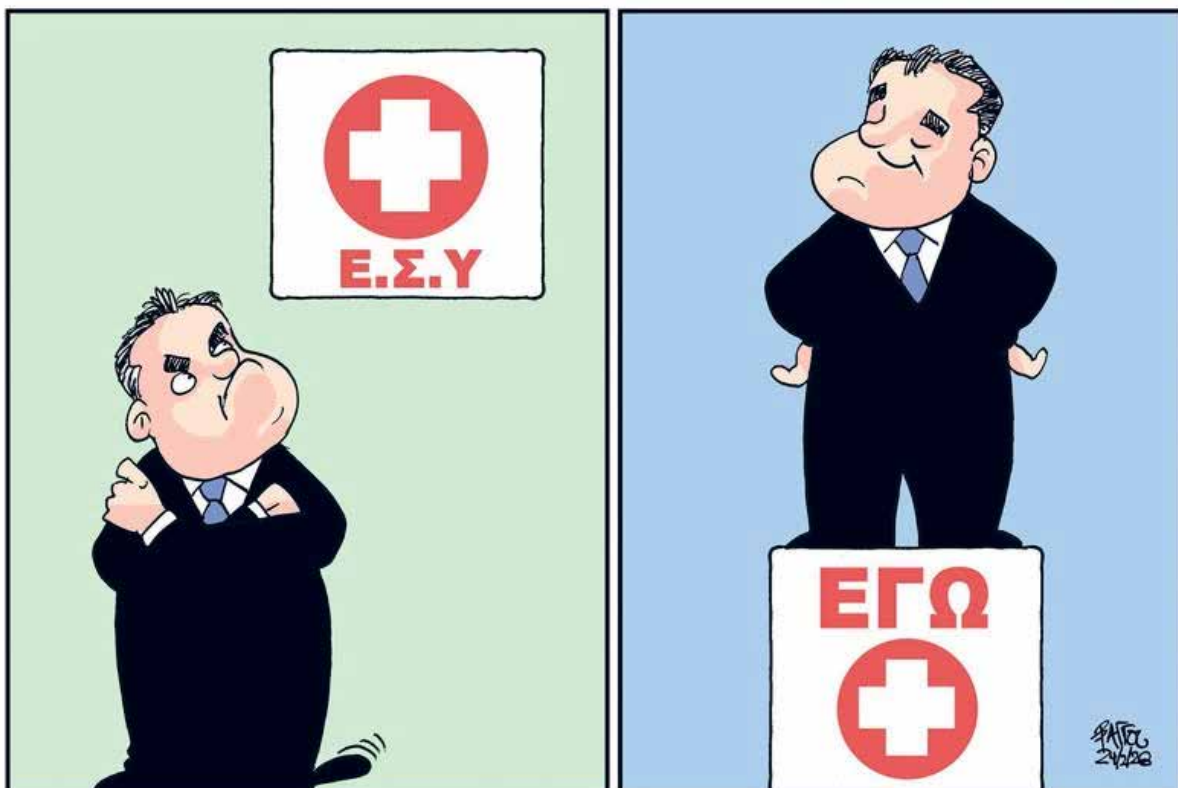
ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

ΕΤΟΣ: 64ο | ΦΥΛΛΟ: 3188 ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: €1, 50

www.politikaesvos.gr

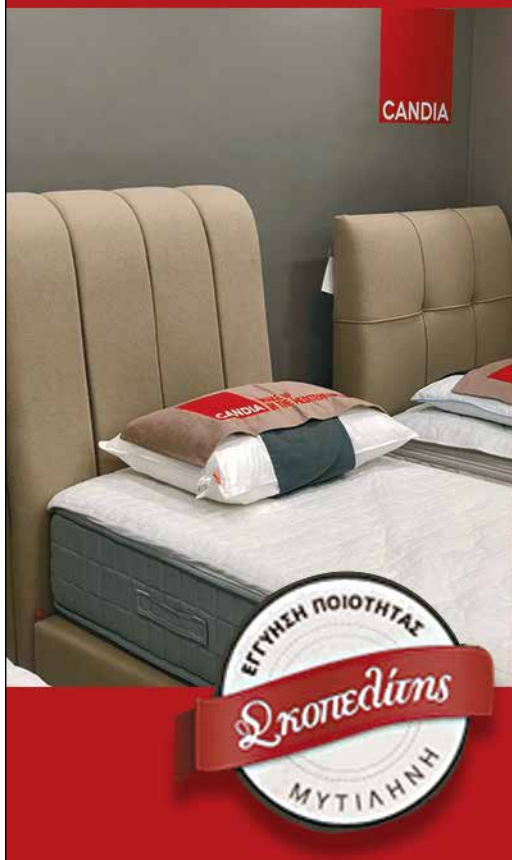
Το Δημοτικό Συμβούλιο Δυτικής Λέσβου λέει «όχι»
σε νέο έργο ΑΠΕ χωρίς συνολικό σχεδιασμό

ΣΕΛ. 3



Σκίτσο για την εφημερίδα ΠΟΛΙΤΙΚΑ Βαγγέλης Παπαβασιλείου

30-40% SALES
ΣΕ ΣΤΡΩΜΑΤΑ



Vethub
PET CARE CENTER

Παναγιώτης Αντωνίου
Κτηνίατρος Α.Π.Θ.

Αξιοπιστία.
Εμπιστοσύνη. Στοργή.

T. 2251 181377, 694 4465651, E. pantoniou@vethub.me
Ελ. Βενιζέλου 22, ΤΚ 81132
www.vethub.me

Ιωάννης Γ. Μαλλιάρης
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Δέχεται
08.00 - 13.30
(πρωί καθημερινά)
17.30 - 20.30
(απόγευμα καθημερινά πλην Τετάρτης)

Αεροπόρου Γιανναρέλλη 17, Μυτιλήνη
Τηλ. Ιατρείου: 22510 46002
Τηλ. Οικίας: 22510 42857
Κινητό: 6932 906278



Ιωάννης Σαλάς
Γυναικολόγος - Μαιευτήρας
Obstetrician Gynecologist
& Reproductive Medicine

Ιωάννης Σαλάς
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος
Εξειδίκευση στην
Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή



Ελ. Βενιζέλου 22, Μυτιλήνη, Τηλ.: 6949504250
E-mail: info@clinicsalas.gr - <https://clinicsalas.gr>

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ
ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ**
Αμπατζής

ΠΑΥΛΟΣ Π. ΑΜΠΑΤΖΗΣ ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ Π. ΑΜΠΑΤΖΗΣ
Ιατρός Ακτινολόγος Ιατρός Ακτινολόγος

**Υπερσύγχρονος Μαγνητικός Τομογράφος
1,5 Tesla Ανοιχτού τύπου - κατασκευής 2024
με ενσωμάτωση τεχνικών τεχνητής
νοημοσύνης, σε άνετο και ευχάριστο χώρο**

Ωράριο Λειτουργίας
Καθημερινά
8:00πμ-8:00μμ

Συμβάσεις με ΕΟΠΥΥ
άλλα ταμεία και
ιδιωτικές ασφάλειες

Αερ. Γιανναρέλλη 18, Μυτιλήνη info@mriampatzis.gr
22510 55562 mriampatzis.gr





ΕΝΩΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΤΥΠΟΥ



EM
MA
EUROPEAN
MAGAZINE MEDIA
ASSOCIATION



ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΝΩΣΕΩΝ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΤΥΠΟΥ

ΕΔΡΑ:
ΜΥΤΙΛΗΝΗ

ΙΔΡΥΤΗΣ:
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Ε. ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΒΑΡΒΑΡΑ Ε. ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗ

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:
ΒΑΡΒΑΡΑ ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ,

ΤΑ ΕΝΥΠΟΓΡΑΦΑ
ΑΡΘΡΑ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ
ΤΗΝ ΑΠΟΨΗ
ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ -
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:
Σ. ΔΟΥΚΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΖΑΛΟΓΓΟΥ 2
ΣΥΝΟΙΚΙΣΜΟΣ
Τ. Κ. 81100 ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Τ. Θ. 22

ΤΗΛ: 22510-43580
ΦΑΞ: 22510-28781

E-MAIL: politika@otenet.gr
bgigilini@yahoo.gr

www.politikaesvos.gr

ΟΡΟΙ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΕΤΗΣΙΑ:
€ 70, 00
ΤΡΑΠΕΖΩΝ: € 140, 00
ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ: € 140, 00
ΔΗΜΩΝ: € 140, 00
ΣΥΛΛΟΓΩΝ: € 140, 00
ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ: € 140, 00
ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΝ: € 140, 00
ΜΟΝΩΝ: € 140, 00
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ: € 400, 00

Όταν γεννήθηκε ο Θεόδωρος το 1939, καλά-καλά δεν πρόλαβε να περπατήσει, όταν ξέσπασε ο Ελληνοϊταλικός πόλεμος τον Οκτώβρη το 1940. Τότε η υπερπολύτεκνη οικογένεια τους (7 παιδιά και 2 γονείς), τράβηξαν κατά το Πυργί όπου είχαν δύο-τρία χωράφια για να επιβιώσουν καλλιεργώντας τα. Έμειναν εκεί μέχρι να περάσουν τα ταραγμένα χρόνια και μετά επέστρεψαν στη φτωχογειτονιά του Αγίου Παντελεήμονα στο Βουνάρι. Δύσκολες κι εκεί οι συνθήκες κατά τη δεκαετία του 50. Ηλεκτρικό δε υπήρχε, και το νερό με το σταγονόμετρο. Οι αχθοφόροι ανέβριζαν τα νεκροσέντοκα με τα χέρια, ασθμαίνοντας στους επικλινείς ντουσεμέδες, μέχρι να φτάσουν στο Α' κοιμητήριο του Αγίου Παντελεήμονα. Τα παιδιά ξυπόλητα κατέβαιναν καθημερινά για το σχολείο που τότε είχε 60-70 μαθητές η κάθε τάξη!

Τις μέρες που δεν είχαν μάθημα, ο Θεόδωρος και τα' αδέρφια του έκαναν τους μικροπωλητές για να βγάλουν λίγο χαρτζιλίκι, βοηθώντας και τους γονείς τους ταυτόχρονα. Κουλούρια, στραγάλια, φυστίκια, γιαούρτια κλπ. ήταν τα προϊόντα που πουλούσαν ανεβοκατεβαίνοντας τις τεράστιες ανηφόρες της περιοχής για λίγες πενταροδεκάρες. Όταν τέλειωσε το δημοτικό γράφτηκε στην Δημόσια Νυχτερινή Τεχνική Σχολή ΒΕΡΝΑΡΔΑΚΗΣ, που στεγαζόταν στο Διδασκαλείο, μετέπειτα Ακαδημία. Ακολούθησε τον κλάδο των Ηλεκτροτεχνικών, και έμαθε πολλά, κυρίως απ' τον κ. Κοκκίνη (πασίγνωστο ηλεκτρολόγο της εποχής)

Τα πρωινά παράλληλα δούλευε σερβιτόρος και βοηθός μάγειρα στο μικρό μαγειρίο Μυρικού-Λαμπούση στο Πηγαδάκι της Μυτιλήνης, όντας 14 ετών τότε. Ένα μαγαζάκι μικρό μεν, αλλά με μεγάλη κίνηση. Διέθετε τέσσερα τραπέζια, αλλά οκτώ άτομα προσωπικό, εξυπηρετώντας εκατοντάδες πελάτες επί 18 ώρες το 24ωρο. Εκεί δουλεύοντας πέντε με έξι χρόνια, με αμοιβή ένα πιάτο φαί και ελάχιστο χαρτζιλίκι από τα «πουρμπουάρ», «έκλεψε» πολλά μυστικά της μαγειρικής, αλλά και της διαχείρισης ενός εστιατορίου. Αργά το απόγευμα, όταν σχολούσε, τράβαγε πεζός ως το προάστιο του Ακλειδιού στην νυχτερινή Σχολή, για να πάρει το πολυπόθητο πτυχίο.

Όταν ήρθε η ώρα της στράτευσης (1960) και τον ρώτησαν «τι επαγγέλσαι;» απάντησε αυθόρμητα «μάγειρας». Ως εκ τούτου τον έστειλαν στη Σχολή Μαγείρων του Ελληνικού Στρατού στο Γύθειο Λακωνίας, όπου διέπρεψε ως μαθητευόμενος, αλλά και ως εκπαιδευτής αργότερα, της επόμενης στρατιωτικής σειράς. Εκεί τελειοποίησε πολλές τεχνικές της μαγειρικής τέχνης χειριζόμενες νέες τεχνολογίες και συσκευές που δεν υπήρχαν ως τότε στο νησί μας. Αργότερα μετατέθηκε σε στρατιωτική Μο-



νάδα των Ιωαννίνων, μαγειρεύοντας για εκατοντάδες στρατιώτες και αξιωματικούς, αποκομίζοντας άριστες κριτικές. Όταν με το καλό απολύθηκε και γύρισε στο νησί το 1963, αμφιταλαντευόμενος αρχικά, πήρε την απόφαση να στραφεί επαγγελματικά στην εστίαση, παρ' ότι είχε σπουδάσει ηλεκτρολόγος! Με την σύμφωνη γνώμη της αρραβωνιαστικιάς του, της Όλγας, και με συνεταίρο αρχικά τον κ. Τριανταφύλλου, ξεκίνησαν το εγχείρημα της ίδρυσης εστιατορίου με το όνομα ΛΕΣΒΟΣ στο μέσον της Ερμού, κοντά στο Πηγαδάκι. Η πόλη της Μυτιλήνης διέθετε τότε περίπου 30 εστιατόρια και διπλάσια καφενεία. Υπήρχαν βέβαια και καλοκαιρινά ουζερί στα Τσαμάκια, αλλά μόνο ένα-δύο σουβλατζήδικα. Μερικά απ' τα εστιατόρια ήταν: ΕΛΛΑΣ, ΑΒΕΡΩΦ (του Καβαλίκι), ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ (του Τσάτση), των Αφών ΡΑΛΛΗ στα ΚΤΕΛ, του Καρατζά στην Ερμού, του Κουκούλη στα Λαδάδικα, του Χάφτα, του Αράπη και πολλά άλλα...

Το εστιατόριο ΛΕΣΒΟΣ λοιπόν του Θ. Καλλίτσα ήταν ανοιχτό επί 18 ώρες το 24ωρο! Από τις 3 τα ξημερώματα κατέβαινε με το ποδήλατο απ' την Καλλιθέα, ως τις 9 ή 10 το βράδυ, τα καλοκαίρια. Ο κυρ Θεόδωρος με τη γυναίκα του την Όλγα, ετοίμαζαν τουλάχιστον 20 διαφορετικά φαγητά ημερησίως με σταθερή αξία τον πατσά! Ήταν άφταστος τεχνίτης στο δύσκολο αυτό φαγητό γι αυτό και ξεπουλούσε πρώτος στην αγορά, με πάνω από 200 μερίδες την ημέρα. Αφού ψώνιζε τα κρέατα αποβραδís και μετά από σχολαστικό πλύσιμο με νερό και ξύδι, έβραζε στην μασίνα ένα τεράστιο καζάνι με 40 κιλά υλικό για πατσά! Μετά, όταν ήταν ν σχολάσει, μετέφερε το καζάνι πάνω στη φουφού

με τ' αναμμένα κάρβουνα για να σιγοβράζει και να κυλώσει το φαγητό μέχρι τις 3 που θα ξανάνοιγε το μαγαζί. Τότε περνούσε στη δεύτερη φάση της επεξεργασίας. Ξανά βρασμός στη στόφα πετρελαίου, και στις 5 το πρωί να βγάξει κομμάτι - κομμάτι με την πηρούνα και να ψιλοκόβει τον πατσά για τους πρώτους πελάτες που έρχονταν συνήθως από τα λεγόμενα ξενυχτάδικα! Κατά τις 6 π.μ. κατέφθαναν οι αχθοφόροι, οι αραμπατζήδες, οι οικοδόμοι και εν γένει η εργατική τάξη. «Χτυπούσαν» μία ολίγη, δηλαδή μισή μερίδα πατσά, που τους «κρατούσε» μέχρι το μεσημέρι. «Βάλσαμο» για την εργασία και τους χειρώνακτες, φυσική πηγή κολλαγόνου που γιάτρευε τα στομάχια και «λάδωνε» τις αρθρώσεις των εργαζομένων. Οι εστιατορείς χαριτολογώντας ονόμαζαν τον πατσά «θεμέλιο» ή βάλσαμο, γιατί χόρταινε και γιάτρευε την εργασία. Συνοδευόταν απαραίτητα με σκορδόξυδο που έφτιαχνε τοποθετώντας σκελίδες σκόρδου και ξύδι σε γυάλινα μπουκάλια γκαζόζας ΤΖΙΓΚΟΥ (ντόπιου αναψυκτικού), μ' ένα τρύπιο φελό για πώμα. Μαζί μ' ένα ποτηράκι ρετσίνα και τριμμένη καυτερή πιπεριά, ανέβαζε την θερμοκρασία του σώματος, πράγμα απαραίτητο για τις εξωτερικές εργασίες εν καιρώ χειμώνας. Μετά τις 9π.μ. έφταναν κατά κύματα οι κάτοικοι των χωριών, που εξαφάνιζαν τον υπόλοιπο πατσά, το πολύ μέχρι τις 11 η ώρα. Ιδίως τις Δευτέρες που συνήθιζαν να κατεβαίνουν οι χωρικοί στην πόλη για δουλειές και η αγορά πλημμύριζε κόσμο, αλλά και τις ημέρες των συλλαλητηρίων, έμπαινε και δεύτερο καζάνι! Η ντόπια ρετσίνα ΠΟΥΛΟΥ συνόδευε τέλεια τον πατσά και μετά για «καπάκι» οι περισσότεροι άναβαν κι ένα τσιγάρο, ντουμανιάζοντας το στενόμακρο μαγαζί, του οποίου τα τζάμια ήταν γεμάτα υδρατμούς και αυτοκόλλητα της μπύρας FIX ή AMSTEL. Ένα παλιό ραδιοκασετόφωνο ακουγόταν κάπως στο βάθος, αλλά η μουσική χανόταν κάθε τόσο, καθώς η μαγειρίσσα έριχνε τα ψάρια στο τηγάνι ή τσιγάριζε το κρεμμύδι για τον κιμά στα μακαρόνια. Τακτικά και απότομα άνοιγαν την τζαμένια πόρτα πελάτες και προμηθευτές, κρατώντας οπωροκηπευτικά, ποτά και αχνιστό ψωμί απ' τον φούρνο του Βαμβακά.

Χαρακτηριστική κι επεισοδιακή ήταν η άφιξη του αχθοφόρου Γιώργου ή «Ντάγκα Ντούγκα» από το εμπορικό του Μαστραντωνάκη στην οδό Πιττακού. Αυτός έφερνε καθημερινά πατάτες, κρεμμύδια, ντοματοποτλό και μαγειρικό λίπος με το ξύλινο καρότσι του. Το «ρεφρέν» της άφιξης του ήταν η γνωστή φάση:

- Μ' έδωξε πάλι ο Μαστραντωνάκης! Αν δεν το έλεγε εκείνος, τον πρόφταιναν οι θαμώνες του μαγαζιού κι έριχναν ΤΟ γέλιο!

Κατά τις μία με δύο το μεσημέρι στο εστι-

Συνέχεια στη σελίδα 20

από το 1981

Σπείραδιέ
μυθόγει,
μπακλαβάς,
δουκουριάδες και
παραδοσιακό παγωτό
από φρέσκο γάλα

Αναλαμβάνουμε γάμους, βαπτίσεις, αρραβώνες και όλες τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις.

Με αγνά υλικά άριστης ποιότητας!
Παναγιώτης Χαραλαμπίδης
Ακρωτήρι Μυτιλήνης • Τηλ: 22510 29308

Λουλή - Φυτά
Στολισμός Γάμων
& Βάπτισης
Διακοσμήσεις
με μπαλόνια

Virginia

Ζαλόγγου 22, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 41574
& 22510 28073
Κιν.: 694 5985298

Κοντά σας και...
Συμφέρει!!!

στη Χρυσομαλλούσα:
Γοργοποτάμου & Αδαίου
Τηλ: 22510 46326

ΜΥΤΙΛΗΝΗ

αχυρώνα **ελευθέρας βοσκής**

Βρείτε τα εδώ!

2 Νέες Συσκευασίες

6 Φρέσκα Αυγά Μυτιλήνης

ΑΥΓΑ ΧΑΤΖΕΛΗ

αχυρώνα **ελευθέρας βοσκής**

Βρείτε τα εδώ!

Παραγωγή: ΠΕΤΡΟΥΛΑ ΧΑΤΖΕΛΗ Οικογένεια & Συνεταιρισμός Μ. ΧΑΤΖΕΛΗ Α.Ε.
Πατην. Αδαίου τμή. 22510 42085 facebook: AYTA_XATZELI / HATZELIS EGGS e-mail: MANOLISCHATZELIS@YAHOO.GR

Το Δημοτικό Συμβούλιο Δυτικής Λέσβου λέει «όχι» σε νέο έργο ΑΠΕ χωρίς συνολικό σχεδιασμό



Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Δυτικής Λέσβου, κατά τη συνεδρίαση και με εισήγηση της Αντιδημάρχου Περιβάλλοντος Αφροδίτης Βατή, αποφάσισε να γνωμοδοτήσει αρνητικά επί της Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (ΜΠΕ) για τον επονομαζόμενο «Υβριδικό Σταθμό Παραγωγής Ηλεκτρικής Ενέργειας» ισχύος 30MW Φωτοβολταϊκό και 15MW Συσσωρευτές, στη θέση «Σκάλες - Κατερίνες - Λάκκα - Λινόχωμα».

Η απόφαση βασίστηκε στην αναγκαία προϋπόθεση ύπαρξης ενός σύγχρονου Ειδικού Χωροταξικού Σχεδίου.

ου για τις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας, που θα καλύπτει όλο το νησί και θα θέτει σαφείς όρους και όρια στην ανάπτυξή τους, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες της νησιωτικότητας και ειδικά της Λέσβου, καθώς και τη λειτουργία του ΑΣΠ Λέσβου.

Η αρνητική εισήγηση υπογραμμίζει τις ανακρίβειες και ελλείψεις του φακέλου της ΜΠΕ, τις πιθανές αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον, τις απόψεις των τοπικών φορέων και την εκτίμηση ότι οι κίνδυνοι και οι περιβαλλοντικές συνέπειες δεν αξιολογήθηκαν επαρκώς. Συνεπώς, δεν διασφαλίζονται επαρκώς η προστασία του περιβάλλοντος και η ευημερία των κατοίκων της Λέσβου.

Ο Δήμαρχος Δυτικής Λέσβου, Ταξιάρχης Βέρρος, τόνισε επίσης την ανάγκη για διαφάνεια και επισήμανε πρακτικές που επιχειρούσαν να εμφανίσουν ψευδώς θετική στάση του Δήμου, διακινώντας έγγραφα που αφορούσαν τις χρήσεις γης και όχι τη συγκεκριμένη μελέτη του έργου.

Η απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου στέλνει σαφές μήνυμα για τη σημασία του συνολικού σχεδιασμού και της υπεύθυνης ανάπτυξης έργων ΑΠΕ στη Λέσβο, υπερασπιζόμενη ταυτόχρονα το περιβάλλον και τα συμφέροντα των κατοίκων.

Ξεκινά η ενεργοποίηση ιδιωτών κτηνιάτρων για την αντιμετώπιση της ευλογιάς των αιγοπροβάτων

Μετά τη δημοσίευση της Κοινής Υπουργικής Απόφασης (ΚΥΑ 44441/2026), ξεκινά η διαδικασία ενεργοποίησης των εξουσιοδοτημένων ιδιωτών κτηνιάτρων, που θεσπίστηκαν στο τέλος του 2025, στο πλαίσιο των έκτακτων μέτρων για την καταπολέμηση της ευλογιάς των αιγοπροβάτων.

Οι εξουσιοδοτημένοι κτηνίατροι θα συμμετάσχουν στην κλινική επιτήρηση του ζωικού κεφαλαίου, στη δειγματοληψία για εργαστηριακές διαγνώσεις, στην επιτόπια συλλογή στοιχείων για την επιζωοτιολογική διερεύνηση, στις απολυμνήσεις μολυσμένων εκμεταλλεύσεων και στην επίβλεψη της θανάτωσης και υγειονομικής ταφής των ζώων από μολυσμένες εκτροφές.

Η διαδικασία ενεργοποίησης είναι απλή: οι Περιφέρειες υποβάλλουν αιτιολογημένη εισήγηση στη Γενική Διεύθυνση Κτηνιατρικής του ΥΠΙΑΑΤ, η οποία εγκρίνει την ανάθεση καθηκόντων σε συγκεκριμένο αριθμό εξουσιοδοτημέ-



νων κτηνιάτρων για διάστημα έως τριών μηνών. Στη συνέχεια, δημοσιεύεται πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος και συνάπτεται σύμβαση έργου διάρκειας τριών μηνών, με δυνατότητα παράτασης.

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να ασκούν νόμιμα το επάγγελμα, να μην διαθέτουν άδεια πώλησης φαρμάκων και να μην υπηρετούν στον δημόσιο τομέα. Οι αμοιβές καθορίζονται ανάλογα με το μέγεθος και την τοποθεσία της εκμετάλλευσης, από 28 έως 93 ευρώ

ανά επίσκεψη, με τις δαπάνες να καλύπτονται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων του ΥΠΙΑΑΤ.

Ο Γενικός Γραμματέας Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, Σπύρος Πρωτοψάλτης, υπογραμμίζει: «Στη μάχη κατά της ευλογιάς δεν περισσεύει κανείς. Η ενεργοποίηση των ιδιωτών κτηνιάτρων ενισχύει την επιχειρησιακή ικανότητα των Περιφερειών και είναι κρίσιμη για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της νόσου».

editorial

Ο κινηματογράφος ως μοχλός τουριστικής ανάπτυξης στη Λέσβο



Η πρόσφατη έναρξη των γυρισμάτων με τον Μπραντ Πιτ στην Ύδρα φέρνει ξανά στο προσκήνιο τη δύναμη του κινηματογράφου ως εργαλείου τουριστικής προβολής. Η διεθνής προσοχή που συγκεντρώνει μια τέτοια παραγωγή μετατρέπει το νησί σε παγκόσμιο προορισμό, προσελκύοντας επισκέπτες που αναζητούν να βιώσουν από κοντά τα μέρη που βλέπουν στη μεγάλη οθόνη.

Η Λέσβος, με το πλούσιο φυσικό τοπίο, την ιστορία, τη γαστρονομία και την πολιτιστική της κληρονομιά, διαθέτει όλα τα στοιχεία για να αξιοποιήσει παρόμοιες ευκαιρίες. Παρά τις προκλήσεις της υποδομής και της οργάνωσης, η στοχευμένη προσέλκυση κινηματογραφικών παραγωγών θα μπορούσε να ενισχύσει τον τουρισμό, να δημιουργήσει θέσεις εργασίας και να αναδείξει την ταυτότητα του νησιού σε διεθνές επίπεδο.

Απαιτείται στρατηγικός σχεδιασμός, συνεργασία των τοπικών φορέων και επενδύσεις σε υπηρεσίες φιλοξενίας και υποδομών, ώστε η Λέσβος να γίνει ένα ασφαλές και ελκυστικό περιβάλλον για παραγωγές κάθε μεγέθους. Το παράδειγμα της Ύδρας δείχνει ότι η κινηματογραφική προβολή δεν είναι πολυτέλεια, αλλά επένδυση στην εικόνα και την οικονομία του τόπου.

Έρθε η ώρα η Λέσβος να διεκδικήσει τον ρόλο της στον παγκόσμιο χάρτη του film tourism, μετατρέποντας την τέχνη του κινηματογράφου σε μοχλό βιώσιμης ανάπτυξης και διεθνούς αναγνωρισιμότητας.

Βαρβάρα Ερμανουήλ Γκιγκιλίνη

RADIO TAXI
MYTILENE

+30 22510 23500
+30 22510 25900
+30 22510 22064

+30 6980544350 (Whats Up)
+30 6934472700 (Wind)
+30 6957751800 (Vodafone)

Οργανοποιείο Χαλίου

Κατασκευές - Επισκευές Μουσικών Οργάνων

Π. Π. Γερμανού 3-5
Κουμινιά, Μυτιλήνη
Τ. 22511 04429
Κ. 6977010502
kchalios@sch.gr

Αναλαμβάνουμε
το χόρδισμα
πιάνου

ΠΟΛΙΤΙΚΑ

Σε περίπτωση καθυστέρησης των εβδομαδιαίων φύλλων μας, παρακαλώ επικοινωνήστε με το αρμόδιο τοπικό τμήμα των ΕΛΤΑ. Οποιαδήποτε καθυστέρηση δεν οφείλεται σε εμάς.

Η σύνταξη

Τρελή καταδίωξη από το Λιμενικό στη Λέσβο: Διακινητής άφησε 31 άτομα στην ακτή και εξαφανίστηκε



“Συνελήφθη ένας 39χρονος διακινητής και διεξάγεται έρευνα για οργανωμένο κύκλωμα

Σκηνές κινηματογραφικής καταδίωξης εκτυλίχθηκαν στη θαλάσσια περιοχή της Λέσβου, όταν ταχύπλοο σκάφος δεν συμμορφώθηκε σε σήματα ελέγχου του Λιμενικού Σώματος. Οι λιμενικοί έκαναν σήμα στο ταχύπλοο να σταματήσει, ωστόσο ο χειριστής αγνόησε τα φωτεινά και ηχητικά σήματα και επιχείρησε να διαφύγει, πραγματοποιώντας επικίνδυνους ελιγμούς στη θάλασσα.

Ακολούθησε καταδίωξη, η οποία ολοκληρώθηκε όταν το σκάφος προσέγγισε την ακτή και αποβίβασε τους επιβαίνοντες. Ο φερόμενος ως διακινητής τράπηκε σε φυγή στην ευρύτερη περιοχή. Λίγη ώρα αργότερα, στελέχη του Λιμενικού εντόπισαν και συνέλαβαν τον 39χρονο αλλοδαπό χειριστή του σκάφους, υπήκοο Αζερμπαϊτζάν.

Σε βάρος του σχηματίστηκε δικογραφία για παραβάσεις της νομοθεσίας περί αλλοδαπών και του νέου Κώδικα Μετανάστευσης, καθώς και για τα αδικήματα της έκθεσης, της απειλής και της απειθείας. Οι έρευνες των αρχών συνεχίζονται για τη διερεύνηση της υπόθεσης και τον εντοπισμό τυχόν συνεργών.

Με χρώματα, χαρταετούς και σαρακοστιανή διάθεση γιορτάστηκε η Καθαρή Δευτέρα στην Πλατεία Μηνά Κοντού

Σε ένα γιορτινό σκηνικό, γεμάτο χρώματα, μουσική και παιδικά χαμόγελα, γιορτάστηκε σήμερα η Καθαρή Δευτέρα στην Πλατεία Μηνά Κοντού στη Μυτιλήνη, σηματοδοτώντας την έναρξη της Σαρακοστής.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από τον Δήμο Μυτιλήνης, σε συνεργασία με τη Δημοτική Κοινότητα Μυτιλήνης, τον Σύλλογο «Ασπίδα» καταστημάτων εστίασης και ψυχαγωγίας, καθώς και με τη συμμετοχή των Χοροδοιπώρων, που έδωσαν παραδοσιακό τόνο στη γιορτή.

Ο ουρανός γέμισε πολύχρωμους χαρταετούς, μικρούς και μεγάλους, που συμμετείχαν στον διαγωνισμό χαρταετού διεκδικώντας πλούσια δώρα. Η συμμετοχή ήταν εντυπωσιακή, με τις δημιουργίες να ξεχωρίζουν για την πρωτοτυπία και τη φαντασία τους.

Παράλληλα, τα παιδιά απόλαυσαν δραστηριότητες και παιχνίδια, ενώ οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να γευτούν παραδοσιακά σαρακοστιανά εδέσματα, τιμώντας το έθιμο της ημέρας. Η μουσική από DJ κράτησε αμείωτο το κέφι, δημιουργώντας μια ζωντανή και ευχάριστη ατμόσφαιρα καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης.

Η Καθαρή Δευτέρα στην Πλατεία Μηνά Κοντού αποτέλεσε για ακόμη μία χρονιά σημείο συνάντησης για οικογένειες και φίλους, στέλνοντας το μήνυμα της παράδοσης, της συμμετοχής και της συλλογικότητας.



Συνάντηση Περιφερειάρχη Βορείου Αιγαίου με το νέο Δ.Σ. του «Η ΚΥΨΕΛΗ» – Στο επίκεντρο η ενίσχυση της συμπερίληψης

Με τα μέλη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου του Μ.Κ.Δ.Η.Φ. Α.με.Α «Η ΚΥΨΕΛΗ» συναντήθηκε ο Περιφερειάρχης Βορείου Αιγαίου, Κωνσταντίνος Μουτζούρης, συγχαίροντάς τους για την εκλογή τους και εκφράζοντας την αμέριστη στήριξη της Περιφερειακής Αρχής προς τον Σύλλογο και τους ωφελούμενους.

Ο Περιφερειάρχης υπογράμμισε ότι η Περιφέρεια παραμένει σταθερά προσανατολισμένη στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και της ισότιμης συμμετοχής όλων των πολιτών στην καθημερινή ζωή, δηλώνοντας ανοιχτός σε προτάσεις και πρωτοβουλίες που προάγουν τη συμπερίληψη και την κοινωνική αλληλεγγύη.

Από την πλευρά του, ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου, Ιωάννης Αντωνίου, ανέφερε ότι το νέο Δ.Σ. θέτει ως στόχο την υλοποίηση ενός οράματος αναβάθμισης των υπηρεσιών και ενίσχυσης των δομών, με τη δημιουργία ενός σύγχρονου πλαισίου υποστήριξης που θα ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες των ωφελούμενων και των οικογενειών τους.

Όπως σημείωσε, επιδίωξη είναι η Περιφέρεια να



σταθεί αρωγός σε μια στρατηγική που δεν θα αντιμετωπίζει τα άτομα με αναπηρία ως εύλωτη ομάδα, αλλά ως ενεργά μέλη της τοπικής κοινωνίας, με δυνατότητες, δεξιότητες και δικαίωμα στην αυτονομία. Παράλληλα, τόνισε ότι μέσα από τη συνεργασία μπορεί η Μυτιλήνη να αποτελέσει πρότυπο νησιωτικής συμπερίληψης.

 **ΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣ**
Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας

ΚΟΤΟΠΟΥΛΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ
Φυσικοθεραπεία - Χειροθεραπεία - Χειροπρακτική

📍 ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΟΥΣΗΣ 2, Μυτιλήνη
✉ diaxeiros.physio@gmail.com
☎ +30 6973349568
☎ +30 22510 24410
🌐 <https://diaxeiros-physio.gr>

 **Ασφάλειες**
Νικέλλης

Νικέλλης Κώστας
Ασφαλιστικός Πράκτορας

Π. Κουντουριώτη 45
81 100 Μυτιλήνη
Τηλ. 22510 24074
Τηλ. 6948 529 348
e-mail: kosnik@yahoo.gr

 **5asec**
TEXTILE EXPERT

ΣΤΕΓΝΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ
www.5asec.com

Ελ. Βενιζέλου 5, Μυτιλήνη 81100
Τηλ./Fax. 22510 45120
Υποκατάστημα Καλλονή, Τηλ. 22533 09054

«Λέτε ψέματα κύριε υπουργέ» – Εκρηκτικό το κλίμα στο Νοσοκομείο Μυτιλήνης

“Ένταση για ελλείψεις προσωπικού, χειρουργεία και βάρδιες

Σε έντονο κλίμα πραγματοποιήθηκε η επίσκεψη του Υπουργού Υγείας Άδωνι Γεωργιάδη στο Νοσοκομείο Μυτιλήνης, όπου η τελετή παραλαβής της νέας Ψυχιατρικής Κλινικής συνοδεύτηκε από σφοδρή αντιπαράθεση με εργαζόμενους.

Οι υγειονομικοί έθεσαν ευθέως ζητήματα ελλείψεων σε βασικές ειδικότητες, μειωμένων κινήτρων και δυσλειτουργιών σε κρίσιμα τμήματα. Όταν ο υπουργός έκανε λόγο για μηδενικές αναμονές στα χειρουργεία, η αντίδραση ήταν άμεση:

«Λέτε ψέματα κύριε υπουργέ», ακούστηκε από συγκεντρωμένους εργαζόμενους, οι οποίοι ζήτησαν από τη διοίκηση να τοποθετηθεί δημόσια.

Στο επίκεντρο της έντασης βρέθηκε και η κατάργηση της τρίτης βάρδιας στο τμήμα νεφρού, με εργαζόμενους να μιλούν για επικίνδυνες συνθήκες, ενώ τέθηκε και το ζήτημα της μη προκήρυξης κρίσιμων ειδικοτήτων, όπως αναισθησιολόγου.

Απαντώντας, ο κ. Γεωργιάδης υπερασπίστηκε το



έργο της κυβέρνησης, τονίζοντας ότι το νέο κτήριο της Ψυχιατρικής Κλινικής αντικαθιστά ένα παλαιό και ακατάλληλο κτίσμα, πως το έργο εντάχθηκε στο Ταμείο Ανάκαμψης και πως η κλινική θα λειτουργήσει πλήρως έως το Πάσχα, με εξοπλισμό και προσωπικό.

Παράλληλα, υποστήριξε ότι το νοσοκομείο λαμβάνει υψηλές αξιολογήσεις από τους ασθενείς, με τους εργαζόμενους να απαντούν ότι αυτό οφείλεται αποκλειστι-



κά στη δική τους αυταπάτηση.

Η παρουσία ισχυρών αστυνομικών δυνάμεων ήταν εμφανής στον χώρο, στον απόηχο των επεισοδίων που είχαν προηγηθεί στο Νοσοκομείο Νίκαιας. Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με εμφανές το κλίμα έντασης, αφήνοντας ανοιχτή τη δημόσια συζήτηση για τη στελέχωση και τη λειτουργία των δομών υγείας στη Λέσβο.

Αίτημα για κήρυξη της Λήμνου σε κατάσταση Έκτακτης Ανάγκης

“Επιστολή της Δημάρχου προς τον
Γ.Γ. Πολιτικής Προστασίας μετά τα νέα
πλημμυρικά φαινόμενα

Την κήρυξη της Λήμνου σε κατάσταση Έκτακτης Ανάγκης Πολιτικής Προστασίας ζητά η Δήμαρχος Λήμνου Ελεονώρα Γεώργα με επίσημο αίτημά της προς τον Γενικό Γραμματέα Πολιτικής Προστασίας Νίκο Παπαευσταθίου, μετά τα εκτεταμένα πλημμυρικά φαινόμενα που έπληξαν το νησί το Σάββατο 21 Φεβρουαρίου.

Στην επιστολή της, η Δήμαρχος επισημαίνει ότι τα έντονα καιρικά φαινόμενα προκάλεσαν σοβαρές ζημιές σε δημόσιες υποδομές, ιδιωτικές περιουσίες και βασικά δίκτυα. Αν και οι Δημοτικές Ενότητες Μύρινας, Αττικής και Νέας Κούταλης βρίσκονται ήδη σε καθεστώς Έκτακτης Ανάγκης από προηγούμενη κακοκαιρία, τα νέα φαινόμενα επιδείνωσαν σημαντικά την κατάσταση.

Μεταξύ άλλων καταγράφονται:

- Καταρρεύσεις και καθιζήσεις σε εσωτερικό και αγροτικό οδικό δίκτυο.
- Μη προσπελάσιμες αγροτικές διαδρομές, με αποτέλεσμα κτηνοτρόφοι να αδυνατούν να φτάσουν στις μονάδες τους.
- Ολοσχερείς καταστροφές σε καλλιέργειες.
- Πλημμυρισμένες κατοικίες και επαγγελματικοί χώροι.
- Ζημιές σε δημόσιες υπηρεσίες, σχολικές μονάδες και δίκτυα ύδρευσης.



«Αναγκαία η άμεση κινητοποίηση πρόσθετων πόρων»

Η Δήμαρχος τονίζει ότι πρόκειται για νέα, αυτοτελή και ιδιαίτερα σοβαρή φυσική καταστροφή, που προστίθεται στις ήδη υφιστάμενες ζημιές, δημιουργώντας αυξημένο κίνδυνο για την ασφάλεια των πολιτών και τη λειτουργία βασικών υποδομών.

Με το αίτημα επιδιώκεται η άμεση ενεργοποίηση πρόσθετων πόρων και μηχανισμών κρατικής αρωγής, ώστε να προχωρήσουν ταχύτατα οι διαδικασίες αποκατάστασης και στήριξης των πληγέντων.

Ο Δήμος δηλώνει ότι παραμένει στη διάθεση των αρμόδιων αρχών για κάθε αναγκαία συνεργασία και αυτοψία.

BLOOM
coworking space

ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 64
ΜΥΤΙΛΗΝΗ
BLOOMCO.SPACE

Αθανάσιος Ε. Κουτουκτσής
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείς στην Πανεπιστημιακή
ΩΡΛ κλινική του Ιπποκράτειου Αθηνών
ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ : ΥΠΕΘΑ • ΣΤΡΑΤΟ • ΛΙΜΕΝΙΚΟ
ΜΕΛΟΣ ΔΙΚΤΥΟΥ: MEDISYSTEM INTERAMERICAN

Καβέτσου 40 (3ος όροφος) Μυτιλήνη
Τηλ. 22510 29342 • 6942 290344
e-mail: thanasiskoutouktsis@yahoo.com

ΔΑΝΑΗ Ε. ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΛΗ
Ειδικός Παθολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείσα στη Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική
Κλινική Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ήπατος

Χαριλάου Τρικούπη 11, Μυτιλήνη, 81100 (στενό ΟΤΕ)
22510 22948, 697 4022894 danaiaagias@gmail.com

Κωνσταντίνος Μουτζούρης – Παναγιώτης Τατάκης: Συνάντηση συνεργασίας για επιχειρηματικότητα και ακτοπλοϊκή σύνδεση



Ο Περιφερειάρχης Βορείου Αιγαίου, Κωνσταντίνος Μουτζούρης συναντήθηκε σήμερα με τον νέο Πρόεδρο του Επιμελητηρίου Λέσβου Παναγιώτη Τατάκη και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, παρουσία του Αντιπεριφερειάρχη Δημήτρη Καλλία.

Ο Περιφερειάρχης αφού συνεχάρη τον κ. Τατάκη για την εκλογή του, αναφέρθηκε στις ενέργειες της Περιφερειακής Αρχής για την Ακτοπλοϊκή Σύνδεση των νήσων με την Ηπειρωτική Ελλάδα, στην προσέλκυση τουριστών από την Τουρκία και σε μια σειρά από ζητήματα που απασχολούν τις επιχειρήσεις, σημειώνοντας πως η καλή συνεργασία με την διοίκηση του Επιμελητηρίου μπορεί να αποφέρει ακόμη καλύτερα αποτελέσματα ως προς το εμπορικό και οικονομικό κομμάτι στις επιχειρήσεις.

Από την πλευρά του ο κ. Τατάκης τόνισε πως στόχος της νέας διοίκησης είναι η αμοιβαία συνεργασία με την Περιφέρεια και τους φορείς, προς όφελος των επιχειρήσεων και ευχαρίστησε τον Περιφερειάρχη για την διάθεση συνεργασίας και για τις πρωτοβουλίες ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας.

Άμεση παρέμβαση ζητούν σύμβουλοι για τις ζημιές από κακοκαιρία στα νησιά του Βορείου Αιγαίου

Ερώτηση προς τον Περιφερειάρχη της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου κατέθεσαν οι περιφερειακοί σύμβουλοι της παράταξης «Νέα Δυναμική», με θέμα την αποκατάσταση των σοβαρών ζημιών που προκάλεσαν τα πρόσφατα έντονα καιρικά φαινόμενα στα νησιά του Βορείου Αιγαίου.

Όπως επισημαίνουν, το νησί της Λήμνος επλήγη τις τελευταίες ημέρες από πλημμυρικά φαινόμενα, ενώ σημαντικές ζημιές καταγράφηκαν και σε παραθαλάσσιες περιοχές της Λέσβου, της Χίου και της Σάμου εξαιτίας των θυελλωδών ανέμων και της κακοκαιρίας των προηγούμενων ημερών.

Οι σύμβουλοι τονίζουν ότι απαιτείται άμεση συνεργασία με την Πρωτοβάθμια Αυτοδιοίκηση για την πλήρη καταγραφή των ζημιών σε βασικές υποδομές, ώστε να ξεκινήσουν χωρίς καθυστέρηση οι διαδικασίες αποκατάστασης. Υπογραμμίζουν επίσης ότι η Περιφέρεια δεν μπορεί να περιορίζεται σε ρόλο παρατηρητή, αλλά οφείλει να ενεργοποιηθεί χρηματοδοτώντας μέρος των έργων μέσω των διαθέσιμων χρηματοδοτικών εργαλείων που διαχειρίζεται.

Με βάση τα παραπάνω, οι περιφερειακοί σύμβουλοι θέτουν δύο βασικά ερωτήματα προς τον Περιφερειάρχη:

1. Ποια έργα αποκατάστασης προτίθεται να χρηματο-



δοτήσει η Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου ανά νησί.

2. Αν έχουν ήδη υποβληθεί αιτήματα για εξασφάλιση επιπλέον πόρων, προκειμένου να καλυφθεί το σύνολο των αναγκών παρεμβάσεων.

Την ερώτηση υπογράφουν οι περιφερειακοί σύμβουλοι Θεόδωρος Βαλσαμίδης, Κωνσταντίνος Αδαμίδης, Καλλιόπη Γόμου-Πρωτογεράκη, Ελένη Μακρή, Παντελής Μπουγδάνος, Φιλόδωρος Βιτέλας, Ιωάννης Μανάρας, Ιωάννης Κατσούλης και Συμεών Χαλαλάμους.

Διανομή τροφίμων από τις καρναβαλικές εκδηλώσεις σε ευάλωτες οικογένειες από τον Δήμο Μυτιλήνης

Σε ευάλωτες οικογένειες θα διανεμηθούν τρόφιμα, που συγκεντρώθηκαν από τον Δήμο Μυτιλήνης κατά τη διάρκεια των καρναβαλικών εκδηλώσεων, την προηγούμενη εβδομάδα, μέσω των Υπηρεσιών Κοινωνικής Πρόνοιας και του «Βοήθεια στο Σπίτι».

Ειδικότερα, στο πλαίσιο των γρίφων του 9ου Κυνηγιού Κρυμμένου Θησαυρού, που πραγματοποιήθηκε από τις 15 έως τις 22 Φεβρουαρίου, οι συμμετέχουσες ομάδες θα έπρεπε να παραδώσουν στο Παλιό Δημαρχείο μία ποσότητα ρυζιού.

Η ποσότητα ρυζιού, που συγκεντρώθηκε, είναι περίπου 600 κιλά, που θα προσφερθούν σε οικογένειες με χαμηλά εισοδήματα, που βρίσκονται στο σχετικό μητρώο των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου.

Film Tourism: Όταν ο κινηματογράφος μετατρέπει έναν προορισμό σε παγκόσμιο σημείο αναφοράς

Εκίνησαν τα γυρίσματα νέας διεθνούς κινηματογραφικής παραγωγής στην Ύδρα, με τη συμμετοχή του βραβευμένου σαρ του Χόλιγουντ Μπραντ Πιτ.

Το ιστορικό νησί μετατρέπεται σε φυσικό κινηματογραφικό σκηνικό, αξιοποιώντας την αρχιτεκτονική, τα γραφικά σοκάκια και το μοναδικό του φως, στοιχεία που τα τελευταία χρόνια προσελκύουν ολοένα και περισσότερες διεθνείς παραγωγές.

Σύμφωνα με πληροφορίες από τον χώρο της παραγωγής, τα γυρίσματα αναμένεται να διαρκέσουν αρκετές ημέρες και ήδη έχουν κινητοποιηθεί τοπικές υπηρεσίες, επαγγελματίες και συνεργεία, δημιουργώντας θετικό οικονομικό αποτύπωμα στο νησί.

Η παρουσία του Μπραντ Πιτ ενισχύει τη διεθνή προβολή της Ελλάδας ως κινηματογραφικού προορισμού, ενώ η Ύδρα προστίθεται στη λίστα ελληνικών προορισμών που φιλοξενούν μεγάλες παραγωγές, ενισχύοντας το λεγόμενο film tourism.



TZIMHΣ
ουζερί · καφενείο
DELIVERY: 22510 46466
Αεροπόρου Γιανναρέλλη 51, Μυτιλήνη

HYUNDAI DAEWOO KIA MOTORS
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΚΛΕΑΝΘΗΣ
Περιφερειακή οδός Μόριας - Μυτιλήνης
τηλ.: 22510 31635 κιν.: 6937388 887
deligianniskleanthis@gmail.com

Peugeot e-208.
Το νέο πλήρως ηλεκτρικό Peugeot 208.
Το μέλλον είναι εδώ! Στη Μυρσινιάς ΑΒΕΕ!
4ο χλμ. Μυτιλήνης - Καλλιθνής
Τηλ.: 22510-43793, 22510-45340, Fax: 22510-27941
E-mail: info@myrsinias.gr

Ελένη Χριστοδουλοπούλου Αναγνώστου
Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος
Master "Παθολογία της Κύησης"
Καβέτσου 17 · Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 54446 · Κιν.: 6944358488
e-mail: elenichristodoulou@yahoo.com

Αφροδίτη Βατή: «Δεν μπορεί να στοχοποιείται μια ολόκληρη κοινωνία»

“Αντιδράσεις μετά τις δηλώσεις για ευθύνες των Μολυβιατών στην καθυστέρηση του δρόμου Εφταλούς – Σκάλας Σukaμιάς

Η υπογραφή της σύμβασης για το έργο ασφαλτόστρωσης του παραλιακού δρόμου Εφταλούς – Σκάλας Σukaμιάς, που πραγματοποιήθηκε χθές Παρασκευή, παρουσία του Υπουργού Άδωνι Γεωργιάδη, πυροδότησε σφοδρές αντιδράσεις, όταν κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου διατυπώθηκε η άποψη ότι η πολυετής καθυστέρηση του έργου οφείλεται στο γεγονός ότι «οι Μολυβιάτες δεν το ήθελαν».

Η συγκεκριμένη αναφορά, που έγινε από τον Πρόεδρο της Αναπτυξιακής και Πρόεδρο της Κοινότητας Αργένου Βασίλη Τερζή, με την Αντιδήμαρχο Τουρισμού του Δήμου Δυτικής Λέσβου Αφροδίτη Βατή να παρεμβαίνει δημόσια.

Αναλυτικά η ανάρτηση της κ. Βατή :

Με μεγάλη έκπληξη παρακολουθήσαμε την συνέντευξη τύπου κατά την υπογραφή του πολυαναμενόμενου έργου ασφαλτοστρωσης του παραλιακού δρόμου Εφταλούς-Σκάλας Σκαμνιάς. Είναι πραγματι-



κά απαράδεκτο και βαθιά προσβλητικό, σε μια τόσο σοβαρή θεσμική διαδικασία όπως η υπογραφή σύμβασης για ένα σημαντικό έργο υποδομής, να επιχειρείται η στοχοποίηση μιας ολόκληρης τοπικής κοινωνίας, από το παρελθόν μέχρι και σήμερα, και μαλιστα παρουσία Υπουργού.

Οι δηλώσεις που έγιναν κατά την υπογραφή της σύμβασης για τον δρόμο Μόλυβος – Σκαμιά, με τις οποίες αποδόθηκε ευθύνη στους κατοίκους του Μο-

λύβου για διαχρονικές καθυστερήσεις ή για τη μη υλοποίηση του έργου στο παρελθόν, δεν συνάδουν με το ύφος και το ήθος που οφείλουν να επιδεικνύουν οι θεσμικοί εκπρόσωποι.

Οι Μολυβιατές δεν είναι ούτε εμπόδιο ούτε «νοστροπία». Είναι ενεργοί πολίτες που αγαπούν τον τόπο τους και δικαιούνται σεβασμό. Η επίκληση γενικεύσεων και στερεοτύπων για να αποδοθούν ευθύνες, όχι μόνο δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα, αλλά δημιουργεί επικίνδυνες γραμμές διαχωρισμού.

Τέτοιες τοποθετήσεις:

- καλλιεργούν διχασμό,
- υπονομεύουν την κοινωνική συνοχή,
- μετατρέπουν ένα δημόσιο έργο σε πεδίο αντιπαράθεσης.

Τα έργα υποδομής αποτελούν θεσμική υποχρέωση της Πολιτείας και της Αυτοδιοίκησης. Δεν είναι προσωπικό επίτευγμα ενός μόνου ανθρώπου, ούτε προσφέρονται για επικοινωνιακή εκμετάλλευση μέσω αναζήτησης «ενόχων».

Η κοινωνία του Μολύβου αξίζει σεβασμό, όπως και η κάθε κοινωνία. Ούτε έθιξε κανέναν. Ούτε στάθηκε εμπόδιο σε κανέναν.

Ο τόπος μας χρειάζεται ενότητα, υπευθυνότητα και σοβαρότητα — όχι λόγο που διχάζει.

Παρέμβαση στις όχθες του Ευεργέτουλα και προβληματισμός

“Κοπή πλατανιών πάνω στο ανάχωμα και φόβοι για πλημμυρικό κίνδυνο

Αντιδράσεις και έντονο προβληματισμό προκαλεί η κοπή πλατανιών στις όχθες του ποταμού Ευεργέτουλα, στο ύψος του αναχώματος, τις τελευταίες ημέρες.

Σύμφωνα με καταγγελίες κατοίκων, τα δέντρα που απομακρύνθηκαν βρίσκονταν πάνω στο ανάχωμα και, όπως επισημαίνουν, οι ρίζες τους λειτουργούσαν ως φυσικό σύστημα συγκράτησης του εδάφους, περιορίζοντας τη διάβρωση και ενισχύοντας τη σταθερότητα των πρανών.

Το ερώτημα που τίθεται είναι σαφές: ποιος ήταν ο σκοπός της παρέμβασης και με ποια μελέτη ή αδειοδότηση προχώρησε; Σε μια περίοδο όπου τα έντονα καιρικά φαινόμενα είναι συχνότερα και τα πλημμυρικά φαινόμενα αυξάνονται, η απομάκρυνση δέντρων από αναχώματα δημιουργεί ανησυχίες για την ασφάλεια της περιοχής.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι τα πλα-



τάνια, πέρα από τη σκίαση και τη βιοποικιλότητα που προσφέρουν, διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη συγκρά-

τηση του εδάφους, ειδικά σε ποτάμια οικοσυστήματα. Η αφαίρεσή τους, εάν δεν συνοδεύεται από τεχνικά έργα

ενίσχυσης, μπορεί να επιταχύνει τη διάβρωση και να αυξήσει τον κίνδυνο υποχώρησης των πρανών.

ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΠΕΤΡΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ | ΤΣΑΚΑΡΕΛΟΥ ΡΑΛΛΟΥ
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ Ν. ΠΕΤΡΟΥ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ

Π. Βοστώνη 12 • Μυτιλήνη 81132
Τ. 22510 40401 • 22510 40303
spetrulaw@gmail.com

μαυροδήμου ελεάνα

ΛΟΓΟΧΩΡΟΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
Αξιολόγηση • Εκτίμηση • Θεραπεία

Γυμνασιάρχου Δαυίδ 21 κ Μολίνου
Τ|: 22510 23169 • 6948038972
e-mail: logothele@gmail.com

ΚΑΛΛΟΝΗ ΜΠΕΤΟΝ
ΠΑΡΑΓΩΓΗ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΕΤΟΙΜΟΥ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΟΣ

ΑΦΟΙ Ν. ΒΑΜΒΟΥΚΛΗ & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΚΑΛΛΟΝΗ - ΛΕΣΒΟΣ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦ. 22530 - 22310
ΤΗΛ. ΕΡΓΟΤΑΞ. 22530 - 23638
FAX. 22530 - 23160

Συντάξεις: Τα άγνωστα «παράθυρα» του 2026 - Τι ισχύει για Δημόσιο, εξαγορές ενσήμων

“Τους όρους και τις προϋποθέσεις για διάφορες κατηγορίες εργαζομένων, ως προς το πότε μπορούν να βγουν στη σύνταξη, ανέλυσε η εργατολόγος Ματίνα Τριανταφύλλη, μιλώντας στο EPTnews.

Όπως ανέφερε: «Υπάρχουν δυνατότητες που μπορούν να αξιοποιηθούν το 2026 και όλοι φοβούνται μήπως στο 2027 αλλάξουν τα όρια ηλικίας και χαθούν αυτές οι δυνατότητες. Θεωρούμε ότι, από τα χείλη των ειδικών ακούμε, ότι δεν θα αλλάξουν το 2027.

Σε αυτή τη χώρα οι συνταξιούχοι πολλές φορές από τα χείλη των αρμόδιων υπουργών έχουν ακούσει πράγματα τα οποία έχουν διαψευστεί στη συνέχεια, όπως με τα αναδρομικά, οπότε δεν έχουν και πολλή εμπιστοσύνη και λένε να αξιοποιήσω το 2026 μήπως και τελειώσουν οι δυνατότητες μου.

Αξιοποιούν τα πλασματικά όπως έχουμε πει, αξιοποιούν τον προηγούμενο φορέα, γιατί δεν είναι πάντα οι προϋποθέσεις του τελευταίου φορέα ασφάλισης. Πολλές φορές έχουμε πει ότι μπορούμε να κοιτάξουμε και τις προϋποθέσεις του προηγούμενου φορέα που δίνει “κλειδιά” για μεγαλύτερες δυνατότητες.

Εντός του 2026 λοιπόν, μπορούν να συνταξιοδοτηθούν σε ηλικίες από 58,5 μέχρι 61,6. 160.000 ασφαλισμένοι εάν πληρούν συγκεκριμένες προϋποθέσεις, τις οποίες θα δούμε έτσι βήμα βήμα. Γιατί; Γιατί πάμε και κοιτάμε τα χρόνια ασφάλισης που είχαμε το 2010, το 11 και το 12 ακόμα, εκείνα τα όρια κοιτάμε και τις ηλικίες τις μεταβατικές από το 2015 και μετά».

Συνέχισε λέγοντας πως: «Πολύ γνωστό είναι το θέμα με τις μαμάδες, με τα ανήλικα. Εδώ λοιπόν κοιτάζουμε αν οι μητέρες με τα ανήλικα είχαν τις προϋποθέσεις των 5.500 ενσήμων για το ΙΚΑ ή την 25ετία, όπως θα δούμε μετά για το Δημόσιο.

Ας πούμε για παράδειγμα, μέχρι το 2011, μια μητέρα που έχει γεννηθεί το



1965 μπορεί να πάρει σύνταξη σε ηλικία 58 και μισό, εφόσον είχε 5.500 ένησημα το 2011 και ανήλικο τέκνο. Εδώ κοιτάζουμε στα 52 έτη της ηλικίας, ήταν κρίσιμα τότε αν τα 52 τα έκλεισε το 2017, η γεννηθείσα το 1965 πάει στα 58 και μισό.

Τώρα η μια μαμά που έχει γεννηθεί ένα χρόνο μετά, δηλαδή το 1966, όπου τα 52 τα κάνει το 2018, γιατί κρίσιμο ήταν τα 52 έτη της ηλικίας και το ανήλικο το 2011. Εδώ λοιπόν πάμε 60 ετών και 2 μηνών, εφόσον έχει τα 5.500 ένησημα και ανήλικο. 5.500 ένησημα, να πούμε ότι είναι 18,5 έτη για να το πούμε πολύ πρακτικά, είναι 18,5 χρόνια για τα οποία μπορούσε μια μαμά να αγοράσει και πλασματικά χρόνια.

Μπορούσε να αγοράσει τις σπουδές της, δηλαδή να έχει δουλέψει 14,5 και 4 οι σπουδές και κάνει τα 18,5 και έτσι εξαγοράζει και συμπληρώνει τα απαιτούμενα χρόνια ασφάλισης. Άρα υπάρχουν ακόμα και παράθυρα στις εξαγορές εκεί όπου συμπληρώνουν τα απαιτούμενα ένησημα. Γιατί κάποιος λέει εγώ τα έχω τώρα τα ένησημα δεν τα θέλουμε τώρα, τα θέλαμε τότε που είχε και το ανήλικο το ανήλικο μπορεί τώρα να έχει ενηλικιωθεί».

Το Δημόσιο και οι τρίτεκνοι

Για το δημόσιο, οι μαμάδες στο Δημόσιο και γενικά οι συνταξιούχοι στο Δημόσιο, να πούμε μια γενική κατηγορία.

Έχουμε έναν υπάλληλο, γυναίκα ή άντρα ο οποίος κάνει 25 χρόνια ασφάλισης στο 2011 θέλαμε 36 χρόνια στο σύνολο, το 2021, άρα μπορεί να πάρει σύνταξη 61 και 6 μηνών. Εδώ κριτήριο ήταν τα 58 έτη της ηλικίας, τα οποία πρέπει να τα είχαν μέχρι το 2021. Γι αυτό και βγαίνουν τώρα πλέον 61 και μισό και αυτοί κερδίζουν μισή χρονιά, δεν πάνε στα 62, άρα κι εκεί υπάρχει μια δυνατότητα καλύτερη.

Τώρα αν κάποιος κάνει 25ετία το 2012 θέλουμε 37 χρόνια στο σύνολο τα οποία αν τα κάνει το 2021 με μικρή εξαγορά μπορεί πάλι και ο υπάλληλος να βγει 61 και μισό εφόσον έχει και τα 58 έτη της ηλικίας του μέχρι το 2021.

Τώρα πάμε στους στο δημόσιο που έχουμε και τρίτεκνους.

Οι τρίτεκνοι θέλανε μόλις 21 χρόνια, 20 - 21 χρόνια συμπληρωμένα το 2010 - 2011, άρα λίγα χρόνια που τα συμπλήρωναν ακόμα και με εξαγορές και εφόσον διορίστηκαν την περίοδο μέχρι το 1992, δηλαδή να είναι παλιοί ασφαλισμένοι και να είχαν τα κρίσιμα έτη ασφάλισης μέχρι το 2011».

Γενικά όρια και εξαγορές

Η κ. Τριανταφύλλη τόνισε πως: «Τα γενικά όρια ηλικίας που ξέρουμε είναι 62 ετών, με 40 έτη για πλήρη σύνταξη. Εκεί μπορούμε να αγοράσουμε μέχρι επτά χρόνια πλασματικά για να κάνουμε τα 40 χρόνια. Άρα αρκεί κάποιος να έχει δουλέψει 33 πραγματικά δικά του. Αλλιώς πάμε 67 ετών πλή-

ρη σύνταξη με 15 έτη ασφάλισης, τα οποία είναι 4.500 ένησημα.

Εδώ να πούμε ότι μειώνεται η εθνική σύνταξη, γιατί για να πάρεις πλήρη εθνική σύνταξη πρέπει να έχεις 20 χρόνια.

Οπότε το 15 χρόνια που λέμε πλήρης στα 67 να πούμε ότι έχει ένα μικρό πέναλτι ή εθνική σύνταξη. Οπότε καλό είναι κάποιος να συμπληρώνει τα 20 χρόνια για να πάρει τα 446 από την πλήρη σύνταξη και κάτι από την ανταποδοτική, χαμηλές συντάξεις δυστυχώς.

Εάν λείπουν ένησημα λοιπόν, εξαγορά μέχρι επτά πλασματικά λαμβάνονται υπόψη έως ένα έτος ανεργίας. Γιατί πολλοί μας ρωτάνε “Εχω μπει στον ΟΑΕΔ 2 - 3 φορές”. Όχι, μέχρι ένα χρόνο μπορεί να αξιοποιηθεί ο ΟΑΕΔ και η ασθένεια μέχρι ένα έτος. Επίσης ως αναγνώριση πλασματικού έτους που περιλαμβάνονται μέσα στα επτά πλασματικά χρόνια.

Να πούμε ότι και οι αγρότες, πολλοί αγρότες και αγρότισσες που μας ακούν, που έχουν από το 1988 ασφαλιστεί, μπορούν να εξαγοράσουν πλασματικά παιδιών και να βρουν 62, δεν χρειάζεται να πάνε 67. Και έχουμε πει και πολλές φορές και όσοι είχαν περάσει από το NAT, ναυτικοί μπορούν από 52 ετών ακόμα και αν είχαν ένα μήνα NAT πολύ - πολύ παλιά. Και φυσικά όσοι έχουν βαρέα και οικοδομικά και αυτοί μπορούν να πάνε πολύ νωρίτερα».

Τέλος, αναφερόμενη στο πόσο έχουν αξιοποιηθεί μέχρι στιγμής οι σχετικές διατάξεις, σχολίασε πως: «Πράγματι είναι πάρα πολύ μαζική η έξοδος για συνταξιοδότηση και να πούμε ότι παίζει μεγάλο ρόλο ότι μπορούν πια να συνεχίσουν να δουλεύουν.

Τώρα δεν παίρνει τίποτα από τη σύνταξή σου, κλειδώνεις και τις προϋποθέσεις που ισχύουν τώρα τις καλές, συνεχίζεις να δουλεύεις και χάνεις μόνο 10% από τον μισθό αν είσαι μισθωτός ή πληρώνεις 90 - 100 ευρώ παραπάνω, αν είσαι ελεύθερος επαγγελματίας σαν εισφορά την οποία φυσικά αξιοποιείς όταν φύγεις πάλι στην σύνταξη οριστικά και προσθέτεις και συνυπολογίζονται στη σύνταξή σου».

Επισκευές-Service Αυτοκινήτων
Κυριάκος Ταμπάκης
Παγανή, Μυτιλήνης/2251029419/6944324667

“ΤΟ ΣΤΑΧΥ” ΑΦΟΙ ΤΑΜΒΑΚΗ Ο.Ε.
ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ
ΕΙΔΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΠΟΤΑ - ΑΝΑΦΥΚΤΙΚΑ
ΣΥΝΑΦΗ ΕΙΔΗ

20 χρόνια κοντά σας, πιστοί στην παράδοση και στην ποιότητα.
Αναλαμβάνουμε την τροφοδοσία επαγγελματικών χώρων εστίασης.
Ωράριο λειτουργίας: 6.30 - 19.00, από ΔΕΥΤΕΡΑ έως και ΣΑΒΒΑΤΟ
Παπαδιαμάντη & Ασκληπιού 17Β, Μυτιλήνη - τηλ.: 22510 44055

· καφέδες ντεκαφεϊνέ
· αρωματικοί φίλτρους
· βότανα
· μπαχαρικά
· τσάι (γεύσεις & χωρίς καφεΐνη)
· ερόφημα σοκολάτας (γεύσεις)

καφέδες - ξηροί καρποί
· Αξιώτης ·

ανοιχτά καθημερινά (πρωί - απόγευμα)
Facebook: Αξιώτης Καφέδες - Ξηροί Καρποί

Πανελλαδική πρεμιέρα για το βραβευμένο Μπιτοκόμπερ στη Λέσβο-Κυριακή 1 Μαρτίου

Μετά την παγκόσμια πρεμιέρα του στην Αργεντινή και το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου του Μπουένος Άιρες το ΜΠΙΤΣΚΟΜΠΕΡ, η πρώτη μεγάλου μήκους live-action ταινία του Αριστοτέλη Μαραγκού, επιστρέφει στον τόπο απ' όπου ξεκίνησε το ταξίδι του.

Η γυρισμένη εξ ολοκλήρου στη Λέσβο ταινία, με την υποστήριξη του Δήμου Δυτικής Λέσβου και της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου, έχοντας αποσπάσει τον Αργυρό Αλέξανδρο για τη σκηνοθεσία της, αλλά και βραβείο Φωτογραφίας στο 66ο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης, ανοίγει τον κύκλο των προβολών της σε όλη τη χώρα την Κυριακή 1 Μαρτίου, (ώρα προβολής 9.15μ.μ.) στο Cine Arion της Μυτιλήνης.

Την πανελλαδική πρεμιέρα του ΜΠΙΤΣΚΟΜΠΕΡ που θα πραγματοποιηθεί παρουσία των συντελεστών της ταινίας, θα ακολουθήσει και μια δεύτερη προβολή αποκλειστικά για το κοινό της Λέσβου, την Τετάρτη 4 Μαρτίου, στις 9.15μ.μ.

«Αυτοί που αγαπούν με πάθος τη θάλασσα, δε μπορούν να γίνουν ποτέ επαγγελματίες θαλασσινοί. Ποτέ δε μπόρεσαν να συνηθίσουν τη θάλασσα. Τους ζαλίζει. Βλέπεις μέσα στα μάτια τους κάτι το παράξενο. Και στα σκεβρωμένα τους πρόσωπα κάτι το αλλοπαρμένο. Αυτούς τους περιφρονούν και τους λένε ΜΠΙΤΣΚΟΜΠΕΡ»

– Νίκος Καββαδίας

Εμπνευσμένη από γράμματα του μεγάλου Έλληνα λογοτέχνη Νίκου Καββαδία η ταινία βρίσκεται σε ανοιχτή συνομιλία με το έργο του ενώ οι χαρακτήρες της, μοιράζονται τα ίδια πάθη, τις ίδιες αγωνίες, την ίδια λαχτάρα για τη θάλασσα και την ναυτοσύνη.

Σε αυτή ο Ηλίας ονειρεύεται να πλεύσει στις ανοιχτές θάλασσες, κυνηγώντας τη σκιά της κληρονομιάς του ναυτικού πατέρα του. Όταν, σαν οφθαλμαπάτη, η μοίρα του εμφανίσει μπροστά του ένα καράβι από παλιοσίδερα, θα τον καλέσει να τη φτιάξει από την αρχή και να αποδείξει εάν η σκουριά της ζωής του μπορεί να αντέξει το ταξίδι.

Στο πρωταγωνιστικό ρόλο και σε μια καθηλωτική ερμηνεία ο Χρήστος Πασσαλής, ενσαρκώνει ταυτόχρονα τη στιγμή μιας κρίσης αλλά και μιας ανάτασης. Το πλήρωμα συμπληρώνουν οι Αλίκη Ανδρειωμένου, Στάθης Κόκκορης, Σωτήρης Μπελσής, Λευτέρης Πολυχρόνης. Τη διεύθυνση φωτογραφίας αναλαμβάνει ο



μετρ Γιώργος Καρβέλας, απαθανατίζοντας τους χαρακτήρες του σαν μια καρτ ποστάλ πριν το ταξίδι.

Βιογραφικό Σκηνοθέτη: Ο Αριστοτέλης Μαραγκός αποφοίτησε από τη Σχολή Αρχιτεκτόνων Μηχανικών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου και συνέχισε για σπουδές κινηματογράφου στο London Film School. Έχει γράψει και σκηνοθετήσει αρκετές μικρού μήκους ταινίες, όπως το "If You Have No Place to Cry", που απέσπασε το βραβείο πρωτοεμφανιζόμενου σκηνοθέτη στο Φεστιβάλ Δράμας το 2011. Η πρώτη μεγάλου μήκους animation ταινία του, "The Timekeepers of Eternity", έκανε πρεμιέρα στο Fantastic Fest 2021. Εστιάζει σε ιστορίες εμμονής, σύγκρουσης με το παρελθόν και πειραματίζεται με τη φόρμα, αποτελώντας μία από τις πιο ξεχωριστές δημιουργικές φωνές στο ελληνικό σινεμά τα τελευταία χρόνια.

Συντελεστές

Ηθοποιοί: Χρήστος Πασσαλής, Αλίκη Ανδρειωμένου, Στάθης Κόκκορης, Σωτήρης Μπελσής, Λευτέρης Πολυχρόνης, Ελένη Καραγεώργη, Γιούλα Μπουντάλη, Ιερώνυμος Καλετσάνος, Αχιλλέας Χαρίσκος, Ακύλλας Καραζήσης
Σενάριο: Αριστοτέλης Μαραγκός,

Χρυσούλα Κοροβέση

Σκηνοθεσία: Αριστοτέλης Μαραγκός
Παραγωγός: Κωνσταντίνος Κουκούλης
Executive Producer: Φένια Κοσοβίτσα
Συμπαραγωγοί: Αριστοτέλης Μαραγκός, Βίκυ Μίχα, Αλέξης Αναστασιάδης
Διεύθυνση Φωτογραφίας: Γιώργος Καρβέλας
Μοντάζ: Θεωρήης Αρμάος
Κόλοριστ: Δημήτρης Μανουσιάκης
Κάστινγκ: Κλεοπάτρα Αμπατζόγλου
Κοστούμια: Χριστίνα Λαρδίκου
Σκηνικά: Σταύρος Λιόκαλος
Βοηθός Σκηνοθέτη: Άννα Νικολάου
Διεύθυνση Παραγωγής: Χάρης Τσαμπάς
Μακιγιάζ: Χαρά Βασιλειάδη
Μουσική: Randall Taylor
Ηχοηψία: Τάσος Καραδέδος
Μια παραγωγή της PLANKTON σε συμπαραγωγή με EKK, EPT, ASTERISK, FRENEL και BLONDE
Διάρκεια: 92'

PHYSIOGALINOS
PHYSIOTHERAPY
ACUPUNCTURE & CLINICAL PILATES
Advanced Physiotherapy & Sports Injury Clinics

Πρότυπα κέντρα καινοτόμων εφαρμογών φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης & αποκατάστασης
Συμβεβλημένα κέντρα με όλα τα ταμεία ΕΟΠΥΥ και στρατού

Ιωσήφ Β. Γαληνός
Επ. διευθυντής φυσικοθεραπευτικών κέντρων αποκατάστασης
PHYSIOGALINOS Rehabilitation Clinics

1 Μυτιλήνη Αθήνα 2
Τηλ: 22510 43947 Τηλ: 210 9339339
Ασκληπείου 70, Χρυσομαλλούσα Μυρακτής 7, Νέα Σμύρνη

f in v PHYSIOGALINOS

λέξημα
κέντρο θεραπευτικής παρέμβασης
Αδριανή Χατζηερμανουήλ
Λογοθεραπεύτρια
Επιστημονική υπεύθυνη του κέντρου
- λογοθεραπεία - εργοθεραπεία
- πρόωμη παρέμβαση - συμβουλευτική
Παμφίλης 21
Τηλ.: 22510.55.109, Κιν.: 6973.56.54.03
e-mail: contact@lexima-lesvos.gr
www.lexima-lesvos.gr

avance
CAR RENTAL

Panos Spanelis
AUTO MOTO LESVOS S.A.
49, P. Kountouriotou str, 81100 Mytilene
Tel: +30 22510 43313 - Mob: +30 697 6809252
automoto@otenet.gr
info@avance-lesvos.com
www.avance-lesvos.com

EXPRESS OIL
ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ | ΕΚΔΟΣΗ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ

Μαλαμάς Ευστάθιος
Πάντα με χαμόγελο
και express εξυπηρέτηση των πελατών

HAIA BENEZH 11, ΜΥΤΙΛΗΝΗ WWW.LESVOEXPRESSOIL.GR
ΤΗΛ. & FAX. 22510 20 129 EXPRESSOIL.MALAMAS@GMAIL.COM
ΚΙΝ. 693 701 9922 LESVOS EXPRESSOIL

ΒΑΛΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ
ΤΖ. ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΥ 1, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
2ος ΟΡΟΦΟΣ, ΕΝΑΝΤΙ ΤΕΛΩΝΕΙΟΥ
ΤΗΛ.: 22510 47152 / 46611
FAX: 22510 46622
e-mail: x.vallis@yahoo.gr

Μαρσέλος Ν. Ραλλίδης
Χειρουργός Οφθαλμίατρος
[MD, FEBD, ICO, ORCophth]

Σμύρνης 7, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22513 01732
e-mail: dr@marselosrallidis.gr

Ιατρεία Καλλονής (πρώην ΙΚΑ)
Τηλ.: 22513 01732
Κινητό: 69 40 811 405

http://marselosrallidis.gr

Ν.Ε. ΠΑΣΟΚ Λέσβου: Απάντηση σε επιθέσεις και αιχμές – «Δεν χωρούν προσωπικές στρατηγικές και σκιές στο Κίνημα»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σε ό,τι αφορά στις κατά καιρούς επιθέσεις του συνεργάτη στο βουλευτικό γραφείο του κ. Παρασκευαΐδη, με αποκορύφωμα την τελευταία του σε συνέντευξη, όπου σε κατάσταση ντελούς ασκεί δριμεία κριτική στη Νομαρχιακή Επιτροπή του ΠΑΣΟΚ στη Λέσβο, καλώντας τα μέλη της να παραιτηθούν, μια αναγκαία παρατήρηση: Η Ν.Ε. υφίσταται πέντε χρόνια, όχι 2,5 που αναφέρει ο συνεργάτης χαρακτηριστικά σε ένα δικό του ορισμένο χρονικό όριο, λογικά απ' όταν επανέκαμψε στα κοινά του ΠΑΣΟΚ. Τα μέλη της, εκλέχτηκαν μέσω μιας από τις μεγαλύτερες εκλογικές διαδικασίες, με τη συμμετοχή άνω των 1000 μελών του κόμματος και είναι τουλάχιστον απρέπεια να καλούνται σε παραίτηση από κάποιον διορισμένο. Σε ό,τι αφορά στο καθ' αυτό περιεχόμενο της «κριτικής» του, δεν έχει νόημα να επιχειρήσουμε να τον πείσουμε περί του αντιθέτου. Σαφέστατα αναγνωρίζουμε ότι ζούμε σε δημοκρατία. Είναι όμως νομίζουμε προτιμότερο, την πασιδηλη εμπάθειά του προς τα περισσότερα μέλη της Ν.Ε., ο Σταύρος Πολίτης να την συζητήσει με τον πολιτικό του προϊστάμενο, διότι ο κ. Παρασκευαΐδης, στις επαφές του με εμάς, ισχυρίζεται ότι ο συνεργάτης του εκφράζει «προσωπικές απόψεις».

Προσωπικές απόψεις σε απαράδεκτο ύψος, με μειωτικούς χαρακτηρισμούς και υπονοούμενα κατά στελεχών της Ν.Ε. που όμως τυχαίως, διακινούνται ταυτόσημες στο διαδίκτυο από διάφορα ψηφιακά αλλά και υβριδικά τrols. Όλα αυτά όμως δεν χωράνε στο ΠΑΣΟΚ. Το ΠΑΣΟΚ έχει βιώσει πραγματικές, φοβερές συγκρουσιακές εσωκομματικές αντιπαραθέσεις από την εποχή των αιμηνίστων Κιοσκή και Βουνάτσου, επί θητείας στα όργανα στελεχών του πολιτικού διαμετρήματος ενός Χοχλάκα, ή ενός Γιακαλή και πολλών άλλων, δημιουργήθηκαν μέχρι και παράλληλες νομαρχιακές επιτροπές, αλλά ποτέ δεν έπεσε σε αυτό το



επίπεδο που κάποιοι το φέρνουν τώρα.

Στα σοβαρά τώρα. Η διαγραφή του δραστήριου γιατρού με την έντονη κοινωνική δράση και διαδρομή στα κοινά –που τιμάται από όλους μας– βουλευτή Παναγιώτη Παρασκευαΐδη από την κοινοβουλευτική ομάδα του ΠΑΣΟΚ, δεν είναι μια ευχάριστη κατάσταση. Η προχθεσινή διαρροή στον Τύπο μιας προ μηνών επιστολής μας προς την ηγεσία του κόμματος, αντιλαμβανόμαστε ότι επιβαρύνει το κλίμα. Η διαρροή αυτή, είναι μια ατυχέστατη στιγμή και για αυτήν δεν μπορούμε να μην αναλάβουμε την ευθύνη μας ως Ν.Ε., ασχέτως αν δεν είχαμε καμία πρόθεση για κάτι τέτοιο. Όμως πρέπει να είμαστε ξεκάθαροι:

Όλα όσα υποστηρίζουμε σε αυτή, δεν γίνεται να θεωρούνται ως κάποιου είδους «μεθόδευση» ή «πισώπλατη μαχαίρα» προς τον κ. Παρασκευαΐδη όπως θέλουν να διατείνονται κάποιοι, πόσο μάλλον ως «εντολή διαγραφής»! Όσα υποστηρίζουμε δεν είναι τίποτα άλλο από τις συνεχείς προτροπές μας προς τον βουλευτή να αποφεύγει τοποθετήσεις που είναι στο όριο (ή το ξεπερνά) της παρερμηνείας ή της γραφικότητας και προκάλεσαν εντυπώσεις στο παρελθόν. Είναι η πολιτική μας θέση διαφωνίας, σε μια σειρά αμφιλεγόμενων παρεμβάσεων του βουλευτή και εκφράζεται ανοιχτά στις συνεδριάσεις μας.

Δεν είναι κάποιου είδους «ένοχο μυστικό». Ευθέως το λέμε και στον ίδιο στις κατ' ιδίαν επαφές μας. Και είναι απολύτως κατανοητό πιστεύουμε, γιατί ότι όλο αυτό,

κρατήθηκε εκτός δημοσιότητας τόσους μήνες. Εξάλλου ο ίδιος ο κ. Παρασκευαΐδης, παραδέχτηκε σε συνέντευξή του στα τοπικά μέσα ενημέρωσης, ότι ήταν λάθος του το τελευταίο εξ αυτών που είπε –ας μην το επαναλαμβάνουμε– που προκάλεσε τελικώς τη διαγραφή του από τον Πρόεδρο Νίκο Ανδρουλάκη. Η έκκληση μας λοιπόν, μέσω της προ μηνών επιστολής μας στην ηγεσία του κόμματος, να αποφεύγει ο βουλευτής να δίνει λαβές για παρερμηνείες, δυστυχώς απεδείχθη ότι ήταν εύλογη. Κόστισε τελικώς και στον ίδιο και κοστίζει και στο ΠΑΣΟΚ.

Και θα συνεχίσει να κοστίζει όσο γίνονται προσπάθειες να εκμαιεύσουν κάποιον... εκ των υστέρων διαφωνία μελών της Ν.Ε. ως προς την επίμαχη επιστολή. Είναι θλιβερά όλα αυτά και δεν τιμούν κανέναν, αλλά δεν πρόκειται να επεκταθούμε σε θέματα εσωτερικής λειτουργίας δημοσίως. Ως εκ τούτου και η συντρόφισσα Ρίτσα Βαλάκου, που αμφισβητεί σήμερα με παρέμβασή της σε τοπικό μέσο την συμμετοχή της στην επιστολή της Ν.Ε. προς την ηγεσία του κόμματος, κρίνεται από τον κόσμο. Ασφαλώς και ήταν ενήμερη από τον Γραμματέα, αλλά η σημερινή παρέμβασή της, αποτελεί μία πολιτική της δήλωση και είναι σεβαστή. Οπότε, αυτονόματα δεν την συμπεριλαμβάνουμε και στη σημερινή μας ανακοίνωση.

Κλείνοντας την οφειλόμενη παρέμβασή μας, να πάμε στα πραγματικά ουσιαστικά. Η Ν.Ε. Λέσβου του ΠΑΣΟΚ, ανήκει πια στη ΝΟΕΣ που οδηγεί το κόμμα στο συνέδριο του Μαρτίου. Η διαδρομή της θα κριθεί στο μέλλον ως θετική ή αρνητική και ίσως στο τέλος της διαδρομής να προβούμε σε έναν απολογισμό δράσης. Είναι γνωστό εξάλλου, πως τα περισσότερα μέλη της, δεν επεδίωξαν την προσωπική τους προβολή, ούτε στα μέσα ενημέρωσης, ούτε στην κοινωνία, ούτε στο ίδιο το κόμμα. Ίσως για αυτό και αποτελούν τον εύκολο στόχο κριτικής, έως και στοχοποίησης. Αυτό όμως δεν θα συνε-

χιστεί εκ των πραγμάτων.

Υπάρχουν εξάλλου τοπικά στελέχη, σε ανώτερες θέσεις στην οργανωτική λειτουργία του κόμματος που δεν τοποθετούνται, ούτε περιέργως ερωτώνται για τις θέσεις τους για τα κατά καιρούς σημαντικά ζητήματα και αναπόφευκτα στο εξής θα κληθούν να το κάνουν. Ακόμα και για το θέμα της διαγραφής. Διότι μέσα σε αυτό το μοτίβο που ισχύει, οδηγείται το ΠΑΣΟΚ σε μία κατάσταση όπου εύκολα το κακομεταχειρίζεται ο Τύπος και ο οποιοσδήποτε, ακόμα και από άλλους πολιτικούς χώρους.

Ένα μοτίβο στο οποίο εμφανώς βολεύει να επικρατεί η αίσθηση πως υφίσταται αντιπαράθεση μεταξύ της Ν.Ε. με τον κ. Παρασκευαΐδη και να δίνονται πλείστες «ερμηνείες» που αποδίδουν οπωσδήποτε ιδιότελεις προθέσεις.

Βολεύει να γίνεται ο βουλευτής viral στα social.

Βολεύει να τυγχάνει το ΠΑΣΟΚ ακόμα και ωμών παρεμβάσεων στα κοινά του, από στελέχη και Υπουργούς άλλων κομμάτων.

Βολεύει να θεωρείται ως «σκοτεινού» σκοπού η ενδεχόμενη συμμετοχή του βουλευτή Επικρατείας του ΠΑΣΟΚ, Παναγιώτη Δουδωνή στα ψηφοδέλτια της Λέσβου και απαγορεύεται να έχει ο ίδιος ή ενδεχομένως και κάποιοι άλλοι υποψήφιοι, υποστηρικτές.

Βολεύει να αναγνωρίζονται στελέχη ως «Προεδρικοί» ή «Δουκινοί» κ.α.

Βολεύει να λέγεται ότι δεν «τραβάει η ηγεσία» και δεν «ανεβαίνουν τα ποσοστά», ενώ εδώ, στα δικά μας, όλα παραπέμπουν στην ύπαρξη μίας ιδιόμορφης τοπικής καμαρίλας.

Βολεύει, αλλά αυτό δεν μπορεί και δεν είναι ΠΑΣΟΚ.

Μακάρι στο δρόμο για το κρίσιμο συνέδριο του ΠΑΣΟΚ μας, όλες οι σκιές να εξαφανιστούν. Κρινόμαστε όλοι, πιο σοβαρά από ποτέ.

20 ΧΡΟΝΙΑ
www.kasdagli.gr
ΚΑΣΔΑΓΛΗΣ
ΟΠΤΙΚΑ

ΒΑΓΓΙΕΣ
Ακρωτήρι - Τηλ.: 22510 43532

ΖΑΡΟΥΛΗΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΤΩ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΨΥΞΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - SERVICE
Παγανή, Μυτιλήνης
Τηλ.: 2251 025515 - 694 6523013
www.zaroulis.gr

S.B. CLEANING SERVICES
Υπηρεσίες Καθαρισμού
Κτηρίων - Υπηρεσιών - Οικιών - Πολυκατοικιών
225102 32543 - 6987 911976
staurosbantzis@gmail.com
Σταύρος Γ. Μπαντζής
Χρυσομαλλουσής & Πρωτοπαύση γωνία

BAMBAKA N. - ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ Κ. Ο.Ε.
HYUNDAI KIA PIAGGIO
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ BAMBAKA - ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ
SERVICE HYUNDAI - KIA
SERVICE - ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ
ΓΝΗΣΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ - HYUNDAI - KIA - PIAGGIO
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
ΦΡΕΟΝ R134
ΚΑΙ R1234
ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΝΕΑ
ΜΟΤΕΛΑ
ΔΩΡΕΑΝ
ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΚΑΛΥΨΗ,
ΜΕ ΚΑΘΕ ΕΤΗΣΙΟ SERVICE
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ HYUNDAI
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΕΠΙΣΚΕΥΑΣΤΗΣ
HYUNDAI
BAMBAKA NIKH, ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟΣ ΛΑΡΣΟΥΣ ΜΟΡΙΑΣ, Μυτιλήνη, 81100
Τηλ.: 22510 44777 / Κιν.: 6951127952 / Φαξ: 22510 44155
www.autoservicemitilini.gr - E-mail: carservice.va@gmail.com

Στις 27-29 Μαρτίου το 4ο Συνέδριο του ΠΑΣΟΚ – Στις 15 Μαρτίου η εκλογή συνέδρων

Η Κεντρική Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου (Κ.Ο.Ε.Σ.), κατά τη συνεδρίασή της στις 15 Φεβρουαρίου 2026, αποφάσισε ότι το 4ο Συνέδριο του ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής θα πραγματοποιηθεί το τριήμερο 27, 28 και 29 Μαρτίου 2026 στο Στάδιο Τάε Κβον Ντο.

Η ψηφοφορία για την εκλογή των 4.000 συνέδρων θα διεξαχθεί την Κυριακή 15 Μαρτίου 2026, από τις 07:00 έως τις 19:00, για την Ελλάδα και τον Απόδημο Ελληνισμό (στις χώρες του εξωτερικού θα ισχύσουν διαφορετικές ώρες). Παράλληλα, θα υπάρξει ξεχωριστή διαδικασία για την εκλογή συνέδρων από τις οργανώσεις των χώρων Εργασίας και των Επιστημονικών Φορέων.

Την ευθύνη για την προετοιμασία, τη διεξαγωγή της εκλογικής διαδικασίας και την πιστοποίηση των αποτελεσμάτων φέρει η ΕΔΕΚΑΠ.

Εκλογικά κέντρα στη Λέσβο

Για τη διαδικασία της 15ης Μαρτίου θα λειτουργήσει ένα Εκλογικό Κέντρο ανά Καλλικρατικό Δήμο, με δυνατότητα δημιουργίας περισσότερων όπου κριθεί απαραίτητο. Την ευθύνη των εκλογών θα έχουν οι Συντονιστές σε συνεργασία με τη Γραμματεία της

κάθε Ν.Ο.Ε.Σ.

Στη Λέσβο, βάσει του μέχρι στιγμής σχεδιασμού, έχουν οριστεί τα εξής εκλογικά κέντρα:

- Μυτιλήνη: Παλιό Δημαρχείο Μυτιλήνης, Ισόγειο (Π. Κουντουριώτη 15)
- Γέρας: Δημοτικό Κατάστημα Παπάδου (Πάρκο Παπάδου)
- Πλωμάρι: Δημοτικό Κατάστημα Πλωμαρίου (Γραφείο Τουρισμού)
- Καλλονή: Αίθουσα συνεδριάσεων Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Δυτικής Λέσβου (απέναντι από τη Μητρόπολη)

Υποβολή υποψηφιότητας

Οι υποψηφιότητες για τους συνέδρους κατατίθενται αποκλειστικά ηλεκτρονικά έως την Κυριακή 8 Μαρτίου 2026 και ώρα 10:00, μέσω της ειδικής φόρμας που έχει αναρτηθεί στον ιστότοπο του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής. Δικαίωμα υποβολής έχουν αποκλειστικά τα μέλη του Κινήματος.

Η προθεσμία απόσυρσης υποψηφιότητας λήγει τη Δευτέρα 9 Μαρτίου 2026 και ώρα 22:00.

Η σύνθεση της Ν.Ο.Ε.Σ. ΠΑΣΟΚ Λέσβου

Η Γραμματεία της Νομαρχιακής Επιτροπής Συνε-

δρίου (Ν.Ο.Ε.Σ.) του ΠΑΣΟΚ στη Λέσβο έχει την εξής σύνθεση:

- Συντονιστής: Μήλιος Γιώργος
- Αναπληρώτρια Συντονίστρια: Πολλάτου Μαρίνα
- Οργανωτικός Σχεδιασμός: Γιαννουλέλης Γιώργος
- Επικοινωνία: Ορφανός Μαρίνος
- Πρόγραμμα – Πολιτικός Σχεδιασμός: Πέτρου Στράτος
- Δίκτυα: Βερρής Παντελέον
- Τοπική Αυτοδιοίκηση: Πατερέλλης Θεολόγος
- Κινητοποιήσεις: Δεμερτζής Παναγιώτης
- Νεολαία: Δημητράκα Αριάδνη
- Αυτοοργάνωση: Μιχαλάκα Τούλα
- Μυτιλήνη: Σαλιαμπούκος Δημήτρης
- Δυτική Λέσβος: Τσολάκης Αθανάσιος
- Γέρας: Μιχαλάκας Παναγιώτης
- Δίκτυα: Πιπτός Παναγιώτης
- Οικονομικό: Καλατζής Ευστράτιος

Με φόντο την προετοιμασία του 4ου Συνεδρίου, το επόμενο διάστημα αναμένεται να ενταθούν οι οργανωτικές και πολιτικές διεργασίες τόσο σε πανελλαδικό επίπεδο όσο και στη Λέσβο.

Το Μουσικό Σχολείο Μυτιλήνης ιδρύει την κοινοτική χορωδία «MSM Unity Choir»

Την ίδρυση της κοινοτικής χορωδίας «MSM Unity Choir» ανακοινώνει το Μουσικό Σχολείο Μυτιλήνης, εγκαινιάζοντας μια νέα μουσική πρωτοβουλία που στοχεύει να ενώσει τη σχολική και την ευρύτερη κοινότητα μέσα από τη δύναμη του ομαδικού τραγουδιού.

Η πρώτη ανοιχτή συνάντηση της χορωδίας θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 1 Μαρτίου στις 11:00 π.μ., στο Θεατρικό Εργαστήρι Δήμου Μυτιλήνης, στη Χρυσομαλλούσα.

Η «MSM Unity Choir» απευθύνεται σε μαθητές, καθηγητές, γονείς, αποφοίτους και φίλους του σχολείου, επιδιώκοντας να δημιουργήσει έναν ζωντανό πυρήνα μουσικής έκφρα-



σης, συνεργασίας και ενότητας. Η συμμετοχή είναι ανοιχτή σε όλους, χωρίς να απαιτούνται προηγούμενες

μουσικές γνώσεις ή εμπειρία. Αρκεί η διάθεση για συμμετοχή, η αγάπη για το τραγούδι και το πνεύμα ομαδικό-

τητας.

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι να αποτελέσει έναν ανοιχτό χώρο συνάντησης, όπου οι φωνές θα ενώνονται ανεξαρτήτως ηλικίας και εμπειρίας, αναδεικνύοντας τη μουσική ως γέφυρα επικοινωνίας, δημιουργίας και συλλογικότητας.

Τη δράση συντονίζουν οι Χριστίνα Κατσαμάτσα, Αλεξάνδρα Καμάτσου, Ζωή Κουτσοθεοδώρου, Φωτεινή Κολιούλη και Ειρήνη Ξενέλλη.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφθούν τη σελίδα της χορωδίας στο Instagram: @msm_unity_choir.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΚΕΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Α.Π.Θ.
MSC προστασία, συντήρηση και αποκατάσταση
αρχιτεκτονικών μνημείων
www.house-in-lesvos.gr - 6946 729055

SUPER MARKET
Αρθούρος
ΟΜΙΛΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ
coop
ΠΑΝΑΓΙΟΥΔΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
22510 31206 - 6980 926 764

Αλεξάνδρα Ν. Κουκουθάκη
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
• Δερματοχειρουργική • Χαρτογράφηση σπύλων
• Αισθητική δερματολογία • Αφαίρεση σπύλων, θηλωμάτων
• Peeling • Μεσοθεραπεία • Botox • Fillers • Hydrafacial
Καβέτσου 13 Μυτιλήνη
Τ. 2251305150 - 6986909999
koukouthaki-derm@hotmail.com

ΒΑΛΗΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.
ΤΕΧΝΙΚΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
5^ο χιλιόμετρο
Καλλονής - Μυτιλήνης
Τηλ.: 22530 32042

Γώγος Χρήστος
ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ
ΠΤΥΧ. Α.Π.Θ.
ΚΑΛΛΟΝΗ - ΛΕΣΒΟΥ Τ.Κ. 81107
ΤΗΛ. - FAX: 22530 23800 ΚΙΝ. 694 48 18 938
Email: marachris@hotmail.com

DIMAKIS GROUP
SHIPPING • TRAVEL • TOURISM
SHIPPING COMPANY
WWW.DIMAKISGROUP.GR
Τ. (+30) 22510 20716 - Ρ. ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΟΤΟΥ 73

Από το Σίγρι στην Πετρούπολη — το «Ούζο & Λακέρδα» φέρνει τη Λέσβο στο τραπέζι



Για τους Λέσβιους της Αθήνας, το «Ούζο & Λακέρδα» δεν είναι απλώς ένα μεζεδοπωλείο, είναι μια μικρή επιστροφή στο νησί. Ένα τραπέζι που θυμίζει αυλές, καλοκαιρινά μεσημέρια και ουζάκι δίπλα στη θάλασσα. Όσοι νοσταλγούν τη Λέσβο, θα βρουν εδώ γνώριμες γεύσεις, μυρωδιές και εκείνη τη ζεστασιά που κάνει μια παρέα να μοιάζει ξανά σαν στο σπίτι της.

Υπάρχουν ιστορίες που μοσχοβολούν θάλασσα, καλοκαίρι και οικογενειακή μνήμη. Η ιστορία του Κώστα Τσίκνα, του «Κοσκωτά», όπως τον φωνάζουν από τη δεκαετία του '90, ξεκινά από το Σίγρι της Λέσβου, περνά από μια οικογενειακή κουζίνα γεμάτη μυρωδιές και καταλήγει σήμερα στην Πετρούπολη, σε ένα μεζεδοπωλείο που κουβαλά αυθεντικά το νησί μέσα του.

Το παρατσούκλι «Κοσκωτάς», που του έδωσε ο Παναγιώτης Λεοντής, έμεινε τελικά πιο δυνατό από το όνομα. Στην πλατεία του χωριού, αν ρωτήσεις για τον Κώστα, πιθανότατα θα ακούσεις: «Μήπως λες τον Κοσκωτά;». Ένα όνομα που έγινε ταυτότητα, όπως και η σχέση του με την εστίαση.

Η οικογένεια είχε για δεκαετίες το εστιατόριο «Αυστραλία», μια τυπική ιστορία επιστροφής μεταναστών που γύρισαν από την Αυστραλία και ξεκίνησαν από την αρχή. Η μητέρα του άφησε μνήμη με τον πιο νόστιμο μουςακά και τα γεμιστά του Αυγούστου, ενώ ο ίδιος μεγάλωσε ανάμεσα σε τραπέζια και κατσαρόλες, τότε ως σερβιτόρος, τότε ως μάγειρας. Η εστίαση δεν ήταν επιλογή για τον ίδιο, ήταν φυσική συνέχεια.

Φέτος, μαζί με τη Δέσποινα στο πλευρό του, άνοι-



ξαν το «Ούζο & Λακέρδα» στην πλατεία Πετρούπολης, μια μικρή γαστρονομική γωνιά που λειτουργεί σαν νοσταλγική γέφυρα με τη Λέσβο. Ο ίδιος αυτοσαρκάζεται πως έγινε «ερωτικός μετανάστης», όμως η κουζίνα του παραμένει σταθερά νησιώτικη.

Το μενού είναι μια ωδή στους λεσβιακούς μεζέδες, φρέσκο ψαράκι, καλαμάρια, παστή λακέρδα, γιαπράκια τυλιγμένα σε μικρές μπουκιές, όστρακα και ψάρια μικρά και μεγάλα, αλλά και λαδοτύρι και τυριά του νησιού. Δίπλα τους, μερακλίδικες σαλάτες και πιάτα της ώρας που θυμίζουν καλοκαιρινό τραπέζι.

Ο Κοσκωτάς και η Δέσποινα δεν στήνουν απλώς ένα μεζεδοπωλείο, συστήνουν τις γεύσεις της Λέσβου σε μια γειτονιά με πολλούς νησιώτες, αλλά και σε όσους αναζητούν ένα αυθεντικό ουζάκι με τα σωστά συνοδευτικά, εκείνα που κάνουν τη στιγμή να μοιάζει με νησί.

**Ούζο & Λακέρδα 25ης Μαρτίου 72, Πετρούπολη
21 0502 1767**



Στο «Στέκι του Γιάννη» για ένα γευστικό ταξίδι



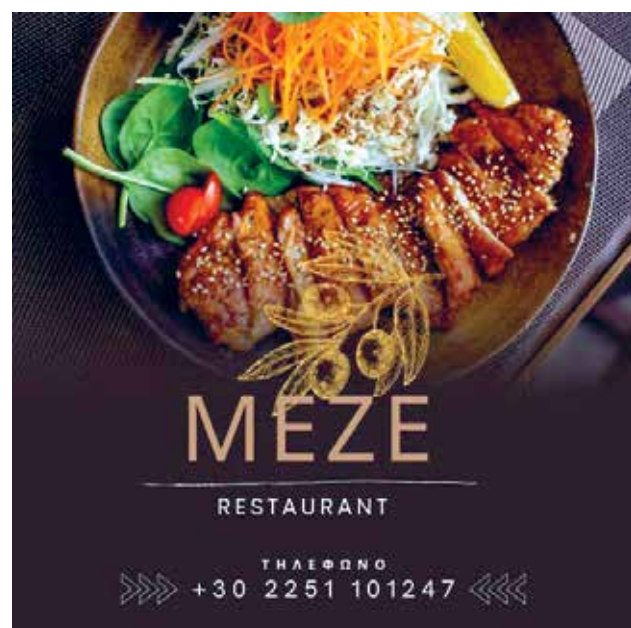
Κρυμμένο πίσω από το κτίριο του ΟΤΕ, σε ένα ήσυχο στενό της πόλης, το «Στέκι του Γιάννη» αποτελεί σημείο αναφοράς για τους λάτρεις του καλού φαγητού και του αυθεντικού ουζερί. Παρότι η ταμπέλα γράφει το όνομά του, οι ντόπιοι το αποκαλούν «Αίο», αφού ανέκαθεν ήταν το αγαπημένο στέκι των οπαδών του Αιολικού. Ο Γιάννης Καραμπέτσος, ο ιδιοκτήτης, είναι ένας μερακλής και φιλόξενος άνθρωπος, που φροντίζει να προσφέρει στους πελάτες του μια εμπειρία γεμάτη γεύση, παρέα και λεσβιακή παράδοση.

Εδώ το μενού μυρίζει θάλασσα. Οι γεύσεις είναι καθαρές, οι πρώτες ύλες διαλεγμένες με προσοχή και η παράδοση τιμάται σε κάθε πιάτο. Στο τραπέζι καταφθάνει πρώτα ένα πιάτο με φρέσκα λαχανικά – αγγουράκι, ρόκα, ντοματίνια και ελιές – για να ανοίξει η όρεξη. Ακολουθούν καλοβρασμένα εποχικά χόρτα, αχνιστά όστρακα,

φασόλια πιάζ με κρεμώδη υφή και αέρινα τηγανητά κολοκυθάκια σε μορφή τραγανών τοιπς. Η λακέρδα είναι ζωντανή και σαρκώδης, ενώ το ψητό πλοκάμι χταποδιού γεμίζει το στόμα με τη γεύση της θάλασσας. Το ψάρι, μικρό ή μεγάλο, ψήνεται στην εντέλεια, ακολουθώντας τους άγραφους κανόνες των παλιών ψαράδων της Μυτιλήνης.

Όλα μαγειρεύονται με εποχικά προϊόντα, προσεκτικά επιλεγμένα από τα μανάβικα και τα ιχθυοπωλεία της πόλης. Και φυσικά, κανένα ουζερί δεν είναι ολοκληρωμένο χωρίς το ούζο. Εδώ θα βρείτε μια μεγάλη ποικιλία, με επιλογές που συνοδεύουν ιδανικά τις γεύσεις της θάλασσας.

**Το «Στέκι του Γιάννη» λειτουργεί καθημερινά, εκτός Κυριακής, από τις 19:00 μέχρι τη 01:00.
Αγ. Θεράποντος 24, Μυτιλήνη/ 22510-28.244**



Δουδωνής: «Καθ' ἑξιν ψεύτης ο Γεωργιάδης, με πρακτικές άλλων εποχών»

“**Παρέμβαση του Παναγιώτη Δουδωνή στην εκπομπή «10 Παντού» του τηλεοπτικού σταθμού OPEN**

Εστιάζοντας σε δύο επίκαιρα ζητήματα —το περιστατικό στο Γενικό Κρατικό Νίκαιας και την εξεταστική για τον ΟΠΕΚΕΠΕ— ο κ. Δουδωνής άσκησε κριτική στους χειρισμούς της κυβέρνησης, κάνοντας λόγο για συγκεκριμένες μεθοδεύσεις.

Αναφερόμενος, αρχικά, στο περιστατικό στο Γενικό Κρατικό Νίκαιας ανάμεσα στον Υπουργό Υγείας και γιατρό, σημείωσε χαρακτηριστικά:

«Σωματική βία δεν ασκήθηκε, και αυτό είναι ένα ακόμα ψέμα. Ο κύριος Γεωργιάδης λέει ψέματα, δεν είναι η πρώτη φορά, είναι καθ' ἑξιν ψεύτης... Εγώ θέλω να πάω σε κάτι άλλο, γιατί η χώρα πρέπει να είναι κράτος δικαίου... Συνελήφθη ο γιατρός και του πέρασαν χειροπέδες, οι οποίες βέβαια μπαίνουν όταν κάποιος είναι ύποπτος φυγής. Ύποπτος φυγής ο γιατρός στο νοσοκομείο; Τον πήγαν λες και ήταν το Πραιτώριο και τον οδηγούν μπροστά στο φερόμενο ως θύμα,



το οποίο αρχίζει να βρίζει τον μόλις συλληφθέντα. Αυτά δεν γίνονταν ούτε επί Ποντίου Πιλάτου, ούτε στη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία, ούτε στον Μεσαίωνα. Το να οδηγείς τον συλληφθέντα ενώπιον του υπουργού και εκείνος να τον βρίζει λέγοντάς του “γιατρός, σαν δεν ντρέπεσαι”, αντίκειται στο άρθρο 120 του ΠΔ

141/2001. Θα το έκανε μόνο ο Πόντιος Πιλάτος ή ο Στυλιανός Παττακός.»

Συνεχίζοντας την παρέμβασή του, ο κ. Δουδωνής έθεσε στο στόχαστρο τη διαχείριση της υπόθεσης του ΟΠΕΚΕΠΕ, συνδέοντάς την ευθέως με την τακτική που ακολουθήθηκε στην τραγωδία των Τεμπών:

«Ο σκοπός ήταν να μη γίνει προανακριτική. Είναι μια πατέντα. Ακριβώς τα ίδια έγιναν στην περίπτωση των Τεμπών. Δεν έγινε προανακριτική για την 717, για τον κύριο Καραμανλή, και έγινε εξεταστική από το 1997· δεν έγινε προανακριτική για τους κύριους Αυγενάκη και Βορίδη, για τον ΟΠΕΚΕΠΕ. Έγινε εξεταστική-προσέξτε από το 1997. Η πατέντα είναι κοινή. Ασχοληθήκαμε με τον προηγούμενο αιώνα και, τελικά, δώσαμε μερικά καρέ με τον «φραπέ» και τον «χασάπη» να τα παίζουν οι σατιρικές εκπομπές. Δεν ήταν εικόνα διερεύνησης σε βάθος αυτή. Και, επιπλέον, υπάρχει και ένα άλλο ζήτημα: ότι αν έρχεται νέος φάκελος, όπως ακούγεται και γράφεται ότι έρχεται...; Καταλαβαίνετε ότι πρέπει να υπάρξει περαιτέρω διερεύνηση και να μην αρχίσουν τα τάχα ne bis in idem ή «κάναμε εξεταστική δεν ξανακάνουμε».

Συνάντηση του Δημάρχου, Παναγιώτη Χριστόφα με τα μέλη του ΚΑΠΗ Μυτιλήνης



Συνάντηση με τα μέλη του ΚΑΠΗ Μυτιλήνης είχε, ο Δήμαρχος, Παναγιώτης Χριστόφας, παρουσία του Προέδρου του Συνδέσμου Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης, Νίκου Σπανού και της Διευθύντριας του Κέντρου, Χρυστάλλας Κασάπη. Σκοπός της συνάντησης ήταν η υποβολή αιτημάτων εκ μέρους των ηλικιωμένων για την βελτίωση της καθημερινότητας και της ποιότητας ζωής τους στις γειτονίες της πόλης.

Τα μέλη του Κέντρου υπέβαλλαν αιτήματα και προτάσεις για διάφορα ζητήματα, όπως η καθαριότητα και η ανακύκλωση, η αξιοποίηση κοινόχρηστων χώ-



ρων σε συνοικίες, η δημιουργία παιδικών χαρών, η βελτίωση των πεζοδρομίων, καθώς και η δρομολόγηση minibuses για τις μετακινήσεις τους στο κέντρο της



Μυτιλήνης.

Από την πλευρά του ο Δήμαρχος κατέγραψε όλα τα ζητήματα που έθεσαν με σκοπό την επίλυσή τους.


KAVA KELARI
your liquor store
Ελευθερίου Βενιζέλου 22, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 48919
www.ekava.gr - e-mail: cavakelari@gmail.com

1
markets
food market
ANTONIOΣ BOMBΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. - Τ. 22510 44076 Βαρειά

ΟΙΚΟΣ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΣ
Ι. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ & Π. ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ
6981 026103 • 6970 474232
Τηλ / Φάξ: 22510 41800
Θεοκρίτου 49 (Πλάτανος) Μυτιλήνη
ΤΕΛΕΤΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ - ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ
Ανοιχτά όλο το 24ωρο • ΠΡΟΣΙΤΕΣ ΤΙΜΕΣ

**Η ΝΕΑ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ «ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ»
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ «ΡΑΔΙΟ ΑΙΟΛΟΣ 92.8»**

10 Αίολες Ερωτήσεις στον Βύρωνα Τσουράπη

Ο Βύρων Τσουράπης μπήκε στα σπίτια μας μέσα από την εκπομπή "Μουσικό Κουτί" του Νίκου Πορτοκάλογλου και μας κέρδισε αμέσως με την επιβλητική παρουσία και την ζεστή φωνή του, όπως και μέσα από τα τραγούδια του πρώτου του δίσκου. Τώρα, εμφανίζεται ξανά με μία μοναδική συνεργασία με τον Πάνο Κατσιμίχα, από αυτές που σπάνια πλέον κάνει ο αγαπημένος καλλιτέχνης με «Το δικό σου τραγούδι».

Από το 2016 έως το 2025 συνεργάστηκε στενά με τον Νίκο Πορτοκάλογλου, ενώ τα τελευταία χρόνια συνέπραξε επί σκηνής και δισκογραφικά με τον Λαυρέντη Μαχαιρίτσα, τον Γιάννη Κότσιρα καθώς και με κορυφαίους καλλιτέχνες μεταξύ των οποίων ο Φίλιππος Πλιάτσικας, οι Μπλε, ο Νίκος Ζιώγαλας, ο Βασίλης Καζούλης, ο Βαγγέλης Γερμανός, ο Στάθης Δρογώσης, ο Μανώλης Φάμελλος, τα Κίτρινα Ποδήλατα και πολλοί άλλοι.

Με αφορμή το καινούριο του ντουέτο με τον Πάνο Κατσιμίχα, αλλά και τις ζωντανές του εμφανίσεις τις 2 πρώτες Παρασκευές του Φεβρουαρίου στο 9B στο Χαλάνδρι, μας απάντησε με ειλικρίνεια μία σειρά ερωτήσεων.

1. Αν ήσουν ο Αίολος τι ή ποιον θα φυσούσες να στείλεις μακριά;

Θα φυσούσα την κίνηση στους δρόμους που έχει γίνει αφορμή τα τελευταία χρόνια.. Ουτοπικό, αλλά θα βελτιώνε σημαντικά την ποιότητα ζωής μας.

2. Ποιο τραγούδι ήταν αυτό που άκουσες πρώτη φορά στη ζωή σου και αποφάσισες να ασχοληθείς κι εσύ με τη μουσική;

Δεν θυμάμαι ακριβώς γιατί ήμουν πολύ πολύ μικρός, αλλά ήταν σίγουρα κάποιο από αυτά που έπαιζε η μητέρα μου στο πιάνο στο σπίτι. Λογικά, κάποια μουσική του Χατζιδάκι ή του Τσιτσάνη. Οι ήχοι και οι μελωδίες που έβγαιναν από αυτό το τεράστιο όργανο εντυπωσίασαν πολύ τον τότε 3χρονο εαυτό μου και με κέρδισαν για πάντα!

3. Ποιο βιβλίο διάβασες πρόσφατα και άντλησες ίσως έμπνευση από αυτό;

Το «Ζεστά ποτά» του Σπύρου Αραβανή από τις εκδόσεις Οξύ.

4. Τι είναι αυτό που σε κάνει καλύτερο άνθρωπο;

Η οικογένειά μου και κυρίως ο γιός μου. Δεν ξέρω αν τα καταφέρνω, αλλά σίγουρα το προσπαθώ καθημερινά!

5. Τι θα ήθελες να αλλάξεις στον κόσμο αν σου έδιναν μια μόλις εβδομάδα;

Τον ακραίο ανταγωνισμό και το «παιχνίδι επιβολής» ανάμεσα στα κράτη του πλανήτη που γίνεται πλέον επικίνδυνος. Ευθύνεται για πολέμους, εισβολές, γενοκτονίες και γενικά για τα μεγαλύτερα δεινά που διαχρονικά μαστίζουν και εξαθλιώνουν το ανθρώπινο είδος.



6. Ποιο τραγούδι σου πιστεύεις ότι μιλάει στον περισσότερο κόσμο και γιατί;

Όπως δείχνουν τα νούμερα και η αντιδράσεις του κοινού στις συναυλίες «Η ζωή πάει μπροστά» που τραγουδήσαμε με τον Γιάννη Κότσιρα έχει αγαπηθεί πολύ. Επίσης, «Το δικό σου τραγούδι» που είπαμε παρέα με τον Πάνο Κατσιμίχα, αν και πολύ φρέσκο ακόμα, φαίνεται ότι έχει πάρει τον δρόμο του προς τις καρδιές του κόσμου.

7. Πως βλέπεις τον εαυτό σου 10 χρόνια από σήμερα;

Δεν μου αρέσει να κάνω τέτοιες μακροπρόθεσμες προβλέψεις. Η ζωή άλλωστε μας επιφυλάσσει πολλές εκπλήξεις. Ελπίζω πάντως να είμαι υγιής εγώ και οι άνθρωποι που αγαπώ και να συνεχίσω να γράφω τραγούδια και να τα μοιράζομαι σε έναν κόσμο ειρηνικό και φιλόξενο.

8. Τι είναι μουσική για σένα;

Η γλώσσα και το οξυγόνο μου, το καταφύγιο και ταυτόχρονα η περιπέτειά μου.

9. Σε ποιο τομέα (κοινωνικό) έχεις την περισσότερη ευαισθησία και γιατί;

Στην έλλειψη υποδομών για να μπορούν να μετακινούνται με ευκολία οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν αμαξίδια ή που έχουν πρόβλημα στην όραση. Πρέπει να δοθεί βάρος στην παιδεία ώστε να γίνει συνείδηση σε όλους μας το πόσο σημαντικό είναι να σεβόμαστε τις ράμπες και τις θέσεις στάθμευσης των ατόμων με κινητικά προβλήματα. Από αυτά τα «αυτονόητα» κρίνεται το επίπεδο του πολιτισμού μας.

10. Ποιο από τα όνειρά σου έχει γίνει πραγματικότητα;

Το να γράφω τραγούδια με ενθουσιασμό, να τα ηχογραφώ με ανθρώπους που αγαπώ, εκτιμώ και σέβομαι και να τα μοιράζομαι με το κόσμο.

Ευθυμία Σιαλευρή
Συμβολαιογράφος

Καλλονή 81107, Λέσβος
(έναντι πλατείας Καλλονής,
εμπορικό κέντρο Αλβανού, 1ος όροφος)

Τηλ: 2253 0 29 349
Fax: 2253 0 29 549
Κιν: 697 44 92 248
Email: efisialeври@yahoo.gr

5 UNITED
CAR RENTAL

22530 28279 6981 722 215
5unitedcarrental@gmail.com

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΕΣΒΙΟΥΣ ΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΚΟΥΡΣΟΥΝΗΣ Ε.Ε.
ΚΕΝΤΡΟ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΚΤΙΡΙΩΝ

Μάκης Κουρσούνης
Μηχανολόγος Μηχανικός

Ζαμάνου 77, Γλυφάδα 166 74
Τ. 210 8949 380 F. 210 8949 336
E. koursounis@tee.gr W. www.koursounis.gr

salon jorge

Paradiamanti 15b, Mytilini
mob: +30 6980 791 823 | +30 22510 43828

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ Γ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.

© 697 25 11 285 • palaiopanisp@gmail.com

η Παράδοση

ό,τι θα θέλατε
και κάτι παραπάνω!

e-shop:
www.luxhouse.gr

*ριχτάρια *κεντήματα *λευκά είδη
*προϊόντα μωρού *κουρτίνες
*ξενοδοχειακός ιματισμός
*πώληση χονδρική - λιανική

ΕΡΜΟΥ 161 - Μυτιλήνη
κοντά στο Πηγαδάκι
τηλ./fax: 22510 44567
ΑΠΟΘΗΚΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗΣ
ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 9 - Μυτιλήνη
δίπλα στην Μητρόπολη
τηλ.: 6972 834 554
email: argirisxalkiotis@gmail.com

ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ
Α.Σ. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Βενιζέλου Ελευθερίου 22, Μυτιλήνη
Τηλ: 2251054172



ΠΡΟΤΥΠΟ
ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Ποιοι είμαστε

Η στήλη «Οι μαθητές γράφουν», μια στήλη του Πρότυπου Λυκείου Μυτιλήνης, φιλοξενείται και φέτος, για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στην εφημερίδα «Πολιτικά». Οι μα-

θητές μας, σε συνεργασία με μαθητές του Πρότυπου Γυμνασίου που συντονίζει η φιλόλογος κ. Άννα Ζουμπούλη, μεταφέρουν τον παλμό της πόλης και της επικαιρότητας (σχολικής και μη) με τη δική τους νεανική ματιά. Ευχαριστούμε την εκδότρια της εφημερίδας «Πολιτικά» κ. Βαρβάρα Γκιγκιλίνη

για την πολύτιμη βοήθειά της και την εμπιστοσύνη της, ευχαριστούμε τους μαθητές και μαθήτριάς μας για τη συνεργασία τους.

Ι. Αναγνώστου, υπεύθυνος του Ομίλου Δημοσιογραφίας του Πρότυπου ΓΕ.Λ Μυτιλήνης

Ντοπιολαλιά, ένας μικρός θησαυρός που σήμερα, παραμελούμε.

Σήμερα υπάρχει η τάση να μιλάνε διάφοροι γλωσσολόγοι και φιλόλογοι για τις απειλές που πρέπει να αντιμετωπίσει η Ελληνική γλώσσα ώστε να μην αλλοιωθεί από την Αγγλική. Βέβαια με τα κιάλια της ιστορίας, μπορούμε να παρατηρήσουμε πως τα σημερινά Ελληνικά που μιλάμε, έχουν αντικαταστήσει σε πολλές περιπτώσεις τα τοπικά γλωσσικά ιδιώματα τα οποία σήμερα εμείς ονομάζουμε ντοπιολαλιές.

Μια ντοπιολαλιά δεν αποτελεί μόνο μια γλώσσα η οποία αλλάζει από τόπο σε τόπο και σήμερα τείνει να εξαφανιστεί, αλλά αποτελεί και την βάση του μεγάλου πολιτισμού και της βαθιάς κουλτούρας που εμείς οι Έλληνες έχουμε έως και σήμερα. Βέβαια, σήμερα οποιοσδήποτε βγει έξω στην κοινωνία και μιλήσει σε κάποια ντοπιολαλιά θα θεωρηθεί αγράμματος, αλλά και πρωτόγονος.

Η Ελλάδα αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα μια χώρας, η οποία κάποτε δεν μιλούσε μόνο μια γλώσσα, αλλά κάθε κοινωνικό σύνολο της χρησιμοποιούσε ένα διαφορετικό ιδίωμα της. Έτσι τίθεται ένα ερώτημα προς απάντηση: Γιατί αντί να μιλήσουμε σε μια ντοπιολαλιά και να 'ρθούμε σε επαφή με την γλώσσα των προγόνων και του πολιτισμού μας, εμείς επιλέγουμε μια άλλη γλώσσα, η οποία όπως φαίνεται έχει αρχίσει και αλλοιώνεται από παγκόσμιους παράγοντες;

Χρήστος Ψωμάς, μαθητής του Πρότυπου Γυμνασίου

Στα μονοπάτια της Σαπφούς

Μια ξεχωριστή εκπαιδευτική εμπειρία είχαν την ευκαιρία να ζήσουν οι μαθητές της Γ' τάξης του 1ου Πρότυπου Γυμνασίου Μυτιλήνης κατά την επίσκεψή τους στο Μουσείο Βιομηχανίας Ελαιουργίας Λέσβου. Στο πλαίσιο της δράσης πραγματοποιήθηκε ομιλία της φιλόλογου Εύης Αράδα με τίτλο «Στα ίχνη της Σαπφούς», αφιερωμένη στη μεγάλη λυρική ποιήτρια της αρχαιότητας.

Η παρουσίαση επικεντρώθηκε στη μορφή της Σαπφώς, που έζησε τον 6ο αιώνα π.Χ. στη Λέσβο και χαρακτηρίστηκε ήδη από την αρχαιότητα «δέκατη Μούσα». Οι μαθητές γνώρισαν στοιχεία για τη ζωή και το έργο της, τη χρήση της αιολικής διαλέκτου και τον τρόπο με τον οποίο η λυρική ποίηση εκφράζει προσωπικά συναισθήματα και αποτελεί μέσο ερμηνείας του κόσμου.

Παράλληλα, έγινε αναφορά στα σημεία του νησιού που τιμούν τη μνήμη της. Στη Μυτιλήνη δεσπόζει το άγαλμα της στην Πλατεία Σαπφούς, καθώς και το άγαλμα στην περιοχή Τσαμακιά, ενώ στην Ερεσό, τη γενέτειρά της, βρίσκονται επίσης αγάλματα της, υπενθυμίζοντας τη βαθιά σύνδεση της ποιήτριας με τον τόπο της.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στο απόσπασμα 16 της ποιήτριας, όπου αναφέρει πως άλλοι θεωρούν ομορφότερο τον στρατό ή τη δύναμη, «μα εγώ εκείνο που αγαπά ο καθένας». Ο στίχος αυτός αναδείχθηκε ως διαχρονικό μήνυμα, ότι η πραγματική αξία βρίσκεται σε ό,τι αγγίζει την καρδιά του ανθρώπου.

Η δράση ολοκληρώθηκε με συζήτηση και προ-



βληματισμό, αποδεικνύοντας πως η ποίηση της Σαπφούς παραμένει ζωντανή και επίκαιρη, συνδέοντας το παρελθόν με το παρόν.

Γρίβα Αναστασία
Γ' γυμνασίου - 1ο Πρότυπο Γυμνάσιο Μυτιλήνης

Η ομορφιά της φύσης

Λίγο πιο έξω από το γραφικό χωριό της Αγιάσου όπου μαρτυράται μια λαογραφική ιστορία πολλών ετών, κρύβονται πολλά σημεία τα οποία αναδεικνύουν τις δυνατότητες της φύσης. Ανάμεσα στην περιοχή «Μπουρό» και στη στροφή της Βενετίας υπάρχει αυτό το μαγευτικό μονοπάτι που παλαιότερα εξυπηρετούσε τους αγρότες οι οποίοι επέστρεφαν στο χωριό μετά από πολύωρη χειρωνακτική εργασία. Σήμερα αποτελεί τοπίο περισυλλογής για πολλούς και μια παύση από την καλπάζουσα καθημερινότητα που επικρατεί στις μέρες μας. Το πράσινο απλώνεται σαν κύμα στο εύφορο χώμα της Αγιάσου με βελανιδιές, καστανιές, αχλαδιές και μηλιές να κατακλύουν τον χώρο, δημιουργώντας μια πανδαισία χρωμάτων και αρωμάτων.

Γρηγόρης Ακαμάτης,
Β' Λυκείου



Μαθητές της Λέσβου: ένα μάθημα ζωής μέσα από την προσφορά αίματος!

Σε μια εποχή που η αδιαφορία μοιάζει να κυριαρχεί, οι μαθητές της Λέσβου στέλνουν ένα δυνατό μήνυμα ανθρωπιάς και κοινωνικής ευθύνης. Με τη συμμετοχή τους στην εθελοντική αιμοδοσία, αποδεικνύουν πως η προσφορά δεν απαιτεί τίτλους και αξιώματα, αλλά καρδιά, ευαισθησία και συνείδηση. Νέοι άνθρωποι, με χαμόγελο και αισιοδοξία, ενώνουν τις δυνάμεις τους για να καλύψουν πραγματικές ανάγκες του νησιού και να στηρίξουν συνανθρώπους τους που δίνουν καθημερινά τη δική τους μάχη.

Μια πράξη ζωής, ένα μάθημα αλληλεγγύης και ένα φωτεινό παράδειγμα για το μέλλον.

Εύα Χάρτα, Β' Λυκείου



Άγιος Παΐσιος, ένας Άγιος ανάμεσα μας

Σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς επέτρεψε ο Θεός να χαρίσει λίγη από την αίγλη της Ορθόδοξης πίστεως μας στα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Μέσα από την καταχνιά της τηλεόρασης πρόβαλε κάθε Παρασκευή η σειρά «Από τα Φάρασα στον Ουρανό» και μέχρι το επόμενο επεισόδιο απασχολούσε όλα τα social media, τις ραδιοφωνικές εκπομπές, την κοινωνία ολόκληρη η ζωή ενός σύγχρονου Αγίου της εποχής μας, του Αγίου Παΐσιου. Τα νούμερα τηλεθέασης δείχνουν για πρώτη φορά τις πραγματικές προτιμήσεις των τηλεθεατών και την ανάγκη μας για καινούρια πρότυπα, αυτά των Αγίων. Με την ίδια επιτυχία η σειρά σήμερα γίνεται ταινία και προβάλλεται στην μεγάλη οθόνη και το κοινό την τοποθετεί για άλλη μια φορά στην κορυφή.

Μέσα από κορυφαίες ερμηνείες όλοι οι πθοποιοί, μας μεταφέρουν και εμάς σε έναν άλλον κόσμο, σε έναν καινούριο πλανήτη χωρίς ανέσεις, ευκολίες και πλούτο που λέγεται πίστη. Η ζωή του Αγίου ξεδιπλώνεται σιγά σιγά σαν ένα καλογραμμένο βιβλίο μέσα από μαρτυρίες ανθρώπων που είχαν την τύχη να ζήσουν μαζί του, να τον ακούσουν και να τον γνωρίσουν καλά. Ο βίος του πλούσιος, γεμάτος καλοσύνη και αγάπη βάδιζε στον δρόμο του μοναχισμού και του ασκητισμού. Από την γέννηση του μέχρι και την κοίμησή του έζησε σεμνά, ταπεινά, με την απλότητα και την καλοσύνη να στολίζουν το Αγιασμένο πρόσωπο του.

Οι εικόνες της φύσης, η παρουσία των ζώων, η απλότητα των κελιών και η μοναστηριακή ζωή, ακόμα και η μουσική της σειράς, μας σαγνούν. Οι άνθρωποι που δούλεψαν γι' αυτήν την ευλογημένη σειρά μέσα από συνεντεύξεις, αναφέρουν περιστατικά που φανέρωναν την



παρουσία του Αγίου Παΐσιου στα γυρίσματα. Ακόμα και οι περίοδοι που ξεκίνησαν και τελείωσαν οι δύο κύκλοι της σειράς και η προβολή της στο σινεμά δεν είναι τυχαία, μας προετοιμάζουν για την Μεγάλη Τεσσαρακοστή και την Ανάσταση Του Κυρίου.

Η ζωή του, η πορεία του προς την Αγιοσύνη, ο βίος του ολόκληρος, μας συγκινούν και μας παρακινούν να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι. Δεν αρκεί μόνο να βλέπουμε και να θαυμάζουμε την όμορφη ζωή του Αγίου Παΐσιου, ας προσπαθήσουμε όσο μπορεί ο καθένας μας και με τον τρόπο που μπορεί να την μιμηθούμε. ΤΙΜΗ ΑΓΙΟΥ, ΜΙΜΗΣΗ ΑΓΙΟΥ.

Ας γεμίσουμε τις αποθήκες της καρδιάς μας με αγάπη και της ψυχής μας με ταπείνωση όπως έλεγε και εκείνος:

« Η αληθινή αγάπη είναι αγκαλιά με την ταπείνωση, σαν δυο αδέρφια δίδυμα, πολύ αγαπημένα. Η αγάπη δεν χωρίζει από την ταπείνωση και η ταπείνωση δεν χωρίζει από την αγάπη. Μέσα στην αγάπη βρίσκεις την ταπείνωση και μέσα στην ταπείνωση βρίσκεις την αγάπη». Και αν ευλογήσει ο Άγιος τον δρόμο μας και μας βγάλει καμιά φορά στο μοναστήρι του, ας προσκυνήσουμε τον τάφο του με περίσσια ευλάβεια και ας τον ευχαριστήσουμε που βρίσκεται ακόμα ανάμεσα μας.

**Οι μαθητές του Πρότυπου Γυμνασίου Μυτιλήνης
Χρυσοβαλάντης Παπουτσής
Ταξιάρχης Παπουτσής**

Πιττακός ο Μυτιληναίος

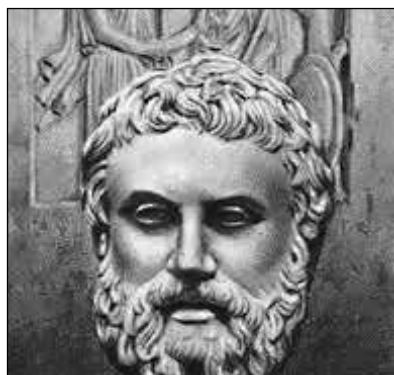
Της ΣΚΟΡΔΑ ΡΑΦΑΕΛΑΣ

«Η ιερή αυτή Λέσβος που τον γέννησε, τον κλαίει με μαύρα δάκρυα νεκρό, τον Πιττακό της»

Επιτύμβια επιγραφή (Οι επτά Σοφοί, Δημήτριος Λυπουρλής, εκδ. ΤΟ ΒΗΜΑ)

Ο Πιττακός, εξ ορμώμενος από την Μυτιλήνη της Λέσβου και γιος του Υρραδίου από την Θράκη, αποτέλεσε σπουδαία πολιτική φυσιογνωμία η οποία στιγμάτισε την πολιτική πορεία της πατρίδας του ήδη από τον 7ο αιώνα π.Χ. Το 610 π.Χ. ο μουσικός πολιτικός όμιλος του Πιττακού κατορθώνει να συντρίψει και να αφανίσει τον τύραννο Μέλαγχρο, μόλις 2 χρόνια έπειτα την ανάδειξή του στο πολιτικό προσκήνιο. Αποκτώντας την φήμη του τυραννοκτόνου, ο Πιττακός προοδευτικά γιγαντώνει την δύναμή του. Κατά την διαμάχη Μυτιληναίων και Αθηναίων για την κατάκτηση της Αχιλείτιδας, ως αρχηγός των πρώτων, υποβλήθηκε σε διαδικα-

σία μονομαχίας με τον Ολυμπιονίκη Φρύωνα: έχοντας κρύψει αλιευτικό δίχτυ κάτω από την ασπίδα του, παγιδεύει τον αντίπαλό του και τον εξοντώνει. Πρωτοφανές γεγονός, ένα ανδραγάθημα για τον λαό της Μυτιλήνης, το οποίο έδωσε ξεχωριστή αίγλη στον Πιττακό. Η πρώην συνομοσία του Πιττακού επανασυγκροτείται έπειτα την εμφάνιση ενός νέου τυράννου, του Μύρσιλου, παρόλα αυτά μία απρόσμενη κίνηση του αρχηγού της ματαιώνει τον σκοπό της. Ο Πιττακός εγκαταλείπει αιφνιδιαστικά τους συντρόφους του προκειμένου να συνεργαστεί στενά με τον νέο τύραννο, σπιλώνοντας την φήμη του ως πολέμιος της τυραννίας. Σε επόμενο στάδιο, έρχεται αναπόφευκτα σε διαμάχη με τον πρώην συνεργάτη του Αλκαίο και παρά την μειονεκτική θέση που του παραχωρούσε η ξένη καταγωγή του, ενίσχυσε



την δύναμή του με τον αριστοκρατικό γάμο του και κέρδισε την εμπιστοσύνη και εύνοια των ευγενών. Εκλέγεται με απόλυτη πλειοψηφία αισυμνήτης στοχεύοντας πλέον στην καθιέρωση της πολιτικής σταθερότητας που υπονομεύει κάθε τυραννική καθεστώς. Γι' αυτό άλλωστε σύμφωνα με ορισμένους σοφούς το αξίωμα του αισυμνήτη αποτέλεσε μια αιρετή αντιτυραννική τυραννίδα. Μετά από δέκα χρόνια 'ιδιότυπης' εξουσίας(590-580π.Χ.) έχει θεσπίσει νόμους και έχει απαλλάξει την Μυτιλήνη από την τυραννία και έτσι παραιτείται. Πεθαίνει σε προχωρημένη ηλικία, 70 ετών.

Ο Πιττακός ανάγει σε μεγαλύτερη αρχή τον νόμο, «την αρχή του ποικίλου ξύλου». Ήταν ασπαστής της άποψης περί ανωτερότητας της συγχώρεσης

έναντι της μετάνοιας και της εκδίκησης ενώ παράλληλα αμφισβητούσε την αμιγώς καλοσύνη του ανθρώπου επικαλούμενος την κρισιμότητα της ανάγκης. Ο ίδιος αφιέρωσε το κομμάτι γής (Πιττάκειος), που του παραχώρησαν οι Μυτιληναίοι, στους θεούς ενώ, σύμφωνα με τον Σωικράτη έκοψε για τον εαυτό του ένα μικρό κομμάτι και είπε ότι το μισό είναι περισσότερο από το ολόκληρο. « Να κάνεις σωστά αυτό με το οποίο ασχολείσαι κάθε στιγμή», «Μη μιλάς από πριν για τα πράγματα που σκοπεύεις να κάνεις. Γιατί αν δεν τα καταφέρεις, όλος ο κόσμος θα σε περιγελάσει», «Μην κοροιδεύεις τις αποτυχίες κανενός, από φόβο για τη νέμεση». Εκθείαζε τις αρχές της εγκράτειας, της ευσέβειας, της καλοπροαιρεσίας, της αλήθειας, της αφοσοίωσης, της πείρας, της καταλληλότητας, της επιτηδειότητας, της φιλίας και της άγρινης έγνοιας. Ασχολήθηκε επίσης με την συγγραφή ελεγειακών ασμάτων και ποιημάτων. Ένα πρότυπο ενάρτετο ηγέτη, που συνδύασε την σοφία με την δράση.

YAMAHA

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΧΛΙΜΠΟΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΑΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΛΗ 18 • ΜΥΤΙΛΗΝΗ - 81100

☎ (0251) 24-163 - 22-904

6934 746 434

+ YAMAHA + LADA + SUBARU + SCODA

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

bp ΠΑΝΤΕΛΕΛΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ

MICHELIN

Kleber

BFGoodrich

ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ - ΕΛΑΣΤΙΚΑ

Παναγιούδα Λέσβου Τηλ.: 22510 31885 - 6937 019923

Κέντρο κήπου

cine ΦΥΤΟΧΟΛΙΣ

Σκαμανδρίου 4 Μυτιλήνη τηλ.: 22510 55650

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΤΡΑΧΑΝΕΛΛΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ Ε.

Ειδικευθείς στην Αγγειοχειρουργική Κλινική του Νοσοκομείου Ερυθρός Σταυρός.

Διάγνωση και αντιμετώπιση αγγειακών παθήσεων όπως καρωτιδική νόσος, ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, περιφερική αγγειοπάθεια, διαλείπουσα χωλότητα, ισχαιμία, έλκη κάτω άκρων, διαβητικό πόδι, κίρσοι κάτω άκρων, ευρυαγγείες, σκληρυντικές ενέσεις, αγγειακή προσπέλαση σε νεφροπαθείς ασθενείς (φίστουλα, μόσχευμα, καθετήρες αιμοκάθαρσης). Πιστοποιημένος με ΕΟΠΥΥ μόνο για ηλεκτρονική συνταγογράφηση.

Καβέτσου 36, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 37476 - 6980869090

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΕΣ

ΠΑΝΣΕΛΗΝΑ ΜΑΡΙΑ

Υπέρηχοι σώματος
Μέτρηση Οστικής πυκνότητας
Ψηφιακή Πανοραμική απεικόνιση
Ψηφιακή- Ακτινογραφία-Μαστογραφία
Triplex αγγείων
Καλλονή
Τηλ.: 22530 22131 - 6972509137

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΑΤΖΗΣ ΠΟΥΛΥΔΩΡΟΣ

Ακτινολογικό υπερηχοτομογραφικό εργαστήριο
Τμήματα εργαστηρίου - μηχανήματα εξετάσεις
1) Κλασικής ακτινολογίας 2) υπερηχογραφίας
3) αξονικής τομογραφίας 4) μαστογραφίας 5) οστεοπόρωσης 6) οδοντιατρικής
Αεροπόρου Γιανναρέλλη 7
Τηλ.: 2251 028222

ΠΑΥΛΟΣ ΑΜΠΑΤΖΗΣ

Ακτινολόγος - Μαγνητική Τομογραφία
Αερ. Γιανναρέλλη 7
2251028222
Κινητό: 6948522245
ppamed60@gmail.com

ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΥ - ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΣΑ Ι.

Υπηρεσίες παροχές παθήσεις
• Triplex Αγγείων • Ακτινογραφίες -
Υπερηχογραφήματα • Αξονική τομογραφία •
Πανοραμική • Υπέρηχοι υψηλής ευκρίνειας
• Υπερηχοτομογραφία Μαστού • Ψηφιακή
Μαστογραφία
Ναυάρχου Αποστόλη 17
Τηλ.: 22510 47773 - 6932616601
E-mail: els171159@yahoo. gr

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ

ΣΑΝΔΗΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Αλλεργιολόγος παιδών και ενηλίκων
Ναυμάχου Αποστόλου 4
Τηλ.: 22510 25453- 6945068130

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Επεμβατικός Γαστρεντερολόγος
Εξειδικεύεται στην ενδοσκοπική χειρουργική
για την εκτομή μεγάλων πολυπόδων και
πρώιμου καρκίνου στομάχου/παχέος εντέρου
με ενδοσκοπικά μικρομαχαίριδια (τεχνική ESD),
στην ελάχιστα επεμβατική θεραπεία αχαλασίας

οισοφαγού με POEM, εκκολπώματος Zenker
με Z-POEM, και στις βιοψίες παγκρέατος με
ενδοσκοπικό υπέρηχο.

- Mediterraneo Hospital, Ηλείας 12, Γλυφάδα,
21150 09500,
- Καβέτσου 10, 4ος όροφος, 81100, Μυτιλήνη,
Τηλ.: 22510 55557

ΓΝΑΘΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΤΣΑΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Αγίας Ειρήνης 11, 1ος όροφος Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 46686 - 6974135560

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ ΣΑΚΑΡΑΚΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ
Καβέτσου 44 1ος όροφος Μυτιλήνη
Καλλονή (Εμπορικό Κυπραίου)
Τηλ.: 22510 24824 - 6937448344
E-mail: azafiriou1970@gmail. com

ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΛΑΣ

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος
Με εξειδίκευση σε θέματα γονιμότητας και
υποβοηθούμενης αναπαραγωγής
Ελ. Βενιζέλου 22,
694 950 4250

ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ

Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος
Master «ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ»
Καβέτσου 17
Τηλ.: 22510 54446 - 6944358488
E-mail: elenichristodoulououlou@yahoo. com

ΧΑΤΖΗΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Δ.

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος - Εξειδικευμένος
Μαιευτικός - Γυναικολογικός Υπέρηχος
Καβέτσου Κ. 44
Τηλ.: 2251054038 - 6973821145

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΜΠΑΝΤΑΒΑΝΗΣ

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου
Πατρών
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
(Λέιζερ Αλεξανδρίτη, ND-YAG,
μικροδερμοαπόξεση, υπέρηχοι, ραδιοσυχνότητες
κ. α)

Μόνιμη αποτρίχωση προσώπου-σώματος-
Αναζωογόνηση δέρματος προσώπου-Διόρθωση
ρυτίδων (BOTOX, ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ, ΝΗΜΑΤΑ)-
Θεραπεία καφέ κηλίδων και ευρυαγγειών-
Βελτίωση ραγάδων-Θεραπεία κυτταρίτιδας,
τοπικό αδυνάτισμα - Δερματοχειρουργική
- Διαθερμοπηξία - Ειδική θεραπεία ακμής
- Παιδοδερματολογία - Ογκολογία δέρματος-
Θεραπεία τριχόπτωσης - Αλλεργιολογικός
έλεγχος - Κρυοχειρουργική.
Ιατρείο: Ερεσού 2, 1ος όροφος,
Τηλ.: 22510 37390 - 6974956279
E-mail: badavanis@hotmail. com

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΑΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ

Καλλονή
Τηλ.: 22530 23345-6982 837298

ΤΡΥΓΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Καλλονή - Λέσβου
Τηλ.: 22530 24902 - 6982852626

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΙ

ΤΣΟΥΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ.

Ενδοκρινολόγος
• ΜΥΤΙΛΗΝΗ: Τετάρτη και Παρασκευή
09:00-14:00
• ΚΑΛΛΟΝΗ: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη 08:30-
13:30 και απογεύματα Τρίτης, Πέμπτης 18:00-
Βοστώνη Παναγιώτη 12, Τηλ.: 22510 38048

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ

ΚΟΥΣΚΟΣ Π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Έγχρωμο triplex καρδιάς HOLTEN ρυθμού και
αρτηριακής πίεσης-Τεστ κόπωσης σε κυλιόμενο
τάπητα-Έλεγχος Μόνιμων ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ
Καβέτσου 44, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 47447 - 6932580123
E-mail: kouskosge@yahoo. gr
Ιωάννης Σαλάς

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΕΛΙΚΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΦΡΑΓΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Μικροβιολογικό εργαστήριο Καλλονή
Τηλ.: 22530-24999
Δευτέρα με Παρασκευή - 7 30 - 14. 00
Σάββατο - 14. 00

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΒΟΥΛΕΛΛΗ-ΜΑΤΑΡΑ

Μικροβιολογικό ιατρείο
Ιατρός μικροβιολόγος - βιοπαθολόγος
Καβέτσου 40 - ισόγειο Μυτιλήνη
τηλ.22510 46656
22510 46670
6977957504
mlab.alexandra@gmail.com

ΦΕΒΡΩΝΙΑ ΚΑΝΤΑΡΤΖΗ

• Αιματολογικές • Βιοχημικές
• Ορμονολογικές • Μικροβιολογικές
• Ανοσολογικές εξετάσεις • Προγεννητικός
έλεγχος • Διερεύνηση γονιμότητας
• Check up • Rapid Test • PCR Test
Αιμοληψίες κατ'οίκον, και λήψη δείγματος για
COVID 19 TEST κατόπιν ραντεβού
Καβέτσου 10 Μυτιλήνη, Τηλ.: 2251 025070

ΚΑΤΣΑΜΠΗ ΕΙΡΗΝΗ

Μικροβιολόγος
Δευτέρα - Παρασκευή 7. 30 - 14. 30
Τρίτη - Πέμπτη 18. 30- 20. 00
Σάββατο κατόπιν ραντεβού
Καβέτσου 44 Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 55111 - 6982528383

ΣΑΚΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΣ

Μικροβιολόγος
Καβέτσου 24 και Ναυμάχου Αποστόλη 1
Τηλ.: 22510 28561

ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Καβέτσου 40 4ος όροφος
Τηλ.: 6936494033 κατόπιν ραντεβού

ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΙ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καβέτσου 32, 3ος όροφος Μυτιλήνη
Τηλ.: 6973051187
Κατόπιν ραντεβού

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ

ΚΟΥΝΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

Ορθοπεδικός-χειρουργός
Καβέτσου 40 Μυτιλήνη, Τηλ.: 22510 21146

ΜΕΣΙΑΚΑΡΗΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ MD MSc

Χειρουργός Ορθοπεδικός Τραυματολόγος
Ηλεκτρονική συνταγογράφηση Εξετάσεων και
Φαρμάκων, Οστεοπόρωση (πρόληψη, διάγνωση,
αντιμετώπιση), Έλεγχος Σπονδυλικής Στήλης
- Χειροπρακτική, Παθήσεις της Σπονδυλικής
Στήλης (οσφυαλγία, αυχεναλγία, πόνοι πλάτης,
κήλη δίσκου, στένωση, σπονδυλολίθωση),
Βιολογικές θεραπείες - PRP, Ενδοαρθρικές
εγχύσεις, Αθλητικές Κακώσεις (ρήξη μηνίσκου,
ρήξη χιαστού, θλάσεις μυών, τενοντίτιδα,
χονδροπάθεια επιγονατίδας, έξω-έσω
επικονδυλίτιδα αγκώνος), Αρθροσκόπηση
(γόνατος, ώμου), Μικροχειρουργική
(σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα, εκπινασόμενος
δάκτυλος, γάγγλιο, αστάθειες καρπού,
πτεστικές νευροπάθειες, οστεοαρθρίτιδα
καρπού-δακτύλων, φλεγμονές δακτύλων),
Παιδοορθοπαιδική (σκολίωση, ανισοσκελία,
παροδική υμενίτιδα ισχίου, πλατυποδία),
Οστεοαρθρίτιδα, Ολική Αρθροπλαστική
(γόνατος, ισχίου), Παθήσεις Άκρου Ποδός
και Ποδοκνημικής (διάστρεμμα, αστάθεια της
ποδοκνημικής άρθρωσης, περιτενοντίτιδα
Αχιλλείου, άκανθα πτέρνας, βλαισός μέγας
δάκτυλος).
Κατ' οίκον επισκέψεις
Ερεσού 5 Μυτιλήνη, Τηλ.: 6973828331

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΙ

ΜΑΡΣΕΛΟΣ Ν. ΡΑΛΛΙΔΗΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Ιατρείο Μυτιλήνης: Σμύρνης 7
Τηλ.: 22513 01732 - 6940 811405
Ιατρείο Καλλονής: (πρώην ΙΚΑ)
Τηλ.: 22530 22003

ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΓΓΥΡΩ

Διερεύνηση διαθλαστικών ανωμαλιών
Διερεύνηση γλαυκωματικών αλλοιώσεων,
τονομέτρηση, οπτικά πεδία
Διερεύνηση βυθού και φωτοβυθού
Προεγχειρητικός έλεγχος για καταρράκτη
Καβέτσου 29 (έναντι παλιάς Ολυμπιακής),
Μυτιλήνη, 1ος όροφος
Τηλ.: 22510 25100 & 6975 652694

ΠΕΤΡΕΛΛΗ ΜΥΡΣΙΝΗ

• Πλήρης οφθαλμολογικός έλεγχος ενηλίκων-
παιδών • Μελέτη γλαυκώματος (τονομετρική
καμπύλη, παχυμετρία κερατοειδούς, OCT-RNFL)
• Μελέτη παθήσεων ωχράς κηλίδας (OCT ωχράς,
φωτογραφία βυθού) • Προεγχειρητικός έλεγχος
χειρουργείου καταρράκτη • Προεγχειρητικός
έλεγχος διαθλαστικών επεμβάσεων •
Χειρουργική καταρράκτη • Διαθλαστική
χειρουργική (laser μυωπίας, υπερμετρωπίας,
αστιγματισμού)
Καβέτσου 29, Μυτιλήνη 4ος όροφος
Τηλ.: 22510 41041
Κατόπιν ραντεβού

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ

ΔΑΝΑΗ ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΛΗ

Ειδική Παθολόγος
Υπηρεσίες Ιατρείου:
• Αρτηριακή υπέρταση, δυσλιπιδαιμία,
σακχαρώδης διαβήτης, παθήσεις ήπατος,
λοιμώξεις-διερεύνηση • Συνταγογράφηση •
Πιστοποιητικά Υγείας μετά από κλινική εξέταση
• Ηλεκτρονικά παραπεμπτικά εξετάσεων •
Αξιολόγηση εργαστηριακών εξετάσεων •
Επισκέψεις κατ'οίκον
Χ. Τρικούπη 11
Τηλ.: 2251 022948 - 6974022894

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ-ΟΓΚΟΛΟΓΟΙ

ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Παθολόγος -Οικολόγος Στρ. Ιατρός
Ειδικευθείς στην Παν. Κλινική Παθολογικής
Ογκολογίας του ΑΠΘ
Καβέτσου 22
Τηλ.: 22511 81252 - 694 85 44 373

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ

ΜΑΡΙΑ ΤΣΑΝΑΚΤΣΗ - ΜΑΛΛΙΑΡΟΥ

Παιδίατρος
Τ. Ιατρός Β' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής
Κλινικής Νοσ. Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού»
Αερ. Γιανναρέλλη 13, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 40250 / 42857 - 6932 449588

ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ ΚΛΕΙΩ

Καβέτσου 11 και Παπανικολή
Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 25338 - 6946465866

ΑΘΗΝΑ ΣΤΡ. ΜΙΣΓΙΡΗ

1. Οστεοπόρωση - Νόσος Paget 2. Οστεοαρθρίτιδα
3. Αρθρίτιδες - Ρευματοειδής Αρθρίτιδα
- Ψωριασική Αρθρίτιδα - Αγκυλοποιητική
Αρθρίτιδα - Σηπτική Αρθρίτιδα 4. Περιαρθρικές
Παθήσεις 5. Ουρική Νόσος - Υπερουριχαιμία
6. Ρευματικός Πυρετός - Νόσος Lyme 7.
Νοσήματα Συνδετικού Ιστού - Συστηματικός
Ερυθηματώδης Λύκος - Συστηματική Σκλήρυνση
- Μυοσίτιδες - Sj Sjogren 8. Αγγειίτιδες -
Ρευματική Πολυμυαλγία 9. Αντιφωσφολιπιδικό
Σύνδρομο 10. Ινομυαλγία 11. Σαρκοειδωση -
Αμυλοειδωση
Βοστώνη Παναγιώτη 12, Τηλ.: 22510 38048

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

ΦΟΥΧΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Καλλονή Λέσβου
Τηλ.: 22530 29904 - 6970105555

ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΡΙΑ ΒΕΡΒΕΡΗ

Ψυχολόγος
Ψυχοθεραπεία Παιδιών - Ψυχοθεραπεία
Εφήβων - Ψυχοθεραπεία Ενηλίκων
Καβέτσου 17, Τηλ.: 22510 48933

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΙ

ΣΤΟΥΜΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ
Καβέτσου 3, Τηλ.: 2251 027757



—SPA— OERMA
MYTILINI HOT SPRINGS

In water we trust

POOLS · MASSAGE · HYDRO MASSAGE · JACUZZI · BEACH · BAR · PRIVATE BATHS

• THERMA SPA MYTILINI WWW.THERMASPALESVOS.COM

7^η ΧΛΜ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ - ΚΑΛΛΟΝΗΣ, ΛΕΣΒΟΣ · Τ. (+30) 22510 41503
ΘΕΡΜΑ ΚΟΜΠΟΥ ΓΕΡΑΣ



Ο πλέον αναγνωρισμένος ιαματικός πόρος
με φυσική θερμοκρασία 39.3 βαθμούς,
χαρακτηρίζεται υπέρθερος, μεταλλικός,
υποτονικός, χλωρονατρίουσας, ασβεστιούσας,
καλούσας με πολύ χαμηλά όρια φυσικής
ραδιενέργειας.

Ιδανικό νερό για ρευματικές παθήσεις,
χρόνιους ρευματισμούς, ισχιαλγίες, οσφυαλγίες,
παθήσεις νευρικού συστήματος αλλά επίσης
ιδανικός για απλή καλάρωση καθώς πρόκειται
για ένα νερό ήπιο, άσπρο και "ευγενικό"!



apis
fabricca

ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ
από το εργοστάσιο της μέλισσας

www.apisfabricca.gr

ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ
ΤΗΛ: 2253061051



Αερ. Γιανναρέλλη 3,
Μυτιλήνη - τηλ.: 2251043236

Η Δημοκρατία παραμένει ηγεμονική, αλλά χρειάζεται αλλαγές στη λειτουργία της γιατί αντιμετωπίζει απειλές

“Έρευνα της aboutpeople για λογαριασμό του Progressive Lab σε 5 ευρωπαϊκές χώρες

«Αντέχει η Δημοκρατία;». Σε αυτό το ερώτημα επιχειρεί να απαντήσει έρευνα που διεξήχθη παράλληλα σε πέντε ευρωπαϊκές χώρες, καταγράφοντας τα προβλήματα και αναζητώντας τις προοπτικές της Δημοκρατίας.

Η «έρευνα για τη Δημοκρατία» πραγματοποιήθηκε από την aboutpeople για λογαριασμό του Progressive Lab σε Ελλάδα, Γαλλία, Σουηδία, Ρουμανία και Ηνωμένο Βασίλειο. Συνολικά, 5.043 άτομα με δικαίωμα ψήφου απάντησαν σε μία σειρά ερωτήσεων για τη Δημοκρατία, τη λειτουργία του Κοινοβουλευτισμού και την εμπιστοσύνη στους Θεσμούς. Στόχος της έρευνας ήταν να αναδειχθεί μέσα από τη συγκριτική μελέτη των απαντήσεων, ποιες είναι οι κοινές στάσεις των πολιτών στις πέντε χώρες, αλλά και πού υπάρχουν εθνικές διαφοροποιήσεις στις τοποθετήσεις για τη Δημοκρατία και τα προβλήματά της. Η συλλογή στοιχείων πραγματοποιήθηκε το διάστημα 25 Νοεμβρίου - 16 Δεκεμβρίου 2025 μέσω αυτοσυμπληρούμενων διαδικτυακών ερωτηματολογίων (CAWI).

Από την έρευνα προκύπτει, μεταξύ άλλων, ότι :

1. Οι δημοκρατικές αξίες είναι κυρίαρχες στις 5 χώρες όπου διεξήχθη
2. Η δυσaréσκεια των πολιτών είναι μεγάλη, αλλά αφορά κατά κύριο λόγο τη λειτουργία της Δημοκρατίας, και όχι την ίδια τη Δημοκρατία. Επιπροσθέτως, ως πλειοψηφική καταγράφεται η αίσθηση των πολιτών ότι δεν ακούγονται στα κέντρα λήψης των αποφάσεων
3. Σε όλες τις χώρες παρατηρείται μία μειοψηφική, αλλά ισχυρή παρουσία αντικοινοβουλευτικών απόψεων και πολιτών που δε θεωρούν την Ακροδεξιά, απειλή για τη Δημοκρατία
4. Μειοψηφικά αλλά σχετικά ισχυρά είναι και τα ποσοστά όσων δεν απορρίπτουν έναν ηγέτη που θα παραβίαζε τους δημοκρατικούς κανόνες, αν ήταν αποτελεσματικός. Ωστόσο, σχεδόν επτά στους δέκα (68,9%) των ερωτηθέντων απορρίπτουν αυτή την ιδέα
5. Επιβεβαιώνεται η αποστασιοποίηση των πολιτών από τα κόμματα. Κορυφαίο πρόβλημα για τη λειτουργία της Δημοκρατίας θεωρείται η μη εξυπηρέτηση του δημοσίου οφέλους από τα κόμματα. Το ίδιο, και η επιρροή των μεγάλων συμφερόντων στην Πολιτική, καθώς και η ελλιπής λογοδοσία των πολιτικών
6. Η εμπιστοσύνη προς τους Θεσμούς είναι χαμηλή. Χαρακτηριστικό είναι ότι το μεγαλύτερο ποσοστό εμπιστοσύνης αφορά στην ΕΕ και είναι μόλις 42,9%
7. Η Τεχνητή Νοημοσύνη και τα social media προσλαμβάνονται ως βασικές απειλές για τη Δημοκρατία, ανατρέποντας παλιότερη αντίληψη ότι τα μέσα



κοινωνικής δικτύωσης συμβάλλουν στην εμβάθυνση της Δημοκρατίας

8. Η απαισιοδοξία στους πολίτες είναι πλειοψηφική και στις 5 χώρες
9. Η ελληνική κοινωνία είναι πιο προσηλωμένη στη Δημοκρατία και πιο πολιτικοποιημένη από τις άλλες 4 κοινωνίες. Ωστόσο, οι Έλληνες είναι πιο δυσaréστημένοι από τη λειτουργία της Δημοκρατίας σε σχέση με τους άλλους Ευρωπαίους. Στην Ελλάδα, εξάλλου, καταγράφονται τα υψηλότερα ποσοστά δυσaréσκειας για τη διαφθορά και τη λειτουργία της Δικαιοσύνης.

Γενικό συμπέρασμα : Η Δημοκρατία στις 5 ευρωπαϊκές χώρες παραμένει ηγεμονική, αλλά χρειάζεται αλλαγές στη λειτουργία της γιατί αντιμετωπίζει πραγματικές απειλές.

Ειδικότερα, στην ερώτηση «συμφωνείτε ή διαφωνείτε με την άποψη ότι, παρά τα προβλήματά της, δεν υπάρχει καλύτερο πολίτευμα από τη Δημοκρατία;», συμφωνούν το 78,8% των Ελλήνων, το 74,6% των Βρετανών, το 71,2 των Σουηδών, το 68% των Ρουμάνων και το 67,1% των Γάλλων ερωτηθέντων.

Στο ερώτημα όμως «συνολικά, είστε ικανοποιημένος/η ή δυσaréστημένος/η από τον τρόπο που λειτουργεί η Δημοκρατία στην χώρα σας;», ικανοποιημένοι δηλώνουν μόλις το 22,7% των Ελλήνων, το 28,7% των Γάλλων, το 31,5% των Ρουμάνων, το 53,2% των Βρετανών και το 64,1% των Σουηδών ερωτηθέντων.

Η απαισιοδοξία για το μέλλον προκύπτει από τουλάχιστον δύο ερωτήσεις. Πιο συγκεκριμένα, το 59,9% των Ελλήνων, το 55,4% των Γάλλων, το 44,9% των Σουηδών, το 43,9% των Ρουμάνων και το 41,6% των Άγγλων θεωρούν ότι η γενιά τους χειρότερα από τη γενιά των γονιών τους και αντίστοιχα το 70,4% των Γάλλων, το 72,9% των Ελλήνων, το 57,9% των Σουηδών, το 52,5% των Άγγλων και το 54,5% των Ρουμάνων θεωρούν ότι τα παιδιά που σήμερα είναι 10-17 ετών θα ζήσουν χειρότερα από ό,τι εμείς. Ικανοποιημένοι δε, από την παρούσα προσωπική τους οικονομική κατάσταση είναι μόλις το 15,7% των Ελλήνων, το 28,7% των Ρουμάνων, το 35% των Σουηδών, το 44,5% των Γάλλων και το 57,2% των Βρετανών ερωτηθέντων.

*Αν θέλαμε να κρατήσουμε κάτι από κάθε χώρα συ-

γκριτικά με τις υπόλοιπες:

Μεγάλη Βρετανία: Τα ποσοστά οικονομικής ικανοποίησης και εμπιστοσύνης στους Θεσμούς είναι πιο μεγάλα από ό,τι σε μία χώρα σε πολιτική κρίση.

Γαλλία: Δυσaréσκεια για τη λειτουργία της Δημοκρατίας και υψηλή στήριξη στην Άκρα Δεξιά.

Σουηδία: Καταγράφονται τα μεγαλύτερα ποσοστά ικανοποίησης από τη λειτουργία της Δημοκρατίας κι εμπιστοσύνης στους Θεσμούς.

Ρουμανία: Στη Ρουμανία καταγράφονται τα πιο υψηλά ποσοστά αντικοινοβουλευτικών απόψεων και τα πιο χαμηλά ποσοστά εμπιστοσύνης στους Θεσμούς.

Ελλάδα: Καταγράφονται τα υψηλότερα ποσοστά πίστης στη Δημοκρατία αλλά και δυσaréσκειας για τη λειτουργία της.

Ο καθηγητής Πολιτικής Επιστήμης του University of Manchester Δημήτρης Παπαδημητρίου, σχολιάζοντας τα συνολικά αποτελέσματα της έρευνας σημειώνει: Κοιτώντας την έρευνα συνολικά, σχηματίζει κανείς την εντύπωση ότι παραδοσιακές διαιρετικές τομές μεταξύ ευρωπαϊκών χωρών υποχωρούν. Το τοπίο γίνεται πιο σύνθετο (...) Η Ελλάδα φαίνεται να ισορροπεί άβολα ανάμεσα σε μία γενικευμένη κρίση εμπιστοσύνης στους Θεσμούς και μία, κάπως νεφελώδη, πίστη στα ιδανικά της Δημοκρατίας.

Ο Συντονιστής Επιστημονικού Συμβουλίου του Progressive Lab και πρώην υπουργός Οικονομικών Φίλιππος Σαχινίδης, σχολιάζοντας τα ευρήματα της έρευνας, δήλωσε: Μία από τις μεγαλύτερες αυταπάτες της μεταπολεμικής φιλελεύθερης Δύσης ήταν η άποψη ότι η Δημοκρατία είναι δεδομένη (...) Σήμερα η Δημοκρατία κινδυνεύει περισσότερο ίσως από κάθε άλλη φορά μετά τον Β Παγκόσμιο Πόλεμο. Από την έρευνα του Progressive Lab σε πέντε χώρες της ΕΕ προκύπτει ότι τα κόμματα έχουν απαξιωθεί στη συνείδηση των πολιτών. Αυτή είναι μια επικίνδυνη εξέλιξη για τη Δημοκρατία, γιατί δεν νοείται Κοινοβουλευτική Δημοκρατία χωρίς κόμματα με ουσιαστική συμμετοχή και αποδοχή των πολιτών. Τα κόμματα πρέπει να επανεξετάσουν το θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας τους και να δώσουν την δυνατότητα στους πολίτες να ακουστούν οι απόψεις τους. Αυτή είναι η καλύτερη άμυνα για τις απειλές που δέχεται η Δημοκρατία.

Συνημμένη θα βρείτε ολόκληρη την έρευνα της aboutpeople για λογαριασμό του Progressive Lab. Ολόκληρο το σχόλιο του Δημήτρη Παπαδημητρίου, του Φίλιππου Σαχινίδη και άλλων ακαδημαϊκών και επιφανών επιστημόνων για τα αποτελέσματα της έρευνας, μπορείτε να βρείτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.progressivelab.org.

<https://www.progressivelab.org/research/erevna-gia-ti-dimokratia/>

<http://www.progressivelab.org/>

<https://www.progressivelab.org/research/erevna-gia-ti-dimokratia/>

ΔΟΥΚΑΡΕΛΛΗΣ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ - ΕΠΟΧΙΑΚΑ ΕΙΔΗ

ΕΡΜΟΥ 29 πάροδος Τηλ. 22510 41000
ΜΕΘΟΔΙΟΥ 10 Τηλ. 22510 22234

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΔΟΥΚΑΡΕΛΛΗ doukarellis

ΓΙΩΡΓΟΣ Π. ΚΟΥΣΚΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Έγχρωμο TRIPLEX καρδιάς • HOLTEN ρυθμού και αρτηριακής πίεσης • ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΗΣ σε κυλιόμενο τάπητα • Έλεγχος Μόνιμων ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ

Καβέτσου 44, Μυτιλήνη
22510 47447
693 2580123

www.aegeandoctors.gr
www.ploigosygeias.gr
kouskosge@yahoo.gr

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΣ
Νικόλαος Αθανάσης

Κομνηνάκη 30, Μυτιλήνη Τ.Κ. 81100 • nikoslesvos@yahoo.gr
Τ. 2251024456 • f. 2251045496 • κιν. 6972553505

Συνέχεια από σελίδα 2

ατόριο κυριαρχούσαν οι μικροέμποροι, πλασιέδες, λαχειοπώλες κ.α. που επέλεγαν, από την πάντα ζεστή βιτρίνα, τα εξαιρετικά μαγειρευτά φαγητά από τα χέρια της κας Όλγας. Κάτω απ' τη βιτρίνα με τα φαγητά, δούλευε μεγάλο συρτάρι με αναμμένη πυρίνα και από πάνω οι κατσαρόλες ή τα μεγάλα ταψιά σε μπεν μαρί, ούτως ώστε να διατηρούνται πάντα ζεστά. Μετά τις δύο η ώρα, ήταν η σειρά των σπουδαστών της Παιδαγωγικής Ακαδημίας, που στη δεκαετία του 80 είχε φτάσει τον μέγιστο αριθμό των 400 περίπου φοιτητών! Όταν σχολούσε και το δικαστήριο περίπου 3.30, ένα νέο κύμα πελατών κατέκλυζε το στενόμακρο εστιατόριο. Δικηγόροι με τους πελάτες τους «χτυπούσαν» τα πιο γκουρμέ εδέσματα που les ήταν γι' αυτούς καμωμένα: Αρνάκι φρικασέ, μοσχάρι φιλέτο, νουά, φαγκρί, λακέρδα ψητή, ψαρόσουπα με ροφό, αγκινάρες με κατσικάκι και άλλες εκπλήξεις, που άλλαζαν σύμφωνα με την εποχή! Ουκ ολίγοι έρχονταν από το σπίτι με αλουμινένιες καστανιές (τάπερ της εποχής) και αγόραζαν έτοιμο ζεστό μαγειρεμένο φαγητό, αφού προηγουμένως τηλεφωνική ενημέρωση στον κυρ Θόδωρο.

Αργά το βράδυ ο κυρ Θόδωρος πήγαινε για προμήθειες κρεατικών, που επέλεγε προσεκτικά ο ίδιος. Δεν είχε ποτέ αποκλειστικά έναν προμηθευτή για ευνόητους λόγους. Το ίδιο ίσχυε και για τα ψάρια, μόνο που άλλαζε η ώρα. Έπρεπε να ψωνίσει πολύ πρωί για να είναι φρέσκα, όπως και τα οπωροκηπευτικά. Υπήρχαν σπουδαία πρατήρια και μανάβικα τότε στην Κουμινιά (Καραμάνος, Δούγιας, Φιλήμων, Σουλιώτης, Σκεπάρνης κ.α.), που με μια βόλτα ο κυρ Θόδωρος επέλεγε την καλύτερη ποιότητα και σε καλή τιμή, αφού πλήρωνε πάντα μετρητοίς. Όταν έπαιρνε ακριβά ψάρια, π.χ. μπαμπούνια πρώτου μεγέθους ή συναγρίδα οι ιχθυοπώλες τον ρώταγαν:



Για το σπίτι τα θες ή για το μαγαζί; , η απάντηση ήταν πάντα:

Το ίδιο είναι για μένα!

Πράγματι σπίτι και μαγαζί σχεδόν ταυτόσημες έννοιες για τον κυρ Θόδωρο και την κα Όλγα. Με το μικρό αυτό εστιατόριο σπούδασαν τα τρία τους παιδιά, κι έκαναν αγορές σπιτιών για να τα προικίσουν. Τα καλοκαίρια βοήθαγαν κι εκείνα βέβαια στο μαγαζί σαν μια δεμένη οικογένεια.

Σε περίπτωση αποτυχίας φαγητού (σπάνια περίπτωση) ο κυρ Θόδωρος δεν το έβγαζε. Προτιμούσε να το ρίξει στις κόττες (που είχε στη Νεάπολη), παρά να εκτεθεί. Με προτροπή της κας Όλγας τηρούσαν και τις παραδόσεις του διατροφικού ελληνικού χάρτη, δηλαδή έφτιαχναν όσπρια και λαδερά Τετάρτες και Παρασκευές και στις μεγάλες νηστείες της Σαρακοστής αντί για κρεατικά μαγειρεύαν, ως επί το πλείστον, σουπιές με σπανάκι, χταπόδια με κοφτό μακαρονάκι και τη σπεσιαλιτέ τους, καλαμάρια γεμιστά. Σ τη νηστεία του δεκαπενταύγουστου την τιμητική τους είχαν οι μελιτζάνες ιμάμι, οι λαδερές μπάμιες και οι κορυφαίες

γεμιστές ντομάτες και πιπεριές, χωρίς κιμά βέβαια. Πολυτέλεια ο μεσημεριανός ύπνος για τον κυρ Θόδωρο, που ακουμπισμένος σε δύο καρέκλες «έγερνε» για μισή ώρα το πολύ, κι έστελνε τη γυναίκα του σπίτι, αφού είχαν κάνει την καθιερωμένη φασίνα (καθαριότητα). Πολυτέλεια και η αρρώστια για το ζεύγος Καλλίτσα, αφού όταν τον έπιασε φοβερός πονόδοντος, πήγε στις 10 τη νύχτα στην οδοντίατρο Θεανώ Σαλβαρά κι επέμενε να του βγάλει το χαλασμένο δόντι, παρά τις αντιρρήσεις της οδοντιάτρου, για το φόβο της νυχτερινής αιμορραγίας. Το πρωί πρέπει να πάω στο μαγαζί, είπε, υπογράφω και παίρνω την ευθύνη για ότι μου συμβεί. Θα χαλάσουν τα κρέατα γιατί κάνει ζέστη!

Και πράγματι, μετά την εξαγωγή και ελάχιστες ώρες ύπνο, εργάστηκε δεκαοκτώ ώρες συνεχόμενες!

Επί σαράντα συνεχόμενα έτη το ζεύγος Καλλίτσα παρείχε σταθερή ποιότητα και μεγάλη αφθονία στα εδέσματα που ξεπερνούσαν τα 25 είδη καθημερινά. Το έτος 2002 έκλεισαν οριστικά το εστιατόριο λόγω συνταξιοδότησης, αλλά πήγε για μερικούς μήνες να διδάξει μαγειρική και διαχείριση εστιατορίου σ' ένα γειτονικό μαγαζί που μόλις άνοιξε, κοντά στο δικό του.

Αλλά δυστυχώς οι καλές εποχές παρήλθαν ανεπιστρεπτί για τα παραδοσιακά εστιατόρια. Άλλαξαν και οι διατροφικές συνήθειες του κοινού. Η πατά εζοβελίστηκε από τον διατροφικό χάρτη της Μυτιλήνης.

Ο κυρ Θόδωρος και η κα Όλγα αναπολούν τις καλές εποχές και αναρωτιούνται πως τα προλάβαιναν όλα: δουλειά, σπίτι, οικογένεια, ψώνια, λάτρα με ελάχιστη ξεκούραση και ελάχιστες ανέσεις!

Η εξήγηση και η συμβουλή που δίνουν:

Να αγαπάς αυτό που κάνεις και να χαίρεσαι όταν ο κόσμος φεύγει ευχαριστημένος από αυτό που πρόσφερε!

Φεβρουάριος 2026

26PROC018518455 2026-02-20 ΑΔΑ: Ρ3Ζ646Ν9ΔΩ-Σ62



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ Α.Ε.

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ

ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΑΕ/ΟΤΑ

Δ.ΝΣΗ: Ν. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 22 -81132-

ΜΥΤΙΛΗΝΗ

ΑΦΜ: 801803030

ΓΕΜΗ: 163631142000 Τηλ: 2251054519

Email: anaptyxiakivoreioaigaio@gmail.com

Μυτιλήνη: 20-02-2026

Αριθ. Πρωτ: 280

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

- Η ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ Α.Ε.- ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΑΕ/ΟΤΑ διακηρύσσει ανοιχτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου: «**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΖΗΜΙΩΝ ΟΔΟΥ ΕΦΤΑΛΟΥΣ**» προϋπολογισμού **466.400,00 €** με Φ.Π.Α. (17%). Το έργο ανήκει στην κατηγορία «**ΟΔΟΠΟΙΑ ΚΑΙ ΛΙΜΕΝΙΚΑ**», με προϋπολογισμό **398.632,48 €** (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε. & Ο.Ε., απρόβλεπτα, απολογιστικά και αναθεώρηση).
- Για τους ενδιαφερόμενους, προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης www.promitheus.gov.gr, καθώς και στην ιστοσελίδα του Αναπτυξιακού Οργανισμού Βορείου Αιγαίου, στο link: <https://aovaiagaiou.org.gr>

- Επίσης, τα έγγραφα της σύμβασης διατίθενται προς ενημέρωση από την ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΝΑΥΜΑΧΟΥ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 22, Μυτιλήνη, 81132- Τηλ: 2251054519 Email: anaptyxiakivoreioaigaio@gmail.com πληροφορίες κ. Σάββας Χαράλαμπος.
- Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο υπόδειγμα Διακήρυξης Ανοιχτής Διαδικασίας για τη Σύναψη Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων Έργου Κάτω των Ορίων του Ν. 4412/2016 (Παράρτημα Β), όπως έχει τροποποιηθεί μέχρι σήμερα και ισχύει.
- Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **20-03-2026** ημέρα Παρασκευή και ώρα **15:00μ.μ.**
- Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **27-03-2026** ημέρα Παρασκευή και ώρα **10:00 π.μ.**
- Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα συνταχθεί και υποβληθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2.(α) του Ν. 4412/2016.
- α) Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας ΟΔΟΠΟΙΑΣ ΚΑΙ ΛΙΜΕΝΙΚΩΝ και που είναι εγκατεστημένα:
 - σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
 - σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
 - σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
 - σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση (iii) της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών

- ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.
- β) Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.
- γ) Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και της παρ. 1(ε) του άρθρου 76 του Ν. 4412/2016, όπως ισχύει.
5. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1 του άρθρου 72 του Ν. 4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό των **7.972,65 € (επτά χιλιάδων εννιακοσίων εβδομήντα δύο Ευρώ και εξήντα πέντε Λεπτών)** με ισχύ τουλάχιστον τριάντα (30) ημερών μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς, ήτοι μέχρι **20-05-2027**.
- Ο χρόνος ισχύος της προσφοράς είναι δεκατρείς (13) μήνες από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών, κατά τη διάταξη του άρθρου 97 του Ν. 4412/2016, όπως ισχύει.
6. Η διάρκεια εκτέλεσης του έργου είναι **επτακόσιες είκοσι (720) ημερολογιακές ημέρες**.
7. Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις του «ΠΠΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ Β.ΑΙΓΑΙΟΥ 2021-2025» με κωδικό ΟΠΣ/MIS 5227822 και στον Άξονα Προτεραιότητας «Οδικές υποδομές»
8. Δεν προβλέπεται η χορήγηση προκαταβολής.
9. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από το Δ/κο Συμβούλιο της ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΑΕ/ΟΤΑ.

Μυτιλήνη, 20-02-2026

Ο Πρόεδρος

Του Διοικητικού Συμβουλίου του Αναπτυξιακού Οργανισμού

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΕΡΖΗΣ

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ ΚΑΙ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

- Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας DXA
- Υπέρηχοι Σώματος
- Triplex Αγγείων



Ναυμάχου Αποστόλη 4

Μυτιλήνη 81132

ademergis@hotmail.com

22510 55599 697 4454704

Αχιλλέας Ν. Δεμερτζής
Ιατρός Ακτινοδιαγνώστης
Ειδικευθείς στο Κέντρο
Ακτινοδιαγνωστικών Απεικονίσεων
Γ. Ν. Αθηνών "Γ. Γεννηματάς"



TOURISM & TRAVEL AGENCY

Mytlini - LESVOS
Private Tours
Accommodation
Shipping Services
Real Estate
ARIS LAZARIS

87, P. Kountourioti str. Mitilini Lesvos GR - 81100
Office Tel.: (00 30)22510 54261 - Fax: (00 30) 22510 54383
Gsm: (00 30) 6972 09 13 22 - WhatsApp: 0535 926 8326
e-mail: arislazaris@gmail.com



Δρ. Ι. Εμμανουήλ

Χειροπρακτική
Φυσικοπαθητική
Εναλλακτικές Θεραπείες
Υψηλ. βελονισμού

Αγ. Αποστόλων 11, Μυτιλήνη
Τηλ: 6943880944

Επίδομα θέρμανσης: Πότε πληρώνεται η 2η δόση – Οι ημερομηνίες

“Η πρώτη δόση, που αντιστοιχούσε στο 60% του συνολικού ποσού, έχει ήδη καταβληθεί

Σε τελική ευθεία μπαίνει η πληρωμή της δεύτερης δόσης επιδόματος θέρμανσης 2026, με περισσότερα από 1,2 εκατομμύρια νοικοκυριά να αναμένουν την καταβολή, η οποία διαφοροποιείται ανάλογα με το είδος ενέργειας που έχει δηλωθεί.

Η πρώτη δόση, που αντιστοιχούσε στο 60% του συνολικού ποσού, έχει ήδη καταβληθεί σε πάνω από 1,1 εκατ. πολίτες, με πληρωμές άνω των 124 εκατ. ευρώ για πετρέλαιο, ρεύμα και λοιπά καύσιμα.

Η δεύτερη δόση θα καταβληθεί έως 29 Μαΐου 2026 για αγορές καυσίμων (με προθεσμία δήλωσης έως 30 Απριλίου) και έως 31 Ιουλίου 2026 για φυσικό αέριο και τπλεθέρμανση.

Το επίδομα κυμαίνεται από 100 έως 800 ευρώ, με ανώτατο ποσό 1.200 ευρώ σε περιοχές με χαμηλές θερμοκρασίες, βάσει του τύπου υπολογισμού και των προσαυξήσεων του δείκτη καιρικών συνθηκών (ΣΟ-Μ).

Η δεύτερη δόση του επιδόματος θέρμανσης

Η δεύτερη δόση του επιδόματος θέρμανσης θα πληρωθεί τους επόμενους μήνες και η ημερομηνία εξαρτάται από το είδος ενέργειας που έχει δηλώσει ο δικαιούχος.

Για καύσιμα (πετρέλαιο, πέλετ, καυσόξυλα)

Αγορές έως 15 Απριλίου 2026

Δήλωση στοιχείων έως 30 Απριλίου 2026

Πληρωμή έως 29 Μαΐου 2026



Μυτιλήνη 25/02/2026

Αρ. Πρωτ. 21901

Περίληψη Προκήρυξης (25/02/2026) Μάγειρας / Βοηθ. Μάγειρα.

Η ΗΛΙΑΚΤΙΔΑ ΑΜΚΕ με έδρα τη Λέσβο, προκηρύσσει θέσεις εργασίας στο πλαίσιο της υλοποίησης της 2ης Τροποποίησης των Πράξεων «Επιχορήγηση Ν.Π. ΗΛΙΑΚΤΙΔΑ ΑΜΚΕ για την υλοποίηση των Έργων:

- 1) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Βοστάνη» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ 6016420,
- 2) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Λιμανάκι» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ 6016421,
- 3) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Σουράδα» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ 6016422,
- 4) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Φοίνικας» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ 6016423,
- 5) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Πύργος» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ 6016424,

και ένταξη στο πρόγραμμα «Πρόγραμμα Ελλάδας - Ταμείο Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης 2021 - 2027». Με διάρκεια υλοποίησης από 1-8-2024 έως και 31/07/2026.

Στόχος του έργου είναι η στέγαση ασυνόδευτων ανηλίκων, η παροχή σίτισης, και υποστηρικτικές υπηρεσίες στη Λέσβο.

Τίτλος θέσης	Κωδικός θέσης	Θέσεις
Μάγειρας / βοηθ. Μάγειρα	ΜΑΓ	1 (πλήρης απασχόληση)



Για φυσικό αέριο και τπλεθέρμανση
Κάλυψη δαπανών έως και τον Ιούλιο
Πληρωμή έως 31 Ιουλίου 2026

Τα ποσά

Το ποσό του επιδόματος θέρμανσης διαμορφώνεται:

Από 100 έως 800 ευρώ

Έως και 1.200 ευρώ για περιοχές με πολύ χαμηλές θερμοκρασίες

Ο υπολογισμός γίνεται με τον τύπο: Ποσό Αναφοράς × Συντελεστής Καιρικών Συνθηκών (ΣΟ-Μ)

Προσαυξήσεις ανά περιοχή

-Σε περιοχές με δείκτη ΣΟ-Μ ≥ 1 εφαρμόζεται προσαύξηση 25% και ανώτατο ποσό 1.000 ευρώ

-Σε περιοχές με ΣΟ-Μ ≥ 1,2 προστίθεται επιπλέον 25%, ανεβάζοντας το πλαφόν στα 1.200 ευρώ

Έτσι, τα νοικοκυριά σε ορεινές και ψυχρές περιοχές λαμβάνουν αυξημένη στήριξη.

Το επιλεγθέν προσωπικό θα απασχοληθεί, με Σύμβαση Εργασίας Ορισμένου Χρόνου, Πλήρους Απασχόλησης (40 ώρες εβδομάδα). Η διάρκεια απασχόλησης ορίζεται από την υπογραφή της σύμβασης έως και την 31η Ιουλίου 2026 με δυνατότητα ανανέωσης έως και την ολοκλήρωση της δράσης σε περίπτωση παράτασης της Δράσης.

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά καθώς και τα καθήκοντα για την πιο πάνω θέση είναι διαθέσιμα στην αναλυτική προκήρυξη που δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα της ΗΛΙΑΚΤΙΔΑ ΑΜΚΕ: www.iliaktida-amea.gr. Οι εργαζόμενοι θα προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στην πόλη της Μυτιλήνης και κοντινές περιοχές όπου λειτουργούν κέντρα φιλοξενίας στο πλαίσιο των ανωτέρω έργων.

Η κατάθεση των δικαιολογητικών γίνεται αυτοπροσώπως (ή με εξουσιοδοτημένο πρόσωπο) στα γραφεία της Ηλιακτίδας Γυμνασιάρχου Δαυίδ 26, Μυτιλήνη (ώρες 10:00 – 15:00), είτε ηλεκτρονικά (σε αρχεία pdf) στο e-mail: jobs@iliaktida-amea.gr με τίτλο / θέμα: Προκήρυξη (25/02/2026) Μάγειρας / Βοηθ. Μάγειρα. Η προθεσμία κατάθεσης των δικαιολογητικών λήγει την Δευτέρα 9 Μαρτίου 2026 στις 11:00 π.μ.

Δεν θα γίνονται δεκτές αιτήσεις με ταχυδρομείο ή κούριερ που θα φτάσουν μετά την λήξη της προθεσμίας συμμετοχής. Για διευκρινίσεις οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστέλλουν ερωτήματα στην ηλεκτρονική διεύθυνση jobs@iliaktida-amea.gr.

Αναλυτικότερα στην ιστοσελίδα της ΗΛΙΑΚΤΙΔΑ ΑΜΚΕ: <https://iliaktida-amea.gr/category/ergasia/>

Η Πρόεδρος Δ.Σ.
PhD Ανδρεάδella Βασιλική



Τεχνικό Γραφείο
(SD)³

Σύμβουλοι Μηχανικοί

ΣΤΕΛΛΑ ΣΤΑΥΡΙΝΟΥ
Πολιτικός Μηχανικός

Κιν. 694 297 1844

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΥΚΑΣ
Μ.Sc. Μηχανικός Περιβάλλοντος

Κιν. 694 263 9476

Ζωοδόχου Πηγής 97, Μυτιλήνη & Αθανασίου Διάκου 32, Πολιχνίτος
Τηλ.: 22510 48021 e-mail: sd.cubed.engineers@gmail.com

bolks

...σκάφος, ψάρεμα, εκδρομή, τεχνολογία

Τηλ.: 2251 022215

bolkascenter@gmail.com

Βουρνάζων 1, Μυτιλήνη

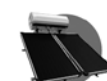
Οικιακές και Επαγγελματικές λύσεις...
για εξοικονόμηση ενέργειας!



ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ
TOSHIBA Carrier 50000



ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ
TOSHIBA HITACHI FODAKEN



ΗΛΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
ASSOS BOILERS
KD ENERGY SOLAR-TECH



ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

ενεργοδομή
ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ

Αερ. Γιανναρέλη 86, Τ. 22510 48957 • Μυτιλήνη
www.energodomi.gr | email: vasipan@gmail.com



ΜΕΛΙ ΕΝΑ¹

Το ελληνικό μέλι ανθέων από τον τόπο μας, τις πλαγές της Δυτικής Λέσβου, που κατέκτησε την Ευρώπη Χρυσό βραβείο ποιότητας στον διεθνή διαγωνισμό του Λονδίνου 2020



ΜΕΣΟΤΟΠΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
T. 22530 96241
K. 6976258550

info@meli.ena.gr
www.meli.ena.gr



Οι DRAMACHINE και οι MECHANIMAL στη Μυτιλήνη για ένα εκρηκτικό live την Κυριακή 8 Μαρτίου στο Παράταιρο

Βαδίζοντας ξανά στα ίδια σκοτεινά μονοπάτια η κολεκτίβα Not Your Fault επιστρέφει αρχές του Μαρτίου με ένα μεγάλο διπλό μουσικό γεγονός: Την Κυριακή 8 Μαρτίου, το αθηναϊκό electro/synth-punk συγκρότημα των Dramachine, έρχεται για να μας παρασύρει με μια μοναδική performance με στοιχεία αναλογικών και ηλεκτρονικών ήχων, ξέφρενων ρυθμών και δραματικών ερμηνειών. Οι DRAMACHINE, συνδυάζουν ηλεκτρονικά στοιχεία και ζωντανά όργανα σε ένα πραγματικά εντυπωσιακό μουσικό υβρίδιο ενώ ο ήχος τους ισορροπεί σε μια λεπτή γραμμή ανάμεσα στο punk rock και τα ψυχρά ηλεκτρονικά της cold-wave..

Ακολουθούν οι Mechanimal, ένα industrial project σε συνεχή μετάλλαξη, ένα modular συγκρότημα επίσης από την Αθήνα που γεννήθηκε το 2011 μέσα από την ένταση της πόλης και την ανάγκη για ήχο ως επιβίωση. από τον μουσικό και δημοσιογράφο Γιάννη Παπαϊωάννου (ION) και τον φωτογράφο Freddie F. Με έξι άλμπουμ στο ενεργητικό τους και



διαρκείς μεταμορφώσεις στη σύνθεση και στο ύφος, οι MECHANIMAL παραμένουν πιστοί στην αναζήτηση του ανθρώπινου μέσα στο μηχανικό. Στις συν-

θέσεις τους συναντιούνται η post-punk μελαγχολία, οι industrial μηχανισμοί και οι ηλεκτρονικοί παλμοί, μαζί με το spoken word σε ένα ηχητικό τοπίο όπου η τεχνολογία και το συναίσθημα συγκρούονται και ξαναγεννιούνται.

Παράταιρον (Παλαιών Πατρών Γερμανού 7, Μυτιλήνη)

21:30 Doors open

10:00 DRAMACHINE

11:30 MECHANIMAL

Τιμή εισιτηρίου: Προώληση 5 ευρώ / Πόρτα 7 ευρώ

Οργάνωση Παραγωγής: Not Your Fault

Ήχος: KVSound

Ιστοσελίδα: <https://notyourfault.gr/>

Επικοινωνία: info@notyourfault.gr

facebook event

DRAMACHINE και MECHANIMAL Live -Κυριακή 8 Μαρτίου 2026

Ο Σύλλογος Ραδιοερασιτεχνών Λέσβου φέρνει την τεχνολογία και τον εθελοντισμό στα σχολεία

Ο Σύλλογος Ραδιοερασιτεχνών Λέσβου (ΣΥ.ΡΑ.Λ.) συνεχίζει τις δράσεις του για τη διάδοση της γνώσης και της προσφοράς, με επίκεντρο την τοπική κοινωνία. Μετά από πρόσκληση του ραδιοερασιτέχνη ΣΥ8ΕΟΓ και της Διεύθυνσης του Δημοτικού Σχολείου Παλαιοκλήπου, μέλη του Συλλόγου πραγματοποίησαν ενημερωτική παρουσίαση στους μαθητές της 5ης και 6ης τάξης, στο πλαίσιο του προγράμματος «Εργαστήρια Δεξιοτήτων».

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, οι μαθητές ενημερώθηκαν για τον ραδιοερασιτεχνισμό, τον κοινωνικό του ρόλο, τον εξοπλισμό και τη λειτουργία των ασυρμάτων επικοινωνιών, καθώς και για τη συμβολή των ραδιοερασιτεχνών σε καταστάσεις εκτάκτων αναγκών και φυσικών καταστροφών. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στις ασύρματες επικοινωνίες εκτάκτων αναγκών, όπου οι εθελοντές ραδιοερασιτέχνες αποτελούν κρίκο υποστήριξης της Πολιτικής Προστασίας όταν οι συμβατικές



υποδομές δοκιμάζονται.

Ο ΣΥ.ΡΑ.Λ. επισημαίνει ότι η επαφή των παιδιών με την τεχνολογία, την επιστήμη των τηλεπικοινωνιών και τον εθελοντισμό καλλιεργεί δεξιότητες συνεργασίας, υπευθυνότητας και κοινωνικής προσφοράς.

Ο Σύλλογος ευχαριστεί τη Διεύθυνση και το εκπαιδευ-



τικό προσωπικό του Δημοτικού Σχολείου Παλαιοκλήπου για τη φιλοξενία και την εμπιστοσύνη τους, αναδεικνύοντας ότι ο ραδιοερασιτεχνισμός δεν είναι απλώς χόμπι, αλλά γνώση, ετοιμότητα και προσφορά στην κοινωνία.

Περισσότερες πληροφορίες: ΣΥ.ΡΑ.Λ. Λέσβου

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
38000
μεύσει
Κυδωνιών 15, Μυτιλήνη
Τηλέφωνο: 22510 38000

Ρεφενές
Ναυμαχίας Έλλης 7, 81100 Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 55701
Refenes traditional tavern

ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ
ΚΟΙΝ. ΚΛΗΡ. ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΜΟΥΦΛΟΥΖΕΛΛΗ
Γεωργικά - Κτηνικά Φάρμακα - Σπόροι
Λιπάσματα - Μηχανήματα - Αρδευτικά - Συναφή Είδη
ΚΑΛΛΟΝΗ Τηλ. 22530 24100
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΛΑΡΣΟΣ Τηλ. 22510 93000
www.agrotikistegi.gr email: info@agrotikistegi.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΑΤΡΙΚΑ
Σαμπούς 6, Μυτιλήνη - Παππάδος Γέρας
Τηλ. 22510 24606 - Fax. 22510 41929
Κιν. 697 47 65401 - 693 74 22900
ΟΛΟ ΤΟ 24ωρο

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
"ΠΑΡΕΑ @ ΛΕΣΒΟΣ"
Υπηρεσίες Ξενάγησης
Πολιτιστικές Δραστηριότητες
Τηλ: 6988704107
Email: parea.at.lesvos@gmail.com
Fb: ΠΑΡΕΑ στη ΛΕΣΒΟ

Shell
ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΚΙΝΗΣΗΣ
ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΣ ΣΚΑΦΩΝ
Γεώργιος Ρήγας & ΣΙΑ Ε.Ε.
Σιγρί Λέσβου - Τηλ.: 22530 54472
6943 833 258 (Σωκράτης) - 6996 744 180 (Γιώργος)
rigasoil19@gmail.com

Ολοκληρώθηκε ο 1ος Αγώνας Αξιολόγησης της Εθνικής Ομάδας Κωπηλασίας

Με έντονο συναγωνισμό και δυνατές κούρσες-Και πολύ καλή παρουσία για τους Κωπηλάτες του ΝΑΠΣΠ ΑΙΟΛΟΣ

Με κύριο χαρακτηριστικό τον έντονο συναγωνισμό και τις πολύ δυνατές κούρσες ολοκληρώθηκε το μεσημέρι της Κυριακής στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά ο 1ος Αγώνας Αξιολόγησης για την στελέχωση της Εθνικής Ομάδας Κωπηλασίας για τις επερχόμενες διεθνείς διοργανώσεις του 2026. Τρεις Νέοι Αθλητές του ΝΑΠΣΠ ΑΙΟΛΟΣ, από τα Πάμφιλα Μυτιλήνης, παρότι ανήκουν στην κατηγορία των Παίδων - Κορασίδων, κωπηλάτησαν το Σάββατο και την Κυριακή που μας πέρασε στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά για να διεκδικήσουν μια θέση που οδηγεί στην Εθνική Ομάδα Κωπηλασίας Εφήβων - Νεανίδων. Ανάμεσα τους ο αθλητής Ιωάννης Ντάβας, που φέτος έχει το Πανελλήνιο Ρεκόρ Κλειστής Κωπηλασίας, κατάφερε και προκρίθηκε στον τελικό του Σκιφ Εφήβων, αγωνιζόμενος το Σάββατο και κατακτώντας την 2η θέση στον προκριματικό, παρόλο που απείχε από τις προπονήσεις εδώ και ένα μήνα λόγω σοβαρού τραυματισμού του.

Την 1η θέση στο μικρό τελικό του Σκιφ Νεανίδων, έλαβε την Κυριακή, η αθλήτρια Αφροδίτη Ντάβα, κάνοντας μια εξαιρετική εμφάνιση με πάρα πολύ καλό χρόνο.

Τέλος ο Παναγιώτης Κατσιά-



νος αγωνίστηκε στην κατηγορία των Παίδων και κατέλαβε την 4η θέση μετά από μια εξαιρετική κούρσα στον τελικό του αγωνίσματος πέφτοντας στο φωτόφινις με τον αθλητή του ιστιοπολικού Ομίλου Θεσσαλονίκης. Οι αθλητές διεκδικούσαν την Τρίτη θέση. Οι κωπηλάτες του ΝΑΠΣ Παμφίλων Μυτιλήνης ΑΙΟΛΟΣ ανανεώνουν το ραντεβού τους για το 2ο Αγώνα Αξιολόγησης που θα γίνει στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο, στο Σχινιά, 3-4- Απριλίου 2026. Το Διοικητικό Συμβούλιο του ΝΑΠΣΠ ΑΙΟΛΟΥ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ και ο Πρόεδρος κ. Κώστας Κουνέλλης συχαίρουν τους αθλητές για τις επιδόσεις τους, τον προπονητή κ. Πινάκη Θεόδωρο καθώς και τους παλιούς πρωταθλητές του ομίλου Στρατή Τριανταφύλλου και Παναγιώτη Πινάκη που εθελοντικά προ-

σφέρουν στους συναθλητές τους την εμπειρία και την αγάπη τους για το άθλημα της κωπηλασίας καθώς και οι δύο παρακολουθούν τη σχολή προπονητών κωπηλασίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του ΝΑΠΣΠ ΑΙΟΛΟΥ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ και ο Πρόεδρος κ. Κώστας Κουνέλλης ευχαριστούν την ΑΤΤΙCA GROUPS και το Ταξιδιωτικό Πρακτορείο PICOLO TRAVEL, του κ. Ηλία Πίκολου καθώς και το Ίδρυμα ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΑΛΕΞΙΔΗΣ για την χορηγία τους στις μετακινήσεις των αποστολών και την στήριξη τους στον ΝΑΠΣΠ ΑΙΟΛΟ.

Τέλος ένα μεγάλο ευχαριστώ στους γονείς των αθλητών/τριών που στηρίζουν με κάθε τρόπο αυτή τη μεγάλη προσπάθεια των παιδιών και των προπονητών.

Vovos Rental Rooms

☎ (0030) 6978010639 📍 Sigri, Lesvos island, Greece
✉ xarisvo@hotmail.com 🏠 Sigri Vovos Rental Rooms

Γούναρης Ν. Στυλιανός ΔΙΠΛ. ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ



- ▶ Άδειες Δόμησης
- ▶ Ενεργειακός Επιθεωρητής
- ▶ Τεχνικός Ασφαλείας
- ▶ Πυρασφάλειες
- ▶ Άδειες Λειτουργίας
- ▶ Επαγγ/κών Χώρων
- ▶ Σχέδια
- ΥΔΕ ΔΕΗ / ΔΕΔΔΗΕ

Καραντώνη 13 - Μυτιλήνη
Τ. 22510 40570 / 6974812463
E-mail: sgounar@gmail.com

Ειρήνη Τελωνιάτη Ειρήνη Τελωνιάτη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

HEALTH

Π. Βοστώνη 6 - 81132 Μυτιλήνη
22510 42011 - 6944 513511



Νύμφες

Γάμος - Βάπτιση - Στολισμός

Ζωοδόχου Πηγής 153, Μυτιλήνη
☎ Τηλ.: 22510 24740 📱 Ατελιέ Γάμου Βάπτισης Νύμφες



Νικόλαος Χ. Καπτανής
Δικηγόρος

Οδ. Ελύτη & Καραπαναγιώτη - Μυτιλήνη (έναντι πάρκινγκ)

Τηλ./fax: 22510 22967 & κιν.: 6977582834
e-mail: nikolaoskaptanis@hotmail.com

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ



ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

ΦΡΕΣΚΑ ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ

Ερμού 172-Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 41015 - 6937 433949



Βρεφονηπιακό Σταθμό και Νηπιαγωγείο

ΜΗΤΕΡΑ

Φροντίζουμε τους μικρούς μας φίλους με πολλή αγάπη, φροντίδα, ευαισθησία και υπευθυνότητα

Το εκπαιδευτήριο **ΜΗΤΕΡΑ**

λειτουργεί καθημερινά από τις 07.00 έως και τις 15.00.

Στρατή Ελευθεριάδη 28, Βαρεία Μυτιλήνης
Τηλ: 22510 43074 • Φαξ: 22510 43083 • Κινητό: 6946417777
Email: info@mitera.edu.gr • Site: mitera.edu.gr



**ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΕΙΟ
ΓΕΡΑΣ**

ΓΑΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Εκτροφή και πώληση
ζώωντων πουλερικών

Πέραμα Γέρας - Τηλ.: 6946 167 995
babls31081972@gmail.com



Βουρναίων 31, Μυτιλήνη (έναντι ΟΤΕ) ☎ 22510 44115
Καβέτσου 6, Μυτιλήνη (έναντι πιάτσας TAXI) ☎ 22510 34422

ΗΧΩ ΑΕ

Τηλ.: 2251 048111



καινοτομία και μελισσοκομική τέχνη μελισσοκομικό εργαστήριο

Ένα σύγχρονο μελισσοκομικό εργαστήριο και τυποποιητήριο μελιού που συνδυάζει την παράδοση με τις πιο πρόσφατες τεχνολογικές εξελίξεις, προσφέροντας υψηλής ποιότητας προϊόντα. Οι εγκαταστάσεις μας περιλαμβάνουν σύγχρονα μηχανήματα εξαγωγής και τυποποίησης μελιού, που διασφαλίζουν την καθαρότητα και τη φυσική γεύση του προϊόντος.



Η φύση στο βάθος σας το μέλι μας

Η μελισσοκομία στα ηφαιστειογενή εδάφη της Λέσβου, με το ξηροθερμικό κλίμα της περιοχής, προσφέρει μοναδικές ευκαιρίες για την παραγωγή **ποιοτικού μελιού**. Τα γόνιμα, πλούσια σε μέταλλα και θρεπτικά συστατικά εδάφη ευνοούν την ανθοφορία ειδικών φυτών, κυρίως **φρυγάνων** και χαμηλής βλάστησης **αγριολούλουδα** και **βότανα**, τα οποία παράγουν **νέктar** με **μοναδικές γεύσεις και αρώματα**.

ελάτε να σας μυήσουμε στο μαγικό κόσμο των μελισσών αγροτουρισμός

Ελάτε να ανακαλύψετε τη ζωή της μέλισσας! Κατά τη διάρκεια της ξενάγησης θα γνωρίσετε από κοντά τις κυψέλες μας, την οργάνωση της κοινωνίας των μελισσών, και θα κατανοήσετε τη σημασία τους για το περιβάλλον.

Ανακαλύψτε την τέχνη της μελισσοκομίας, μάθετε πώς να φροντίζετε τις μέλισσες και ποιοι είναι οι φυσικοί παράγοντες που επηρεάζουν την παραγωγή.



Η καθημερινή μας επαφή με τα μελίσσια και τη φύση, μας επιτρέπει να ζούμε σε αρμονία με το περιβάλλον και να συμβάλλουμε στη διατήρηση της φυσικής κληρονομιάς της Λέσβου.

Μελισσοκομικό Εργαστήριο • Σίγρι Λέσβου, 81103 Ελλάδα • +30 6972280267 • info@sigrihoney.gr

