

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026



ΠΟΛΙΤΙΚΑ

ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

ΕΤΟΣ: 64ο | ΦΥΛΛΟ: 3187 ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: €1, 50

www.politikalesvos.gr

**ΠΑΣΟΚ: Διεγράφη από την Κ.Ο. ο βουλευτής
Λέοβου Παναγιώτης Παρασκευαΐδης**

ΣΕΛ. 3



Σκίτσο για την εφημερίδα ΠΟΛΙΤΙΚΑ Βαγγέλης Παπαβασιλείου



Ιωάννης Σαλάς
Γυναικολόγος - Μαιευτήρας
Obstetrician Gynaecologist
& Reproductive Medicine

Ιωάννης Σαλάς
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος
Εξειδίκευση στην
Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή



Ελ. Βενιζέλου 22, Μυτιλήνη, Τηλ.: 6949504250
E-mail: info@clinicsalas.gr - <https://clinicsalas.gr>

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ
ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ**
Αμπατζής



ΠΑΥΛΟΣ Π. ΑΜΠΑΤΖΗΣ
Ιατρός Ακτινολόγος

ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ Π. ΑΜΠΑΤΖΗΣ
Ιατρός Ακτινολόγος

**Υπερσύγχρονος Μαγνητικός Τομογράφος
1,5 Tesla Ανοιχτού τύπου - κατασκευής 2024
με ενσωμάτωση τεχνικών τεχνητής
νοημοσύνης, σε άνετο και ευχάριστο χώρο**

Ωράριο Λειτουργίας
Καθημερινά
8:00πμ-8:00μμ

Συμβάσεις με ΕΟΠΥΥ
άλλα ταμεία και
ιδιωτικές ασφάλειες

Αερ. Γιανναρέλλη 18, Μυτιλήνη
225 10 55562

info@mriampatzis.gr
mriampatzis.gr

**30-40% SALES
ΣΕ ΣΤΡΩΜΑΤΑ**



ΕΓΓΥΗΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ
Σκοπεδίου
ΜΥΤΙΛΗΝΗ

VetHub

PET CARE CENTER

Παναγιώτης Αντωνίου
Κτηνίατρος Α.Π.Θ.

Αξιοπιστία. Εμπιστοσύνη. Στοργή.

Ελ. Βενιζέλου 22, Τ. 2251 181377, 694 4465651
www.vethub.me



Ιωάννης Γ. Μαλλιαρός
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Δέχεται
08.00 - 13.30
(πρωί καθημερινά)
17.30 - 20.30
(απόγευμα καθημερινά πλην Τετάρτης)

Αεροπόρου Γιανναρέλλη 17, Μυτιλήνη
Τηλ. Ιατρείου: 22510 46002
Τηλ. Οικίας: 22510 42857
Κινητό: 6932 906278

Small Batch
SAMARA DISTILLERY



KALESMA INVITES YOU!



ΕΝΩΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΤΥΠΟΥ



EM
MA EUROPEAN
MAGAZINE MEDIA
ASSOCIATION



ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΝΩΣΕΩΝ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΤΥΠΟΥ

ΕΔΡΑ:
ΜΥΤΙΛΗΝΗ

ΙΔΡΥΤΗΣ:
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Ε. ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΒΑΡΒΑΡΑ Ε. ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗ

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:
ΒΑΡΒΑΡΑ ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ,

ΤΑ ΕΝΥΠΟΓΡΑΦΑ
ΑΡΘΡΑ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ
ΤΗΝ ΑΠΟΨΗ
ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ -
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:
Σ. ΔΟΥΚΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΖΑΛΟΓΓΟΥ 2
ΣΥΝΟΙΚΙΣΜΟΣ
Τ. Κ. 81100 ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Τ. Θ. 22

ΤΗΛ: 22510-43580
ΦΑΞ: 22510-28781
E-MAIL: politika@otenet.gr
bgigilini@yahoo.gr

www.politikaesvos.gr

ΟΡΟΙ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΕΤΗΣΙΑ:
€ 70, 00
ΤΡΑΠΕΖΩΝ: € 140, 00
ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ: € 140, 00
ΔΗΜΩΝ: € 140, 00
ΣΥΛΛΟΓΩΝ: € 140, 00
ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ: € 140, 00
ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΝ: € 140, 00
ΜΟΝΩΝ: € 140, 00
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ: € 400, 00

Μνήμη Λίμπυς (Ελευθερίας) Τατά-Αρσέλ

Γράφει ο **ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΒΑΚΑΛΗΣ**

**“Έφυγε στην απόλυτη πια
Ελευθερία, απαλλαγμένη
οριστικά από το Τραύμα....**

Η Μικρασιατική οικογένεια και το νησί της Λέσβου πενθούν την απώλεια της ομότιμης καθηγήτριας Κλινικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο της Κοπεγχάγης Λίμπυ Τατά-Αρσέλ, κόρη πρόσφυγα από το Τσανταρλί της Περγάμου, που “έφυγε” πριν 8 χρόνια (11 Φεβρουαρίου).

Η μητέρα της, η Τασίτσα (το γένος Κουνουσή), ξεριζώθηκε από το Τσανταρλί της και ξεκίνησε μια νέα ζωή στον προσφυγικό συνοικισμό Σαλβαρλή στη Μυτιλήνη. Η τραγική της ιστορία ώθησε την κόρη της Λίμπυ (Ελευθερία) Τατά-Αρσέλ να εξετάσει για πρώτη φορά στην ελληνική βιβλιογραφία το διαγενεαλογικό τραύμα της Μικρασιατικής Καταστροφής. Για τη συγγραφή του χρειάστηκαν 2,5 χρόνια. Η συγγραφέας για να βρει τις απαντήσεις που έψαχνε χρησιμοποίησε δέκα μαρτυρίες από τρεις γενιές της οικογένειάς της. Αυτή είναι ίσως η σημαντικότερη παρακαταθήκη που αφήνει πίσω της η Λίμπυ που πέθανε σε ηλικία 78 ετών.

Η Λίμπυ, γεννημένη το 1940 στη Μυτιλήνη και για χρόνια εγκατεστημένη στη Δανία, υπήρξε ομότιμη καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο της Κοπεγχάγης, με πλούσιο επιστημονικό συγγραφικό έργο, αλλά και σημαντική εργασία στο πρακτικό θεραπευτικό πεδίο. Θεμελίωσε τα κέντρα θεραπείας και αποκατάστασης κι είχε εργαστεί σε ψυχοκοινωνικά προγράμματα με πρόσφυγες και θύματα πολέμων και βασανιστηρίων, κυρίως της πρώην Γιουγκοσλαβίας.

Παράλληλα ήταν επι 15 χρόνια Ανώτερος Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας στο Διεθνές Κέντρο Αποκατάστασης Βασανισθέντων (IRCT International Rehabilitation Council for Torture Victims). Συμμετείχε ως επιστημονικό μέλος στην εξεταστική Επιτροπή της Κοινής Αγοράς «Warburton Mission» για τους βιασμούς κατά την διάρκεια του πολέμου στην πρώην Γιουγκοσλαβία την περίοδο 1991-



**Η Λίμπυ Τατά-Αρσέλ μπροστά από το
προσφυγικό σπίτι της οικογένειάς στο
συνοικισμό Σαλβαρλή (1990)**

1992. Διετέλεσε διευθύντρια ψυχοκοινωνικών προγραμμάτων για την περίθαλψη προσφύγων στην πρώην Γιουγκοσλαβία κατά τον πόλεμο 1992-1995. Θεμελίωσε όπως αναφέραμε και διήυθησε δύο κέντρα θεραπείας και αποκατάστασης θυμάτων πολέμου και βασανιστηρίων στο Σεράγεβο και στο Ζάγκρεμπ (1996-2002). Χρημάτισε σύμβουλος επι επτά χρόνια στο τμήμα Προστασίας Προσφύγων του Διεθνούς Ποινικού Δικαστηρίου για τα εγκλήματα πολέμου στην πρώην Γιουγκοσλαβία (ICTY, Witness and Victim Protection). Τέλος, συνεργάστηκε με τα Πανεπιστήμια Αθηνών και Θεσσαλονίκης και διετέλεσε μέλος των Επιστημονικών Επιτροπών του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ) και της Γενικής Γραμματείας Ισότητας Φύλων (ΓΓΦΙ) στην Ελλάδα, όπου έχει επιμεληθεί Οδηγών Συμβουλευτικής Γυναίκων.

Ως κλινική ψυχολόγος στη Δανία, η Λίμπυ άρχισε με τον Σαλβατόρε και τη Λουίζα, θύματα της δικτατορίας του Πινοσέτ, με τη Νίλοφαρ από το Ιράν, τον Χουάν από τη Γουατεμάλα, τη Νάνσι από το απαρτχάιντ της Νότιας Αφρικής... Ακολούθησαν εκατοντάδες θύματα κρατικής βίας, άνθρωποι με πληγές στο σώμα και στην ψυχή τους, που έχασαν αγαπημέ-



**Η μητέρα Τασίτσα με τις κόρες της Λίμπυ
και Νίκη μπροστά από το κάστρο του
Τσανταρλί, όπου Ελληνίδες βιάστηκαν και
σχεδόν το σύνολο του ντόπιου πληθυσμού
δολοφονήθηκε το 1922**



**“Όλα τα αδέρφια που δυστυχώς δεν είναι
πια στη ζωή...Λίμπυ, Σοφία, Λευτέρης,
Νίκη...**

νους ανθρώπους, την πατρίδα τους, την αξιοπρέπειά τους...

«Οι συναντήσεις με τους τραυματισμένους πρόσφυγες δημιούργησαν -γράφει η Libby Tata Arcel- κι άλλο ένα ορόσημο στον εσωτερικό μου κόσμο. “Ξαναθυμήθηκα”, σε ηλικία τριάντα έξι χρονών [...] ότι κι εγώ ήμουν παιδί πρόσφυγα από τη Μικρά Ασία. Η μητέρα μου και η οικογένειά της [...] κι αυτοί είχαν βιώσει φόβο και τρόμο από μια ισχυρή εξωτερική δύναμη· κι αυτοί είχαν υποστεί ένα διωγμό· κι αυτοί είχαν δει το Χάρο με τα μάτια τους πριν, κατά και μετά τη φυγή· κι αυτοί είχαν χάσει πάμπολλα αγαπημένα τους πρόσωπα· κι αυτοί είχαν υποστεί κρατική καταπίεση και βία, και στη γενέτειρά τους και στην καινούργια πατρίδα· κι αυτοί διακατέχονταν από μια απύθμενη νοσταλγία “για τα βουνά του Τσανταρ-

Συνέχεια στη σελίδα 20

από το 1981

**Σπεσιαλιτέ
μυδιών,
μπακαλαβιάς,
δουκουμάδες και
παραδοσιακό παγωτό
από φρέσκο γάλα.**

Αναλαμβάνουμε γάμους, βαπτίσεις, αρραβώνες και όλες τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις.

Με αγνά υλικά αρίστης ποιότητας!

Παναγιώτης Χαραλαμπίδης
Ακρωτήρι Μυτιλήνης • Τηλ: 22510 29308

Λουίζα - Φυτά
Στολισμός Γάμων
& Βάπτισης
Διακοσμήσεις
με μπαλόνια

Virginia

Ζαλόγγου 22, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 41574
& 22510 28073
Κιν.: 694 5985298

**Κοντά σας και...
Συμφέρει!!!**

στη Χρυσομαλλούσα:
Γοργοποτάμου & Αδαίου
Τηλ: 22510 46326

**SUPER
ΜΥΤΙΛΗΝΗ
MARKET**

**ΦΡΕΣΚΑ ΑΥΓΑ ΧΑΤΖΕΛΗ
ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΝΕΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ***

**αυγά
ελεύθερας βοσκής
και αχυρώνα**

*ΣΕ ΠΑΝΤΟΠΛΕΙΑ
ΚΑΙ ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΛΕΣΒΟ

ΠΑΣΟΚ: Διεγράφη από την Κ.Ο. ο βουλευτής Λέσβου Παναγιώτης Παρασκευαΐδης

“Αφορμή αποτέλεσαν οι νέες δηλώσεις του περί συνεργασιών «ακόμη και με δικτατορικά καθεστώτα»

Παρασκευαΐδης: «Θα συνεργαζόμασταν ακόμη και με δικτατορικά καθεστώτα»

Αφορμή αποτέλεσε η δήλωσή του στο κανάλι της Βουλής, όπου κληθείς να τοποθετηθεί για το μετεκλογικό τοπίο και το σενάριο ακυβερνησίας, είπε χαρακτηριστικά: «Εάν κινδυνεύει η Ελλάδα, θα συνεργαζόμασταν ακόμη και με τον διάβολο, ακόμη και με δικτατορικά καθεστώτα».

Ειδικότερα, μιλώντας στην εκπομπή Πρωινή Επισκόπηση του Καναλιού της Βουλής και ερωτηθείς από τον δημοσιογράφο αν ο ίδιος θα ήθελε συνεργασία με τη Ν.Δ. ο κ. Παρασκευαΐδης αρχικά είπε ότι θα πρέπει να εξαντληθεί κάθε περιθώριο συνεργασίας με τα κεντροαριστερά κόμματα και μετά βεβαίως να υπάρξει διάλογος και με τη Ν.Δ..

Εν συνεχεία όμως προς έκπληξη όλων συνεχίστηκε φτάνοντας στο άλλο άκρο: «Να συνεργαστούμε ακόμα και με τον διάβολο, δεν θα ρίξουμε το σκάφος στα βράχια, δεν θα αποκλείσουμε κανένα. Αν είναι να μείνει ακυβέρνητη η Ελλάδα πρέπει να συνεργαστούμε με όλους. Με τους πάντες. Ακόμα και με δικτατορικά καθεστώτα. Να μην ξαναχάσουμε όπως στη Σμύρνη» κατέληξε προτρέποντας τους πάντες να διαβάσουν ιστορία.

Π. Παρασκευαΐδης: «Συνεχίζω ως ανεξάρτητος για τα νησιά μας»

Απάντηση μετά την απόφαση Ανδρουλάκη

Σε νέα πολιτική φάση εισέρχεται ο βουλευτής Λέσβου,



Λήμνου και Αγίου Ευστρατίου Παναγιώτης Π. Παρασκευαΐδης, μετά τη διαγραφή του από την Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΠΑΣΟΚ με απόφαση του προέδρου του κόμματος Νίκου Ανδρουλάκη.

Η εξέλιξη έρχεται στον απόηχο δηλώσεών του σε συνέντευξη στο Κανάλι της Βουλής, οι οποίες αποτέλεσαν την αφορμή για την απομάκρυνσή του από την κοινοβουλευτική

ομάδα.

Με δημόσια επιστολή του προς τους κατοίκους της εκλογικής του περιφέρειας, ο κ. Παρασκευαΐδης επιλέγει να απευθυνθεί ευθέως στους συμπατριώτες του, αποφεύγοντας –όπως αναφέρει– να σχολιάσει τα βαθύτερα αίτια της απόφασης. Τονίζει ότι η βουλευτική ιδιότητα δεν υπήρξε ποτέ αυτοσκοπός για τον ίδιο, αλλά μέσο προσφοράς, και δηλώνει ότι παραμένει πιστός στις αρχές και τις αξίες που τον διαμόρφωσαν πολιτικά και προσωπικά.

Αγαπημένοι μου συμπατριώτες της Λέσβου της Λήμνου και του Αη Στράτη

Όπως ήδη γνωρίζετε, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ Νίκος Ανδρουλάκης λαμβάνοντας ως αφορμή μια απόλυτα κατανοητή για τον κοινό νου έκφρασή μου που έχει να κάνει με τον πατριωτισμό των Ελλήνων σε ακραίες καταστάσεις όπου απειλείται η ελευθερία ή ακόμα και η εδαφική ακεραιότητα της πατρίδας μας, στα πλαίσια συνέντευξής μου στο κανάλι της βουλής, με γραπτή δήλωσή του προς τον πρόεδρο της βουλής με έθεσε εκτός της κοινοβουλευτικής ομάδας του κινήματος.

Δεν θα ασχοληθώ ούτε με το περιεχόμενο της δήλωσης του κυρίου προέδρου αλλά ούτε και με τα βαθύτερα αίτια αυτής της απόφασης, για τον απλούστατο λόγο ότι δεν με αγγίζουν, μιας και για μένα η βουλευτική ιδιότητα ουδέποτε υπήρξε αυτοσκο-

πός πολύ δε περισσότερο βιοποριστικό επάγγελμα. Δεν επιδίωξα την βουλευτική ιδιότητα για να πάρω αλλά για να προσφέρω...

Μεγάλωσα και γαλουχήθηκα με αξίες και αρχές που μου επέβαλαν και επιβάλουν την διαφύλαξη της αξιοπρέπειάς μου ως κόρη οφθαλμού και την πορεία μου στην κοινωνία με σημαία την προσφορά, την αλληλεγγύη αλλά πάνω από όλα την αλήθεια. Μια αλήθεια που έχει πάρει διαζύγιο με την πολιτική και που δυστυχώς στις σύγχρονες κοινωνίες μπορεί κανείς και να ζει χωρίς αυτήν, χωρίς το ψέμα όμως όπως φαίνεται, ποτέ.

Πάντως σε κάθε περίπτωση θεωρώ απαραίτητο ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ να γνωρίζει, ότι μπορεί να με έθεσε εκτός της κοινοβουλευτικής ομάδας του κινήματος αλλά ποτέ δεν θα μπορέσει να με θέσει έξω από τις καρδιές τις δικές σας, των συμπατριωτών μου, που με κάθε τρόπο και μέσο,

εκφράζετε την υποστήριξη και την συμπαραστάσή σας αναγνωρίζοντας τους μακρόχρονους πολιτικούς μου αγώνες πάντα από τα μετερίζια της δημοκρατικής παράταξης, την συνεχή, συνεπή και υποστηρικτική παρουσία μου, ως βουλευτής, δίπλα στα μικρά και μεγάλα προβλήματα που αντιμετωπίζετε, αλλά και την συνολική επιστημονική και κοινωνική μου προσφορά προς εσάς, τους κατοίκους των νησιών μας.

Κλείνοντας διαβεβαιώ εσάς τους συμπατριώτες μου, ότι πέρα από παρατάξεις πέρα από κόμματα, η φωνή των ακριτικών νησιών μας, της Λέσβου, της Λήμνου, του Αη Στράτη, μας ενώνει και μου επιτάσσει να συνεχίσω να αγωνίζομαι με συνέπεια ως ανεξάρτητος πλέον βουλευτής όλων σας προωθώντας και υπερασπίζοντας, τα πάγια αλλά και όλα τα δίκαια αιτήματά σας όπως έκανα μέχρι τώρα.

editorial

Ένα φάουλ που αποκαλύπτει περισσότερα απ' όσα καλύπτει

Η απόφαση του Ανδρουλάκη να διαγράψει τον Π.Παρασκευαΐδη από το ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής προκάλεσε περισσότερα ερωτήματα απ' όσα απαντήσεις έδωσε. Επισήμως, το διαγραφικό μέτρο ήρθε ως «απάντηση» στις δηλώσεις του βουλευτή, που πράγματι κινήθηκαν σε μια ρητορική ακροδεξιότητας, ασύμβατη με τις αρχές της σοσιαλδημοκρατίας. Όμως το ζήτημα δεν είναι αν οι δηλώσεις αυτές ήταν επιλήψιμες, γιατί ήταν. Το πρόβλημα είναι το «γιατί τώρα» και το «τι άλλο κρύβεται πίσω από την κίνηση αυτή».

Ο Ανδρουλάκης εδώ και καιρό δείχνει να μη βρίσκει βηματισμό. Οι δημοσκοπήσεις κινούνται ασθμαίνοντας για το κόμμα, χωρίς να φαίνεται καμία δυναμική ανάκαμψης. Το ΠΑΣΟΚ, παρά την πρόσκαιρη ανάκαμψη, μοιάζει ξανά εγκλωβισμένο σε μια γκρίζα ζώνη πολιτικής αδράνειας.

Μέσα σε αυτό το κλίμα, η ξαφνική επίδειξη «πολιτικού ήθους» αποτελεί περισσότερο μια επικοινωνιακή απόπειρα να ρίξει στάχτη στα μάτια των οπαδών και των αναλυτών παρά μια ουσιαστική πράξη πολιτικού καθαρισμού. Ο Ανδρουλάκης δείχνει να στοχοποιεί το πιο εύκολο θύμα, έναν βουλευτή που παραστράτησε ρητορικά, για να καλύψει το γεγονός ότι το δικό του πολιτικό αφήγημα δεν πείθει, δεν εμπνέει και δεν οδηγεί πουθενά.

Αν ο Ανδρουλάκης πιστεύει πως μια αποπομπή αρκεί για να αποκαταστήσει κύρος και αξιοπιστία, μάλλον πλανάται. Αντί να ανανεώσει την πολιτική συζήτηση, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ περιορίζεται σε μια αμυντική και προσωποκεντρική διαχείριση κρίσεων, δείχνοντας περισσότερο ανασφάλεια παρά ηγεσία.

Είναι, λοιπόν, σαφές, ο Ανδρουλάκης δεν τραβάει. Και όσο επιλέγει να σιωπά στα μεγάλα ζητήματα, επενδύοντας σε αποδιοπομπαίους τράγους για τα μικρά, τόσο θα βλέπει το κόμμα να βυθίζεται. Το ΠΑΣΟΚ κινδυνεύει να μείνει θεατής την ώρα που ο προοδευτικός χώρος αναδιατάσσεται. Κι αυτό, πράγματι, είναι το πιο επικίνδυνο «φάουλ» όχι η διαγραφή ενός βουλευτή, αλλά η διαγραφή της ίδιας της πολιτικής πυξίδας του κινήματος.

Βαρβάρα Εμμανουήλ Γκιγκιλίνη

RADIO TAXI MYTILENE

+30 22510 23500
+30 22510 25900
+30 22510 22064

+30 6980544350 (Whats Up)
+30 6934472700 (Wind)
+30 6957751800 (Vodafone)

Οργανοποιείο Χαλίου

Κατασκευές - Επισκευές Μουσικών Οργάνων

Π. Π. Γερμανού 3-5
Κουμινιά, Μυτιλήνη
Τ. 22511 04429
Κ. 6977010502
kchalios@sch.gr

Αναλαμβάνουμε το χόρδισμα πιάνου

ΠΟΛΙΤΙΚΑ

Σε περίπτωση καθυστέρησης των εβδομαδιαίων φύλλων μας, παρακαλώ επικοινωνήστε με το αρμόδιο τοπικό τμήμα των ΕΛΤΑ. Οποιαδήποτε καθυστέρηση δεν οφείλεται σε εμάς.

Η σύνταξη

Πολιτική «σύναξη» στη Μυτιλήνη για το μέλλον των νησιών

“**Ημερίδα για τη νησιωτικότητα με συμμετοχή Φάμελλου, Χαρίτση, Κόκκαλη και Δούκα**

Σε εξέλιξη βρίσκεται στο Επιμελητήριο Λέσβου η Ημερίδα με θέμα «Νησιωτικότητα και Εθνική Αναπτυξιακή Στρατηγική», με τη συμμετοχή κορυφαίων πολιτικών στελεχών και εκπροσώπων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Στη Μυτιλήνη δίνουν το «παρών» όλη σχεδόν η ηγεσία των κομμάτων και των προσωπικοτήτων της αριστεράς και της κεντροαριστεράς που τάσσονται υπέρ της σύγκλισης και του διαλόγου.

Μεταξύ αυτών ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ Σωκράτης Φάμελλος, ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς Αλέξης Χαρίτσης, ο πρόεδρος του ΚΟΣΜΟΣ και πρώην ευρωβουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ, Πέτρος Κόκκαλης, ο ευρωβουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Κώστας Αρβανίτης, καθώς και ο δήμαρχος Αθηναίων Χάρης Δούκας.

Η ημερίδα συνδιοργανώνεται από το Ινστιτούτο Εναλλακτικών Πολιτικών – ΕΝΑ, το ΙΝΕΡΠΙΟΣΤ και το Ινστιτούτο Ν. Πουλιαντζάς, σε συνεργασία με το



Εργαστήριο Τοπικής και Νησιωτικής Ανάπτυξης του Πανεπιστήμιο Αιγαίου, με Διευθυντή τον καθηγητή Γιάννη Σπιλάνη, έναν από τους πλέον καταξιωμένους μελετητές της νησιωτικότητας σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Στο τραπέζι τίθενται ζητήματα που διχάζουν όχι μόνο τα πολιτικά κόμματα αλλά και τις τοπικές κοινωνίες:

- Το μοντέλο του τουρισμού και το δίλημμα υπερτουρισμού
 - Το αγροτικό και η αλιεία
 - Τα Τοπικά Σχέδια και ο πολεοδομικός έλεγχος
 - Η ενεργειακή πολιτική και οι εξορύξεις
 - Η διαχείριση των υδάτων
 - Το δημογραφικό
 - Η στελέχωση της δημόσιας διοίκησης
 - Το μεταναστευτικό και το φορολογικό πλαίσιο
- Στο επίκεντρο της συζήτησης βρίσκονται:
- Η πραγματική αυτοδιοικητική αυτονομία
 - Η ενεργειακή δημοκρατία
 - Η κυκλική οικονομία και η ανθεκτικότητα
 - Η μετάβαση σε βιώσιμο τουριστικό μοντέλο
 - Πολιτικές προσαρμοσμένες στις ιδιαιτερότητες κάθε νησιού

Το ερώτημα που μένει να απαντηθεί είναι αν μπορεί να διαμορφωθεί μια κοινή προοπτική με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα και δεσμεύσεις ή αν η νησιωτικότητα θα παραμείνει πεδίο θεωρητικών συγκρίσεων χωρίς πρακτική εφαρμογή.

Πίεση για σύμπραξη ΠΑΣΟΚ-ΣΥΡΙΖΑ-Νέας Αριστεράς από Δούκα, Φάμελλο, Χαρίτση και Κόκκαλη – Προειδοποίηση για ενίσχυση ακραίων φωνών

Η κοινή παρουσία του Σωκράτη Φάμελλου, του Αλέξη Χαρίτση, του Χάρη Δούκα και του Πέτρου Κόκκαλη σε εκδήλωση για την νησιωτικότητα στη Μυτιλήνη δείχνει πως κάτι συνεχίζει να «ψήνεται» στον χώρο της Κεντροαριστεράς. Στο Επιμελητήριο Λέσβου είχε προσκληθεί και ο Νίκος Ανδρουλάκης, ο οποίος επιμένει στην αυτόνομη πορεία του ΠΑΣΟΚ.

Η ημερίδα με θέμα «Νησιωτικότητα & Εθνική Αναπτυξιακή Στρατηγική» πραγματοποιήθηκε χθές Σάββατο 14 Φεβρουαρίου στη Λέσβο την οποία διοργάνωσαν το Ινστιτούτο της Λούκας Κατσέλη και το «Ενα» του Γιάννη Δραγασάκη, με τις παρουσίες του δημάρχου Αθηναίων Χάρη Δούκα, του επικεφαλής του ΣΥΡΙΖΑ Σωκράτη Φάμελλο, τον πρόεδρο της Νέας Αριστεράς Αλέξη Χαρίτση, τον επικεφαλής του «Κόσμος» Πέτρο Κόκκαλη, ενώ προσκεκλημένος ήταν και ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ Νίκος Ανδρουλάκης, ωστόσο αντ' αυτού παρευρέθηκαν οι αρμόδιοι τομεάρχες.

Προσπλωμένος στη γραμμή των συνεργασιών, ο Σωκράτης Φάμελλος επισήμανε πως «δεν αποτελεί



λύση η κομματική περιχαράκωση», καλώντας σε κοινή διατύπωση απόφασης για ισχυρό προοδευτικό πόλο πριν από τις επόμενες εκλογές.

Ο Χάρης Δούκας, επίσης προωθητικός σε όλες τις τελευταίες τοποθετήσεις του για τον διάλογο στην Κεντροαριστερά, τόνισε πως καμία πολιτική δύναμη δεν μπορεί μόνη της να δώσει ολοκληρωμένη απάντηση, επισημαίνοντας την ανάγκη για κοστολογημένες παρεμβάσεις, ιεράρχηση προτεραιοτήτων και ειλικρινή αποτίμηση διαφορών.

Ο Αλέξης Χαρίτσης επισήμανε ότι η προγραμματική σύγκλιση προηγείται της πολιτικής σύγκλισης και ότι οι συνεργασίες δεν μπορούν να στηρίζονται σε γενικόλογη ρητορική, αλλά σε τεκμηριωμένες προτάσεις.

Για την ανάγκη άμεσης διαμόρφωσης εναλλακτικής πρότασης διακυβέρνησης, θέτοντας ζητήματα όπως ρήτρα νησιωτικότητας, μεταφορικό ισοδύναμο και συντονισμό πολιτικών, μίλησε ο Πέτρος Κόκκαλης.

Την ανάγκη ενότητας ανέδειξε και ο ευρωβουλευτής Κώστας Αρβανίτης, προειδοποιώντας ότι η κοινωνία δεν θα περιμένει επ' άπειρον συγκλίσεις, καθώς τα βασικά προβλήματα — στέγη, εισόδημα, καθημερινότητα — πιέζουν.

Στη γραμμή των συμπράξεων κινείται και η Λούκα Κατσέλη η οποία πρότείνει την κατάθεση δεύτερου κοινού σχεδίου νόμου — αυτή τη φορά για τη νησιωτικότητα — στα πρότυπα της κοινής πρωτοβουλίας για την αγροτική πολιτική, ως αποτέλεσμα της ημερίδας.

Το νέο ερώτημα που τίθεται τις τελευταίες ημέρες είναι πώς θα μπορέσει να προχωρήσει μια πιθανή σύμπραξη στην Κεντροαριστερά σε μια περίοδο που το κυφορούμενο κόμμα Τσίπρα φαίνεται να έχει «παγώσει» τα πάντα. Στον ΣΥΡΙΖΑ αντιμετωπίζουν με ψυχραιμία όλα όσα συμβαίνουν με τον πυρήνα του κόμματος να παραμένει προσπλωμένος στην ανάγκη συνεργασιών, αλλά πολλοί βουλευτές περιμένουν να δουν πώς θα κινηθεί ο πρώην πρωθυπουργός.

Φωτογραφία:Protagon

ΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣ
Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας

ΚΟΤΟΠΟΥΛΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ
Φυσικοθεραπεία - Χειροθεραπεία - Χειροπρακτική

📍 ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΟΥΣΗΣ 2, Μυτιλήνη
✉️ diaxeiros.physio@gmail.com
☎️ +30 6973349568
☎️ +30 22510 24410
🌐 <https://diaxeiros-physio.gr>

Για να νιώσετε ασφαλείς...

Ασφάλειες
Νικέλλης

Νικέλλης Κώστας
Ασφαλιστικός Πράκτορας

Π. Κουντουριώτη 45
81 100 Μυτιλήνη
Τηλ. 22510 24074
Τηλ. 6948 529 348
e-mail: kosnik@yahoo.gr

5asec
TEXTILE EXPERT

ΣΤΕΓΝΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ
www.5asec.com

Ελ. Βενιζέλου 5, Μυτιλήνη 81100
Τηλ./Fax. 22510 45120
Υποκατάστημα Καλλονή, Τηλ. 22533 09054

Αλέξης Χαρίτσης από τη Λέσβο: «Η νησιωτικότητα δεν είναι σύνθημα, είναι εθνική υποχρέωση»

Στην ημερίδα «Νησιωτικότητα και Εθνική Αναπτυξιακή Στρατηγική – Ανθρώπινη Ανάπτυξη, Κοινωνική Ευημερία και Διακυβέρνηση στη Νησιωτική Ελλάδα» που πραγματοποιήθηκε στη Λέσβο, συμμετείχε σήμερα ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς, Αλέξης Χαρίτσης.

«Η πολιτική σύγκλιση προϋποθέτει προγραμματική σύγκλιση»

Ξεκινώντας την ομιλία του, ανέφερε ότι το ζήτημα της πολιτικής σύγκλισης, το ζήτημα των συνεργασιών, είναι ένα ζήτημα που δεν μπορεί να μένει μόνο σε ένα επίπεδο γενικής πολιτικής εκφώνησης, αλλά πρέπει ακριβώς – και έχει ως προϋπόθεση την προγραμματική σύγκλιση.

Στη συνέχεια σημείωσε ότι η νησιωτικότητα «θα μπορούσε να αποτελέσει και την αφορμή και το εφαλτήριο ακριβώς για να υπάρξει μια πιο ουσιαστική και σε βάθος συζήτηση και συνδιαμόρφωση προτάσεων από τις δυνάμεις της αριστεράς και προοδευτικής αντιπολίτευσης».

«Η νησιωτικότητα δεν είναι ουδέτερη, έχει πολιτικό πρόσημο»

Ο κ. Χαρίτσης τόνισε ότι οι δημόσιες πολιτικές «έχουν πολιτικό πρόσημο» και ξεκαθάρισε: «Η νησιωτικότητα, όπως και όλες οι κεντρικές δημόσιες πολιτικές, έχουν πολιτικό πρόσημο. Δεν είναι ουδέτερες».

Αναφερόμενος στην κυβέρνηση της ΝΔ, σημείωσε:

«Η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας δεν είναι ότι δεν έχει σχέδιο. Έχει σχέδιο. Το εφαρμόζει με πολύ μεγάλη συνέπεια. Και στο πεδίο της νησιωτικότητας είναι ένα σχέδιο καταστροφικό».

«Όταν συζητάμε για μια διαφορετική πολιτική για τη νησιωτικότητα από τη σκοπιά των συμφερόντων της κοινωνικής πλειοψηφίας, ναι, μιλάμε και για την πολιτική αλλαγή που είναι απαραίτητη για να υλοποιηθεί», είπε.

Αναφορά στον Νεκτάριο Σαντορινιό

Ο Πρόεδρος της Νέας Αριστεράς έκανε ιδιαίτερη αναφορά στον Νεκτάριο Σαντορινιό και σημείωσε: «Όταν μιλάμε για νησιωτικότητα το μυαλό μου δεν μπορεί να μην πάει σε έναν άνθρωπο, έναν πολύτιμο σύντροφο που δεν είναι πια μαζί μας: τον Νεκτάριο Σαντορινιό», υπογραμμίζοντας ότι «υπηρετήσε τη νησιωτικότητα με πίστη και πάθος».

«Η νησιωτικότητα παραμένει



κυρίως θεωρητικός όρος»

Ο κ. Χαρίτσης τόνισε ότι, «παρότι κατοχυρωμένη στις ευρωπαϊκές Συνθήκες και στο ελληνικό Σύνταγμα», η νησιωτικότητα «μέχρι σήμερα παραμένει δυστυχώς ένας θεωρητικός κυρίως όρος». Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά: «Πολλά λέγονται, λίγα γίνονται – κι αυτά τα λίγα που γίνονται, γίνονται αποσπασματικά».

Σημείωσε ότι τα νησιά «δεν έχουν απλώς κάποιες ιδιαιτερότητες», αλλά «ζουν με μόνιμους περιορισμούς», όπως μικρή αγορά και κλίμακα, ακριβά μεταφορικά, δύσκολη πρόσβαση σε υπηρεσίες, υψηλό κόστος ζωής και παραγωγής και έντονη εποχικότητα. «Αυτά δεν είναι συγκυριακά. Είναι δομικά», υπογράμμισε.

Και πρόσθεσε: «Όταν έχεις δομικά μειονεκτήματα, δεν μπορείς να εφαρμόζεις γενικές πολιτικές, σαν να είμαστε όλοι στο ίδιο σημείο του χάρτη. Γιατί τότε οι ανισότητες παγιώνονται». Για τον λόγο

αυτό, ξεκαθάρισε: «Η νησιωτικότητα δεν θέλει ειδικά μέτρα. Θέλει μόνιμη εθνική στρατηγική».

«Δεν είναι όλα τα νησιά ίδια»

Ο Πρόεδρος της Νέας Αριστεράς επισήμανε, επίσης, ότι «κάνουμε ένα λάθος όταν μιλάμε για τα νησιά ως και είναι ένα ενιαίο πράγμα. Δεν είναι». Άλλο μεγάλο νησί, άλλο μεσαίο, άλλο μικρό που «παλεύει απλώς να μη σβήσει». Όπως είπε, «η εσωτερική τυπολόγηση των νησιών δεν είναι τεχνική λεπτομέρεια. Είναι προϋπόθεση δικαιοσύνης».

Υπερτουρισμός και κοινωνικές πιέσεις

Αναφερόμενος στον τουρισμό, σημείωσε ότι «επικράτησε η εύκολη απάντηση για την άρση του δομικού μειονεκτήματος: ανεξέλεγκτος τουρισμός ως υποκατάστατο στρατηγικής». Μίλησε για «οριακά συστήματα τους θερινούς μήνες», για υποδομές «που φτιάχνονται για τον επισκέπτη, όχι για τον κάτοικο»

και για τον «υπερτουρισμό ως κοινωνικό πρόβλημα».

Κλιματική κρίση: «Η ευαλωτότητα στα νησιά είναι υπαρξιακή»

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στην κλιματική κρίση, επισημαίνοντας ότι τα νησιά είναι «πιο ευάλωτα και πιο εκτεθειμένα». Όπως ανέφερε: «Η ευαλωτότητα στα νησιά δεν είναι αφηρημένη έννοια. Είναι υπαρξιακή».

Και τόνισε: «Η κλιματική ανθεκτικότητα δεν είναι μόνο περιβαλλοντική πολιτική: είναι βασική αναπτυξιακή και κοινωνική πολιτική. Αυτό ισχύει παντού, αλλά στα νησιά ακόμα περισσότερο».

Ρήτρα νησιωτικότητας και δίκαιες πολιτικές

Ως θεσμική τομή, πρότεινε «η νησιωτικότητα να γίνει μόνιμο φίλτρο σε κάθε νόμο και σε κάθε δημόσια πολιτική».

«Κάθε απόφαση του Κράτους να περνά υποχρεωτικά από το ερώτημα: πώς επηρεάζει ένα νησί; δημιουργεί ανισότητα; αυξάνει κόστος; περιορίζει πρόσβαση; Αν ναι, να προσαρμόζεται», υπογράμμισε προσθέτοντας ότι «αυτό θα έκανε πράξη τη ρήτρα νησιωτικότητας. Μια θεσμική ομπρέλα ισότητας πάνω από όλες τις πολιτικές».

Μεταφορικό Ισοδύναμο και Ειδικό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα

Ο κ. Χαρίτσης υπενθύμισε ότι κατά τη θτεία του στο Υπουργείο Οικονομίας θεσπίστηκε και χρηματοδοτήθηκε – και μάλιστα σε δύσκολους καιρούς δημοσιονομικής στενότητας – όχι μόνο το γνωστό σε όλους πλέον Μεταφορικό Ισοδύναμο αλλά και το Ειδικό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα για το Βόρειο Αιγαίο».

Για το Μεταφορικό Ισοδύναμο, υπογράμμισε ότι στόχος ήταν «να μην πληρώνει ο νησιώτης το τίμημα της γεωγραφίας του».

«Η στρατηγική δεν εφαρμόζεται από την Αθήνα. Εφαρμόζεται στον τόπο»

Κλείνοντας, αφού μίλησε για την ανάγκη ύπαρξης ενός μόνιμου μηχανισμού τόνισε ότι «η στρατηγική δεν εφαρμόζεται από την Αθήνα. Εφαρμόζεται στον τόπο», με ουσιαστικό ρόλο της τοπικής αυτοδιοίκησης και των τοπικών κοινωνιών

«Κάθε νησιωτικό σχέδιο να έχει πολυετή χρηματοδότηση δεσμευμένη από την αρχή. Αυτό είναι που κάνει μια στρατηγική βιώσιμη», κατέληξε

BLOOM
coworking space

ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 64
ΜΥΤΙΛΗΝΗ
BLOOMCO.SPACE

Αθανάσιος Ε. Κουτουκτσής
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείς στην Πανεπιστημιακή
ΩΡΛ κλινική του Ιπποκράτειου Αθηνών

ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ : ΥΠΕΘΑ • ΣΤΡΑΤΟ • ΛΙΜΕΝΙΚΟ
ΜΕΛΟΣ ΔΙΚΤΥΟΥ: MEDISYSTEM INTERAMERICAN

Καβέτσου 40 (3ος όροφος) Μυτιλήνη
Τηλ. 22510 29342 • 6942 290344
e-mail: thanasiskoutouktsis@yahoo.com

ΔΑΝΑΗ Ε. ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΛΗ
Ειδικός Παθολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείσα στη Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική
Κλινική Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ήπατος

Χαριλάου Τρικούπη 11, Μυτιλήνη, 81100 (στενό ΟΤΕ)
22510 22948, 697 4022894 danaiaagias@gmail.com

Ερώτηση στη Βουλή για τις χρεώσεις ενεργοποίησης IRIS σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις



Ερώτηση προς τον Υπουργό Οικονομικών & Εθνικής Οικονομίας Κυριάκος Πιερρακάκης και τον Υπουργό Ανάπτυξης Τάκης Θεοδωρικάκος κατέθεσε ο βουλευτής Παναγιώτης Παρασκευαΐδης του ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ, σχετικά με τις πρόσθετες χρεώσεις που — όπως καταγγέλλεται — επιβάλλονται σε επιχειρήσεις για την ενεργοποίηση του συστήματος άμεσων πληρωμών IRIS στις ταμειακές μηχανές.

Σύμφωνα με την κοινοβουλευτική παρέμβαση, επαγγελματίες, ιδιαίτερα σε νησιωτικές περιοχές όπως η Λέσβος, καλούνται να καταβάλουν περίπου 100 ευρώ πλέον ΦΠΑ ανά τερματικό, παρότι η λειτουργία εμφανίζεται τεχνικά έτοιμη και οι συναλλαγές πραγματοποιούνται κανονικά. Ωστόσο στις αποδείξεις αναγράφεται μήνυμα ότι η υπηρεσία δεν έχει ενεργοποιηθεί, με αποτέλεσμα να απαιτείται επικοινωνία με τεχνικό.

Ο βουλευτής επισημαίνει ότι οι επιχειρήσεις έχουν ήδη επιβαρυνθεί με κόστος αναβάθμισης ταμειακών μηχανών περίπου 200 ευρώ ανά συσκευή τα τελευταία δύο χρόνια, ενώ τα διαθέσιμα voucher δεν καλύπτουν τις επιπλέον χρεώσεις. Παράλληλα από 1η Δεκεμβρίου 2025, η μη συμμόρφωση επισύρει βαριά πρόστιμα από την ΑΑΔΕ, τα οποία μπορεί να φτάσουν έως και το 15% των εσόδων ή κατ' αποκοπή ποσά έως 300.000 ευρώ.

Με την ερώτηση ζητείται από την κυβέρνηση να διευκρινίσει αν γνωρίζει τις συγκεκριμένες πρακτικές, αν θα προχωρήσει σε ελέγχους και κυρώσεις προς εταιρείες λογισμικού και τερματικών, αν θα επιβληθεί παροχή των υποχρεωτικών αναβαθμίσεων χωρίς πρόσθετο κόστος και αν θα δοθεί παράταση εφαρμογής λόγω τεχνικών δυσκολιών και ιδιαιτεροτήτων της νησιωτικότητας.

Ο κ. Παρασκευαΐδης υπογραμμίζει ότι η καθυστέρηση συμμόρφωσης δεν οφείλεται στους επαγγελματίες αλλά σε πρακτικές τρίτων, ζητώντας «εύλογη περίοδο χάριτος» και μέτρα προστασίας για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις της περιφέρειας.

Ενισχύεται η ΕΛ.ΑΣ. στο Βόρειο Αιγαίο με νέους Ειδικούς Φρουρούς

Τελετές σε Λέσβο, Χίο και Σάμο παρουσία του Γενικού Αστυνομικού Διευθυντή

Τελετή ορκωμοσίας νέων Ειδικών Φρουρών πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή το πρωί στην έδρα της Γενικής Αστυνομικής Διεύθυνσης Βορείου Αιγαίου, παρουσία του Γενικού Αστυνομικού Διευθυντή, Υποστράτηγου Μιχαήλ Σεβδυνίδη.

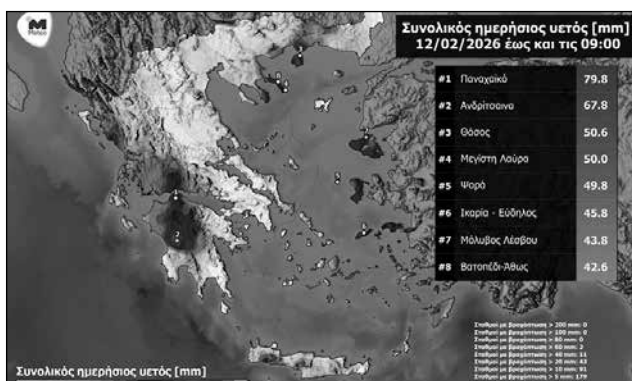
Οι νέοι Ειδικοί Φρουροί κατατάχθηκαν στο Σώμα της Ελληνικής Αστυνομίας, ενισχύοντας τις υπηρεσίες της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου.

Ανάλογες τελετές ορκωμοσίας πραγματοποιήθηκαν και στις έδρες των Διευθύνσεων Αστυνομίας Χίου και Σάμου.



Σε σχετική ανακοίνωση, η Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Βορείου Αιγαίου καλωσόρισε τους νέους συναδέλφους, ευχόμενη καλή σταδιοδρομία και επιτυχία στα καθήκοντά τους.

Μόλυβος – Στην 5άδα των βροχοπτώσεων πανελλαδικά με 43,8 χιλιοστά βροχής



Σημαντικά ύψη βροχής σημειώθηκαν σε τμήματα της Πελοποννήσου και του Αιγαίου κατά τις πρωινές ώρες της Πέμπτης 12/02, όπως προκύπτει από τα στοιχεία του δικτύου 555 αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών / meteo.gr. Το μεγαλύτερο ημερήσιο ύψος βροχής έως τις 09:00 κατα-

γράφηκε στο Παναχαϊκό, φθάνοντας τα 79,8 χιλιοστά.

Στον σχετικό χάρτη που δημοσιοποίησε το meteo.gr αποτυπώνεται η κατανομή των βροχοπτώσεων σε ολόκληρη τη χώρα, με τις πιο έντονες τιμές να εντοπίζονται στη δυτική Ελλάδα και σε νησιωτικές περιοχές του ανατολικού Αιγαίου.

Οι οκτώ περιοχές με τα μεγαλύτερα ύψη βροχής

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία για το ίδιο χρονικό διάστημα, τα οκτώ μεγαλύτερα ύψη υετού καταγράφηκαν στις εξής περιοχές:

1. Παναχαΐκό – 79,8 mm
2. Ανδρίτσαινα – 67,8 mm
3. Θάσος – 50,6 mm
4. Μεγίστη Λαύρα – 50,0 mm
5. Ψαρά – 49,8 mm
6. Ικαρία – Εύδηλος – 45,8 mm
7. Μόλυβος Λέσβου – 43,8 mm
8. Βατοπέδι Άθως – 42,6 mm

Μυτιλήνη: Τρεις μαθητές στον «Αρχιμήδη» μετά τη διάκριση στον «Ευκλείδη»

Σημαντικές επιτυχίες κατέγραψαν μαθητές της Β' Γυμνασίου του Πρότυπο Γυμνάσιο Μυτιλήνης στον 86ο Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό στα Μαθηματικά «Ο Ευκλείδης»

Ο διαγωνισμός «Ευκλείδης» αποτελεί τη δεύτερη φάση της ετήσιας διαδικασίας που διοργανώνει η Ελληνική Μαθηματική Εταιρεία, συγκεντρώνοντας μαθητές από όλη τη χώρα και δοκιμάζοντας όχι μόνο τις γνώσεις τους, αλλά κυρίως τη μαθηματική σκέψη και την αναλυτική τους ικανότητα.

Τρεις μαθητές του σχολείου κατάφεραν να ξεχωρίσουν και να εξασφαλίσουν την πρόκρισή τους στην επόμενη φάση, τον διαγωνισμό «Αρχιμήδη», που αποτελεί το τρίτο

και απαιτητικότερο στάδιο της διαδικασίας.

Η τρίτη φάση θα διεξαχθεί στις 28 Φεβρουαρίου 2026, με τους προκριθέντες μαθητές να εκπροσωπούν τη Μυτιλήνη σε πανελλαδικό επίπεδο.

Η επιτυχία αυτή δεν είναι τυχαία. Αποτυπώνει τη συστηματική δουλειά των μαθητών και των εκπαιδευτικών τους, αλλά και το περιβάλλον που καλλιεργεί την κριτική σκέψη και τη δημιουργική προσέγγιση της γνώσης.

Σε έναν διαγωνισμό όπου δεν αρκεί η αποστήθιση αλλά απαιτείται ουσιαστική κατανόηση και στρατηγική επίλυση προβλημάτων, η πρόκριση στην τελική φάση αποτελεί σημαντική διάκριση.

HYUNDAI DAEWOO KIA MOTORS
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΚΛΕΑΝΘΗΣ
Περιφερειακή οδός Μόριας - Μυτιλήνης
τηλ.: 22510 31635 κιν.: 6937388 887
deligianniskleanthis@gmail.com

Peugeot e-208.
Το νέο πλήρως ηλεκτρικό Peugeot 208.
Το μέλλον είναι εδώ! Στη Μυρσινιάς ΑΒΕΕ!

4ο χλμ. Μυτιλήνης - Καλλιθόνης
Τηλ.: 22510-43793, 22510-45340, Fax: 22510-27941
E-mail: info@myrsinias.gr

Ελένη Χριστοδουλοπούλου Αναγνώστου
Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος
Master "Παθολογία της Κύησης"

Καβέτσου 17 · Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 54446 · Κιν.: 6944358488
e-mail: elenichristodoulou@yahoo.com

Από τα φαρμακεία της γειτονιάς η διάθεση των φαρμάκων υψηλού κόστους



“Από 16 Φεβρουαρίου σε λειτουργία η πλατφόρμα του ΕΟΠΥΥ

Από τα ιδιωτικά φαρμακεία της γειτονιάς τους θα μπορούν πλέον να προμηθευθούν τα Φάρμακα Υψηλού Κόστους (ΦΥΚ) οι ασθενείς, καθώς από τις 16 Φεβρουαρίου τίθεται σε λειτουργία η σχετική πλατφόρμα του ΕΟΠΥΥ.

Σύμφωνα με τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Θεσσαλονίκης, το νέο μέτρο βάζει τέλος στην πολύωρη αναμονή των χρονίως πασχόντων, οι οποίοι μέχρι σήμερα εξυπηρετούνταν αποκλειστικά από φαρμακεία του Οργανισμού.

Σε πρώτη φάση, η διάθεση αφορά ογκολογικούς ασθενείς και ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας, καλύπτοντας περίπου 23.000 συνταγές τον μήνα. Σταδιακά θα ενταχθούν και άλλες θεραπευτικές κατηγορίες, με στόχο την εξυπηρέτηση έως και 66.000 συνταγών μηνιαίως μέχρι τις αρχές του 2026.

Οι ασθενείς θα ενημερώνονται κατά τη συνταγογράφηση και θα επιλέγουν το φαρμακείο της προτίμησής τους μέσω της ειδικής εφαρμογής του ΕΟΠΥΥ, χρησιμοποιώντας τους κωδικούς Taxisnet και τον ΑΜΚΑ τους. Η παράδοση των φαρμάκων θα γίνεται δωρεάν, εντός δέκα εργάσιμων ημερών, με έλεγχο ταυτοπροσωπίας και ακεραιότητας των σκευασμάτων από τον φαρμακοποιό.

Γρίπη: Έρχεται και δεύτερο κύμα έξαρσης -Ακόμα και μέσα στο Φεβρουάριο

“Κρίσιμος ο εμβολιασμός, λέει ο καθηγητής Γώγος

Υπάρχει πολύ πλούσιος διάλογος σχετικά με το ενδεχόμενο μίας δεύτερης κορύφωσης του επιδημικού κύματος της έξαρσης της γρίπης στη χώρα μας, το οποίο βρίσκεται τώρα στην διαδικασία της αργής και σταδιακής αποκλιμάκωσης.

Οι περισσότεροι από εκείνους οι οποίοι εμπλέκονται στη συζήτηση και υποστηρίζουν την άποψη ότι ένα δεύτερο επιδημικό κύμα έξαρσης της γρίπης στη χώρα μας είναι πολύ πιθανό, ακόμη και εντός του τρέχοντος Φεβρουαρίου, δεν δίνουν ιδιαίτερες εξηγήσεις για τους λόγους οι οποίοι τους οδηγούν σε μία τέτοια ανησυχητική πρόβλεψη.

«Δεν μπορεί να προβλέψει κανείς εάν θα έχουμε ένα δεύτερο επιδημικό κύμα έξαρσης της γρίπης στη χώρα μας, αυτή τη φορά καθοδηγούμενο όχι από το υποστέλεχος Κ του τύπου της γρίπης Α(H3N2), αλλά και τον τύπο της γρίπης Β, το κύμα του οποίου συνήθως ακολουθεί αργότερα το επιδημιολογικό συνεχές».

Από τον αριθμό των εμβολιασθέντων θα εξαρτηθεί το επόμενο κύμα γρίπης



Αυτό τονίζει ο ομότιμος καθηγητής Παθολογίας Λοιμώξεων της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών και μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων του υπουργείου Υγείας, Χαράλαμπος Γώγος, ο οποίος συμπληρώνει χαρακτηριστικά ως εξής:

«Το ενδεχόμενο για ένα δεύτερο επιδημικό κύμα έξαρσης της γρίπης στη χώρα μας, καθοδηγούμενο αυτή τη φορά από την γρίπη τύπου Β, εξαρτάται από τον αριθμό των εμβολιασθέντων, καθώς και η γρίπη τύπου Β καλύπτεται από τα τρέχοντα αντιγριπικά εμβόλια, και μάλιστα πιο πολύ σε σχέση με την γρίπη τύπου Α, ενώ καλύπτεται επίσης και από την συνολική ανοσία της κοινότητας».

Ο ομότιμος καθηγητής Παθολογίας Λοιμώξεων της Ια-

τρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών και μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων του υπουργείου Υγείας, Χαράλαμπος Γώγος

Το δεύτερο κύμα γρίπης συνήθως είναι ηπιότερο

«Σε κάθε περίπτωση, πάντως», καταλήγει στο iefimerida ο Χαράλαμπος Γώγος, «συνήθως υπάρχει ένα δεύτερο επιδημικό κύμα έξαρσης της γρίπης, το οποίο, συνήθως επίσης, είναι ηπιότερο σε σχέση με το πρώτο επιδημικό κύμα της νόσου τύπου Α».

Κλειδί η πρόληψη

Με βάση τα ως άνω δεδομένα, τα οποία μας δίνει ο Χαράλαμπος Γώγος, αποκτά νέα αξία και σημασία η επαναλαμβανόμενη ισχυρή έκκληση εκ μέρους του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), σύμφωνα με την οποία «Ο εμβολιασμός παραμένει το καλύτερο μέτρο πρόληψης, ιδιαίτερα για τα άτομα υψηλού κινδύνου. Ο ΕΟΔΥ επιπλέον συστήνει στις ομάδες υψηλού κινδύνου έγκαιρη αναζήτηση ιατρικής φροντίδας επί συμπτωμάτων, για χορήγηση αντι-ϊικής αγωγής, καθώς και χρήση μάσκας σε κλειστούς χώρους με συνωστισμό. Τέλος, συστήνεται στον πληθυσμό η εφαρμογή προστατευτικών μέτρων (αναπνευστική υγιεινή, συχνό πλύσιμο των χεριών και καλός αερισμός των χώρων)».

Γιατί «φούσκωσε» η θάλασσα; Η επιστημονική εξήγηση για το φαινόμενο storm surge

“Γιατί η στάθμη ανέβηκε έως και 25 εκατοστά – Η επιστημονική εξήγηση

Ασυνήθιστα υψηλά επίπεδα καταγράφει η στάθμη της θάλασσας τις τελευταίες ημέρες σε πολλές περιοχές της χώρας, με εικόνες να δείχνουν το νερό να «βγαίνει» στη στεριά σε παράκτιες ζώνες του Ιονίου και του Αιγαίου. Το φαινόμενο εξηγεί αναλυτικά ο μετεωρολόγος Γιώργος Παπακωστόπουλος, κάνοντας λόγο

για ένα μικρής κλίμακας storm surge.

Το storm surge (καταιγιστική ανύψωση στάθμης) δημιουργείται όταν ένα ισχυρό χαμηλό βαρομετρικό περνά πάνω από θαλάσσια περιοχή. Ο συνδυασμός:

- της απότομης πτώσης της ατμοσφαιρικής πίεσης
 - και των σφοδρών ανέμων που «σπρώχνουν» το νερό προς τις ακτές
- οδηγεί σε άνοδο της στάθμης της θάλασσας.

Ιδιαίτερα τις τελευταίες ημέρες, δύο πολύ βαθιά βαρομετρικά χαμηλά (κάτω από

990 hPa) επηρέασαν τον ελλαδικό χώρο, δημιουργώντας συνθήκες ανάλογες – αλλά σαφώς ηπιότερες – από αυτές που παρατηρούνται σε τροπικούς κυκλώνες.

Τι δείχνουν τα στοιχεία από τη Λέσβο

Η αυξημένη στάθμη αποτυπώθηκε καθαρά στα δεδομένα του σταθμιγράφου στον Κόλπο της Γέρας, που λειτουργεί από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Τμήμα Ωκεανογραφίας και Θαλασσίων Βιοεπιστημών).

Η περίοδος χαμηλών πιέσεων ήρθε μάλιστα σε εποχή που συνήθως επικρατούν



αντικυκλωνικές συνθήκες, γεγονός που καθιστά το φαινόμενο ακόμη πιο εντυπωσιακό.

Η στάθμη της θάλασσας αναμένεται να επανέλθει σταδιακά σε χαμηλότερα επίπεδα τις επόμενες ημέρες, καθώς το βαθύ χαμηλό απομακρύνεται προς τα βορειοανατολικά και η ατμοσφαιρική πίεση θα σημειώσει άνοδο.

ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΠΕΤΡΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ | ΤΣΑΚΑΡΕΛΟΥ ΡΑΛΛΟΥ
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ Ν. ΠΕΤΡΟΥ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ

Π. Βοστώνη 12 • Μυτιλήνη 81132
Τ. 22510 40401 • 22510 40303
spetrulaw@gmail.com

μαυροδήμου ελεάνα

ΛΟΓΟΧΩΡΟΣ

γραφείο ειδικών θεραπειών
Αξιολόγηση • Εκτίμηση • Θεραπεία

Γυμνασιάρχου Δαυίδ 21 κ Μολίνου
Τ|: 22510 23169 • 6948038972
e-mail: logothele@gmail.com

ΚΑΛΛΟΝΗ ΜΠΕΤΟΝ
ΠΑΡΑΓΩΓΗ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΕΤΟΙΜΟΥ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΟΣ

ΑΦΟΙ Ν. ΒΑΜΒΟΥΚΛΗ & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΚΑΛΛΟΝΗ - ΛΕΣΒΟ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦ. 22530 - 22310
ΤΗΛ. ΕΡΓΟΤΑΞ. 22530 - 23638
FAX. 22530 - 23160

764 περιστατικά αυτοκτονικότητας παιδιών διαχειρίστηκε το 2025 «Το Χαμόγελο του Παιδιού»

“Δύο παιδιά την ημέρα ζητούν βοήθεια για αυτοκτονικές σκέψεις ή αυτοτραυματισμό

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν τα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα «Το Χαμόγελο του Παιδιού» για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα.

Το 2025 ο οργανισμός διαχειρίστηκε συνολικά 764 περιστατικά αυτοκτονικότητας και μη αυτοκτονικής αυτοτραυματικής συμπεριφοράς, δηλαδή περίπου δύο παιδιά την ημέρα εξέφραζαν αυτοκτονικές σκέψεις ή παρουσίαζαν αυτοτραυματική συμπεριφορά.

Ιδιαίτερα ανησυχητική είναι η υπερεκπροσώπηση των κοριτσιών, κυρίως ηλικίας 13-15 ετών, που αντι-



προσωπεύουν το 33,5% των σχετικών περιστατικών.

Τα θέματα ψυχικής υγείας παρέμειναν η συχνότερη αιτία επικοινωνίας με τις Γραμμές Βοήθειας του οργανισμού, καλύπτοντας το 40,9% των αιτημάτων. Παράλληλα, από το 2021 έως το 2025 καταγράφεται αύξηση 31,6% στα περιστατικά αυτοκτονικότητας και

αυτοτραυματισμού που διαχειρίστηκε ο οργανισμός.

Σύμφωνα με διεθνή στοιχεία, η αυτοκτονία αποτελεί την τρίτη αιτία θανάτου για άτομα ηλικίας 15-29 ετών, ενώ στην Ελλάδα εκτιμάται ότι σημειώνονται περίπου 400-500 θάνατοι ετησίως, με το φαινόμενο να χαρακτηρίζεται συχνά ως υπό-αναφερόμενο.

Ο Πρόεδρος του Οργανισμού, Κώστας Γιαννόπουλος, απηύθυνε δημόσια έκκληση για επένδυση στην πρόληψη και στην έγκαιρη αναζήτηση βοήθειας, καλώντας γονείς, εκπαιδευτικούς και παιδιά να αξιοποιούν την Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056 και τα διαθέσιμα ψηφιακά μέσα επικοινωνίας.

Τα στοιχεία αναδεικνύουν την επιτακτική ανάγκη για ενίσχυση της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και συστηματική ευαισθητοποίηση γύρω από την ψυχική υγεία των νέων.

Επιστολή διαμαρτυρίας για το Εθνικό Απολυτήριο από γονείς της Μυτιλήνης

“Καταγγέλλει μετατροπή του Λυκείου σε «διαρκές εξεταστικό κέντρο» και αύξηση των ανισοτήτων

Την έντονη αντίθεσή της στην εφαρμογή του Εθνικού Απολυτηρίου εκφράζει η Ένωση Γονέων και Κηδεμόνων Μυτιλήνης, με επιστολή που απέστειλε προς την Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Σοφία Ζαχαράκη.

Οι γονείς υποστηρίζουν ότι το προτεινόμενο σύστημα δεν συνιστά εκπαιδευτική μεταρρύθμιση, αλλά οδηγεί – όπως αναφέρουν – στη μετατροπή του Λυκείου σε «διαρκές εξεταστικό κέντρο», εντείνοντας την ψυχολογική πίεση στους μαθητές και επιβαρύνοντας οικονομικά τις οικογένειες.

Στην επιστολή τους σημειώνουν ότι, παρά τα επανειλημμένα υπομνήματα και παρεμβάσεις τους, το Υπουργείο δεν έχει λάβει υπόψη τις ενστάσεις γονέων και μαθητών. Εκ-



φράζουν δε την ανησυχία ότι η πρόβλεψη για εξετάσεις με θέματα από Τράπεζα Θεμάτων, που καλύπτουν ύλη και από τις τρεις τάξεις του Λυκείου, δημιουργεί έναν «αδιάκοπο κύκλο πανελλαδικού τύπου εξετάσεων», αλλοιώνοντας τον παιδαγωγικό χαρακτήρα του σχολείου.

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται και στην ενδεχόμενη αύξηση

της παραπαιδείας. Σύμφωνα με την Ένωση, το νέο σύστημα «θα οδηγήσει με μαθηματική ακρίβεια» σε περαιτέρω γιγάντωση των φροντιστηρίων και σε νέα οικονομικά βάρη για τις οικογένειες, οι οποίες – όπως τονίζεται – ήδη δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στις υπάρχουσες απαιτήσεις.

Παράλληλα, οι γονείς προτείνουν την αναθεώρηση και μη εφαρμογή του Εθνικού Απολυτηρίου, καθώς και την κατάργηση των Πανελλαδικών Εξετάσεων ως μοναδικού φίλτρου πρόσβασης στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Ως εναλλακτική πρόταση, εισηγούνται η εισαγωγή στα πανεπιστήμια να πραγματοποιείται μέσω εξετάσεων που θα οργανώνονται από τα ίδια τα ιδρύματα, υπό την εποπτεία του Υπουργείου Παιδείας, κατά τα πρότυπα άλλων ευρωπαϊκών χωρών.

«Η εκπαίδευση δεν μπορεί να σχεδιάζεται ερήμην της κοινωνίας», τονίζουν, καλώντας το Υπουργείο σε ουσιαστικό διάλογο με γονείς, μαθητές και εκπαιδευτικούς, πριν από οποιαδήποτε απόφαση που – όπως επισημαίνουν – θα έχει μακροχρόνιες και μη αναστρέψιμες συνέπειες.

Δωρεάν εξετάσεις στην Άντισσα από τις Κινητές Ιατρικές Μονάδες

Στη Δυτική Λέσβο, η πρόσβαση σε γιατρούς όλων των ειδικοτήτων γίνεται πράξη μέσα από το πρόγραμμα «Κινητές Ιατρικές Μονάδες», που θα βρεθεί στην Άντισσα από τις 19 έως τις 22 Μαρτίου 2026.

Το πρόγραμμα συνδιοργανώνεται από τον Δήμο Δυτικής Λέσβου και τη Δημοτική Κοινότητα Άντισσας, με την υποστήριξη του Κέντρου Υγείας Άντισσας, δίνοντας τη δυνατότητα σε κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών να εξεταστούν εντελώς δωρεάν.

Τι περιλαμβάνει η δράση

Δύο πλήρως εξοπλισμένες Κινητές Ιατρικές Μονάδες θα εγκατασταθούν στον προαύλιο χώρο του Κέντρου Υγείας Άντισσας. Καταξιωμένοι ιατροί διαφόρων ειδικοτήτων θα παρέχουν αφιλοκερδώς τις υπηρεσίες τους, πραγματοποιώντας παράλληλα εξειδικευμένες διαγνωστικές εξετάσεις με εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας.



Τον συντονισμό για δεύτερη φορά έχει αναλάβει ο πρώην Αντιδήμαρχος Αθλητισμού, Νεολαίας και Εθελοντισμού Αλέξανδρος Ροδίτης.

Παράλληλα με τις εξετάσεις, θα πραγματοποιηθεί πιστοποιημένο σεμινάριο Βασικής Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού

Απινιδιστή (BLS/AED), αναγνωρισμένο από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία και το European Resuscitation Council (ERC).

Οι πολίτες που επιθυμούν να εξεταστούν θα πρέπει να κλείσουν ηλεκτρονικά ραντεβού έως και τις 10 Μαρτίου.

Στον προαύλιο χώρο του Κέντρου Υγείας Άντισσας θα βρίσκονται δύο πλήρως εξοπλισμένες Κινητές Ιατρικές Μονάδες, όπου καταξιωμένοι ιατροί διαφόρων ειδικοτήτων θα παρέχουν αφιλοκερδώς τις υπηρεσίες τους.

Πώς κλείνετε ραντεβού – Προθεσμία έως 10 Μαρτίου

Οι πολίτες που επιθυμούν να εξεταστούν πρέπει να κλείσουν ραντεβού ηλεκτρονικά έως και τις 10 Μαρτίου.

Η διαδικασία γίνεται μέσω:

• της ιστοσελίδας: <https://mykim.gr>

• της εφαρμογής MyKIM (διαθέσιμη σε Play Store & App Store)

Επισκευές-Service Αυτοκινήτων
Κυριάκος Ταμπάκης
Παγανή, Μυτιλήνης/2251029419/6944324667

“ΤΟ ΣΤΑΧΥ” **ΑΦΟΙ ΤΑΜΒΑΚΗ Ο.Ε.**
ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ
ΕΙΔΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΠΟΤΑ - ΑΝΑΦΥΚΤΙΚΑ
ΣΥΝΑΦΗ ΕΙΔΗ

20 χρόνια κοντά σας, πιστοί στην παράδοση και στην ποιότητα.
Αναλαμβάνουμε την τροφοδοσία επαγγελματικών χώρων εστίασης.
Ωράριο λειτουργίας: 6.30 - 19.00, από ΔΕΥΤΕΡΑ έως και ΣΑΒΒΑΤΟ

Παπαδιαμάντη & Ασκληπιού 17B, Μυτιλήνη - τηλ.: 22510 44055

• καφέδες ντεκαφεϊνέ
• αρωματικοί φίλτρου
• βότανα
• μπαχαρικά
• τσάι (γεύσεις & χωρίς καφεΐνη)
• ρόφημα σοκολάτας (γεύσεις)

καφέδες - ξηροί καρποί
Αξιώτης

ανοιχτά καθημερινά (πρωί - απόγευμα)
Facebook: Αξιώτης Καφέδες - Ξηροί Καρποί

112 και για τα ζώα – Στο προσκήνιο νέα πρόταση

“ Στο τραπέζι ξεχωριστό μήνυμα 112
με οδηγίες για ζώα συντροφιάς και
κτηνοτροφίας

Σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα πραγματοποιήθηκε η συνάντηση της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας ΝΕ-ΜΕΣΙΣ με συμβούλους του Υπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας Γιάννη Κεφαλογιάννη, στο πλαίσιο του θεσμικού διαλόγου για την ενίσχυση της προστασίας των ζώων σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Κεντρικό θέμα αποτέλεσε η πρόταση για πρόβλεψη ειδικής ενημέρωσης μέσω του αριθμού έκτακτης ανάγκης 112, ώστε σε περιπτώσεις πυρκαγιάς, πλημμύρας ή άλλης κρίσης να περιλαμβάνονται σαφείς οδηγίες και για τη διάσωση και διαχείριση των ζώων.

Ξεχωριστό μήνυμα 112 για τα ζώα

Σήμερα, τα μηνύματα του 112 απευθύνονται αποκλειστικά στην προστασία των πολιτών. Η Ομοσπονδία πρότείνει τη δημιουργία ξεχωριστού μηνύματος με κατευθύνσεις για:

- Δεσποζόμενα ζώα συντροφιάς
- Ζώα κτηνοτροφικών μονάδων και σταυλικών εγκαταστάσεων
- Ιπποειδή
- Ζώα σε υπαίθριους ή ημι-ελεγχόμενους χώρους

Κατά τη συζήτηση εξετάστηκε η τεχνική και θεσμική δυνατότητα εφαρμογής της πρότασης, η οποία – όπως αναφέρεται – έγινε σε γενικές γραμμές δεκτή από τον Υπουργό.

Η ΝΕΜΕΣΙΣ ανέλαβε να διερευνήσει το ισχύον καθεστώς σε άλλες χώρες όπου λειτουργεί αντίστοιχο σύστημα προειδοποίησης, προκειμένου να καταθέσει συγκριτικά στοιχεία, βέλτιστες πρακτικές, καθώς και σχέδιο του προτεινόμενου μηνύματος.

Παράλληλα, απευθύνει κάλεσμα σε πολίτες και φορείς να καταθέσουν άμεσα προτάσεις στο email της Ομοσπονδίας.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, η ενσωμάτωση



σχετικών προβλέψεων στο θεσμικό πλαίσιο αποτελεί αναπόσπαστο μέρος μιας σύγχρονης πολιτικής προ-
στασίας και ενισχύει τη συνολική ανθεκτικότητα της
κοινωνίας.

Στη συνάντηση παρευρέθηκαν η Πρόεδρος Νατάσα Μπομπολάκη, ο Αντιπρόεδρος Θανάσης Γούναρης και το στέλεχος της Ομοσπονδίας Ευαγγελία Μωράκη.

Η Ομοσπονδία εκφράζει ικανοποίηση για τη θετική ανταπόκριση και δηλώνει ότι θα συνεχίσει τον θεσμικό διάλογο, με στόχο τη διασφάλιση της προστασίας κάθε μορφής ζωής σε συνθήκες έκτακτης ανάγκης.

Καθαρά Δευτέρα στο Κάστρο Μυτιλήνης με Κούλουμα και χαρταετό

“ Για πρώτη φορά Κούλουμα στο πάνω κάστρο στο Κιόσκι – Εργαστήριο χαρταετού, παιδικές δράσεις και κεράσματα

Στο ιστορικό τοπίο της πόλης, στο Κάστρο Μυτιλήνης, ο Σύλλογος Κατοίκων Συνοικιών Κουλημπάρας και Κιόσκι Μυτιλήνης «το Κιρκινέτσι», σε συνεργασία με την Επιτροπή Ειρήνης Λέσβου και τον Σύλλογο Προσφυγικών Γυναικών Μυτιλήνης, οργανώνουν για πρώτη φορά Κούλουμα στον περιβάλλοντα αλλά και στον κυρίως χώρο του πάνω κάστρου.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:



Συνέχεια στη σελίδα 21

ΒΑΛΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ

ΤΖ. ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΥ 1, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
2ος ΟΡΟΦΟΣ, ΕΝΑΝΤΙ ΤΕΛΩΝΕΙΟΥ
ΤΗΛ.: 22510 47152 / 46611
FAX: 22510 46622
e-mail: x.vallis@yahoo.gr

PHYSIOGALINOS

PHYSIOTHERAPY

ACUPUNCTURE & CLINICAL PILATES

Advanced Physiotherapy & Sports Injury Clinics

Πρότυπα κέντρα καινοτόμων
εφαρμογών φυσικοθεραπευτικής
αξιολόγησης & αποκατάστασης

Συμβεβλημένα κέντρα με όλα τα ταμεία ΕΟΠΥΥ και στρατού

Ιωσήφ Β. Γαληνός

Επ. διευθυντής φυσικοθεραπευτικών
κέντρων αποκατάστασης
PHYSIOGALINOS Rehabilitation Clinics

① Μυτιλήνη

Αθήνα ②

Τηλ: 22510 43947

Τηλ: 210 9339339

Ασκληπιδίου 70, Χρυσομαλλούσα

Μυρακτής 7, Νέα Σύμρνη

f in • PHYSIOGALINOS

λέξιμα

κέντρο θεραπευτικής παρέμβασης
Αδριανή Χατζηεμμανουήλ
Λογοθεραπεύτρια
Επιστημονική υπεύθυνη του κέντρου

- λογοθεραπεία
- εργοθεραπεία
- πρώιμη παρέμβαση
- συμβουλευτική

Παμφίλης 21
Τηλ.: 22510.55.109, Κιν.: 6973.56.54.03
e-mail: contact@lexima-lesvos.gr
www.lexima-lesvos.gr


CAR RENTAL

Panos Spanelis
AUTO MOTO LESVOS S.A.
49, P. Kountouriotou str, 81100 Mytilene
Tel: +30 22510 43313 - Mob: +30 697 6809252
automoto@otenet.gr
info@avance-lesvos.com
www.avance-lesvos.com



EKO

EXPRESS OIL

ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ | ΕΚΔΟΣΗ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ



Μαλαμάς Ευστάθιος

Πάντα με χαμόγελο
και express εξυπηρέτηση των πελατών

📍 ΗΛΙΑ ΒΕΝΕΖΗ 11, ΜΥΤΙΛΗΝΗ

☎ ΤΗΛ. & FAX. 22510 20 129

☎ ΚΙΝ. 693 701 9922

WWW.LESVOSEXPRESSOIL.GR

EXPRESSOIL.MALAMAS@GMAIL.COM

LESVOS EXPRESSOIL

Ασφυκτικά γεμάτο το ατελιέ του Αριστείδη Πατσόγλου στον Λυκαβηττό

Εκδήλωση αναγνώρισης και τιμής για το «Λεσβιακό Ημερολόγιο» και τον Αριστείδη Πατσόγλου

Για δεύτερη χρονιά το «Λεσβιακό Ημερολόγιο. Γράμματα – Τέχνες – Πολιτισμός» του Παναγιώτη Σκορδά ταξίδεψε στην Αθήνα και συνάντησε συνεργάτες, αναγνώστες και φίλους. Πέρυσι γιορτάστηκε μια σημαντική επέτειος, «15 χρόνια – 15 τόμοι», στον πολυχώρο «ΙΑΝΟΣ», φέτος και συγκεκριμένα την Παρασκευή, 6 Φεβρουαρίου 2026, πάνω από 120 φίλοι της Λέσβου και του Αριστείδη Πατσόγλου βρέθηκαν στο υπέροχο εργαστήριο – ατελιέ και κατοικία του σπουδαίου Λέσβιου γλύπτη και χαράκτη για να τιμήσουν τόσο τον οικοδεσπότη όσο και το Λεσβιακό Ημερολόγιο, τον Παναγιώτη Σκορδά και τους συνεργάτες του.

Σ' έναν χώρο τέχνης, λοιπόν, ανάμεσα σε δεκάδες γλυπτά, πίνακες και χαρακτικά, το «Λεσβιακό Ημερολόγιο 2026», που είχε εξώφυλλο και κεντρικό αφιέρωμα το έργο του Αριστείδη Πατσόγλου ενώθηκε με τον καλλιτέχνη και τα δημιουργήματά του, σε μια συγκινητική εκδήλωση. Αρχικά τον λόγο πήρε ο Σταύρος Αγοραστός, εκπροσωπώντας την Ομοσπονδία Λεσβιακών Συλλόγων Αττικής, διοργανώτρια της εκδήλωσης, εκφράζοντας τη χαρά του για την εκδήλωση, δίνοντας πολλά συγχαρητήρια στον Παναγιώτη Σκορδά και τους συνεργάτες του Λεσβιακού Ημερολογίου για την πολύ μεγάλη προσφορά τους στα γράμματα και στον πολιτισμό του νησιού και ευχαριστώντας τον Αριστείδη Πατσόγλου για την πολύχρονη καλλιτεχνική δημιουργία του. Αμέσως μετά, όπως και πέρυσι στον «ΙΑΝΟ», ο Παναγιώτης Κορομπλάς από τον Καραναβαλικό Σύλλογο

Αγιάσου και ο Παναγιώτης Σκορδάς διάβασαν μια ωραιότατη σάτιρα του Παναγιώτη Κουτσουδή, ο οποίος διέτρεξε την ιστορία των Λεσβιακών Ημερολογίων για να φτάσει στο σήμερα και να πει στιχουργικά και στην ντοπιολαλιά, ανάμεσα στα άλλα, για τον τόμο και τον Αριστείδη Πατσόγλου:

Είνι θαυμαστά τα έργα σ'!
Τσι παράδειγμα τρανό
του Ημερολογίου μας
π' γίν'τσι δικαέξ' χρονώ.

Αφιερώματα, ιπιστήμ',
μιλέτις, ιστουρία,
λουγουτιχνία, εικαστικά,
τέχνις, λαουγραφία.

Τουπίου, πιριβάλλουν, φύσ'
τσι αρχιουλουγία,
ανθρώπων έργα, πρόσουπα,
ποίησ', γλουσσουλογία

Άξιου τέκνου τς Μυτιλήν'ς μας
τσι χαράκ'ς, τσι λαξιφτής
τς Λέσβους μας, σ' ούλου του κόσμου
φτος πανάξιους πρισιφιτής.

Για το «Λεσβιακό Ημερολόγιο 2026» και για το έργο του Αριστείδη Πατσόγλου μίλησαν εκτενώς η Λενέτα Στράνη, ποιήτρια, συγγραφέας, ο Καθηγητής στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών κ. Δημήτρης Παυλόπουλος και η αρχαιολόγος και ιστορικός τέχνης κ. Ελένη Γατσά. Όλοι τόνισαν την πολύχρονη και πολυδιάστατη καλλιτεχνική διαδρομή του Αριστείδη Πατσόγλου αλλά και της συζύγου του Αλεξάνδρας Ραυτοπούλου στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Ο καθηγητής Δημήτρης Παυλόπουλος αναφέρθηκε διεξοδικά στο εικαστικό έργο του Πατσόγλου ξεκινώντας από τα παιδικά του χρόνια στην Άργενο της



Λέσβου, συνεχίζοντας στη φοίτησή του στη Σχολή Καλών Τεχνών στην Αθήνα, τη συνέχεια των σπουδών του στο Παρίσι, στην παραμονή του στο Παρίσι για περίπου 40 χρόνια, την επιστροφή του στην Ελλάδα και στην Αθήνα. Σχολίασε, τέλος, μερικά από τα εμβληματικά του έργα, γλυπτά, χαρακτικά, ζωγραφική, που κοσμούν δημόσιους χώρους και ιδιωτικές συλλογές.

Η Λενέτα Στράνη τόνισε, ανάμεσα στα άλλα, για τον Αριστείδη Πατσόγλου: «Το έργο και η ζωή του είναι αλληλένδετα, το ένα αντανακλά το άλλο. Τον θλίβει η εμπορευματοποίηση της τέχνης, η κακοποίηση, η διαπλοκή στους χώρους της. Τον ενοχλούν η προχειρότητα, η ματαιοδοξία, η άκρατη επιθυμία για προβολή: το ευτελές και δήθεν πρωτοποριακό που κατακλύζει ολόένα τους καιρούς μας. Στηρίζει νέους ομότεχνους του αφιλοκερδώς,

αγαπά και σέβεται τους συνανθρώπους του ανεξαιρέτως: όπως και κάθε έμβιο πλάσμα πάνω στον ταλαιπωρημένο πλανήτη μας. Η εργασία του δεν τον απομονώνει απ' την κοινωνία: μετέχει με το ίδιο πάθος στα κοινά. Μάχεται για το περιβάλλον, τη δικαιοσύνη, τους ξεριζωμένους, τις γυναίκες, την ισότητα. Απλός, γενναϊόδωρος, ουσιαστικός, σπουδαίος σύντροφος: αυτά, πιστεύουμε, αποπνέει ο Αριστείδης. Τον διακρίνουν η αυθεντικότητα, η ελευθερία, το ήθος, η σεμνότητα, η ανθρωπιά».

Η Ελένη Γατσά με τη σειρά της σημείωσε «Το Λεσβιακό Ημερολόγιο αποτελεί εδώ και πολλά χρόνια έναν σταθερό και αξιόπιστο θεσμό πολιτισμικής καταγραφής. Μέσα από τις σελίδες του αποτυπώνεται η πνευματική και καλλιτεχνική ζωή της Λέσβου, όχι ως στατικό παρελθόν, αλλά ως ζωντανή και εξελισσόμενη διαδικασία. Πρόκειται για

20 ΧΡΟΝΙΑ
www.kasdagli.gr
ΚΑΣΔΑΓΛΗΣ
ΟΠΤΙΚΑ

ΖΑΡΟΥΛΗΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΤΩ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΨΥΞΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - SERVICE
Παγανή, Μυτιλήνης
Τηλ.: 2251 025515 - 694 6523013
www.zaroulis.gr

ΒΑΓΓΙΕΣ
Ακρωτήρι - Τηλ.: 22510 43532

S.B. CLEANING SERVICES
Υπηρεσίες Καθαρισμού
Κτηρίων - Υπηρεσιών - Οικιών - Πολυκατοικιών
225102 32543 - 6987 911976
staurosbantzis@gmail.com
Σταύρος Γ. Μπαντζής
Χρυσομαλλούσης & Πρωτοπάση γωνία

BAMBAKA N. - ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ Κ. Ο.Ε.
HYUNDAI KIA PIAGGIO
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ BAMBAKA - ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ
SERVICE HYUNDAI - KIA
SERVICE - ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ
ΓΝΗΣΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ - HYUNDAI - KIA - PIAGGIO
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
ΦΡΕΟΝ R134
ΚΑΙ R1234
ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΝΕΑ
ΜΟΝΤΕΛΑ
ΔΩΡΕΑΝ
ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΚΑΛΥΨΗ,
ΜΕ ΚΑΘΕ ΕΤΗΣΙΟ SERVICE
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ HYUNDAI
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΕΠΙΣΚΕΥΑΣΤΗΣ
HYUNDAI
BAMBAKA ΝΙΚΗ, ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟΣ ΛΑΡΣΟΥΣ ΜΟΡΙΑΣ, Μυτιλήνη, 81100
Τηλ.: 22510 44777 / Κιν.: 6951127952 / Φαξ: 22510 44155
www.autoservicemitilini.gr - E-mail: carservice.va@gmail.com

μια έκδοση που συνδυάζει τον λόγο, την εικόνα και την ιστορική μνήμη, λειτουργώντας ταυτόχρονα ως αρχείο και ως πεδίο σύγχρονου διαλόγου. Η φετινή έκδοση, αφιερωμένη στον Αριστείδη Πατσόγλου, αποκτά έναν ιδιαίτερο βαρύνοντα χαρακτήρα, καθώς αναδεικνύει έναν δημιουργό του οποίου το έργο εντάσσεται με συνέπεια και βάθος στη νεοελληνική καλλιτεχνική παραγωγή. Η επιλογή αυτή δεν είναι τυχαία. Το έργο του Πατσόγλου συνομιλεί ουσιαστικά με τον τόπο, την υλικότητα και τη μνήμη, έννοιες που βρίσκονται στον πυρήνα της φιλοσοφίας

αυτού του Λεσβιακού Ημερολογίου. Μέσα από τη φετινή του έκδοση, επιβεβαιώνει τον ρόλο του ως φορέα πολιτισμικής συνέχειας και ανανέωσης. Η αφιέρωση στον Αριστείδη Πατσόγλου λειτουργεί ως αναγνώριση της καλλιτεχνικής του προσφοράς, αλλά και ως αφορμή για έναν ευρύτερο διάλογο γύρω από τη σύγχρονη εικαστική δημιουργία και τη σχέση της με την ιστορική και πολιτισμική μνήμη».

Ο Παναγιώτης Σκορδάς, υπεύθυνος, συντονιστής και επιμελητής των δεκαέξι τόμων του Λεσβιακού Ημερολογίου παίρνοντας το λόγο στάθηκε στην αδι-

άκοπη προσπάθεια όλων των συνεργατών για έναν τόμο ποιοτικό, πρωτότυπο, πολύπτυχο και αντιπροσωπευτικό της μακρόχρονης ιστορίας και του πολιτισμού του νησιού. Ευχαρίστησε όλους τους συντελεστές, συνεργάτες, συγγραφείς, καλλιτέχνες, χορηγούς, εκδότες. Το χαρακτήρισε δε χιουμοριστικά ως προϊόν ΠΟΠ, αφού γράφεται, σελιδοποιείται και τυπώνεται στη Λέσβο. Σύντομες παρεμβάσεις έκαναν ο γνωστός δημοσιογράφος και συγγραφέας Δημήτρης Παπαχρήστος, στενός και παλιός φίλος του οικοδεσπότη και ο Λέσβιος φιλόλογος και συγγραφέ-

ας, συνεργάτης του Λ.Η, Συμεών Σταμπουλού. Ο τελευταίος πρότεινε στον Αριστείδη Πατσόγλου να ασχοληθεί γλυπτικά με τη Σαπφώ.

Ο Αριστείδης Πατσόγλου, εμφανώς συγκινημένος, ευχαρίστησε όσους τον τίμησαν τόσο στο αφιέρωμα του Λεσβιακού Ημερολογίου, όσο και στην εκδήλωση και τόνισε ότι η τέχνη απαιτεί ανησυχία, γνώση και αγάπη.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε στην αυλή του ατελιέ με καλούδια της Λέσβου, κρασί, τσέρι και ζεστή κουβέντα.

Η πρόληψη στο επίκεντρο της εκδήλωσης του Κέντρου «ΠΝΟΗ»

“ Δράσεις σε μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς με σταθερό κοινωνικό αποτύπωμα

Σε κλίμα συγκίνησης και με σαφές το αποτύπωμα της επιστημονικής του δράσης, το Κέντρο Πρόληψης «ΠΝΟΗ» πραγματοποίησε στις 8 Φεβρουαρίου, στο ξενοδοχείο Elysion, την κοπή της βασιλόπιτάς του, σε συνεργασία με τον Εθνικό Φορέα Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων (ΕΟ-ΠΑΕ).

Η εκδήλωση δεν είχε μόνο εορταστικό χαρακτήρα. Αποτελέσει παράλληλα μια ουσιαστική παρουσίαση του απολογισμού για το 2025, με έμφαση στη συνεχή παρέμβαση σε σχολεία, οικογένειες και την ευρύτερη κοινότητα. Το «παρών» έδωσαν εκπρόσωποι αρχών και φορέων, συνεργάτες και φίλοι του Κέντρου, επιβεβαιώνοντας τη διαχρονική στήριξη στο έργο της πρόληψης.

Το έργο του 2025 σε αριθμούς

Κατά τη διάρκεια της χρονιάς υλοποιήθηκαν 14 ομάδες μαθητών Δημοτικού σε σχολικές μονάδες της Μυτιλήνης και της περιφέρειας, με τη συμμετοχή περίπου 167 παιδιών. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν 16 ομάδες εφήβων σε Γυμνάσια, Λύκεια και ΕΠΑΛ της Λέσβου, στις οποίες συμμετείχαν περισσότεροι από 272 μαθητές.



Σημαντική ήταν και η στήριξη προς τους γονείς, με τη λειτουργία τριών ομάδων στη Μυτιλήνη, στις οποίες συμμετείχαν συνολικά 27 άτομα. Αντίστοιχα, συγκροτήθηκαν έξι ομάδες ενηλίκων — διαχείρισης δύσκολων συναισθημάτων, προσωπικής ανάπτυξης και βιωματικό εργαστήρι διακοπής καπνίσματος — με περίπου 87 συμμετέχοντες.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε και στους εκπαιδευτικούς, με τη λειτουργία δύο υβριδικών ομάδων (Ομάδα Ανάγνωσης και Ομάδα Ομότιμης Εποπτείας), στις οποίες συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί.

Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν 22 βραχείες παρεμβάσεις σε μαθητές και γονείς με θεματικές που

αφορούσαν την καπνιστική συμπεριφορά, τη διαχείριση άγχους και θυμού, τον σχολικό εκφοβισμό, τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, τη χρήση κινητών και κοινωνικών δικτύων, τα ανθρώπινα δικαιώματα και την ενσυναίσθηση. Οι ωφελούμενοι από τις παρεμβάσεις αυτές εκτιμάται ότι ξεπέρασαν τους 600.

Το Κέντρο Πρόληψης «ΠΝΟΗ» διατήρησε ενεργή παρουσία στην τοπική κοινωνία μέσα από ημερίδες και δημόσιες παρεμβάσεις, όπως η εκδήλωση «Ενδυναμώνοντας τη νέα γενιά», η διαδικτυακή μαθητική ημερίδα για τις εξαρτήσεις, η εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας, καθώς και η δράση για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών με σύνθημα «Πνοή μας, η πρόληψη». Στο πλαίσιο των δράσεων περιλαμβάνονταν ακόμη ομιλία για την έμφυλη βία, συμμετοχή σε μαθητικό συνέδριο και παρεμβάσεις σε ανήλικους μετανάστες και στο επιστημονικό προσωπικό που τους συνόδευε.

Η συνολική απήχηση των δράσεων εκτιμάται ότι έφτασε σε εκατοντάδες πολίτες και επαγγελματίες, επιβεβαιώνοντας ότι η πρόληψη δεν είναι θεωρία, αλλά πράξη με σταθερό κοινωνικό αποτύπωμα.

Το Κέντρο Πρόληψης «ΠΝΟΗ», με έδρα τη Μυτιλήνη, συνεχίζει να επενδύει συστηματικά στην πρόληψη των εξαρτήσεων και στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας, ενισχύοντας τη συνεργασία με σχολεία, οικογένειες και φορείς, με στόχο μια κοινωνία πιο ενημερωμένη, πιο ανθεκτική και πιο συνειδητοποιημένη.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΚΕΣ
πολιτικός μηχανικός Α.Π.Θ.
MSC προστασία, συντήρηση και αποκατάσταση
αρχιτεκτονικών μνημείων
www.house-in-lesvos.gr - 6946 729055

SUPER MARKET
Αρθούρος
ΟΜΙΛΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ
coop
ΠΑΝΑΓΙΟΥΔΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
22510 31206 - 6980 926 764

Αλεξάνδρα Ν. Κουκουθάκη
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
• Δερματοχειρουργική • Χαρτογράφηση σπίλων
• Αισθητική δερματολογία • Αφαίρεση σπíλων, θηλωμάτων
• Peeling • Μεσοθεραπεία • Botox • Fillers • Hydrafacial
Καβέτσου 13 Μυτιλήνη
Τ. 2251305150 - 6986909999
koukouthaki-derm@hotmail.com

ΒΑΛΗΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.
ΤΕΧΝΙΚΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
5^ο χιλιόμετρο
Καλλονής - Μυτιλήνης
Τηλ.: 22530 32042

Γώγος Χρήστος
ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ
ΠΤΥΧ. Α.Π.Θ.
ΚΑΛΛΟΝΗ - ΛΕΣΒΟΥ Τ.Κ. 81107
ΤΗΛ. - FAX: 22530 23800 ΚΙΝ. 694 48 18 938
Email: marachris@hotmail.com

DIMAKIS GROUP
SHIPPING • TRAVEL • TOURISM
SINCE 1936
SHIPPING COMPANY
WWW.DIMAKISGROUP.GR
T. (+30) 22510 20716 - P. KOUNTOURIOTOU 73

Δημήτρης Κότσιρας Ο άνθρωπος που κάνει το «Be Happy» τρόπο ζωής

Αν περάσεις ένα πρωί από το BE HAPPY στην πλατεία Σαπφούς, θα τον δεις πίσω από τη μηχανή του καφέ. Αν ξαναπεράσεις το ίδιο βράδυ, θα τον βρεις πίσω από τη μπάρα να φτιάχνει ποτά ή να διαλέγει μουσικές. Κι αν είναι Σάββατο με live, θα κινείται ανάμεσα στον κόσμο, χαιρετώντας, γελώντας, φροντίζοντας να περνάνε όλοι καλά. Ο Δημήτρης Κότσιρας δεν είναι απλώς ιδιοκτήτης, είναι η ψυχή του μαγαζιού.

Γεννημένος στα Γρεβενά, με μνήμες από βουνά και ανθρώπους ζεστούς, βρήκε στη Λέσβο το φως και τη θάλασσα που του έλειπαν. Από τα πρώτα του βήματα στον Πολιχνίτο μέχρι τον «Μύλο» στα Βατερρά και τις επιχειρηματικές του διαδρομές στην Αθήνα, έμαθε να δουλεύει σκληρά και να ζει γρήγορα. Όταν όμως κουράστηκε από τον ρυθμό της μεγαλούπολης, διάλεξε συνειδητά το νησί. Και εδώ ρίζωσε.

Εδώ και χρόνια είναι μόνιμα στη Λέσβο και δεν το έχει μετανιώσει ούτε στιγμή. Γιατί για εκείνον η επαφή με τον άνθρωπο είναι καθημερινή ανάγκη.



Το πρωί θα πιάσει κουβέντα με τους παππούδες που έρχονται για καφέ, θα ακούσει ιστορίες, θα γελάσει. Το μεσημέρι θα φροντίσει τα σνακ και τα μπέργκερ να φύγουν σωστά και γρήγορα. Το βράδυ θα αλλάξει ρόλο, θα γίνει οικοδεσπότης, bartender, μουσικός επιμελητής, φίλος.

Αν δεν έχει live, βάζει ο ίδιος μουσική. Αν δεν είναι πίσω από τη μπάρα, είναι ανάμεσα στους πελάτες.

Αν δει κάποιον σκεφτικό, θα τον πλησιάσει. Αν δει χαμόγελο, θα τα δυναμώσει. Είναι από εκείνους τους ανθρώπους που δεν κρύβονται πίσω από μια επιχείρηση, είναι μπροστά, παρόντες, ενεργοί.

Η αγάπη του για τη φύση και τη ζωή της επαρχίας τον έχει γειώσει. Μιλά συχνά για τα συγκριτικά πλεονεκτήματα του τόπου, για το φως, για τη θάλασσα, για τα ιαματικά λουτρά, για τα χωριά που κρύβουν ιστορίες. Θέλει οι Λέσβιοι να δουν την ομορφιά που ίσως έχουν συνηθίσει. Να καταλάβουν ότι ζουν σε έναν τόπο που θεραπεύει.

Ο Δημήτρης είναι άνθρωπος της δράσης, αλλά και της ουσίας. Ξέρει να κινείται στον ρυθμό της νύχτας, αλλά και να εκτιμά τη σιωπή της μέρας. Ξέρει να στήνει ένα δυνατό Σαββατόβραδο, αλλά και να ακούει έναν πελάτη που απλώς θέλει παρέα.

Και τελικά, ίσως αυτό να είναι το μυστικό του. Δεν πουλά απλώς καφέ, ποτά ή μουσική. Προσφέρει διάθεση. Προσφέρει παρουσία. Προσφέρει το αυθεντικό «Be Happy», όχι σαν σύνθημα, αλλά σαν στάση ζωής.

Γεύση σπιτιού «στον Δεσπότη» στον κόλπο της Γέρας



Στη Γέρα, ο χρόνος μετριέται με το άρωμα της κατσαρόλας και το τηγάνι που χαμηλώνει πριν προλάβεις να το ζητήσεις. Στον Δεσπότη το φαγητό δεν παρουσιάζεται, σε υποδέχεται. Τις Κυριακές ο λαγός στιφάδο, δένει με γλυκισμένο κρεμμύδι και βαθιά σάλτσα, ο κόκορας κοκκινιστός μυρίζει κανέλα και δάφνη, ενώ το χοιρινό με δαμάσκηνα κρατά εκείνη τη γνώριμη ισορροπία γλυκού και αλμυρού που ανήκει μόνο στα παλιά νησιώτικα τραπέζια. Δίπλα τους η ντόπια προβατίνα, ζουμερή και γενναιόδωρη σε μερίδα, επιβεβαιώνει πως η απλότητα είναι θέμα πρώτης ύλης.

Η Ελένη κινεί την κουζίνα με ήρεμη ακρίβεια, τα πιάτα φτάνουν την κατάλληλη στιγμή και, όταν η φωτιά χαμηλώσει, θα περάσει από τα τραπέζια να σταθεί για λίγο, μια κουβέντα, μια ερώτηση, μια οικειότητα που δεν προσποιείται φιλοξενία, είναι φιλοξενία.

Τα ψάρια ψήνονται φρέσκα, με το ζουμί τους και



λίγο λεμόνι, αφήνοντας τη θάλασσα να μιλήσει χωρίς περιττές παρεμβάσεις. Στο τραπέζι ανοίγουν σαλάτες και μεζέδες, χωριάτικη μπαμπάτσικη, άγρια χόρτα λαδάκι, φάβα με μπόλικο κρεμμύδι, ντολμαδάκια αυγολέμονο, κεφτέδες τραγανοί.

Τα μαγειρευτά συνεχίζουν την ιστορία, ενώ στη



σχάρα έρχονται παιδάκια αρνίσια, πανσέτα καλοψημένα, μπιφτέκι χειροποίητο και χωριάτικο λουκάνικο, όλα από ντόπια κρέατα που χρειάζονται μόνο φωτιά και χρόνο.

Κάθε πιάτο λειτουργεί σαν μικρή καταγραφή μνήμης, ο τρόπος που κόβεται το κρέας, η πυκνότητα της σάλτσας, το λάδι που δεν φοβάται να φανεί στο πιάτο, όλα μιλούν για μια κουζίνα που δεν αντιγράφει, συνεχίζει. Δεν πρόκειται για αναπαράσταση παράδοσης αλλά για καθημερινή της χρήση, κι έτσι η εμπειρία δεν μένει στη γεύση μένει στη μνήμη, όπως μένουν οι τόποι που δεν χρειάζεται να θυμηθείς για να επιστρέψεις.

Φεύγεις χορτάτος αλλά κυρίως ήσυχος, με την αίσθηση πως το φαγητό δεν σε εντυπωσίασε, σε φρόντισε.

Γέρα 2251 051234



«Ο Τζίμης» από την Αυστραλία, στην Αεροπόρου Γιανναρέλλη



“Αυθεντικές Σπιτικές Γεύσεις με Ιστορία

Στην οδό Αεροπόρου Γιανναρέλλη 51, στη Μυτιλήνη, το καφενείο-ουζερί «Ο Τζίμης» αποτελεί ένα αυθεντικό στέκι καθημερινής γεύσης και φιλοξενίας (τηλ. 22510 46466). Μια οικογενειακή επιχείρηση με βαθιές ρίζες στην εμπειρία της εστίασης, αλλά και στην αγάπη για το καλό, τίμιο φαγητό.

Ο κ. Τζίμης, μαζί με τη σύζυγό του Μυρσίνη, έζησαν και δραστηριοποιήθηκαν για χρόνια στην Αυστραλία, όπου διατηρούσαν καταστήματα εστίασης. Επιστρέφοντας πριν από χρόνια στη Μυτιλήνη, αποφάσισαν να δημιουργήσουν έναν χώρο που να συνδυάζει την παράδοση του ελληνικού καφενείου με την ποιότητα και την επαγγελματική εμπειρία που είχαν αποκτήσει στο εξωτερικό. Σήμερα, τη σκυτάλη έχει πάρει ο γιος τους Παναγιώτης με τη σύζυγό του Ελένη, συνεχίζοντας με το ίδιο μεράκι και την ίδια φιλοσοφία.

Η κουζίνα του «Τζίμη» βασίζεται στις αυθεντικές γεύσεις. Καθημερινά, στην κατσαρόλα σιγοβράζουν

σούπες ημέρας, παραδοσιακός πατσάς, μαγειρευτά φαγητά που θέλουν χρόνο και υπομονή, λαδερά εποχής, κοκκινιστά, όσπρια και παραδοσιακές συνταγές που θυμίζουν το οικογενειακό τραπέζι. Είναι τα «δύσκολα» φαγητά – εκείνα που σπάνια προλαβαίνουμε να ετοιμάσουμε στο σπίτι – μαγειρεμένα με ποιοτικές ντόπιες πρώτες ύλες και φροντίδα.

Οι μερίδες είναι γενναιόδωρες, οι γεύσεις καθαρές και γνώριμες. Με ένα τηλεφώνημα, το φαγητό φτάνει στο σπίτι, ενώ όσοι επιλέξουν να καθίσουν στον ζεστό χώρο του μαγαζιού μπορούν να απολαύσουν το μεσημεριανό ή το βραδινό τους ανάμεσα σε φίλους και παρέες. Οι εκλεκτοί μεζέδες για το ουζάκι, το τσίπουρο, το κρασί ή την μπύρα συμπληρώνουν την εμπειρία, ενώ κάθε Σάββατο, η ζωντανή μουσική δίνει ξεχωριστό χρώμα, μετατρέποντας το φαγητό σε γιορτή.

Ο «Τζίμης» είναι μια οικογενειακή ιστορία επιστροφής, μια γευστική συνέχεια από γενιά σε γενιά και ένα σημείο αναφοράς για όσους αναζητούν αυθεντικές, σπιτικές γεύσεις στη Μυτιλήνη.

Αεροπόρου Γιανναρέλλη 51 / τηλ. 22510 46466

ΤΕΝΤΕΣ ΚΡΙΚΛΑΝΗΣ
ΤΕΝΤΕΣ - ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΚΙΑΣΗΣ
ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
Τ. 6974926717

ΜΕΖΕ
RESTAURANT
ΤΗΛΕΦΩΝΟ
+30 2251 101247

ΓΛΥΚΟΠΩΛΕΙΟ
Γεωργία Συριανού
Τηλ.: 2251032302

Evelyn
• Τσάι
• Βότανα
• Μπαχαρικά
• Υπερτροφές
• Τροφές για διαβητικούς
• Φυτικά καλλυντικά
Ερμού 117, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 40424 - 6907588475

ΜΠΑΛΟΥΧΑΝΑΣ
ΤΟΠΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ - ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ
Πέραμα - Γέρα
Τηλ.: 2251 051948

Καφενείο
"Στη Χριστίνα στα Βασιλικά"
Τηλ.: 22520-71.397

Σοβαρές καταστροφές στη Σκάλα Ερεσού – Κραυγή αγωνίας από κατοίκους και επιχειρηματίες



“Ανοιχτό το ενδεχόμενο συλλογικών νομικών ενεργειών από κατοίκους και επιχειρηματίες

Σημαντικές ζημιές προκάλεσαν οι ισχυροί νότιοι άνεμοι που έπληξαν τη Λέσβο, με τη Σκάλα Ερεσού να βρίσκεται στο επίκεντρο της κακοκαιρίας. Η θάλασσα «βγήκε» στον οικισμό, παρασύροντας ό,τι βρέθηκε στο πέρασμά της προκαλώντας φθορές στην πρώτη γραμμή του παραλιακού μετώπου.

Η ένταση των φαινομένων επανέφερε με δραματικό τρόπο το ζήτημα της διάβρωσης της ακτής, ένα πρόβλημα που – σύμφωνα με κατοίκους – έχει επισημανθεί εδώ και χρόνια χωρίς να έχουν υλοποιηθεί ουσιαστικά έργα προστασίας.

Σε δημόσια παρέμβασή τους, κάτοικοι της Σκάλας Ερεσού ζητούν:

- Την άμεση κήρυξη του οικισμού σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης
- Την εξεύρεση έκτακτου κονδυλίου για την αποκατάσταση της πρώτης γραμμής του οικισμού
- Την ολοκλήρωση των παρεμβάσεων πριν από την πασχαλινή περίοδο και όχι εν μέσω της τουριστικής σεζόν

Παράλληλα, απευθύνουν κάλεσμα σε επιχειρηματίες και κατοίκους για κοινή συνάντηση, αφήνοντας ανοιχτό



το ενδεχόμενο συλλογικών νομικών ενεργειών, εφόσον – όπως σημειώνουν – δεν υπάρξουν άμεσες και ουσιαστικές λύσεις.

«Τα φαινόμενα είχαν προβλεφθεί»

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται σε παλαιότερες επισημάνσεις των αρμόδιων επιτροπών, σύμφωνα με τις οποίες από το 2018 είχε ζητηθεί από τον Δήμο η εκπόνηση ακτομηνιαίας μελέτης αποκατάστασης και η υλοποίηση τεχνικού έργου προστασίας μπροστά στον οικισμό, προκειμένου να αντιμετωπιστεί η διάβρωση.

Οι κάτοικοι τονίζουν ότι τα χθεσινά φαινόμενα δεν ήταν απρόβλεπτα, αλλά αποτελούν εξέλιξη ενός προβλήματος

που έχει καταγραφεί και τεκμηριωθεί εδώ και χρόνια.

Η Σκάλα Ερεσού αποτελεί σημαντικό τουριστικό προορισμό του νησιού, με δεκάδες επιχειρήσεις να δραστηριοποιούνται κατά μήκος της παραλίας. Οι πρόσφατες ζημιές δημιουργούν ανησυχία όχι μόνο για την ασφάλεια κατοίκων και επισκεπτών, αλλά και για τη βιωσιμότητα της τοπικής οικονομίας.

Το ερώτημα πλέον είναι αν θα υπάρξει άμεση κινητοποίηση για την αποκατάσταση των ζημιών και την ουσιαστική θωράκιση του οικισμού απέναντι σε μελλοντικά φαινόμενα, ή αν η διάβρωση θα συνεχίσει να «γράφει» ζημιές κάθε χειμώνα.



TZIMHIS

ουζερί · καφενείο



DELIVERY: 22510 46466

Αεροπόρου Γιανναρέλλη 51, Μυτιλήνη



KAVA KELARI
your liquor store

Ελευθερίου Βενιζέλου 22, Μυτιλήνη

Τηλ.: 22510 48919

www.ekava.gr - e-mail: cavakelari@gmail.com

1

markets
food market

ANTONIOΣ BOMBΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. - Τ. 22510 44076 Βαρειά

ΟΙΚΟΣ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΣ

Ι. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ & Π. ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ

6981 026103 • 6970 474232

Τηλ / Φάξ: 22510 41800

Θεοκρίτου 49 (Πλάτανος) Μυτιλήνη

ΤΕΛΕΤΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ - ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ

Ανοιχτά όλο το 24ωρο • ΠΡΟΣΙΤΕΣ ΤΙΜΕΣ

Τα «Οινοπίθια Ανεμώτιας 2026» ένωσαν παράδοση, κρασί και κοινότητα

“Ένα διήμερο βιωματικής εμπειρίας στην καρδιά του χειμώνα

Με μεγάλη συμμετοχή και έντονο το στοιχείο της συλλογικότητας ολοκληρώθηκαν τα «Οινοπίθια Ανεμώτιας 2026», η καθιερωμένη γιορτή που κάθε χρόνο αναδεικνύει την οινική ταυτότητα της Λέσβου και τη δύναμη της κοινότητας.

Στις 7 και 8 Φεβρουαρίου, το συνεταιριστικό οινοποιείο της Κοιν.Σ.Επ. «Ηφαίστειο Ανεμώτιας» μετατράπηκε σε τόπο συνάντησης ανθρώπων κάθε ηλικίας. Παρά τον χειμωνιάτικο καιρό, οι πόρτες άνοιξαν, τα σοκάκια ζωντάνεψαν και το χωριό γέμισε μουσικές, συζητήσεις και μυρωδιές φρέσκου κρασιού.

Τα «Οινοπίθια» δεν περιορίστηκαν σε μια γιορτή γευσιγνωσίας. Το πρόγραμμα συνδύασε γνώση, βιωματική συμμετοχή και πολιτισμό. Την πρώτη ημέρα πραγματοποιήθηκε επίδειξη εμφιάλωσης, εργαστήριο επαναχρησιμοποίησης υλικών οινοποίησης και κύκλος εισηγήσεων για τη διατροφική αυτάρκεια των ορεινών κοινοτήτων της Λέσβου, αναδεικνύοντας τη σύνδεση της παράδοσης με σύγχρονες πρακτικές.

Το τελετουργικό άνοιγμα των φρέσκων κρασιών πλαισιώθηκε από μικρασιάτικα τραγούδια της Αποκριάς και ζωντανή μουσική, δίνοντας τον τόνο σε ένα αυθεντικό γλέντι που ένωσε γενιές.

Τη δεύτερη ημέρα, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τη φύση της περιοχής μέσα από συλλογή άγριων χόρτων και παρουσίαση των χρήσεών τους, ενώ ξεχωριστή ήταν και η τηλεσκοπική πα-



ρατήρηση της χλωρίδας και της πανίδας στην καλέρα της Ανεμώτιας.

Καθ' όλη τη διάρκεια του διημέρου, η παραδοσιακή κουζίνα, η ανοιχτή αίθουσα γευσιγνωσίας και η έκθεση φωτογραφίας στο παλιό χαμάμ συνέβαλαν στη δημιουργία μιας ολοκληρωμένης εμπειρίας πολιτισμού και συμμετοχής.

Τα «Οινοπίθια Ανεμώτιας 2026» απέδειξαν για ακόμη μία φορά ότι το κρασί δεν είναι απλώς προϊόν, αλλά πολιτισμός, μνήμη και αφορμή για επικοινωνία. Μια γιορτή που κρατά ζωντανή την παράδοση και ανανεώνει το ραντεβού της με την κοινότητα κάθε χρόνο.

«Ευδαιμονία» – 12 έως 19 Αυγούστου 2026

Για μία ακόμη χρονιά, το φεστιβάλ δεν περιορίζεται στο να ψυχαγωγεί. Καλλιέργει, εμπνέει και ενώνει. Γιατί τελικά, η ευδαιμονία δεν είναι προορισμός. Είναι ο τρόπος.

Με σημείο αναφοράς τη σκέψη του Αριστοτέλη, το φετινό φεστιβάλ αντλεί έμπνευση από την έννοια της ευδαιμονίας και τη μετατρέπει σε μουσική εμπειρία. Όχι ως μια πρόσκαιρη χαρά, αλλά ως μια διαδρομή ζωής: μια πορεία καλλιέργειας αρετών, εσωτερικής ισορροπίας και ουσιαστικής σύνδεσης με τον εαυτό και τους άλλους.

Το Molyvos International Music Festival συμπληρώνει φέτος 12 χρόνια δημιουργικής παρουσίας και πολιτιστικής προσφοράς. Δώδεκα χρόνια κατά τα οποία μας έχει συστήσει — και ουσιαστικά επανασυστήσει — την κλασική μουσική, όχι ως ένα «μακρινό» ή ελιτίστικο είδος, αλλά ως ζωντανή, σύγχρονη και βαθιά ανθρώπινη τέχνη.



Από τις 12 έως τις 19 Αυγούστου 2026, το φεστιβάλ συνεχίζει τη σταθερή του πορεία στον πυρήνα της ελληνικής φιλοσοφίας. Κάθε χρόνο, ένα ρητό, μια θεωρία, μια ιδέα γίνεται η αφορμή για να γεννηθούν ήχοι, εικόνες και συναισθήματα. Η φιλοσοφία δεν μένει στις σελίδες των βιβλίων — γίνεται σκηνή, γίνεται ρυθμός, γίνεται βίωμα.

Σε μια εποχή ταχύτητας, ψηφιακής υπερπληροφόρησης και διαρκούς πίεσης για επίδοση, η «Ευδαιμονία» έρχεται να θυμί-

σει πως η αληθινή πληρότητα δεν μετριέται σε αριθμούς και εντυπώσεις, αλλά σε ποιότητα σχέσεων, σε αυθεντικές στιγμές και σε δημιουργία με νόημα.

Η ευφάνταστη αφίσα που μόλις κυκλοφόρησε αποτυπώνει αυτή ακριβώς τη μετάβαση: από τη σκέψη στον ήχο, από τη θεωρία στην πράξη, από το ιδεώδες στην κοινή εμπειρία.

Ευθυμία Σιαλευρή
Συμβολαιογράφος

Καλλονή 81107, Λέσβος
(έναντι πλατείας Καλλονής,
εμπορικό κέντρο Αλβανού, 1ος όροφος)

Τηλ: 2253 0 29 349
Fax: 2253 0 29 549
Κιν: 697 44 92 248
Email: efisialevri@yahoo.gr

5 UNITED
CAR RENTAL

☎ 22530 28279 ☎ 6981 722 215
✉ 5unitedcarrental@gmail.com

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΕΣΒΙΟΥΣ ΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΚΟΥΡΣΟΥΝΗΣ Ε.Ε
ΚΕΝΤΡΟ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΚΤΙΡΙΩΝ

Μάκης Κουρσούνης
Μηχανολόγος Μηχανικός

Ζαμάνου 77, Γλυφάδα 166 74
Τ. 210 8949 380 F. 210 8949 336
E. koursounis@tee.gr W. www.koursounis.gr

salon jorge

Rapadiamanti 15b, Mytilini
mob: +30 6980 791 823 | +30 22510 43828

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ Γ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.

☎ 697 25 11 285 • ✉ palaiopanisp@gmail.com

η Παράδοση

ό,τι θα θέλατε
και κάτι παραπάνω!

e-shop:
www.luxhouse.gr

*ριχτάρια *κεντήματα *λευκά είδη
*προϊόντα μωρού *κουρτίνες
*ξενοδοχειακός ματισμός
*πώληση χονδρική - λιανική

ΕΡΜΟΥ 161 - Μυτιλήνη
κοντά στο Πηγαδάκι
τηλ./fax: 22510 44567
ΑΠΟΘΗΚΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗΣ
ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 9 - Μυτιλήνη
δίπλα στην Μητρόπολη
τηλ.: 6972 834 554
email: argirisxalkiotis@gmail.com

태권도
TAEKWONDO
Α.Σ. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Βενιζέλου Ελευθερίου 22, Μυτιλήνη
Τηλ: 2251054172



ΠΡΟΤΥΠΟ
ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Ποιοι είμαστε

Η στήλη «Οι μαθητές γράφουν», μια στήλη του Πρότυπου Λυκείου Μυτιλήνης, φιλοξενείται και φέτος, για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στην εφημερίδα «Πολιτικά». Οι μα-

θητές μας, σε συνεργασία με μαθητές του Πρότυπου Γυμνασίου που συντονίζει η φιλόλογος κ. Άννα Ζουμπουλή, μεταφέρουν τον παλμό της πόλης και της επικαιρότητας (σχολικής και μη) με τη δική τους νεανική ματιά. Ευχαριστούμε την εκδότρια της εφημερίδας «Πολιτικά» κ. Βαρβάρα Γκιγκιλίνη

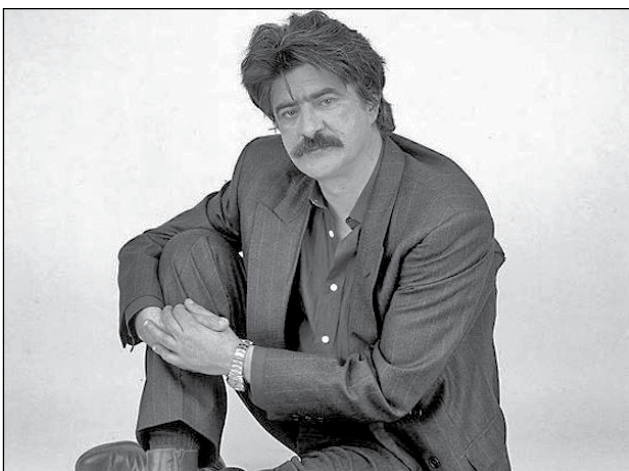
για την πολύτιμη βοήθειά της και την εμπιστοσύνη της, ευχαριστούμε τους μαθητές και μαθητρίες μας για τη συνεργασία τους.

Ι. Αναγνώστου, υπεύθυνος του Ομίλου Δημοσιογραφίας του Πρότυπου ΓΕ.Λ Μυτιλήνης

Μπάμπης Αλατζάς: «Το τίμημα του πάθους» για το θέατρο

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΟΥΡΒΑΛΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΟΡΦΑΝΕΛΛΗΣ

Ο Μπάμπης Αλατζάς υπήρξε ένας ανατρεπτικός και αντισυμβατικός ηθοποιός, ο οποίος αφιέρωσε τη ζωή του στο θέατρο, την τηλεόραση και το ραδιόφωνο, αντιστεκόμενος στην εμπορευματοποιημένη κουλτούρα. Γεννημένος στη Μυτιλήνη το 1949, μεγάλωσε με έντονα καλλιτεχνικά ερεθίσματα, καθώς ο πατέρας του αγαπούσε τον κινηματογράφο και την τζαζ, ενώ η μητέρα ήταν λάτρης του θεάτρου. Αν και τα πρώτα του ενδιαφέροντα ήταν η ιστορία, η γεωγραφία και η κολύμβηση, ο ίδιος ήρθε σε επαφή με την αυλαία του θεάτρου σε ηλικία μόλις εννέα ετών, παίζοντας τον «Κατσαντώνη» σε σχολική παράσταση. Η θεία του, Πελαγία Αλατζά, σε πρόσφατη συνέντευξη έχει αναφέρει για την παιδική του ηλικία: «Ήταν σκανταλιάρης, ήταν φοβερό πειραχτήρι! Μας έκανε μόνος του διάφορες παραστάσεις προσποιούμενος τάχα ότι ήταν ηθοποιός. Ανέβαινε πάνω σε ένα πεζούλι και έλεγε, έλεγε, έλεγε οτιδήποτε του κατέβαινε από το μυαλό του. Το έκανε με φοβερή επιτυχία! Να όμως, που το όνειρό του να γίνει ηθοποιός έγινε στο μέλλον πραγματικότητα!». Το 1964, μπήκε στη θεατρική ομάδα «Το Μπουρίνι», παίζοντας σε παράσταση με κείμενα του Γιάννη Πασπάτη. Μεγάλη ρόλο στην επαφή του με το θέατρο διατέλεσε και κάποια άλλη θεία του, η οποία ζούσε στην Αθήνα και δούλευε στο Εθνικό Θέατρο, εξασφαλίζοντάς του δωρεάν προσκλήσεις για



παραστάσεις. Μόλις ο Μπάμπης τελείωσε τη φοίτησή του στο γυμνάσιο, η ποιήτρια και διευθύντρια του Εθνικού Ωδείου Νιόβη Γαβριήλ-Τριανταφύλλου, τον παρότρυνε να δώσει εξετάσεις στη Δραματική Σχολή του Εθνικού Θεάτρου, όπου πέρασε δεύτερος, με αναλογία επιτυχίας έναν στους 22 υποψηφίους. Η καθηγήτρια Χατζηπαργύρη τον χαρακτήρισε ως «ο πιο θρασύς νέος που πέρασε ποτέ από το Εθνικό», καθώς μπήκε στις εξετάσεις «σαν να μην συνέβαινε τίποτα».

Μέχρι το 1991, ο Μπάμπης Αλατζάς ασχολήθηκε ανελλιπώς με το θέατρο. Ξεκίνησε την καριέρα του στην Κρήτη με τον «Ερωτόκριτο», σε σκηνοθεσία του Γιώργου Χριστοδουλάκη. Συνεργάστηκε με τον Μάνο

Κατράκη και υπήρξε συνιδρυτής και βασικό στέλεχος της θεατρικής ομάδας «Το Θέατρο του Πειραιά». Το 1979 ξεκίνησε και την τηλεοπτική του πορεία με τον «Συμβολαιογράφο» της ΕΡΤ1, ενώ ακολούθησαν δεκάδες σειρές, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται «Τα Λαυρεωτικά» (1982) και οι «Ψίθυροι Καρδιάς» (1997), όπου υποδύθηκε τον ρόλο του «Λάμπρου». Σταθμός στην πορεία του ήταν επίσης η συμμετοχή του στη σειρά «Άγγιγμα ψυχής» (1998). Επιπλέον, συμμετείχε σε περίπου 70 ραδιοφωνικά έργα στο «Θέατρο της Δευτέρας» του Τρίτου Προγράμματος.

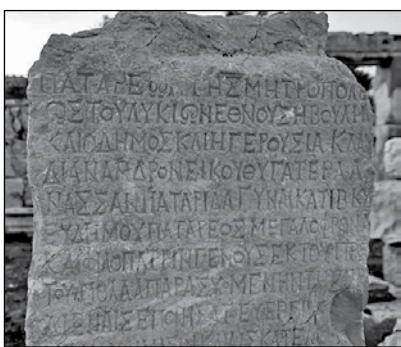
Τις χρονιές 1992 και 1993, διετέλεσε καλλιτεχνικός διευθυντής του δήμου Μυτιλήνης. Εξέφραζε συχνά τη λύπη του για την παρακμή του πολιτισμού, θεωρώντας ότι «Η κρίση, είναι κυρίως πολιτισμική και όχι οικονομική». Τα τελευταία του χρόνια επέστρεψε στη γενέτειρά του, δίνοντας σκληρή μάχη με τον καρκίνο. Έφυγε από τη ζωή στις 16 Νοεμβρίου 2014, σε ηλικία 65 ετών.

Ο Μπάμπης Αλατζάς, που ξεκίνησε ως ερασιτέχνης ηθοποιός στην ομάδα του Δημοτικού Θεάτρου Μυτιλήνης, τιμάται στον τόπο του, καθώς έχει τοποθετηθεί εικόνα με το πορτρέτο του στο Δημοτικό Θέατρο Μυτιλήνης. Για την καλλιτεχνική του ταυτότητα, η Πελαγία Αλατζά δήλωσε: «Ο Μπάμπης ήταν για βαριά θέατρα, για βαριά κομμάτια!». Ο ίδιος, χαρακτήριζε τη μεγάλη του αγάπη για την υποκριτική ως «το τίμημα του πάθους».

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας...

Η Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας, έχει καθιερωθεί την 9η Φεβρουαρίου, ημέρα θανάτου του Διονυσίου Σολωμού, του εθνικού ποιητή της Ελλάδας. Η ημερομηνία θεσμοθετήθηκε το 2017, με κοινή απόφαση των Υπουργών Εσωτερικών, Εξωτερικών και Παιδείας της Ελλάδας.

Η Γλώσσα μας, η Ελληνική, αποτελεί ένα αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μας, και του πολιτισμού μας γενικότερα. Όμως, στις μέρες μας, παρατηρούμε καθημερινά ότι οι νέοι άνθρωποι της χώρας μας, έχουν μετατρέψει την γλώσσα μας, στο «είδος υπό εξαφάνιση» της εποχής. Οι νέοι, έχουν την τάση να μιλάνε με όλο και περισσότερες «ξενόφερτες» λέξεις και έννοιες, με αποτέλεσμα να ξεχνάνε την μητρική τους γλώσσα. Επιπλέον, η λανθασμένη χρήση της γλώσσας, τόσο από νεότερους, όσο και από μεγαλύτερους, δεν είναι κάτι που βοηθάει στο να διατηρηθεί η γλώσσα μας άφθαρτη τα επόμενα χρόνια.



Η Ελληνική Γλώσσα, είναι τόσο πλούσια, με πολλές λέξεις και έννοιες, που θα ήταν πολύ άδικο να χαθεί. Η Ελληνική Γλώσσα, είναι ο ανεκτίμητος θησαυρός όλων των Ελλήνων. Δεν πρέπει να τον αφήσουμε να εξαφανιστεί. Πρέπει να κάνουμε ότι περνά από το χέρι μας, ώστε να κρατήσουμε ζωντανή την γλώσσα μας.

Συνοψίζοντας, πρέπει να συνειδητοποιήσουμε ότι η γλώσσα μας απειλείται, και να την μετατρέψουμε από είδος προς εξαφάνιση, σε προστατευόμενο.

**Αρετάκη Ευαγγελία,
Μαθήτρια Γ' Γυμνασίου**

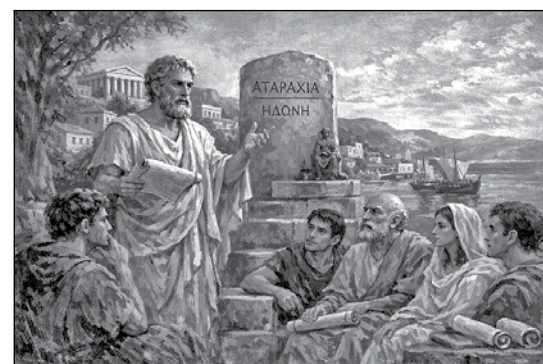
Ο Επίκουρος και η σχέση του με τη Μυτιλήνη

Της **ΡΙΤΑΣ ΣΕΡΕΖΛΗ**

Ο Επίκουρος (341-270 π.Χ.) υπήρξε μία από τις σημαντικότερες φυσιογνωμίες της ελληνιστικής φιλοσοφίας και η σχέση του με τη Μυτιλήνη αποτελεί ουσιαστικό σταθμό στη διαμόρφωση της σκέψης και της διδασκαλίας του. Γεννήθηκε στη Σάμο από Αθηναίους γονείς κληρούχους και από νεαρή ηλικία στράφηκε στη φιλοσοφία, επηρεασμένος τόσο από τον Δημόκριτο όσο και από τα προβλήματα της καθημερινής ζωής των ανθρώπων της εποχής του.

Περί το 311 π.Χ. ο Επίκουρος εγκαταστάθηκε στη Μυτιλήνη, σε μια περίοδο έντονων πολιτικών και πνευματικών ζυμώσεων στο νησί της Λέσβου. Εκεί ξεκίνησε για πρώτη φορά συστηματική διδασκαλία, ιδρύοντας έναν μικρό φιλοσοφικό κύκλο. Στη Μυτιλήνη άρχισε να διαμορφώνει στην πράξη τις βασικές αρχές της φιλοσοφίας του: την αναζήτηση της ηδονής ως απουσίας πόνου, την αταραξία της ψυχής, την αξία της φιλίας και την απομάκρυνση από την πολιτική φιλοδοξία.

Η διδασκαλία του, ωστόσο, δεν έγινε καθολικά αποδεκτή. Οι καινοτόμες απόψεις του για τους θεούς, τον θάνατο και τη φύση προκάλεσαν αντιδράσεις από άλλους φιλοσοφικούς κύκλους της πόλης, γεγονός που τον



οδήγησε τελικά να αποχωρήσει από τη Μυτιλήνη. Παρά τη σύντομη παραμονή του, οι δεσμοί που δημιούργησε εκεί αποδείχθηκαν καθοριστικοί. Ο σημαντικότερος μαθητής του από τη Μυτιλήνη ήταν ο Ερμαρχος, ο οποίος τον ακολούθησε αργότερα και έγινε διάδοχός του στον Κήπο της Αθήνας.

Στη Διαθήκη του Επίκουρου, όπως τη διασώζει ο Διογένης Λαέρτιος, αποτυπώνεται η βαθιά του μέριμνα για τους μαθητές και τη φιλοσοφική κοινότητα, κάτι που αντανάκλα τις πρώιμες εμπειρίες του στη Μυτιλήνη. Έτσι, η πόλη αυτή δεν υπήρξε απλώς ένας περαστικός σταθμός, αλλά ένας τόπος όπου ο Επίκουρος έθεσε τα θεμέλια της φιλοσοφίας που επρόκειτο να επηρεάσει βαθιά τον ελληνιστικό και ρωμαϊκό κόσμο.

Στράτης Μυριβήλης: Ανάμεσα στον πόλεμο και στον άνθρωπο

Της Εύας Χάφτα

Ένας από τους δυνατότερους το δίκως άλλο πεζογράφος, που ανήκει στη γενιά του 1930 είναι ο Στράτης Μυριβήλης (ψευδώνυμο του Σ. Σταματόπουλου, 1892-1969). Καθιερώθηκε κυρίως ως συγγραφέας μυθιστορημάτων και διηγημάτων, αν και το έργο του ως χρονογράφου είναι ιδιαίτερα ογκώδες. Γεννημένος στη Συκαμιά της Λέσβου, πρωτότοκος γιος του Χαράλαμπου Σταματόπουλου και της Ασπασίας το γένος Γεωργιάδη. Ο πατέρας του ήταν έμπορος, ενώ η μητέρα του καταγόταν από οικογένεια με πνευματική δράση στο νησί. Ήδη από τα σχολικά του χρόνια ο μικρός Στράτης ήταν ζωηρός και δεν μπορούσε να αντέξει την πειθαρχία του σχολείου. Αγαπούσε να ξεφεύγει στους χώρους της φαντασίας και παραμελούσε τα μαθήματά του. Το 1910 τελειώνει το εξατάξιο γυμνάσιο της Μυτιλήνης, ενώ ήδη έχει εκφράσει τη λογοτεχνική του φλέβα ακολουθώντας το δρόμο του δημοτικισμού. Την ίδια εποχή χρονολογείται και το πρώτο του μυθιστόρημα «Ο σεισμός» ή «Η Θεία οργή», το οποίο αναφερόταν στο μεγάλο σεισμό του 1867 που είχε πλήξει τη Μυτιλήνη.

Το 1912 εγγράφεται στο Πανεπιστήμιο της Αθήνας, όπου σπουδάζει φιλολογία και νομικά, εργαζόμενος παράλληλα ως συντάκτης σε περιοδικά και εφημερίδες. Τις σπουδές του εγκατέλειψε σύντομα για λόγους βιοπορισμού. Κατατάχτηκε εθελοντικά και πολέμησε



στους βαλκανικούς πολέμους (όπου τραυματίστηκε στο πόδι), στον πρώτο παγκόσμιο πόλεμο. Το 1920 παντρεύεται την προσφυγοπούλα Ελένη Δημητρίου και αποκτούν τρία παιδιά. Λαμβάνει μέρος και στη Μικρασιατική Εκστρατεία και μετά την καταστροφή της Σμύρνης επιστρέφει δια μέσου Θράκης στη Μυτιλήνη, όπου έζησε ως το τέλος του 1932, οπότε επιστρέφει με την οικογένειά του στην Αθήνα. Κύρια επαγγελματική του απασχόληση όλο αυτό το διάστημα παραμένει η δημοσιογραφία.

Το περίφημο μυθιστόρημά του «Η ζωή εν τάφω» έχει τις ρίζες του στην μακρόχρονη πολεμική του ζωή. Στο συσαστικά πρώτο του αυτό έργο παρου-

σιάζεται κιόλας ώριμος πεζογράφος, με εξαιρετη αφηγηματική τέχνη. Συνδυάζει τόνους δραστικού ρεαλισμού με άλλους απαλότερους και λυρικότερους. Έντονη φυσιολατρία χαρακτηρίζει το έργο. Έχει το δικό του ιδιαίτερο γλαφυρό, μεγαλόπνοο και προσωπικό ύφος. Παρά την όλη του επική διαπραγμάτευση, δεν ήταν καθαυτό μυθιστόρημα. Το 1933 συνθέτει το καθαυτό μυθιστόρημά του, τη «Δασκάλα με τα χρυσά μάτια». Ο πόλεμος στάθηκε μια εμπειρία πολύ καυτερή, από την οποία δύσκολα μπορεί να λυτρωθεί. Ο κεντρικός ήρωας επιστρέφει από τον πόλεμο στη Μυτιλήνη και βασανίζεται ανάμεσα στο σεβασμό προς τη μνήμη του σκοτωμένου φίλου του και στον έρωτα που αισθάνεται προς τη χήρα εκείνου. Η κριτική, δείχτηκε αρκετά επιφυλακτική ιδίως σχετικά με τη μυθιστορηματική πλοκή και την αλήθεια των χαρακτήρων.

Αναγνώρισε όμως τις λογοτεχνικές αρετές του συγγραφέα και κυρίως τη λυρική, σχεδόν ευδαιμονική αίσθηση της φύσης που είναι διάχυτη στο βιβλίο.

Ο Μυριβήλης εξακολούθησε την παραγωγή του με μια σειρά από διηγήματα, που τα συγκέντρωνε ύστερα σε βιβλία, χαρακτηρίζοντάς τα κάθε φορά και με ένα διαφορετικό χρώμα. Το «πράσινο βιβλίο» (1935), «Το γαλάζιο», και τελευταία «Το κόκκινο» (1952), «Το βυσσινί» (1959). Ακόμα γράφει το παιδικό βιβλίο «Ο Αργοναύτης», «Το τραγούδι της Γης», «Μικρές φωτιές», «Ο Βασίλης ο Αρβανίτης», «Η Παναγιά γοργόνα» και άλλα. Πολλά βιβλία του έχουν μεταφρα-

στεί σε ξένες γλώσσες. Τα έργα του μεταφράστηκαν σε πολλές γλώσσες.

Στο παρελθόν είχε συνεργαστεί με το περιοδικό «Ο Μυτιληνός», ενώ τα πρώτα γνωστά δημοσιεύματά του είδαν το φως της δημοσιότητας στο περιοδικό «Νεότης» της Σμύρνης. Εργάστηκε ακόμη ως δάσκαλος στο Μανταμάδο της Λέσβου, στην εφημερίδα «Σάλπιγγα» της Μυτιλήνης και ως δημοσιογράφος στην Αθήνα. Ήταν επίσης διευθυντής στις εφημερίδες «Ταχυδρόμος» της Μυτιλήνης και «Δημοκρατία» της Αθήνας (1930), καθώς και χρονογράφος και λογοτεχνικός συνεργάτης σε πολλές άλλες. Το 1934 ο Μυριβήλης πήρε θέση στο ΕΙΡ (Εθνικό ίδρυμα ραδιοφωνίας), με το λογοτεχνικό τέταρτο της Κυριακής, ενώ παράλληλα διορίστηκε τμηματάρχης στη βιβλιοθήκη της Βουλής. Τότε ίδρυσε και την Εθνική Εταιρεία Ελλήνων Λογοτεχνών, της οποίας υπήρξε ισόβιος πρόεδρος. Τιμήθηκε με το Κρατικό Βραβείο Πεζογραφίας το 1949 και προτάθηκε τρεις φορές για το Νόμπελ. Έγινε ακαδημαϊκός το 1958.

Η αγάπη για τη ζωή, για τον άνθρωπο και το φυσικό του περιβάλλον θα παραμείνει ο συνεκτικός ιστός της σκέψης του και ολόκληρου του έργου του. Η αντιπολεμική θεματολογία, το λυρικό και ποιητικό ύφος, η καλοδουλεμένη γλώσσα ενός μεγάλου τεχνίτη του λόγου, κατατάσσουν τον Μυριβήλη ανάμεσα στους μεγάλους συγγραφείς μας. Πέθανε στις 19 Ιουλίου 1969, έπειτα από μακροχρόνια ασθένεια, σε ηλικία 78 ετών.

Choose life

Η φράση «choose life» δεν μιλά μόνο για τη βιολογική ύπαρξη, αλλά για μια συνειδητή στάση ζωής. Σημαίνει να επιλέγεις την ελπίδα αντί για την παραίτηση, τη δράση αντί για την αδράνεια, το «να προσπαθήσω» αντί για το «δεν έχει νόημα». Υπαινίσσεται ότι η ζωή δεν είναι κάτι που απλώς συμβαίνει, αλλά κάτι που διαλέγεις καθημερινά μέσα από τις αποφάσεις σου. Παράλληλα, η φράση μας καλεί να σεβαστούμε τη ζωή, τη δική μας και των άλλων, να προστατεύσουμε ό,τι μας κρατά ζωντανούς ψυχικά και συναισθηματικά. Τελικά, το «choose life» υπόσχεται ότι αξίζει να ζήσεις τη ζωή με επίγνωση, θάρρος και νόημα.

Βασιλική Καμαρού



Ένας σοκολατένιος αρκούδος για τον έρωτα

Το ζαχαροπλαστείο "Πανταζής" δημιούργησε έναν 70κιλο σοκολατένιο αρκούδο με το όνομα Teddy, αντίξιο του Θεού του έρωτα. Όπως δήλωσε και ο ζαχαροπλάστης πάρα τις δυσκολίες για την δημιουργία και την μεταφορά του αρκούδου, το εγχείρημα πέτυχε το αποτέλεσμα είναι εντυπωσιακό, όπως φαίνεται στην εικόνα.

Γιώργος Ορφανέλλης



YAMAHA

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΧΛΙΜΠΟΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΑΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΛΗ 18 • ΜΥΤΙΛΗΝΗ - 81100

☎ (0251) 24-163 - 22-904

6934 746 434

+ YAMAHA + LADA + SUBARU + SCODA

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

bp ΠΑΝΤΕΛΕΛΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ

MICHELIN

Kleber

BFGoodrich

ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ - ΕΛΑΣΤΙΚΑ

Παναγιούδα Λέσβου Τηλ.: 22510 31885 - 6937 019923

Κέντρο κήπου

cine

ΦΥΤΟΧΟΛΙΣ

Σκαμανδρίου 4 Μυτιλήνη τηλ.: 22510 55650

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΤΡΑΧΑΝΕΛΛΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ Ε.

Ειδικευθείς στην Αγγειοχειρουργική Κλινική του Νοσοκομείου Ερυθρός Σταυρός.
Διάγνωση και αντιμετώπιση αγγειακών παθήσεων όπως καρωτιδική νόσος, ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, περιφερική αγγειοπάθεια, διαλείπουσα χωλότητα, ισχαιμία, έλκη κάτω άκρων, διαβητικό πόδι, κίρσοι κάτω άκρων, ευρυσγγείες, σκληρυντικές ενέσεις, αγγειακή προσέλαση σε νεφροπαθείς ασθενείς (φίσουλα, μόσχευμα, καθετήρες αιμοκάθαρσης). Πιστοποιημένος με ΕΟΠΥΥ μόνο για ηλεκτρονική συνταγογράφηση.
Καβέτσου 36, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 37476 - 6980869090

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΕΣ

ΠΑΝΣΕΛΗΝΑ ΜΑΡΙΑ

Υπέρηχοι σώματος
Μέτρηση Οστικής πυκνότητας
Ψηφιακή Πανοραμική απεικόνιση
Ψηφιακή- Ακτινογραφία-Μαστογραφία
Triplex αγγείων
Καλλονή
Τηλ.: 22530 22131 - 6972509137

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΑΤΖΗΣ ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ

Ακτινολογικό υπερηχοτομογραφικό εργαστήριο
Τμήματα εργαστηρίου - μηχανήματα εξετάσεις
1) Κλασικής ακτινολογίας 2) υπερηχογραφίας
3) αξονικής τομογραφίας 4) μαστογραφίας 5)
οστεοπόρωσης 6) οδοντιατρικής
Αεροπόρου Γιανναρέλη 7
Τηλ.: 2251 028222

ΠΑΥΛΟΣ ΑΜΠΑΤΖΗΣ

Ακτινολόγος - Μαγνητική Τομογραφία
Αερ. Γιανναρέλη 7
2251028222
Κινητό: 6948522245
ppamed60@gmail.com

ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΥ - ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΣΑ Ι.

Υπηρεσίες παροχές παθήσεις
• Triplex Αγγείων • Ακτινογραφίες -
Υπερηχογραφήματα • Αξονική τομογραφία •
Πανοραμική • Υπέρηχοι υψηλής ευκρίνειας
• Υπερηχοτομογραφία Μαστού • Ψηφιακή
Μαστογραφία
Ναυάρχου Αποστόλη 17
Τηλ.: 22510 47773 - 6932616601
E-mail: els171159@yahoo.gr

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ

ΣΑΝΔΗΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Αλλεργιολόγος παιδών και ενηλίκων
Ναυμάχου Αποστόλου 4
Τηλ.: 22510 25453- 6945068130

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Επεμβατικός Γαστρεντερολόγος
Εξειδικεύεται στην ενδοσκοπική χειρουργική
για την εκτομή μεγάλων πολυπόδων και
πρώιμου καρκίνου στομάχου/παχέως εντέρου

με ενδοσκοπικά μικρομαχαίριδια (τεχνική ESD),
στην ελάχιστα επεμβατική θεραπεία αχολασίας
οισοφάγου με ROEM, εκκολπώματος Zenker
με Z-ROEM, και στις βιοψίες παγκρέατος με
ενδοσκοπικό υπέρηχο.

- Mediterraneo Hospital, Ηλείας 12, Γλυφάδα,
21150 09500,
- Καβέτσου 10, 4ος όροφος, 81100, Μυτιλήνη,
Τηλ.: 22510 55557

ΓΝΑΘΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΤΣΑΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Αγίας Ειρήνης 11, 1ος όροφος Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 46686 - 6974135560

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ ΣΑΚΑΡΑΚΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ
Καβέτσου 44 1ος όροφος Μυτιλήνη
Καλλονή (Εμπορικό Κυπραίου)
Τηλ.: 22510 24824 - 6937448344
E-mail: azafriou1970@gmail.com

ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΛΑΣ

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος
Με εξειδίκευση σε θέματα γονιμότητας και
υποβοηθούμενης αναπαραγωγής
Ελ. Βενιζέλου 22,
694 950 4250

ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ

Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος
Master «ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ»
Καβέτσου 17
Τηλ.: 22510 54446 - 6944358488
E-mail: elenichristodouloulou@yahoo.com

ΧΑΤΖΗΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Δ.

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος - Εξειδικευμένος
Μαιευτικός - Γυναικολογικός Υπέρηχος
Καβέτσου Κ. 44
Τηλ.: 2251054038 - 6973821145

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΜΠΑΝΤΑΒΑΝΗΣ

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
(Λέιζερ Αλεξανδρίτη, ND-YAG, μικροδερμοαπόξεση,
υπέρηχοι, ραδιοσυχνότητες κ. α)
Μόνιμη αποτρίχωση προσώπου-σώματος-
Αναζωογόνηση δέρματος προσώπου-Διόρθωση
ρυτίδων (ΒΟΤΟΧ, ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ, ΝΗΜΑΤΑ)-
Θεραπεία καφέ κηλίδων και ευρυαγγειών-
Βελτίωση ραγάδων-Θεραπεία κυτταρίτιδας, τοπικό
αδυνάτισμα - Δερματοχειρουργική - Διαθερμοπηξία
- Ειδική θεραπεία ακμής - Παιδοδερματολογία
- Ογκολογία δέρματος-Θεραπεία τριχόπτωσης -
Αλλεργιολογικός έλεγχος - Κρυοχειρουργική.
Ιατρείο: Ερεσού 2, 1ος όροφος,
Τηλ.: 22510 37390 - 6974956279
E-mail: badavanis@hotmail.com

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΑΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ

Καλλονή
Τηλ.: 22530 23345-6982 837298

ΤΡΥΓΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Καλλονή - Λέσβου

Τηλ.: 22530 24902 - 6982852626

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΙ

ΤΣΟΥΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ.

Ενδοκρινολόγος
• ΜΥΤΙΛΗΝΗ: Τετάρτη και Παρασκευή
09:00-14:00
• ΚΑΛΛΟΝΗ: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη 08:30-13:30
και απογεύματα Τρίτης, Πέμπτης 18:00-
Βοστώνη Παναγιώτη 12, Τηλ.: 22510 38048

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ

ΚΟΥΣΚΟΣ Π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Έγχρωμο triplex καρδιάς HOLTET ρυθμού και
αρτηριακής πίεσης-Τεστ κόπωσης σε κυλιόμενο
τάπητα-Έλεγχος Μόνιμων ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ
Καβέτσου 44, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 47447 - 6932580123
E-mail: kouskosge@yahoo.gr
Ιωάννης Σαλάς

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΕΛΙΚΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΦΡΑΓΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Μικροβιολογικό εργαστήριο Καλλονή
Τηλ.: 22530-24999
Δευτέρα με Παρασκευή - 7 30 - 14. 00
Σάββατο - 14. 00

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΒΟΥΛΕΛΗ-ΜΑΤΑΡΑ

Μικροβιολογικό ιατρείο
Ιατρός μικροβιολόγος - βιοπαθολόγος
Καβέτσου 40 - ισόγειο Μυτιλήνη
τηλ.22510 46656
22510 46670
6977957504
mlab.alexandra@gmail.com

ΦΕΒΡΩΝΙΑ ΚΑΝΤΑΡΤΖΗ

• Αιματολογικές • Βιοχημικές
• Ορμονολογικές • Μικροβιολογικές
• Ανοσολογικές εξετάσεις • Προγεννητικός
έλεγχος • Διερεύνηση γονιμότητας
• Check up • Rapid Test • PCR Test
Αιμοληψίες κατ'οίκον, και λήψη δείγματος για
COVID 19 TEST κατόπιν ραντεβού
Καβέτσου 10 Μυτιλήνη, Τηλ.: 2251 025070

ΚΑΤΣΑΜΠΗ ΕΙΡΗΝΗ

Μικροβιολόγος
Δευτέρα - Παρασκευή 7. 30 - 14. 30
Τρίτη - Πέμπτη 18. 30- 20. 00
Σάββατο κατόπιν ραντεβού
Καβέτσου 44 Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 55111 - 6982528383

ΣΑΚΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΣ

Μικροβιολόγος
Καβέτσου 24 και Ναυμάχου Αποστόλη 1
Τηλ.: 22510 28561

ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Καβέτσου 40 4ος όροφος
Τηλ.: 6936494033 κατόπιν ραντεβού

ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΙ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καβέτσου 32, 3ος όροφος Μυτιλήνη
Τηλ.: 6973051187
Κατόπιν ραντεβού

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ

ΚΟΥΝΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

Ορθοπεδικός-χειρουργός
Καβέτσου 40 Μυτιλήνη, Τηλ.: 22510 21146

ΜΕΣΙΑΚΑΡΗΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ MD MSc

Χειρουργός Ορθοπεδικός Τραυματολόγος
Ηλεκτρονική συνταγογράφηση Εξετάσεων και
Φαρμάκων, Οστεοπόρωση (πρόληψη, διάγνωση,
αντιμετώπιση), Έλεγχος Σπονδυλικής Στήλης -
Χειροπρακτική, Παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης
(οσφυαλγία, αυχεναλγία, πόνοι πλάτης, κήλη
δίσκου, στένωση, σπονδυλολίσηση), Βιολογικές
θεραπείες - PRP, Ενδοαρθρικές εγχύσεις, Αθλητικές
Κακώσεις (ρήξη μηνίσκου, ρήξη χιαστού, θλάσεις
μυών, τενοντίτιδα, χονδροπάθεια επιγονατίδος,
έξω-έσω επικονδυλίτιδα αγκώνος), Αρθροσκόπηση
(γόνατος, ώμου), Μικροχειρουργική (σύνδρομο
καρπιαίου σωλήνα, εκτινασόμενος δάκτυλος,
γάγγλιο, αστάθειες καρπού, πιεστικές
νευροπάθειες, οστεοαρθρίτιδα καρπού-δακτύλων,
φλεγμονές δακτύλων), Παιδοορθοπαιδική
(σκολίωση, ανισοσκελία, παροδική υμενίτιδα
ισχίου, πλατυποδία), Οστεοαρθρίτιδα, Ολική
Αρθροπλαστική (γόνατος, ισχίου), Παθήσεις Άκρου
Ποδός και Ποδοκνημικής (διάστρεμμα, αστάθεια
της ποδοκνημικής άρθρωσης, περιτενοντίτιδα
Αχιλλείου, άκανθα πτέρνας, βλαισός μέγας
δάκτυλος).
Κατ' οίκον επισκέψεις
Ερεσού 5 Μυτιλήνη, Τηλ.: 6973828331

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΙ

ΜΑΡΣΕΛΟΣ Ν. ΡΑΛΛΙΔΗΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Ιατρείο Μυτιλήνης: Σμύρνης 7
Τηλ.: 22513 01732 - 6940 811405
Ιατρείο Καλλονής: (πρώην ΙΚΑ)
Τηλ.: 22530 22003

ΠΕΤΡΕΛΛΗ ΜΥΡΣΙΝΗ

Οφθαλμίατρος
• Πλήρης οφθαλμολογικός έλεγχος ενηλίκων-
παιδών • Μελέτη γλαυκώματος (τονομετρική
καμπύλη, παχυμετρία κερατοειδούς, OCT-RNFL)
• Μελέτη παθήσεων ωχράς κηλίδας (OCT ωχράς,
φωτογραφία βυθού) • Προεγχειρητικός έλεγχος
χειρουργείου καταρράκτη • Προεγχειρητικός
έλεγχος διαθλαστικών επεμβάσεων • Χειρουργική
καταρράκτη • Διαθλαστική χειρουργική (laser
μυωπίας, υπερμετρωπίας, αστιγματισμού)
Καβέτσου 29, Μυτιλήνη 4ος όροφος
Τηλ.: 22510 41041
Κατόπιν ραντεβού

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΣΥΜΕΩΝ Δ.

Οι υπηρεσίες του γιατρού είναι: παθολογικές,
αυτοάνοσες, αλλεργικές, ρευματολογικές
διαταραχές, ηπατικές διαταραχές, μεταβολικές
διαταραχές ορμονικής και ανοσοποιητικής
φύσεως, μολύνσεις, καρδιαγγειακές ασθένειες,
γαστρεντερικές διαταραχές,, σακχαρώδης διαβήτης
i και ii, παχυσαρκία, μεταβολικό σύνδρομο,
προδιαβήτης, υπέρταση, λοιμώξεις και πλειάδα

άλλων παθολογικών νοσημάτων.
Ηλία Ηλιού 5, Τηλ.: 22510 41313

ΔΑΝΑΗ ΑΓΙΑΣΤΕΛΛΗ

Ειδική Παθολόγος
Υπηρεσίες Ιατρείου:

- Αρτηριακή υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, σακχαρώδης
διαβήτης, παθήσεις ήπατος, λοιμώξεις-διερεύνηση
- Συνταγογράφηση • Πιστοποιητικά Υγείας μετά
από κλινική εξέταση • Ηλεκτρονικά παραπεμπικά
εξετάσεων • Αξιολόγηση εργαστηριακών
εξετάσεων • Επισκέψεις κατ'οίκον
Χ. Τρικούπη 11
Τηλ.: 2251 022948 - 6974022894

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ-ΟΓΚΟΛΟΓΟΙ

ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Παθολόγος -Οικολόγος Στρ. Ιατρός
Ειδικευθείς στην Παν. Κλινική Παθολογικής
Ογκολογίας του ΑΠΘ
Καβέτσου 22
Τηλ.: 22511 81252 - 694 85 44 373

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ

ΜΑΡΙΑ ΤΣΑΝΑΚΤΗΣ - ΜΑΛΛΙΑΡΟΥ

Παιδίατρος
Τ. Ιατρός Β' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής
Κλινικής Νοσ. Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού»
Αερ. Γιανναρέλη 13, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 40250 / 42857 - 6932 449588

ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ ΚΛΕΙΩ

Καβέτσου 11 και Παπανικολή
Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 25338 - 6946465866

ΑΘΗΝΑ ΣΤΡ. ΜΙΣΓΙΡΗ

1. Οστεπόρωση - Νόσος Paget 2. Οστεοαρθρίτιδα 3.
Αρθρίτιδες - Ρευματοειδής Αρθρίτιδα - Ψωριασική
Αρθρίτιδα - Αγκυλοποιητική Αρθρίτιδα - Σηπτική
Αρθρίτιδα 4. Περιαρθρικές Παθήσεις 5. Ουρική
Νόσος - Υπερουριχαιμία 6. Ρευματικός Πυρετός
- Νόσος Lyme 7. Νοσήματα Συνδετικού Ιστού -
Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος - Συστηματική
Σκλήρυνση - Μυοσίτιδες - Sj Sjogren 8. Αγγειίτιδες
- Ρευματική Πολυμυαλγία 9. Αντιφωσφολιπιδικό
Σύνδρομο 10. Ινομυαλγία 11. Σαρκαειδωση -
Αμυλοειδωση
Βοστώνη Παναγιώτη 12, Τηλ.: 22510 38048

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

ΨΟΥΧΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Καλλονή Λέσβου
Τηλ.: 22530 29904 - 6970105555

ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΡΙΑ ΒΕΡΒΕΡΗ

Ψυχολόγος
Ψυχοθεραπεία Παιδιών - Ψυχοθεραπεία Εφήβων -
Ψυχοθεραπεία Ενηλίκων
Καβέτσου 17, Τηλ.: 22510 48933

ΟΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΙ

ΣΤΟΥΜΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-
ΠΑΙΔΩΝ
Καβέτσου 3, Τηλ.: 2251 027757



Ο πλέον αναγνωρισμένος ιαματικός πόρος
με φυσική θερμοκρασία 39.3 βαθμούς,
χαρακτηρίζεται υπέρθερος, μεταλλικός,
υποτονικός, χλωρονατριούχος, ασβεστώδης,
κολούσας με πολύ χαμηλά όση φυσικής
ραδιενέργειας.

Ιδανικό νερό για ρευματικές παθήσεις,
χρόνιους ρευματισμούς, ισχιαλγίες, οσφυαλγίες,
παθήσεις νευρικού συστήματος αλλά επίσης
ιδανικός για απλή καλύτερη καλής επίσης
για ένα νερό ήπιο, άσπρο και "ευγενικό"!

— SPA — OERMA
MYTILINI HOT SPRINGS

In water we trust

POOLS · MASSAGE · HYDRO MASSAGE · JACUZZI · BEACH · BAR · PRIVATE BATHS

• THERMA SPA MYTILINI WWW.THERMASPALESVOS.COM

7^η ΧΛΜ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ - ΚΑΛΛΟΝΗΣ, ΛΕΣΒΟΣ • Τ. (+30) 22510 41503
ΘΕΡΜΑ ΚΟΛΠΟΥ ΓΕΡΑΣ



ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ
από το εργοστάσιο της μέλισσας

www.apisfabricca.gr

ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ
ΤΗΛ: 2253061051



Αερ. Γιανναρέλη 3,
Μυτιλήνη - τηλ.: 2251043236

Βασίλης Πανταζής: Όταν η γειτονιά γεννά ένα τραγούδι-φόρο τιμής στους μεγάλους

Ενα τραγούδι γεννιέται πάντα από μια ανάγκη. Άλλοτε από μνήμη, άλλοτε από συγκίνηση, άλλοτε από μια βαθιά εσωτερική παρόρμηση να ειπωθούν όσα δεν χωρούν στην καθημερινότητα. Ο Βασίλης Πανταζής μιλά για το νέο του τραγούδι, για τις συνεργασίες που το ανέδειξαν, για τη γειτονιά που το γέννησε, για τον παραδοσιακό ήχο που τον διαμορφώνει, αλλά και για τη σχέση της μουσικής με τη ζαχαροπλαστική, δύο τέχνες που, όπως λέει, έχουν κοινή ρίζα την ψυχή.

Ποιο ήταν το πρώτο συναίσθημα όταν ακούσατε το κομμάτι ολοκληρωμένο;

Είναι ένα τραγούδι που είναι ιδιαίτερα φτιαγμένο από πολύ καλούς επαγγελματίες μουσικούς με την βοήθεια του στούντιο Χάριν Ευφωνίας, του Χρίστου Παπαδοπούλου (Παιδιά από την Πάτρα) και του γιού του Περικλή όπως και μεγάλου μαέστρου της πόλης μας Μαρίνου Ταξίδη που έβαλε τις νότες μου στο πιάνο για να τις κάνουν κελήδισμα οι μουσικοί που το έπαιξαν με την καθοδήγηση του στούντιο. Σίγουρα στους συντελεστές δεν αναγράφονται άτομα που δεν μπορούν να φανούν λόγω ότι έχουν συμβόλαιο με δισκογραφική εταιρεία. Αυτό είναι για γοητεία για μένα που δικαιώνεται το καταπληκτικό αποτέλεσμα που με την καθαρή, στεντόρεια φωνή του Βασίλη Παπαδόπουλου που όλοι τον ξέρουμε από την διαδρομή του στην πόλη μας. Η πρώτη σκέψη, με την αδρεναλίνη στα ύψη σαν να βγήκα πρώτος σ ένα μεγάλο αγώνα, ήταν ότι οι Παπαδόπουλοι με τον Μαρίνο μου χάρισαν μας χάρισαν ένα τραγούδι διαμάντι πιστεύω όχι μόνο για τα πολιτιστικά της πόλης μας ή για την δική μου συνθετική διαδρομή αλλά ένας φόρος τιμής στους μεγάλους συνθέτες Χατζηδάκη, Εξαρχάκο, Θεοδωράκη, Ζαμπέτα και Σαββόπουλου. Αυτό επικοινωνήσα στην ομάδα που το έφτιαξε, ότι αν μπορούν να μεταφέρουν μέσα του όλα όσα μας έδωσαν αυτά τα πρόσωπα. Συγχρόνως να είναι μια δήλωση ότι μπορούμε και εμείς.

Τι ιστορία κρύβεται πίσω από αυτό το τραγούδι; Υπάρχει κάποιο βίωμα ή εικόνα που στάθηκε αφορμή για τους στίχους και τη μουσική;

Έχω βρεθεί λόγω της δουλειάς μου στα στενά κάτω από τις Καμάρες. Νύχτα σ' ένα μέρος που έχω ζήσει τα πρώτα χρόνια της ζωής μου. Μια περιοχή που μένει ακόμα ανέπαφη από ισχυρές παρεμβάσεις με τους αιωνόβιους πλατάνους της. Έχω γίνει ένα με τις αναμνήσεις, με τις φωνές, με την χαρά της εποχής με την ζωή να καταγράφεται στα τραγούδια λόγω ελλείψεως των σημερινών κοινωνικών πλατφορμών, με την αμέριστη υποστήριξη της γειτονιάς σε όλες τις φάσεις της ζωής και πολύ πολύ τραγούδι για να ξερκίσει την καταχνιά της ζωής. Αλλά και υμνήσει την χαρά. Τα βήματα με έφεραν στα σκαλοπάτια του σπιτιού του κ. Μουφλουζέλλη, ένα σπίτι που ξεχειλίζει από νότες και στίχους. Βρήκα ένα κομμάτι χαρτόνι και ένα πεταμένο κάρβουνο που με βοήθησαν να γράψω της πρώτες λέξεις. Μέ-



χρι να πάω στο μαγαζί πίσω το τραγουδούσα κιόλας. Πήρα το μπουζούκι μου, έβαλα σε βίντεο την μουσική. Χαρά μεγάλη που να κοιμηθείς, είχα γεμίσει εικόνες, αρώματα, συμπεριφορές ήχους από μια ξεχασμένη γειτονιά.

Πώς ήταν η συνεργασία με τον τραγουδοποιό κο Παπαδόπουλο στην ερμηνεία; Τι πιστεύετε ότι έφερε στο τραγούδι με τη φωνή και την παρουσία του;

Στο κομμάτι μίλησα με τον Περικλή Παπαδόπουλο που είναι η γραμματεία κατά κάποιον τρόπο του στούντιο, καταπληκτικό μουσικό όπως ο μπαμπάς του που ξέρουμε την διαδρομή του στα Παιδιά από την Πάτρα, αλλά και από τις συνεργασίες του με τον κο. Μαρκίδη

στα σήριαλ που έντυσε μουσικά.

Από το Χάριν Ευφωνίας έχουν γίνει πολύ μεγάλες δουλειές και επιτυχίες. Ο Περικλής συμμετέχει σε πολλές δουλειές γνωστών καλλιτεχνών γιατί μπορεί να παίξει πολλά όργανα με μεγάλη ακρίβεια.

Ο Μαρίνος Ταξίδης είναι ο Μυτιληνιός μαέστρος με πλούσια δισκογραφία και συνεργασίες και πάντα ανοιχτός στο να μπει στη σκέψη μου και να φτιάξει το κατάλληλο ντέμιο για να μπει το νερό στο μουσικό μονοπάτι.

Ο Βασίλης Παπαδόπουλος με την δουλεμένη φωνή και την καθαρή άρθρωση βραβευμένος στο τελευταίο διαγωνισμό ερωτικού τραγουδιού της πόλης μας για αυτό, πήρε το δώρο μου και με ευχαρίστησε με αυτή την ερμηνεία. Τι να πω, τι περισσότερο να ζητήσει η ψυχή από αυτή την πνευματική τροφή. Ένα μεγάλο ευχαριστώ που είναι πολύ λίγο σ' όλους.

Οι στίχοι σας έχουν χιούμορ, τρυφερότητα και «χαριτοπενιές» που θυμίζουν άλλες εποχές. Πόσο συνειδητή είναι αυτή η επιλογή και τι σημαίνει για εσάς η όμορφη, απλή ελληνική μουσική

Η μουσική που επιλέγει ο καθένας να ακούσει είναι αυτή που τον ακουμπάει στον ψυχισμό του. Άρα αφού μια ομάδα ακούει ένα είδος μουσικής και το αγοράζει είναι καλό, βέβαια να μην προτρέψει σε κακές συμπεριφορές και εκφράσεις της ζωής. Στο τέλος της ημέρας όταν ο επαγγελματίας καλλιτέχνης μπορεί να φέρει τα χρήματα που χρειάζεται στο σπίτι του είναι καλός. Στα εξήντα ένα μου αλλά και πιο παλιά, θέλησα να φτιάξω κομμάτια που δεν τα προτιμούν οι δισκογραφικές εταιρίες γιατί είναι της παρέας. Είναι κομμάτια που μπορούν να τα παίξουν οι ερασιτέχνες οργανοπαίχτες της παρέας και να δώσουν την συνουσία των ψυχών όπως λέει ο φίλος μου και δάσκαλος Ευάγγελος Χατζημανώλης. Μου αρέσουν πολύ τα νησιώτικα, όπως τα ρεμπέτικα αλλά και τα λάτιν οι καντάδες τα λαϊκά της πίστας, όλα γυρίζουν στο μυαλό μου και έχουμε φτιάξει απ' όλα.

Η μουσική και οι στίχοι είναι δικοί σας, ενώ η ενορχήστρωση περιλαμβάνει πιάνο, ακορντεόν, μπουζούκια και μπαγλαμά. Πόσο σημαντικός είναι για εσάς ο παραδοσιακός ήχος μέσα σε ένα σύγχρονο τραγούδι;

Ο συνθέτης ανοίγει ένα δρόμο στους μουσικούς να καταθέσουν την γλύκα της ψυχής τους. Το άτομο που κάνει την ενορχήστρωση και την μίξη πρέπει να έχει άποψη που να είναι σύγχρονη για να υπάρχει το πιο όμορφο αποτέλεσμα. Όλοι αγαπούν το παραδοσιακό ήχο αλλά και τον φοβούνται μην χαρακτηριστούν παλαιοί. Ο ερασιτέχνης όμως δεν φοβάται γιατί δεν έχει να χάσει κάτι από την καριέρα του κι εκεί κρύβεται πολλές φορές η μαγεία.

Είστε ζαχαροπλάστης. Πώς συνυπάρχουν μέσα σας η τέχνη της ζαχαροπλαστικής και η μουσική δημιουργία; Υπάρχουν κοινά σημεία ανάμεσα στις δύο τέχνες;

Συνέχεια στη σελίδα 23

ΔΟΥΚΑΡΕΛΛΗΣ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ - ΕΠΟΧΙΑΚΑ ΕΙΔΗ

ΕΡΜΟΥ 29 πάροδος Τηλ. 22510 41000
ΜΕΘΟΔΙΟΥ 10 Τηλ. 22510 22234

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΔΟΥΚΑΡΕΛΛΗ doukarellis

ΓΙΩΡΓΟΣ Π. ΚΟΥΣΚΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Έγχρωμο TRIPLEX καρδιάς • HOLTEN ρυθμού και αρτηριακής πίεσης • ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΗΣ σε κυλιόμενο τάπητα • Έλεγχος Μόνιμων ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ

Καβέτσου 44, Μυτιλήνη
22510 47447
693 2580123

www.aegeandocors.gr
www.ploigosygeias.gr
kouskosge@yahoo.gr

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ
Νικόλαος Αθανάσης

Κομνηνάκη 30, Μυτιλήνη Τ.Κ. 81100 • nikoslesvos@yahoo.gr
Τ. 2251024456 • f. 2251045496 • κιν. 6972553505

Πώς να επιλέξετε ιατρό ή κέντρο εξωσωματικής (IVF) Ο ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ

Η απόφαση για εξωσωματική γονιμοποίηση (IVF) είναι για πολλά ζευγάρια ένα από τα πιο σημαντικά βήματα της ζωής τους. Γι' αυτό, η επιλογή του σωστού ιατρού γονιμότητας και της κατάλληλης μονάδας/κέντρου εξωσωματικής δεν είναι απλώς «τεχνικό θέμα» που περιορίζεται στις απαιτούμενες εξετάσεις και την τεχνολογία που χρησιμοποιείται. Κυρίως αφορά τη σχέση εμπιστοσύνης, την σωστή καθοδήγηση και την ανθρώπινη υποστήριξη, από την πρώτη μέρα μέχρι το τέλος της διαδρομής.

Στο ιατρείο μας, η προσέγγιση στη γονιμότητα βασίζεται ακριβώς σε αυτά: επιστημονική τεκμηρίωση, ανθρώπινη επαφή και συνεργασία με εξειδικευμένη μονάδα υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.

1) Η εμπιστοσύνη που αποπνέει ο ιατρός: το «κλικ» που έχει σημασία

Στην εξωσωματική δεν επιλέγουμε μόνο γνώση και τεχνολογία — επιλέγουμε άνθρωπο. Θα πρέπει να μοιραστείτε ευαίσθητες πληροφορίες, να πάρετε αποφάσεις και να περάσετε από στάδια που απαιτούν ψυχραιμία και σιγουριά. Χρειάζεστε έναν ιατρό που αποπνέει εμπιστοσύνη και:

- ακούει ουσιαστικά, χωρίς βιασύνη και χωρίς να μειώνει τις ανησυχίες σας
- εξηγεί με απλά λόγια τι συμβαίνει και τι προτείνει
- σέβεται τα όρια, τις αξίες και τις επιλογές σας
- δεν σας κάνει να νιώθετε «ένας αριθμός» αλλά ότι έχετε δίπλα σας άνθρωπο

Ο Δρ Σαλάς δίνει ιδιαίτερο βάρος στη συνεχή επαφή-επικοινωνία με το ζευγάρι και στη στήριξη από την αρχή έως το τέλος του ταξιδιού γονιμότητας.

Μικρό τεστ: Μετά την πρώτη επίσκεψη, νιώθετε πιο ήρεμοι ή πιο μπερδεμένοι; Η σωστή σχέση ξεκινά με την αίσθηση ασφάλειας.

2) Εκπαίδευση και γνώσεις: τι να κοιτάτε χωρίς υπερβολές

Η υποβοηθούμενη αναπαραγωγή είναι πεδίο διαρκώς εξελισσόμενο. Η εκπαίδευση, η εξειδίκευση και η εμπειρία του ιατρού παίζουν ρόλο, αλλά όχι με «βιογραφικά εντυπωσιασμού».

Χρήσιμα σημεία που μπορείτε να ελέγξετε:

- εξειδίκευση σε υπογονιμότητα / αναπαραγωγική ιατρική
- εμπειρία σε περιστατικά παρόμοια με το δικό σας (ηλικία, ιστορικό, αποβολές, ενδομητρίωση, χαμηλή ωοθηκική εφεδρεία κ.λπ.)
- συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια/εκπαίδευση και ενημέρωση για τις τρέχουσες εξελίξεις

Στο βιογραφικό του Δρ Ιωάννη Σαλά περιλαμβάνονται –μεταξύ άλλων– σπουδές



και εκπαίδευση στην αναπαραγωγική ιατρική, καθώς και πιστοποιήσεις/διπλώματα σε τεχνικές όπως IVF/ICSI και εμβρυομεταφορά. Επιπλέον, διαθέτει άδεια εκτέλεσης υπερήχων Μαιευτικής & Γυναικολογίας, εμβρυικής ιατρικής και προγεννητικής διάγνωσης, που είναι πολύ σημαντικά για την ασφαλή παρακολούθηση κύκλου και θεραπειάς για την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή.

Tip: Μην φοβηθείτε να ρωτήσετε: «Τι θα κάνατε διαφορετικά στη δική μας περίπτωση και γιατί?».

3) Επικοινωνία ιατρού-ζεύγους: το «πώς» είναι τόσο σημαντικό όσο και το «τι»

Η εξωσωματική έχει πολλά στάδια, αλλαγές και αποφάσεις. Η καλή επικοινωνία είναι καθοριστική για να μην χαθείτε στη διαδικασία. Δεν είναι θέμα «ευγένειας» αλλά κλινικό πλεονέκτημα, γιατί μειώνει το άγχος, αποφεύγονται παρανοήσεις και βοηθά το ζευγάρι να συμμετέχει συνειδητά στις αποφάσεις.

Ένα οργανωμένο πλαίσιο επικοινωνίας σημαίνει:

- ξεκάθαρο πλάνο βημάτων και χρονοδιάγραμμα
- σαφείς οδηγίες για το τι να περιμένετε σε κάθε στάδιο χωρίς ο ιατρός να σας κάνει να νιώθετε «υπερβολικοί»
- διαθεσιμότητα τρόπου επικοινωνίας για επείγοντα θέματα (π.χ. αιμορραγία, παρενέργειες)
- επεξήγηση επιλογών και πιθανών εναλλακτικών (π.χ. φυσικός κύκλος, ICSI, PGT, κατάψυξη εμβρύων)

Στην ενότητα Γονιμότητα περιγράφονται αναλυτικά τα στάδια της εξωσωματικής (διέγερση, παρακολούθηση, ωοληψία, καλλιέργεια, εμβρυομεταφορά, κρυοσυντήρηση), ώστε το ζευγάρι να αντιλαμβάνεται τα στάδια της διαδικασίας.

Red flag: Όταν νιώθετε ότι «δεν πρέπει να ρωτάτε πολλά» ή ότι οι απαντήσεις του ιατρού είναι γενικόλογες.

4) Ειλικρίνεια για τα ποσοστά επιτυχίας: χωρίς υποσχέσεις, αλλά με δεδομένα

Δεν υπάρχει «μαγική συνταγή» για την

εξωσωματική. Η επιτυχία επηρεάζεται από πολλούς παράγοντες όπως η ηλικία, η ωοθηκική λειτουργία, η ποιότητα ωαρίων/σπέρματος, το ιστορικό και η διάγνωση. Γι' αυτό, ο σωστός επαγγελματίας υγείας:

- δεν υπόσχεται «σίγουρη επιτυχία»
- δεν συγκρίνει άδικα ανόμοιες περιπτώσεις
- εξηγεί τι σημαίνει «επιτυχία» (π.χ. θετικό τεστ, κλινική κύηση, γέννηση)
- μιλάει με ειλικρίνεια για ρεαλιστικές πιθανότητες στη δική σας περίπτωση
- Τι να ρωτήσετε:
 - «Τι ποσοστό επιτυχίας περιμένετε για εμάς και με ποια δεδομένα;»
 - «Πόσο συνήθως χρειάζεται να προσαρμόσουμε το πλάνο αν δεν πετύχει ο πρώτος κύκλος;»

5) Καθοδήγηση από την αρχή έως το τέλος: να νιώθετε ότι δεν είστε μόνοι

Η εμπειρία της εξωσωματικής δεν είναι μόνο ιατρική — είναι και ψυχολογική. Το ζευγάρι χρειάζεται έναν ιατρό συνοδοιπόρο και μια ομάδα που να είναι πραγματικά κοντά του:

- από την αρχική διερεύνηση (λήψη ιστορικού, εξετάσεις, διάγνωση)
- στον σχεδιασμό του πρωτοκόλλου (θεραπευτικό πλάνο)
- στην παρακολούθηση (υπέρηχοι, ορμονικός έλεγχος)
- στον προγραμματισμό των πράξεων (ωοληψία, γονιμοποίηση, εμβρυομεταφορά)
- στην προσαρμογή της στρατηγικής όταν χρειάζεται
- και μετά, διατηρώντας σταθερή επαφή με το ζευγάρι (υποστήριξη, οδηγίες, επόμενο βήμα)

Στο clinicsalas.gr αναφέρεται ξεκάθαρα η σημασία της πρώτης επαφής, του αναλυτικού ιστορικού και του προγραμματισμού μέχρι να επιλεγεί ο τρόπος που θα οδηγήσει στην επιθυμητή εγκυμοσύνη.

Δείκτης ποιότητας: Υπάρχει ένας διακριτός «υπεύθυνος» που σας καθοδηγεί; Ή μιλάτε κάθε φορά με άλλον και χάνεται η συνέχεια;

6) Εμβρυολόγοι και εξειδικευμένη μονάδα IVF: η ομάδα κάνει τη διαφορά

Η εξωσωματική δεν είναι δουλειά ενός ανθρώπου. Είναι ομαδικό αποτέλεσμα και προϊόν συνεργασίας ιατρού και εμβρυολογικού εργαστηρίου. Η συμμετοχή εμπειρών εμβρυολόγων και οργανωμένης μονάδας είναι κρίσιμη, γιατί εκεί πραγματοποιούνται τα πιο «ευαίσθητα» στάδια.

Τι αξίζει να εξετάσετε:

- ποιος είναι ο ρόλος του εμβρυολόγου και αν υπάρχει επικοινωνία/ενημέρωση
- αν η μονάδα διαθέτει σύγχρονο εργαστήριο και διαδικασίες ποιότητας
- αν υπάρχει εμπειρία σε ειδικές περιπτώσεις (π.χ. μικρογονιμοποίηση/ICSI, κρυο-

συντήρηση, ειδικοί χειρισμοί σπέρματος κ.λπ.)

Ο Δρ Σαλάς συνεργάζεται με τη μονάδα υποβοηθούμενης αναπαραγωγής FIVI στο Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης και την ομάδα της, με στόχο τη διερεύνηση και λύση θεμάτων υπογονιμότητας από την πρώτη επίσκεψη μέχρι και τη γέννηση.

Ερώτηση-κλειδί: «Ποιος παρακολουθεί την εξέλιξη των εμβρύων και πώς ενημερώνομαστε?».

Συμπέρασμα: η σωστή επιλογή είναι συνδυασμός επιστήμης και σχέσης εμπιστοσύνης

Για να επιλέξετε σωστά ιατρό ή κέντρο εξωσωματικής, μην σταθείτε μόνο στο «όνομα» ή τη «φήμη». Αναζητήστε:

- εμπιστοσύνη και ασφάλεια
- γνώση και εμπειρία στη δική σας περίπτωση
- ξεκάθαρη επικοινωνία
- ειλικρίνεια για πιθανότητες και επιλογές
- συνεχή καθοδήγηση από την αρχή μέχρι το τέλος
- ισχυρή ομάδα με εμβρυολόγους και οργανωμένη μονάδα IVF

Η εξωσωματική είναι μια πορεία. Το ιδανικό είναι να την κάνετε με ανθρώπους που σας βλέπουν ως ζευγάρι, όχι ως περιστατικό.

Επόμενο βήμα: επικοινωνήστε για ραντεβού

Αν θέλετε να συζητήσετε το δικό σας ιστορικό και να πάρετε ένα ξεκάθαρο, εξατομικευμένο πλάνο διερεύνησης/θεραπείας, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το ιατρείο του Δρ Ιωάννη Σαλά στη Μυτιλήνη (Ελ. Βενιζέλου 22) ή να στείλετε μήνυμα μέσω της φόρμας επικοινωνίας.

Συχνές ερωτήσεις (FAQ)

Πόσες επισκέψεις χρειάζονται πριν αποφασίσουμε;

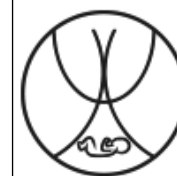
Συνήθως 1-2 επισκέψεις αρκούν για να καταλάβετε αν υπάρχει εμπιστοσύνη, καλή επικοινωνία και σαφές ιατρικό πλάνο.

Να επιλέξουμε κέντρο με «υψηλά ποσοστά»;

Τα ποσοστά έχουν αξία μόνο όταν ξέρετε πώς υπολογίζονται και αν αφορούν πληθυσμό παρόμοιο με το δικό σας.

Τι είναι πιο σημαντικό: ο ιατρός ή το εργαστήριο;

Και τα δύο. Η εξωσωματική είναι ομαδική δουλειά και το εργαστήριο/εμβρυολόγοι παίζουν καθοριστικό ρόλο.



Ιωάννης Σαλάς
Γυναικολόγος - Μαιευτήρας
Obstetrician Gynecologist
& Reproductive Medicine

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ ΚΑΙ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

- Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας DXA
- Υπέρηχοι Σώματος
- Triplex Αγγείων



Ναυμάχου Αποστόλη 4
Μυτιλήνη 81132

ademergis@hotmail.com
22510 55599 697 4454704

Αχιλλέας Ν. Δεμερτζής
Ιατρός Ακτινοδιαγνώστης
Ειδικευθείς στο Κέντρο
Ακτινοδιαγνωστικών Απεικονίσεων
Γ. Ν. Αθηνών "Γ. Γεννηματάς"



Mitilene Tours
TOURISM & TRAVEL AGENCY
Mytilini - LESVOS
Private Tours
Accommodation
Shipping Services
Real Estate
ARIS LAZARIS

87, P. Kountourioti str. Mitilini Lesvos GR - 81100
Office Tel.: (00 30) 22510 54261 - Fax: (00 30) 22510 54383
Gsm: (00 30) 6972 09 13 22 - WhatsApp: 0535 926 8326
e-mail: arislazaris@gmail.com



Λαλλάς Ι. Εμμανουήλ

Χειροπρακτική
Φυσικοπαθητική
Εναλλακτικές Θεραπείες
Υπηρ. βελονισμού

Αγ. Αποστόλων 11, Μυτιλήνη
Τηλ: 6943880944

Έφυγε η Ελένη Γλύκατζη-Αρβελέρ – Μια σπουδαία μορφή του ελληνισμού



Η απώλεια της Ελένης Γλύκατζη-Αρβελέρ αφήνει ένα δυσαναπλήρωτο κενό στον χώρο της επιστήμης, της παιδείας και του πολιτισμού. Μια γυναίκα που συνέδεσε το όνομά της με τη βυζαντινή ιστορία, την πανεπιστημιακή αριστεία και τη διεθνή αναγνώριση του ελληνικού πνεύματος.

Υπήρξε η πρώτη γυναίκα πρότανης στη μακρά ιστορία του Πανεπιστημίου Παρισιού-Σορβόνης, ανοίγοντας δρόμους όχι μόνο για τις γυναίκες στην ακαδημαϊκή κοινότητα αλλά και για τη σύγχρονη παρουσία της Ελλάδας στο παγκόσμιο πνευματικό στερέωμα. Το έργο της γύρω από το Βυζάντιο ανέδειξε τη σημασία του ως ζωντανού κρίκου ανάμεσα στην αρχαιότητα και τον νεότερο κόσμο.

Με λόγο καθαρό, διεισδυτικό και συχνά προφητικό, παρενέβαινε στα δημόσια πράγματα, υπερασπιζόμενη την παιδεία, τη δημοκρατία και την ιστορική αυτογνωσία. Δεν υπήρξε μόνο σπουδαία ακαδημαϊκός· υπήρξε πνευματική προσωπικότητα με διεθνές κύρος και βαθιά ελληνική συνείδηση.

Η παρακαταθήκη της δεν περιορίζεται στις μελέτες και τις διακρίσεις της. Βρίσκεται στη στάση ζωής της, στην επιμονή της στη γνώση ως δύναμη ελευθερίας και στην πίστη της ότι ο πολιτισμός αποτελεί τον πιο σταθερό πυλώνα ταυτότητας.

Η Ελλάδα αποχαιρετά μια μεγάλη κυρία των γραμμάτων. Το έργο και ο λόγος της θα συνεχίσουν να φωτίζουν τις επόμενες γενιές.

Συνέχεια από σελίδα 9

Στο ιστορικό και εμβληματικό τοπίο της Μυτιλήνης, στο πάνω κάστρο της πόλης, πετάμε φέτος, την Καθαρά Δευτέρα 23 Φεβρουαρίου, τον χαρταετό μας. Και μάλιστα φέτος πετάμε έναν ιδιαίτερο χαρταετό, αφιερωμένο στην αναγκαιότητα της εποχής μας, την ειρήνη.

Εργαστήριο χαρταετού από τις 10,30 το πρωί στην είσοδο του κάστρου, χώρους παιδικής ζωγραφικής και παιχνιδιών, αλλά και κεράσματα από νωρίς εξωτερικά των τειχών στην οδό Γατελούζων (η αρχή της απέναντι από τις Στρατιωτικές Οικίες Αξιωματικών στην οδό 8ης Νοεμβρίου) γιορτάζουμε παρέα τα φετινά Κούλουμα. Μετά από αίτημα στην Εφορεία Αρχαιοτήτων Λέσβου και αποδοχή του από τον Προϊστάμενο της Παύλο Τριανταφυλλίδη, από την κορυφή της Μυτιλήνης, τον εσωτερικό χώρο του πάνω κάστρου «θα αμολήσουμε καλούμπα» – θα πετάξουμε τους χαρταετούς μας, στέλλοντας μηνύματα χαράς αλλά και ειρήνης σε κάθε κατεύθυνση. Όσοι επιθυμούν θα περιηγηθούν και στα συνεχιζόμενα σημαντικά έργα της αναστήλωσης του κάστρου.

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΑΛΥΚΕΣ Α.Ε.
Ασκληπείου 1, 10679 Αθήνα
Τηλ.: 210.3617450,
210.3617510
Website: www.saltworks.gr
E-mail: alykes@saltworks.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Η Ανώνυμη Εταιρεία με την επωνυμία «**ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΑΛΥΚΕΣ Α.Ε.**», που εδρεύει στο Μεσολόγγι, προκηρύσσει ανοικτό δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό, με γραπτές σφραγισμένες προσφορές, για την ανάθεση του έργου «**Προετοιμασία της παραγωνικής περιόδου των Αλυκών Λέσβου για το έτος 2026**».

Προϋπολογισμός: **60.000.- €** χωρίς Φ.Π.Α. (ενδεικτικός)
Εγγυητική Επιστολή Συμμετοχής: **1.200.- €**

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί την **5^η Μαρτίου 2026**, ημέρα **Πέμπτη** και ώρα **12:00 π.μ.**, στα γραφεία διοίκησης της Εταιρείας «**ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΑΛΥΚΕΣ Α.Ε.**» στην Αθήνα, οδός Ασκληπείου 1, 4^{ος} όροφος, από την αρμόδια Επιτροπή. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λαμβάνουν γνώση του πλήρους κειμένου της προκήρυξης από την ιστοσελίδα της Εταιρείας www.saltworks.gr, όπου αυτή έχει αναρτηθεί, διατίθεται δε και σε έντυπη μορφή από τη Γραμματεία Διεύθυνσης Προμηθειών (κ^η Μαίρη Σερεντέλλου), στην παραπάνω διεύθυνση, κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Αθήνα, 10 Φεβρουαρίου 2026

Αλέξανδρος Φ. Πετρίδης
Διευθύνων Σύμβουλος



Τεχνικό Γραφείο (SD)³
Σύμβουλοι Μηχανικοί

ΣΤΕΛΛΑ ΣΤΑΥΡΙΝΟΥ Κιν. 694 297 1844
Πολιτικός Μηχανικός
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΥΚΑΣ Κιν. 694 263 9476
Μ.Σ. Μηχανικός Περιβάλλοντος

Ζωοδόχου Πηγής 97, Μυτιλήνη & Αθανασίου Διάκου 32, Πολιχνίτος
Τηλ.: 22510 48021 e-mail: sd.cubed.engineers@gmail.com

bolkas
...σκάφος, ψάρεμα, εκδρομή, τεχνολογία

Τηλ.: 2251 022215
bolkascenter@gmail.com
Βουρνάζων 1, Μυτιλήνη

Οικιακές και Επαγγελματικές λύσεις...
για εξοικονόμηση ενέργειας!

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ TOSHIBA Carrier 50000
ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ TOSHIBA HITACHI FOUNDAION Aidea CHOFU
ΗΛΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ASSOS BOILERS KD ENERGY SOLAR-TECH

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ
ΓΙΑ ΚΑΙΣΤΕΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ενεργοδομή
ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ
Αερ. Γιανναρέλη 86, Τ. 22510 48957 • Μυτιλήνη
www.energodom.gr | email: vasipan@gmail.com

ΜΕΛΙ ΕΝΑ¹

Το ελληνικό μέλι ανθέων από τον τόπο μας, τις πλαγές της Δυτικής Λέσβου, που κατέκτησε την Ευρώπη
Χρυσό βραβείο ποιότητας
στον διεθνή διαγωνισμό του Λονδίνου 2020

ΜΕΣΟΤΟΠΟΣ ΛΕΣΒΟΥ Τ. 22530 96241 info@meliena.gr
Κ. 6976258550 www.meliena.gr

ΠΡΟΤΥΠΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Ειδηροχίμας είναι οι χαμηλοί τόνοι
Ειδηροχίμας είναι οι υψηλοί σόκοι

Υπεύθυνος Σπουδών : Απόστολος Μαυρίκος
Οικονομού Τάξη 17 - Λιμ. Καζάκου Τ. 22510 42319
Χρυσομαλλούσης 21 Τ. 22510 47317
www.protipa.edu.gr

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ
ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΟΛΙΤΙΚΑ

Πληροφορίες:
22510 43580



Συνέντευξη από σελίδα 2

λί", του οθωμανικού μεικτού χωριού στην επαρχία της Περγάμου απ' όπου εκδιώχθηκαν...».

Η τραγική ιστορία της οικογένειάς της αποτέλεσε την αφετηρία για το πιο γνωστό της βιβλίο της "Με το Διωγμό στην ψυχή. Το τραύμα της Μικρασιατικής καταστροφής σε τρεις γενιές", (εκδ. Κέδρος, Αθήνα 2014, σελ. 528), που αποτελεί μια σπάνια ψυχολογική και κοινωνική ανάλυση του προσφυγικού τραύματος. Στο βιβλίο είχε εξετάσει -για πρώτη φορά στην ελληνική βιβλιογραφία- το διαγενεαλογικό συλλογικό τραύμα της Μικρασιατικής Καταστροφής και εξέτασε πώς αυτό το τραύμα επηρεάζει μέχρι σήμερα τη μνήμη, την ταυτότητα και τη ζωή

των ανθρώπων προσφυγικής καταγωγής και στο σύνολό της την ελληνική κοινωνία. Η συγγραφέας έθεσε υπό εξέταση κρίσιμα ερωτήματα: Αν μεταβιβάζεται το ψυχολογικό τραύμα του διωγμού και της προσφυγιάς από τη μια γενιά στην άλλη και με ποιον τρόπο περνούν από γενιά σε γενιά οι επώδυνες προσφυγικές εμπειρίες. Πώς επουλώνονται τα τραύματα του διωγμού και ποιους μηχανισμούς επιβίωσης αναπτύσσουν οι πρόσφυγες.

Στις 15 Νοεμβρίου 2015 την είχαμε καλέσμενη ως κεντρική ομιλήτρια στην εκδήλωση μνήμης και τιμής για την Απελευθέρωση της Λέσβου και του Βορείου Αιγαίου από τους Τούρκους το 1912...

Αντίο Λίμπυ...στην απόλυτη πια Ελευθερία, απαλλαγμένη οριστικά από το Τραύμα...

26PROC018485573 - 2026-02-16

ΑΔΑ: ΡΕΓΧ46Ν9ΔΩ-ΕΩΧ



Μυτιλήνη: 13-02-2026

Αριθ. Πρωτ: 274

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ Α.Ε.
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΑΕ/ΟΤΑ
Δ.ΝΣΗ: Ν. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 22 -81132-
ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΑΦΜ: 801803030
ΓΕΜΗ: 163631142000
Τηλ: 2251054519
Email: anaptyxiakivoreioaigaio@gmail.com

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

1. Η ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ Α.Ε.- ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΑΕ/ΟΤΑ διακηρύσσει ανοιχτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου: «ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΒΑΤΟΤΗΤΑΣ ΟΔΟΥ ΑΠΟ «ΜΕΛΙΝΤΑ» ΕΩΣ «ΠΑΝΑΓΙΑ ΚΡΥΦΤΗ»» προϋπολογισμού 1.307.961,91 € με Φ.Π.Α. (17%). Το έργο ανήκει στην κατηγορία «ΟΔΟΠΟΙΙΑ», με προϋπολογισμό 1.117.916,16 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε. & Ο.Ε., απρόβλεπτα, απολογιστικά και αναθεώρηση).
2. Για τους ενδιαφερόμενους, προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, καθώς και στην ιστοσελίδα του Αναπτυξιακού Οργανισμού Βορείου Αιγαίου, στο

link: <https://aovaiagaiou.org.gr>

3. Επίσης, τα έγγραφα της σύμβασης διατίθενται προς ενημέρωση από την ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΝΑΥΜΑΧΟΥ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 22, Μυτιλήνη, 81132- Τηλ: 2251054519 Email: anaptyxiakivoreioaigaio@gmail.com πληροφορίες κ. Σάββας Χαράλαμπος.
4. Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο υπόδειγμα Διακήρυξης Ανοιχτής Διαδικασίας για τη Σύναψη Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων Έργου Κάτω των Ορίων του Ν. 4412/2016 (Παράρτημα Β), όπως έχει τροποποιηθεί μέχρι σήμερα και ισχύει.
5. Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **13-03-2026** ημέρα Παρασκευή και ώρα **15:00μ.μ.**
 Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **20-03-2026** ημέρα Παρασκευή και ώρα **10:00 π.μ.**
 Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα συνταχθεί και υποβληθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2.(α) του Ν. 4412/2016.
6. α) Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας ΟΔΟΠΟΙΙΑΣ και που είναι εγκατεστημένα:
 - i σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
 - ii σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
 - iii σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
 - iv σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση (iii) της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυ-

μερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

- β) Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.
- γ) Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και της παρ. 1(ε) του άρθρου 76 του Ν. 4412/2016, όπως ισχύει.
5. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1 του άρθρου 72 του Ν. 4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό των **22.358,32 €** (είκοσι δύο χιλιάδων τριακοσίων πενήντα οκτώ Ευρώ και τριάντα δύο Λεπτά) με ισχύ τουλάχιστον τριάντα (30) ημερών μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς, ήτοι μέχρι **13-05-2027**.
 Ο χρόνος ισχύος της προσφοράς είναι δεκατρείς (13) μήνες από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών, κατά τη διάταξη του άρθρου 97 του Ν. 4412/2016, όπως ισχύει.
6. Η διάρκεια εκτέλεσης του έργου είναι **επτακόσιες είκοσι (720) ημερολογιακές ημέρες**.
7. Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις του «ΠΠΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ Β.ΑΙΓΑΙΟΥ 2021-2025» με κωδικό ΟΠΣ/MIS 5227822 και στον Άξονα Προτεραιότητας «Οδικές υποδομές».
8. Δεν προβλέπεται η χορήγηση προκαταβολής.
9. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από το Δ/κο Συμβούλιο της ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΑΕ/ΟΤΑ.

Μυτιλήνη, 13-02-2026

Ο Πρόεδρος

Του Διοικητικού Συμβουλίου του Αναπτυξιακού Οργανισμού

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΕΡΖΗΣ

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
38000
μερίδες
 delivery
 Κυδωνιών 15, Μυτιλήνη
 Τηλέφωνο: 22510 38000

Ρεφενές
 παραδοσιακό εστιατόριο
 Ναυμαχίας Έλλης 7, 81100 Μυτιλήνη
 Τηλ.: 22510 55701
 f Refenes traditional tavern

ΑΓΡΟΤΙΚΗ + ΣΤΕΓΗ
ΚΟΙΝ. ΚΛΗΡ. ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΜΟΥΦΛΟΥΖΕΛΛΗ
 Γεωργικά - Κτην/κά Φάρμακα - Σπόροι
 Λιπάσματα - Μηχανήματα - Αρδευτικά - Συναφή Είδη
ΚΑΛΛΟΝΗ Τηλ. 22530 24100
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΛΑΡΣΟΣ Τηλ. 22510 93000
www.agrotikistegi.gr email: info@agrotikistegi.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΑΤΡΙΚΑ
 Σαπφούς 6, Μυτιλήνη - Παππάδος Γέρας
 Τηλ. 22510 24606 - Fax. 22510 41929
 Κιν. 697 47 65401 - 693 74 22900
 ΟΛΟ ΤΟ 24ωρο

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
"ΠΑΡΕΑ @ ΛΕΣΒΟΣ"
 Υπηρεσίες Ξεμάγνησης
 Πολιτιστικές Δραστηριότητες
 Τηλ: 6988704107
 Email: parea.at.lesvos@gmail.com
 Fb: ΠΑΡΕΑ στη ΛΕΣΒΟ

Shell
ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
 ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΚΙΝΗΣΗΣ
 ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
 ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΣ ΣΚΑΦΩΝ
Γεώργιος Ρήγας & ΣΙΑ Ε.Ε.
 —
 Σιγρί Λέσβου - Τηλ.: 22530 54472
 6943 833 258 (Σωκράτης) - 6996 744 180 (Γιώργος)
rigasoil19@gmail.com
 Shell V-Power

ΣΤΟ ΠΕΛΑΓΟ, μια βραδιά μουσικής!

Ο Γιώργος Λίζος και ο Παναγιώτης Κουτσούρας, μετά από πολλά χρόνια πορείας στο μουσικό γίγνεσθαι, πολλές συνεργασίες με σημαντικούς δημιουργούς, προσωπική δισκογραφική και δημιουργική παρουσία, με πολλά μουσικά οδοιπορικά και φύλλα πορείας, επί σειρά ετών, φίλοι και βασικοί συνεργάτες, δισκογραφικά και συναυλιακά,

των Ν. Παπάζογλου, Μ. Ρασούλη, στα πλαίσια της αναγκαιότητας της συνέχειας του έργου των δύο μεγάλων δημιουργών, παρουσιάζουν, την Παρασκευή 27 και το Σάββατο 28 Φλεβάρη, στην πανέμορφη Μυτιλήνη, μια ανθολογία τραγουδιών, με τον εμβληματικό τίτλο, "Βαρεία βαλίτσα."

Συμμετέχει φιλικά στα γυναικεία τραγούδια η Μαρία Σεϊτανίδου.



Συνέχεια από σελίδα 19

Η ζαχαροπλαστική είναι δουλειά. Ο στίχος και η σύνθεση είναι ψυχοθεραπεία ένα ξενέρισμα του μυαλού μια βαλίτσα διαφυγής της ψυχής να εκφράσει την άποψη της για την ζωή. Στην ζαχαροπλαστική προσπαθώ πάντα να δημιουργώ εκφράσεις των συνταγών που να καινοτομούν με την βοήθεια της λεσβιακής παράδοσης των γλυκών του χωριών μας.

Αυτό που ονειρεύομαι είναι ο στίχος μου η μουσική μου να δώσουν χαρά χαϊδεύοντας τον ψυχισμό των ακροατών.

Πότε καταλάβατε ότι η μουσική δεν είναι απλώς ένα χόμπι, αλλά ένας τρόπος έκφρασης που θέλετε να μοιράζεστε με τον κόσμο;

Έρχεται μια στιγμή που χρειαζόμαστε ένα εργαλείο εκτόνωσης της πίεσης της ζωής στην καθημερινότητα. Έρχεται δεν το προγραμματίζεις. Τι εμένα ήρθε λίγο αργά αλλά σίγουρα μου άλλαξε την ζωή εδώ και δεκαπέντε χρόνια τώρα.

Πώς βλέπετε σήμερα το ελληνικό τραγούδι; Υπάρχει χώρος για τη γνήσια, μελωδική και ανθρώπινη μουσική μέσα στη σύγχρονη εποχή;

Η ζωή είναι ακμή και παρακμή σε σειρά. Για να εκτιμηθεί το καλό τραγούδι πρέπει να γνωρίσουμε το κακό, σε εισαγωγικά όλο αυτό. Εραστές των τραγουδιών της παρέας πάντα θα υπάρχουν το δυσκολότερο πράγμα είναι να μπορέσουν να τα φτιάξουν γιατί με το διαδίκτυο είναι ευκολότερο να επικοινωνηθούν. Υπάρχουν



κομμάτια από αγνώστους δημιουργούς που έχουν να πουν πολλά.

Ευχαριστώ για το χρόνο σας. Ο χρόνος είναι το πραγματικό δώρο του Θεού της φύσης.

Vovos Rental Rooms

☎ (0030) 6978010639 ☎ xarisvo@hotmail.com
📍 Sigri, Lesvos island, Greece
📱 Sigri Vovos Rental Rooms

Γούναρης Ν. Στυλιανός ΔΙΠΛ. ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ



- ▶ Άδειες Δόμησης
- ▶ Ενεργειακός Επιθεωρητής
- ▶ Τεχνικός Ασφαλείας
- ▶ Πυρασφάλειες
- ▶ Άδειες Λειτουργίας
- ▶ Επαγγ/κών Χώρων
- ▶ Σχέδια
- ΥΔΕ ΔΕΗ / ΔΕΔΔΗΕ

Καραντώνη 13 - Μυτιλήνη
Τ. 22510 40570 / 6974812463
E-mail: sgounar@gmail.com

Ειρήνη Τελωνιάτη Ειρήνη Τελωνιάτη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

HEALTH

Π. Βοστώνη 6 - 81132 Μυτιλήνη
22510 42011 - 6944 513511



Νύμφες

Γάμος - Βάπτιση - Στολισμός

Ζωοδόχου Πηγής 153, Μυτιλήνη
☎ Τηλ.: 22510 24740 📱 Ατελιέ Γάμου Βάπτισης Νύμφες



Νικόλαος Χ. Καπτανής
Δικηγόρος

Οδ. Ελύτη & Καραπαναγιώτη - Μυτιλήνη (έναντι πάρκινγκ)

Τηλ./fax: 22510 22967 & κιν.: 6977582834
e-mail: nikolaoskaptanis@hotmail.com

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ



ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

ΦΡΕΣΚΑ ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ

Ερμού 172-Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 41015 - 6937 433949



Βρεφονηπιακό Σταθμό και Νηπιαγωγείο

ΜΗΤΕΡΑ

Φροντίζουμε τους μικρούς μας φίλους με πολλή αγάπη, φροντίδα, ευαισθησία και υπευθυνότητα

Το εκπαιδευτήριο ΜΗΤΕΡΑ

λειτουργεί καθημερινά από τις 07.00 έως και τις 15.00.

Στρατή Ελευθεριάδη 28, Βαρεία Μυτιλήνης
Τηλ: 22510 43074 • Φαξ: 22510 43083 • Κινητό: 6946417777
Email: info@mitera.edu.gr • Site: mitera.edu.gr



Βουρναίων 31, Μυτιλήνη (έναντι ΟΤΕ)
☎ 22510 44115

Καβέτσου 6, Μυτιλήνη (έναντι πιάτσας TAXI)
☎ 22510 34422



ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΕΙΟ
ΓΕΡΑΣ

ΓΑΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Εκτροφή και πώληση

ζώωντων πουλερικών

Πέραμα Γέρας - Τηλ.: 6946 167 995
babls31081972@gmail.com

ΗΧΩ ΑΕ

Τηλ.: 2251 048111



Αεροπόρου Γιανναρέλλη 49
81100, Μυτιλήνη
Τηλ.: 2251 10 2776
e-mail: info@kreato-gaitani.gr
www.kreato-gaitani.gr

