

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026



ΠΟΛΙΤΙΚΑ

ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

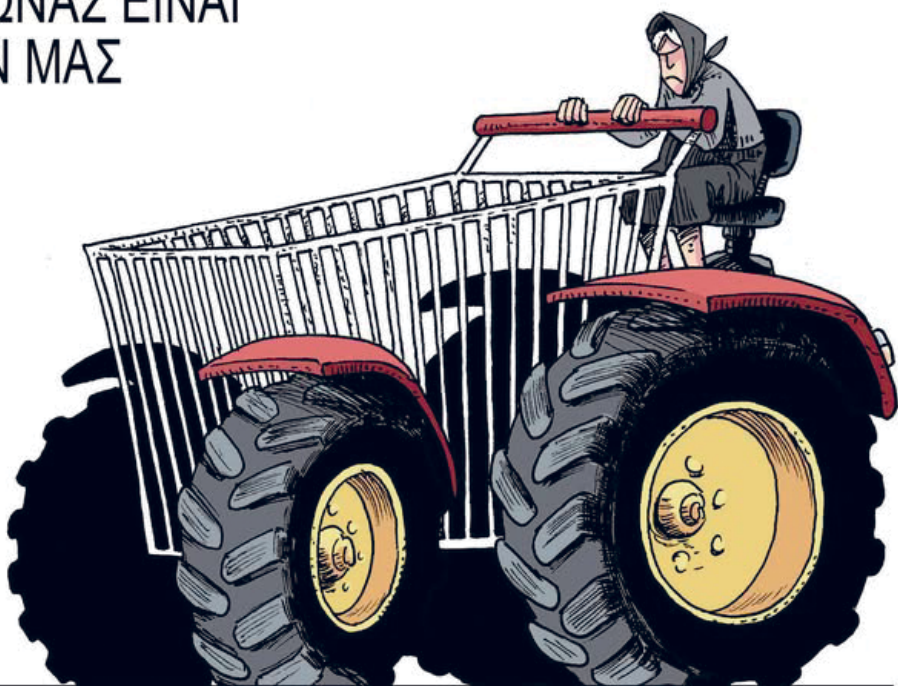
ΕΤΟΣ: 64ο | ΦΥΛΛΟ: 3182 ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: €1, 50

www.politikalesvos.gr

Ανησυχία και αγανάκτηση στην τοπική αγορά για τις πέργκολες

ΣΕΛ. 3

Ο ΑΓΩΝΑΣ ΕΙΝΑΙ
ΟΛΩΝ ΜΑΣ



Βαγγέλης

Σκίτσο για την εφημερίδα ΠΟΛΙΤΙΚΑ Βαγγέλης Παπαβασιλείου



Ιωάννης Σαλάς
Γυναικολόγος - Μαιευτήρας
Obstetrician Gynecologist
& Reproductive Medicine

Ιωάννης Σαλάς
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος
Εξειδίκευση στην
Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή



Ελ. Βενιζέλου 22, Μυτιλήνη, Τηλ.: 6949504250
E-mail: info@clinicsalas.gr - <https://clinicsalas.gr>

ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ
ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ
Αμπατζής



ΠΑΥΛΟΣ Π. ΑΜΠΑΤΖΗΣ
Ιατρός Ακτινολόγος

ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ Π. ΑΜΠΑΤΖΗΣ
Ιατρός Ακτινολόγος

**Υπερσύγχρονος Μαγνητικός Τομογράφος
1,5 Tesla Ανοιχτού τύπου - κατασκευής 2024
με ενσωμάτωση τεχνικών τεχνητής
νοημοσύνης, σε άνετο και ευχάριστο χώρο**

Ωράριο Λειτουργίας
Καθημερινά
8:00πμ-8:00μμ

Συμβάσεις με ΕΟΠΥΥ
άλλα ταμεία και
ιδιωτικές ασφάλειες

Αερ. Γιανναρέλλη 18, Μυτιλήνη
22510 55562

info@mriampatzis.gr
mriampatzis.gr

Ροδοπέταλα



Οργάνωση γάμων Ερμού 227
Τηλ.: 2251 022753
rodopetala@hotmail.com
rodopetala.com

Vethub
PET CARE CENTER
Παναγιώτης Αντωνίου
Κτηνίατρος Α.Π.Θ.
Αξιοπιστία.
Εμπιστοσύνη. Στοργή.
Τ. 2251 181377, 694 4465651, E.pantoniou@vethub.me
Ελ. Βενιζέλου 22, ΤΚ 81132
www.vethub.me



Ιωάννης Γ. Μαλλιάρης
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Δέχεται
08.00 - 13.30
(πρωί καθημερινά)
17.30 - 20.30
(απόγευμα καθημερινά πλην Τετάρτης)

Αεροπόρου Γιανναρέλλη 17, Μυτιλήνη
Τηλ. Ιατρείου: 22510 46002
Τηλ. Οικίας: 22510 42857
Κινητό: 6932 906278

Small Batch
SAMARA DISTILLERY

KALESMA
CHERRY LIQUEUR

KALESMA INVITES YOU!



ΕΝΩΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΤΥΠΟΥ



**ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ ΛΕΣΒΟΥ**

**ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΝΩΣΕΩΝ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΤΥΠΟΥ**

ΕΔΡΑ:

ΜΥΤΙΛΗΝΗ

ΙΔΡΥΤΗΣ:

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Ε. ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΒΑΡΒΑΡΑ Ε. ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗ

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:

ΒΑΡΒΑΡΑ ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ,

**ΤΑ ΕΝΥΠΟΓΡΑΦΑ
ΑΡΘΡΑ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ
ΤΗΝ ΑΠΟΨΗ
ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ**

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ -

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

Σ. ΔΟΥΚΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

ΖΑΛΟΓΓΟΥ 2

ΣΥΝΟΙΚΙΣΜΟΣ

Τ. Κ. 81100 ΜΥΤΙΛΗΝΗ

Τ. Θ. 22

ΤΗΛ: 22510-43580

ΦΑΞ: 22510-28781

E-MAIL: politika@otenet.gr

bgigilini@yahoo.gr

www.politikaesvos.gr

ΟΡΟΙ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΕΤΗΣΙΑ:

€ 70, 00

ΤΡΑΠΕΖΩΝ: € 140, 00

ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ: € 140, 00

ΔΗΜΩΝ: € 140, 00

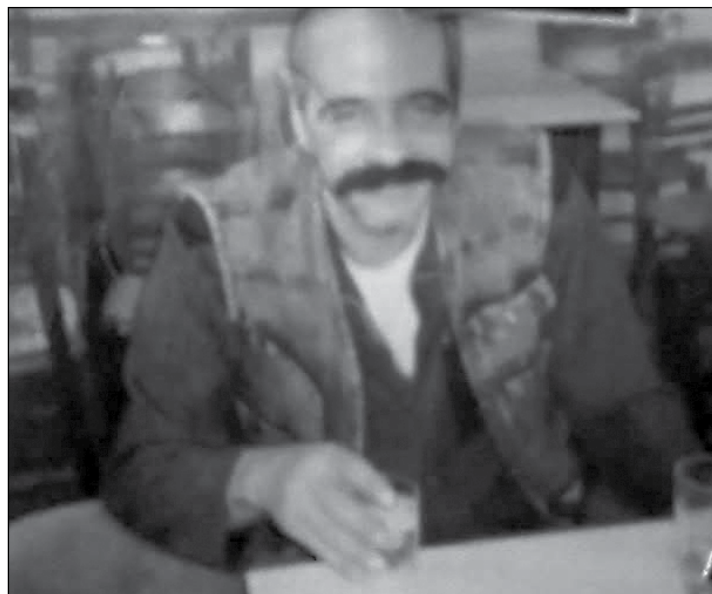
ΣΥΛΛΟΓΩΝ: € 140, 00

ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ: € 140, 00

ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΝ: € 140, 00

ΜΟΝΩΝ: € 140, 00

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ: € 400, 00



Γιάννης Κοζαδίνος ο ιδιοκτήτης της ταβέρνας Η ΒΕΡΓΙΝΑ στο τέρμα της οδού Ερμού κοντά στην Απάνω Σκάλα Μυτιλήνης. Το μαγαζί του έγινε στέκι των ...νυκτόβιων αφού έφτιαχνε εξαιρετικές σούπες και πατσά. Είχε κρεμασμένα ψηλά στον τοίχο το σαντούρι και το βιολί του αξέχαστου λαϊκού βάρδου Τριαντάφυλλου, μιας και ήταν ανιψιός του! Ωραίος και ανοιχτός άνθρωπος που ... έφυγε νωρίς.

Παραχώρηση φωτογραφίας: Ταβέρνα Ο ΔΙΑΥΛΟΣ.



Θαμώνες του γραφικού καφενέ της κυρά Σουλτάνας Κυπριώτου που ήταν στην αρχή της οδού Ερμού σ'ένα μικρό αδιέξοδο σοκάκι ανάμεσα στο κατάστημα του Σουτζιδέλλη και το βιβλιοπωλείο του Λάσκαρη. Σε μια παρεϊστική και κουκουλιάρικη ατμόσφαιρα γύρω από το μαγκάλι με την πυρήνα μαζεύονταν από δημόσιοι υπάλληλοι, έως έμποροι και ψαράδες (όπως τον εικονιζόμενο που κάθεται οκλαδόν) και έπιναν τον καφέ, την φασκομηνιά ή το ρακί τους με μεζέ της ώρας από τα χέρια της πάντα ευδιάθετης κυρά Σουλτάνας!

Παραχώρηση φωτογραφίας και πληροφορίες Στέλιος Κουτσοουραδής.



Μαθητές και μαθήτριες της ΣΤ τάξης του 8ου Δημοτικού Σχολείου Μυτιλήνης φωτογραφίζονται στα μαρμάρινα σκαλιά της εισόδου φορώντας τις κομψές μπλε ποδιές Πειραϊκής - Πατραϊκής. Ήταν τα τελευταία χρόνια για τις ποδιές τότε!

Οι εικονιζόμενοι δάσκαλοι ήταν: Ηρακλής Βαμβαδέλλης (αριστερά) και Ιακώβου (δεξιά).

Σχολικό έτος 1979-80.

Παραχώρηση φωτογραφίας Βάσω Καραμάνου .



Μαθητές και μαθήτριες της ΣΤ τάξης του 8ου Δημοτικού Σχολείου Μυτιλήνης φωτογραφίζονται στα μαρμάρινα σκαλιά της εισόδου φορώντας τις κομψές μπλε ποδιές Πειραϊκής - Πατραϊκής. Ήταν τα τελευταία χρόνια για τις ποδιές τότε!

Οι εικονιζόμενοι δάσκαλοι ήταν: Ηρακλής Βαμβαδέλλης (αριστερά) και Ιακώβου (δεξιά).

Σχολικό έτος 1979-80.

Παραχώρηση φωτογραφίας Βάσω Καραμάνου .

από το 1981

Σπεσιαλιτέ
μυθόγει, μπουκλαβάς, δουκουριάδες και παραδοσιακό παγωτό από φρέσκο γάλα.

Αναλαμβάνουμε γάμους, βαπτίσεις, αρραβώνες και όλες τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις.

Με αγνά υλικά αρίστης ποιότητας!

Παναγιώτης Χαραλαμπίδης
Ακρωτήρι Μυτιλήνης • Τηλ: 22510 29308

Λουθη - Φυτά
Στολισμός Γάμων & Βάπτισης
Διακοσμήσεις με μπαλόνια

Virginia

Ζαλόγγου 22, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 41574 & 22510 28073
Κιν.: 694 5985298

Κοντά σας και... Συμφέρει!!!

στη Χρυσομαλλούσα:
Γοργοποτάμου & Αδαίου
Τηλ: 22510 46326

SUPER ΜΥΤΙΛΗΝΗ MARKET

ΦΡΕΣΚΑ ΑΥΓΑ ΧΑΤΖΕΛΗ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΝΕΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ*

αυγά ελεύθερας βοσκής και αχυρώνα

*ΣΕ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΛΕΣΒΟ

Ανησυχία και αγανάκτηση στην τοπική αγορά για τις πέργκολες

Εντονη αναστάτωση επικρατεί στην τοπική αγορά, καθώς οι πέργκολες που εδώ και χρόνια αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της λειτουργίας των καταστημάτων εστίασης και αναψυχής καλούνται πλέον να ξηλωθούν βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας. Η εξέλιξη αυτή έχει προκαλέσει σοβαρές αντιδράσεις στον επιχειρηματικό κόσμο, που κάνει λόγο για μέτρα αποκομμένα από την πραγματικότητα της αγοράς.



με ομοιόμορφες πέργκολες, αισθητικά εναρμονισμένες με τον δημόσιο χώρο. Μια αντίστοιχη προσέγγιση, όπως τονίζουν, θα μπορούσε να εφαρμοστεί και στη Λέσβο, λαμβάνοντας υπόψη τόσο τον τουριστικό χαρακτήρα του νησιού όσο και τις ιδιαίτερες καιρικές συνθήκες. Οι ισχυροί άνεμοι καθιστούν συχνά απαγορευτική τη χρήση ομπρελών, ακόμη και κατά τους θερινούς μήνες, γεγονός που καθιστά τις σταθερές κατασκευές σχεδόν απαραίτητες.

Την ίδια ώρα, εκφράζεται έντονη ανησυχία για το ενδεχόμενο ενός «συστήματος τιμωρίας», καθώς είναι κοινό μυστικό ότι πολλές επιχειρήσεις εστίασης παρουσιάζουν μικρές ή μεγαλύτερες πολεοδομικές παραβάσεις. Οι επαγγελματίες ζητούν να αντιμετωπιστεί το ζήτημα με νηφαλιότητα και αναλογικότητα, ώστε να μη δημιουργηθούν εντάσεις και να μη βρεθούν στο στόχαστρο επιχειρήσεις που παλεύουν να επιβιώσουν σε ένα ήδη ασφυκτικό περιβάλλον.

Η τοπική οικονομία, η απασχόληση και η ζωντάνια της πόλης βρίσκονται σε κρίσιμο σταυροδρόμι. Το αίτημα των επαγγελματιών είναι σαφές: ουσιαστικός διάλογος, μεταβατικές λύσεις και ρεαλιστικές ρυθμίσεις που θα προστατεύουν τον δημόσιο χώρο χωρίς να οδηγούν σε οικονομική ασφυξία.

Το ερώτημα παραμένει ανοικτό:

Αυστηρή εφαρμογή του νόμου χωρίς ευελιξία ή στήριξη μιας τοπικής αγοράς που απειλείται με αποδυνάμωση;

Η κοινωνία και οι επαγγελματίες ζητούν απαντήσεις — και κυρίως λύσεις.

Μπλακ άουτ στο FIR Αθηνών: Παραιτήθηκε ο διοικητής της ΥΠΑ

“ Το πόρισμα αποδίδει ευθύνες στη διοικητική λειτουργία της ΥΠΑ – Προσωρινός διοικητής ο Γιώργος Βαγενάς.

Την παραίτησή του υπέβαλε το μεσημέρι της Τετάρτης 14 Ιανουαρίου στον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών Χρήστο Δήμας ο Διοικητής της Υπηρεσίας Πολιτικής Αεροπορίας Γιώργος Σαουνάτσος, με την παραίτηση να γίνεται άμεσα δεκτή.

Η εξέλιξη έρχεται μετά το πολύωρο μπλακ άουτ στα συστήματα ασφαλείας της εναέριας κυκλοφορίας που προκάλεσε σοβαρή αναστάτωση στο FIR Αθηνών στις 4 Ιανουαρίου 2026. Νωρίτερα, πληροφορίες ανέφεραν ότι ο Υπουργός θα ζητούσε την παραίτηση του διοικητή, έπειτα από την ολοκλήρωση της διερεύνησης.

Η παραίτηση του κ. Σαουνάτσου ακολούθησε πόρισμα-καταπέλτη της επιτροπής διερεύνησης, το οποίο αποδίδει σαφείς ευθύνες στη διοικητική λειτουργία της ΥΠΑ. Ο Υπουργός είχε προαναγγείλει ότι θα αποδοθούν ευθύνες, με έμφαση στην οργάνωση και τη διαχείριση των κρίσιμων υποδομών.

Καθίκοντα Διοικητή αναλαμβάνει προσωρινά ο Υποδιοικητής Αεροναυτιλίας Γιώργος Βαγενάς, ενώ δρομολογούνται οι προβλεπόμενες διαδικασίες για τον ορισμό νέου Διοικητή. Ο κ. Σαουνάτσος είχε αναλάβει τη θέση τον Μάρτιο του 2024.

Τι αναφέρει το πόρισμα για το μπλακ άουτ

Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, δεν προκύπτουν ίχνη παραβίασης και το σύστημα επανήλθε μετά από reset. Η διακοπή αποδίδεται σε τεχνικό πρόβλημα και όχι σε κυβερνοεπίθεση ή δολιοφθορά. Συγκεκριμένα, σημειώθηκε μεγάλης κλίμακας και διάρκειας αποσυνχρονισμός του συστήματος επικοινωνίας — φαινόμενο που είχε εμφανιστεί και στο παρελθόν σε μικρότερη έκταση. Πολλοί πομποί «κόλλησαν», οδηγώντας σε κατάρρευση του συστήματος, το οποίο αποκαταστάθηκε τελικά με επανεκκίνηση. Επισημαίνεται επίσης ότι εδώ και χρόνια το σύστημα δεν υποστηρίζεται πλήρως από τις κατασκευάστριες εταιρείες.

Υπενθυμίζεται ότι το μπλακ άουτ οδήγησε στο κλείσιμο του εναέριου χώρου για αρκετές ώρες, με καθυλώσεις και καθυστερήσεις πτήσεων, αναγκαστική παραμονή αεροσκαφών σε αεροδρόμια εντός και εκτός συνόρων και πολύωρη ταλαιπωρία χιλιάδων ταξιδιωτών, σε ημέρα αυξημένης επιβατικής κίνησης.

editorial

Πέργκολα... στην Οικονομία



Η συζήτηση γύρω από τις πέργκολες δεν αφορά απλώς αισθητικές παρεμβάσεις ή πολεοδομικές παραβάσεις. Αγγίζει τον πυρήνα της τοπικής οικονομίας, της βιωσιμότητας των μικρών επιχειρήσεων και, τελικά, της ζωής στην πόλη. Για χρόνια, οι πέργκολες λειτούργησαν ως λύση ανάγκης για τα καταστήματα εστίασης και αναψυχής, ιδιαίτερα σε περιοχές με περιορισμένους εσωτερικούς χώρους και δύσκολες καιρικές συνθήκες.

Η αυστηρή εφαρμογή του νόμου, χωρίς μεταβατικό πλαίσιο και χωρίς διάλογο, απειλεί να τινάξει στον αέρα ένα ήδη εύθραυστο οικοσύστημα. Λιγότερα τραπεζοκαθίσματα σημαίνουν λιγότερα έσοδα, μειωμένες θέσεις εργασίας και, σε πολλές περιπτώσεις, αδυναμία συνέχισης της δραστηριότητας. Δεν πρόκειται για κινδυνολογία, είναι μια πραγματικότητα που βιώνουν καθημερινά οι επαγγελματίες.

Όμως η ευθύνη δεν βαρύνει μόνο την Πολιτεία. Ήρθε η ώρα και οι ιδιοκτήτες ακινήτων να αναλάβουν το μερίδιο που τους αναλογεί. Τα ενοίκια σε κεντρικά σημεία της Λέσβου έχουν εκτοξευθεί σε επίπεδα που δεν ανταποκρίνονται ούτε στην τοπική αγορά ούτε στη δυναμική του νησιού. Δεν μπορεί να ζητούνται «ενοίκια Μυκόνου» στη Λέσβο, όταν οι επιχειρήσεις παλεύουν για την επιβίωσή τους.

Αν καθούν οι επιχειρήσεις, θα καθεί και η αξία των ιδίων των ακινήτων. Η ισορροπία είναι μονόδρομος. Ρεαλιστικές ρυθμίσεις, διάλογος και αμοιβαίες υποχωρήσεις είναι απαραίτητες, ώστε να προστατευτεί ο δημόσιος χώρος χωρίς να ερημώσει η αγορά. Γιατί μια πόλη χωρίς ζωντανά καταστήματα δεν είναι ούτε όμορφη ούτε βιώσιμη.

Βαρβάρα Εμμανουήλ Γκιγκιλίνη

RADIO TAXI MYTILENE

+30 22510 23500
+30 22510 25900
+30 22510 22064

+30 6980544350 (Whats Up)
+30 6934472700 (Wind)
+30 6957751800 (Vodafone)

Οργανοποιείο Χαλίου

Κατασκευές - Επισκευές Μουσικών Οργάνων

Π. Π. Γερμανού 3-5
Κουμινιά, Μυτιλήνη
Τ. 22511 04429
Κ. 6977010502
kchalios@sch.gr

Αναλαμβάνουμε το χόρδισμα πιάνου

ΠΟΛΙΤΙΚΑ

Σε περίπτωση καθυστέρησης των εβδομαδιαίων φύλλων μας, παρακαλώ επικοινωνήστε με το αρμόδιο τοπικό τμήμα των ΕΛΤΑ. Οποιαδήποτε καθυστέρηση δεν οφείλεται σε εμάς.

Η σύνταξη

Στατιστικά στοιχεία για τη διαχείριση των αδέσποτων ζώων κατά το 2025 από τον Δήμο Μυτιλήνης



Ο ετικός είναι ο απολογισμός στον τομέα της διαχείρισης των αδέσποτων ζώων συντροφιάς κατά το 2025 από την Διεύθυνση Περιβάλλοντος και Ανάπτυξης του Δήμου Μυτιλήνης, όπως προκύπτει από τα στατιστικά στοιχεία του έτους.

Ειδικότερα, από την 1η Ιανουαρίου έως τις 31 Δεκεμβρίου της προηγούμενης χρονιάς, πραγματοποιήθηκαν 404 υιοθεσίες αδέσποτων ζώων συντροφιάς. Παράλληλα, καταγράφηκαν 1.514 περιθάλψεις - νοσηλείες και 1.319 ηλεκτρονικές σημάνσεις (τσιπαρίσματα) ζώων.

Επιπλέον, κατά το 2025 πραγματοποιήθηκαν 786 στείρωσεις αδέσποτων και 30 στείρωσεις δεσποζόμενων ζώων συντροφιάς, στο πλαίσιο της υλοποίησης σχετικών προγραμμάτων που υλοποιεί ο Δήμος Μυτιλήνης για κατοίκους που ανήκουν σε ευαίσθητες και ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, όπως και για κτηνοτρόφους, κυνηγούς και φοιτητές.

Όλες οι παραπάνω δράσεις συνεχίζονται και τη νέα χρονιά, όπως και η λειτουργία της ψηφιακής πλατφόρμας του Δήμου Μυτιλήνης για την φροντίδα και την προστασία αδέσποτων ζώων συντροφιάς, στη σελίδα <https://adespota.mytilene.gr/>, με στόχο την ολοκληρωμένη πληροφόρηση των δημοτών και κάθε ενδιαφερόμενου για όλα τα θέματα που αφορούν στα ζώα.

3,27 εκατ. ευρώ διεκδικεί ο Δήμος Δυτικής Λέσβου

“Στόχος η μείωση κόστους και η αναβάθμιση υποδομών

Μία ακόμη ουσιαστική παρέμβαση για την αναβάθμιση σχολικών και δημοτικών υποδομών διεκδικεί ο Δήμος Δυτικής Λέσβου, καταθέτοντας -πριν τη λήξη του 2025- τεχνικό δελτίο για την ενεργειακή αναβάθμιση δύο κομβικών κτηρίων: του ΕΠΑΛ Καλλονής και του Ζαχάριου Γηροκομείου στην Αγία Παρασκευή.

Το προτεινόμενο έργο υποβλήθηκε για χρηματοδότηση στο Πρόγραμμα Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης 2021-2027 (ΠΑΔΜ), που αφορά δράσεις στην περιοχή του Βορείου Αιγαίου, με συνολικό προϋπολογισμό 3.278.932 ευρώ.

Τι περιλαμβάνει η πρόταση

- Οι παρεμβάσεις στοχεύουν:
- στη βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης των κτηρίων,
 - στη μείωση του ενεργειακού κόστους,
 - και κυρίως στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης και εργασίας για μαθητές, εκπαιδευτικούς και φιλοξενούμενους ηλικιωμένους.

Το ΕΠΑΛ Καλλονής αποτελεί βασικό εκπαιδευτικό πυλώνα της περιοχής, με καθημερινή χρήση από μαθητές και προσωπικό, ενώ το Ζαχάριο Γηροκομείο καλύπτει αυξημένες ανάγκες θέρμανσης, ψύξης και συνολικής ενεργειακής επάρκειας, λόγω της φύσης



της δομής.

Δήλωση Δημάρχου

Σε δήλωσή του, ο Δήμαρχος Δυτικής Λέσβου Ταξιάρχης Βέρρος υπογράμμισε το κοινωνικό αποτύπωμα της πρότασης:

«Συνεχίζουμε να διεκδικούμε πόρους από κάθε διαθέσιμο πρόγραμμα και να υλοποιούμε παρεμβάσεις με κοινωνικό πρόσημο, που συνδυάζουν τη βιωσιμότητα με την έμπρακτη φροντίδα για τους ανθρώπους μας. Το συγκεκριμένο έργο έχει ιδιαίτερη αξία, καθώς αφορά δύο από τα πιο χαρακτηριστικά κτήρια του Δήμου μας. Η αναβάθμισή τους θα ωφελήσει άμεσα τα παιδιά μας και τους ηλικιωμένους μας».

Έναρξη εργασιών κατασκευής παιδικής χαράς στον Πλακάδο της Γέρας από το Δήμο Μυτιλήνης



Στον Πλακάδο της Γέρας, όπου ξεκίνησαν οι εργασίες κατασκευής παιδικής χαράς, βρέθηκε ο Δήμαρχος Μυτιλήνης, Παναγιώτης Χριστόφας, συνοδευόμενος από τον Γεωγραφικό Αντιδήμαρχο της περιοχής, Παναγιώτη Σεκερτζή και εκπρόσωπο



της αναδόχου εταιρείας.

Αντίστοιχες εργασίες έχουν ξεκινήσει στον Μεσαγρό και πρόκειται να ξεκινήσουν στον Σκόπελο, στο πλαίσιο του ίδιου έργου συνολικού προϋπολογισμού 380.000 ευρώ, με χρηματοδότηση από ίδιους πόρους του Δήμου.

ΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣ
Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας

ΚΟΤΟΠΟΥΛΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ
Φυσικοθεραπεία - Χειροθεραπεία - Χειροπρακτική

📍 ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΟΥΣΗΣ 2, Μυτιλήνη
✉ diaxeiros.physio@gmail.com
☎ +30 6973349568
☎ +30 22510 24410
🌐 <https://diaxeiros-physio.gr>

για να νιώσετε ασφαλείς...

Ασφάλειες
Νικέλλης

Νικέλλης Κώστας
Ασφαλιστικός Πράκτορας

Π. Κουντουριώτη 45
81 100 Μυτιλήνη
Τηλ. 22510 24074
Τηλ. 6948 529 348
e-mail: kosnik@yahoo.gr

...τυχόν σας συμβεί!

5asec
TEXTILE EXPERT

ΣΤΕΓΝΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ
www.5asec.com

Ελ. Βενιζέλου 5, Μυτιλήνη 81100
Τηλ./Fax. 22510 45120
Υποκατάστημα Καλλονή, Τηλ. 22533 09054

Μήνυμα συνέχειας και ουσιαστικού έργου στην κοπή της Βασιλόπιτας του Δήμου Μυτιλήνης

Σε κλίμα ενότητας, αισιοδοξίας και απολογισμού πραγματοποιήθηκε στο κατάμεστο Δημοτικό Θέατρο Μυτιλήνης, η εκδήλωση για την κοπή της Βασιλόπιτας του Δήμου Μυτιλήνης, παρουσία πλήθους εκπροσώπων της πολιτικής, αυτοδιοικητικής και κοινωνικής ζωής του τόπου.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Μυτιλήνης Παναγιώτης Χριστόφας, Αντιδήμαρχοι, στελέχη της Δημοτικής Αρχής, πολιτικοί και αυτοδιοικητικοί εκπρόσωποι, εκπρόσωποι των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, καθώς και εκπρόσωποι επιστημονικών, επαγγελματικών και επιχειρηματικών φορέων, του Επιμελητηρίου, Κοινοτάρχες και Κοινοτικοί Σύμβουλοι από όλα τα χωριά του Δήμου.

Τον Αγιασμό και την ευλόγηση της βασιλόπιτας τέλεσε ο Πρωτοσύγκελος της Ιεράς Μητρόπολης Μυτιλήνης, Αρχιμανδρίτης Ιάκωβος, προσδίδοντας τον απαραίτητο εθιμοτυπικό και πνευματικό χαρακτήρα στη βραδιά.

Η εκδήλωση άνοιξε με την προβολή βίντεο-απολογισμού για τα δύο πρώτα χρόνια της παρούσας Δημοτικής Αρχής, στο οποίο παρουσιάστηκαν έργα, παρεμβάσεις και δράσεις που υλοποιούνται σε ολό-



κληρη την επικράτεια του Δήμου, αναδεικνύοντας την προσπάθεια για αναβάθμιση της καθημερινότητας των πολιτών και τη συνολική αναπτυξιακή πορεία της περιοχής.

Στην τοποθέτησή του, ο Δήμαρχος Μυτιλήνης έστειλε σαφές μήνυμα συνέχειας, συνέπειας και επιτάχυνσης του δημοτικού έργου, ευχαριστώντας θερμά τους πολίτες για την εμπιστοσύνη τους, τα μέλη της Δημοτικής Αρχής, τους εργαζομένους του Δήμου και όλους τους φορείς που συμβάλλουν καθημερινά στην κοινή προσπάθεια. Παράλληλα, υπογράμμισε τη ση-



μασία της συνεργασίας, της συλλογικότητας και της ενότητας, ως βασικές προϋποθέσεις για την επίτευξη των στόχων της νέας χρονιάς.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με μουσικό πρόγραμμα από το Μουσικό Σχολείο Μυτιλήνης, το οποίο πρόσφερε έναν ιδιαίτερα εορταστικό και αισιόδοξο τόνο, κλείνοντας με τον καλύτερο τρόπο μια εκδήλωση αφιερωμένη στον απολογισμό, τον σχεδιασμό και τις ευχές για μια δημιουργική και παραγωγική χρονιά για τον Δήμο και τους δημότες του.

Στο Ευρωκοινοβούλιο για τις γυναικοκτονίες η μητέρα της Ερατούς από τη Μυτιλήνη

“ Η Ελένη Κρεμασιώτη, μητέρα της Ερατούς Μανωλακέλλη από τη Μυτιλήνη, μιλά στο Ευρωκοινοβούλιο ζητώντας δικαιοσύνη και ουσιαστική πρόληψη της έμφυλης βίας

Στο επίκεντρο του ευρωπαϊκού δημόσιου διαλόγου μπαίνει το ζήτημα των γυναικοκτονιών, σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιείται αύριο στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στις Βρυξέλλες. Στην εκδήλωση θα μιλήσουν συγγενείς θυμάτων, θεσμικοί εκπρόσωποι και ειδικοί επιστήμονες, μεταφέροντας προσωπικές μαρτυρίες και αιτήματα για ουσιαστικές πολιτικές πρόληψης και προστασίας.

Ιδιαίτερη σημασία για τη Λέσβο έχει η συμμετοχή της Ελένης Κρεμασιώτη, μητέρας της Ερατούς Μανωλακέλλη, που καταγόταν από τη Μυτιλήνη. Η παρουσία της στο Ευρωκοινοβούλιο δίνει φωνή και στη τοπική κοινωνία, που



εξακολουθεί να κουβαλά το βάρος μιας απώλειας που σημάδεψε βαθιά το νησί.

Η Μυτιλήνη στη συζήτηση για την έμφυλη βία

Η μαρτυρία της Ελένης Κρεμασιώτη έρχεται να υπενθυμίσει ότι οι γυναικοκτονίες δεν είναι απρόσωπα στατιστικά

στοιχεία, αλλά πραγματικές ανθρώπινες τραγωδίες που αγγίζουν οικογένειες και τοπικές κοινωνίες σε ολόκληρη τη χώρα. Από τη Μυτιλήνη έως τις Βρυξέλλες, το αίτημα παραμένει κοινό: να αναγνωριστεί θεσμικά η γυναικοκτονία και να υπάρξουν αποτελεσματικοί μη-

χανισμοί πρόληψης.

Στην εκδήλωση θα μιλήσουν επίσης οι γονείς της Ελένης Τοπαλούδη, καθώς και συγγενείς άλλων θυμάτων γυναικοκτονιών από την Ελλάδα. Την πρωτοβουλία διοργανώνει ο Κώστας Αρβανίτης, Αντιπρόεδρος της πολιτικής ομάδας The Left.

Στο πάνελ συμμετέχουν, μεταξύ άλλων, η Ξένη Δημητρίου, η ευρωβουλευτρια Έλενα Κουντουρά, καθώς και πανεπιστημιακοί και εκπρόσωποι οργανώσεων για τα ανθρώπινα δικαιώματα.

Όπως τονίζεται από τους διοργανωτές, στόχος της εκδήλωσης είναι να αναδειχθεί ότι οι γυναικοκτονίες δεν αποτελούν μεμονωμένα περιστατικά, αλλά μια διαρκή μορφή έμφυλης βίας που απαιτεί συντονισμένες πολιτικές παρεμβάσεις σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Η εκδήλωση θα μεταδοθεί ζωντανά στις 13:00 (ώρα Ελλάδας) από τις σελίδες Facebook και YouTube του Μη Κερδοσκοπικού Οργανισμού Γίνε Άνθρωπος, δίνοντας τη δυνατότητα στο κοινό να παρακολουθήσει και να συμμετάσχει στον δημόσιο διάλογο.

BLOOM
coworking space

ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 64
ΜΥΤΙΛΗΝΗ
BLOOMCO.SPACE

Αθανάσιος Ε. Κουτουκτής
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείς στην Πανεπιστημιακή
ΩΡΛ κλινική του Ιπποκράτειου Αθηνών

ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ: ΥΠΕΘΑ • ΣΤΡΑΤΟ • ΛΙΜΕΝΙΚΟ
ΜΕΛΟΣ ΔΙΚΤΥΟΥ: MEDISYSTEM INTERAMERICAN

Καβέτσου 40 (3ος όροφος) Μυτιλήνη
Τηλ. 22510 29342 • 6942 290344
e-mail: thanasiskoutouktis@yahoo.com

ΔΑΝΑΗ Ε. ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΛΗ
Ειδικός Παθολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείσα στη Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική
Κλινική Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ήπατος

Χαριλάου Τρικούπη 11, Μυτιλήνη, 81100 (στενό ΟΤΕ)
22510 22948, 697 4022894 • danaiaagias@gmail.com

Κατέρρευσε τμήμα του παραλιακού δρόμου στην Ερεσό – Επικίνδυνη παγίδα για διερχόμενους



Σοβαρό περιστατικό σημειώθηκε στην παραλία της Ερεσού, όπου κατέρρευσε τμήμα του παραλιακού δρόμου σε απόσταση περίπου τριών κτιρίων από κατοικίες και επιχειρήσεις της περιοχής. Η κατάρρευση έχει μετατρέψει το σημείο σε επικίνδυνη παγίδα για πεζούς και οχήματα.

Σύμφωνα με μαρτυρίες κατοίκων, στην περιοχή έπνεαν πολύ ισχυροί άνεμοι, που εκτιμάται ότι έφτασαν ακόμη και τα 11-12 μποφόρ, ενώ η έντονη θαλασσοταραχή χτυπούσε με δύναμη το παράκτιο μέτωπο. Οι ίδιες πηγές επισημαίνουν ότι οι κακοτεχνίες του παρελθόντος και η παλαιότητα του έργου είχαν αφήσει τον δρόμο «κουφό», με αποτέλεσμα να μην αντέξει τη συνεχή πίεση της θάλασσας.

Οι κάτοικοι προειδοποιούν πως αν δεν υπάρξει άμεση αποκατάσταση, η ζημιά θα επεκταθεί και σε άλλα σημεία του δρόμου, τα οποία είναι ήδη σαθρά και υποσκαμμένα. Η συνεχιζόμενη διάβρωση από τη θάλασσα και τα έντονα καιρικά φαινόμενα ενδέχεται να προκαλέσουν νέες καταρρεύσεις, αυξάνοντας τον κίνδυνο σοβαρού ατυχήματος.

Το σημείο χρειάζεται άμεση σήμανση και αποκλεισμό, ενώ τίθεται για ακόμη μία φορά το ζήτημα της ποιότητας των παλαιών τεχνικών έργων και της ανάγκης ουσιαστικής θωράκισης των παράκτιων υποδομών απέναντι στα ολοένα και πιο ακραία καιρικά φαινόμενα.

Οι διασώστες του ΕΚΑΒ ανοίγουν δρόμους για τη ζωή

Στη μικρή μας πόλη, όταν ακούς τη σειρήνα ενός ασθενοφόρου, ξέρεις πως κάτι σοβαρό συμβαίνει. Δεν είναι μια απρόσωπη είδηση. Είναι ο άνθρωπος της διπλανής πόρτας, ο γείτονας, ο φίλος, κάποιος δικός μας που εκείνη τη στιγμή χρειάζεται βοήθεια.

Δύο σοβαρά περιστατικά κλήθηκαν να διαχειριστούν σχεδόν ταυτόχρονα οι διασώστες του ΕΚΑΒ πριν μερικές ώρες, μία ανακοπή καρδιάς και ένα τροχαίο ατύχημα. Σε συνθήκες πίεσης χρόνου, με τον κάθε λεπτό να μετρά, έπρεπε να ανοίξουν δρόμους μέσα στην κυκλοφορία για να μεταφέρουν τα περιστατικά στο Βοστανείο Νοσοκομείο.

Και όλα αυτά, με λιγότερα χέρια απ' όσα απαιτούνται. Υποστελεχωμένοι, αλλά σταθερά παρόντες. Οι διασώστες του ΕΚΑΒ καλούνται καθημερινά να καλύψουν πολλαπλά συμβάντα, να κάνουν επιλογές σε δευτερόλεπτα και να λειτουργήσουν πέρα από τα όρια, όχι επειδή περισσεύουν, αλλά επειδή δεν επιτρέπεται να λείψουν.



Με αυτά τα δεδομένα κατορθώνουν να ανταποκρίνονται σε κρίσιμες καταστάσεις και να κάνουν τη δουλειά τους με επαγγελματισμό και αυταπάρνηση. Ανοίγουν δρόμους κυριολεκτικά και μεταφορικά για να φτάσει η βοήθεια εκεί που πρέπει, την ώρα που πρέπει.

Διχάζει τη Λέσβο η συμφωνία Mercosur: «Ευκαιρία για ενίσχυση της παραγωγής» – «Μας διαλύουν»!

“Σφοδρές οι αντιδράσεις και ο προβληματισμός

Αντιδράσεις στον αγροκτηνοτροφικό κόσμο της Λέσβου, αλλά και έντονο προβληματισμό στην τοπική αγορά προκαλεί η εμπορική συμφωνία της Ευρωπαϊκής Ένωσης με τις χώρες της Mercosur, ένα μπλοκ περίπου 270 εκατομμυρίων καταναλωτών στη Λατινική Αμερική. Η συμφωνία ανοίγει τον δρόμο για εισαγωγές αγροδιατροφικών προϊόντων, που παράγονται με πολύ χαμηλότερο κόστος και αναμένεται να φτάσουν στην ευρωπαϊκή αγορά σε ιδιαίτερα ανταγωνιστικές τιμές.

Η είσοδος φθηνότερου βοδινού κρέατος, αλλά και άλλων ζωικών προϊόντων δημιουργεί συνθήκες ασφυκτικού ανταγωνισμού σε έναν κλάδο που ήδη πιέζεται από υψηλά κόστη παραγωγής και μειωμένες ενισχύσεις. Όπως επισημαίνεται από τον κτηνοτροφικό κόσμο, η ελληνική κτηνοτροφία δύσκολα μπορεί να ανταγωνιστεί προϊόντα που θα εισάγονται σε τι-



μές σημαντικά χαμηλότερες από το εγχώριο κόστος.

Παράλληλα, έντονος είναι και ο προβληματισμός σε ό,τι αφορά την αποτελεσματικότητα των ελέγχων και την ασφάλεια των εισαγόμενων προϊόντων, καθώς παραμένουν ερωτήματα για το κατά πόσο οι χώρες της Mercosur τηρούν το ευρωπαϊκό πλαίσιο σε ζητήματα φυτοφαρμάκων, προστασίας του περιβάλλοντος και παραγωγικών προτύπων.

Την ίδια ώρα, το ελαιόλαδο, η

γραβιέρα και τα κρασιά θα μπορούσαν να ενισχυθούν από τη συμφωνία, όπως επισημαίνουν παράγοντες της αγοράς. Τα προϊόντα ΠΟΠ και γεωγραφικής ένδειξης, που προστατεύονται από τη συμφωνία, αποτελούν το βασικό πλεονέκτημα της Ελλάδας, προσφέροντας πρόσβαση σε μια μεγάλη αγορά όχι με όρους τιμής, αλλά με όρους προστιθέμενης αξίας. Συνολικά, περίπου 350 ευρωπαϊκά προϊόντα προστατεύονται μέσω της συμφωνίας, εκ των οποίων 21 είναι ελληνικά



HYUNDAI DAEWOO KIA MOTORS

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΚΛΕΑΝΘΗΣ

Περιφερειακή οδός Μόριας - Μυτιλήνης
τηλ.: 22510 31635 κιν.: 6937388 887
deligianniskleanthis@gmail.com

Peugeot e-208.

Το νέο πλήρως ηλεκτρικό Peugeot 208.
Το μέλλον είναι εδώ! Στη Μυρσινιάς ΑΒΕΕ!



4ο χλμ. Μυτιλήνης - Καλλιδονής
Τηλ.: 22510-43793, 22510-45340, Fax: 22510-27941
E-mail: info@myrsinias.gr



Ελένη Χριστοδουλοπούλου
Αναγνώστου

Μαιευτήρας - Χειρουργός
Γυναικολόγος

Master "Παθολογία της Κύησης"

Καβέτσου 17 · Μυτιλήνη

Τηλ.: 22510 54446 · Κιν.: 6944358488

e-mail: elenichristodoulou@yahoo.com

Νέες αγορές ανοίγουν για ελληνικά προϊόντα – Ευκαιρίες για ελαιόλαδο και φέτα

Η σταδιακή κατάργηση δασμών και η προστασία γεωγραφικών ενδείξεων, όπως η φέτα, το ούζο και η μαστίχα Χίου, αναμένεται να ενισχύσει τις εξαγωγές και να δημιουργήσει ευκαιρίες για ελαιόλαδο, τυριά, φρούτα και κρασιά

Σε μια νέα αγορά περίπου 270 εκατομμυρίων καταναλωτών ανοίγει ο δρόμος για τα ελληνικά αγροδιατροφικά προϊόντα, μετά το «πράσινο φως» που έλαβε η συμφωνία ελεύθερων συναλλαγών μεταξύ της Ε.Ε και της Mercosur από την πλειονότητα των κρατών – μελών της ΕΕ κατά την χθεσινή (9.1.25) συζήτηση που πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες.

Η εφαρμογή της θα γίνει σε δύο φάσεις: αρχικά με προσωρινή ισχύ του εμπορικού σκέλους και στη συνέχεια με πλήρη κύρωση από τα εθνικά κοινοβούλια.

Μεταξύ των βασικών προβλέψεων είναι η σταδιακή κατάργηση δασμών, γεγονός που αναμένεται να ευνοήσει ελληνικά προϊόντα όπως το ελαιόλαδο,



τα τυριά, τα φρούτα και τα αρτοσκευάσματα. Παράλληλα, εξασφαλίζεται προστασία για 21 ελληνικές γεωγραφικές

ενδείξεις, με ειδικές μεταβατικές ρυθμίσεις για τη φέτα και την κατοχύρωση προϊόντων όπως το ούζο, η μαστίχα

Χίου, ο κρόκος Κοζάνης και επιλεγμένα ελαιόλαδα και κρασιά, κάτι που αγγίζει άμεσα και τη Λέσβο, καθώς αφορά προϊόντα που αποτελούν βασικούς πυλώνες της τοπικής παραγωγής και εξαγωγικής δραστηριότητας, όπως το ελαιόλαδο, το ούζο και τη φέτα.

Προστασία φέτας, ούζου και ελληνικών ΠΟΠ προϊόντων

Ιδιαίτερη σημασία έχει η πρόβλεψη για προστασία 21 ελληνικών γεωγραφικών ενδείξεων, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται η φέτα, το ούζο, η μαστίχα Χίου και ο κρόκος Κοζάνης. Για τη φέτα προβλέπονται ειδικές μεταβατικές ρυθμίσεις, με στόχο τη διασφάλιση της αυθεντικότητας και της ονομασίας του προϊόντος.

Τα μέτρα αυτά, τα οποία εγκρίθηκαν με ευρεία πλειοψηφία στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, προβλέπουν μεταξύ άλλων επαναφορά δασμών ή περιορισμό εισαγωγών σε περίπτωση σημαντικών αυξήσεων ή πιέσεων στις τιμές, με στόχο την προστασία των Ευρωπαίων παραγωγών.

Λακκούβα – κίνδυνος στην Κομνηνάκη

Σοβαρός κίνδυνος έχει δημιουργηθεί στην οδό Κομνηνάκη από μεγάλη λακκούβα στο οδόστρωμα, η οποία με τις τελευταίες βροχοπτώσεις έχει υποχωρήσει ακόμη περισσότερο και το βάθος της αυξάνεται καθημερινά. Το σημείο αποτελεί παγίδα τόσο για τους πεζούς όσο και για τα οχήματα.

Ένας ανυποψίαστος πεζός μπορεί εύκολα να χάσει την ισορροπία του και να πέσει, ιδιαίτερα τις βραδινές ώρες ή όταν το σημείο καλύπτεται από νερά. Μηχανάκι κινδυνεύει να «φύγει» μέσα στο άνοιγμα, με σοβαρό ενδεχόμενο τραυματισμού του αναβάτη, ενώ ακόμη και αυτοκίνητο μπορεί να υποστεί ζημιές ή να εγκλωβιστεί στο σημείο.

Η κατάσταση επιδεινώνεται από τις συνεχείς βροχές, που έχουν προκαλέσει περαιτέρω καθίζηση του οδοστρώματος, καθιστώντας τη λακκούβα μεγαλύτερη και πιο επικίνδυνη μέρα με τη μέρα. Πρόκειται για πρόβλημα που



δεν επιδέχεται άλλη αναβολή.

Απαιτείται άμεση παρέμβαση από τις αρμόδιες υπηρεσίες, πριν συμβεί κάποιο ατύχημα. Η πρόληψη είναι ευθύνη όλων, αλλά η αποκατάσταση του δρόμου είναι πλέον επιτακτική ανάγκη. Μέχρι τότε, οι διερχόμενοι καλούνται να δείξουν ιδιαίτερη προσοχή.

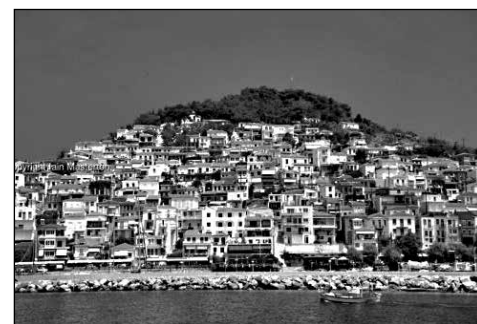
Πλωμάρι: Πρόβλημα υδροδότησης λόγω διακοπών ρεύματος

“Οι αλλεπάλληλες διακοπές ηλεκτροδότησης λόγω κακοκαιρίας προκάλεσαν βλάβες σε αντλιοστάσια και γεωτρήσεις

Σοβαρό πρόβλημα υδροδότησης στο Πλωμάρι έχει προκύψει τις τελευταίες ημέρες, εξαιτίας των συνεχόμενων και παρατεταμένων διακοπών ρεύματος που καταγράφονται λόγω της έντονης κακοκαιρίας.

Οι αλλεπάλληλες διακοπές και επαναφορές της ηλεκτροδότησης προκάλεσαν βλάβες στις ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές εγκαταστάσεις των παροχών νερού, επηρεάζοντας τη λειτουργία αντλιοστασίων και γεωτρήσεων της περιοχής.

Ως αποτέλεσμα, σε τμήματα του Πλωμαρίου παρατηρείται μειωμένη πίεση ή και διακοπή υδροδότησης, με την κατάσταση να παραμένει μεταβαλλόμενη όσο το δίκτυο ρεύματος δεν σταθε-



ροποιείται πλήρως.

Συνεργεία του ΔΕΔΔΗΕ και της ΔΕΥ-ΑΛ βρίσκονται στην περιοχή και εργάζονται για την αποκατάσταση των βλαβών τόσο στο ηλεκτρικό δίκτυο όσο και στις εγκαταστάσεις ύδρευσης.

Η πλήρης επαναφορά της υδροδότησης εξαρτάται άμεσα από τη σταθερή παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, γεγονός που καθιστά δύσκολη την εκτίμηση ακριβούς χρόνου αποκατάστασης.

Μέχρι τότε, συνιστάται στους κατοίκους να περιορίσουν την κατανάλωση νερού, όπου αυτό είναι δυνατό, έως ότου ολοκληρωθούν οι εργασίες.

Δημήτριος Π. Κρέτζας
Ωτορινολαρυγγολόγος
Χειρουργός Κεφαλής & Τραχήλου

Εμπ. κέντρο Αλβανού
Καλλονή Λέσβου. 81107

τηλ./fax: 22530 23256
κιν.: 6944 523748
e-mail: dimikre@gmail.com

μαυροδήμου ελεάνα
Λογοχώρος
γραφείο ειδικών θεραπειών
Αξιολόγηση • Εκτίμηση • Θεραπεία

Γυμνασιάρχου Δαυίδ 21 κ Μολίνου
τ|: 22510 23169 • 6948038972
e-mail: logothele@gmail.com

ΚΑΛΛΟΝΗ ΜΠΕΤΟΝ
ΠΑΡΑΓΩΓΗ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΕΤΟΙΜΟΥ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΟΣ

ΑΦΟΙ Ν. ΒΑΜΒΟΥΚΛΗ & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΚΑΛΛΟΝΗ - ΛΕΣΒΟY
ΤΗΛ. ΓΡΑΦ. 22530 - 22310
ΤΗΛ. ΕΡΓΟΤΑΞ. 22530 - 23638
FAX. 22530 - 23160

Οι στρατιωτικοί της Λέσβου διαμαρτυρήθηκαν για το πολυνομοσχέδιο του ΥΠΕΘΑ

“Παρέμβαση στην Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου στο πλαίσιο πανελλαδικών κινητοποιήσεων

Σε συμβολική συγκέντρωση διαμαρτυρίας προχώρησαν το απόγευμα της Πέμπτης 8 Ιανουαρίου οι στρατιωτικοί της Λέσβου, ανταποκρινόμενοι στο κάλεσμα της Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Λέσβου. Η κινητοποίηση πραγματοποιήθηκε στις 18:00, έξω από την Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου και εντάχθηκε στο πλαίσιο πανελλαδικών δράσεων που εξελίχθηκαν ταυτόχρονα σε δεκάδες σημεία της χώρας.

Στη συγκέντρωση συμμετείχαν μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΣΠΕΕΛΕΣ, οι αντιπρόσωποι της στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών, καθώς και εν ενεργεία στελέχη των Ενόπλων



Δυνάμεων.

Κατά τη διάρκεια της κινητοποίησης επιδόθηκε ψήφισμα διαμαρτυρίας, εκ μέρους όλων των Ενώσεων Στρατιωτικών των νησιών του Αιγαίου, εκφράζοντας τη συλλογική αντίθεση στο πολυνομοσχέδιο του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας με τίτλο «Χάρτης Μετάβασης των Ενόπλων Δυνάμεων στη Νέα Εποχή». Το

ψήφισμα παρέλαβε ο σύμβουλος της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου κ. Ελευθέριος Παπαϊωάννου.

Οι συγκεντρωμένοι υποστηρίζουν ότι οι προωθούμενες ρυθμίσεις επηρεάζουν αρνητικά τη βαθμολογική και υπηρεσιακή εξέλιξη των στελεχών, δημιουργώντας συνθήκες αβεβαιότητας για το επαγγελματικό τους μέλλον. Ιδιαίτερη ανησυχία εκφράζεται για το νέο πλαίσιο προαγωγών, το οποίο –όπως τονίζεται– συνδέεται με υπουργικές αποφάσεις και οργανικές θέσεις, γεγονός που εγείρει ζητήματα αντικειμενικότητας.

Παράλληλα, έγινε αναφορά στη συνεχιζόμενη συρρίκνωση στρατιωτικών μονάδων και υποδομών, φαινόμενο που καταγράφεται και στην Ήπειρο, με ευρύτερες κοινωνικές και δημογραφικές επιπτώσεις. Οι στρατιωτικοί επισημαίνουν ότι, σε περίπτωση ψήφισσης του νομοσχεδίου χωρίς αλλαγές, εξετάζεται το ενδεχόμενο προσφυγής στη Δικαιοσύνη, κάνοντας λόγο για παραβίαση θεμελιωδών αρχών ισότητας και δικαίου.

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο στον Δικηγορικό Σύλλογο Μυτιλήνης



“Πρώτη συνεδρίαση για το 2026 υπό τον νέο πρόεδρο Νίκο Σάββα

Συγκροτήθηκε σε σώμα την Πέμπτη το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Δικηγορικού Συλλόγου Μυτιλήνης, κατά την πρώτη συνεδρίαση του έτους, την οποία συγκάλεσε ο νέος Πρόεδρος Νίκος Σάββας.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο συγκροτήθηκε ως εξής:

- Αντιπρόεδρος: Χαρά Χιωτέλλη
- Γενικός Γραμματέας: Δημήτρης Ζουμπίλης
- Ταμίας: Αγγελική Σαντή

Στην αρχή της διαδικασίας πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου από τον Πρόεδρο, σηματοδοτώντας την έναρξη της νέας θητείας του Διοικητικού Συμβουλίου.

Αποφάσεις ΚΥΣΕΑ: Νέες τοποθετήσεις Ανώτατων Αξιωματικών στον Στρατό Ξηράς

“Τις νέες τοποθετήσεις ανώτατων αξιωματικών στις Ένοπλες Δυνάμεις αποφάσισε το Κυβερνητικό Συμβούλιο Εθνικής Ασφάλειας (ΚΥΣΕΑ) κατά τη 2η συνεδρίασή του για το 2026.

Στο πλαίσιο των αποφάσεων, το ΚΥΣΕΑ προχώρησε στην τοποθέτηση Αντιστρατήγων και Υποστρατήγων σε θέσεις Αντιστρατήγων στον Στρατό Ξηράς, με στόχο την εύρυθμη λειτουργία και την ενίσχυση της επιχειρησιακής ετοιμότητας.

Συγκεκριμένα, αποφασίστηκαν οι ακόλουθες τοποθετήσεις:

Στρατός Ξηράς

- Αντιστράτηγος Σταύρος Παπασταθόπουλος (ΑΜ: 47233), ως Γενικός Επιθεωρητής Στρατού / ΕΥ-ΟΗQ
- Αντιστράτηγος Γρηγόριος Μπουντιλίας (ΑΜ: 47847), ως Διοικητής ΑΣ-ΔΗΜ / ΝRDC-GR
- Αντιστράτηγος Αναστάσιος Πολύχρονος (ΑΜ: 47894), ως Διοικητής ΔΙ-



ΔΑΕ

- Αντιστράτηγος Κωνσταντίνος Καραμανίδης (ΑΜ: 47933), ως Επιτελάρχης ΓΕΣ
- Αντιστράτηγος Κωνσταντίνος Γάκης (ΑΜ: 48428), ως Διοικητής ΔΕΠ
- Αντιστράτηγος Αθανάσιος Σαπλαούρας (ΑΜ: 47449), ως Διοικητής ΑΣ-ΔΥΣ
- Υποστράτηγος Νικόλαος Γκρέτσας (ΑΜ: 48980), τοποθετείται ως Διοικητής ΔΙΚΑΦΚΑ

Οι αποφάσεις εντάσσονται στο πλαίσιο της τακτικής αναδιάρθρωσης της στρατιωτικής ηγεσίας και αποσκοπούν στη διατήρηση υψηλού επιπέδου διοίκησης και επιχειρησιακής ετοιμότητας των Ενόπλων Δυνάμεων.

Επισκευές-Service Αυτοκινήτων
Κυριάκος Ταμπάκης
Παγανή, Μυτιλήνης/2251029419/6944324667

“ΤΟ ΣΤΑΧΥ” **ΑΦΟΙ ΤΑΜΒΑΚΗ Ο.Ε.**
ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ
ΕΙΔΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΠΟΤΑ - ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ
ΣΥΝΑΦΗ ΕΙΔΗ

20 χρόνια κοντά σας, πιστοί στην παράδοση και στην ποιότητα.
Αναλαμβάνουμε την τροφοδοσία επαγγελματικών χώρων εστίασης.
Ωράριο λειτουργίας: 6.30 - 19.00, από ΔΕΥΤΕΡΑ έως και ΣΑΒΒΑΤΟ
Παπαδιαμάντη & Ασκληπιού 17B, Μυτιλήνη - τηλ.: 22510 44055

• καφέδες ντεκαφεϊνέ
• αρωματικοί φίλτρους
• βότανα
• μπαχαρικά
• τσάι (γεύσεις & χωρίς καφεΐνη)
• ρόφημα σοκολάτας (γεύσεις)

καφέδες - ξηροί καρποί
Αξιώτης

ανοιχτά καθημερινά (πρωί - απόγευμα)
Facebook: Αξιώτης Καφέδες - Ξηροί Καρποί

Σημαντική διάκριση για τον Πολιτιστικό Σύλλογο «ΝΑΚΑΡΑ» στο Θεατρικό Φεστιβάλ Πατρών

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος «ΝΑΚΑΡΑ» πέτυχε μια ιδιαίτερα σημαντική διάκριση, καθώς η θεατρική του ομάδα επιλέχθηκε ανάμεσα στις 8 καλύτερες πανελλαδικά στο πλαίσιο της προεπιλογής του Θεατρικού Φεστιβάλ Πατρών «Μώμος ο Πατρεύς».

Η ομάδα συμμετείχε με το πρωτότυπο έργο «Ρωμίος και Ε(λ)αδέτα» των Μίρνας Αλεπουδέλλη και Χρήστου Παναγιωτέλλη, σε έναν πανελλήνιο διαγωνισμό με μεγάλο αριθμό συμμετοχών. Από το σύνολο των υποψηφιοτήτων εγκρίθηκαν μόλις οκτώ έργα, τα οποία θα διαγωνιστούν την 31η Ιανουαρίου στο θέατρο Πάνθεν της Πάτρας.

Η επιλογή της θεατρικής ομάδας του νεοσύστατου συλλόγου αποτελεί ιδιαίτερη τιμή και ταυτόχρονα ευθύνη για τα μέλη της, αναδεικνύοντας την προσπάθεια των ερα-



σιτεχνών δημιουργών και τη δυναμική πολιτιστική παρουσία του συλλόγου. Παράλληλα, εκφράζεται η ευγνωμοσύνη προς τους συμπολίτες που στήριξαν έως σήμερα τις δράσεις του Συλλόγου, όπως τις παραστάσεις της «Αλκπστις» στο Δημοτικό Θέατρο Μυτιλήνης και στο Δημοτικό Θέατρο Καλλονής, καθώς και την παρουσίαση του βιβλίου «Η πέτρα και το αυγό» του Κώστα Χατζηγεωργίου.

Αξιοσημείωτη είναι και η συμ-

βολή του μαθητή λυκείου Βαγγέλη Κούκου, ο οποίος δημιούργησε το βίντεο που στάλθηκε στην Πάτρα για την αξιολόγηση της συμμετοχής.

Συντελεστές της παράστασης (αλφαβητικά):

Μίρνα Αλεπουδέλλη, Κώστας Αστυρακάκης, Μαριά Γελαγώτη, Χρήστος Παναγιωτέλης (σκηνοθεσία), Κώστας Μπιτζηλαίος (ακρογυμναστής), Μαρία Κωνσταντινίδου (τραγούδι, ηθοποιός), Αντώνης Σπούλος (ηθοποιός), Μαρία Χατζηγεωργίου (ηθοποιός), Λένα Ποπ (τραγούδι και ηθοποιία), Ηλίας Ανεζίνος (ηθοποιός), Άννα Καραθανάση (ηθοποιός).

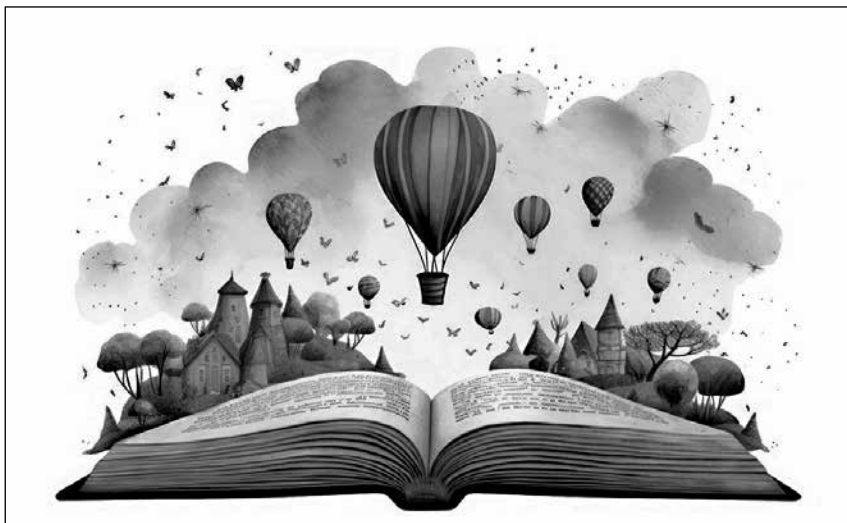
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος «ΝΑΚΑΡΑ» συνεχίζει με συνέπεια και όραμα την πολιτιστική του δράση, εκπροσωπώντας επάξια τον τόπο σε πανελλήνιο επίπεδο.

Μουσικοαφηγηματική παράσταση για σχολικές ομάδες στο Μουσείο Βιομηχανικής Ελαιουργίας Λέσβου

Με αφορμή την Διεθνή Ημέρα Εκπαίδευσης (24/1), το Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς παρουσιάζει τη διαδραστική αφηγηματική παράσταση με τίτλο «Ο μαγικός κόσμος του βιβλίου», την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου 2026 (ώρα 11:30), για σχολικές ομάδες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, στο Μουσείο Βιομηχανικής Ελαιουργίας Λέσβου.

Μέσα από ιστορίες και παραμύθια που ξεπηδούν από τον κόσμο του βιβλίου και της γνώσης, οι μαθητές και οι μαθήτριες θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν τη χαρά της ανάγνωσης και να βιώσουν τη δύναμη της αφήγησης, καλλιεργώντας παράλληλα τη φαντασία τους.

Η αφήγηση θα πραγματοποιηθεί από την Αθανασία Δαφιώτη, θεατρολόγο και ηθοποιό, ενώ τη μουσική επιμέλεια θα έχει ο Γρηγόρης Μολυβιάτης, μουσικός και μουσικοδιδάσκαλος. Μαζί θα δημιουργήσουν ένα πολυαισθητηριακό περι-



βάλλον που συνδυάζει λόγο, ήχο και συναίσθημα, μέσα στο οποίο τα παιδιά θα μπορούν να ανακαλύψουν, να παίξουν και να εμπνευστούν.

Διάρκεια: 75 λεπτά

Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Απαραίτητη η κράτηση θέσης.

Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις, τα ενδιαφερόμενα

σχολεία μπορούν να επικοινωνήσουν με το Μουσείο, στο τηλέφωνο 22530 32300 (καθημερινά, εκτός Τρίτης, 10:00-17:00).

Μουσείο Βιομηχανικής Ελαιουργίας Λέσβου
Αγία Παρασκευή, 811 02 Λέσβος
T: 22530 32300 | www.piop.gr

PHYSIOGALINOS
PHYSIOTHERAPY
ACUPUNCTURE & CLINICAL PILATES
Advanced Physiotherapy & Sports Injury Clinics

Πρότυπα κέντρα καινοτόμων εφαρμογών φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης & αποκατάστασης
Συμβεβλημένα κέντρα με όλα τα τμήματα ΕΟΠΥΥ και στρατού

Ιωσήφ Β. Γαλινός
Επ. διευθυντής φυσικοθεραπευτικών κέντρων αποκατάστασης
PHYSIOGALINOS Rehabilitation Clinics

① Μυτιλήνη Τηλ: 22510 43947 Ασκληπείου 70, Χρυσομαλλούσσα
Αθήνα ② Τηλ: 210 9339339 Μυρακτής 7, Νέα Σμύρνη

f in v PHYSIOGALINOS

λέξημα
κέντρο θεραπευτικής παρέμβασης
Αδριανή Χατζηγεωργίου
Λογοθεραπεύτρια
Επιστημονική υπεύθυνη του κέντρου
- λογοθεραπεία - εργοθεραπεία
- πρόωμη παρέμβαση - συμβουλευτική
Παμφίλης 21
Τηλ.: 22510.55.109, Κιν.: 6973.56.54.03
e-mail: contact@lexima-lesvos.gr
www.lexima-lesvos.gr

avance
CAR RENTAL

Panos Spanelis
AUTO MOTO LESVOS S.A.
49, P. Kountouriotou str, 81100 Mytilene
Tel: +30 22510 43313 - Mob: +30 697 6809252
automoto@otenet.gr
info@avance-lesvos.com
www.avance-lesvos.com

EXPRESS OIL
ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ | ΕΚΔΟΣΗ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ

Μαλαμάς Ευστάθιος
Πάντα με χαμόγελο
και express εξυπηρέτηση των πελατών

HAIA BENEZH 11, ΜΥΤΙΛΗΝΗ WWW.LESVOEXPRESSOIL.GR
TEL. & FAX. 22510 20 129 EXPRESSOIL.MALAMAS@GMAIL.COM
KIN. 693 701 9922 LESVOS EXPRESSOIL

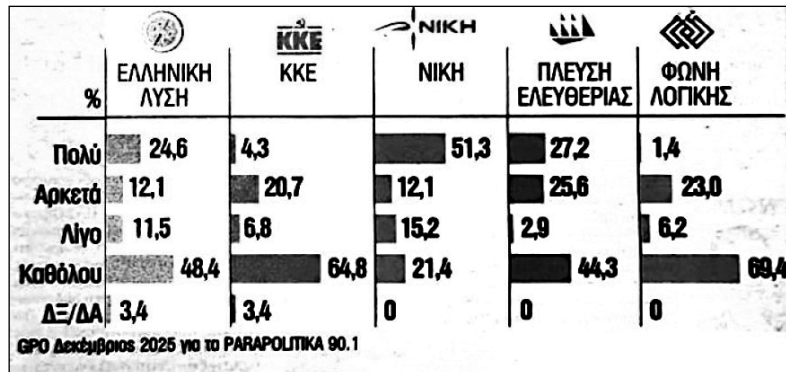
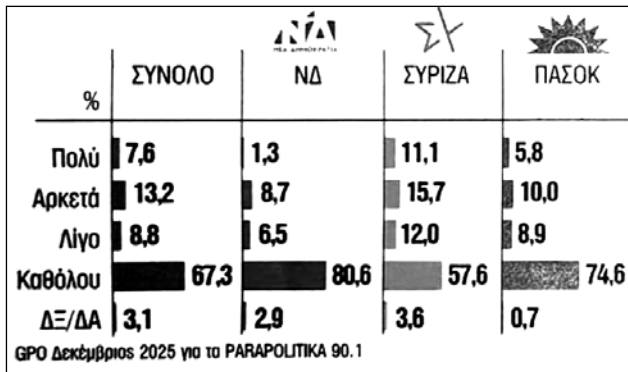
ΒΑΛΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ
ΤΖ. ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΥ 1, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
2ος ΟΡΟΦΟΣ, ΕΝΑΝΤΙ ΤΕΛΩΝΕΙΟΥ
ΤΗΛ.: 22510 47152 / 46611
FAX: 22510 46622
e-mail: x.vallis@yahoo.gr

Μαρσέλος Ν. Ραλλίδης
Χειρουργός Οφθαλμίατρος
[MD, FEBO, ICO, ORCophth]

Σμύρνης 7, Μυτιλήνη Τηλ.: 22513 01732 e-mail: dr@marselosrallidis.gr
Ιατρεία Καλλονής (πρώην ΙΚΑ) Τηλ.: 22513 01732 Κινητό: 69 40 811 405
http://marselosrallidis.gr

Δημοσκόπηση GPO:

Από ποια κόμματα αντλεί ψηφοφόρους το κόμμα Καρυστιανού



“Συνολικά στη δημοσκόπηση 7,6% των ερωτηθέντων απαντούν ότι είναι «πολύ πιθανό» να το ψηφίσουν

Αναταραχή στο πολιτικό σκηνικό έχει προκαλέσει η τελευταία συνέντευξη της Μαρίας Καρυστιανού στην οποία διατύπωσε για πρώτη φορά τόσο επισταμένα τα χαρτιά της αναφορικά με την ίδρυση νέου πολιτικού φορέα.

Η εφημερίδα τα ΝΕΑ παρουσιάζει σήμερα, Παρασκευή,

ένα στοιχείο από δημοσκόπηση της GPO για τα Παραπολιτικά FM τον Δεκέμβριο που αποτυπώνει τις δεξαμενές από τις οποίες αντλεί ψηφοφόρους το κόμμα Καρυστιανού.

Όπως φαίνεται το κόμμα Καρυστιανού διαλέγουν κυρίως ψηφοφόροι από Πλεύση Ελευθερίας, Νίκη, Ελληνική Λύση ενώ ακολουθούν πολίτες που προέρχονται από το ΚΚΕ, τον ΣΥΡΙΖΑ και τη Φωνή Λογικής.

Συγκεκριμένα «πολύ» και «αρκετά» πιθανό να ψηφίσουν ένα κόμμα με τη Μαρία Καρυστιανού απαντούν ότι θα ψηφίσουν το 63,4% όσων στηρίζουν Νίκη, το 52,8%

όσων στηρίζουν Πλεύση Ελευθερίας, το 36,7% από Ελληνική Λύση, το 26,8% όσων δηλώνουν ότι ψηφίζουν ΣΥΡΙΖΑ, το 25% όσων δηλώνουν ψηφοφόροι του ΚΚΕ και το 23,4% όσων δηλώνουν ψηφοφόροι της Φωνής Λογικής.

Αντίθετα μικρότερες είναι οι μετακινήσεις όσων ψηφίζουν Νέα Δημοκρατία (10%) και όσων στηρίζουν ΠΑΣΟΚ (15,8%).

Συνολικά στη δημοσκόπηση 7,6% των ερωτηθέντων απαντούν ότι είναι «πολύ πιθανό» να ψηφίσουν κόμμα Καρυστιανού, 13,2% «αρκετά», 8,8% «λίγο» και 67,3% «καθόλου».

Πότε καταβάλλονται οι συντάξεις Φεβρουαρίου – Οι ημερομηνίες ανά ταμείο

“Τα ποσά αναμένεται να εμφανιστούν στους τραπεζικούς λογαριασμούς μία ημέρα νωρίτερα

Εγιναν γνωστές οι ημερομηνίες καταβολής για τις συντάξεις Φεβρουαρίου 2026, σύμφωνα με τον ΕΦΚΑ. Για τους μη μισθωτούς, η πληρωμή θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 27 Ιανουαρίου, ενώ για τους μισθωτούς την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026. Τα ποσά αναμένεται να εμφανιστούν στους τραπεζικούς λογαριασμούς μία ημέρα νωρίτερα.

Αναλυτικά οι ημερομηνίες πληρωμών

Ο ΟΑΕΕ θα καταβάλει τις συντάξεις την

Τρίτη 27 Ιανουαρίου 2026. Την ίδια ημέρα, Τρίτη 27 Ιανουαρίου, θα καταβάλει τις συντάξεις και ο ΟΓΑ. Το ΕΤΑΑ (μη μισθωτών) θα προχωρήσει επίσης σε πληρωμές την Τρίτη 27 Ιανουαρίου 2026. Οι κύριες συντάξεις που απονεμήθηκαν από τη σύσταση του ΕΦΚΑ και μετά, βάσει του νόμου 4387/2016, μέσω του ΟΠΣ-ΕΦΚΑ (για μισθωτούς και μη μισθωτούς από 1/1/2017 και έπειτα), θα καταβληθούν επίσης την Τρίτη 27 Ιανουαρίου 2026. Όλες οι επικουρικές συντάξεις του ιδιωτικού τομέα, τόσο για μισθωτούς όσο και για μη μισθωτούς, θα πληρωθούν την ίδια ημέρα.

Πληρωμές στις 29 Ιανουαρίου 2026

- Το ΙΚΑ – ΕΤΑΜ θα καταβάλει τις συντάξεις την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026.
- Το Δημόσιο θα προχωρήσει στην καταβο-



λή των συντάξεων την ίδια ημερομηνία, Πέμπτη 29 Ιανουαρίου.

- Οι προσωρινές συντάξεις των Ενόπλων Δυνάμεων, των Σωμάτων Ασφαλείας και του Πυροσβεστικού Σώματος θα πληρωθούν επίσης την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου

2026.

- Το ΝΑΤ και το ΚΕΑΝ θα πραγματοποιήσουν πληρωμές την ίδια ημέρα.
- Το ΕΤΑΠ – ΜΜΕ θα καταβάλει τις συντάξεις την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026.
- Το ΕΤΑΤ θα προχωρήσει σε πληρωμές την ίδια ημερομηνία.
- Τα ταμεία ΤΣΕΑΠΓΣΟ και ΤΣΠ-ΗΣΑΠ θα καταβάλουν τις συντάξεις την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026.
- Η ΔΕΗ θα πραγματοποιήσει την καταβολή των συντάξεων την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026.
- Ο ΟΤΕ θα καταβάλει τις συντάξεις την ίδια ημέρα.
- Τέλος, οι επικουρικές συντάξεις του Δημοσίου θα πληρωθούν την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026.

20 ΧΡΟΝΙΑ
www.kasdagli.gr

ΚΑΣΔΑΓΛΗΣ
ΟΠΤΙΚΑ

ΖΑΡΟΥΛΗΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΤΩ

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΨΥΞΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - SERVICE

Παγανή, Μυτιλήνης
Τηλ.: 2251 025515 - 694 6523013
www.zaroulis.gr

BAMBAKA N. - ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ Κ. Ο.Ε.

HYUNDAI KIA PIAGGIO

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ BAMBAKA - ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ
SERVICE HYUNDAI - KIA
SERVICE - ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ
ΓΝΗΣΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ - HYUNDAI - KIA - PIAGGIO

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
ΦΡΕΟΝ R134
ΚΑΙ R1234
ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΝΕΑ
ΜΟΝΤΕΛΑ

ΔΩΡΕΑΝ
ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΚΑΛΥΨΗ,
ΜΕ ΚΑΘΕ ΕΤΗΣΙΟ SERVICE
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ HYUNDAI

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΕΠΙΣΚΕΥΑΣΤΗΣ
HYUNDAI

BAMBAKA NIKH, ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟΣ ΛΑΡΣΟΥΣ ΜΟΡΙΑΣ, Μυτιλήνη, 81100
Τηλ.: 22510 44777 / Κιν.: 6951127952 / Φαξ: 22510 44155
www.autoservicemitilini.gr - E-mail: carservice.va@gmail.com

Μιχάλης Λαγκαδάς
ασφαλιστής
Επιτ. Πρόξενος Βελγίου στη Μυτιλήνη

Βενιζέλου Ελευθερίου 21, 811 00 Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 28427, Fax: 22510 45444, Κιν.: 6944 794165

S.B. CLEANING SERVICES
Υπηρεσίες Καθαρισμού

Κτηρίων - Υπηρεσιών - Οικιών - Πολυκατοικιών

225102 32543 - 6987 911976
staurosbantzis@gmail.com

Σταύρος Γ. Μπαντζής
Χρυσομαλλούσης & Πρωτοπάση γωνία

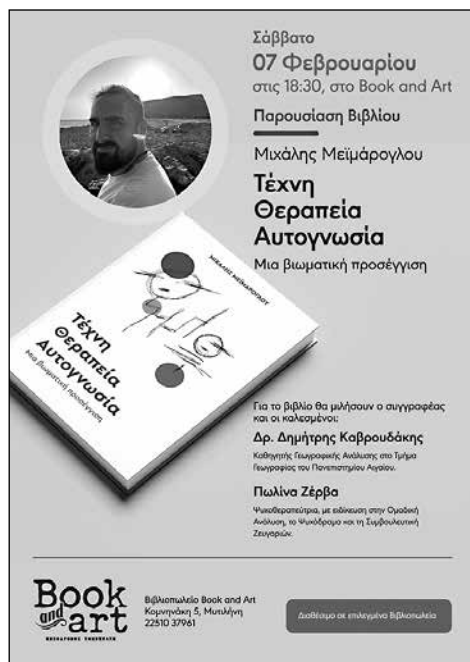
Παρουσίαση Βιβλίου: «Τέχνη, Θεραπεία, Αυτογνωσία – Μια βιωματική προσέγγιση»

“ Πώς μπορούμε να
θωρακίσουμε τον εαυτό μας
στη σύγχρονη ψηφιακή εποχή;

Μια ιδιαίτερη παρουσίαση βιβλίου που αναζητά απαντήσεις στις προκλήσεις της καθημερινότητας θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 07 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 18:30 στο βιβλιοπωλείο Book & Art (Κομνηνάκη 5, Μυτιλήνη).

Με αφορμή το νέο βιβλίο του Μιχάλη Μειμάρογλου με τίτλο «Τέχνη, Θεραπεία, Αυτογνωσία – Μια βιωματική προσέγγιση», τρεις ομιλητές ανοίγουν έναν διάλογο για τα εργαλεία και τις πρακτικές που χρειαζόμαστε για να βρούμε την εσωτερική μας ισορροπία.

Η σύγχρονη πραγματικότητα χαρακτηρίζεται από έναν ασταμάτητο ψηφιακό θόρυβο. Έχουμε πρόσβαση σε απεριόριστη πληροφορία, αλλά συχνά χάνουμε την ουσιαστική επαφή με τον πυρήνα μας. Η συζήτηση αυτή έρχεται να απαντήσει



στην ανάγκη για μια εσωτερική θωράκιση:

Πώς μπορούμε να θέσουμε υγιή όρια στην τεχνολογία, μετατρέποντάς τη από

πηγή άγχους και έκθεσης, σε πολύτιμο σύμμαχο για την αυτογνωσία και την ψυχική μας ισορροπία; Πως μπορούμε να σταθούμε υγιείς στον σύγχρονο κόσμο;

Για το βιβλίο θα μιλήσουν:

- Δρ. Δημήτρης Καβρουδάκης: Αναπληρωτής Καθηγητής Γεωγραφικής Ανάλυσης στο Τμήμα Γεωγραφίας του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Με σπουδές και ακαδημαϊκή πορεία σε κορυφαία ιδρύματα της Βρετανίας (UCL, Sheffield, Leeds), είναι ένθερμος υποστηρικτής της Ανοικτής Τεχνολογίας (Open Source/Hardware).
- Πωλίνα Ζέρβα: Πιστοποιημένη Ψυχοθεραπεύτρια που ζει και εργάζεται στη Λέσβο. Ειδικεύεται στην Ομαδική Ανάλυση, το Ψυχόγραμμα και τη Συμβουλευτική Ζευγαριών, ενώ εντάσσει τον Διαλογισμό ως αναπόσπαστο εργαλείο στην προσωπική και θεραπευτική της πρακτική.
- Μιχάλης Μειμάρογλου (Συγγραφέας): Ψηφιακός σχεδιαστής, μουσικός και πρακτικός του συστήματος Ρέικι (Reiki Master, μέλος του Πανελληνίου Συλλό-

γου Ρέικι). Ο συγγραφέας θα μοιραστεί το προσωπικό του βίωμα για το πώς η τέχνη και η ενεργειακή θεραπεία λειτούργησαν ως φάρος αυτογνωσίας, οδηγώντας στη συγγραφή ενός βιβλίου που αποτελεί έναν βιωματικό οδηγό για τον ίδιο αλλά και για άλλους αναζητητές.

Θα ακολουθήσει συζήτηση με το κοινό και υπογραφή αντιτύπων.

Πληροφορίες Εκδήλωσης:

- Ημερομηνία: Σάββατο 07 Φεβρουαρίου 2026
- Ώρα: 18:30
- Χώρος: Βιβλιοπωλείο Book & Art (Κομνηνάκη 5, Μυτιλήνη)
- Είσοδος Ελεύθερη

Σχετικά με το βιβλίο:

Το βιβλίο είναι αυτοέκδοση, κυκλοφορεί σε επιλεγμένα βιβλιοπωλεία και αποτελεί μια πρόσκληση σε ένα ταξίδι εσωτερικής ενδυνάμωσης, συνδυάζοντας την πνευματικότητα με τη σύγχρονη ζωή.

Επικοινωνία: Μιχάλης Μειμάρογλου, info@micmei.gr

Όταν η Ερεσός ήταν παράδοση: μια εικόνα ζωής από το χωριό πριν 70 χρόνια

Πριν από περίπου εβδομήντα χρόνια, πολύ πριν η «ανάπτυξη» αλλάξει βίαια την όψη και τον ρυθμό των χωριών, η Ερεσός ήταν η παράδοση σε όλο της το μεγαλείο. Η φωτογραφία που μοιράστηκε η Παναγιώτα Τελωνιάτη αποτελεί ένα σπάνιο ντοκουμέντο της παλιάς Ερεσού, μιας εποχής όπου η καθημερινότητα ήταν άρρηκτα δεμένη με τη γη, την κτηνοτροφία και τις τοπικές συνήθειες.

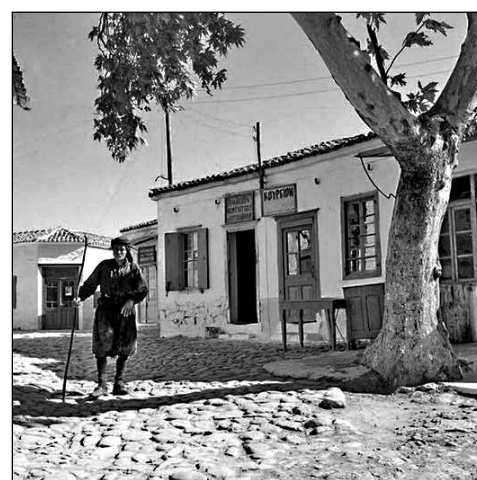
Ο βρακοφόρος άνδρας που δεσπόζει στο κάδρο φορά την κλασική ερεσιώτικη κτηνοτροφική φορεσιά. Τα «ξεπέτωτα» παπούτσια, χαρακτηριστικά

των κτηνοτρόφων, ήταν χειροποίητα και κατασκευάζονταν από συκιά, ενώ το μαντίλι στο κεφάλι συμπλήρωνε την πρακτική αλλά και την εμφάνιση της εποχής. Είναι η μορφή του ανθρώπου που ζούσε και εργαζόταν στο ύπαιθρο, σε πλήρη αρμονία με τον τόπο του.

Η λήψη βρίσκεται επάνω στο χωριό, στη γωνία όπου σήμερα λειτουργεί το φαρμακείο. Εκεί τότε στεγαζόταν το τυροκομείο, δίπλα από το κουρείο, χώροι ζωτικής σημασίας για την κοινωνική και οικονομική ζωή του χωριού. Ο δρόμος κατευθύνεται προς την πλα-

τεία, στρωμένος με τον παραδοσιακό ντουσεμέ, λιθόστρωτο έργο της Τουρκοκρατίας, φτιαγμένο για να αντέχει στον χρόνο και στη συνεχή χρήση.

Δεν πρόκειται απλώς για μια παλιά φωτογραφία, αλλά για ένα παράθυρο σε έναν κόσμο που χάθηκε, αφήνοντας πίσω του μνήμες, πέτρες, φορεσιές και ανθρώπινες ιστορίες. Ένα κομμάτι της Ερεσού που θυμίζει πώς ήταν το χωριό όταν η ζωή κυλούσε αργά, αυθεντικά και συλλογικά όταν η παράδοση δεν ήταν ανάμνηση, αλλά καθημερινή πράξη.



PORTO MOLYVOS RESTAURANT

Molyvos Harbor-Lesvos
Tel. +30 22530 72621
Mob. +30 698 1223617

E-mail: portomolyvos@gmail.com

connect with us f @

SUPER MARKET
Αρθούρος

ΟΜΙΛΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ
coop

ΠΑΝΑΓΙΟΥΔΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
22510 31206 - 6980 926 764

Αλεξάνδρα Ν. Κουκουθάκη
Δερματολόγος · Αφροδισιολόγος

• Δερματοχειρουργική · Χαρτογράφηση σπίλων
• Αισθητική δερματολογία · Αφαίρεση σπίλων, θηλωμάτων
• Peeling · Μεσοθεραπεία · Botox · Fillers · Hydrafacial

Καβέτσου 13 Μυτιλήνη
Τ. 2251305150 - 6986909999
kukouthaki-derm@hotmail.com

ΒΑΛΗΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.
ΤΕΧΝΙΚΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
5^ο χιλιόμετρο
Καλλονής - Μυτιλήνης
Τηλ.: 22530 32042

Γώγος Χρήστος
ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ
ΠΤΥΧ. Α.Π.Θ.

ΚΑΛΛΟΝΗ - ΛΕΣΒΟΥ Τ.Κ. 81107
ΤΗΛ. - FAX: 22530 23800 ΚΙΝ. 694 48 18 938
Email: marachris@hotmail.com

DIMAKIS GROUP

SHIPPING · TRAVEL · TOURISM

SHIPPING COMPANY

WWW.DIMAKISGROUP.GR
T. (+30) 22510 20716 - P. KOUNTOURIOTOU 73

Τοιν τοιν με λικέρ του πιο «wonderful» ροδιού!

Της **ΝΙΚΟΛΕΤΑΣ ΜΑΚΡΥΩΝΙΤΟΥ**

Γέμισα ένα ποτήρι του old-fashioned με μπόλικά, μεγάλα κομμάτια από σκληρό πάγο, 40 ml κρύο λικέρ ροδιού Grenade-Pomegranate Liqueur, 40 ml Campari και 40 ml τζιν. Τα ανάδευσα καλά και γαρνίρισα με κερασάκια μαρασκίνο κι ένα κλωνάρι φρέσκο δεντρολίβανο. Κι έτσι απόλαυσα ένα Negrade κοκτέιλ φτιαγμένο με ένα υπέροχο λικέρ από φρέσκα ρόδια, που παράγεται στην αποσταγματοποιία EBA στη Μυτιλήνη.

Ένα υποδειγματικό λικέρ, με σπαρταριστά αρώματα και γεύση, λες και δαγκώνεις φρέσκο φρούτο, αφού παράγεται από 100% φυσικό χυμό ελληνικών ροδιών από τις ποικιλίες “Wonderful” και “Acco”, που με φροντίδα καλλιεργούνται και συλλέγονται στη Θεσσαλία και τη Μακεδονία από την Οικογένεια Χριστοδούλου.

Συνδυασμός από παραδοσιακές συνταγές, με τη σύγχρονη τεχνογνωσία της ποτοποιίας EBA, ακριβείς διαδικασίες εκχύλισης, ψυχρού φιλτραρίσματος και ενδιάμεσα διαστήματα ξεκούρασης. Το ποτό μπαίνει σε μια υπέρκομψη και μοντέρνα φιάλη, βραβευμένη στα Packaging Awards 2017. Κέρασμα παντοτινό. Το σέρβιρε η γιαγιά μας στα σκαλιστά ποτηράκια του λικέρ, θα το σερβίρουμε κι εμείς σε κοκτέιλ, σκέτο ως κρύο χωνευτικό μετά το φαγητό, ή σε flute κολωνάτο ποτήρι της σαμπάνιας μαζί με προσέκο.



Blackbird – Το ελαιόλαδο της Λέσβου που μεταφέρει τη γεύση της Μεσογείου στο τραπέζι σου

“Αγνό, χρυσαφένιο Ελαιόλαδο 3 γενεών

Στο γραφικό χωριό Αλυφαντά, γεννιέται ένα λάδι που αποτελεί γαστρονομικό σύμβολο παράδοσης, ποιότητας και μεσογειακής ζωής: το ελαιόλαδο Blackbird Natural Treasures. Πίσω από αυτό το λάδι βρίσκεται μια οικογενειακή ιστορία τριών γενεών, όπου τεχνογνωσία, μεράκι και βαθιά αγάπη για τον τόπο και τις ελιές συνδυάζονται με σύγχρονες μεθόδους επεξεργασίας και αυστηρό ποιοτικό έλεγχο.

Η φιλοσοφία πίσω από το Blackbird

Το Blackbird παράγεται με πλήρη σεβασμό στον καρπό και τη γη που τον γεννά. Από την επιλογή των καλύτερων ελαιόδεντρων και την έγκαιρη συγκομιδή, μέχρι την άμεση ελαιοποίηση και εμφιάλωση, κάθε στάδιο της παραγωγής τιμά την παράδοση και προστατεύει τη φυσική ποιότητα της ελιάς.

Η διαδικασία παραγωγής γίνεται σε ένα εκσυγχρονισμένο φυγοκεντρικό ελαιοτριβείο, με εξοπλισμό που επιτρέπει να αναδειχθούν στο έπακρο τα αρώματα, οι θρεπτικές ουσίες και οι αντιοξειδωτικές ιδιότητες του ελαιολάδου.

Γευστική και αρωματική εμπειρία

Το ελαιόλαδο Blackbird χαρακτηρίζεται από:

- Χρυσαφένιο χρώμα και λεπτόρρευστη υφή,



- Ισορροπημένη, φρουτώδη γεύση με νότες βοτάνων,
- Ήπια πικράδα και διακριτική πικάντικη επίγευση,
- Χαμηλή οξύτητα αλλά υψηλή διατροφική αξία.

Αυτά τα χαρακτηριστικά το καθιστούν ιδανικό για ωμή χρήση, καθώς και για να αναδεικνύει κάθε πιάτο της μεσογειακής κουζίνας.

Κουζίνα & Συνταγές

Το Blackbird λάδι εκφράζει με τον πιο γευστικό τρόπο την πλούσια λεσβιακή παράδοση στη μαγειρική. Συνοδεύει υπέροχα:

- ωμές σαλάτες,
- ζεστό ψωμί με ντομάτα,

- ψητά λαχανικά και ψάρια,
- ζυμαρικά με λαδερές σάλτσες

Η ένταση των αρωμάτων και η ποιότητα του λαδιού απογειώνουν την απλή χρήση σε καθημερινά πιάτα και συνθέτουν συγκινήσεις σε πιο εκλεπτυσμένες συνταγές.

Δοκιμάστε το

Από την καλλιέργεια και την συγκομιδή έως την αποθήκευση, άμεση ελαιοποίηση κι εμφιάλωση, ολάκερη η διαδικασία τιμά και προστατεύει την ελιά, τους χυμούς, τα αρώματα, τη διάρκεια ζωής και τις ασύγκριτες αντιοξειδωτικές της ιδιότητες.



Κέικ ελαιολάδου με άρωμα γλυκάνισου – Ιδανικό για το Σαββατοκύριακο



Το Σαββατοκύριακο πλησιάζει και τι καλύτερο από ένα αρωματικό κέικ ελαιολάδου για να συνοδεύσει τον καφέ ή το τσάι μας; Αυτή η εύκολη συνταγή συνδυάζει την πλούσια γεύση του εξαιρετικού παρθένου ελαιολάδου AEGAEA Protoulis με το μοναδικό άρωμα του αστεροειδούς γλυκάνισου, προσφέροντας ένα γλυκό που θα λατρέψουν όλοι! Επίσης, δοκιμάστε διάφορες παραλλαγές για να κάνετε το κέικ ακόμα πιο ενδιαφέρον.

Υλικά

Για το κέικ:

- 3 ½ φλιτζάνια αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 1 ¼ φλιτζάνια ζάχαρη
- 1 φλιτζάνι σταφίδες ξανθές
- 1 φλιτζάνι καρύδια κοπανισμένα
- ½ κ.γ. γαρύφαλλο
- 1 κ.γ. κανέλλα
- 1 κ.γ. μαγειρική σόδα
- ¾ φλιτζανιού εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο AEGAEA Protoulis
- 10 ml άρτυμα ελαιολάδου με αστεροειδή γλυκάνισο Protoulis
- 1 & ¾ φλιτζάνια χυμό πορτοκάλι
- Ξύσμα από 1 πορτοκάλι

Για το γλάσο:

- 2 κ.σ. μέλι
- 1 κ.σ. άρτυμα ελαιολάδου με αστεροειδή γλυκάνισο Protoulis
- Φιλέ αμυγδάλου για πασπάλισμα

Εκτέλεση

1. Σε ένα μπολ, ανακατεύουμε όλα τα στερεά υλικά εκτός από τη ζάχαρη και τα μπαχαρικά.

2. Σε άλλο μπολ, χτυπάμε με σύρμα χειρός τη ζάχαρη με το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο AEGAEA Protoulis.
3. Διαλύουμε τη σόδα στο χυμό πορτοκαλιού μέχρι να αφρίσει και προσθέτουμε το χυμό στο ελαιόλαδο.
4. Ρίχνουμε τα μπαχαρικά και το άρτυμα ελαιολάδου με αστεροειδή γλυκάνισο Protoulis και αναμιγνύουμε τα υγρά με τα στερεά υλικά για να φτιάξουμε το νηστίσιμο κέικ.
5. Ανακατεύουμε με μια σπάτουλα μέχρι να ομογενοποιηθεί το μείγμα.
6. Μεταφέρουμε το μείγμα σε λαδωμένο και αλευρωμένο ταψί και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°C για 50 λεπτά περίπου.
7. Αφήνουμε το κέικ να κρυώσει για 10-15 λεπτά στη φόρμα, το αναποδογυρίζουμε σε πιπέτα και το αφήνουμε να κρυώσει εντελώς.

Για το γλάσο:

1. Ζεσταίνουμε ελαφρά το μέλι και προσθέτουμε το άρτυμα ελαιολάδου με αστεροειδή γλυκάνισο Protoulis.
2. Με πινέλο ζαχαροπλαστικής αλείφουμε την επιφάνεια του κέικ και πασπαλίζουμε με φιλέ αμυγδάλου.
- Είναι νηστίσιμη, ιδανική για όσους ακολουθούν διατροφή χωρίς ζωικά προϊόντα αυτό το νηστίσιμο κέικ.
- Το ελαιόλαδο AEGAEA Protoulis χαρίζει μοναδική γεύση και υγιεινά λιπαρά.
- Το άρτυμα γλυκάνισου δίνει ένα ξεχωριστό άρωμα που θυμίζει παραδοσιακά γλυκά και ενισχύει αυτό το νηστίσιμο κέικ.

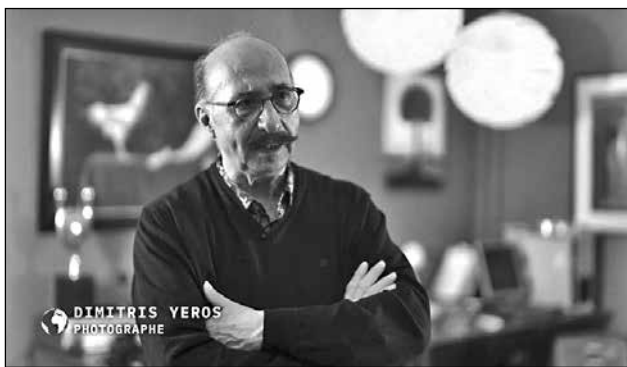
Δοκιμάστε αυτό το κέικ το Σαββατοκύριακο και απολαύστε ένα λαχταριστό γλυκό με όλη την οικογένειά! Μην ξεχάσετε να το μοιραστείτε με τους φίλους σας και να αφήσετε τις εντυπώσεις σας!



Ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΕΡΟΣ και Η ΛΕΣΒΟΣ στη Γαλλική Τηλεόραση

“ Το γαλλικό κανάλι ARTE (Τέχνες) και στη σειρά INVITATION AU VOY-AGE παρουσίασε, την Τετάρτη 7 Ιανουαρίου, το ντοκιμαντέρ LA NU-DITE IDEAL GREC DE LA BEAUTE το οποίο αναφέρεται στο καλλιτεχνικό και αθλητικό γυμνό από την αρχαιότητα έως σήμερα.

Το ντοκιμαντέρ αρχίζει με τον Δημήτρη Γέρο καθώς φωτογραφίζει, ενώ ο αφηγητής ακούγεται να λέει «Κάθε φλέβα, κάθε μυς σμιλεμένος με ακρίβεια, απεικονίζει ένα θραύσμα του ιδανικού. Στην Ελλάδα, η γύμνια δεν εμπνέει μόνο τους καλλιτέχνες: αφηγείται επίσης την ιστορία της εξέλιξης της αισθητικής, της πολιτικής και της ηθικής τελειότητας. Στο στούντιο του στην Αθήνα, ο Δημήτρης Γέρος συνεχίζει αυτό που ξεκίνησαν πριν από αυτόν οι Έλληνες γλύπτες: την αναπαράσταση του γυμνού. Στην αρχαιότητα, η νεότητα, η δύναμη και η σωματική ομορφιά ήταν αντανάκλαση της υγείας. Η γύμνια έθετε το πρότυπο του ιδανικού πολίτη. Τα πρότυπα ομορφιάς που καθιερώθηκαν και εξυμνήθηκαν στη χώρα εξακολουθούν να επηρεάζουν την αντίληψή μας για την ομορφιά. Δεν εμποδίζουν, ωστόσο, την Ελλάδα να διατηρεί μια σύνθετη σχέση με το σώμα και τη γύμνια.» Ο Έλληνας καλλιτέχνης ακούγεται να λέει μεταξύ άλλων για τη δουλειά του «Οι φωτογρα-



φίες μου είναι επηρεασμένες από την αρχαιότητα και την κλασική τέχνη. Αυτό για μένα ήταν πολύ φυσικό, αφού η αρχαία ελληνική τέχνη είναι μέρος του DNA μου».

Στο ίδιο ντοκιμαντέρ η αρχαιολόγος Linda Talatas λέει: «Το να αγωνίζεται κανείς γυμνός σημαίνει ότι δείχνει το σώμα του σε όλο του το μεγαλείο, αλλά

σημαίνει επίσης ότι δείχνει τον εαυτό του όπως πραγματικά είναι. Στην Ελλάδα έχουμε ένα ιδανικό του ανθρώπου, γνωστό ως καλός κάγαθος, δηλαδή όμορφος και καλός — την καλοσύνη της εσωτερικής αρετής που γίνεται ορατή στο σώμα. Είναι επίσης το πλατωνικό ιδανικό της ομορφιάς. Κανείς δείχνει ότι είναι άριστος, άριστος, όπως η αριστοκρατία — όχι λόγω πλούτου, όχι λόγω ενδυμασίας, αλλά μέσα από τη φύση που αποπνέει, μέσα από την ίδια του την ουσία. Στην Ελλάδα, το γυμνό δεν χρησιμοποιείται μόνο για να αναπαραστήσει Ολυμπιονίκες: πάνω απ' όλα υπάρχει αυτό που ονομάζουμε ηρωικό γυμνό, καθώς η γυμνότητα είναι ένας τρόπος απεικόνισης θεών και ηρώων σε όλο τους το μεγαλείο».

Για το ντοκιμαντέρ, με την παρότρυνση του Δημήτρη Γέρου, έγιναν γυρίσματα και στην Λέσβο, και δείχνουν τοπία του νησιού. Ο αφηγητής λέει για το νησί «Στολισμένο με πεύκα, πλατάνια και ελιές, το νησί της Λέσβου, στο βορειοανατολικό Αιγαίο, φιλοξενεί υπέροχους κολπίσκους ιδανικούς για γυμνιστικές παρορμήσεις» ενώ η Angela Farmer, που διδάσκει γιόγκα στην Εφταλού, αναφέρεται στις σχέσεις της με το νησί: «Ηρθα για πρώτη φορά εδώ το 1978 επειδή δίδασκα ομάδες γιόγκα. Κοιμόμουν έξω όλη την ώρα. Ήταν άνοιξη ή καλοκαίρι, και η ζωή ήταν πρωτόγονη αλλά απλή και όμορφη. Πάντα πηγαίναμε γυμνοί και απολαμβάναμε το φως του ήλιου και τη θάλασσα. Ένωθα πολύ εμπνευσμένη από τη φύση — την όμορφη φύση — αλλά πάνω απ' όλα από το φως. Αυτό το φως είναι που με έκανε να νιώσω ότι είχα βρει τον παράδεισο στη γη».

17 μονάδες αίματος – 17 πράξεις ζωής

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η εθελοντική αιμοδοσία που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 14 Ιανουαρίου 2026, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του κτιρίου της Γενικής Γραμματείας Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής, στη Μυτιλήνη.

Η δράση συνδιοργανώθηκε από το Εφετείο Βορείου Αιγαίου, το Πρωτοδικείο Μυτιλήνης και τον Δικηγορικό Σύλλογο Μυτιλήνης, με τη στήριξη του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών.

Χάρη στην ανταπόκριση των εθελοντών, συγκεντρώθηκαν 17 μονάδες αίματος, στέλνοντας ένα ισχυρό μήνυμα αλληλεγγύης και κοινωνικής προσφοράς.

Ο Σύλλογος Αιμοδοτών ευχαριστεί θερμά όλους όσοι συμμετείχαν και συνέβαλαν σε αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία ζωής.





KAVA KELARI
your liquor store

Ελευθερίου Βενιζέλου 22, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 48919
www.ekava.gr - e-mail: cavakelari@gmail.com

ΒΑΓΙΕΣ



Ακρωτήρι - Τηλ.: 22510 43532

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΝΤΖΟΥΡΙΔΗΣ
Εηροί Καρποί



Special nuts
Ιωάννης Μαντζουρίδης
HOUSE OF DRY FRUITS
IMPORT – EXPORT

Αθανασίου Μητρέλια 3, Τηλ.: 22510 44951 / 6937377373

Σε εξέλιξη η αποκατάσταση του καμπαναριού του Ιερού Ναού Ταξιάρχη Ασώματος



“ Αυτοψίες από Πυροσβεστική και Αρχαιολογία – Έκκληση για παλιές φωτογραφίες πριν το 1960

Σε εξέλιξη βρίσκονται οι διαδικασίες για την αποκατάσταση των ζημιών που υπέστη το καμπαναριό του Ιερού Ναού Ταξιάρχη Ασώματος, μετά το περιστατικό που σημειώθηκε από τους ισχυρούς ανέμους των προηγούμενων ημερών.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση μέσω των κοινωνικών δικτύων του ναού, σήμερα πραγματοποίησε αυτοψία κλιμάκιο της ΕΜΟΔΕ και της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, ωστόσο λόγω των έντονων καιρικών συνθηκών δεν κατέστη δυνατή η ασφαλής απομάκρυνση του εναπομείναντος τμήματος του Σταυρού. Η παρέμβαση θα επαναληφθεί μόλις το επιτρέψουν οι συνθήκες.

Ένα μνημείο με ιστορία από το 1863

Το κωδωνοστάσιο αποτελεί ιστορικό μνημείο, καθώς κατασκευάστηκε το 1863 με δαπάνη του αείμνηστου ευεργέτη Χατζηγρηγόρη Χατζηβρανά, από τοπική γκρι-λευκή πέτρα.

Το 1867, μετά τον ισχυρό σεισμό των 6,8 Ρίχτερ, υπέστη σοβαρές ζημιές και για τον λόγο αυτό περιδέθηκε με χοντρές μεταλλικές λάμες.

Μετά τον σεισμό των 6,3 Ρίχτερ το 2017, πραγματοποιήθηκαν εργασίες συντήρησης και ενίσχυσης από την Αρχαιολογική Υπηρεσία Βυζαντινών Αρχαιοτήτων, με επιχορήγηση της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου.

Το πρόβλημα του τρούλου

Όπως έγινε γνωστό, τη δεκαετία του 1960 είχε συντηρηθεί ο τρούλος του καμπαναριού, ο οποίος αρ-



χικά ήταν κατασκευασμένος από μολύβι και παρουσίαζε εισροή υδάτων. Τότε κατασκευάστηκε το τμήμα που αποκολλήθηκε στις 7 Ιανουαρίου 2026 λόγω των ισχυρών ανέμων.

Δυστυχώς, όπως διαπιστώθηκε εκ των υστέρων, επρόκειτο για κατασκευή με ψιλή λαμαρίνα και εσωτερικά πηχάκια, η οποία δεν ήταν συμβατή με τη στιβαρότητα και τον χαρακτήρα της υπόλοιπης κατασκευής.

Στόχος η αποκατάσταση στην αρχική μορφή

Η πρόταση που εξετάζεται πλέον είναι η ανακατασκευή του τρούλου στην αρχική του μορφή, όπως ήταν πριν τη δεκαετία του 1960, με σεβασμό στην ιστορικότητα και την αρχιτεκτονική του μνημείου.

Στο πλαίσιο αυτό, απευθύνεται ανοιχτή έκκληση προς όσους διαθέτουν παλιές φωτογραφίες του καμπαναριού πριν το 1960, καθώς θα αποτελούσαν πολύτιμο τεκμήριο για την ακριβή αποκατάστασή του.

Ευθυμία Σιαλευρή
Συμβολαιογράφος

Καλλονή 81107, Λέσβος
(έναντι πλατείας Καλλονής,
εμπορικό κέντρο Αλβανού, 1ος όροφος)

Τηλ: 2253 0 29 349
Fax: 2253 0 29 549
Κιν: 697 44 92 248
Email: efisialevri@yahoo.gr

5 UNITED
CAR RENTAL

☎ 22530 28279 ☎ 6981 722 215
✉ 5unitedcarrental@gmail.com

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΕΣΒΙΟΥΣ ΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΚΟΥΡΣΟΥΝΗΣ Ε.Ε
ΚΕΝΤΡΟ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΚΤΙΡΙΩΝ

Μάκης Κουρσούνης
Μηχανολόγος Μηχανικός

Ζαμάνου 77, Γλυφάδα 166 74
Τ. 210 8949 380 F. 210 8949 336
E. koursounis@tee.gr W. www.koursounis.gr

salon jorge

Paradiamanti 15b, Mytilini
mob: +30 6980 791 823 | +30 22510 43828

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ Γ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.

☎ 697 25 11 285 • ✉ palaiopanisp@gmail.com

η Παράδοση

ό,τι θα θέλατε
και κάτι παραπάνω!

e-shop:
www.luxhouse.gr

*ριχτάρια *κεντήματα *λευκά είδη
*προϊκα μωρού *κουρτίνες
*ξενοδοχειακός ιματισμός
*πώληση χονδρική - λιανική

ΕΡΜΟΥ 161 - Μυτιλήνη
κοντά στο Πηγαδάκι
τηλ./fax: 22510 44567
ΑΠΟΘΗΚΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗΣ
ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 9 - Μυτιλήνη
δίπλα στην Μητρόπολη
τηλ.: 6972 834 554
email: argirisxalkiotis@gmail.com

태권도
TAEKWONDO
Α.Σ. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Βενιζέλου Ελευθερίου 22, Μυτιλήνη
Τηλ: 2251054172



ΠΡΟΤΥΠΟ
ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Ποιοι είμαστε

Η στήλη «Οι μαθητές γράφουν», μια στήλη του Πρότυπου Λυκείου Μυτιλήνης, φιλοξενείται και φέτος, για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στην εφημερίδα «Πολιτικά». Οι μα-

θητές μας, σε συνεργασία με μαθητές του Πρότυπου Γυμνασίου που συντονίζει η φιλόλογος κ. Άννα Ζουμπούλη, μεταφέρουν τον παλμό της πόλης και της επικαιρότητας (σχολικής και μη) με τη δική τους νεανική ματιά. Ευχαριστούμε την εκδότρια της εφημερίδας «Πολιτικά» κ. Βαρβάρα Γκιγκιλίνη

για την πολύτιμη βοήθειά της και την εμπιστοσύνη της, ευχαριστούμε τους μαθητές και μαθήτριάς μας για τη συνεργασία τους.

Ι. Αναγνώστου, υπεύθυνος του Ομίλου Δημοσιογραφίας του Πρότυπου ΓΕ.Λ Μυτιλήνης

Θεόφιλος Χατζημιχαήλ



Ο Θεόφιλος Χατζημιχαήλ Καφαλάς ή ο γνωστός σε όλους Θεόφιλος, υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους Έλληνες λαϊκούς ζωγράφους. Γεννήθηκε γύρω στο 1867-1870 στη Βαρεία Μυτιλήνης, όπου και πέρασε τα παιδικά του χρόνια. Ο πατέρας του, Γαβριήλ Κεφαλάς, ήταν τσαγκάρης και η μητέρα του, Πηνελόπη Χατζημιχαήλ, καταγόταν από οικογένεια αγιογράφων. Από μικρή ηλικία έδειξε ενδιαφέρον για τη ζωγραφική, χωρίς όμως να διακριθεί στο σχολείο. Οι πρώτες βασικές γνώσεις του προήλθαν από το οικογενειακό του περιβάλλον.

Δεν έλαβε ποτέ συστηματική καλλιτεχνική εκπαίδευση. Ζωγράφιζε σε οποιαδήποτε επιφάνεια έβρισκε διαθέσιμη, όπως χαρτιά, ξύλα, κεραμίδια και τοίχους. Η ζωγραφική αποτέλεσε το μοναδικό του ενδιαφέρον και καθόρισε τη ζωή του από πολύ νωρίς.

Σε νεαρή ηλικία βρέθηκε στη Σμύρνη, όπου εργάστηκε για ένα διάστημα ως θυροφύλακας στο Ελληνικό Προξενείο. Για την παραμονή του εκεί δεν υπάρχουν πολλές βεβαιωμένες πληροφορίες, ωστόσο θεωρείται ότι εκεί διαμορφώθηκε η πρώτη περίοδος του έργου του. Το 1897 εγκαταστάθηκε στον Βόλο για μερικά χρόνια και αργότερα στο Πήλιο, όπου και έζησε τα περισσότερα χρόνια της ζωής του.

Στη Θεσσαλία περιπλανήθηκε για περίπου τριάντα χρόνια στα χωριά, ζώντας σε δύσκολες συνθήκες. Ζωγράφιζε σε καφενεία, μαγαζιά και σπίτια, συνήθως με μικρή ή καθόλου αμοιβή. Συχνά αντάλλαζε τη δουλειά του με φαγητό ή στέγη. Κυκλοφορούσε φέρνοντας παραδοσιακές ενδυμασίες, γεγονός που τον έκανε αντικείμενο κλεψασμού από τον κόσμο. Παρά τις δυσκολίες, συνέχισε να δημιουργεί με συνέπεια.

Τα θέματα των έργων του περιλάμβαναν σκηνές από την ελληνική ιστορία, την Επανάσταση του 1821, την αρχαία μυθολογία, αλλά και εικόνες της καθημερινής ζωής, της υπαίθρου και των λαϊκών εορτών. Η ζωγραφική του χαρακτηρίζεται από έντονα χρώματα, απλή σύνθεση και άμεση απόδοση των

μορφών. Τα χρώματά του τα παρασκεύαζε μόνος του, χρησιμοποιώντας φυσικά υλικά.

Μετά την απελευθέρωση της Λέσβου το 1912 και οριστικά το 1927, επέστρεψε στη Μυτιλήνη, όπου δημιούργησε την τελευταία περίοδο του έργου του. Συνέχισε να ζωγραφίζει σε χωριά και συνοικίες του νησιού, συχνά για πολύ μικρή αμοιβή. Πολλά από τα έργα αυτής της περιόδου δεν σώζονται σήμερα.

Ο Θεόφιλος πέθανε στη Μυτιλήνη τον Μάρτιο του 1934, πιθανότατα από τροφική δηλητηρίαση. Κατά τη διάρκεια της ζωής του δεν γνώρισε ουσιαστική αναγνώριση. Η αξία του έργου του αναδείχθηκε μετά τον θάνατό του, κυρίως χάρη στον τεχνοκριτικό και εκδότη Στρατή Ελευθεριάδη (Tériade), ο οποίος φρόντισε για τη διεθνή προβολή των έργων του.

Το 1961 πραγματοποιήθηκε μεγάλη έκθεση έργων του στο Μουσείο του Λούβρου, γεγονός που καθιέρωσε τον Θεόφιλο ως σημαντική μορφή της νεοελληνικής τέχνης. Το Μουσείο Θεόφιλου στη Βαρεία Μυτιλήνης, που ιδρύθηκε το 1964, στεγάζει σήμερα σημαντικό αριθμό έργων του και αποτελεί σημείο αναφοράς για την πολιτιστική ιστορία της Λέσβου.

Στυλιανή Ροΐδη, Β' Λυκείου



Ελεύθερος χρόνος; Ούτε για αστείο!

Οι νέοι σήμερα δεν έχουν αρκετό ελεύθερο χρόνο, καθώς οι υποχρεώσεις για τις Πανελλήνιες εξετάσεις κυριαρχούν στην καθημερινότητά τους. Φροντιστήρια, διάβασμα και άγχος γεμίζουν το πρόγραμμά τους, αφήνοντας ελάχιστες στιγμές ξεκούρασης, δημιουργικότητας και κοινωνικής ζωής. Όσο για τον ελεύθερο χρόνο. Αυτός δεν υπάρχει. Ούτε για αστείο...

Παναγιώτης Τουρβαλής, β' Λυκείου



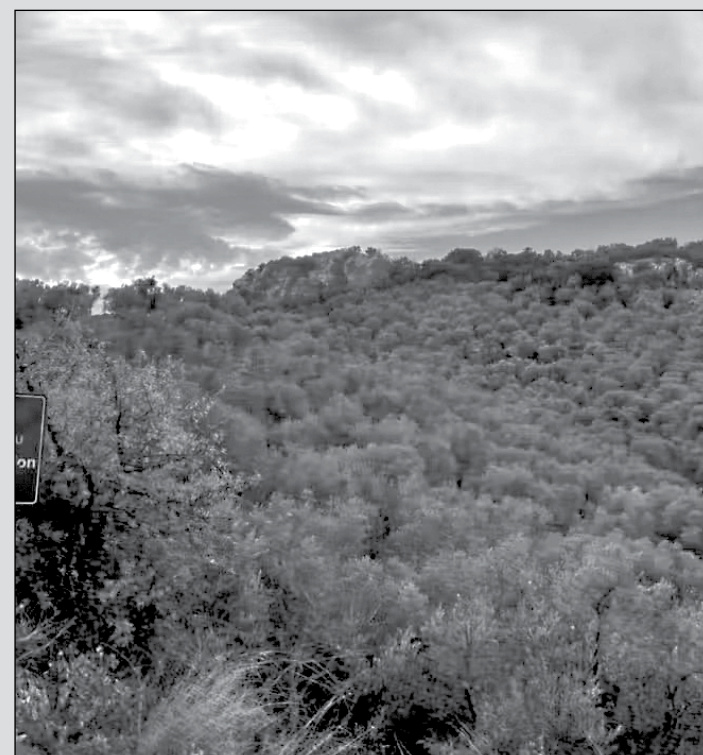
Ο χρόνος αγγίζει το παλιό αρχοντικό και όμως δεν του κλέβει την αξία αλλά την αποκαλύπτει. Ένα σπίτι κόσμημα, που ακόμη και τώρα επιμένει να επιβάλλεται.

Αθηνά Βουρλή

Ο Ελαιώνας της Λέσβου

Το νησί της Λέσβου είναι ένα τεράστιο δάσος ελαιόδεντρων, με δυο είδη να κυριαρχούν στο νησί: την Αδραμυττιανή (η οποία προέρχεται από το Αδραμύττιο της Μικράς Ασίας) και την Βαλανολιά. Εκτιμάται ότι τα 1636 τ.χλμ του νησιού κοσμούν περίπου 11.000.000 ελαιόδεντρα, τα οποία χαρακτηρίζονται ως υπεραιωνόβια καθώς ευδοκιμούν από τα αρχαία χρόνια και αποτελούν ζωντανό μνημείο και σύμβολο της ζωής και του πολιτισμού της Μεσογείου. Ο Θεόφραστος μάλιστα, πατέρας της βοτανικής, μελέτησε τα ελαιόδεντρα της Λέσβου και ανέλυσε τις ποικιλίες, την καλλιέργεια και τις ασθένειες τους στο έργο του «Περὶ φυτῶν Ιστορίαι».

Γρηγόρης Ακαμάτης, Β' Λυκείου



Ο Άγιος Θεράποντας στο Ντίπι μέσα από τον φακό της Νάγιας Βακλατζή



“Χιλιοφωτογραφημένο αλλά ποτέ τόσο όμορφο!”

Ο Άγιος Θεράποντας, το μικρό εκκλησάκι που προβάλλει σαν από θαύμα μέσα από το νερό όταν η πρωινή πάχνη σκεπάζει σαν πέπλο τα στερνιανά σημεία του βάλτου, είναι πάντοτε ένα σημείο όπου το μάτι σταματά και ηρεμεί. Ύστερά από λίγο προβάλλει το Ντίπι, ένα μικρό, γραφικό λιμάνι στη δυτική άκρη του μυκού του κόλπου της Γέρας.

Στη μικρή αυτή λωρίδα του δρόμου συμβαίνει κάτι σχεδόν μεταφυσικό για όσους οδηγούς έχουν λίγο χρόνο να κλέψουν από την ευθεία του τιμονιού. Καθώς πρόκειται για μια από τις σπάνιες στιγμές όπου η ανθρώπινη παρέμβαση συναντά το φυσικό και εδώ -στη Λέσβο των θαυμάτων- το θεϊκό

Γιατί σαν θαύμα προβάλλεται αυτή η κινηματογραφική “σκηνή”, στάσιμη μέσα στον χρόνο, όπως τα νερά του έλους που περιβάλουν το εκκλησάκι. Ένα τοπίο που ανάλογα με την εποχή παίρνει άλλη μορφή, όπως το φθινόπωρο που μοιάζει με ιμπρεσιονιστικό πίνακα!

Έτσι το συγκεκριμένο σημείο - ένα δώρο για τους περαστικούς - αποτελεί μια ποιητική «στάση», από την άγρια καθημερινότητα αλλά και μια πρόκληση για τους φωτογράφους. Αυτό λοιπόν το «δώρο», αιχμαλώτισε με τον φακό της η Νάγια Βακλατζή, φωτογράφος και μέλος της ΦΕΜ που μας έχει χαρίσει πολλά όμορφα κλικ από το νησί.

Ο πίνακας “ολοκληρώνεται” όταν η ματιά πέφτει στο λιμάνι και στον οικισμό όπου δεσπόζουν τα κτήρια του τελευταίου πυρηνολογείου της Λέσβου. Ένα βιομηχανικό συγκρότημα χτισμένο στα τέλη του 19ου αιώνα που έφτασε σήμερα, να μετρά 130 χρόνια λει-

τουργίας.

Το πυρηνολογείο στο Ντίπι είναι το μοναδικό που πλέον λειτουργεί στη Λέσβο. Στο παρελθόν λειτουργούσαν πολλά ακόμα, τα οποία όμως έκλεισαν, με τελευταίο το μεγάλο εργοστάσιο της Ενωσης Γεωργικών Συνεταιρισμών Λέσβου. Το συγκεκριμένο εργοστάσιο χτίστηκε το 1890 από την οικογένεια Κουρτζή και πέρασε από διάφορες ιδιοκτησίες.

Το έλος Ντίπι - Λάρσος καλύπτεται, σχεδόν στο σύνολο της επιφάνειας των στάσιμων νερών, από πυκνότερους και αδιάβατους καλαμιώνες όπου συνυπάρχουν υδρόφυτα και άλλα ελόφυτα. Στις εκβολές του, φιλοξενεί μεγάλο αριθμό φυτών, ερπετών, αμφίβιων, πουλιών και εντόμων όπου κάποια χαρακτηρίζονται για την σπανιότητά τους.

Η Νάγια Βακλατζή γεννήθηκε στην Αθήνα το 1974. Σε παιδική ηλικία ήρθε στην Μυτιλήνη και από πολύ νωρίς άρχισε να ασχολείται με τη φωτογραφία.

Είναι απόφοιτος του Τμήματος Φωτογραφίας της Σχολής Γραφικών και Καλλιτεχνικών Σπουδών του ΤΕΙ Αθήνας με ειδικότητα στην καλλιτεχνική φωτογραφία και το ρεπορτάζ.

Από το 1997 εργάζεται ως φωτογράφος στην Εφορεία Αρχαιοτήτων Λέσβου. Την ίδια χρονιά έγινε μέλος της Φωτογραφικής Εταιρείας Μυτιλήνης (ΦΕΜ) και από τότε έχει συμμετάσχει σε ατομικές και πολλές ομαδικές εκθέσεις.

Από το 1997 έως το 2008 δίδαξε τα μαθήματα φωτογραφίας αρχαρίων στη Φωτογραφική Εταιρεία Μυτιλήνης (ΦΕΜ). Από το 2009 έως σήμερα συνεχίζει να διδάσκει στα εμπλουτισμένα πλέον μαθήματα που προσφέρει η ΦΕΜ, τόσο σε αρχάριους όσο και σε προχωρημένους φωτογράφους. Παράλληλα, έχει διδάξει το Μάθημα της Φωτογραφίας στα ΙΕΚ Μυτιλήνης, στο τμήμα Συντήρησης Έργων Τέχνης.

Από το 1999 συμμετέχει ενεργά στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΦΕΜ, ενώ από το 2019 κατέχει τη θέση της Προέδρου του συλλόγου. Με τη συμπαράσταση όλων όσων αγαπούν αυτή τη φωτογραφική

οικογένεια, εργάζεται διαρκώς ώστε η ΦΕΜ να γίνει πιο αγαπητή προς τα έξω, να αναπτυχθεί και να εξελιχθεί, διατηρώντας τον δημιουργικό και ανθρώπινο χαρακτήρα της.

Για την ίδια, η φωτογραφία αποτελεί ένα όμορφο και ταυτόχρονα ατελείωτο ταξίδι εσωτερικής αναζήτησης — ένα ταξίδι με αρχή αλλά χωρίς τέρμα. Κάθε κλικ είναι μια στάση — αποτύπωση συναισθημάτων, προβληματισμού και στοχασμού. Γι’ αυτό και η φωτογραφική πράξη οφείλει να είναι απόλυτα συνειδητή, προσωπική και να πηγάζει από το εσωτερικό του δημιουργού.



YAMAHA

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΧΛΙΜΠΟΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΑΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΛΗ 18 • ΜΥΤΙΛΗΝΗ - 81100

☎ (0251) 24-163 - 22-904

6934 746 434

+ YAMAHA + LADA + SUBARU + SCODA

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

bp ΠΑΝΤΕΛΕΛΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ

MICHELIN

Kleber

BFGoodrich

ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ - ΕΛΑΣΤΙΚΑ

Παναγιούδα Λέσβου Τηλ.: 22510 31885 - 6937 019923

Κέντρο κήπου

cine ΦΥΤΟΧΟΛΙΣ

Σκαμανδρίου 4 Μυτιλήνη τηλ.: 22510 55650

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΤΡΑΧΑΝΕΛΛΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ Ε.

Ειδικευθείς στην Αγγειοχειρουργική Κλινική του Νοσοκομείου Ερυθρός Σταυρός.
Διάγνωση και αντιμετώπιση αγγειακών παθήσεων όπως καρωτιδική νόσος, ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, περιφερική αγγειοπάθεια, διαλείπουσα χωλότητα, ισχαιμία, έλκη κάτω άκρων, διαβητικό πόδι, κίρσοι κάτω άκρων, ευρυσγγείες, σκληρυντικές ενέσεις, αγγειακή προσέλαση σε νεφροπαθείς ασθενείς (φίστουλα, μόσχευμα, καθετήρες αιμοκάθαρσης). Πιστοποιημένος με ΕΟΠΥΥ μόνο για ηλεκτρονική συνταγογράφηση.
Καβέτσου 36, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 37476 - 6980869090

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΕΣ

ΠΑΝΣΕΛΗΝΑ ΜΑΡΙΑ

Υπέρηχοι σώματος
Μέτρηση Οστικής πυκνότητας
Ψηφιακή Πανοραμική απεικόνιση
Ψηφιακή- Ακτινογραφία-Μαστογραφία
Triplex αγγείων
Καλλονή
Τηλ.: 22530 22131 - 6972509137

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΑΤΖΗΣ ΠΟΥΛΥΔΩΡΟΣ

Ακτινολογικό υπερηχοτομογραφικό εργαστήριο
Τμήματα εργαστηρίου - μηχανήματα εξετάσεις
1) Κλασικής ακτινολογίας 2) υπερηχογραφίας
3) αξονικής τομογραφίας 4) μαστογραφίας 5) οστεοπόρωσης 6) οδοντιατρικής
Αεροπόρου Γιανναρέλη 7
Τηλ.: 2251 028222

ΠΑΥΛΟΣ ΑΜΠΑΤΖΗΣ

Ακτινολόγος - Μαγνητική Τομογραφία
Αερ. Γιανναρέλη 7
2251028222
Κινητό: 6948522245
ppamed60@gmail.com

ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΥ - ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΣΑ Ι.

Υπηρεσίες παροχές παθήσεις
• Triplex Αγγείων • Ακτινογραφίες -
Υπερηχογραφήματα • Αξονική τομογραφία •
Πανοραμική • Υπέρηχοι υψηλής ευκρίνειας
• Υπερηχοτομογραφία Μαστού • Ψηφιακή
Μαστογραφία
Ναυάρχου Αποστόλη 17
Τηλ.: 22510 47773 - 6932616601
E-mail: els171159@yahoo.gr

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ

ΣΑΝΔΗΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Αλλεργιολόγος παιδών και ενηλίκων
Ναυμάχου Αποστόλου 4
Τηλ.: 22510 25453- 6945068130

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Επεμβατικός Γαστρεντερολόγος
Εξειδικεύεται στην ενδοσκοπική χειρουργική
για την εκτομή μεγάλων πολυπόδων και
πρώιμου καρκίνου στομάχου/παχέως εντέρου

με ενδοσκοπικά μικρομαχαίριδια (τεχνική ESD),
στην ελάχιστα επεμβατική θεραπεία αχολασίας
οισοφάγου με ROEM, εκκολπώματος Zenker
με Z-ROEM, και στις βιοψίες παγκρέατος με
ενδοσκοπικό υπέρηχο.

- Mediterraneo Hospital, Ηλείας 12, Γλυφάδα, 21150 09500,
- Καβέτσου 10, 4ος όροφος, 81100, Μυτιλήνη, Τηλ.: 22510 55557

ΓΝΑΘΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΤΣΑΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Αγίας Ειρήνης 11, 1ος όροφος Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 46686 - 6974135560

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ ΣΑΚΑΡΑΚΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ
Καβέτσου 44 1ος όροφος Μυτιλήνη
Καλλονή (Εμπορικό Κυπραίους)
Τηλ.: 22510 24824 - 6937448344
E-mail: azafriou1970@gmail.com

ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΛΑΣ

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος
Με εξειδίκευση σε θέματα γονιμότητας και
υποβοηθούμενης αναπαραγωγής
Ελ. Βενιζέλου 22,
694 950 4250

ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ

Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος
Master «ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ»
Καβέτσου 17
Τηλ.: 22510 54446 - 6944358488
E-mail: elenichristodouloulou@yahoo.com

ΧΑΤΖΗΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Δ.

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος - Εξειδικευμένος
Μαιευτικός - Γυναικολογικός Υπέρηχος
Καβέτσου Κ. 44
Τηλ.: 2251054038 - 6973821145

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΜΠΑΝΤΑΒΑΝΗΣ

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
(Λέιζερ Αλεξανδρίτη, ND-YAG, μικροδερμοαπόξεση,
υπέρηχοι, ραδιοσυχνότητες κ. α)
Μόνιμη αποτρίχωση προσώπου-σώματος-
Αναζωογόνηση δέρματος προσώπου-Διόρθωση
ρυτίδων (ΒΟΤΟΧ, ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ, ΝΗΜΑΤΑ)-
Θεραπεία καφέ κηλίδων και ευρυαγγειών-
Βελτίωση ραγάδων-Θεραπεία κυτταρίτιδας, τοπικό
αδυνάτισμα - Δερματοχειρουργική - Διαθερμοπηξία
- Ειδική θεραπεία ακμής - Παιδοδερματολογία
- Ογκολογία δέρματος-Θεραπεία τριχόπτωσης -
Αλλεργιολογικός έλεγχος - Κρυοχειρουργική.
Ιατρείο: Ερεσού 2, 1ος όροφος,
Τηλ.: 22510 37390 - 6974956279
E-mail: badavanis@hotmail.com

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΑΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ

Καλλονή
Τηλ.: 22530 23345-6982 837298

ΤΡΥΓΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Καλλονή - Λέσβου

Τηλ.: 22530 24902 - 6982852626

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΙ

ΤΣΟΥΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ.

Ενδοκρινολόγος
• ΜΥΤΙΛΗΝΗ: Τετάρτη και Παρασκευή
09:00-14:00
• ΚΑΛΛΟΝΗ: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη 08:30-13:30
και απογεύματα Τρίτης, Πέμπτης 18:00-
Βοστώνη Παναγιώτη 12, Τηλ.: 22510 38048

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ

ΚΟΥΣΚΟΣ Π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Έγχρωμο triplex καρδιάς HOLTET ρυθμού και
αρτηριακής πίεσης-Τεστ κόπωσης σε κυλιόμενο
τάπητα-Έλεγχος Μόνιμων ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ
Καβέτσου 44, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 47447 - 6932580123
E-mail: kouskosge@yahoo.gr
Ιωάννης Σαλάς

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΕΛΙΚΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΦΡΑΓΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Μικροβιολογικό εργαστήριο Καλλονή
Τηλ.: 22530-24999
Δευτέρα με Παρασκευή - 7 30 - 14. 00
Σάββατο - 14. 00

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΒΟΥΛΕΛΗ-ΜΑΤΑΡΑ

Μικροβιολογικό ιατρείο
Ιατρός μικροβιολόγος - βιοπαθολόγος
Καβέτσου 40 - ισόγειο Μυτιλήνη
τηλ.22510 46656
22510 46670
6977957504
mlab.alexandra@gmail.com

ΦΕΒΡΩΝΙΑ ΚΑΝΤΑΡΤΖΗ

• Αιματολογικές • Βιοχημικές
• Ορμονολογικές • Μικροβιολογικές
• Ανοσολογικές εξετάσεις • Προγεννητικός
έλεγχος • Διερεύνηση γονιμότητας
• Check up • Rapid Test • PCR Test
Αιμοληψίες κατ'οίκον, και λήψη δείγματος για
COVID 19 TEST κατόπιν ραντεβού
Καβέτσου 10 Μυτιλήνη, Τηλ.: 2251 025070

ΚΑΤΣΑΜΠΗ ΕΙΡΗΝΗ

Μικροβιολόγος
Δευτέρα - Παρασκευή 7. 30 - 14. 30
Τρίτη - Πέμπτη 18. 30- 20. 00
Σάββατο κατόπιν ραντεβού
Καβέτσου 44 Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 55111 - 6982528383

ΣΑΚΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΣ

Μικροβιολόγος
Καβέτσου 24 και Ναυμάχου Αποστόλη 1
Τηλ.: 22510 28561

ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Καβέτσου 40 4ος όροφος
Τηλ.: 6936494033 κατόπιν ραντεβού

ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΙ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καβέτσου 32, 3ος όροφος Μυτιλήνη
Τηλ.: 6973051187
Κατόπιν ραντεβού

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ

ΚΟΥΝΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

Ορθοπεδικός-χειρουργός
Καβέτσου 40 Μυτιλήνη, Τηλ.: 22510 21146
ΜΕΣΙΑΚΑΡΗΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ MD MSc
Χειρουργός Ορθοπεδικός Τραυματολόγος
Ηλεκτρονική συνταγογράφηση Εξετάσεων και
Φαρμάκων, Οστεοπόρωση (πρόληψη, διάγνωση,
αντιμετώπιση), Έλεγχος Σπονδυλικής Στήλης -
Χειροπρακτική, Παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης
(οσφυαλγία, αυχεναλγία, πόνοι πλάτης, κήλη
δίσκου, στένωση, σπονδυλολίσηση), Βιολογικές
θεραπείες - PRP, Ενδοαρθρικές εγχύσεις, Αθλητικές
Κακώσεις (ρήξη μηνίσκου, ρήξη χιαστού, θλάσεις
μυών, τενοντίτιδα, χονδροπάθεια επιγονατίδας,
έξω-έσω επικονδυλίτιδα αγκώνος), Αρθροσκόπηση
(γόνατος, ώμου), Μικροχειρουργική (σύνδρομο
καρπιαίου σωλήνα, εκτινασόμενος δάκτυλος,
γάγγλιο, αστάθειες καρπού, πιεστικές
νευροπάθειες, οστεοαρθρίτιδα καρπού-δακτύλων,
φλεγμονές δακτύλων), Παιδοορθοπαιδική
(σκολίωση, ανισοσκελία, παροδική υμενίτιδα
ισχίου, πλατυποδία), Οστεοαρθρίτιδα, Ολική
Αρθροπλαστική (γόνατος, ισχίου), Παθήσεις Άκρου
Ποδός και Ποδοκνημικής (διάστρεμμα, αστάθεια
της ποδοκνημικής άρθρωσης, περιτενοντίτιδα
Αχιλλείου, άκανθα πτέρνας, βλαισός μέγας
δάκτυλος).
Κατ' οίκον επισκέψεις
Ερεσού 5 Μυτιλήνη, Τηλ.: 6973828331

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΙ

ΜΑΡΣΕΛΟΣ Ν. ΡΑΛΛΙΔΗΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Ιατρείο Μυτιλήνης: Σμύρνης 7
Τηλ.: 22513 01732 - 6940 811405
Ιατρείο Καλλονής: (πρώην ΙΚΑ)
Τηλ.: 22530 22003

ΠΕΤΡΕΛΛΗ ΜΥΡΣΙΝΗ

Οφθαλμίατρος
• Πλήρης οφθαλμολογικός έλεγχος ενηλίκων-
παιδών • Μελέτη γλαυκώματος (τονομετρική
καμπύλη, παχυμετρία κερατοειδούς, OCT-RNFL)
• Μελέτη παθήσεων ωχράς κηλίδας (OCT ωχράς,
φωτογραφία βυθού) • Προεγχειρητικός έλεγχος
χειρουργείου καταρράκτη • Προεγχειρητικός
έλεγχος διαθλαστικών επεμβάσεων • Χειρουργική
καταρράκτη • Διαθλαστική χειρουργική (laser
μυωπίας, υπερμετρωπίας, αστιγματισμού)
Καβέτσου 29, Μυτιλήνη 4ος όροφος
Τηλ.: 22510 41041
Κατόπιν ραντεβού

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΣΥΜΕΩΝ Δ.

Οι υπηρεσίες του γιατρού είναι: παθολογικές,
αυτοάνοσες, αλλεργικές, ρευματολογικές
διαταραχές, ηπατικές διαταραχές, μεταβολικές
διαταραχές ορμονικής και ανοσοποιητικής
φύσεως, μολύνσεις, καρδιαγγειακές ασθένειες,
γαστρεντερικές διαταραχές,, σακχαρώδης διαβήτης
i και ii, παχυσαρκία, μεταβολικό σύνδρομο,
προδιαβήτης, υπέρταση, λοιμώξεις και πλειάδα

άλλων παθολογικών νοσημάτων.
Ηλία Ηλιού 5, Τηλ.: 22510 41313

ΔΑΝΑΗ ΑΓΙΑΣΤΕΛΛΗ

Ειδική Παθολόγος
Υπηρεσίες Ιατρείου:
• Αρτηριακή υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, σακχαρώδης
διαβήτης, παθήσεις ήπατος, λοιμώξεις-διερεύνηση
• Συνταγογράφηση • Πιστοποιητικά Υγείας μετά
από κλινική εξέταση • Ηλεκτρονικά παραπεμπτικά
εξετάσεων • Αξιολόγηση εργαστηριακών
εξετάσεων • Επισκέψεις κατ'οίκον
Χ. Τρικούπη 11
Τηλ.: 2251 022948 - 6974022894

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ-ΟΓΚΟΛΟΓΟΙ

ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Παθολόγος -Οικολόγος Στρ. Ιατρός
Ειδικευθείς στην Παν. Κλινική Παθολογικής
Ογκολογίας του ΑΠΘ
Καβέτσου 22
Τηλ.: 22511 81252 - 694 85 44 373

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ

ΜΑΡΙΑ ΤΣΑΝΑΚΤΗΣ - ΜΑΛΛΙΑΡΟΥ

Παιδιάτρος
Τ. Ιατρός Β' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής
Κλινικής Νοσ. Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού»
Αερ. Γιανναρέλη 13, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 40250 / 42857 - 6932 449588

ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ ΚΛΕΙΩ

Καβέτσου 11 και Παπανικολή
Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 25338 - 6946465866

ΑΘΗΝΑ ΣΤΡ. ΜΙΣΓΙΡΗ

1. Οστεπόρωση - Νόσος Paget 2. Οστεοαρθρίτιδα 3.
Αρθρίτιδες - Ρευματοειδής Αρθρίτιδα - Ψωριασική
Αρθρίτιδα - Αγκυλοποιητική Αρθρίτιδα - Σηπτική
Αρθρίτιδα 4. Περιαρθρικές Παθήσεις 5. Ουρική
Νόσος - Υπερουριχαιμία 6. Ρευματικός Πυρετός
- Νόσος Lyme 7. Νοσήματα Συνδετικού Ιστού -
Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος - Συστηματική
Σκλήρυνση - Μυοσίτιδες - Sj Sjogren 8. Αγγειίτιδες
- Ρευματική Πολυμυαλγία 9. Αντιφωσφολιπιδικό
Σύνδρομο 10. Ινομυαλγία 11. Σαρκαειδωση -
Αμυλοειδωση
Βοστώνη Παναγιώτη 12, Τηλ.: 22510 38048

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

ΨΟΥΧΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Καλλονή Λέσβου
Τηλ.: 22530 29904 - 6970105555

ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΡΙΑ ΒΕΡΒΕΡΗ

Ψυχολόγος
Ψυχοθεραπεία Παιδιών - Ψυχοθεραπεία Εφήβων -
Ψυχοθεραπεία Ενηλίκων
Καβέτσου 17, Τηλ.: 22510 48933

ΟΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΙ

ΣΤΟΥΜΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-
ΠΑΙΔΩΝ
Καβέτσου 3, Τηλ.: 2251 027757



Ο πλέον αναγνωρισμένος ιαμαχικός πόρος
με φυσική θερμοκρασία 39.3 βαθμούς,
χαρακτηρίζεται υπέρθερος, μεταλλικός,
υποτονικός, χλωρονατρίουσας, ασβεστώδης,
κολούσας με πολύ χαμηλά όση φυσικής
ραδιενέργειας.

Ιδανικό νερό για ρευματικές παθήσεις,
χρόνιους ρευματισμούς, ισχιαλγίες, οσφυαλγίες,
παθήσεις νευρικού συστήματος αλλά επίσης
ιδανικός για απλή καλύτερη καλής επίσης
για ένα νερό ήπιο, άσπρο και "ευγενικό"!

— SPA —
THERMA
MYTILINI HOT SPRINGS

In water we trust

POOLS · MASSAGE · HYDRO MASSAGE · JACUZZI · BEACH · BAR · PRIVATE BATHS

• THERMA SPA MYTILINI WWW.THERMASPALESVOS.COM

7^η ΧΛΜ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ - ΚΑΛΛΟΝΗΣ, ΛΕΣΒΟΣ • Τ. (+30) 22510 41503
ΘΕΡΜΑ ΚΟΛΠΟΥ ΓΕΡΑΣ



apis
fabricca

ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ
από το εργοστάσιο της μέλισσας

www.apisfabricca.gr

ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ
ΤΗΛ: 2253061051



Φωτεινού
βιβλιοχαρτοπωλείο

Αερ. Γιανναρέλη 3,
Μυτιλήνη - τηλ.: 2251043236

Κρέας και μακροζωία: Πόσο συχνά το καταναλώνουν οι άνθρωποι που ζουν περισσότερο

“Τι λέει η επιστήμη

Ο Dan Buettner, ειδικός στη μελέτη της μακροζωίας, συνεργάζεται με το National Geographic και είναι ο δημιουργός της θεωρίας των «Μπλε Ζωνών». Εδώ και πολλά χρόνια ερευνά πώς οι κάτοικοι ορισμένων περιοχών του πλανήτη καταφέρνουν να ζουν περισσότερο από τον μέσο όρο, συχνά ξεπερνώντας τα 100 χρόνια ζωής.

Ανάμεσα σε αυτές τις περιοχές βρίσκεται η Ικαρία, η Σαρδηνία στην Ιταλία, η χερσόνησος Nicosia της Κόστα Ρίκα και η Okinawa της Ιαπωνίας. Οι συνήθειες που συμβάλλουν στη μακροζωία των κατοίκων αυτών των περιοχών είναι αρκετές: έχουν λιγότερο στρες, δίνουν έμφαση στην κοινωνικοποίηση και στον σκοπό της ζωής. Αλλά πάνω απ' όλα προσέχουν τη διατροφή τους.

Λιγότερο κρέας: Μυστικό μακροζωίας

Οι υπεραιωνόβιοι των Μπλε Ζωνών φροντίζουν η διατροφή της να έχει αφθονία σε λαχανικά, προϊόντα ολικής άλεσης και όσπρια όπως φασόλια, περιορίζοντας το κρέας σε πέντε περίπου φορές το μήνα και αυτό σε μικρές ποσότητες.

Όπως εξηγεί ο Buettner, στην Okinawa τον μακροβιότερο πληθυσμό στην ιστορία της ανθρωπότητας, μόλις το 2% της ημερήσιας πρόσληψης θερμίδων προερχόταν από το κρέας μέχρι περίπου τη δεκαετία του 1990. Ως μέτρο σύγκρισης, αναφέρει ότι οι Αμερικανοί καταναλώνουν περίπου 100 κιλά κρέας τον χρόνο. «Είναι δηλητήριο το κρέας σε μεγάλες ποσότητες».



Μικρές ποσότητες δεν βλάπτουν, αλλά οι μεγάλες δεν κάνουν καλό. Κανένας πληθυσμός στην ιστορία του κόσμου δεν βασίστηκε στο κρέας και έζησε πολλά χρόνια» λέει χαρακτηριστικά.

Τι λέει η επιστήμη

Το κρέας αποτελεί σημαντική πηγή πρωτεΐνης, σιδήρου, ψευδαργύρου και βιταμίνης B12, απαραίτητων για τον οργανισμό. Ωστόσο, η επιστημονική έρευνα δείχνει ότι η υψηλή κατανάλωση κόκκινου και ιδιαίτερα επεξεργασμένου κρέατος (όπως λουκάνικα, μπέικον, ζαμπόν) συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων. Αυτό οφείλεται κυρίως στα κορεσμένα λιπαρά και στο αλάτι, τα οποία αυξάνουν τη χοληστερόλη και την αρτηριακή πίεση, επιβαρύνοντας την υγεία της καρδιάς.

Παράλληλα, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας κατατάσσει το επεξεργασμένο κρέας ως καρκινογόνο,

ενώ το κόκκινο κρέας θεωρείται «πιθανώς καρκινογόνο», κυρίως σε σχέση με τον καρκίνο του παχέος εντέρου. Χημικές ουσίες που σχηματίζονται κατά το ψήσιμο σε υψηλές θερμοκρασίες, καθώς και τα συντηρητικά στα αλλαντικά, φαίνεται να αυξάνουν τον κίνδυνο. Οι ειδικοί συνιστούν μέτρο στην κατανάλωση, προτιμώντας ψάρι, όσπρια και λαχανικά ως βασικές πηγές πρωτεΐνης για την προστασία της υγείας.

Μήπως να το κόψουμε τελείως;

Σε ένα άλλο βίντεο, ο ερευνητής λέει ότι δεν χρειάζομαστε το κρέας για να φτάσουμε τα 100: «Δεν πιστεύω ότι χρειαζόμαστε την κατανάλωση του κρέατος για να αυξήσουμε το προσδόκιμο της ζωής μας. Όμως, οι άνθρωποι αγαπούν το κρέας. Εάν θέλετε να το καταναλώσετε, βεβαιωθείτε ότι αυτό γίνεται μια φορά την εβδομάδα ή και λιγότερο».

Πράγματι, σύμφωνα με τους ειδικούς, μια ισορροπημένη χορτοφαγική διατροφή μπορεί να καλύψει πλήρως τις διατροφικές ανάγκες του οργανισμού και θεωρείται ασφαλής και ωφέλιμη όταν είναι σωστά σχεδιασμένη. Περιλαμβάνοντας ποικιλία τροφών όπως όσπρια, λαχανικά, φρούτα, ξηρούς καρπούς, δημητριακά ολικής άλεσης και φυτικές πηγές πρωτεΐνης, μπορεί να προσφέρει όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, μειώνοντας παράλληλα τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων, παχυσαρκίας και διαβήτη.

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται σε ορισμένα θρεπτικά συστατικά όπως η βιταμίνη B12, ο σίδηρος και τα ω-3 λιπαρά οξέα, που μπορούν να καλυφθούν με εμπλουτισμένα τρόφιμα ή συμπληρώματα όπου χρειάζεται, πάντα με την σύσταση ενός ειδικού.

Ενισχύονται οι Παιδικόι Σταθμοί του Δήμου Μυτιλήνης με 11 νέους υπαλλήλους

“Ενίσχυση προσωπικού και αποκατάσταση της σίτισης σε Παιδικούς Σταθμούς Αγιάσου και Παπάδου

Σημαντική ενίσχυση για τους Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Μυτιλήνης αποτελεί η ορκωμοσία 11 νέων υπαλλήλων, η οποία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 14 Ιανουαρίου 2026, στο πλαίσιο των δράσεων του Συνδέσμου Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης.

Η τελετή ορκωμοσίας έγινε παρουσία του Δημάρχου Μυτιλήνης Παναγιώτη Χριστόφας και του Προέδρου του Συνδέσμου Νίκος Σπανός, καθώς και εκπροσώπων του Συλλόγου Εργαζομένων



ΟΤΑ Λέσβου. Οι προσλήψεις αφορούν τόσο Παιδικούς Σταθμούς εντός της πόλης της Μυτιλήνης όσο και δομές σε οικισμούς του Δήμου.

Συγκεκριμένα, ορκίστηκαν: • 3 υπάλληλοι Δ.Ε. Μαγειρών, οι οποίοι αναλαμβάνουν καθήκοντα από τη Δευτέρα 19 Ιανουαρίου 2026.



Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι, με την πρόσληψη των νέων μαγείρων, αποκαθίσταται η σίτιση των παιδιών στους Παιδικούς Σταθμούς Αγιάσου και Παπάδου, η οποία είχε διακοπεί τα προηγούμενα χρόνια λόγω έλλειψης προσωπικού. Παράλληλα, η ενίσχυση με παιδαγωγικό και βοηθητικό προσω-

πικό επιτρέπει την αύξηση των διαθέσιμων θέσεων για βρέφη και νήπια στις δημοτικές δομές.

Σε δήλωσή του, ο Δήμαρχος Μυτιλήνης τόνισε ότι η αύξηση της επιχορήγησης προς τον Σύνδεσμο δίνει τη δυνατότητα πρόσληψης νέου προσωπικού, με στόχο την κάλυψη των αυξημένων αναγκών και τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών στους Δημοτικούς Παιδικούς Σταθμούς.

Από την πλευρά του, ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης υπογράμμισε ότι οι Παιδικόι Σταθμοί αποτελούν έναν από τους πιο ευαίσθητους τομείς της τοπικής αυτοδιοίκησης, σημειώνοντας πως η εύρυθμη λειτουργία τους απαιτεί σεβασμό, συνέπεια και υψηλό αίσθημα ευθύνης από διοίκηση και προσωπικό.

ΔΟΥΚΑΡΕΛΛΗΣ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ - ΕΠΟΧΙΑΚΑ ΕΙΔΗ
ΕΡΜΟΥ 29 πάροδος Τηλ. 22510 41000
ΜΕΘΟΔΙΟΥ 10 Τηλ. 22510 22234
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΔΟΥΚΑΡΕΛΛΗ doukarellis

ΓΙΩΡΓΟΣ Π. ΚΟΥΣΚΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Έγχρωμο TRIPLEX καρδιάς • HOLTTER ρυθμού και αρτηριακής πίεσης • ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΗΣ σε κυλιόμενο τάπητα • Έλεγχος Μόνιμων ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ
Καβέτσου 44, Μυτιλήνη
22510 47447
693 2580123
www.aegeandocors.gr
www.ploigosygeias.gr
kouskosge@yahoo.gr

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΣ
Νικόλαος Αθανάσης
Κομνηνάκη 30, Μυτιλήνη Τ.Κ. 81100 • nikoslesvos@yahoo.gr
Τ. 2251024456 • f. 2251045496 • κιν. 6972553505

Τι αλλάζει από 15/1 στις πληρωμές με IRIS

Το IRIS διευρύνει τα όρια των συναλλαγών καθώς από τις 15 Ιανουαρίου του 2026 τόσο οι πολίτες όσο και οι επαγγελματίες θα μπορούν να μεταφέρουν μεγαλύτερα ποσά απευθείας από το κινητό, χωρίς κάρτες και τραπεζικά εμβάσματα, μέσω mobile banking και άμεσης εκκαθάρισης.

Οι μεταφορές χρημάτων μεταξύ ιδιωτών θα φτάνουν τα 1.000 ευρώ την ημέρα, ενώ στο ίδιο επίπεδο ανεβαίνει και το ημερήσιο όριο για πληρωμές προς ελεύθερους επαγγελματίες και ατομικές επιχειρήσεις.

Πού μπαίνει μηνιαίο πλαφόν

Σε ότι αφορά στις συναλλαγές μεταξύ ιδιωτών μπαίνει μηνιαίο πλαφόν 5.000 ευρώ. Για τις επαγγελματικές πληρωμές



δεν προβλέπεται ανώτατο μηνιαίο όριο, στοιχείο που ουσιαστικά αλλάζει τον τρόπο είσπραξης στην αγορά.

Κατά συνέπεια το IRIS θα καλύπτει μεγαλύτερο μέρος των καθημερινών συναλλαγών. Πληρωμές σε επαγγελματίες, εξοφλήσεις υπηρεσιών, μεταφορές χρημάτων μεταξύ φίλων ή οικογένειας πραγ-

ματοποιούνται άμεσα, απαλλαγμένες από καθυστερήσεις και χρεώσεις, που συνήθως υπάρχουν στις πληρωμές με κάρτα ή εμβάσματα.

Το νέο αυτό πλαίσιο λειτουργίας του IRIS έρχεται και συμπληρώνει το IRIS Commerce, το οποίο είναι διαθέσιμο σε κάθε POS και σε κάθε e-shop στην Ελλάδα.

Πόσες συναλλαγές έχουν γίνει με IRIS

Έτσι, η Ελλάδα γίνεται η πρώτη χώρα στην Ευρώπη με καθολική αποδοχή άμεσων πληρωμών account-to-account σε όλα τα σημεία πώλησης, σε τόσο σύντομο διάστημα. Είναι, δε, χαρακτηριστικό πως εντός του πρώτου δεκαπενθημέρου του Δεκεμβρίου οι άμεσες πληρωμές αντιπρο-

σώπευαν περίπου το 40% των μεταφορών πίστωσης στην Ελλάδα. Ποσοστό υψηλότερο από τον μέσο όρο της Ευρωζώνης.

Οι εκτιμήσεις για το τέλος του 2025 κάνουν λόγο για περίπου 120 εκατ. συναλλαγές IRIS συνολικής αξίας 11 δισ. ευρώ, εκ των οποίων 4,5 δισ. ευρώ μέσω IRIS Commerce, το οποίο έχει παρουσία σε περίπου 1,2 εκατ. POS και 70.000 e-shops.

Επιπλέον, εντός του πρώτου εξαμήνου της χρονιάς το IRIS σχεδιάζεται να συνδεθεί με ανάλογα συστήματα άμεσων πληρωμών στο πλαίσιο του δικτύου EuroPA/EPI, ανοίγοντας τον δρόμο για διασυνοριακές συναλλαγές εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που σε πρώτη φάση θα αφορούν μεταφορές μεταξύ ιδιωτών.

Αλλάζουν οι πολεοδομίες: Από τον Ιούλιο στο Κτηματολόγιο – Τι ισχύει για αυθαίρετα

“Τι αλλάζει στις άδειες, τι γίνεται με τα αυθαίρετα και γιατί αντιδρούν οι δήμοι

Από την 1η Ιουλίου, ξεκινά σταδιακά μια μεγάλη αλλαγή στον τρόπο που εκδίδονται οι οικοδομικές άδειες και γίνονται οι πολεοδομικοί έλεγχοι. Οι πολεοδομίες, όπως τις γνωρίζαμε μέχρι σήμερα στους δήμους, αρχίζουν να μεταφέρονται στο Εθνικό Κτηματολόγιο.

Στην αρχή θα μπουν στο νέο σύστημα λίγες πολεοδομίες, που θα λειτουργήσουν πιλοτικά. Μέχρι το 2027, όμως, όλες οι Υπηρεσίες Δόμησης θα περάσουν στο Κτηματολόγιο.

Για τον πολίτη και τον μηχανικό, οι αιτήσεις θα συνεχίσουν να γίνονται ηλεκτρονικά. Η βασική διαφορά είναι ότι:

- οι έλεγχοι θα γίνονται πριν ξεκινήσει η οικοδομή
- οι κανόνες θα είναι ίδιοι σε όλη τη χώρα
- μειώνονται οι διαφορετικές ερμηνείες από δήμο σε δήμο



Στόχος, σύμφωνα με την κυβέρνηση, είναι λιγότερες καθυστερήσεις και περισσότερη διαφάνεια.

Η επιλογή του Εθνικού Κτηματολογίου έγινε γιατί διαθέτει ήδη ψηφιακά αρχεία και στοιχεία ιδιοκτησίας. Έτσι, κάθε οικοδομική άδεια θα συνδέεται πιο ξεκάθαρα με το ποιος είναι ο ιδιοκτήτης και τι δικαιούται να χτίσει.

Οι δήμοι αντιδρούν έντονα. Η Κεντρική Ένωση

Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ) υποστηρίζει ότι αφαιρούνται βασικές αρμοδιότητες από την Τοπική Αυτοδιοίκηση και έχει προαναγγείλει προσφυγή στη Δικαιοσύνη.

Η κυβέρνηση απαντά ότι το νέο σύστημα θα λειτουργεί πιο γρήγορα και χωρίς τις στρεβλώσεις του παρελθόντος.

Παράλληλα, το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας εξετάζει παράταση στην τακτοποίηση αυθαιρέτων για τις Κατηγορίες 1 έως 4, καθώς η σημερινή προθεσμία λήγει στις 31 Μαρτίου 2026.

Ο λόγος είναι απλός:

χωρίς τακτοποίηση αυθαιρεσιών και χωρίς Ηλεκτρονική Ταυτότητα Κτιρίου, παγώνουν οι μεταβιβάσεις ακινήτων (πωλήσεις, γονικές παροχές, δωρεές).

Το μεγάλο πρόβλημα που μένει άλυτο

Ανοιχτό παραμένει το θέμα των αυθαιρέτων Κατηγορίας 5 – μεγάλα κτίρια που σήμερα δεν μπορούν να τακτοποιηθούν. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορούν να μπουν ούτε σε προγράμματα ενεργειακής αναβάθμισης, ακόμα κι αν υπάρχουν διαθέσιμα ευρωπαϊκά κονδύλια.

GOODYEAR **DUNLOP**

ΤΑΚΗΣ ΑΡΑΠΗΣ
Εμπόριο Ελαστικών - Πλυντήριο Αυτοκινήτων
Αξεσουάρ - Λιπαντικά - Μπαταρίες

Κορνάρου 19, Επάνω Σκάλα
Τ.Κ. 81100 Μυτιλήνη
τηλ.: 22510 27613
fax: 6977 819794

1
markets
food market

ANTONIOΣ BOMBAΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. - Τ. 22510 44076 Βαρειά

ΟΙΚΟΣ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΣ
Ι. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ & Π. ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ

6981 026103 • 6970 474232
Τηλ / Φαξ: 22510 41800
Θεοκρίτου 49 (Πλάτανος) Μυτιλήνη
ΤΕΛΕΤΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ - ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ

Ανοιχτά όλο το 24ωρο • ΠΡΟΣΙΤΕΣ ΤΙΜΕΣ


Νικόλαος Χ. Καπτανής
Δικηγόρος

Οδ. Ελύτη & Καραπαναγιώτη - Μυτιλήνη (έναντι πάρκινγκ)

Τηλ./fax: 22510 22967 & κιν.: 6977582834
e-mail: nikolaoskaptanis@hotmail.com

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ



ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΦΡΕΣΚΑ ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ

Ερμού 172-Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 41015 - 6937 433949

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ


ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΜΥΡΟΓΙΑΝΝΗ
Απόφοιτος Τμήματος
Διατροφής & Διαιτολογίας Κρήτης

Δέχεται με ραντεβού
Ηλία Βενέζη 24, Μυτιλήνη - 81100
22513 06808 - 6984458711
a.myrogianni@gmail.com

Μυτιλήνη: Μουσικοχορευτικό αντάμωμα για την κοπή της πίτας του Συλλόγου «Το Κιόστε»

“Μια γιορτινή βραδιά με τραγούδια και χορούς της Μικράς Ασίας από τον Μικρασιατικό Σύλλογο Αγιοπαρασκευούσπδων – Τσεσμελήδων «Το Κιόστε».

Με μουσική, χορό και έντονο μικρασιατικό χρώμα πραγματοποιήθηκε στη Μυτιλήνη το μουσικοχορευτικό αντάμωμα που διοργάνωσε ο Μικρασιατικός Σύλλογος Αγιοπαρασκευούσπδων – Τσεσμελήδων, με αφορμή την καθιερωμένη κοπή της πίτας του συλλόγου.

Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στο Κτήμα Οινοφόρος και αποτέλεσε μια ζωντανή συνάντηση πολιτισμού, όπου το παρελθόν της Μικράς Ασίας συναντήθηκε με το παρόν της τοπικής κοινωνίας.

Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν παραδοσιακά τραγούδια και χορούς της Ερυθραίας και της Σμύρνης, σε μια βραδιά που δεν περιορίστηκε στη νοσταλγία, αλλά ανέδειξε τη διαχρονικότητα της μικρασιατικής πολιτιστικής κληρονομιάς.

Τη μουσική παράσταση ανέλαβε η ορχήστρα Babajm, με τους:

- Φλώρα Αντωνοπούλου (τραγούδι, κρουστά)
- Δημήτρης Καρπούζης (τραγούδι, βιολί)
- Στρατής Καζαντζής (σαντούρι)
- Αριστείδης Αποστολής (ούτι)

Το μουσικό πρόγραμμα περιλάμβανε μικρασιακά τραγούδια, αλλά και επιλεγμένα κομμάτια από άλλες περιοχές της Ελλάδας, δημιουργώντας ένα ενιαίο μουσικό ταξίδι που συνέδεσε διαφορετικές παραδόσεις.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε και η κοπή της πίτας, σε κλίμα γιορτινό και ιδιαίτερα ζεστό, με τη συμμετοχή μελών και φίλων του συλλόγου.

Ιδιαίτερη στιγμή της βραδιάς αποτέλεσε η παρουσία της Ομάδας Μικρασιατικού Τραγουδιού και της Χορευτικής Ομάδας του Συλλόγου, που ανέβασαν στη σκηνή τον παλμό και την αυθεντικότητα της μικρασιατικής παράδοσης, αποσπώντας το θερμό χειροκρότημα του κοινού.

Η εκδήλωση εντάσσεται στη συνεχή προσπάθεια



του συλλόγου να διατηρεί και να μεταδίδει την πολιτιστική κληρονομιά της Μικράς Ασίας, όχι ως κάτι στατικό, αλλά ως ζωντανό στοιχείο της σύγχρονης κοινωνικής ζωής.

Τεχνικό Γραφείο (SD)³
Σύμβουλοι Μηχανικοί

ΣΤΕΛΛΑ ΣΤΑΥΡΙΝΟΥ Πολιτικός Μηχανικός Κιν. 694 297 1844
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΥΚΑΣ M.Sc. Μηχανικός Περιβάλλοντος Κιν. 694 263 9476

Ζωοδόχου Πηγής 97, Μυτιλήνη & Αθανασίου Διάκου 32, Πολιχνίτος
Τηλ.: 22510 48021 e-mail: sd.cubed.engineers@gmail.com

bolks
...σκάφος, ψάρεμα, εκδρομή, τεχνολογία

Τηλ.: 2251 022215
bolkascenter@gmail.com
Βουρνάζων 1, Μυτιλήνη

Οικιακές και Επαγγελματικές λύσεις...
για εξοικονόμηση ενέργειας!

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ TOSHIBA Carrier 50000
ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ TOSHIBA HITACHI FOUNDAION Aidea CHOFU
ΗΛΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ASSOS BOILERS KD ENERGY SOLAR-TECH

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ
ΓΙΑ ΚΙΣΤΕΣ & ΕΠΙΤΕΛΕΜΑΤΕΣ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ενεργοδομή
ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ
Αερ. Γιανναρέλη 86, Τ. 22510 48957 • Μυτιλήνη
www.energodomni.gr | email: vasiapan@gmail.com

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ ΚΑΙ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

ΑΧΙΛΛΕΑΣ Ν. ΔΕΜΕΡΤΖΗΣ
Ιατρός Ακτινοδιαγνώστης
Ειδικευθείς στο Κέντρο Ακτινοδιαγνωστικών Απεικονίσεων Γ. Ν. Αθηνών "Γ. Γεννηματάς"

• Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας DXA
• Υπέρηχοι Σώματος
• Triplex Αγγείων

Ναυμάχου Αποστόλη 4
Μυτιλήνη 81132
ademergis@hotmail.com
22510 55599 697 4454704

TOURISM & TRAVEL AGENCY
Mitilene Tours
Mytilini - LESVOS
Private Tours
Accommodation
Shipping Services
Real Estate
ARIS LAZARIS

87, P. Kountouriotti str. Mitilini Lesvos GR - 81100
Office Tel.: (00 30) 22510 54261 - Fax: (00 30) 22510 54383
Gsm: (00 30) 6972 09 13 22 - WhatsApp: 0535 926 8326
e-mail: arislazaris@gmail.com

ΜΕΛΙ ΕΝΑ¹

Το ελληνικό μέλι ανθέων από τον τόπο μας, τις πλαγές της Δυτικής Λέσβου, που κατέκτησε την Ευρώπη
Χρυσό βραβείο ποιότητας
στον διεθνή διαγωνισμό του Λονδίνου 2020

ΜΕΣΟΤΟΠΟΣ ΛΕΣΒΟΥ Τ. 22530 96241 info@meli.ena.gr
Κ. 6976258550 www.meli.ena.gr

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
38000
μενέσες delivery

Κυδωνιών 15, Μυτιλήνη
Τηλέφωνο: 22510 38000

επίσης σάλα, μπιλάλη
Ρεφενές
παραδοσιακό εστιατόριο

Ναυμαχίας Έλλης 7, 81100 Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 55701
Refenes traditional tavern

ΠΡΟΤΥΠΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Εμπειρογένημα είναι οι χαμητοί τόνοι
Εμπειρογένημα είναι οι υψητοί σόκοι

Υπεύθυνος Σπουδών : Απόστολος Μαυρίκος
Οικονόμου Τάξη 17 - Λιμ. Καζάκου Τ. 22510 42319
Χρυσομαλλούσης 21 Τ. 22510 47317
www.protipa.edu.gr

Αναβάθμιση του ΚΕΦΙΑΠ Λέσβου σε κλειστής νοσηλείας δομή αποκατάστασης



Δεκτή έγινε από το Υπουργείο Υγείας η πρόταση του Βουλευτή ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΑΛ Λέσβου κ. Παναγιώτη Παρασκευαΐδη για την αναβάθμιση του Κέντρου Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Λέσβου (ΚΕΦΙΑΠ) σε δομή κλειστού τύπου, με δυνατότητα νοσηλείας ασθενών που χρήζουν αποθεραπείας και αποκατάστασης.

Αυτό προκύπτει από την υπ' αριθμ. 48288/24-12-2025 απάντηση του Υπουργού Υγείας κ. Άδωνι Γεωργιάδη στην υπ' αριθμ. 729/30-10-2025 κοινοβουλευτική ερώτηση του κ. Παρασκευαΐδη, με την οποία είχε επισημανθεί η αναγκαιότητα δημιουργίας ή αναβάθμισης δομής Κέντρου Αποθεραπείας και Αποκατάστασης (ΚΑΑ) στη Λέσβο και συνολικά στα νησιά του Βορείου Αιγαίου.

Στην απάντησή του, ο Υπουργός Υγείας γνωστοποιεί ότι στο πλαίσιο της σύνταξης του νέου Οργανισμού του Νο-

σοκομείου Μυτιλήνης έχει προβλεφθεί η αύξηση του απαραίτητου προσωπικού, προκειμένου το υφιστάμενο ΚΕΦΙΑΠ να μετατραπεί σε κλειστού τύπου δομή, δεδομένου ότι υπάρχει ήδη η αναγκαία υλικοτεχνική υποδομή.

Η κοινοβουλευτική παρέμβαση του Βουλευτή έγινε με αφορμή την απουσία Κέντρου Αποθεραπείας και Αποκατάστασης στα νησιά της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου, αλλά και σε συνέχεια του τραγικού περιστατικού στο λιμάνι της Μυτιλήνης τον Οκτώβριο του 2025, όπου έχασε τη ζωή του συμπολίτης μας από τη Λήμνο με σοβαρά κινητικά προβλήματα και οικονομική αδυναμία.

Η εξέλιξη αυτή χαρακτηρίζεται ιδιαίτερα σημαντική για την ενίσχυση των δομών υγείας στη Λέσβο και την κάλυψη ενός χρόνιου κενού στην παροχή υπηρεσιών αποκατάστασης για τους κατοίκους των νησιών.

ΑΝΤΑΡΣΥΑ: Παρουσίασε τις θέσεις και την πολιτική της πρόταση ενόψει της 6ης Συνδιάσκεψης

Τις θέσεις και την πολιτική της πρόταση ενόψει της 6ης Συνδιάσκεψής της, που θα πραγματοποιηθεί στις 4 και 5 Απριλίου 2026, παρουσίασε η ΑΝΤΑΡΣΥΑ σε συνέντευξη Τύπου που έδωσε η Κεντρική Συντονιστική Επιτροπή (ΚΣΕ) την Πέμπτη 8 Ιανουαρίου στο ΤΕΕ.

Όπως τονίστηκε, η ΑΝΤΑΡΣΥΑ προσανατολίζεται σε έναν ανοιχτό δημόσιο διάλογο με αγωνιστές και αγωνίστριες, επιτροπές και συλλογικότητες, με στόχο την ανασυγκρότηση της αντικαπιταλιστικής αριστεράς και τη διαμόρφωση ενός πολιτικού μετώπου συσπείρωσης αντικαπιταλιστικών, επαναστατικών και κομμουνιστικών δυνάμεων.

Τα στελέχη της ΑΝΤΑΡΣΥΑ αναφέρθηκαν στις διεθνείς εξελίξεις, την όξυνση των πολέμων και των ιμπε-

ριαλιστικών ανταγωνισμών, αλλά και στη βαθιά πολιτική και κοινωνική κρίση στο εσωτερικό της χώρας, επισημαίνοντας ότι αναπτύσσονται σημαντικές δυνατότητες για εργατικούς και λαϊκούς αγώνες.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάγκη ταξικής ανασυγκρότησης του εργατικού κινήματος, στην αντίθεση στις ιδιωτικοποιήσεις, στην αποδέσμευση από την ΕΕ και το ΝΑΤΟ, καθώς και στην οικοδόμηση ενός αντικαπιταλιστικού προγράμματος πάλης που θα συνδέει τους καθημερινούς αγώνες με τον στόχο της εργατικής εξουσίας.

Η 6η Συνδιάσκεψη, όπως επισημάνθηκε, φιλοδοξεί να αποτελέσει διαδικασία πολιτικού ανοίγματος και ανανέωσης, ώστε η ΑΝΤΑΡΣΥΑ να ανταποκριθεί στο νέο κύμα κοινωνικής και νεανικής ριζοσπαστικοποίησης.



Υπογραφή σύμβασης για τα νέα σχολικά κτίρια στη Βρίσα

Μετά από συνεχείς και συντονισμένες παρεμβάσεις του Βουλευτή Νομού Λέσβου κ. Χαράλαμπου Αθανασίου, την προσεχή Πέμπτη υπογράφεται στο Υπουργείο Υποδομών η σύμβαση με τον οριστικό ανάδοχο για την κατασκευή του κτιριακού συγκροτήματος του 3θέσιου ολοήμερου Δημοτικού Σχολείου και του μονοθέσιου ολοήμερου Νηπιαγωγείου στη Βρίσα.

Τη σύμβαση θα υπογράψουν ο Υπουργός Υποδομών κ. Χρίστος Δήμας και η Υπουργός Παιδείας κ. Σοφία Ζαχαράκη.

Τα νέα σχολικά κτίρια ανεγείρονται σε αντικατάσταση του σχολείου της Βρίσας, το οποίο υπέστη ολική καταστροφή κατά τον καταστροφικό σεισμό του 2017. Πρόκειται για δύο πλήρως διαχωρισμένες, ανεξάρτητες και λειτουργικά αυτοδύναμες κτιριακές μονάδες, σύγχρονες και απολύτως προσαρμοσμένες στις ανάγκες της εκπαιδευτικής κοινότητας.

Το έργο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση



(ΕΤΠΑ), στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Βόρειο Αιγαίο 2021-2027». Η συνολική προθεσμία αποπεράτωσης των εργασιών ορίζεται σε 540 ημερολογιακές ημέρες από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης.

“Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον Υπουργό κ. Χρίστο Δήμα, με τον οποίο βρίσκουμε σε συνεχή συνεργασία

καθ' όλη τη διάρκεια της προετοιμασίας του έργου, καθώς και την Υπουργό Παιδείας κ. Σοφία Ζαχαράκη, για την ουσιαστική και αποτελεσματική συμβολή τους στην ολοκλήρωσή του”, ανέφερε ο ίδιος χαρακτηριστικά.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλονται επίσης στην εταιρεία «Κτιριακές Υποδομές Α.Ε.», στον Πρόεδρο κ. Τιμολέοντα Κασιόπο και στον Διευθύνοντα Σύμβουλο κ. Αθανάσιο Γιάνναρη, οι οποίοι ενεργοποίησαν άμεσα και αποτελεσματικά τις υπηρεσίες της εταιρείας για την υλοποίηση αυτού του ιδιαίτερα σημαντικού έργου για τη Βρίσα.

Τέλος, αξίζει να επισημανθεί η διαρκής αγωνία, το έντονο ενδιαφέρον και η σταθερή πίεση που ασκήθηκαν για την πραγματοποίηση του έργου από τον Πρόεδρο του Συλλόγου Βρισαγωγών Αθηνών κ. Κώστα Σταυριανό, καθώς και από τους διαχρονικούς Προέδρους της Κοινότητας Βρίσας κ.κ. Στρατή Παράκοιλα, Αποστόλη Αποστολή και Νικόλαο Λάσκαρη.

Επόμενος στόχος αποτελεί η ολοκλήρωση των εργασιών της Εκκλησίας.

ΑΝΘΟΚΗΠΙΑ ΠΑΠΑΛΑΣ

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΠΑΠΑΛΑΣ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΟΣ ΓΕΩΠΟΝΟΣ

14 χλμ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ – ΚΑΛΛΟΝΗΣ (ΛΑΜΠΟΥ ΜΥΛΟΙ)
ΤΗΛ. 2251093123 • e-mail: fitoriopapalas@gmail.com

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
“ΠΑΡΕΑ @ ΛΕΣΒΟΣ”

Υπηρεσίες Ξεναγήσης
Πολιτιστικές Δραστηριότητες

Τηλ: 6988704107
Email: parea.at.lesvos@gmail.com
Fb: ΠΑΡΕΑ στη ΛΕΣΒΟ

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΚΙΝΗΣΗΣ
ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΣ ΣΚΑΦΩΝ

Shell

Γεώργιος Ρήγας & ΣΙΑ Ε.Ε.

Σιγρί Λέσβου - Τηλ.: 22530 54472
6943 833 258 (Σωκράτης) - 6996 744 180 (Γιώργος)
rigasoil19@gmail.com

Shell V-Power

«Να βάλει ο Ταξiάρχης το χέρι Του...» Σε άθλια κατάσταση ο δρόμος προς το Μοναστήρι στον Μανταμάδο



Σε ιδιαίτερα κακή κατάσταση βρίσκεται ο δρόμος που οδηγεί στο Μοναστήρι του Ταξiάρχη στον Μανταμάδο, μετά την τελευταία έντονη νεροποντή που έπληξε την περιοχή.

Ο παράδρομος, στο σημείο κοντά στο γεφύρι, έχει μετατραπεί κυριολεκτικά σε παγίδα για τους οδηγούς, καθώς τεράστιες λακκούβες έχουν δημιουργηθεί στο οδόστρωμα, με αποτέλεσμα καθημερινά αυτοκίνητα να πέφτουν μέσα, προκαλώντας ζημιές αλλά και έντονη ανησυχία.

Δεν πρόκειται για πρώτη φορά που το συγκεκριμένο σημείο παρουσιάζει προβλήματα. Το νερό που κατεβαίνει από το γεφύρι συγκεντρώνεται στο ίδιο ακριβώς σημείο, καθιστώντας το οδόστρωμα ιδιαίτερα σαθρό και επικίνδυνο, ειδικά μετά από βροχοπτώσεις.

Το πρόβλημα γίνεται ακόμη πιο σοβαρό αν αναλογιστεί κανείς ότι πρόκειται για δρόμο με αυξημένη κυκλοφορία, καθώς από εκεί διέρχονται καθημερινά πιστοί και επισκέπτες που κατευθύνονται προς το ιστορικό μοναστήρι.

Η κατάσταση απαιτεί άμεση παρέμβαση από τις αρμόδιες υπηρεσίες, πριν σημειωθεί κάποιο σοβαρό



«Παρά το γεγονός ότι το πρόβλημα έχει ήδη αναδειχθεί δημόσια, μέχρι και σήμερα δεν έχει γίνει καμία απολύτως παρέμβαση στον δρόμο που οδηγεί στο Μοναστήρι του Ταξiάρχη στον Μανταμάδο. Οι επικίνδυνες λακκούβες στο σημείο κοντά στο γεφύρι παραμένουν, καθιστώντας την κατάσταση ιδιαίτερα επικίνδυνη για οδηγούς και επισκέπτες.

Επανερχόμαστε στο θέμα, μήπως και υπάρξει επιτέλους κινητοποίηση από τους αρμόδιους, πριν σημειωθεί κάποιο σοβαρό ατύχημα. Πρόκειται για δρόμο αυξημένης κυκλοφορίας, που εξυπηρετεί καθημερινά πιστούς και επισκέπτες του ιστορικού μοναστηριού. Οι προσωρινές λύσεις δεν αρκούν, απαιτείται άμεση και ουσιαστική αποκατάσταση.»

ατύχημα. Δεν αρκούν πλέον οι προσωρινές λύσεις, καθώς το πρόβλημα επανεμφανίζεται διαρκώς. Ίσως τελικά χρειαστεί... να βάλει ο Ταξiάρχης το χέρι Του, αλλά καλό θα ήταν να το βάλουν πρώτα οι υπεύθυνοι...

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Με την υπ' αριθμ. 7/2023 διαταγή του Ειρηνοδίκου Πλωμαρίου Λέσβου αναγνωρίστηκε το σωματείο με την επωνυμία "ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΓΕΡΑΣ ΛΕΣΒΟΥ", με έδρα τον Παππάδο Γέρας Δήμου Μυτιλήνης και σκοπό την καλλιέργεια και ανάπτυξη του αθλήματος του Κουνγκ Φου.

Μυτιλήνη, 29 Νοεμβρίου 2023

Ο πληρεξούσιος Δικηγόρος

ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΡΙΜΟΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΚΕΣ
πολιτικός μηχανικός Α.Π.Θ.
MSC προστασία, συντήρηση και αποκατάσταση
αρχιτεκτονικών μνημείων
www.house-in-lesvos.gr - 6946 729055

Λα||άς Ι. Εμμανουήλ
Χειροπρακτική
Φυσικοπαθητική
Εναλλακτικές Θεραπείες
Υπέρ. βελονισμού
Αγ. Αποστόλων 11, Μυτιλήνη
Τηλ: 6943880944

**ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΕΙΟ
ΓΕΡΑΣ**
ΓΑΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
Εκτροφή και πώληση
ζώωντων πουλερικών
Πέραμα Γέρας - Τηλ.: 6946 167 995
babls31081972@gmail.com

ΜΗΤΕΡΑ
Βρεφονηπιακό Σταθμό και Νηπιαγωγείο
ΜΗΤΕΡΑ
Το εκπαιδευτήριο **ΜΗΤΕΡΑ**
λειτουργεί καθημερινά από τις 07.00 έως και τις 15.00.
Στρατή Ελευθεριάδη 28, Βαρεία Μυτιλήνης
Τηλ: 22510 43074 • Φαξ: 22510 43083 • Κινητό: 6946417777
Email: info@mitera.edu.gr • Site: mitera.edu.gr

Vovos Rental Rooms

☎ (0030) 6978010639 ☎ xarisvo@hotmail.com
📍 Sigri, Lesvos island, Greece
📍 Sigri Vovos Rental Rooms

Γούναρης Ν. Στυλιανός ΔΙΠΛ. ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ



Καραντώνη 13 - Μυτιλήνη
Τ. 22510 40570 / 6974812463
E-mail: sgounar@gmail.com

- ▶ Άδειες Δόμησης
- ▶ Ενεργειακός Επιθεωρητής
- ▶ Τεχνικός Ασφαλείας
- ▶ Πυρασφάλειες
- ▶ Άδειες Λειτουργίας
- ▶ Επαγγ/κών Χώρων
- ▶ Σχέδια
- ΥΔΕ ΔΕΗ / ΔΕΔΔΗΕ

Ειρήνη Τελωνιάτη
Ειρήνη Τελωνιάτη
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
HEALTH
Π. Βοστώνη 6 - 81132 Μυτιλήνη
22510 42011 - 6944 513511

Νύμφες
Γάμος - Βάπτιση - Στολισμός
Ζωοδόχου Πηγής 153, Μυτιλήνη
☎ Τηλ.: 22510 24740 📍 Ατελιέ Γάμου Βάπτισης Νύμφες

ΚΛΕΙΔΟΤΕΧΝΙΚΗ
ΑΡΔΑΓΟΣ
24 ΩΡΕΣ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΛΕΣΒΟ
22510 44115
Βουρναίων 31, Μυτιλήνη
(έναντι ΟΤΕ)
☎ 22510 44115
Καβέτσου 6, Μυτιλήνη
(έναντι πιάτσας TAXI)
☎ 22510 34422

ΗΧΩ ΑΕ
Τηλ.: 2251 048111

ΑΥΓΑ
ΧΑΤΖΕΛΗ

2

Νέες
Συσκευασίες

6

Φρέσκα
Αυγά
Μυτιλήνης



αχυρώνα

ελευθέρας βοσκής

Βρείτε τα εδώ!

Παραγωγή: ΠΕΤΡΟΥΛΑ ΧΑΤΖΕΛΗ Ωσκόπηση & Συσκευασία: Μ. ΧΑΤΖΕΛΗΣ Α.Ε.
Πηγή Λέσβου ΤΗΛ. 22510.42085 FACEBOOK ΑΥΓΑ ΧΑΤΖΕΛΗ / HATZELIS EGGS E-MAIL MANOLISCHATZELIS@YAHOO.GR