

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025



ΠΟΛΙΤΙΚΑ

ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

ΕΤΟΣ: 63ο | ΦΥΛΛΟ: 3177 ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: €1, 50

www.politikalesvos.gr

Η Αντιδήμαρχος Τουρισμού Βόλου στη Λέσβο
για το δρομολόγιο δρομολόγιο Βόλου – Β. Αιγαίου

ΣΕΛ. 3



Σκίτσο για την εφημερίδα ΠΟΛΙΤΙΚΑ Βαγγέλης Παπαβασιλείου



Ιωάννης Σαλάς
Γυναικολόγος - Μαιευτήρας
Obstetrician Gynecologist
& Reproductive Medicine

Ιωάννης Σαλάς
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος
Εξειδίκευση στην
Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή



Ελ. Βενιζέλου 22, Μυτιλήνη, Τηλ.: 6949504250
E-mail: info@clinicsalas.gr - <https://clinicsalas.gr>

ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ
ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ
Αμπατζής



ΠΑΥΛΟΣ Π. ΑΜΠΑΤΖΗΣ
Ιατρός Ακτινολόγος

ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ Π. ΑΜΠΑΤΖΗΣ
Ιατρός Ακτινολόγος

**Υπερσύγχρονος Μαγνητικός Τομογράφος
1,5 Tesla Ανοιχτού τύπου - κατασκευής 2024
με ενσωμάτωση τεχνικών τεχνητής
νοημοσύνης, σε άνετο και ευχάριστο χώρο**

Ωράριο Λειτουργίας
Καθημερινά
8:00πμ-8:00μμ

Συμβάσεις με ΕΟΠΥΥ
άλλα ταμεία και
ιδιωτικές ασφάλειες

Αερ. Γιανναρέλλη 18, Μυτιλήνη
22510 55562

info@mriampatzis.gr
mriampatzis.gr

Ροδοπέταλα

Οργάνωση γάμων Ερμού 227
Τηλ.: 2251 022753
rodopetala@hotmail.com
rodopetala.com

VETHUB
PET CARE CENTER

Παναγιώτης Αντωνίου
Κτηνίατρος Α.Π.Θ.

Αξιοπιστία. Εμπιστοσύνη. Στοργή.

Ελ. Βενιζέλου 22, Τ. 2251 181377, 694 4465651
www.vethub.me

 **Ιωάννης Γ. Μαλλιάρης**
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Δέχεται
08.00 - 13.30
(πρωί καθημερινά)
17.30 - 20.30
(απόγευμα καθημερινά πλην Τετάρτης)

Αεροπόρου Γιανναρέλλη 17, Μυτιλήνη
Τηλ. Ιατρείου: 22510 46002
Τηλ. Οικίας: 22510 42857
Κινητό: 6932 906278

Small Batch
SAMARA DISTILLERY



KALESMΑ INVITES YOU!



ΕΝΩΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΤΥΠΟΥ



EM
MA
EUROPEAN
MAGAZINE MEDIA
ASSOCIATION



**ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ ΛΕΣΒΟΥ**

**ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΝΩΣΕΩΝ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΤΥΠΟΥ**

ΕΔΡΑ:
ΜΥΤΙΛΗΝΗ

ΙΔΡΥΤΗΣ:
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Ε. ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΒΑΡΒΑΡΑ Ε. ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗ

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:
ΒΑΡΒΑΡΑ ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ,

**ΤΑ ΕΝΥΠΟΓΡΑΦΑ
ΑΡΘΡΑ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ
ΤΗΝ ΑΠΟΨΗ
ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΚΤΗ**

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ -
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:
Σ. ΔΟΥΚΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΖΑΛΟΓΓΟΥ 2
ΣΥΝΟΙΚΙΣΜΟΣ
Τ. Κ. 81100 ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Τ. Θ. 22

ΤΗΛ: 22510-43580
ΦΑΞ: 22510-28781
E-MAIL: politika@otenet.gr
bgigilini@yahoo.gr

www.politikaesvos.gr

ΟΡΟΙ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΕΤΗΣΙΑ:
€ 70, 00
ΤΡΑΠΕΖΩΝ: € 140, 00
ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ: € 140, 00
ΔΗΜΩΝ: € 140, 00
ΣΥΛΛΟΓΩΝ: € 140, 00
ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ: € 140, 00
ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΝ: € 140, 00
ΜΟΝΩΝ: € 140, 00
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ: € 400, 00

ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΤΑΝΟΣ (1926-1996) Ευλογλύπτης του ξύλου της ελιάς



Σεπτέβρης 1922. Μια χαροκαμένη Μικρασιάτισσα έρχεται στο λιμάνι της Μυτιλήνης από το Αϊβαλί, αφήνοντας πίσω τον άντρα της, σπίτια, περιουσίες και όνειρα μιας ολόκληρης ζωής.

Μαζί της σέρνει το ανήλικο παιδί της, τον υιό της Χρήστο, ό,τι της απέμεινε από την καταστροφή.

«Όταν ήλθαμε από απέναντι μέναμε μαζί με την μάνα μου για πολύ καιρό στην αυλή της εκκλησίας του Αγίου θεράποντα. Είχα πολλές μέρες να φάω, τα πόδια μου λύγιζαν από την πείνα. Με πλησίασε ένας Μυτιληνιός και έβαλε στο χέρι μου ένα κομμένο χαρτονόμισμα.. Ήταν για μας ένα δώρο από τον ουρανό» έλεγε αργότερα στα παιδιά του ο κυρ Χρήστος.

Τα χρόνια πέρασαν... Η μάνα του η κυρά Ελένη, απέκτησε ειδικότητα στις μπουγάδες και στο μαγείρεμα ιδιαίτερα δε στον αργαλειό και στην κρεββατή... Ο υιός της, Χρήστος, έγινε μαραγκός και επιπλοποιός....

Στην κατοχή των Γερμανών έκανε τσόκαρα, χτένες και χτένια από τα κόκκαλα των ζώων, υπήρχε τότε πολύ ψείρα όχι μοναχά στους μικρούς και οι δουλειές πήγαιναν καλά ιδιαίτερα στα χωριά.....

Η κατοχή τελείωσε και μετά την απελευθέρωση παντρεύτηκε την Ευτυχία, άξια μοδίστρα, και απέκτησαν τρία παιδιά (Γιάννη, Βασίλη και Ελένη), κατοικώντας στον προσφυγικό συνοικισμό της Επάνω Σκάλας- Αγίας Κυριακής.

Πνεύμα ανήσυχο και δημιουργικό όπως ήταν ο μάστορ Χρήστος από μαραγκός στράφηκε στην ξυλογλυπτική του ξύλου της ελιάς.

Στο νησί της Λέσβου υπάρχουν πάνω από ένδεκα εκατομμύρια ελιές, σκέφτηκε. Κάθε δύο χρόνια τις κλαδεύουν και τα τυραννισμένα από τις βροχές και τα κρύα σταχτόμαυρα κορμιά τους με τα υπέροχα χρώματα και νερά γίνονται βορά στα τζάκια και τα καμίνια.

Ήταν ο πρώτος που έριξε την ιδέα, πως μπορούν να τα εκμεταλλευτούν με άλλο τρόπο σμιλεύοντας και σκαλίζοντας αυτά, δημιουργώντας υπέροχα αναμνηστικά για τους επισκέπτες του τόπου μας, ακόμα και αντικείμενα χρήσης (κουτάλια, πιρούνια, πιατέλες, δίσκοι κλπ).

Τότε υπήρχε ο περίφημος Εθνικός Οργανισμός Ελληνικής Χειροτεχνίας, που ενίσχυε τέτοιες πρωτοβουλίες. Με την μεσολάβηση του αξέχαστου Μιχάλη Γούτου και με υποτροφία του οργανισμού εκπαιδεύτηκε επί τρίμηνο στο Μιλάνο της Ιταλίας στην παγκοσμίου φήμης Σχολής επεξεργασίας ξύλου umanitaria (Σεπτέμβριος-Νοέμβριος 1962).

Στην συνέχεια (Ιούνιος 1965), πάλι με υποτροφία του ΕΟΕΧ, επισκέφθηκε, για χρονικό διάστημα περίπου 30 ημερών, διάφορα εργαστήρια επεξεργασίας του ξύλου της ελιάς που ευρισκόταν



στην περιοχή GARDE-FREINET της Γαλλίας συνοδευόμενος από την κυρία Δώρα Γιαννάκου, υπότροφο του ΕΟΕΧ στο Παρίσι η οποία έκανε χρέν διερμνέα.

Στην περιοχή αυτή οι Γάλλοι είχαν αντικαταστήσει τις ελιές με αρωματικά φυτά και τα εργαστήρια της ξυλογλυπτικής αναγκαζόταν να εισάγουν, για τις ανάγκες τους, ξύλα ελιάς από την Λιβύη.

Το έτος 1966 μαζί με άλλους ξυλογλύπτες ίδρυσε την Συνεργατική Επεξεργασίας Ξύλου Ελιάς (ΣΕΞΕΛ) με τον τίτλο ΟΕ ΠΑΤΑΝΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ στο Μακρύ- Γιάλο της πόλης μας.

Το έτος 1970 αποχώρησε από την εταιρεία ιδρύοντας ατομική επιχείρηση στην περιοχή της ΕΠΑΝΩ ΣΚΑΛΑΣ, την οποία διατήρησε μέχρι της συνταξιοδότησης του.

Αναχώρησε για την πολιτεία των αγγέλων στις 1-4-1996, χωρίς να εκπληρώσει τα όνειρα της ζωής του που ήταν:

- 1.- Η ίδρυση Σχολής Ξυλογλυπτικής του ξύλου της Ελιάς, που θα διδασκόταν τεχνικές αξιοποίησης του υπέροχου αυτού θείου ξύλου.
- 2.- Η δημιουργία μόνιμου εκθεσιακού χώρου για τα δημιουργήματα λαϊκής Λεσβιακής Τέχνης (ξυλογλυπτικής, κεραμικής, υφαντικής κλπ) όπου θα μπορούσε να δωρίσει στις μετέπειτα γενιές ορισμένα αντιπροσωπευτικά δημιουργήματα του που αντικειμενικά έχουν αποσπάσει τον θαυμασμό του κοινού.

από το 1981

Σπείραδιέ
μυθφένι,
μπακλαβάς,
δουκουριάδες και
παραδοσιακό παγωτό
από φρέσκο γάλα

Αναλαμβάνουμε γάμους, βαπτίσεις, αρραβώνες και όλες τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις.

Με αγνά υλικά αρίστης ποιότητας!
Παναγιώτης Χαραλαμπίδης
Ακρωτήρι Μυτιλήνης • Τηλ: 22510 29308

Λουθη - Φυτά
Στολισμός Γάμων
& Βάπτισης
Διακοσμήσεις
με μπαλόνια

Virginia

Ζαλόγγου 22, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 41574
& 22510 28073
Κιν.: 694 5985298

Κοντά σας και...
Συμφέρει!!!

στη Χρυσομαλλούσα:
Γοργοποτάμιου & Αδαίου
Τηλ: 22510 46326

SUPER
ΜΥΤΙΛΗΝΗ

2 Νέες
Συσκευασίες

6 Φρέσκα
Αυγά
Μυτιλήνης

ΑΥΓΑ
ΧΑΤΖΕΛΗ

αχυρώνα εξευδέρως βοσκής

Βρείτε τα εδώ!

Παρονομή: ΠΕΤΡΟΥΛΑ ΧΑΤΖΕΛΗ Οικοδόμη & Συνσκευασί: Μ. ΧΑΤΖΕΛΗ Α.Ε.
Πηγή Λέσβου τηλ. 2250-42085 facebook: ΑΥΓΑ ΧΑΤΖΕΛΗ / HATZELIS EGGS e-mail: MANOLISCHATZELIS@YAHOO.GR

Η Αντιδήμαρχος Τουρισμού Βόλου στη Λέσβο για το δρομολόγιο δρομολόγιο Βόλου – Β. Αιγαίου

“ Η επίσκεψη της Αντιδημάρχου Τουρισμού Βόλου στη Λέσβο δείχνει ότι το project δεν είναι απλώς «ιδέα», αλλά σχέδιο με ξεκάθαρο στόχο, πίεση χρόνου και πολιτική βούληση.



όσο και το εμπόριο, αλλά και την καθημερινότητα των κατοίκων που σήμερα εξαρτώνται από χρονοβόρα και κοστοβόρα δρομολόγια.

Στο τραπέζι έπεσαν συγκεκριμένα βήματα για την υλοποίηση του εγχειρήματος, με έμφαση στη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων και στη δημιουργία ενός βιώσιμου δρομολογίου. Παράλληλα, αναδείχθηκε η πρακτική σημασία της σύνδεσης για φοιτητές, επαγγελματίες και κατοίκους που κινούνται συχνά μεταξύ των δύο περιοχών — μια κοινωνική ανάγκη που μέχρι σήμερα δεν έχει καλυφθεί.

Ο κ. Μουτζούρης τόνισε την πρόθεση της Περιφέρειας να «τρέξει» τις διαδικασίες, υπενθυμίζοντας ότι η σύνδεση με τη Θεσσαλία αποτελεί διαχρονικό αίτημα των νησιωτών και μπορεί να στηρίξει ουσιαστικά την περιφερειακή ανάπτυξη σε τουριστικό και εμπορικό επίπεδο.

Η παρουσία της Αντιδημάρχου στη Λέσβο στέλνει το μήνυμα ότι οι δύο πλευρές δεν μιλούν απλώς για ένα μακρινό σχέδιο, αλλά για ένα project με ορίζοντα υλοποίησης τα επόμενα χρόνια. Αν όλα εξελιχθούν σωστά, η γραμμή Βόλος – Βόρειο Αιγαίο μπορεί να αλλάξει τον χάρτη μετακινήσεων και να δημιουργήσει νέες ευκαιρίες για τις τοπικές οικονομίες.

Στη Λέσβο βρέθηκε η Αντιδήμαρχος Τουρισμού Βόλου, Μένη Λαζάρου, σε συνέχεια προηγούμενων στοχευμένων επαφών για τη δημιουργία μόνιμης ακτοπλοϊκής σύνδεσης μεταξύ Θεσσαλίας και Βορείου Αιγαίου.

Η κίνηση δεν είναι μεμονωμένη· αποτελεί συνέχεια της πρωτοβουλίας που είχε τεθεί σε πολιτικό επίπεδο από τους δύο Περιφερειάρχες, με στόχο να «σπάσει» το γεωγραφικό κενό και να δημιουργηθεί μια σταθερή γραμμή που θα ενώνει τον Βόλο με τα νησιά του Βορείου Αιγαίου.

Κατά τις συναντήσεις της με τον Περιφερειάρχη Βορείου Αιγαίου, Κώστα Μουτζούρη, η Λαζάρου ξεκαθάρισε ότι ο Βόλος δεν βλέπει τη γραμμή ως «φιλολογική κουβέντα», αλλά ως στρατηγική προτεραιότητα. Μια προτεραιότητα που αφορά τόσο τον τουρισμό

Από τον Ιούνιο 2026 η Γερμανία ξεκινά επιστροφές αιτούντων άσυλο σε Ελλάδα και Ιταλία

Από τον Ιούνιο 2026 η Γερμανία ξεκινά επιστροφές στην χώρα πρώτης εισόδου — στη Λέσβο αναζωπυρώνεται η συζήτηση για τη Βάστρια, παρότι η δομή δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μαζικές επιστροφές.

Η αυστηροποίηση της πολιτικής ασύλου της ΕΕ μπαίνει σε νέα φάση: Γερμανία, Ελλάδα και Ιταλία κατέληξαν σε συμφωνία για την επανεκκίνηση των επιστροφών των λεγόμενων «προσφύγων του Δουβλίνου» — όσων δηλαδή είχαν καταθέσει αρχικά αίτηση ασύλου σε Ελλάδα ή Ιταλία και στη συνέχεια μετακινήθηκαν στη Γερμανία.

Η συμφωνία, που παρουσιάστηκε από τον Γερμανό Υπουργό Εσωτερικών Αλεξάντερ Ντόμπριντ στις Βρυξέλλες, έρχεται να «κλείσει» ένα από τα πιο ακανθώδη κεφάλαια της γερμανικής πολιτικής ασύλου: τις δεκάδες χιλιάδες ανθρώπων που κατέγραψαν Ελλάδα ή Ιταλία, αλλά τελικά έφτασαν στη Γερμανία ζητώντας εκ νέου δι-εθνή προστασία.

Μελλοντικό πονοκέφαλο για την Ελλάδα – και ειδικά για τη Λέσβο

Η συμφωνία αυτή, όσο «τεχνοκρατική» κι αν παρουσιάζεται, έχει ξεκάθαρο ελληνικό αποτύπωμα. Από το 2020 έως φέτος σχεδόν 100.000 άτομα που είχαν αρχικά αιτη-



θεί άσυλο στην Ελλάδα υπέβαλαν δεύτερη αίτηση στη Γερμανία.

Και κάπου εδώ η συζήτηση φτάνει αναπόφευκτα στη Λέσβο. Η Λέσβος, που πλήρωσε όσο λίγες περιοχές την κρίση του 2015, βρίσκεται ξανά στο μικροσκόπιο. Η υπερδομή της Βασιτιάς, το νέο ΚΥΤ που θέλουν να ανοίξουν κυβέρνηση και

ΕΕ, παραμένει «στον αέρα» λόγω των αντιδράσεων της τοπικής κοινωνίας και των αυτοδιοικητικών.

Το νέο ευρωπαϊκό πλαίσιο αλλάζει ξανά το παιχνίδι: αν οι επιστροφές από τη Γερμανία ξενιθήσουν, οι ροές δεν θα έρχονται μόνο από τη θάλασσα — θα μπορούν να έρχονται και... από τον Βορρά.

Το 2026 ως χρονιά-σταθμός

Οι επιστροφές θα ξεκινήσουν τον Ιούνιο του 2026, ενώ η Γερμανία δηλώνει ότι δεν θα αναλάβει πρόσθετες υποχρεώσεις στο πλαίσιο του μηχανισμού αλληλεγγύης για εκείνη τη χρονιά.

Το εάν η Ελλάδα —και κυρίως τα νησιά πρώτης γραμμής— είναι έτοιμα να ανταποκριθούν, παραμένει ανοιχτό ερώτημα.

Σίγουρο θεωρείται ότι η συζήτηση γύρω από τη Βασιτιά και τον ευρύτερο σχεδιασμό υποδοχής στη Λέσβο θα φουντώσει ξανά.

editorial

Πώς τα ΕΛΤΑ της Λέσβου έγιναν... σαλόνι αυτοκινήτου



Φαίνεται πως στα κεντρικά των ΕΛΤΑ κάποιος μπέρδεψε τις παραγγελίες και αντί για τα γνωστά ταχυδρομικά βαν, έστειλε στη Λέσβο επτά υπερσύγχρονα υβριδικά αυτοκίνητα τελευταίας τεχνολογίας. Λαμπερά, σπορ, χαμηλωμένα, με οθόνες που θυμίζουν διαστημόπλοιο και με άρωμα πόλης, γιατί για χωματόδρομο ούτε λόγος. Το πρόβλημα είναι ότι αυτά τα καμάρια της τεχνολογίας δεν έχουν καν διακριτικό των ΕΛΤΑ πάνω τους, δεν χωράει ούτε ένας σοβαρός φάκελος στο καπό τους και φυσικά δεν μπορούν ούτε να πλησιάσουν τις δύσβατες περιοχές της λεσβιακής υπαίθρου. Εκεί όπου ο ταχυδρόμος παλιότερα πήγαινε με αγροτικό που είχε δει τη ζωή από όλες τις πλευρές και συνέχιζε.

Και φυσικά όλοι αναρωτιούνται, ποιος είχε τη φαινή ιδέα να αγοραστούν και να σταλούν τέτοια αυτοκίνητα στο νησί; Ποιος σκέφτηκε ότι για να πας στο Σκαλοχώρι ή στην Άγρα χρειάζεται υβριδικό με λάστιχο πιο φαρδύ κι από τα οικονομικά προβλήματα της υπηρεσίας; Πώς υποτίθεται ότι θα φτάσουν τα γράμματα, τα δέματα και οι λογαριασμοί στα χωριά όπου χρειάζεσαι είτε γαιδουράκι είτε προσευχή για να ανέβεις τον δρόμο; Είναι να απορεί κανείς.

Το κάθε ένα από αυτά τα αυτοκίνητα, όπως λένε, κόστισε πάνω από είκοσι χιλιάδες ευρώ. Ή αλλιώς, όσα θα χρειαζόταν η υπηρεσία για να προσλάβει προσωπικό και να καλύψει πραγματικές ανάγκες. Αλλά αντί γι' αυτό, αποφασίστηκε να αγοραστούν οχήματα για... βόλτα. Κατάλληλα για καφέ, όχι για δέματα.

Ομολογώ όμως, όταν είδα ένα από αυτά τα αυτοκίνητα να κυκλοφορεί σήμερα στην Καλλονή, λίγο το ζήλεψα. Έλαμπε σαν να βγήκε από έκθεση και έμοιαζε να λέει «εγώ ήρθα για να κάνω εντύπωση, όχι δουλειά». Και μέσα του είχε τα πάντα άνεση, οθόνες, τεχνολογίες που θα ζήλευε και πιλότος αεροπλάνου. Μόνο... χώρο για γράμματα δεν είχε.

Έτσι λοιπόν, η Λέσβος, που παλεύει ακόμα με δρόμους, λακκούβες και ορεινές διαδρομές, απέκτησε επτά ολοκαίνουργια αυτοκίνητα που δεν ξέρουν τι θα πει «ταχυδρομική διανομή». Και αντί οι ταχυδρόμοι να μπορούν να κάνουν τη δουλειά τους, τώρα πρέπει να κάνουν και τον... οδηγό πολυτελείας.

Αν μη τι άλλο, τουλάχιστον θα έχουμε να λέμε ότι τα ΕΛΤΑ στη Λέσβο δεν διανέμουν πια μόνο γράμματα. Διανέμουν και θέαμα...

Βαρβάρα Εμμανουήλ Γκιγκιλίνη

RADIO TAXI MYTILENE

+30 22510 23500
+30 22510 25900
+30 22510 22064

+30 6980544350 (Whats Up)
+30 6934472700 (Wind)
+30 6957751800 (Vodafone)

Οργανοποιείο Χαλίου

Κατασκευές - Επισκευές Μουσικών Οργάνων

Π. Π. Γερμανού 3-5
Κουμινιά, Μυτιλήνη
Τ. 22511 04429
Κ. 6977010502
kchalios@sch.gr

Αναλαμβάνουμε το χόρδισμα πιάνου

ΠΟΛΙΤΙΚΑ

Σε περίπτωση καθυστέρησης των εβδομαδιαίων φύλλων μας, παρακαλώ επικοινωνήστε με το αρμόδιο τοπικό τμήμα των ΕΛΤΑ. Οποιαδήποτε καθυστέρηση δεν οφείλεται σε εμάς. Η σύνταξη

ΔΕΥΑ Λέσβου: Ρύθμιση ή πλήρης εξόφληση χρεών τώρα, πριν την ενεργοποίηση μέτρων είσπραξης



Η ΔΕΥΑ Λέσβου καλεί πολίτες και επιχειρήσεις με ληξιπρόθεσμες οφειλές να προχωρήσουν σε εξόφληση ή ρύθμιση εντός 10 ημερών, με σαφή προειδοποίηση για επόμενα διοικητικά μέτρα.

Η ΔΕΥΑ Λέσβου απευθύνει επίσημη πρόσκληση σε πολίτες και επιχειρήσεις που διατηρούν ληξιπρόθεσμες οφειλές, καλώντας τους να προσέλθουν άμεσα στα γραφεία της υπηρεσίας για την τακτοποίηση των οφειλών τους. Σύμφωνα με την ανακοίνωση, η προθεσμία είναι αυστηρά δέκα (10) ημερών από τη δημοσίευση και αφορά τόσο την πλήρη εξόφληση όσο και τη δυνατότητα διακανονισμού.

Οι οφειλέτες έχουν τη δυνατότητα να:

- προχωρήσουν σε άμεση εξόφληση του συνολικού ποσού, ή
- υποβάλουν αίτημα για ρύθμιση / διακανονισμό, σύμφωνα με το θεσμικό πλαίσιο και τις διαθέσιμες επιλογές.

Η ΔΕΥΑ υπογραμμίζει ότι η ρύθμιση των οικονομικών εκκρεμοτήτων είναι κρίσιμη για τη λειτουργία της επιχείρησης, ενώ μετά την παρέλευση της προθεσμίας ενδέχεται να τεθούν σε εφαρμογή τα προβλεπόμενα μέτρα είσπραξης, χωρίς περαιτέρω ειδοποίηση προς τους οφειλέτες.

Η ανακοίνωση λειτουργεί τόσο ως κάλεσμα συνεργασίας όσο και ως προειδοποίηση: οι εκκρεμότητες πρέπει να διευθετηθούν άμεσα, καθώς η υπηρεσία προχωρά σε σαφή εξυγίανση των οικονομικών της εκκρεμοτήτων.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προσέλθουν στα γραφεία της ΔΕΥΑ Λέσβου για ενημέρωση σχετικά με το ύψος των οφειλών τους, τα δικαιολογητικά και τις διαθέσιμες ρυθμίσεις.

Καβγάς στο Δημοτικό Συμβούλιο για τις εκλογές στον ΦΟΔΣΑ — Αποχώρησε η αντιπολίτευση

“Το παρασκήνιο των εκλογών στον ΦΟΔΣΑ “άναψε” τη συνεδρίαση, προκαλώντας οξεία σύγκρουση και έντονες καταγγελίες εκατέρωθεν.

Το παρασκήνιο των εκλογών για τη νέα διοίκηση του ΦΟΔΣΑ άναψε... φωτιές στη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Μυτιλήνης τη Δευτέρα, προκαλώντας έντονη αντιπαράθεση ανάμεσα στη Δημοτική Αρχή και τη μείζονα αντιπολίτευση. Αφορμή στάθηκε η πρόθεση του πρώην προέδρου της ΔΕΔΑΠΑΛ Γιώργου Αλεξίου να ενημερώσει το Σώμα, εκτός ημερησίας διάταξης, για το έργο της διοίκησής του και το παρασκήνιο της εκλογικής διαδικασίας, κατά την οποία έχασε την προεδρία από τον Δήμαρχο Χίου Μαλαφί.

Ο κ. Αλεξίου θέλησε να παρουσιάσει τον απολογισμό της 20μηνιας θητείας του και να μιλήσει για τις εξελίξεις που οδήγησαν στην αλλαγή σκυτάλης στον ΦΟΔΣΑ. Η κίνησή του προκάλεσε άμεση αντίδραση από τον δημοτικό σύμβουλο της αντιπολίτευσης Κώστα Φραγκόπουλο, ο οποίος κατηγορήσε τον κ. Αλεξίου ότι επιχειρεί να κάνει «πολιτικό μνημόσυνο», καταστρατηγώντας —όπως τόνισε— τους κανόνες λειτουργίας του Συμβουλίου, καθώς το θέμα δεν υπήρχε στην ημερήσια διάταξη.

Η ατμόσφαιρα φορτίστηκε περισσότερο όταν ο κ. Αλεξίου άφησε αιχμές για πολιτικές παρεμβάσεις τρίτων, υποστηρίζοντας ότι «υπήρχε επιθυμία άλλων να αλλάξει χέρια η διοίκηση του ΦΟΔΣΑ». Αναφέρθηκε επίσης στις μελλοντικές αποφάσεις για τα ΣΔΙΤ στη διαχείριση αποβλήτων, σημειώνοντας ότι θα ληφθούν σε κεντρικό επίπεδο από το Υπουργείο Περιβάλλοντος και τον Γενικό Γραμματέα Μανώλη Γραφάκο.

Οι τόνοι ανέβηκαν και άλλο, με την αντιπολίτευση να ζητά να διακοπεί η τοποθέτησή του. Παράλληλα, εκτοξεύθηκαν βολές και για τη στάση του στο παρασκήνιο, ενώ δεν έλειψαν και αναφορές στη Βασιριά, θέμα που συχνά



«κουβαλάει» έντονο πολιτικό φορτίο.

Η παρέμβαση του Προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου Παναγιώτη Προβέτζα για εκτόνωση δεν απέτρεψε την κλιμάκωση, ειδικά μετά τους χαρακτηρισμούς που χρησιμοποίησε ο Αντιδήμαρχος Γιώργος Κατζανός αλλά και τα σχόλια της Αντιδημάρχου Εριφύλης Χιωτέλλη, η οποία, σε μια έντονη στιγμή, είπε: «πρέπει να ντρέπεται ο Δήμαρχος Δυτικής Λέσβου που ψήφισε τον Χιώτη και όχι τον Γιώργο Αλεξίου».

Ο επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης Πανάγος Κουφέλος απάντησε πως τέτοιες συμπεριφορές δεν μπορούν να γίνονται ανεκτές, οδηγώντας την παράταση στην αποχώρηση από την αίθουσα.

Μετά την αποχώρηση, ο Πρόεδρος της ΔΕΥΑΛ Παναγιώτης Βάλεσης έκανε λόγο για «μεθοδευμένη στρατηγική» της αντιπολίτευσης, ώστε να αποτραπεί η παρουσίαση όσων —κατά τον κ. Αλεξίου— «έπρεπε να μάθει ο κόσμος». Ο ίδιος ο κ. Αλεξίου υποστήριξε ότι επί μήνες ο κ. Φραγκόπουλος προανήγγειλε την «ήττα» του ΦΟΔΣΑ, ενώ κατήγγειλε πως από τους δύο συμβούλους του Δήμου Δυτικής Λέσβου, μόνο ο ένας τον στήριξε, με τον δεύτερο να ψηφίζει τον Δήμαρχο Χίου.

Το επεισόδιο φανέρωσε τις βαθιές πολιτικές γραμμές που εξακολουθούν να διχάζουν το Δημοτικό Συμβούλιο, με τις εξελίξεις στον ΦΟΔΣΑ να λειτουργούν ως καταλύτης για μια σύγκρουση που μάλλον θα έχει συνέχεια.

Δημοπράτηση του έργου πυρασφάλειας και εκσυγχρονισμού στο Μιχαλέλειο Γηροκομείο Πλωμαρίου

Υπεγράφη από τον Δήμαρχο Μυτιλήνης Παναγιώτη Χριστόφα και δημοσιεύτηκε η διακήρυξη για το έργο πυρασφάλειας και εκσυγχρονισμού για την προσαρμογή του Μιχαλέλειου Γηροκομείου Πλωμαρίου στις προδιαγραφές των Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων, που αποτελεί μία από τις βασικές προϋποθέσεις για την χορήγηση άδειας ίδρυσης και λειτουργίας. Το έργο περιλαμβάνει την εγκατάσταση σύγχρονων συστημάτων πυρόσβεσης και πυρανίχνευσης, την ανα-

κατασκευή εσωτερικών τμημάτων του κτιρίου και τον εκσυγχρονισμό του ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού του Ιδρύματος.

Η προθεσμία για την υποβολή προσφορών λήγει τη Δευτέρα, 12 Ιανουαρίου 2026 και η προθεσμία εκτέλεσης του έργου είναι 6 μήνες από την υπογραφή της σύμβασης. Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται στο ποσό των 140.000 ευρώ και η χρηματοδότηση προέρχεται από το Περιφερειακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου 2021 – 2025.



ΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣ
Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας

ΚΟΤΟΠΟΥΛΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ
Φυσικοθεραπεία - Χειροθεραπεία - Χειροπρακτική

📍 ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΟΥΣΗΣ 2, Μυτιλήνη
✉️ diaxeiros.physio@gmail.com
☎️ +30 6973349568
☎️ +30 22510 24410
🌐 <https://diaxeiros-physio.gr>

Για να νιώσετε ασφαλείς...

Ασφάλειες
Νικέλλης

Νικέλλης Κώστας
Ασφαλιστικός Πράκτορας

Π. Κουντουριώτη 45
81 100 Μυτιλήνη
Τηλ. 22510 24074
Τηλ. 6948 529 348
e-mail: kosnik@yahoo.gr

...τυχόν σας συμβεί!

5asec
TEXTILE EXPERT

ΣΤΕΓΝΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ
www.5asec.com

Ελ. Βενιζέλου 5, Μυτιλήνη 81100
Τηλ./Fax. 22510 45120
Υποκατάστημα Καλλονή, Τηλ. 22533 09054

Ξεκινούν οι Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις του Δήμου Μυτιλήνης: Συναυλίες, events και εκπλήξεις για έναν μήνα



Από τη φωταγώγηση του χριστουγεννιάτικου δέντρου με τον Μύρωνα Στρατή, μέχρι το πρώτο Santa Run και τις μεγάλες μουσικοθεατρικές εκδηλώσεις, η πόλη μεταμορφώνεται σε χριστουγεννιάτικη εμπειρία 30 ημερών.

Ο Δήμος Μυτιλήνης ανακοίνωσε το πρόγραμμα των Χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων για την πόλη, το οποίο ξεκινά την Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου και θα διαρκέσει έως τις 10 Ιανουαρίου 2026. Οι εκδηλώσεις θα ανοίξουν με το άναμμα του Χριστουγεννιάτικου δέντρου μπροστά από το Δημοτικό Θέατρο και συναυλία του Μύρωνα Στρατή στις 19:00, σε μία βραδιά που αναμένεται να συγκεντρώσει πλήθος κόσμου.

Δύο ημέρες αργότερα, την Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου, στις 19:00, θα πραγματοποιηθούν τα εγκαίνια του Χριστουγεννιάτικου Χωριού στο πάρκο της Αγίας Ειρήνης, ενώ στις 20:00 θα ακολουθήσει συναυλία με την Πέννυ Μπαλτατζή. Το Χωριό θα λειτουργήσει καθ' όλη τη διάρκεια των γιορτών, φιλοξενώντας ποικίλες δραστηριότητες, δημιουργικά εργαστήρια, καλλιτεχνικές δράσεις και σημεία ψυχαγωγίας.

Ο Δήμαρχος Μυτιλήνης, Παναγιώτης Χριστόφας, σημείωσε ότι η περι-

νή επιτυχία των εκδηλώσεων έθεσε τον πήχη ψηλότερα, υπογραμμίζοντας τη σημασία που έχουν τέτοιες πρωτοβουλίες για την τοπική κοινωνία. Η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Εριφύλη Χιωτέλλη, παρουσίασε το πλήρες πρόγραμμα, τονίζοντας πως στόχος είναι να προσφερθεί «χαρά και μαγεία» σε όλη την πόλη.

Χριστουγεννιάτικο Χωριό: Δράσεις και Εκδηλώσεις

Το Χριστουγεννιάτικο Χωριό θα περιλαμβάνει:

- Συναυλίες και ζωντανές εμφανίσεις από τοπικούς και γνωστούς καλλιτέχνες
- Δράσεις για ανακύκλωση και φιλοζωία από την Αντιδημαρχία Περιβάλλοντος
- Παραστάσεις με ζογκλέρ και ξυλοπόδαρους
- Χριστουγεννιάτικα bazaars από τοπικούς φορείς
- Θεατρική παράσταση με θέμα τα Χριστούγεννα
- Τρενάκι, παγοδρόμιο και καρουζέλ
- Σπίτι του Άι-Βασίλη με φωτογραφίες
- Face painting, animators και εργαστήρια ζαχαροπλαστικής
- Αφηγήσεις παραμυθιών και παιδικές

δράσεις

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει καθημερινά events, με δραστηριότητες σχεδιασμένες για οικογένειες, παιδιά, σχολεία και επισκέπτες.

Φιλανθρωπικές πρωτοβουλίες

Κατά τη διάρκεια λειτουργίας του Χωριού θα πραγματοποιηθούν δύο σημαντικές δράσεις:

- «Το Δέντρο της Αγάπης» (12/12 – 22/12), με συλλογή παιχνιδιών και δώρων για παιδιά από οικογένειες με ανάγκες
 - «Χάρισε ένα βιβλίο: Δυνάμωσε το φως» (12/12 – 21/12), δράση συλλογής βιβλίων για απομακρυσμένες περιοχές
- Στόχος είναι η στήριξη παιδιών και οικογενειών που δυσκολεύονται οικονομικά, μέσα από μια συνεργασία του Δήμου Μυτιλήνης και της Δημοτικής Βιβλιοθήκης.

Santa Run και παράλληλες δράσεις

Ξεχωριστή νότα στο πρόγραμμα δίνει το Santa Run, που θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 23 Δεκεμβρίου στις 18:00, ξε-

κινώντας από την πλατεία Σαπφούς και καταλήγοντας στο Χριστουγεννιάτικο Χωριό, με μουσική και εκπλήξεις.

Παράλληλα, πολλές δράσεις μέσα στον Δεκέμβριο θα υλοποιηθούν από σχολεία, πολιτιστικούς φορείς και ομάδες της πόλης, δημιουργώντας ένα ευρύ δίκτυο συμμετοχής.

Συναυλίες και Καλλιτεχνικές Εκδηλώσεις

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει μουσικές συναυλίες από:

- Πέννυ Μπαλτατζή
- Χαρά Κουτρολού
- The Vour sp band
- Retro D' Iren & Salted Fishtails
- Magma
- Πάνο Γαλινό

Καθώς και παρουσιάσεις από:

- τη μικτή παιδική χορωδία του Ωδείου Ν. Σκαλκώτας
- τη μικτή χορωδία φίλων του Ωδείου
- το Εθνικό Ωδείο
- χορευτικές ομάδες και θεατρικά σχήματα



BLOOM
coworking space

ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 64
ΜΥΤΙΛΗΝΗ
BLOOMCO.SPACE

Αθανάσιος Ε. Κουτουκτής
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείς στην Πανεπιστημιακή
ΩΡΛ κλινική του Ιπποκράτειου Αθηνών

ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ : ΥΠΕΘΑ • ΣΤΡΑΤΟ • ΛΙΜΕΝΙΚΟ
ΜΕΛΟΣ ΔΙΚΤΥΟΥ: MEDISYSTEM INTERAMERICAN

Καβέτσου 40 (3ος όροφος) Μυτιλήνη
Τηλ. 22510 29342 • 6942 290344
e-mail: thanasiskoutouktis@yahoo.com

ΔΑΝΑΗ Ε. ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΛΗ
Ειδικός Παθολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείσα στη Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική
Κλινική Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ήπατος

Χαριλάου Τρικούπη 11, Μυτιλήνη, 81100 (στενό ΟΤΕ)
22510 22948, 697 4022894 danaiaagias@gmail.com

Ο Δήμος Μυτιλήνης ανάμεσα στους κορυφαίους της χώρας για την ευζωία των ζώων συντροφιάς



Ο Δήμος Μυτιλήνης τιμήθηκε πρόσφατα για τις οργανωμένες δράσεις, τις συνέργειες και το ισχυρό δίκτυο εθελοντών που στηρίζουν καθημερινά την προστασία και ευζωία των ζώων συντροφιάς. Η σημαντική αυτή αναγνώριση ήρθε μέσα από το βραβείο «Ηρωικές Καρδιές» του Υπουργείου Εσωτερικών, μια διάκριση που απονέμεται σε φορείς που εφαρμόζουν ολοκληρωμένες, υπεύθυνες και αποτελεσματικές πολιτικές στον τομέα της φιλοζωίας.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου, στο πλαίσιο εκδήλωσης της Ειδικής Γραμματείας Προστασίας Ζώων Συντροφιάς, όπου παρουσιάστηκαν καλές πρακτικές από δήμους όλης της χώρας. Το βραβείο παρέλαβαν ο Αντιδήμαρχος Χρήστος Τσιβγούλης και η Προϊσταμένη της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος και Ανάπτυξης Γεωργία Μπλέτσα, εκπροσωπώντας τις υπηρεσίες που έχουν υλοποιήσει δράσεις όπως ενημερωτικές καμπάνιες για υπεύθυνη υιοθεσία, προγράμματα στείρωσεων και περίθαλψης αδέσποτων ζώων, δράσεις ευαισθητοποίησης σε σχολεία, καθώς και συνεργασίες με φιλοζωικά σωματεία και κτηνιάτρους.

Ο Δήμαρχος Παναγιώτης Χριστόφας τόνισε ότι η διάκριση αυτή δεν αποτελεί απλώς μια επιβράβευση της δημοτικής αρχής, αλλά αποδίδεται πρωτίστως στη συλλογική προσπάθεια όλων όσοι συμμετέχουν ενεργά: εθελοντών, πολιτών, επαγγελματιών και συνεργαζόμενων φορέων. Υπογράμμισε ότι ο Δήμος Μυτιλήνης εργάζεται συστηματικά για να δημιουργήσει ένα πλαίσιο προστασίας που θα διασφαλίζει καλύτερες συνθήκες διαβίωσης για όλα τα ζώα, ενώ παράλληλα ενισχύει σταθερά την καλλιέργεια μιας σύγχρονης, υπεύθυνης φιλοζωικής κουλτούρας.

Το βραβείο «Ηρωικές Καρδιές» αποτελεί ισχυρή απόδειξη ότι η Μυτιλήνη βρίσκεται πλέον ανάμεσα στους δήμους που πρωτοπορούν, εφαρμόζοντας οργανωμένες, τεκμηριωμένες και αποτελεσματικές πολιτικές για τα ζώα συντροφιάς – με συνέπεια, ευαισθησία και βαθύ σεβασμό στη ζωή.

«Κάτι για Σένα»: Η Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου ενδυναμώνει τις γυναίκες των νησιών

«Με δωρεάν διαδικτυακό πρόγραμμα προσωπικής ανάπτυξης»

Η Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου καλεί τις γυναίκες άνω των 18 ετών που ζουν στα νησιά μας να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα γυναικείας ενδυνάμωσης «Κάτι για Σένα». Το πρόγραμμα υλοποιείται από την Περιφέρεια μέσω της αστικής Μη κερδοσκοπικής εταιρείας ΔΕΚΑ και παρέχεται δωρεάν σε όλες τις γυναίκες των νησιών μας. Στόχος του προγράμματος είναι να προσφέρει έναν ασφαλή χώρο στήριξης, έκφρασης και προσωπικής ανάπτυξης, αξιοποιώντας εργαλεία κοινωνικών επιστημών και πρακτικές αυτογνωσίας. Οι συναντήσεις πραγματοποιούνται αποκλειστικά διαδικτυακά, ώστε οι γυναίκες των νησιών –ανεξάρτητα από τον τόπο διαμονής τους– να έχουν ισότιμη πρόσβαση.

Τη Δευτέρα 8 Δεκεμβρίου, στις 8:00 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί ανοικτή διαδικτυακή ενημερωτική συνάντηση για όλες τις ενδιαφερόμενες, με παρουσίαση της δομής και των θεματικών του προγράμματος που θα διαρκέσει έξι μήνες. Το εν λόγω πρόγραμμα συμπληρώνει έναν χρόνο δράσης και έχει ήδη στηρίξει πολλές γυναίκες σε όλη την Περιφέρεια.

Τον περασμένο Οκτώβριο παρουσιάστηκε στο Διεθνές Συνέδριο Ανθρωπολογίας ως καλή πρακτική που συνδέει τη γνώση των κοινωνικών επιστημών με τις πραγματικές ανάγκες της καθημερινότητας των γυναικών.

Σχετικά με την πρωτοβουλία, ο Περιφερειάρχης Βορείου Αιγαίου, Κώστας Μουτζούρης, δήλωσε:

Στην Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου εργαζόμαστε για την προώθηση της έμφυλης ισότητας και την ενίσχυση των γυναικών των νησιών μας. Η νησιωτικότητα συχνά δυσκολεύει την πρόσβαση σε υπηρεσίες φροντίδας και υποστήριξης λόγω έλλειψης σχετικών δομών· γι' αυτό και υλοποιούμε, το πρόγραμμα «Κάτι

Η Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου κάνει ΚΑΤΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ

ΔΩΡΕΑΝ διαδικτυακά σεμινάρια προσωπικής ανάπτυξης για τις γυναίκες των νησιών μας



για Σένα», το οποίο παρέχεται δωρεάν και χωρίς αποκλεισμούς. Στόχος μας είναι να προσφέρουμε σε κάθε γυναίκα των νησιών του Βορείου Αιγαίου εργαλεία ενδυνάμωσης, ψυχικής ανθεκτικότητας και κοινωνικής συμμετοχής.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής Μέριμνας, Μιχαήλ Δήσσης δήλωσε από την πλευρά του: «Η κοινωνική μέριμνα οφείλει να φτάνει παντού: σε κάθε νησί, σε κάθε γυναίκα που χρειάζεται στήριξη και ενδυνάμωση. Το πρόγραμμα «Κάτι για Σένα» πετυχαίνει ακριβώς αυτό, προσφέροντας δωρεάν έναν ασφαλή και ουσιαστικό χώρο προσωπικής ανάπτυξης. Ως Περιφέρεια, συνεχίζουμε να στηρίζουμε πρωτοβουλίες που ενισχύουν τη φωνή και τις δυνατότητες των γυναικών του Βορείου Αιγαίου. Καλούμε όλες τις γυναίκες άνω των 18 ετών να συμμετάσχουν και να αξιοποιήσουν αυτή τη σημαντική ευκαιρία.» Οι ενδιαφερόμενες μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή ανά πάσα στιγμή γράφοντας ονοματεπώνυμο, email, έδρα:

– μέσω email στο anthi@thebinary.org ή – μέσω του συνδέσμου εγγραφής: <https://forms.gle/5b1PNTzuPNavC6Pr6> Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Περισσότερα: www.katigiamena.gr

«ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ 2025» Φιλοτελική έκθεση για λίγο ακόμη

Μην χάσετε τη Φιλοτελική Έκθεση «ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ 2025» μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2025 στη Δημοτική Πινακοθήκη



Η έκθεση φιλοξενεί γραμματόσημα απ' όλο τον κόσμο με θέμα τα Χριστούγεννα, ελληνικές ευχετήριες καρτ-ποστάλ περιόδου 1900-1970, καθώς επίσης και ιδιωτικές ευχετήριες κάρτες (παλαιότερες και σύγχρονες) και εορταστικά λαχεία λεσβιακού ενδιαφέροντος. Η έκθεση λειτουργεί 9:00-13:00 με ελεύθερη είσοδο.

Για τρεις ακόμα ημέρες, μέχρι και την Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου 2025, θα παραμείνει ανοικτή για επίσκεψη η Φιλοτελική Έκθεση «ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ 2025» που διοργανώνει ο Δήμος Μυτιλήνης και η Φιλοτελική Εταιρεία Λέσβου (ΦΕΛ) στη Δημοτική Πινακοθήκη Μυτιλήνης.

Η δραστηριότητα «Γράμμα στον Αϊ Βασίλη» για παιδιά ηλικίας Δημοτικού Σχολείου θα πραγματοποιηθεί ξανά στο Χριστουγεννιάτικο Χωριό στο Πάρκο Αγίας Ειρήνης την Τρίτη 16 Δεκεμβρίου 2025 ώρα 18:00, στο πλαίσιο της εκδήλωσης «Γνωρίζουμε τα γραμματόσημα» που θα επιμεληθεί η ΦΕΛ.

HYUNDAI DAEWOO KIA MOTORS
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΚΛΕΑΝΘΗΣ
Περιφερειακή οδός Μόριας - Μυτιλήνης
τηλ.: 22510 31635 κιν.: 6937388 887
deligianniskleanthis@gmail.com

Peugeot e-208.
Το νέο πλήρως ηλεκτρικό Peugeot 208.
Το μέλλον είναι εδώ! Στη Μυρσινιάς ΑΒΕΕ!

40 χλμ. Μυτιλήνης - Καλλιθόνης
Τηλ.: 22510-43793, 22510-45340, Fax: 22510-27941
E-mail: info@myrsinias.gr

Ελένη Χριστοδουλοπούλου Αναγνώστου
Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος
Master "Παθολογία της Κύησης"

Καβέτσου 17 · Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 54446 · Κιν.: 6944358488
e-mail: elenichristodoulou@yahoo.com

Σάρωσε η Μυτιλήνη στο Taekwondo: Χρυσά, ασημένια και χάλκινα στο ΣΕΦ

Ο Αθλητικός Σύλλογος Μυτιλήνης Taekwondo έκανε δυναμική εμφάνιση στο Β' Κύπελλο Πανελληνίας Συμμετοχής που πραγματοποιήθηκε στις 27-30 Νοεμβρίου στο Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας, σε μία από τις μεγαλύτερες διοργανώσεις της χρονιάς με περισσότερους από 2.500 αθλητές από όλη την Ελλάδα.

Ο Αθλητικός Σύλλογος Μυτιλήνης Taekwondo πραγματοποίησε δυναμική εμφάνιση στο Β' Κύπελλο Πανελληνίας Συμμετοχής, που διεξήχθη στις 27-30 Νοεμβρίου στο Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας, σε μία διοργάνωση με περισσότερους από 2.500 συμμετέχοντες από όλη τη χώρα.

Οι αθλητές του συλλόγου έδειξαν αγωνιστική ετοιμότητα και υψηλό επίπεδο τεχνικής, κατακτώντας μετάλλια σε όλες τις κατηγορίες όπου συμμετείχαν, επιβεβαιώνοντας τη σταθερή ανοδική πορεία της ομάδας.

Μετάλλια και Διακρίσεις

Οι αθλητές που ξεχώρισαν στις μάχες:

- Κεχαγιά Έλενα – Χρυσό Μετάλλιο
- Ντρανός Φώτιος – Χρυσό Μετάλλιο
- Κόρακας Νικόλαος – Ασημένιο Μετάλλιο
- Αληφραγκά Ευγενία – Ασημένιο Μετάλλιο
- Τατάς Ευστράτιος – Ασημένιο Μετάλλιο

Στο τεχνικό σκέλος της διοργάνωσης, ο σύλλογος σημείωσε επίσης σημαντικές επιτυχίες, με:

- Θαλασσέλλη Δημήτριο – Χάλκινο Μετάλλιο
- Μερκοβίτη Τηλέμαχο – Χάλκινο Μετάλλιο
- Πρέντι Ευαγγελίνα – Χάλκινο Μετάλλιο
- Τσιμπίλη Θεόδωρο – Χάλκινο Μετάλλιο

Οι εμφανίσεις των αθλητών ανέδειξαν την ποιότητα της προετοιμασίας και την προσήλωση στην αγωνιστική πειθαρχία.

Επιτυχία στο Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων Παράλληλα με το Πανελλήνιο Κύπελλο διεξήχθη



το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων. Ο αθλητής του συλλόγου Ζούρος-Καρδάτος Κωνσταντίνος κατέκτησε το Χρυσό Μετάλλιο, ενισχύοντας ακόμη περισσότερο τη συνολική συγκομιδή.

Χριστουγεννιάτικη Υμνολογία στον Άγιο Θεράποντα



Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση με θέμα «Προσεγγίζοντας την υμνολογία των Χριστουγέννων» θα πραγματοποιηθεί την ερχόμενη Δευτέρα 15 Δεκεμβρίου στις 5:00 μ.μ., στον Ιερό Ναό Αγίου Θεράποντος στη Μυτιλήνη.

Μετά από ένα σύντομο προλόγισμα,

θα ακολουθήσει μουσική παρουσίαση από τις Βυζαντινές Χορωδίες Ανδρών και Γυναικών της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής «Ο Άγιος Θεόδωρος ο Βυζάντιος» της Ιεράς Μητροπόλεως Μυτιλήνης. Τις χορωδίες θα διευθύνουν ο π. Ευστράτιος Γιουσμάς και η κ. Ειρήνη

Κοντοπού.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε όλους τους συμπολίτες που επιθυμούν να βιώσουν το πνεύμα των Χριστουγέννων μέσα από την εκκλησιαστική υμνολογία, με τις θερμές ευχές του π. Αθανασίου Γιουσμά.

Εγκαινιάστηκε ο δρόμος στην «Ποταμιάς»

Το μεγαλύτερο έργο αγροτικής οδοποιίας στο Βόρειο Αιγαίο παραδόθηκε με μήκος 10 χλμ. και κόστος 1,2 εκατ. ευρώ, αλλάζοντας τις μετακινήσεις και αναδεικνύοντας ξανά το ζήτημα του δημογραφικού

Τα εγκαίνια του δρόμου της «Ποταμιάς» στην Ανεμώτια πραγματοποιήθηκαν σήμερα, παρουσία κατοίκων και εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης, σηματοδοτώντας την ολοκλήρωση ενός έργου που διεκδικούνταν για περισσότερο από μισό αιώνα. Ο νέος δρόμος, μήκους 10 χιλιομέτρων, εντάχθηκε στο πρόγραμμα «Αντ. Τρίτοης» και αποτελεί το μεγαλύτερο έργο αγροτικής οδοποιίας που έχει υλοποιηθεί στο Βόρειο Αιγαίο, με συνολικό κόστος 1,2 εκατ. ευρώ.

Κατά τη διάρκεια της τελετής, έγινε αναφορά στο ιστορικό των καθυστερήσεων και των ανεκπλήρωτων υποσχέσεων του παρελθόντος, με τη σημερινή δημοτική αρχή να τονίζει ότι κατάφερε μέσα σε τέσσερα χρόνια να ολοκληρώσει τις μελέτες, να εξασφαλίσει τη χρηματοδότηση και να φέρει εις πέρας την κατασκευή. Ο Δήμαρχος Δυτικής Λέσβου, Ταξιάρχης Βέρρος, υπογράμμισε ότι το έργο δεν περιορίζεται σε μια απλή ασφαλτόστρωση, αλλά αποτελεί



ουσιαστική παρέμβαση που βελτιώνει την πρόσβαση στις αγροτικές εκτάσεις, μειώνει κόστος και χρόνο μετακίνησης και αναβαθμίζει την καθημερινότητα των κατοίκων.

Στελέχη της κυβέρνησης αναφέρθηκαν στη σημασία των αναπτυξιακών έργων στην περιφέρεια, ενώ στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκε και το δημογραφικό, με τους κατοίκους να εκφράζουν ανησυχία για την ερήμωση των χωριών και την πολιτεία να αναγνωρίζει ότι το ζήτημα αποτελεί κρίσιμη προτεραιότητα.

Η παράδοση του δρόμου της «Ποταμιάς» λειτουργεί ως κλείσιμο μιας ιστορικής εκκρεμότητας, αλλά και ως υπενθύμιση ότι η περιφερειακή Ελλάδα εξακολουθεί να έχει ανάγκη από ουσιαστικές παρεμβάσεις για να παραμείνει ζωντανή και παραγωγική.

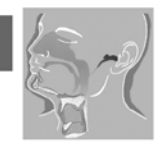


SYNTHESIS ESTATES
Full Range Property Services

“Σας ευχόμαστε Καλά Χριστούγεννα και ένα Ευτυχισμένο Νέο Έτος, γεμάτο Υγεία και Ευημερία.”

Η ομάδα της Synthesis Estates

Ε. Παπανικόλα 2, Μυτιλήνη, Λέσβος
(+30) 22510 42930
info@synthesisestates.com
www.synthesisestates.com



Δημήτριος Π. Κρέτζας

Ωτορινολαρυγγολόγος
Χειρουργός Κεφαλής & Τραχήλου

Εμπ. κέντρο Αλβανού
Καλλονή Λέσβου. 81107

τηλ./fax: 22530 23256
κιν.: 6944 523748
e-mail: dimikre@gmail.com



μαυροδήμου ελεάνα

ΛΟΓΟΧΩΡΟΣ

γραφείο ειδικών θεραπειών
Αξιολόγηση • Εκτίμηση • Θεραπεία

Γυμνασιάρχου Δαυίδ 21 κ Μολίνου
τ|: 22510 23169 • 6948038972
e-mail: logothelos@gmail.com

ΚΑΛΛΟΝΗ ΜΠΕΤΟΝ

ΠΑΡΑΓΩΓΗ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΕΤΟΙΜΟΥ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΟΣ

ΑΦΟΙ Ν. ΒΑΜΒΟΥΚΛΗ & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΚΑΛΛΟΝΗ - ΛΕΣΒΟΣ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦ. 22530 - 22310
ΤΗΛ. ΕΡΓΟΤΑΞ. 22530 - 23638
FAX. 22530 - 23160




Η βία πίσω από κλειστές πόρτες: Νέο σοκαριστικό περιστατικό στο Πλωμάρι

Σοβαρή καταγγελία για ξυλοδαρμό, απειλή με μαχαίρι και εγκλωβισμό 23χρονης παρουσία του ανήλικου παιδιού της - Υπότροπος ο 28χρονος που αναζητείται από τις αρχές.

Σοβαρό περιστατικό ενδοοικογενειακής βίας σημειώθηκε στην ευρύτερη περιοχή του Πλωμαρίου, με τις αρχές να αναζητούν έναν 28χρονο υπήκοο Αλβανίας, σε βάρος του οποίου έχει σχηματιστεί δικογραφία και αναζητείται στα όρια του αυτοφώρου.

Σύμφωνα με την καταγγελία, στις 3 και 4 Δεκεμβρίου, ο 28χρονος φέρεται να είχε βίαιο καβγά με την 23χρονη σύντροφό του, μέσα στο σπίτι τους. Κατά τη διάρκεια του επεισοδίου, ο άνδρας έσπρωξε τη γυναίκα, προκαλώντας της

τραυματισμό στο κεφάλι, ενώ όλα συνέβησαν μπροστά στο μόλις ενός έτους παιδί της από προηγούμενο γάμο.

Η υπόθεση δεν σταμάτησε εκεί: σύμφωνα με όσα καταγγέθηκαν, ο δράστης απείλησε τη γυναίκα με μαχαίρι και στη συνέχεια την κλείδωσε μέσα στο σπίτι, στερώντας της τη δυνατότητα διαφυγής.

Πληροφορίες αναφέρουν ότι ο 28χρονος είναι υπότροπος και έχει απασχολήσει τις αρχές και στο παρελθόν για αντίστοιχες υποθέσεις ενδοοικογενειακής βίας. Η αστυνομία συνεχίζει τις έρευνες για τον εντοπισμό και τη σύλληψή του.

Το συμβάν έρχεται να προστεθεί σε μια διαρκώς αυξανόμενη λίστα υποθέσεων ενδοοικογενειακής βίας, οι οποίες καταγράφονται τα τελευταία χρόνια στη Λέσβο.



ΑΗΕΡΑ Λέσβου: Φιλανθρωπικό γκαλά και ομιλία του Δρ. Αναστάσιου Μίλκα

Με μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε στο Mythical Coast η εκδήλωση της ΑΗΕΡΑ Λέσβου, με επιστημονική ομιλία του Δρ. Αναστάσιου Μίλκα και φιλανθρωπικό γκαλά, τα έσοδα του οποίου στηρίζουν το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο του Βοστανείου Νοσοκομείου Μυτιλήνης.

Μια βραδιά που συνδύασε γνώση, κοινωνική προσφορά και γιορτινή ατμόσφαιρα πραγματοποίησε η ΑΗΕΡΑ Lesvos HJ 51 «Πιττακός ο Μυτιληναίος» την Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου στο Mythical Coast, με στόχο τη συγκέντρωση πόρων για την ενίσχυση του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου του Βοστανείου Νοσοκομείου Μυτιλήνης.

Το φιλανθρωπικό γκαλά συγκέντρωσε πολλά μέλη της τοπικής κοινωνίας, εκπροσώπους από τον πολιτικό και επιχειρηματικό χώρο, αλλά και ανθρώπους που στηρίζουν σταθερά πρωτοβουλίες κοινωνικού χαρακτήρα στο νησί.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης άνοιξε με την επιστημονική ομιλία του επεμβατικού καρδιολόγου, Δρ. Αναστάσιου Μίλκα, ο οποίος παρουσίασε τις νεότερες εξελίξεις στα καρδιαγγειακά νοσήματα, αναλύοντας με σαφήνεια τη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της τεχνολογικής εξέλιξης στη θεραπευτική



αντιμετώπιση των περιστατικών. Παράλληλα, αναφέρθηκε στο έργο που επιτελεί το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο στη Λέσβο, υπογραμμίζοντας τη συμβολή του στην άμεση αντιμετώπιση επείγοντων καρδιολογικών συμβάντων, σε έναν νομό που εξαρτάται απόλυτα από την επάρκεια των τοπικών υγειονομικών δομών.

Μετά την ομιλία, η εκδήλωση μετατράπηκε σε μια γιορτινή φιλανθρωπική βραδιά, με το Christmas

Charity Dinner Gala που πραγματοποιήθηκε σε ευάριστη ατμόσφαιρα, με μουσική, φαγητό και συζήτηση. Η τιμή πρόσκλησης ήταν 40 ευρώ, με όλα τα έσοδα να διατίθενται αποκλειστικά για την ενίσχυση του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, μια υποδομή που θεωρείται κρίσιμη για την αντιμετώπιση καρδιαγγειακών περιστατικών στο νησί και την παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών υγείας στους κατοίκους.

Η πρωτοβουλία της ΑΗΕΡΑ Λέσβου αναδεικνύει για ακόμη μία φορά τη σημασία της συλλογικής κινητοποίησης για την υποστήριξη του δημόσιου συστήματος υγείας, σε μια περίοδο όπου η ανάγκη για λειτουργικές, σύγχρονες δομές είναι περισσότερο επιτακτική από ποτέ. Οι διοργανωτές ευχαρίστησαν τους συμμετέχοντες για τη συμβολή τους, τονίζοντας ότι τέτοιες δράσεις αποτελούν ουσιαστικό παράγοντα ενδυνάμωσης της τοπικής κοινωνίας και απόδειξη ότι η προσφορά μπορεί να έχει άμεσο, μετρήσιμο αποτέλεσμα.

Το φιλανθρωπικό γκαλά δεν λειτούργησε μόνο ως μια ευκαιρία κοινωνικής συνεύρεσης, αλλά ως μια πράξη αλληλεγγύης που υπενθύμισε ότι, σε μια μικρή νησιωτική κοινωνία, η υποστήριξη των κρίσιμων δομών υγείας δεν είναι πολυτέλεια, αλλά αναγκαιότητα.

Η Νίσυρος ένα βήμα πριν την ένταξη στα Παγκόσμια Γεωπάρκα UNESCO

Ο Διευθυντής του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Απολιθωμένου Δάσους Λέσβου και Γενικός Γραμματέας του Παγκόσμιου Δικτύου Γεωπάρκων, Καθηγητής Νίκος Ζούρος, συμμετείχε σε εκδήλωση αφιερωμένη στα Παγκόσμια Γεωπάρκα UNESCO και στα αναμενόμενα οφέλη από την επικείμενη ένταξη του Γεωπάρκου Νισύρου στο Παγκόσμιο Δίκτυο.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην Ανατολική Αίθουσα της Ακαδημίας Αθηνών, όπου παρουσιάστηκαν τεκμηριωμένες διαλέξεις για τα διεθνή Γεωπάρκα της UNESCO, τα Ελληνικά



Παγκόσμια Γεωπάρκα, καθώς και η σημασία, η αξία και οι αναπτυξιακές προοπτικές του Γεωπάρκου Νισύρου.

- Στους ομιλητές περιλαμβάνονταν:
- ο Δήμαρχος Νισύρου, Δρ. Χριστοφής Κορωναίος,
 - ο Καθ. Νίκος Ζούρος,
 - ο Δρ. Χαράλαμπος Φασσουλάς, Αντιπρόεδρος του Συμβουλίου του Προγράμματος Παγκόσμια Γεωπάρκα UNESCO,
 - η Καθ. Π. Νομικού, Επιστημονική Συντονίστρια του Γεωπάρκου Νισύρου,
 - ο Καθ. Παναγιώτης Νάστος.

Τη συζήτηση συντόνισε ο Ακαδημαϊκός Χρήστος Ζερεφός.

Η εκδήλωση, συνδιοργάνωση του Κέντρου Έρευνας Φυσικής της Ατμό-

σφαιρας και Κλιματολογίας της Ακαδημίας Αθηνών και του Δήμου Νισυρίων, ανέδειξε τον καθοριστικό ρόλο των Παγκόσμιων Γεωπάρκων UNESCO στον τομέα της γεωλογικής έρευνας, της προστασίας φυσικής κληρονομιάς, της εκπαίδευσης και του βιώσιμου τουρισμού.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στις σημαντικές δυνατότητες που ανοίγονται για τη Νίσυρο, η οποία αναμένεται να αποτελέσει νέο δυναμικό σημείο αναφοράς στο παγκόσμιο γεωλογικό και εκπαιδευτικό δίκτυο.

Επισκευές-Service Αυτοκινήτων
Κυριάκος Ταμπάκης
Παγανή, Μυτιλήνης/2251029419/6944324667

"ΤΟ ΣΤΑΧΥ" ΑΦΟΙ ΤΑΜΒΑΚΗ Ο.Ε.
ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ
ΕΙΔΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΠΟΤΑ - ΑΝΑΦΥΚΤΙΚΑ ΣΥΝΑΦΗ ΕΙΔΗ

20 χρόνια κοντά σας, πιστοί στην παράδοση και στην ποιότητα. Αναλαμβάνουμε την τροφοδοσία επαγγελματικών χώρων εστίασης. Ωράριο λειτουργίας: 6.30 - 19.00, από ΔΕΥΤΕΡΑ έως και ΣΑΒΒΑΤΟ
Παπαδιαμάντη & Ασκληπιού 17Β, Μυτιλήνη - τηλ.: 22510 44055

• καφέδες ντεκαφεϊνέ
• αρωματικοί φίλτρους
• βότανα
• μπαχαρικά
• τσάι (γεύσεις & χωρίς καφεΐνη)
• ερόφημα σοκολάτας (γεύσεις)

καφές - ξηροί καρποί
Αξιώτης

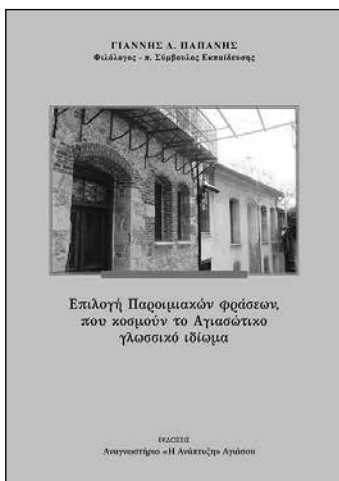
ανοιχτά καθημερινά (πρωί - απόγευμα)
Facebook: Αξιώτης Καφέδες - Ξηροί Καρποί

Τη δεύτερη έκδοσή του κυκλοφόρησε το Αναγνωστήριο Αγιάσου

Το Αναγνωστήριο Αγιάσου «Η Ανάπτυξη», συνεχίζοντας την εκδοτική του δραστηριότητα, κυκλοφόρησε τη δεύτερη έκδοσή του μέσα στο 2025, το πόνημα του συγγραφέα μας, φιλόλογου, ερευνητή, λαογράφου, Γιάννη Δημ. Παπάνη, «Επιλογή παροιμιακών φράσεων, που κοσμούν το Αγιασώτικο γλωσσικό ιδίωμα». (σελ. 101).

Θυμίζουμε ότι μέσα στο 2025 κυκλοφόρησε από το Αναγνωστήριο και το βιβλίο «Πνευματικό Κέντρο Αναγνωστήριο Αγιάσου «Η Ανάπτυξη». 1894 – 2024. 130 χρόνια ζωής, δράσης, προσφοράς. Οι εκδηλώσεις εορτασμού των 130 χρόνων (περιέχει ψηφιακό δίσκο (cd) με τα Σαντούρια του Αναγνωστηρίου Αγιάσου), με κείμενα και επιμέλεια του Παναγιώτη Σκορδά, Αντιπροέδρου του Δ.Σ.

Στην παρούσα έκδοση ο Γιάννης Παπάνης παρουσιάζει φράσεις που εντάσσονται στον παροιμιακό χώρο και διακρίνονται για την ειρωνεία και το χιούμορ τους. Όπως γράφει στον πρόλόγό του «οι Αγιασώτικες παροιμίες και παροιμιακές φράσεις έχουν συχνά και μια άλλη ιδιαιτερότητα, που αποτελεί την ειδοποιό διαφορά τους, από τις άλλες παρόμοιες κατασκευές άλλων γεωγραφικών διαμερισμάτων της χώρας μας. Τις διακρίνει μια ελευθεριότητα, μια διάχυτη αθυροστομία, στα όρια του άσεμνου..., επηρεασμένη απόλυτα από τον πληθωρικό και “αδιάντροπο”



καρναβαλικό λόγο, που λέει πάντα “τα σύκα, σύκα και τη σκάφη, σκάφη” και ανθεί και μεγαλουργεί μέχρι σήμερα στην Αγιάσο από τα πανάρχαια χρόνια».

Παραθέτουμε ενδεικτικά δύο τέτοιες φράσεις:

- «Κρίμα του μπαξίσ’ τ’ς μαμής = Το τουρκ. baksish – φιλοδώρημα, ήταν στην πραγματικότητα η αμοιβή της μαμής, για τη βοήθεια της στις γέννες των παιδιών. Όταν όμως το παιδί ήταν ... κορίτσι συνήθως οι πατεράδες δεν ήταν ευχαριστημένοι, γιατί έπρεπε να εξασφαλίσουν προίκα και έλεγαν από μέσα τους την παραπάνω φράση. Αλλά

και όταν πια τα παιδιά, ανεξαρτήτως φύλου μεγάλωναν και για διαφόρους λόγους δεν ανταποκρίνονταν στις προσδοκίες των γονιών τους, τους εξεστόμιζαν περιφρονητικά την παραπάνω φράση, σε όλο της το μεγαλείο εκφράζοντας έτσι (κρίμα!) την απογοήτευσή τους.

- «Παγαιν’ στου παραβάρημα» = απατά τη γυναίκα του κάποιος συνήθως με άλλη παντρεμένη. Η φράση λέγεται παραβολικά και απαξιωτικά για τους μοιχούς (παραβάρημα = μοιχεία, από μεσιν παρα + βαρώ = πιέζω υπερβολικά με το σώμα μου, εικόνα που αποδίδει πλήρως την ...πράξη, που υπονοείται!).

Το βιβλίο τιμάται 10 ευρώ και διατίθεται από τα βιβλιοπωλεία της Μυτιλήνης και στην Αθήνα από τον Φιλοπρόοδο Σύλλογο Αγιαστών.

«Ποτέ κανένας μόνος»

“ Το πνεύμα των Χριστουγέννων επισκέπτεται φέτος την Καλλονή, για να μοιραστεί με τους ανθρώπους της το πραγματικό μήνυμα των γιορτών, που δεν είναι άλλο από την αγάπη και την προσφορά.

Σε ένα πρωτότυπο και συγκινητικό βίντεο με τίτλο «Ποτέ κανένας μόνος», οι κάτοικοι της Καλλονής γίνονται οι ίδιοι πρωταγωνιστές των Χριστουγέννων και όλοι μαζί «ξαναχτίζουν» με χαμόγελα την ελπίδα.

Επαγγελματίες της Καλλονής, οικογένειες, νέοι και μεγαλύτεροι εμφανίζονται μέσα από στιγμές της καθημερινότητάς τους, αναδεικνύοντας τη σημασία της συμμετοχής και της αλληλοϋποστήριξης. Κάθε εικόνα καταγράφει τη σταθερή σχέση του τόπου με τις αξίες της συνεργασίας και της ανθρώπινης επαφής.

Το πνεύμα των Χριστουγέννων, που αποτυπώνεται στο φακό με μια μικρή λάμψη και υποδύεται η μικρή Νικολέτα Κρητικού, επισκέπτεται τέλος τον συμπολίτη



μας Παναγιώτη Ψούχλο που δίνει το δικό του αγώνα και παράλληλα ένα δυνατό μήνυμα ανάτασης και ελπίδας.

Στο τελευταίο κάδρο οι πρωταγωνιστές των φετινών Χριστουγέννων φτάνουν στο Σπιτάκι του Άγιου Βασίλη εκεί που τις τελευταίες μέρες τα γνωστά «ξωτικά» των Χριστουγέννων εργάζονται πυρετωδώς για τις προετοιμασίες των φετινών εκδηλώσεων του Δήμου Δυτικής Λέσβου, που ξεκινούν με την αφίξη του Άγιου Βασίλη την Κυριακή στις 14 Δεκεμβρίου στις 19.00

ΒΑΛΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ

ΤΖ. ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΥ 1, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
2ος ΟΡΟΦΟΣ, ΕΝΑΝΤΙ ΤΕΛΩΝΕΙΟΥ

ΤΗΛ.: 22510 47152 / 46611
FAX: 22510 46622
e-mail: x.vallis@yahoo.gr

Μαρσέλος Ν. Ραλλιδής
Χειρουργός Οφθαλμίατρος

[MD, FEBD, ICO, ORCOphth]

Σμύρνης 7, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22513 01732
e-mail: dr@marselosrallidis.gr

Ιατρεία Καλλονής (πρώην ΙΚΑ)
Τηλ.: 22513 01732
Κινητό: 69 40 811 405

http://marselosrallidis.gr

PHYSIOGALINOS
PHYSIOTHERAPY
ACUPUNCTURE & CLINICAL PILATES
Advanced Physiotherapy & Sports Injury Clinics

Πρότυπα κέντρα καινοτόμων εφαρμογών φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης & αποκατάστασης
Συμβεβλημένα κέντρα με όλα τα τμήματα ΕΟΠΥΥ και στρατού

Ιωσήφ Β. Γαλνός
Επ. διευθυντής φυσικοθεραπευτικών κέντρων αποκατάστασης
PHYSIOGALINOS Rehabilitation Clinics

① Μυτιλήνη Τηλ: 22510 43947 Ασκληπείου 70, Χρυσομαλλούσα
Αθήνα ② Τηλ: 210 9339339 Μυρακτής 7, Νέα Σμύρνη

f in v PHYSIOGALINOS

λέξημα

κέντρο θεραπευτικής παρέμβασης
Αδριανή Χατζεμμανουήλ
Λογοθεραπεύτρια

Επιστημονική υπεύθυνη του κέντρου

- λογοθεραπεία
- εργοθεραπεία
- πρώιμη παρέμβαση
- συμβουλευτική

Παμφίλης 21
Τηλ.: 22510.55.109, Κιν.: 6973.56.54.03
e-mail: contact@lexima-lesvos.gr
www.lexima-lesvos.gr

avance
CAR RENTAL

Panos Spanelis
AUTO MOTO LESVOS S.A.

49, P. Kountouriotou str, 81100 Mytilene
Tel: +30 22510 43313 - Mob: +30 697 6809252
automoto@otenet.gr
info@avance-lesvos.com
www.avance-lesvos.com

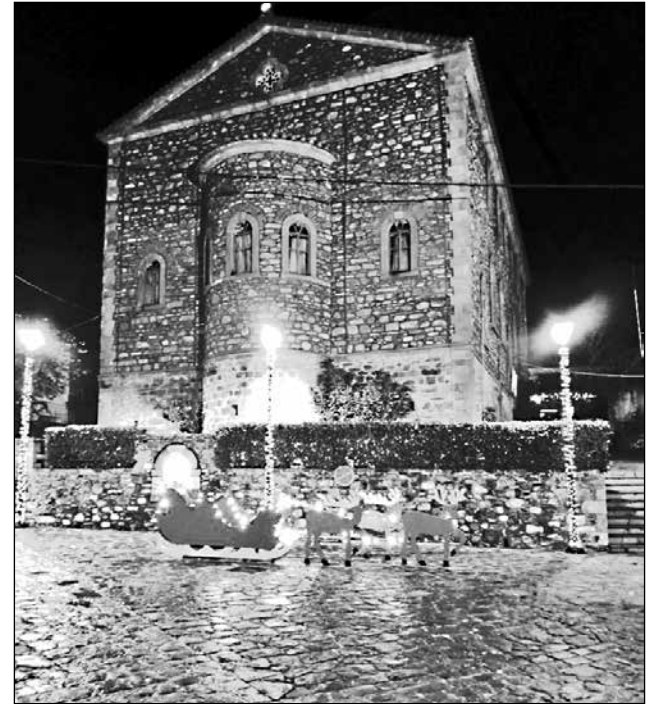
EXPRESS OIL
ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ | ΕΚΔΟΣΗ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ

Μαλαμάς Ευστάθιος
Πάντα με χαμόγελο
και express εξυπηρέτηση των πελατών

HAIA BENEZH 11, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΤΗΛ. & FAX: 22510 20 129
KIN. 693 701 9922

WWW.LESVOEXPRESSOIL.GR
EXPRESSOIL.MALAMAS@GMAIL.COM
LESVOS EXPRESSOIL

Γιορτινή βραδιά στα Χύδηρα ΓΕΜΙΣΕ Η ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΠΟ ΚΟΣΜΟ ΚΑΙ ΧΑΜΟΓΕΛΑ



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε χτες στα Χύδηρα η εορταστική εκδήλωση που «ζωντάνεψε» την πλατεία του χωριού, προσελκύοντας πλήθος κόσμου από τα γύρω χωριά. Ο καλός καιρός ευνόησε τη συμμετοχή, ενώ οι στολισμένοι δρόμοι με χειροποίητες κατασκευές πρόσθεσαν μια ξεχωριστή, ζεστή γιορτινή ατμόσφαιρα.

Τα ξωτικά της οργανωτικής ομάδας διασκέδασαν μικρούς και μεγάλους, ενώ τα μεγαλύτερα παιδιά έτρεξαν ενθουσιασμένα στο παιχνίδι του κρυμμένου θησαυρού που εξελίχθηκε στα σοκάκια του χωριού. Παράλληλα, το Δημοτικό και το Νηπιαγωγείο Χυδίων, καθώς και το Γυμνάσιο Άντισσας, έστησαν πάγκους με όμορφες κατασκευές, ενισχύοντας με τα έσοδα τα σχολεία τους.

Κατά τη διάρκεια της βραδιάς προσφέρονταν δωρεάν ροφήματα και

κεράσματα, ενώ η εντυπωσιακά στολισμένη πλατεία απέσπασε τα θερμά σχόλια όλων των επισκεπτών.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο Περιφερειάρχης κ. Μουτζούρης, η Αντιδήμαρχος Βόλου κα Λαζάρου, ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Κυρατζής, η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού ΔΔΛ κα Ιωακείμ, ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού κ. Αλεξίου καθώς και το ζεύγος Γόμου, τιμώντας με την παρουσία τους τη γιορτινή βραδιά.

Εκ μέρους του προέδρου της Κοινότητας εκφράστηκε ένα μεγάλο ευχαριστώ προς την ομάδα που εργάστηκε ακούραστα επί 20 ημέρες για να δημιουργήσει αυτό το υπέροχο αποτέλεσμα, αλλά και προς όλους όσοι στήριξαν τη διοργάνωση με την παρουσία τους.

Μια βραδιά που θα μείνει αξέχαστη και σηματοδοτεί την έναρξη μιας ακόμη πιο λαμπερής γιορτινής περιόδου στα Χύδηρα.



20
ΧΡΟΝΙΑ
www.kasdagli.gr

Κασδαγλής
ΟΠΤΙΚΑ

ΖΑΡΟΥΛΗΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΤΩ

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΨΥΞΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - SERVICE

Παγανή, Μυτιλήνης
Τηλ.: 2251 025515 - 694 6523013
www.zaroulis.gr

BAMBAKA N. - ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ Κ. Ο.Ε

HYUNDAI KIA PIAGGIO
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ BAMBAKA - ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ
SERVICE HYUNDAI - KIA
SERVICE - ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ
ΓΝΗΣΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ - HYUNDAI - KIA - PIAGGIO

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
ΦΡΕΟΝ R134
ΚΑΙ R1234
ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΝΕΑ
ΜΟΝΤΕΛΑ

ΔΩΡΕΑΝ
ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΚΑΛΥΨΗ,
ΜΕ ΚΑΘΕ ΕΤΗΣΙΟ SERVICE
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ HYUNDAI

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΕΠΙΣΚΕΥΑΣΤΗΣ
HYUNDAI

BAMBAKA ΝΙΚΗ, ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟΣ ΛΑΡΣΟΥΣ ΜΟΡΙΑΣ, Μυτιλήνη, 81100
Τηλ.: 22510 44777 / Κιν.: 6951127952 / Φαξ: 22510 44155
www.autoservicemitilini.gr - E-mail: carservice.va@gmail.com

Μιχάλης Λαγκαδάς
ασφαλιστής
Επιτ. Πρόξενος Βελγίου στη Μυτιλήνη

Βενιζέλου Ελευθερίου 21, 811 00 Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 28427, Fax: 22510 45444, Κιν.: 6944 794165

S.B. CLEANING SERVICES
Υπηρεσίες Καθαρισμού

Κτηρίων - Υπηρεσιών - Οικιών - Πολυκατοικιών

225102 32543 - 6987 911976
staurosantzis@gmail.com

Σταύρος Γ. Μπαντζής
Χρυσομαλλούσης & Πρωτοπάση γωνία

Νέες προπονητικές δομές Special Olympics στη Μυτιλήνη μέσα από τριμερή συνεργασία

“**Δήμος, Special Olympics Hellas και «ΣΥΝ – εξέλιξη» ενώνουν δυνάμεις για την ανάπτυξη προπονητικών δράσεων στο νησί**”

Την Τετάρτη 3 Δεκεμβρίου, στην αίθουσα του Επιμελητηρίου Λέσβου, υπογράφηκε Σύμφωνο Συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Μυτιλήνης, των Special Olympics Hellas και του Συλλόγου Γονέων και Φίλων ατόμων με αυτισμό “ΣΥΝ – εξέλιξη”. Η κίνηση αυτή ανοίγει τον δρόμο για την εκκίνηση Τοπικού Προγράμματος των Special Olympics στη Μυτιλήνη, με στόχο την ενίσχυση της άθλησης και της κοινωνικής ένταξης των ατόμων με νοητική αναπηρία.

Το σύμφωνο υπέγραψαν ο Δήμαρχος Μυτιλήνης Παναγιώτης Χριστόφας, ο Πρόεδρος των Special Olympics Hellas, Πρέσβης ε.τ. Διονύσιος Κοδέλλας και η Πρόεδρος του συλλόγου “ΣΥΝ

– εξέλιξη”, Αναστασία Σκούρτσου.

Η διαπιστωμένη έλλειψη αθλητικών δομών για άτομα με νοητική αναπηρία σε τοπικό επίπεδο οδήγησε στην ανάπτυξη Τοπικών Προγραμμάτων σε όλη την Ελλάδα. Το τριετές αναπτυξιακό πρόγραμμα, με χορηγία της Attica Group, επεκτείνεται πλέον σε νησιωτικές περιοχές, με στόχο τη δημιουργία συστηματικών προπονητικών δράσεων, κατάρτιση προσωπικού και ενίσχυση συμμετοχής.

Στο πρόγραμμα έχουν ήδη ενταχθεί:

- Κως
- Χανιά
- Κάλυμνος
- Σάμος
- Χίος
- Πάρος
- Νάξος
- Ρόδος

Και πλέον, η Μυτιλήνη μπαίνει δυναμικά στο παιχνίδι.

Χριστόφας: «Νέα και ουσιαστικές ευκαιρίες για άτομα με αναπηρία»



Ο Δήμαρχος Μυτιλήνης, Παναγιώτης Χριστόφας, χαρακτήρισε την υπογραφή ως αφετηρία ενός προγράμματος που θα προσφέρει πραγματικές ευκαιρίες συμμετοχής.

Όπως είπε:

«Ο αθλητισμός, πέραν της θετικής επίδρασης που έχει στη σωματική μας υγεία, είναι πεδίο κοινωνικοποίησης, χαράς και αποδοχής και κάνουμε μαζί ένα ακόμη βήμα για να ανοίξουμε τις πόρτες του σε ακόμη περισσότερους συμπολίτες μας».

Κοδέλλας: «Να νιώσουν ισότιμα μέλη της κοινωνίας»

Ο Πρόεδρος των Special Olympics Hellas, Πρέσβης ε.τ. Διονύσιος Κοδέλλας, εξέφρασε την ιδιαίτερη ικανοποίησή του για την ανταπόκριση που βρήκε η πρωτοβουλία στη Μυτιλήνη, σημειώνοντας ότι η συνεργασία αυτή έχει ξεκάθαρο κοινωνικό αποτύπωμα.

Όπως δήλωσε:

«Η θερμή υποδοχή που λάβαμε από τον Δήμο Μυτιλήνης και την τοπική κοινωνία μας χαροποιεί ιδιαίτερα και μας δημιουργεί την πεποίθηση πως το αποτέλεσμα της συνεργασίας μας θα είναι η ένταξη όλο και περισσότερων ατόμων με νοητική αναπηρία στον χώρο του αθλητισμού. Όραμά μας είναι πως, μέσω του αθλητισμού, οι άνθρωποι με νοητική αναπηρία θα αισθανθούν ισότιμα μέλη μιας ομάδας και κατ' επέκταση της ίδιας της κοινωνίας».

Η συνεργασία Δήμου, Special Olympics Hellas και «Συν-Εξέλιξη» μπορεί να αλλάξει τις συνθήκες για άτομα που παραδοσιακά εξαιρούνται από το δημόσιο χώρο.

Καλλιτεχνικός Μετασχηματισμός στον Τοίχο Ηχοπροστασίας του Αεροδρομίου Μυτιλήνης

Ο τοίχος ηχοπροστασίας στο Αεροδρόμιο Μυτιλήνης «Οδυσσέας Ελύτης» απέκτησε νέα, σύγχρονη καλλιτεχνική ταυτότητα, μέσα από μια πρωτοβουλία της Fraport Greece που συνδυάζει περιβάλλον, εκπαίδευση και πολιτισμό.

Οι δημιουργοί Στρατής Μιτσέλλης και Μηνάς Δαμιανίδης μεταμόρφωσαν τον λειτουργικό αυτό χώρο σε μία ανοιχτή εικαστική επιφάνεια, αναδεικνύοντας πώς ένα στοιχείο της υποδομής μπορεί να αποτελέσει ζωντανό σημείο αναφοράς

για την τοπική κοινωνία.

Στο έργο συμμετείχαν και μαθητές σχολείου της περιοχής, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να συμβάλουν δημιουργικά στη σύνθεση και να γνωρίσουν από κοντά τα στάδια υλοποίησης μιας καλλιτεχνικής παρέμβασης μεγάλης κλίμακας.

Η δράση εντάσσεται στη σειρά περιβαλλοντικών πρωτοβουλιών της Fraport Greece, τονίζοντας τον ρόλο των αεροδρομίων όχι μόνο ως υποδομές μετακίνησης, αλλά και ως φορείς πολιτισμού και κοινωνικής σύνδεσης.



PORTO MOLYVOS RESTAURANT

Molyvos Harbor-Lesvos
Tel. +30 22530 72621
Mob. +30 698 1223617

E-mail: portomolyvos@gmail.com

connect with us f @

SUPER MARKET
Αρθούρος

ΟΜΙΛΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ
coop

ΠΑΝΑΓΙΟΥΔΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
22510 31206 - 6980 926 764

Αλεξάνδρα Ν. Κουκουθάκη
Δερματολόγος · Αφροδισιολόγος

• Δερματοχειρουργική · Χαρτογράφηση σπίλων
• Αισθητική δερματολογία · Αφαίρεση σπύλων, θηλωμάτων
• Peeling · Μεσοθεραπεία · Botox · Fillers · Hydrafacial

Καβέτσου 13 Μυτιλήνη
Τ. 2251305150 - 6986909999
koukouthaki-derm@hotmail.com

ΒΑΛΗΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.
ΤΕΧΝΙΚΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
5^ο χιλιόμετρο
Καλλονής - Μυτιλήνης
Τηλ.: 22530 32042

Γώγος Χρήστος
ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ
ΠΤΥΧ. Α.Π.Θ.

ΚΑΛΛΟΝΗ - ΛΕΣΒΟΥ Τ.Κ. 81107
ΤΗΛ. - FAX: 22530 23800 ΚΙΝ. 694 48 18 938
Email: marachris@hotmail.com

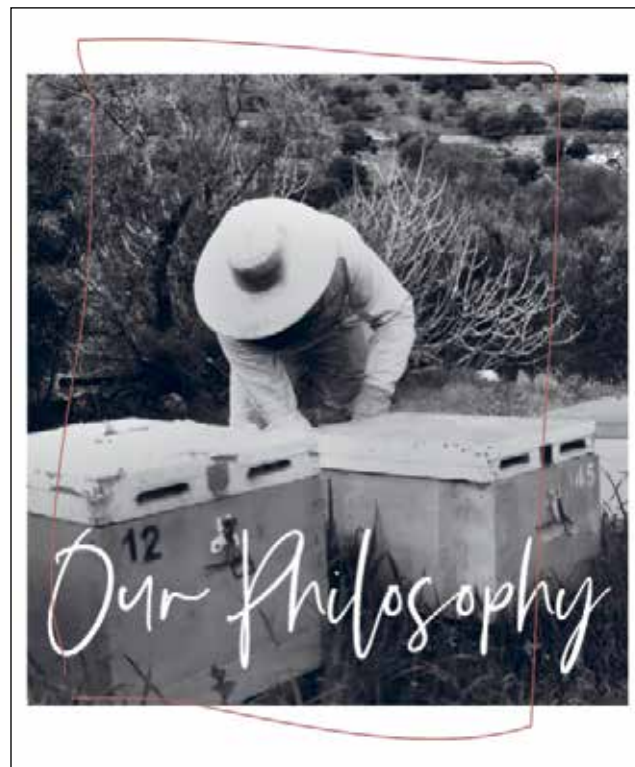
DIMAKIS GROUP

SHIPPING · TRAVEL · TOURISM

SHIPPING COMPANY

WWW.DIMAKISGROUP.GR
T. (+30) 22510 20716 - P. KOUNTOURIOTOU 73

Apis Fabricca: Η φυσική ομορφιά της Λέσβου σε κάθε προϊόν



Η Apis Fabricca, μια μικρή οικογενειακή επιχείρηση φυσικών καλλυντικών από τον Μανταμάδο της Λέσβου, αποτελεί ζωντανό παράδειγμα του πώς η παράδοση, η φύση και η καινοτομία μπορούν να συνυπάρξουν δημιουργικά. Δημιουργοί της είναι ο Κώστας, μελισσοκόμος δεύτερης γενιάς, και η Νικολέτα, μαθηματικός που αποφάσισε να ακολουθήσει το πάθος της για τη μελισσοκομία και τα φυσικά προϊόντα. Μαζί ένωσαν τη γνώση και την αγάπη τους για τη γη και τις μέλισσες, δημιουργώντας μια σειρά καλλυντικών που απο-

πνέουν αυθεντικότητα και φροντίδα.

Η φιλοσοφία της εταιρείας βασίζεται στη χρήση αγνών φυτικών συστατικών – μέλι, κερύ μέλισσας, πρόπολη, γύρη, αιθέρια έλαια και βιολογικό ελαιόλαδο. Όλα τα προϊόντα παρασκευάζονται με σεβασμό στο περιβάλλον και τον άνθρωπο, χωρίς χημικά πρόσθετα, με ανακυκλωμένες συσκευασίες και με ελάχιστο περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Η Apis Fabricca συνδυάζει τη σοφία της φύσης με τη σύγχρονη κοσμετολογία, δημιουργώντας σειρές περιποίησης για το πρόσωπο, το σώμα, τα μαλλιά και τα νύχια, αλλά και

ειδικά προϊόντα για παιδιά και βρέφη.

Στο εργαστήριο του Μανταμάδου, κάθε προϊόν παράγεται με προσοχή στη λεπτομέρεια και με μεράκι, αντικατοπτρίζοντας την ταυτότητα και τον φυσικό πλούτο της Λέσβου. Η επιχείρηση έχει καταφέρει να επεκταθεί σε δεκάδες σημεία πώλησης ενώ διαθέτει και ηλεκτρονικό κατάστημα, προβάλλοντας τα προϊόντα της τόσο στην εγχώρια αγορά όσο και στο εξωτερικό. Όλα τα καλλυντικά της είναι πιστοποιημένα και καταχωρημένα στο ευρωπαϊκό σύστημα CPNP, εξασφαλίζοντας την ασφάλεια και την ποιότητά τους.

Η Apis Fabricca δεν είναι απλώς μια εταιρεία καλλυντικών· είναι μια φιλοσοφία ζωής που αντλεί έμπνευση από τη φύση και την αγνότητα των μελισσών, μετατρέποντας τα δώρα της λεσβιακής γης σε προϊόντα ευεξίας και ομορφιάς. Από τον Μανταμάδο, το μικρό αυτό εγχείρημα έχει καταφέρει να αναδείξει το νησί ως τόπο φυσικής φροντίδας και αυθεντικότητας, μεταφέροντας τη ζεστασιά, το άρωμα και τη δύναμη της Λέσβου σε κάθε σταγόνα.

<https://www.apisfabricca.gr>

Γιορτές στο Πέλαγο: Ζωντανή μουσική, αληθινή γεύση, αυθεντική ψυχαγωγία

Οι γιορτές πλησιάζουν και το Πέλαγο Μουσικό Εντευκτήριο ετοιμάζεται – όπως κάθε χρόνο – να φορέσει τα καλά του και να προσφέρει βραδιές πραγματικής απόλαυσης. Ζωντανή μουσική, ζεστή ατμόσφαιρα και νόστιμα πιάτα συνδυάζονται σε ένα σκηνικό που μόνο το Πέλαγο ξέρει να δημιουργεί.

Ο Νίκος Καζήρης συνεχίζει να υπογράφει με μεράκι κάθε γεύση, χρησιμοποιώντας τις πιο εκλεκτές πρώτες ύλες και δημιουργώντας πιάτα που ξεχωρίζουν για την ποιότητα και την αυθεντικότητά τους. Γεύσεις που θυμίζουν παράδοση αλλά και πινελιές

που απογειώνουν το τραπέζι των γιορτών.

Στη σκηνή, η ζωντανή μουσική δίνει τον ρυθμό και κάνει τα βράδια ένα μικρό γιορτινό ταξίδι. Παρέες, χαμόγελα, τραγούδια και στιγμές που μένουν — όλα αυτά σε ένα στέκι που έχει κερδίσει δικαίως τη φήμη της αληθινής ψυχαγωγίας.

Φέτος, το Πέλαγο γίνεται ξανά ο προορισμός των γιορτών.

Για όσους θέλουν να νιώσουν τη μαγεία των ημερών... όπως πραγματικά αξίζει.

+30 2251 045267



Dual Sense – εκεί όπου η γεύση και η διασκέδαση συναντούνται



Την επόμενη Τετάρτη ο Πολιχνίτος αποκτά ένα νέο, σύγχρονο στέκι για όλες τις ώρες της ημέρας. Το Dual Sense, το νέο καφέ-σνακ μπαρ του Στρατή Πατσατζή, έρχεται να συνδυάσει άψογα τον καφέ, το κρασί και το ποιοτικό φαγητό, αξιοποιώντας την εμπειρία του ιδιοκτήτη στον χώρο της εστίασης και της αναψυχής.

Στους δύο ξεχωριστούς χώρους του καταστήματος, οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν τον πρωινό ή απογευματινό τους καφέ σε μια χαλαρή ατμόσφαιρα, αλλά και να διασκεδάσουν με παρέα όταν το κλίμα γίνεται πιο ζωντανό. Στο υπόλοιπο τμήμα του Dual Sense, η κουζίνα αναλαμβάνει να κερδίσει και τους πιο απαιτητικούς, προσφέροντας λαχταριστά burgers, απολαυστικά club sandwiches, πλούσιες μακαρονάδες και φρεσκοψημένες πίτσες.

Με ζεστή, προσεγμένη αισθητική, άψογο σέρβις



και γεύσεις που ξεχωρίζουν, το Dual Sense υπόσχεται να γίνει το νέο αγαπημένο σημείο συνάντησης στον Πολιχνίτο — από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ.

Μια σαλάτα ξεχωρίζει στο νέο εστιατόριο του Στράτου Ιωσηφέλλη στα Πάμφιλα

Το νέο εστιατόριο του βραβευμένου σεφ Στράτου Ιωσηφέλλη, που άνοιξε πρόσφατα στο ειδυλλιακό λιμανάκι των Παμφίλων, συνεχίζει να κερδίζει τις εντυπώσεις με τα πρωτότυπα και δημιουργικά του πιάτα. Ανάμεσά τους ξεχωρίζει μία ιδιαίτερα εμπνευσμένη πρόταση: το «Παντζάρι».

Πρόκειται για ένα πιάτο που συνδυάζει απλότητα και υψηλή γαστρονομία, με υλικά που αναδεικνύουν τοπικές και εποχικές γεύσεις:

- Σκορδαλιά παντζαριού,
- Γαλάκτωμα από πρόβειο γιαούρτι,
- Φαγόπυρο,
- Φρέσκο σπανάκι,
- Φιστίκι Αιγίνης.

Το παντζάρι προσφέρει φυσική γλυκά, το σπανάκι ένταση, ενώ το πρόβειο γιαούρτι φέρνει δροσιά και ισορροπία. Το φαγόπυρο και το φιστίκι Αιγίνης συμπληρώνουν τη δημιουργία με μια απρόσμενη και ευχάριστη τραγανότητα.

Ένα πολύχρωμο, γήινο και δημιουργικό πιάτο που αποδεικνύει για άλλη μια φορά πως η φθινοπωρινή κουζίνα μπορεί να γίνει υψηλή γαστρονομία, ειδικά στα χέρια του σεφ Στράτου Ιωσηφέλλη.

Η νέα γευστική προσθήκη αποτελεί μόνο ένα μικρό δείγμα της φιλοσοφίας που χαρακτηρίζει το ολοκαίνουριο εστιατόριο στα Πάμφιλα, το οποίο ήδη εξελίσσεται σε σημείο αναφοράς για τους λάτρεις της ποιοτικής κουζίνας.



BLOCK
café

Καλές
Γιορτές

DELIVERY
Τηλ: 22510 24483
22511 04900

Ελ. Βενιζέλου & Οδυσσέα Ελύτη 13

KAVA KELARI
your liquor store

Ελευθερίου Βενιζέλου 22, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 48919
www.ekava.gr - e-mail: cavakelari@gmail.com

Μοναδικά χειροποίητα Χριστουγεννιάτικα δώρα!

Τσοχοίς
handmade

Χριστίνα Τσοχοίδη
(+30) 697 249988
info@tsochis.gr
https://www.tsochis.gr/

• Τσάι
• Βότανα
• Μπαχαρικά
• Υπερτροφές
• Τροφές για διαβητικούς
• Φυτικά καλλυντικά

Evelyn

Ερμού 117, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 40424 - 6907588475

ΜΠΑΛΟΥΧΑΝΑΣ

Καλές γιορτές

ΤΟΠΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ - ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ

Πέραμα - Γέρα
Τηλ.: 2251 051948

Καφενείο
"Στη Χριστίνα στα Βασιλικά"

Τηλ.: 22520-71.397

Θ. Λιβάνιος: «Όποιος θέλει θα μπορεί στις δημοτικές εκλογές του 2028, να ψηφίζει από το κινητό του»

“Ο υπουργός Εσωτερικών μίλησε για τις αλλαγές στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, τον εκσυγχρονισμό του δημοσίου και τους στόχους της Κυβέρνησης.

Αρχικά σε δηλώσεις του στην ΕΡΤ ο Θεόδωρος Λιβάνιος ανέφερε πως όποιος θέλει θα μπορεί στις επόμενες δημοτικές εκλογές, οι οποίες θα γίνουν τον Νοέμβριο του 2028, να ψηφίζει ηλεκτρονικά από το κινητό του.

Για τον λόγο που η ηλεκτρονική ψήφος δεν θα εφαρμοστεί ακόμα στις εθνικές εκλογές, ο υπουργός Εσωτερικών σημείωσε πως γίνεται «ένα βήμα τη φορά» και υπογράμμισε πως είναι μία μεγάλη ευκαιρία να εξοικειωθούν οι πολίτες με την ηλεκτρονική ψήφο. «Είναι μια μεγάλη ευκαιρία, καθώς αυτή τη στιγμή βρίσκεται υπό αναθεώρηση το σύνολο του θεσμικού πλαισίου της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, να προχωρήσουμε και να “γιατρέψουμε” κάποιες προβληματικές περιπτώσεις, οι οποίες είχαν παρατηρηθεί από την εκλογική διαδικασία και κυρίως η σημαντική αύξηση της αποχής» δήλωσε χαρακτηριστικά.

Ο ίδιος διευκρίνισε πως η παραδοσιακή ψηφοφορία θα συνεχίσει να γίνεται έτσι κι αλλιώς σε όλη την Ελλάδα την

ημέρα των εκλογών, ωστόσο την ίδια μέρα, όποιος έχει εγγραφεί στην ειδική πλατφόρμα, που θα φτιαχτεί για την ηλεκτρονική ψήφο, θα μπορεί να ασκήσει το εκλογικό του δικαίωμα με έναν ασφαλή τρόπο μέσω ιστοσελίδας.

Όπως ανέφερε, η διαδικασία θα είναι πάρα πολύ απλή και το μόνο που θα χρειάζεται θα είναι ταυτοποίηση του κινητού και του λογαριασμού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email).

Για το ενδεχόμενο να υπάρξει ένας online εκλογικός κατάλογος για όλες τις εκλογικές αναμετρήσεις, έτσι ώστε ο κάθε ψηφοφόρος να μπορεί να ψηφίζει από οποιοδήποτε εκλογικό κέντρο αν θέλει να επιλέξει τον παραδοσιακό τρόπο εκλογής, ο Θ. Λιβάνιος τόνισε πως «τεχνολογικά δεν είμαστε ακόμα σε αυτό το σημείο».

Οι προϋποθέσεις

Οι προϋποθέσεις για την ηλεκτρονική ψήφο είναι ο πολίτης να είναι εγγεγραμμένος σε εκλογικό κατάλογο και να ταυτοποιηθεί το κινητό και η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που θα αποσταλεί το συνοδευτικό υλικό. Με OTP (One Time Password – κωδικός επαλήθευσης μίας χρήσης) ο πολίτης θα μπορεί να ψηφίζει ηλεκτρονικά για δήμαρχο, περιφερειάρχη, δημοτικούς και περιφερειακούς συμβούλους.

Μάλιστα το γεγονός ότι δεν υπάρχουν εκλογικά τμήματα ετεροδημοτών για τις αυτοδιοικητικές εκλογές είναι και ένας από τους λόγους που θα υλο-



ποιηθεί η εν λόγω μεταρρύθμιση, όπως επίσης και η αύξηση της συμμετοχής.

Παράλληλα, άξιο αναφοράς είναι το γεγονός πως στην ηλεκτρονική ψήφο ο πολίτης θα έχει δικαίωμα να διορθώσει την ψήφο του. Ως εκ τούτου, στη διάρκεια της ημέρας ένα άτομο θα μπορεί να ψηφίσει όσες φορές θέλει, αλλά θα ισχύει μόνο η τελευταία ψήφος (από τις 7 το πρωί μέχρι τις 7 το βράδυ μπορεί να γίνει οποιαδήποτε διόρθωση).

Το μέτρο της ηλεκτρονικής ψήφου είναι προαιρετικό, αλλά έχει όλες τις απαραίτητες δικλείδες ασφαλείας, προκειμένου να συγκεντρώσει τρία βασικά χαρακτηριστικά μίας ψήφου: τη μυστικότητα, τη μοναδικότητα και την εγκυρότητά της.

Συγχρόνως, η ηλεκτρονική ψήφος αφορά αυτούς που εργάζονται την ημέρα των εκλογών, αλλά και εκείνους που μπορεί να είναι στο εξωτερικό, ενώ διευκολύνει και άτομα που αντιμετωπί-

ζουν δυσκολία στο να επισκεφτούν ένα εκλογικό κέντρο.

«Αυτό που έχει σημασία είναι η πολιτεία να εξαντλήσει τα θεσμικά της εργαλεία για να ενισχύσει τη συμμετοχή, μη δίνοντας δικαιολογία σε κάποιον να μην ψηφίσει αν το θέλει» ανέφερε ο Θ. Λιβάνιος.

Ηλεκτρονικά δημοψηφίσματα

Άλλη μία νέα εφαρμογή θα είναι και εκείνη των ηλεκτρονικών δημοψηφισμάτων για θέματα που αφορούν αποκλειστικά αρμοδιότητες του εκάστοτε δήμου. Αυτό το μέτρο όχι μόνο θα ενισχύσει περισσότερο τη συμμετοχή των ίδιων των πολιτών στη διαδικασία λήψης των αποφάσεων μέσω κινητού, αλλά θα έχει και μικρό κόστος.

Το ηλεκτρονικό δημοψήφισμα θα γίνεται μία φορά το χρόνο για κάποιο ζήτημα και θα εγκρίνεται από το Δημοτικό Συμβούλιο, με το αποτέλεσμα να είναι συμβουλευτικό και όχι δεσμευτικό. Αν π.χ. ο Δήμος Αθηναίων αποφασίσει να προκηρύξει ένα δημοψήφισμα για ένα κομμάτι της αρμοδιότητάς του, όλοι οι εκλογείς θα λάβουν οδηγίες σχετικά με το πώς θα μπορούν ηλεκτρονικά να ψηφίσουν.

Για να θεωρηθεί έγκυρο το δημοψήφισμα, θα πρέπει να υπάρχει συμμετοχή 30% των εκλογέων. Ο νόμος θα ψηφιστεί μέσα στον Φεβρουάριο και από το φθινόπωρο του 2026 θα έχει κάθε δήμος τη δυνατότητα να θέτει ερωτήματα στους πολίτες.

Η Μυτιληναϊκή Αδελφότητα Σύνδευ γιόρτασε το Cherry Picking Weekend με παράδοση και κέφι

Η Μυτιληναϊκή Αδελφότητα Σύνδευ & ΝΝΟ ολοκλήρωσε με μεγάλη επιτυχία ακόμη ένα Cherry Picking Weekend, συνδυάζοντας τη χαρά της παράδοσης με τη ζεστασιά της ομογένειας και δύο ημέρες γεμάτες δραστηριότητες σε Young και Καμπέρα.

Το Σάββατο νωρίς το πρωί, το λεωφορείο αναχώρησε από το Mytilenian House στις 6:00, με το κέφι να ξεκινά ήδη από τη διαδρομή. Στο Allambie Orchard, τα μέλη της Αδελφότητας απόλαυσαν την εμπειρία της συγκομιδής κερασιών, με γέλια, χορό και θερμή συντροφικότητα — στοιχεία που χαρακτήρισαν και την προηγούμενη δράση της ομογένειας.

Ακολούθησε χαλαρό BBQ στο αγρόκτημα, όπου όλοι συνέχισαν να μοιράζονται στιγμές χαράς, τραγουδιού και μουσικής.

Ο Πρόεδρος Peter Psomas δήλωσε:

«Ένα υπέροχο Σαββατοκύριακο κερασομαζέματος στο Young, γεμάτο γέλιο, BBQ στο αγρόκτημα, τραγούδι και χορό, παρέα με μια εξαιρετική ομάδα ανθρώπων.»

Το απόγευμα, η ομάδα κατευθύνθηκε στην Καμπέρα, όπου πέρασαν τη βραδιά με ομαδικό δείπνο και ξεκούραση.

Την Κυριακή, τα μέλη παρευρέθηκαν στη Θεία Λειτουργία για τη γιορτή του Αγίου Νικολάου στον ομώνυμο Ελληνορθόδοξο Ναό της Καμπέρας και στη συνέχεια συμμετείχαν στο ετήσιο Πανηγύρι, με παραδοσιακά φαγητά, μουσική και έντονο κοινοτικό πνεύμα.

Το Σαββατοκύριακο έκλεισε με αίσθημα ενότητας, χαράς και υπερηφάνειας για την ομογένεια, που για ακόμη μία φορά απέδειξε ότι η παράδοση ζει δυναμικά μέσα από κοινές εμπειρίες, μουσική, χορό και αγάπη.



Ειρήνη Γωχούση

ΕΨΙ ΔΟΝ

Αγρο Λέσβου

T.6972188769 Αρ.ΕΛ 83/ 523
email:renagog27@gmail.com

ΒΑΓΙΕΣ

Ακρωτήρι - Τηλ.: 22510 43532

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΝΤΖΟΥΡΙΔΗΣ

Εηροί Καρποί

Special nuts
Ιωάννης Μαντζουρίδης
HOUSE OF DRY FRUITS
IMPORT - EXPORT

Αθανασίου Μητρέλια 3, Τηλ.: 22510 44951 / 6937377373

 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΙΚΑΡΙΑΣ	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:	Επεμβατικές εργασίες στον λιμένα Αγίου Κηρύκου Ικαρίας
	ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ:	Αποθεματικό Ταμείο Λιμενικού Ταμείου Ικαρίας
	ΠΡΟΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΑΜΟΙΒΗ:	185.725,49€ (με ΦΠΑ 24%)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΝΑΔΟΧΟΥ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ Εκτιμώμενης αξίας 149.778,62 Ευρώ (πλέον Φ.Π.Α.) που θα διεξαχθεί σύμφωνα με: τις διατάξεις του ν. 4412/2016 (Α' 147) ΚΑΙ τους όρους της Διακήρυξης

ΤΜΗΜΑ Ι: ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ/ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΑΡΧΗ/ΔΙΕΥΘΥΝΟΥΣΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ: ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΙΚΑΡΙΑΣ
ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΑΡΧΗ: ΛΙΜΕΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ ΙΚΑΡΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΟΥΣΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ: ΤΜΗΜΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΔΡΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΩΝ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ «ΝΕΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ Α.Ε.» Αναπτυξιακός Οργανισμός Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

ΤΜΗΜΑ ΙΙ : ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Ο τίτλος της μελέτης είναι: «Επεμβατικές εργασίες στον λιμένα Αγίου Κηρύκου Ικαρίας».

Το αντικείμενο της μελέτης αφορά στην αποκατάσταση των βλαβών των κρηπιδοτήτων του λιμένα Αγίου Κηρύκου Ικαρίας στους οποίους έχουν εντοπιστεί υποσκαφές των θεμελίων.

Προεκτιμώμενη αμοιβή:

α) Συνολική: 185.725,49€. (με Φ.Π.Α.) όπου, 19.536,34€ για απρόβλεπτες δαπάνες. Προβλεπόμενο ποσό για Φ.Π.Α.: 35.946,87€

Η συνολική προθεσμία για την περαίωση του αντικειμένου της σύμβασης ορίζεται σε εννέα (9) μήνες (καθαρός χρόνος εκπόνησης μελετών) από την υπογραφή του συμφωνητικού και σε δώδεκα (12) μήνες από την υπογραφή του συμφωνητικού ο συνολικός χρόνος.

ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ Α. Νομικές, Οικονομικές και Τεχνικές πληροφορίες

1. Απαιτούμενες ενυψώσεις

Ενυψωση συμμετοχής:

Για την συμμετοχή στη διαδικασία απαιτείται η κατάθεση εγγύησης συμμετοχής, ποσού **δύο χιλιάδων εννιακοσίων ενενήντα πέντε ευρώ και πενήντα επτά λεπτών (2.995,57€).**

Ενυψωση καλής εκτέλεσης:

Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η εγγύηση καλής εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 4 του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας καθορίζεται σε ποσοστό 5% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης και κατατίθεται μέχρι και την υπογραφή του συμφωνητικού.

2. Κύριοι όροι χρηματοδότησης:

Η μελέτη έχει ενταχθεί στην 2^η αναμόρφωση του Προϋπολογισμού 2025 (Κ.Α.Ε. 9762), του Λιμενικού Ταμείου Ικαρίας και η σύμβαση θα χρηματοδοτηθεί από το Αποθεματικό Ταμείο του Λιμενικού Ταμείου Ικαρίας.

ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ Β Δικαιούμενοι συμμετοχής – Κριτήρια επιλογής

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην εκπόνηση μελετών των κατηγοριών που αναφέρονται στο άρθρο 12.1 Διακήρυξης, και που είναι εγκατεστημένα σε:

- α) κράτος-μέλος της Ένωσης,
 - β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
 - γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7¹ και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
 - δ) τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ¹ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.
2. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.
3. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των περιπτώσεων γ) και δ) της παρ. 1 του άρθρου 77 του ν. 4412/2016. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή

προσφοράς. Η ένωση των φυσικών ή νομικών προσώπων μπορεί να αφορά στην ίδια ή σε διαφορετικές κατηγορίες μελετών.

Καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας
 Οι προσφέροντες απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο σχετικό επαγγελματικό μητρώο που τηρείται στο κράτος εγκατάστασής τους. Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα Μελετητών ή Γραφείων Μελετών για το χρονικό διάστημα που εξακολουθούν να ισχύουν οι μεταβατικές προθεσμίες του άρθρου 39 του Π.Δ. 71/2019, ή στο Μητρώο Μελετητικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Μ.Ε.Δ.Ε.) από την έναρξη ισχύος του τελευταίου, στην κατηγορία/ κατηγορίες μελετών του άρθρου 12.1 της Διακήρυξης.

Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε αντίστοιχα Μητρώα του Παραρτήματος ΧΙ του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016.

Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια

Όσον αφορά την οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια για την παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης, κάθε προσφέρων πρέπει να διαθέτει : τα αναφερόμενα στο άρθρο 19.2 της Διακήρυξης.

Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα

Κάθε προσφέρων πρέπει να διαθέτει **επί ποινή αποκλεισμού τις απαιτήσεις Τεχνικής και Επαγγελματικής Ικανότητας** που αναφέρονται στο άρθρο 19.3α της Διακήρυξης

ΤΜΗΜΑ ΙV

Α. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με ανοιχτή διαδικασία και κριτήριο ανάθεσης της Σύμβασης είναι η «πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά» βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας τιμής. Για να προσδιοριστεί η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας – τιμής, θα αξιολογηθούν οι τεχνικές και οικονομικές προσφορές με βάση τα κριτήρια και τη σχετική στάθμισή τους, όπως περιγράφονται στη Διακήρυξη.

Β. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΕΣΗΔΗΣ Α/Α: # **217710 #**

1. Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr. (Συστημικός Αριθμός Διαγωνισμού: # **217710 #**, από τις **12.12.2025** καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής www.ikariaports.gr

2. Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως, ήτοι έως την 19.12.2025 και ώρα 15:00μ.μ., η αναθέτουσα αρχή παρέχει σε όλους τους προσφέροντες που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης σύμβασης συμπληρωματικές πληροφορίες σχετικά με τα έγγραφα της σύμβασης, το αργότερο έως την 23.12.2025 και ώρα 15:00μ.μ..

3. Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **30.12.2025**, ημέρα Τρίτη και ώρα **15:00μ.μ.**

Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **07.01.2026**, ημέρα Τετάρτη και ώρα **11:00π.μ.**

4. **Απαιτούμενος χρόνος ισχύος προσφορών** τουλάχιστον για δώδεκα (12) μήνες από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής προσφορών.

Κατά τα λοιπά τα αναφερόμενα στα αντίστοιχα άρθρα της Διακήρυξης.

Η προκήρυξη και το πλήρες κείμενο της Διακήρυξης καταχωρήθηκαν στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΝΕΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ Α. Ε.

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΑΝΔΡΕΑ ΣΥΓΓΡΟΥ 236 ΤΚ: 17672

ΑΦΜ: 801485140 - Α.Ο.Υ. ΦΑΕ ΑΘΗΝΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΓΕΜΗ: 157785801000

ΨΑΡΟΜΙΧΑΛΑΚΗΣ
 ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ
 Πολιτικός Μηχανικός

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
 ΦΛΩΡΟΣ
 ΤΕ Τοπογράφος Μηχανικός

ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ

Με την αρ. πρωτ. (ΑΔΑ:.....) Απόφαση
 Επιτροπής του Λιμενικού Ταμείου Ικαρίας
 Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Ευθυμία Σιαλευρή
 Συμβολαιογράφος

Καλλονή 81107, Λέσβος
 (έναντι πλατείας Καλλονής,
 εμπορικό κέντρο Αλθανού, 1ος όροφος)

Τηλ: 2253 0 29 349
 Fax: 2253 0 29 549
 Κιν: 697 44 92 248
 Email: efisialeври@yahoo.gr



5 UNITED
 CAR RENTAL

☎ 22530 28279 ☎ 6981 722 215
 ✉ 5unitedcarrental@gmail.com

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΕΣΒΙΟΥΣ ΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ



ΚΟΥΡΣΟΥΝΗΣ Ε.Ε
 ΚΕΝΤΡΟ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
 ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΚΤΙΡΙΩΝ

Μάκης Κουρσούνης
 Μηχανολόγος Μηχανικός



Ζαμάνου 77, Γλυφάδα 166 74
 Τ. 210 8949 380 F. 210 8949 336
 E. koursounis@tee.gr W. www.koursounis.gr

salon jorge

Rapadiamanti 15b, Mytilini
 mob: +30 6980 791 823 | +30 22510 43828



ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ Γ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΗΣ
 ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.

☎ 697 25 11 285 • ✉ palaiopanis@gmail.com

n Παράδοση

ό,τι θα θέλατε
 και κάτι παραπάνω!

e-shop:
www.luxhouse.gr

*ριχτάρια *κεντήματα *λευκά είδη
 *πρόικα μωρού *κουρτίνες
 *ξενοδοχειακός ιματισμός
 *πώληση χονδρική - λιανική

ΕΡΜΟΥ 161 - Μυτιλήνη
 κοντά στο Πηγαδάκι
 τηλ./fax: 22510 44567
 ΑΠΟΘΗΚΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗΣ
 ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 9 - Μυτιλήνη
 δίπλα στην Μητρόπολη
 τηλ.: 6972 834 554
 email: argirisxalkiotis@gmail.com



TAEKWONDO
 Α.Σ. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Βενιζέλου Ελευθερίου 22, Μυτιλήνη
 Τηλ: 2251054172



ΠΡΟΤΥΠΟ
ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Ποιοι είμαστε

Η στήλη «Οι μαθητές γράφουν», μια στήλη του Πρότυπου Λυκείου Μυτιλήνης, φιλοξενείται και φέτος, για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στην εφημερίδα «Πολιτικά». Οι μα-

θητές μας, σε συνεργασία με μαθητές του Πρότυπου Γυμνασίου που συντονίζει η φιλόλογος κ. Άννα Ζουμπουλή, μεταφέρουν τον παλμό της πόλης και της επικαιρότητας (σχολικής και μη) με τη δική τους νεανική ματιά. Ευχαριστούμε την εκδότρια της εφημερίδας «Πολιτικά» κ. Βαρβάρα Γκιγκιλίνη

για την πολύτιμη βοήθειά της και την εμπιστοσύνη της, ευχαριστούμε τους μαθητές και μαθήτριές μας για τη συνεργασία τους.

Ι. Αναγνώστου, υπεύθυνος του Ομίλου Δημοσιογραφίας του Πρότυπου ΓΕ.Λ Μυτιλήνης

Κάστρο της Μυτιλήνης: Μια πύλη στο παρελθόν



Το Κάστρο της Μυτιλήνης αποτελεί ένα από τα πιο εντυπωσιακά μνημεία του νησιού και συνδέεται στενά με τη μακρά ιστορία του. Χτισμένο σε κομβικό σημείο, εξασφάλισε την άμυνα της πόλης για πολλούς αιώνες, ενώ η τελική του μορφή επηρεάστηκε από τους Γενουάτες και τους Οθωμανούς. Τα στιβαρά τείχη και οι πύργοι του αποτυπώνουν τη σημασία του στην πορεία του χρόνου. Σήμερα, παραμένει ζωντανό κομμάτι της τοπικής πολιτιστικής κληρονομιάς και συνεχίζει να προκαλεί ενδιαφέρον και θαυμασμό.

Στυλιανή Ροΐδη, Β' Λυκείου

Αξία στον χρόνο

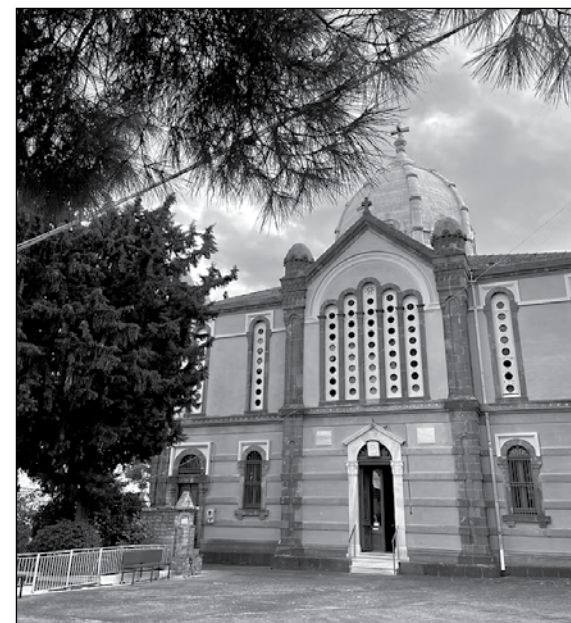


Ο χρόνος αγγίζει το παλιό αρχοντικό και όμως δεν του κλέβει την αξία αλλά την αποκαλύπτει. Ένα σπίτι κόσμημα, που ακόμη και τώρα επιμένει να επιβάλλεται με την αρχιτεκτονική του...

Αθηνά Βουρλή

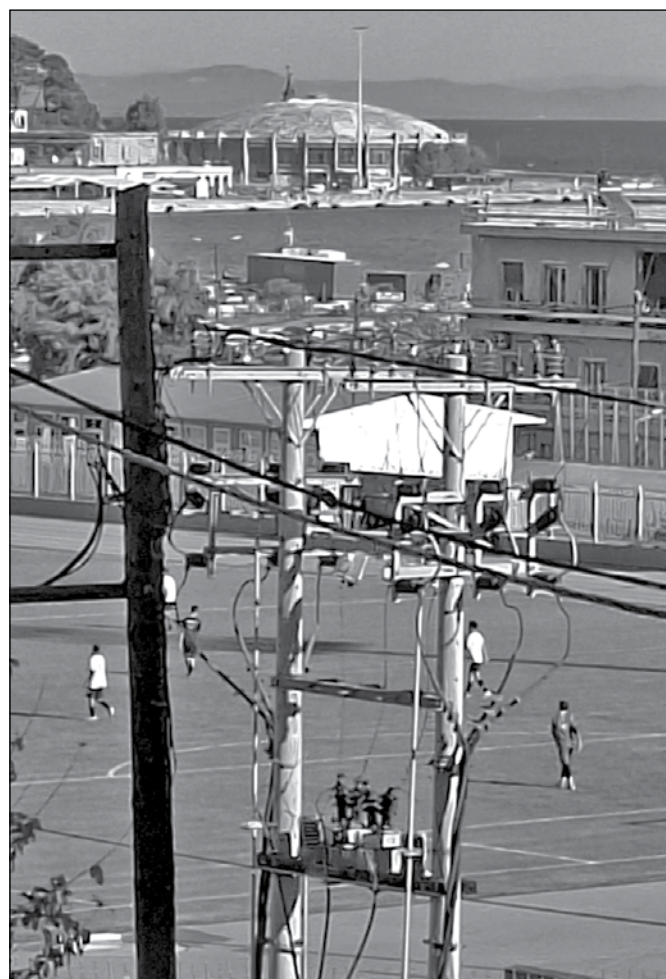
Ο Ιερός ναός Ταξιάρχων και στο σφύριγμα των πλοίων

Ο Ιερός Ναός Ταξιάρχων αποτελεί ένα πραγματικό κομψοτέχνημα που στολίζει με την επιβλητική όψη του την περιοχή του Καγιανιού, λίγα χιλιόμετρα έξω απ' την πόλη της Μυτιλήνης. Αυτός ο ναός απaráμιλλης ομορφιάς αποπνέει την αίσθηση πως ο Άγιος σκεπάζει με το προστατευτικό του πέπλο καθέναν που θα τύχει να αντικρίσει το ιερό κτίσμα. Η παράδοση αναφέρει μάλιστα πως στον πόλεμο του '40 ιταλικά αεροπλάνα βομβάρδιζαν δύο πλοία στο λιμάνι Μυτιλήνης. Ο πλοίαρχος έβλεπε απέναντι τον Ναό του Ταξιάρχη και τον παρακαλούσε θερμά να μη βρουν τον στόχο τους οι βόμβες. Και πραγματικά, όλες οι βόμβες έπεσαν στη θάλασσα και σώθηκαν τα πλοία. Ο πλοίαρχος από τότε καθιέρωσε κάθε φορά που έφευγε το καράβι ή ερχότανε στην Μυτιλήνη, να χαιρετά με σφυρίγματα τον Ταξιάρχη όταν έπλεε μπροστά από το Καγιάνι. Το έθιμο αυτό παραμένει αναλλοίωτο ως και σήμερα.



Ειρήanna Χαρέλλη, Β Λυκείου

Γιατί κεκλεισμένων των θυρών;



Οι σχολικοί αγώνες γίνονται κεκλεισμένων των θυρών. Χάρη σε αυτό, οι μαθητές χάνουν σημαντικές αξίες όπως την ευγενή άμιλλα και το πνεύμα του αθλητισμού. Άραγε όταν μεγαλώσουμε θα έχουμε τίποτα ευχάριστο να θυμόμαστε;

Γιώργος Ορφανέλλης

Από το Θρανίο στο Ρεπορτάζ: Ξεκινά ο 2ος Διαγωνισμός Δημοσιογραφίας του «ΒΗΜΑΤΟΣ»

Της ΧΡΥΣΑΣ ΚΥΠΡΙΩΤΟΥ

Η εφημερίδα «ΤΟ ΒΗΜΑ», με βαθιές ρίζες στην εκπαιδευτική κοινότητα, τιμά τη δέσμευσή της στη νεανική δημιουργία και προκηρύσσει τον δεύτερο Πανελλαδικό και Παγκύπριο Διαγωνισμό Σχολικών Εφημερίδων και Δημοσιογραφίας για το σχολικό έτος 2025 – 2026. Ο θεσμός, γνωστός πλέον ως «ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ», επανέρχεται μετά την περσινή του επιτυχία, προσφέροντας μια πλατφόρμα για την ανάδειξη της μαθητικής φωνής και του κριτικού πνεύματος.

Ο διαγωνισμός απευθύνεται στους μαθητές των Λυκείων και στοχεύει στην ουσιαστική καλλιέργεια των δημοσιογραφικών δεξιοτήτων. Δεν ζητά απλώς



ένα σχολικό φύλλο, αλλά ένα ολοκληρωμένο, τεκμηριωμένο μέσο ενημέρωσης. Οι συμμετέχοντες καλούνται να αναλάβουν ρόλους ρεπόρτερ, συντακτών και φωτορεπόρτερ, ερευνώντας θέματα που

αγγίζουν την καθημερινότητά του, π.χ. την εκπαίδευση, την τεχνολογία, την κοινωνία, τον αθλητισμό και την τέχνη.

Μέσα από τη διαδικασία αυτή, οι νέοι αποκτούν πολύτιμα εφόδια: μα-

θαίνουν να ελέγχουν τις πληροφορίες, να τεκμηριώνουν τις απόψεις τους και να συνεργάζονται. Η συμμετοχή στον Διαγωνισμό μετατρέπει το θρανίο σε αίθουσα σύνταξης και τους μαθητές σε ενεργούς διαμορφωτές του λόγου, εκτιμώντας τη σημασία της εγκυρότητας και της πολυφωνίας.

Οι δηλώσεις συμμετοχής έπρεπε να έχουν ολοκληρωθεί έως τις 24 Νοεμβρίου 2025, μέσω της ειδικής φόρμας στην ιστοσελίδα του Διαγωνισμού. Η αξιολόγηση θα γίνει από κριτική επιτροπή και δημόσια ψηφοφορία, ενώ η απονομή των βραβείων έχει προγραμματιστεί για τον Μάιο του 2026.

Δώστε πνοή στη δημιουργικότητα των μαθητών σας και αναδείξτε το δημοσιογραφικό τους ταλέντο!

Ενίσχυση γυναικών στη βιωσιμότητα: Νέο χρηματοδοτικό πρόγραμμα από τον Δήμο Δυτικής Λέσβου

“Δύο προτάσεις θα λάβουν χρηματοδότηση έως 9.270€ μέσω του ευρωπαϊκού έργου **SUBLIME SDGs** — Στόχος η ενίσχυση της γυναικείας συμμετοχής στη βιωσιμότητα και την τοπική καινοτομία.

Ο Δήμος Δυτικής Λέσβου ανοίγει τον δρόμο για την υλοποίηση καινοτόμων δράσεων βιώσιμης ανάπτυξης με πρωτοβουλία γυναικών, καλώντας τοπικούς φορείς και ομάδες να καταθέσουν προτάσεις στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου **SUBLIME SDGs**. Θα χρηματοδοτηθούν δύο δράσεις, με ποσό έως 9.270 ευρώ η κάθε μία, καλύπτοντας το 90% του συνολικού προϋπολογισμού.

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Ασανού-λα Γιαννή – Κοκκινέλλη τόνισε ότι πρόκειται για μια σημαντική ευκαιρία να ενισχυθεί ουσιαστικά η συμμετοχή των γυναικών σε πρωτοβουλίες που αφορούν τη βιώσιμη ανάπτυξη:

«Δίνουμε προτεραιότητα στις πιο περιθωριοποιημένες ομάδες και στα απομακρυσμένα σημεία του Δήμου μας, αναγνωρίζοντας τον ρόλο των γυναικών στην προώθηση ενός βιώσιμου μέλλοντος», σημείωσε.

Για την καλύτερη ενημέρωση των ενδιαφερομένων θα πραγματοποιηθεί ανοιχτή συνάντηση την Τετάρτη 17 Δεκεμβρίου στις 17:00, στο Δημοτικό Θέατρο Καλλονής.

Χρηματοδότηση Δράσεων για την Ενδυνάμωση Γυναικών

Αναζητούμε πρωτότυπες πρωτοβουλίες γυναικών που προωθούν δράσεις για τη βιωσιμότητα των κοινοτήτων μας, οι οποίες να αφορούν στην ισότητα των φύλων, την υπεύθυνη παραγωγή και κατανάλωση, την κλιματική αλλαγή, την κυκλική οικονομία, κλπ και να απευθύνονται σε συγκεκριμένες κοινωνικές ανάγκες

Πρόσκληση - Πληροφορίες

<https://www.mwlesvos.gr/anakoinoseis/>

μέχρι 8 Ιανουαρίου 2026



SUBLIME
SDGs



Co-funded by
the European Union

Η πρόσκληση, με τίτλο «Βιώσιμες Κοινοτικές Δράσεις με πρωτοβουλία Γυναικών», απευθύνεται σε ομάδες όπου το 70% των συμμετεχόντων πρέπει να είναι γυναίκες, με την υποστήριξη συλλόγων, ΜΚΟ ή κοινωνικών φορέων. Οι προτεινόμενες δράσεις μπο-

ρούν να περιλαμβάνουν:

- πράσινες και κυκλικές κοινοτικές πρωτοβουλίες
- καμπάνιες για βιώσιμο τρόπο ζωής
- εκπαιδευτικά και δημιουργικά εργαστήρια
- δράσεις ενεργοποίησης της κοινότητας: καθαρισμοί, ανακύκλωση, φεστιβάλ, hackathons, gamification και καλλιτεχνικά δρώμενα

Η επιχορήγηση θα καλύπτει το 90% του κόστους, με το υπόλοιπο 10% να προέρχεται από ίδια μέσα των φορέων.

Τεχνικός υποστηρικτής της πρόκλησης είναι το Impact Hub Athens, παρέχοντας καθοδήγηση γύρω από την κλιματική αλλαγή, τη βιωσιμότητα και την κοινοτική ανάπτυξη. Ο συνιδρυτής του, Δημήτρης Κοκκινάκης, δήλωσε πως στόχος είναι να δοθούν «τα κατάλληλα εργαλεία ώστε οι τοπικές ομάδες να μετατρέψουν τις ιδέες τους σε ουσιαστικές δράσεις για ένα καλύτερο μέλλον».

Το **SUBLIME (SDGs Unite Border communities as Leaders of Inclusiveness, Mobilisation and Empowerment)** αποτελεί μέρος του ευρωπαϊκού προγράμματος **DEAR**, με συνολικό προϋπολογισμό 5.965.000 ευρώ, και εστιάζει στην ευαισθητοποίηση γύρω από αναπτυξιακά ζητήματα και την ενίσχυση της εκπαίδευσης σε ολόκληρη την ΕΕ.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν προτάσεις ηλεκτρονικά στα:

protokollo@mwlesvos.gr, programmatismos@mwlesvos.gr

GOODYEAR **DUNLOP**

ΤΑΚΗΣ ΑΡΑΠΗΣ

Εμπόριο Ελαστικών - Πλυντήριο Αυτοκινήτων
Αξεσουάρ - Λιπαντικά - Μπαταρίες

Κορνάρου 19, Επάνω Σκάλα
Τ.Κ 81100 Μυτιλήνη

τηλ.: 22510 27613
fax: 6977 819794

1

markets
food market

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΒΟΜΒΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. - Τ. 22510 44076 Βαρειά

ΟΙΚΟΣ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΣ

Ι. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ & Π. ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ

6981 026103 • 6970 474232

Τηλ / Φαξ: 22510 41800

Θεοκρίτου 49 (Πλάτανος) Μυτιλήνη
ΤΕΛΕΤΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ - ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ

Ανοιχτά όλο το 24ωρο • ΠΡΟΣΙΤΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΤΡΑΧΑΝΕΛΛΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ Ε.

Ειδικευθείς στην Αγγειοχειρουργική Κλινική του Νοσοκομείου Ερυθρός Σταυρός.
Διάγνωση και αντιμετώπιση αγγειακών παθήσεων όπως καρωτιδική νόσος, ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, περιφερική αγγειοπάθεια, διαλείπουσα χωλότητα, ισχαιμία, έλκη κάτω άκρων, διαβητικό πόδι, κίρσοι κάτω άκρων, ευρυαγγείες, σκληρυντικές ενέσεις, αγγειακή προσπέλαση σε νεφροπαθείς ασθενείς (φίστουλα, μόσχευμα, καθετήρες αιμοκάθαρσης). Πιστοποιημένος με ΕΟΠΥΥ μόνο για ηλεκτρονική συνταγογράφηση.
Καβέτσου 36, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 37476 - 6980869090

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΕΣ

ΠΑΝΣΕΛΗΝΑ ΜΑΡΙΑ

Υπέρηχοι σώματος
Μέτρηση Οστικής πυκνότητας
Ψηφιακή Πανοραμική απεικόνιση
Ψηφιακή- Ακτινογραφία-Μαστογραφία
Triplex αγγείων
Καλλονή
Τηλ.: 22530 22131 - 6972509137

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΑΤΖΗΣ ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ

Ακτινολογικό υπερηχοτομογραφικό εργαστήριο
Τμήματα εργαστηρίου - μηχανήματα εξετάσεις
1) Κλασικής ακτινολογίας 2) υπερηχογραφίας 3) αξονικής τομογραφίας 4) μαστογραφίας 5) οστεοπώρωσης 6) οδοντιατρικής
Αεροπόρου Γιανναρέλλη 7
Τηλ.: 2251 028222

ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΥ - ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΣΑ Ι.

Υπηρεσίες παροχές παθήσεις
• Triplex Αγγείων • Ακτινογραφίες - Υπερηχογραφήματα • Αξονική τομογραφία • Πανοραμική • Υπέρηχοι υψηλής ευκρίνειας
• Υπερηχοτομογραφία Μαστού • Ψηφιακή Μαστογραφία
Ναυάρχου Αποστόλη 17
Τηλ.: 22510 47773 - 6932616601
E-mail: els171159@yahoo.gr

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ

ΣΑΝΔΗΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Αλλεργιολόγος παιδών και ενηλίκων
Ναυμάχου Αποστόλου 4
Τηλ.: 22510 25453- 6945068130

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Επεμβατικός Γαστρεντερολόγος
Εξειδικεύεται στην ενδοσκοπική χειρουργική για την εκτομή μεγάλων πολυπόδων και πρώιμου καρκίνου στομάχου/παχέος εντέρου με ενδοσκοπικά μικρομαχαίριδια (τεχνική ESD), στην ελάχιστη επεμβατική θεραπεία αχαλασίας οισοφάγου με POEM, εκκολώματος Zenker με Z-POEM, και στις βιοψίες παγκρέατος με ενδοσκοπικό υπέρηχο.
• Mediterraneo Hospital, Ηλείας 12, Γλυφάδα,

21150 09500,
• Καβέτσου 10, 4ος όροφος, 81100, Μυτιλήνη,
Τηλ.: 22510 55557

ΓΝΑΘΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΤΣΑΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Αγίας Ειρήνης 11, 1ος όροφος Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 46686 - 6974135560

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΙ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ ΣΑΚΑΡΑΚΗ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ
Καβέτσου 44 1ος όροφος Μυτιλήνη
Καλλονή (Εμπορικό Κυπραίους)
Τηλ.: 22510 24824 - 6937448344
E-mail: azafriou1970@gmail.com

ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΛΑΣ

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος
Με εξειδίκευση σε θέματα γονιμότητας και υποβοηθούμενης αναπαραγωγής
Ελ. Βενιζέλου 22,
694 950 4250

ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΩΣΤΟΥ

Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος
Master «ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΥΗΣ»
Καβέτσου 17
Τηλ.: 22510 54446 - 6944358488
E-mail: elenichristodouloupoulou@yahoo.com

ΧΑΤΖΗΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Δ.

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος - Εξειδικευμένος
Μαιευτικός - Γυναικολογικός Υπέρηχος
Καβέτσου Κ. 44
Τηλ.: 2251054038 - 6973821145

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΜΠΑΝΤΑΒΑΝΗΣ

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
(Λέιζερ Αλεξανδρίτη, ND-YAG, μικροδερμοαπόξεση, υπέρηχοι, ραδιοσυχνότητες κ. α)
Μόνιμη αποτρίχωση προσώπου-σώματος-
Αναζωογόνηση δέρματος προσώπου-Διόρθωση ρυτίδων (BOTOX, ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ, ΝΗΜΑΤΑ)-
Θεραπεία καφέ κηλίδων και ευρυαγγειών-
Βελτίωση ραγάδων-Θεραπεία κυτταρίτιδας, τοπικό αδυνάτισμα - Δερματοχειρουργική - Διαθερμοπηξία
- Ειδική θεραπεία ακμής - Παιδοδερματολογία
- Ογκολογία δέρματος-Θεραπεία τριχόπτωσης -
Αλλεργιολογικός έλεγχος - Κρυοχειρουργική.
Ιατρείο
Ερεσού 2, 1ος όροφος, Τηλ.: 22510 37390 -
6974956279
E-mail: badavanis@hotmail.com

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΑΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ

Καλλονή
Τηλ.: 22530 23345-6982 837298

ΤΡΥΓΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Καλλονή Λέσβου
Τηλ.: 22530 24902 - 6982852626

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΙ

ΤΣΟΥΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ.

Ενδοκρινολόγος

• ΜΥΤΙΛΗΝΗ: Τετάρτη και Παρασκευή
09:00-14:00
• ΚΑΛΛΟΝΗ: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη 08:30-13:30
και απογεύματα Τρίτης, Πέμπτης 18:00-
Βοσάνη Παναγιώτη 12, Τηλ.: 22510 38048

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ

ΚΟΥΣΚΟΣ Π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Έγχρωμο triplex καρδιάς
HOLTER ρυθμού και αρτηριακής πίεσης-Τεστ κόπωσης σε κυλιόμενο τάπητα-Έλεγχος Μόνιμων
ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ
Καβέτσου 44, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 47447 - 6932580123
E-mail: kouskosge@yahoo.gr
Ιωάννης Σαλάς

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΙ

ΑΜΠΕΛΙΚΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΦΡΑΓΓΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Μικροβιολογικό εργαστήριο Καλλονή
Τηλ.: 22530-24999
Δευτέρα με Παρασκευή - 7 30 - 14. 00
Σάββατο - 14. 00

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΒΟΥΛΕΛΛΗ-ΜΑΤΑΡΑ

Μικροβιολογικό ιατρείο
Ιατρός μικροβιολόγος - βιοπαθολόγος
Καβέτσου 40 - ισόγειο Μυτιλήνη
τηλ.22510 46656
22510 46670
6977957504
mlab.alexandra@gmail.com

ΦΕΒΡΩΝΙΑ ΚΑΝΤΑΡΤΖΗ

• Αιματολογικές • Βιοχημικές
• Ορμονολογικές • Μικροβιολογικές
• Άνοσολογικές εξετάσεις • Προγεννητικός έλεγχος
• Διερεύνηση γονιμότητας
• Check up • Rapid Test • PCR Test
Αιμοληψίες κατ'οίκον, και λήψη δείγματος για
COVID 19 TEST κατόπιν ραντεβού
Καβέτσου 10 Μυτιλήνη, Τηλ.: 2251 025070

ΚΑΤΣΑΜΠΗ ΕΙΡΗΝΗ

Μικροβιολόγος
Δευτέρα - Παρασκευή 7. 30 - 14. 30
Τρίτη - Πέμπτη 18. 30 - 20. 00
Σάββατο κατόπιν ραντεβού
Καβέτσου 44 Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 55111 - 6982528383

ΣΑΚΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΣ

Μικροβιολόγος
Καβέτσου 24 και Ναυμάχου Αποστολή 1
Τηλ.: 22510 28561

ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ

ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Καβέτσου 40 4ος όροφος
Τηλ.: 6936494033 κατόπιν ραντεβού

ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΙ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καβέτσου 32, 3ος όροφος Μυτιλήνη
Τηλ.: 6973051187
Κατόπιν ραντεβού

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ

ΚΟΥΝΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

Ορθοπεδικός-χειρουργός
Καβέτσου 40 Μυτιλήνη, Τηλ.: 22510 21146

ΜΕΣΙΑΚΑΡΗΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ MD MSc

Χειρουργός Ορθοπεδικός Τραυματολόγος
Ηλεκτρονική συνταγογράφηση Εξετάσεων και
Φαρμάκων, Οστεοπόρωση (πρόληψη, διάγνωση, αντιμετώπιση), Έλεγχος Σπονδυλικής Στήλης -
Χειροπρακτική, Παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης
(οσφυαλγία, αυχεναλγία, πόνοι πλάτης, κήλη
δίσκου, στένωση, σπονδυλολίθωση), Βιολογικές
θεραπείες - PRP, Ενδοαρθρικές εγχύσεις, Αθλητικές
Κακώσεις (ρήξη μηνίσκου, ρήξη χιαστού, θλάσεις
μυών, τενοντίτιδα, χονδροπάθεια επιγονατίδος,
έξω-έσω επικονδυλίτιδα αγκώνος), Αρθροσκόπηση
(γόνατος, ώμου), Μικροχειρουργική (σύνδρομο
καρπιαίου σωλήνα, εκτινασόμενος δάκτυλος,
γάγγλιο, αστάθειες καρπού, πιαστικές
νευροπάθειες, οστεοαρθρίτιδα καρπού-δακτύλων,
φλεγμονές δακτύλων), Παιδοορθοπαιδική
(σκολίωση, ανισοσκελία, παροδική υμενίτιδα
ισχίου, πλατυποδία), Οστεοαρθρίτιδα, Ολική
Αρθροπλαστική (γόνατος, ισχίου), Παθήσεις Άκρου
Ποδός και Ποδοκνημικής (διάστρεμμα, αστάθεια
της ποδοκνημικής άρθρωσης, περιτενοντίτιδα
Αχιλλείου, άκανθα πτέρνας, βλαισός μέγας
δάκτυλος).

Κατ' οίκον επισκέψεις

Ερεσού 5 Μυτιλήνη, Τηλ.: 6973828331

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΙ

ΜΑΡΣΕΛΟΣ Ν. ΡΑΛΛΙΔΗΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Ιατρείο Μυτιλήνης: Σμύρνης 7
Τηλ.: 22513 01732 - 6940 811405
Ιατρείο Καλλονής: (πρώην ΙΚΑ)
Τηλ.: 22530 22003

ΠΕΤΡΕΛΛΗ ΜΥΡΣΙΝΗ

Οφθαλμίατρος
• Πλήρης οφθαλμολογικός έλεγχος ενηλίκων-
παιδών • Μελέτη γλαυκώματος (τονομετρική
καμπύλη, παχυμετρία κερατοειδούς, OCT-RNFL)
• Μελέτη παθήσεων ωχράς κηλίδας (OCT ωχράς,
φωτογραφία βυθού) • Προεγχειρητικός έλεγχος
χειρουργείου καταρράκτη • Προεγχειρητικός
έλεγχος διαθλαστικών επεμβάσεων • Χειρουργική
καταρράκτη • Διαθλαστική χειρουργική (laser
μυωπίας, υπερμετρωπίας, αστιγματισμού)
Καβέτσου 29, Μυτιλήνη 4ος όροφος
Τηλ.: 22510 41041
Κατόπιν ραντεβού

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΣΥΜΕΩΝ Δ.

Οι υπηρεσίες του γιατρού είναι: παθολογικές,
αυτοάνοσες, αλλεργικές, ρευματολογικές
διαταραχές, ηπατικές διαταραχές, μεταβολικές
διαταραχές ορμονικής και ανοσοποιητικής
φύσεως, μολύνσεις, καρδιαγγειακές ασθένειες,
γαστρεντερικές διαταραχές,, σακχαρώδης διαβήτης
i και ii, παχυσαρκία, μεταβολικό σύνδρομο,
προδιαβήτης, υπέρταση, λοιμώξεις και πλειάδα
άλλων παθολογικών νοσημάτων.
Ηλία Ηλίου 5, Τηλ.: 22510 41313

ΔΑΝΑΗ ΑΓΙΑΣΤΕΛΛΗ

Ειδική Παθολόγος

Υπηρεσίες Ιατρείου:

• Αρτηριακή υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, σακχαρώδης
διαβήτης, παθήσεις ήπατος, λοιμώξεις-διερεύνηση
• Συνταγογράφηση • Πιστοποιητικά Υγείας μετά
από κλινική εξέταση • Ηλεκτρονικά παραπεμπτικά
εξετάσεων • Αξιολόγηση εργαστηριακών
εξετάσεων • Επισκέψεις κατ'οίκον
Χ. Τρικούπη 11
Τηλ.: 2251 022948 - 6974022894

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ-ΟΓΚΟΛΟΓΟΙ

ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Παθολόγος-Ογκολόγος Στρ. Ιατρός
Ειδικευθείς στην Παν. Κλινική Παθολογικής
Ογκολογίας του ΑΠΘ
Καβέτσου 22
Τηλ.: 22511 81252 - 694 85 44 373

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ

ΜΑΡΙΑ ΤΣΑΝΑΚΤΗΣ - ΜΑΛΛΙΑΡΟΥ

Παιδίατρος
Τ. Ιατρός Β' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής
Κλινικής Νοσ. Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού»
Αερ. Γιανναρέλλη 13, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 40250 / 42857 - 6932 449588

ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ ΚΛΕΙΩ

Καβέτσου 11 και Παπανικολή
Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 25338 - 6946465866

ΑΘΗΝΑ ΣΤΡ. ΜΙΣΓΙΡΗ

1. Οστεοπόρωση - Νόσος Paget 2. Οστεοαρθρίτιδα 3.
Αρθρίτιδες - Ρευματοειδής Αρθρίτιδα - Ψωριασική
Αρθρίτιδα - Αγκυλοποιητική Αρθρίτιδα - Σηπτική
Αρθρίτιδα 4. Περιαρθρικές Παθήσεις 5. Ουρική
Νόσος - Υπεουριχαιμία 6. Ρευματικός Πυρετός
- Νόσος Lyme 7. Νοσήματα Συνδετικού Ιστού -
Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος - Συστηματική
Σκλήρυνση - Μυοσίτιδες - Sj Sjogren 8. Αγγειίτιδες
- Ρευματική Πολυμυαλγία 9. Αντιφωσφολιπιδικό
Σύνδρομο 10. Ινομυαλγία 11. Σαρκαειδωση -
Αμυλοειδωση
Βοσάνη Παναγιώτη 12, Τηλ.: 22510 38048

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

ΦΟΥΧΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Καλλονή Λέσβου
Τηλ.: 22530 29904 - 6970105555

ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

ΜΑΡΙΑ ΒΕΡΒΕΡΗ

Ψυχολόγος
Ψυχοθεραπεία Παιδιών - Ψυχοθεραπεία Εφήβων -
Ψυχοθεραπεία Ενηλίκων
Καβέτσου 17, Τηλ.: 22510 48933

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΙ

ΣΤΟΥΜΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-
ΠΑΙΔΩΝ
Καβέτσου 3, Τηλ.: 2251 027757



Ο πλέον αναγνωρισμένος ιαματικός πόρος
με φυσική θερμοκρασία 39.3 βαθμούς,
χαρακτηρίζεται υπέρθερμος, μεταλλικός,
υποτονικός, χλωρονατρίου, σφιστοειδής,
καλιούχος με πολύ χαμηλά όξινη φυσικής
ροδιενέργειας.

Ιδανικό νερό για ρευματικές παθήσεις,
χρόνιους ρευματισμούς, ισχιαλγίες, οσφυαλγίες,
παθήσεις νευρικού συστήματος αλλά επίσης
ιδανικός για απλή χαλάρωση καθώς πρόκειται
για ένα νερό ήπιο, άσπρο και "ευγενικό".

— SPA —
OERMA

MYTILINI HOT SPRINGS

In water we trust

POOLS · MASSAGE · HYDRO MASSAGE · JACUZZI · BEACH · BAR · PRIVATE BATHS

• THERMA SPA MYTILINI WWW.THERMASPALESVOS.COM

7^η ΧΛΜ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ - ΚΑΛΛΟΝΗΣ, ΛΕΣΒΟΣ - Τ. (+30) 22510 41503

ΘΕΡΜΑ ΚΟΛΠΟΥ ΓΕΡΑΣ



ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ
από το εργοστάσιο της μέλισσας

www.apisfabricca.gr

ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ
ΤΗΛ: 2253061051



Αερ. Γιανναρέλη 3,
Μυτιλήνη - τηλ.: 2251043236

Χρόνια πολλά



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ

Αριθ. πρωτ.: 68247/2025
Μυτιλήνη, 09.12.2025

Προκήρυξη (Περίληψη) της με αριθ. πρωτ. 68245/2025/09.12.2025 Διακήρυξης Σύμβασης για την Παροχή Υπηρεσιών Ανάπτυξης Υλικού Προβολής και Διαδικτυακής Προώθησης, με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας – τιμής, στο πλαίσιο υλοποίησης του Υποέργου 3: «Διεθνοποίηση των εκπαιδευτικών υπηρεσιών των ΑΕΙ» με τίτλο: «Ανοιχτά Δεδομένα και Συνεργατική Διακυβέρνηση», με Ανοικτή Διαδικασία, με ανοικτή διαδικασία μέσω ΕΣΗΔΗΣ, άνω των ορίων

Επωνυμία και Διεύθυνση της Αναθέτουσας Αρχής: Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Αιγαίου, Λόφος Πανεπιστημίου, Κτήριο Διοίκησης, ισόγειο, Τ.Κ.: 81132, Μυτιλήνη, τηλέφωνο επικοινωνίας: +30 22510-36717, +30 22510-36738, e-mail: elepromitheies@aegean.gr

Είδος Σύμβασης: Σύμβαση Παροχής Υπηρεσιών Ανάπτυξης Υλικού Προβολής και Διαδικτυακής Προώθησης.
CPV: 79341000-6.

Διάρκεια σύμβασης: Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης έως **22/05/2026**.

Αντικείμενο της σύμβασης: είναι η Παροχή Υπηρεσιών Ανάπτυξης Υλικού Προβολής και Διαδικτυακής Προώθησης, στο πλαίσιο υλοποίησης του Υποέργου 3: «Διεθνοποίηση των εκπαιδευτικών υπηρεσιών των ΑΕΙ» με τίτλο: «Ανοιχτά Δεδομένα και Συνεργατική Διακυβέρνηση».

Προϋπολογισμός: Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των εκατό ογδόντα χιλιάδων ευρώ (**180.000,00€**) προ **ΦΠΑ** και **ΦΠΑ 24 %** ποσού σαράντα τριών χιλιάδων διακοσίων ευρώ (**43.200,00€**).

Η συνολική αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των **διακοσίων είκοσι τριών χιλιάδων διακοσίων ευρώ (223.200,00€)** συμπεριλαμβανομένου **ΦΠΑ 24%**.

Τρόπος χρηματοδότησης: Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» στο πλαίσιο της Πρόσκλησης SUB2: «Πανεπιστημια Αριστείας» με κωδικό ΟΠΣ ΤΑ 5180665 στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» (Κωδικός Δράσης: 16289) και το Εθνικό Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΣΑΤΑ 047 και με κωδικό έργου ΠΔΕ: 2022ΤΑ04700017. Η σύμβαση περιλαμβάνεται στο υποέργο Νο 3: «Διεθνοποίηση των εκπαιδευτικών υπηρεσιών των ΑΕΙ» με τίτλο: «Ανοιχτά Δεδομένα και Συνεργατική Διακυβέρ-

νηση» η οποία έχει ενταχθεί στον Πυλώνα 3. ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ, ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΟΧΗ, άξονας 3.2 Ενίσχυση των ψηφιακών δυνατοτήτων της εκπαίδευσης και εκσυγχρονισμός της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, Τίτλος Δράσης SUB2: ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ, με βάση την Απόφαση Ένταξης με αρ. πρωτ. 4003/25.07.2024, της Ειδικής Υπηρεσίας Επιτελικής Δομής ΕΣΠΑ ΥΠΑΙΘΑ και έχει λάβει κωδικό ΟΠΣ ΤΑ 5180665. Η παρούσα σύμβαση συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση – NextGeneration EU και από Εθνικούς Πόρους, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων.

Εγγυητική Επιστολή Συμμετοχής: Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, ποσού ίσου με το ποσοστό 2% των Παραδοτέων για τα οποία υποβάλλεται η προσφορά, ήτοι ποσού **3.600,00€** (τριών χιλιάδων εξακοσίων ευρώ) με ανάλογη στρογγυλοποίηση, σύμφωνα με το άρθρο 2.2.2.1 της υπ. αριθμ. **68245/2025/09.12.2025** Διακήρυξης.

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Είδος διαδικασίας: Ανοικτή Διαδικασία, μέσω ΕΣΗΔΗΣ, άνω των ορίων.

Κριτήρια ανάθεσης: Η σύμβαση θα ανατεθεί με το κριτήριο την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας – τιμής, για την υπηρεσία.

Τόπος υποβολής προσφορών του διαγωνισμού: Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr του ηλεκτρονικού συστήματος Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. (ηλεκτρονική υποβολή), Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Αιγαίου, Γραμματεία, Λόφος Πανεπιστημίου, Κτήριο Διοίκησης, ισόγειο, γραφείο ΙΣ.2.18, τηλ. +3022510-36717, 81132, Μυτιλήνη (έντυπη υποβολή).

Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών στο ηλεκτρονικό Σύστημα Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: Από την ημέρα ανάρτησης της διακήρυξης στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <http://www.promitheus.gov.gr>.

Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής των προσφορών: στις **09.01.2026**, ημέρα Παρασκευή και ώρα **15:00:00 μ.μ.** της αυτής ημερομηνίας.

Ημερομηνία αποσφράγισης των προσφορών στο ηλεκτρονικό Σύστημα Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: στις **14.01.2026**, ημέρα Τετάρτη και ώρα **10:00:00 π.μ.** της αυτής ημερομηνίας.

6016424, και ένταξη στο πρόγραμμα «Πρόγραμμα Ελλάδας - Ταμείο Ασύ-λου, Μετανάστευσης και Ένταξης 2021 - 2027». Με διάρκεια υλοποίησης από 1-8-2024 έως και 31/01/2026. Στόχος του έργου είναι η στέγαση ασυνόδευτων ανηλίκων, η παροχή σίτισης, και υποστηρικτικές υπηρεσίες στη Λέσβο.

Τίτλος θέσης	Κωδικός Θέσης	Θέσεις
Μάγειρας / εν ελλείψει, βοηθ. Μάγειρα	ΜΑΓ	1 (πλήρης απασχόληση)

Το επιλεγθέν προσωπικό θα απασχοληθεί, με Σύμβαση Εργασίας Ορισμένου Χρόνου, Πλήρους Απασχόλησης (**40 ώρες /εβδομάδα**). Η διάρκεια απασχόλησης ορίζεται από την υπογραφή της σύμβασης έως και την **31η Ιανουαρίου 2026** με δυνατότητα ανανέωσης έως και την ολοκλήρωση της δράσης σε περίπτωση παράτασης της Δράσης.

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά καθώς και τα καθήκοντα για την πιο πάνω θέση είναι διαθέσιμα στην αναλυτική προκήρυξη που δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα της **ΗΛΙΑΚΤΙΔΑ ΑΜΚΕ: www.iliaktida-amea.gr**. Οι εργαζόμενοι θα προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στην πόλη της Μυτιλήνης και κοντινές περιοχές όπου λειτουργούν κέντρα φιλο-

Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική.
Χρόνος ισχύος των προσφορών: Δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.
Εναλλακτικές Προσφορές: Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές.

Προκήρυξη της παρούσας σύμβασης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στην **Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης** στις **05/12/2025**.

Η προκήρυξη (περίληψη της παρούσας διακήρυξης όπως απεστάλη στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης) καταχωρήθηκε στο **Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ.)**

Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης καταχωρήθηκε στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ.) και στο διαδίκτυο, στον ιστότοπο <http://et.diavgeia.gov.gr/> (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ)

Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης καταχωρήθηκε στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <http://www.promitheus.gov.gr>. Συστημικός Αριθμός: **387776**.

Η Προκήρυξη (περίληψη της διακήρυξης) δημοσιεύεται **στον περιφερειακό και τοπικό Τύπο**.

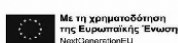
Η Προκήρυξη και η διακήρυξη του Διαγωνισμού καταχωρείται στο διαδίκτυο στην **επίσημη ιστοσελίδα** του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Αιγαίου (<http://www.ru.aegean.gr>): στις **09/12/2025**.

Έξοδα δημοσίευσης: Η δαπάνη των δημοσιεύσεων στον Ελληνικό Τύπο (νομαρχιακό και τοπικό) βαρύνει τον Ανάδοχο, σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 3548/2007, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει και των παρ. 10, 12 του άρθρου 379 του ν. 4412/2016. Τα έξοδα αθροιστικά δεν θα υπερβαίνουν το ποσό των **χιλίων διακοσίων ενενήντα τεσσάρων ευρώ και εβδομήντα λεπτών του ευρώ (1.294,70€)** με Φ.Π.Α., μετά από την προκοστολόγηση που πραγματοποιήθηκε από το Γραφείο Προμηθειών και Προκηρύξεων του Τμήματος Διοικητικής Υποστήριξης Έργων της Μονάδας Οικονομικής και Διοικητικής Υποστήριξης Ε.Λ.Κ.Ε. Πανεπιστημίου Αιγαίου. Στην περίπτωση άγονου διαγωνισμού τα έξοδα θα βαρύνουν την Αναθέτουσα Αρχή.
Στοιχεία επικοινωνίας: Γραφείο Προμηθειών και Προκηρύξεων, του Τμήματος Διοικητικής Υποστήριξης Έργων της Μ.Ο.Δ.Υ. του Ε.Λ.Κ.Ε., κα Δήμητρα Σουλάντζου, τηλ. επικοινωνίας: +3022510-36717, κα Αγγελική Λουίζου, τηλ. επικοινωνίας: +3022510-36738 email: elepromitheies@aegean.gr.

Αναπληρωτής Καθηγητής Πέτρος Καβάσαλης

Αντιπρύτανης Έρευνας και Καινοτομίας
Πρόεδρος της Επιτροπής Ερευνών του Ε.Λ.Κ.Ε. του Πανεπιστημίου Αιγαίου

Κωδικός ΟΠΣ ΤΑ 5180665



Μυτιλήνη 08/12/2025

Αρ. Πρωτ. 21570

Περίληψη Προκήρυξης (08/12/2025) Μάγειρας / Βοηθ. Μάγειρα. Η ΗΛΙΑΚΤΙΔΑ ΑΜΚΕ με έδρα τη Λέσβο, προκηρύσσει θέσεις εργασίας στο πλαίσιο της υλοποίησης της 1ης Τροποποίησης των Πράξεων «Επιχορήγηση Ν.Π. ΗΛΙΑΚΤΙΔΑ ΑΜΚΕ για την υλοποίηση των Έργων:

- 1) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Βοστώνη» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ **6016420**,
- 2) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Λιμανάκι» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ **6016421**,
- 3) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Σουράδα» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ **6016422**,
- 4) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Φοίνικας» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ **6016423**,
- 5) «Λειτουργία Κ.Φ.Α.Α. «Πύργος» στη Λέσβο» με κωδικό ΟΠΣ

ΔΟΥΚΑΡΕΛΛΗΣ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ - ΕΠΟΧΙΑΚΑ ΕΙΔΗ

ΕΡΜΟΥ 29 πάροδος Τηλ. 22510 41000
ΜΕΘΟΔΙΟΥ 10 Τηλ. 22510 22234

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΔΟΥΚΑΡΕΛΛΗ doukarellis

ΓΙΩΡΓΟΣ Π. ΚΟΥΣΚΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Έγχρωμο TRIPLEX καρδιάς • HOLTER ρυθμού και αρτηριακής πίεσης • ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΗΣ σε κυλιόμενο τάπητα • Έλεγχος Μόνιμων ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ

Καβέτσου 44, Μυτιλήνη
22510 47447
693 2580123

www.aegeandocors.gr
www.ploigosygeias.gr
kouskosge@yahoo.gr

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ
Νικόλαος Αθανάσης

Κομνηνάκη 30, Μυτιλήνη Τ.Κ. 81100 • nikoslesvos@yahoo.gr
Τ. 2251024456 • Φ. 2251045496 • ΚΙΝ. 6972553505

Το Επιμελητήριο Λέσβου στη Γ.Σ. του Εθνικού Επιμελητηριακού Δικτύου Ελληνίδων Γυναικών Επιχειρηματιών

Το Επιμελητήριο Λέσβου συμμετείχε ενεργά στη Γενική Συνέλευση του Εθνικού Επιμελητηριακού Δικτύου Ελληνίδων Γυναικών Επιχειρηματιών (ΕΕΔΕΓΕ), η οποία πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του εορταστικού διημέρου 29-30 Νοεμβρίου. Το Επιμελητήριο στο Δίκτυο εκπροσωπήθηκε από την κ. Βάλια Μπαρμπατιώτη και την κ. Βάσω Αψώκαρδου, οι οποίες συμμετείχαν στις εργασίες της Συνέλευσης και στις παράλληλες δράσεις δικτύωσης.

Με σύνθημα «Μαζί με τις Γυναίκες που διαμορφώνουν την εποχή», ο οικοδεσπότης και Πρόεδρος της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδος και του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Πειραιά, κ. Γιάννης Βουτσινάς, εξέφρασε την έμπρακτη στήριξη των Επιμελητηρίων στη σύγχρονη γυναίκα επιχειρηματία, υπογραμμίζοντας τον κρίσιμο ρόλο της στη διαμόρφωση του μέλλοντος της ελληνικής οικονομίας. Η νέα Πρόεδρος του ΕΕΔΕΓΕ και Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Ξάνθης, κ. Μαριάνθη Μαλλιάρουδάκη, παρουσίασε το στρατηγικό σχέδιο του Δικτύου, το οποίο στοχεύει στην ενίσχυση των γυναικών που καλούνται να ανταποκριθούν σε πολλαπλές απαιτήσεις, τόσο σε προσωπικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο, δηλώνοντας πως το δίκτυο θα ακολουθήσει στρατηγική εξωστρέφειας και πραγματικής ενίσχυσης των γυναικών Επιχειρηματιών της χώρας μας.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε και στην ανάγκη εναρμόνισης του ρόλου της εργαζόμενης γυναίκας με τις αυξανόμενες απαιτήσεις της σύγχρονης κοινωνίας και οικονομίας. Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Υπουργός Ανάπτυξης, κ. Τάκης Θεοδωρικάκος, επισημαίνοντας ότι το μέλλον της χώρας συνδέεται άρρηκτα με τη συμμετοχή των γυναικών τόσο στην επιχειρηματικότητα όσο και στον δη-



μόσιο βίο. Η κ. Μπαρμπατιώτη σε συνομιλία με τον Υπουργό συζήτησε θέματα που αφορούν το λιανεμπόριο και την ανάγκη στήριξης αυτού από την κεντρική κυβέρνηση.

Σε δήλωσή της η ίδια δήλωσε «Το Επιμελητήριο Λέσβου θα βρίσκεται σταθερά στο πλευρό κάθε γυναίκας που επιχειρεί, δημιουργεί και συμβάλλει στην ανάπτυξη του τόπου μας. Η ενίσχυση της γυναικείας επιχειρηματικότητας, η υποστήριξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων και η προώθηση συνεργασιών σε τοπικό και εθνικό επίπεδο αποτελούν για εμάς προτεραιότητες, τις οποίες τόσο εγώ και η κα Αψώκαρδου όσο και οι συναδέλφισσες μέλη στο ΔΣ του



Επιμελητηρίου κα Νατάσα Αντωνάκλλη και κα Τόνια Πραβλή, στη θητεία μας θα υπηρετήσουμε με συνέπεια και όραμα και θα κυνηγήσουμε κάθε ευκαιρία που θα μας δοθεί.

Με τη στήριξη όλου του Διοικητικού Συμβουλίου και με νέες συνεργασίες θεσμικές με άλλα Επιμελητήρια πιστεύουμε πως έχει έρθει η ώρα να γίνουν κάποια πράγματα πράξη για κάθε γυναίκα που παλεύει για το επιχειρείν»

Το Επιμελητήριο Λέσβου συνεχίζει να στηρίζει έμπρακτα τη γυναικεία επιχειρηματικότητα, συμβάλλοντας στην ενδυνάμωση και την εξέλιξη των γυναικών στον επιχειρηματικό χώρο.

Σε τροχιά αδειοδότησης ο Μιχαλέλειος Οίκος Ευγηρίας μετά την προγραμματική σύμβαση

“**Περιφέρεια και Δήμος Μυτιλήνης υπέγραψαν προγραμματική σύμβαση 140.000€ για τις παρεμβάσεις που θα επιτρέψουν στο ίδρυμα να αποκτήσει επιτέλους άδεια λειτουργίας.**”



Η Περιφέρεια θα χρηματοδοτήσει με 140.000 ευρώ τις απαραίτητες εργασίες, ποσό διπλάσιο από την αρχική πρόβλεψη, ώστε να ολοκληρωθούν όλες οι παρεμβάσεις που απαιτούνται για να λάβει το ίδρυμα, μετά από πολλά χρόνια λειτουργίας, την επίσημη άδεια λειτουργίας του.

Το έργο περιλαμβάνει την εφαρμογή της εγκεκριμένης μελέτης πυρασφάλειας της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, καθώς και τις οικοδομικές παρεμβάσεις που χρειάζονται για να προσαρμοστούν οι χώροι στις προβλεπόμενες προδιαγραφές. Ένα σύνολο

ενεργειών που, όπως υπογράμμισε ο Περιφερειάρχης, «διασφαλίζουν την ασφάλεια και τη νομιμότητα της λειτουργίας του ιδρύματος».

Ο Δήμαρχος Μυτιλήνης Παναγιώτης Χριστόφας δήλωσε ότι η Περιφέρεια στέκεται έμπρακτα στο πλευρό της τοπικής κοινωνίας: «Το Γηροκομείο τόσα χρόνια λειτουργεί χωρίς άδεια· τώρα βάζουμε τα πράγματα σε σειρά ώστε το 2026 να λειτουργεί κανονικά». Όπως ανέφερε, ο διαγωνισμός για την υλοποίηση του έργου αναμένεται να ανέβει άμεσα, με ορίζοντα ανάθεσης στις αρχές του νέου έτους.

Από την πλευρά του Πλωμαρίου, ο Αντιδήμαρχος Δημήτρης Μαλλιάρος έκανε λόγο για «δύσκολο αγώνα που προχωρά βήμα-βήμα», ενώ η Πρόεδρος της Κοινότητας Ζωή Σκορδά σημείωσε πως παρέλαβε «ένα δύσκολο έργο», όμως με τη στήριξη της Πε-

ριφέρειας και του Δήμου το ίδρυμα μπορεί επιτέλους να αποκτήσει σταθερότητα.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής Μέριμνας Μιχαήλ Άνθιμος Δήσσης χαρακτήρισε τον Μιχαλέλειο Οίκο Ευγηρίας «υπόδειγμα» για την περιοχή, παρά το ότι λειτουργούσε χωρίς άδεια, ενώ οι Αντιπεριφερειάρχες Στρατής Κυρατζής και Κώστας Αρώνης υπογράμμισαν ότι ιδρύματα όπως αυτό προσφέρουν ανεκτίμητο κοινωνικό έργο και ότι η ημέρα αυτή είναι «ιδιαίτερα σημαντική» για το Πλωμάρι.

Με τη σύμβαση πλέον σε ισχύ, το Πλωμάρι βρίσκεται ένα βήμα πιο κοντά στη νόμιμη και ασφαλή λειτουργία ενός ιδρύματος που επί δεκαετίες στηρίζει ηλικιωμένους της περιοχής — μια εξέλιξη που έρχεται να κλείσει έναν μακρύ κύκλο εκκρεμοτήτων και να ανοίξει έναν νέο, πιο σταθερό δρόμο για το μέλλον του Μιχαλέλειου.



Νικόλαος Χ. Καπτανής
Δικηγόρος

Οδ. Ελύτη & Καραπαναγιώτη - Μυτιλήνη (έναντι πάρκινγκ)

Τηλ./fax: 22510 22967 & κιν.: 6977582834
e-mail: nikolaoskaptanis@hotmail.com

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ



ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

ΦΡΕΣΚΑ ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ

Ερμού 172-Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 41015 - 6937 433949

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ



ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΜΥΡΟΓΙΑΝΝΗ
Απόφοιτος Τμήματος
Διατροφής & Διαιτολογίας Κρήτης

Δέχεται με ραντεβού

Ηλία Βενέζη 24, Μυτιλήνη - 81100
22513 06808 - 6984458711
a.myrogianni@gmail.com



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ

Μονάδα Οικονομικής και Διοικητικής Υποστήριξης
Υποδιεύθυνση Οικονομικής Διαχείρισης
Τμήμα Διοικητικής Υποστήριξης Έργων
Γραφείο Προμηθειών και Προκηρύξεων
Λόφος Πανεπιστημίου, Κτήριο Διοίκησης
Ισόγειο, Γραφείο 2.9, Τ.Κ. 81132, Μυτιλήνη

Αριθ. Πρωτ.: 67355/2025
Μυτιλήνη, 08.12.2025

Προς: ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ

Θέμα: Γνωστοποίηση Τροποποίησης της υπ αριθ. πρωτ. **64484/2025/01.12.2025** Διακήρυξης

Αξιότιμες κυρίες, αξιότιμοι κύριοι,
Σύμφωνα με την υπ. αριθμ. 516/04.12.2025 απόφαση της Επιτροπής Ερευνών του ΕΛΚΕ, θέμα: 1.Α.3.14. (ΑΔΑΜ: 25PROC018090912 και ΑΔΑ: 624Η469Β7Λ-1Ε2), τροποποιούνται οι όροι της υπ' Αριθ. Πρωτ. 64484/2025/01.12.2025 Διακήρυξης (ΑΔΑΜ: 25PROC018044351, ΑΔΑ: ΨΤ1Κ469Β7Λ-Η15, Συστημικός Αρ. ΕΣΗΔΗΣ 387143), ως ακολούθως:

1. Ο πίνακας του άρθρου 1.3 της υπ' Αριθ. Πρωτ. 64484/2025/01.12.2025 Διακήρυξης τροποποιείται ως εξής:

	Από	Σε
Για το είδος 6.2 Φορητός σαρωτής βιβλίων (overhead scanner), σάρωση μίας όψης		
Συνολική Τιμή προ ΦΠΑ (€)	8.435,00 ευρώ	645,00
Ποσό ΦΠΑ (24%)	2.024,40	154,80
Προϋπολογισμός με ΦΠΑ (€)	10.459,40	799,80
Για το είδος 6.3 Σαρωτής μικροφίλμ		
Συνολική Τιμή προ ΦΠΑ (€)	645,00 ευρώ	8.435,00 ευρώ
Ποσό ΦΠΑ (24%)	154,80	2.024,40
Προϋπολογισμός με ΦΠΑ (€)	799,80	10.459,40

2. Οι ημερομηνίες που αφορούν στη διενέργεια της διαγωνιστικής διαδικασίας μετατίθενται ως εξής:

	Από	Σε
Χρόνος υποβολής προσφορών	16.12.2025 ημέρα Τρίτη και ώρα 15:00:00 μ.μ.	23.12.2025 ημέρα Τρίτη και ώρα 15:00:00 μ.μ.
Χρόνος ισχύος των προσφορών	17.12.2026	24.12.2026
Ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης	19.12.2025 ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:00:00 π.μ.	02.01.2026 ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:00 π.μ.
Καταληκτική ημερομηνία εγγυητικής επιστολής συμμετοχής	17.01.2027	25.01.2027

3. Η αναφορά στα έξοδα δημοσιεύσεων τροποποιείται ως εξής:

Από: χίλια τριακόσια τριάντα τρία ευρώ και ογδόντα λεπτών του ευρώ (1.333,80€)

Σε: δύο χιλιάδες διακόσια σαράντα έξι ευρώ και σαράντα λεπτών του ευρώ (2.246,40€) συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ.

Κατά τα λοιπά ισχύουν οι όροι της υπ' αριθμ. Πρωτ. 64484/2025/01.12.2025 Διακήρυξης (ΑΔΑΜ: 25PROC018044351 ΑΔΑ: ΨΤ1Κ469Β7Λ-Η15, Συστημικός Αρ. ΕΣΗΔΗΣ 387143).

Αναπληρωτής Καθηγητής Πέτρος Καβάσαλης

Αντιπρύτανης Έρευνας και Καινοτομίας

Προέδρος της Επιτροπής Ερευνών του Ε.Λ.Κ.Ε. του Πανεπιστημίου Αιγαίου



Τεχνικό Γραφείο
(SD)³

Σύμβουλοι Μηχανικοί

ΣΤΕΛΛΑ ΣΤΑΥΡΙΝΟΥ
Πολιτικός Μηχανικός

Κιν. 694 297 1844

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΥΚΑΣ
M.Sc. Μηχανικός Περιβάλλοντος

Κιν. 694 263 9476

Ζωοδόχου Πηγής 97, Μυτιλήνη & Αθανασίου Διάκου 32, Πολιχνίτος
Τηλ.: 22510 48021 e-mail: sd.cubed.engineers@gmail.com

bolks

...σκάφος, ψάρεμα, εκδρομή, τεχνολογία

Τηλ.: 2251 022215
bolkascenter@gmail.com
Βουρνάζων 1, Μυτιλήνη

Οικιακές και Επαγγελματικές λύσεις...
για εξοικονόμηση ενέργειας!



ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ
TOSHIBA Carrier

ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ
TOSHIBA HITACHI FOUNDAION

ΗΛΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
ASSOS BOILERS
KD ENERGY SOLAR-TECH

Εξοικονομώ
ΓΙΑ ΜΟΙΤΕΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ



ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ενεργοδομή
ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ
Αερ. Γιανναρέλη 86, Τ: 22510 48957 • Μυτιλήνη
www.energodommi.gr | email: vasiapan@gmail.com

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ ΚΑΙ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

- Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας DXA
- Υπέρηχοι Σώματος
- Triplex Αγγείων

Αχιλλέας Ν. Δεμερτζής
Ιατρός Ακτινοδιαγνώστης
Ειδικευθείς στο Κέντρο
Ακτινοδιαγνωστικών Απεικονίσεων
Γ. Ν. Αθηνών "Γ. Γεννηματάς"



Ναυμάχου Αποστόλη 4
Μυτιλήνη 81132

ademergis@hotmail.com
22510 55599 697 4454704



TOURISM & TRAVEL AGENCY

Mytilini - LESVOS

Private Tours

Accommodation

Shipping Services

Real Estate

ARIS LAZARIS

87, P. Kountourioti str. Mitilini Lesvos GR - 81100
Office Tel.: (00 30) 22510 54261 - Fax: (00 30) 22510 54383
Gsm: (00 30) 6972 09 13 22 - WhatsApp: 0535 926 8326
e-mail: arislazaris@gmail.com



ΜΕΛΙ ΕΝΑ¹

Το ελληνικό μέλι ανθέων από τον τόπο μας,
τις πλαγές της Δυτικής Λέσβου,
που κατέκτησε την Ευρώπη
Χρυσό βραβείο ποιότητας
στον διεθνή διαγωνισμό
του Λονδίνου 2020



ΜΕΣΟΤΟΠΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
T. 22530 96241
K. 6976258550

info@meli.ena.gr
www.meli.ena.gr



Κυδωνιών 15, Μυτιλήνη
Τηλέφωνο: 22510 38000



Ναυμαχίας Έλλης 7, 81100 Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 55701
Refenes traditional tavern

ΠΡΟΤΥΠΑ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Εμπειρία μας είναι οι χαμηλοί τόνοι
Εμπειρία μας είναι οι υψηλοί σόκοι

Υπεύθυνος Σπουδών : Απόστολος Μαυρίκος
Οικονομίου Τάξη 17 - Λιμ. Καζάκου Τ. 22510 42319
Χρυσομαλλούσης 21 Τ. 22510 47317
www.protipa.edu.gr

Μουσική βραδιά υψηλού επιπέδου με τις Δανάη & Κυβέλη Dörken διοργανώνει ο Δήμος Κηφισιάς στις 27 Δεκεμβρίου

Μια ξεχωριστή μουσική βραδιά με διεθνή ακτινοβολία διοργανώνει η Αντιδημαρχία Πολιτισμού του Δήμου Κηφισιάς την Παρασκευή 27 Δεκεμβρίου, στις 20:00, στο νέο αμφιθέατρο του St. Catherine's British School. Πρωταγωνίστριες της συναυλίας θα είναι οι παγκοσμίως καταξιωμένες πιανίστριες Δανάη και Κυβέλη Dörken, δύο από τις σημαντικότερες Ελληνίδες μουσικούς της διεθνούς σκηνής.

Το πρόγραμμα της βραδιάς περιλαμβάνει ένα κορυφαίο μουσικό γεγονός: την παγκόσμια πρεμιέρα του έργου Meditterranes Tagebuch του συνθέτη Δημήτρη Τερζάκη, γραμμένου ειδικά για τη Δανάη Dörken. Το κοινό θα απολαύσει επίσης έργα των Σούμπερτ, Λιστ, Ντε Φάγια και Μπραμς, σε μια συναυλία υψηλής καλλιτεχνικής αξίας.

Η είσοδος είναι δωρεάν, με απαραίτητη κράτηση θέσης μέσω ηλεκτρονικής φόρμας:

<https://forms.gle/YGtV6P9pNJMhXBSi8>

Η εκδήλωση πραγματοποιείται σε συνεργασία της Αντιδημαρχίας Πολιτισμού του Δήμου Κηφισιάς με το Διεθνές Φεστιβάλ Μουσικής Μολύβου, ενώ την εκδήλωση στηρίζει και το St. Catherine's British School, που παραχωρεί ευγενικά τον χώρο.

Μια μουσική συνάντηση που αναμένεται να προσελκύσει φίλους της κλασικής μουσικής απ' όλη την Αττική.



Διακρίσεις για το Mytilini Box Fitness στο "Elfit Championship 2025" στο Κάιρο



Για ακόμη μία φορά οι αθλητές του Mytilini Box Fitness έκαναν περήφανη τη Μυτιλήνη, σημειώνοντας εξαιρετικές επιδόσεις στο διεθνές πρωτάθλημα "Elfit Championship 2025", που πραγματοποιήθηκε στις 19, 20 και 21 Νοεμβρίου στο Κάιρο της Αιγύπτου, συγκεντρώνοντας κορυφαίους αθλητές CrossFit από όλον τον κόσμο.

Ο Αναστάσιος Μιχάλης κατέκτησε την τρίτη θέση στην κατηγορία Intermediate, επιδεικνύοντας πείσμα, κουράγιο και υπομονή καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.

Ο Μιχαήλ Κόπανος, παρότι αντιμετώπισε δύο τραυματισμούς, κατάφερε να ολοκληρώσει τη διοργάνωση και να κατακτήσει την έβδομη θέση στην κατηγορία Scaled Masters, δίνοντας τον καλύτερό του εαυτό μέχρι και τον τελικό.

Σημαντική διάκριση και για τον προπονητή της ομάδας, Παναγιώτη «Pete» Βούρο, ο οποίος κατέκτησε τη δεύτερη θέση στην



κατηγορία Masters. Η επιτυχία του αποκτά ακόμη μεγαλύτερη αξία, καθώς μόλις πριν από λίγους μήνες είχε υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση στον καρπό από τον νευροχειρουργό Dr. Ευρυβιάδη Μπαιραμίδη στο Βοστανείο Νοσοκομείο Μυτιλήνης, για τον οποίο ο αθλητής εξέφρασε δημόσια την ευγνωμοσύνη του.

Οι αθλητές τόνισαν πως η συμμετοχή σε μια τόσο απαιτητική διοργάνωση απαιτεί σκληρή δουλειά και αμέτρητες ώρες προπόνησης, εκφράζοντας την περηφάνια τους

που κατάφεραν να σηκώσουν την ελληνική σημαία ψηλά και να βάλουν τη Μυτιλήνη στο χάρτη του παγκόσμιου CrossFit.

Ευχαριστίες απνύθουν επίσης στον Χρυσοβαλάντη Κοτοπούλη για τη φυσικοθεραπευτική υποστήριξη και την πρόληψη τραυματισμών.

Το Mytilini Box Fitness συνεχίζει δυναμικά, με στόχο νέες επιτυχίες στους επόμενους αγώνες. Οι προσδοκίες για ακόμη καλύτερα αποτελέσματα παραμένουν υψηλές.

YAMAHA

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΧΛΙΜΠΟΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΑΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΛΗ 18 • ΜΥΤΙΛΗΝΗ - 81100

☎ (0251) 24-163 - 22-904
6934 746 434

✦ YAMAHA ✦ LADA ✦ SUBARU ✦ SCODA

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

bp ΠΑΝΤΕΛΕΛΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ

MICHELIN

Kleber

BFGoodrich

ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ - ΕΛΑΣΤΙΚΑ

Παναγιούδα Λέσβου Τηλ.: 22510 31885 - 6937 019923

κέντρο κήπου

cine φυτοποιλίσ

Σκαμανδρίου 4 Μυτιλήνη τηλ.: 22510 55650

ΑΝΘΟΚΗΠΙΑ ΠΑΠΑΛΑΣ

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΠΑΠΑΛΑΣ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΟΣ ΓΕΩΠΟΝΟΣ

14 χλμ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ - ΚΑΛΛΟΝΗΣ (ΛΑΜΠΟΥ ΜΥΛΟΙ)
ΤΗΛ. 2251093123 • e-mail: fitoriopapalas@gmail.com

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

"ΠΑΡΕΑ @ ΛΕΣΒΟΣ"

Υπηρεσίες Ξεναγήσης
Πολιτιστικές Δραστηριότητες

Τηλ: 6988704107
Email: parea.at.lesvos@gmail.com
Fb: ΠΑΡΕΑ στη ΛΕΣΒΟ

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΚΙΝΗΣΗΣ
ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΣ ΣΚΑΦΩΝ

Shell

Γεώργιος Ρήγας & ΣΙΑ Ε.Ε.

Σιγρί Λέσβου - Τηλ.: 22530 54472
6943 833 258 (Σωκράτης) - 6996 744 180 (Γιώργος)
rigasoil19@gmail.com

Shell V-Power



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ

Μυτιλήνη 05/12/2025
Αρ. Πρωτ.: 41993

ΔΗΜΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
Ταχ. Δ/ση: Ελ. Βενιζέλου 13-17
Τ.Κ.: 81132 – Μυτιλήνη
Πληροφορίες: Ε. Αργυρού
Τηλέφωνο: 22513 50565
Ηλεκ/κή Διεύθυνση: promithies@mytilene.gr

ΔΗΜΟΣΙΕΥΤΕΑ:
ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΥΠΟ

Περίληψη διακήρυξης ανοικτού διαγωνισμού:

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό (κάτω των ορίων),
με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική

άποψη προσφορά, για την προμήθεια μέσω ατομικής προστασίας των υπαλλήλων των υπηρεσιών (α) Κοινωνικής Προστασίας – Παιδείας - Πολιτισμού, (β) Καθαριότητας & Ανακύκλωσης, (γ) Τεχνικών Υπηρεσιών και (δ) Περιβάλλοντος & Πρασίνου, ε) Διοικητικών Υπηρεσιών του Δήμου Μυτιλήνης, συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 199.769,75 ευρώ, συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α 17%.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗ-ΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr. Έλαβε συστημικό αριθμό: 386975.

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών στο σύστημα: 22^η Δεκεμβρίου 2025, ώρα 15:30' μ.μ.

Ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών: 29^η Δεκεμβρίου 2025, ώρα 11:00' π.μ.

Προθεσμία για υποβολή εγγράφως αιτήματος συμπληρωματικών πληροφοριών/ διευκρινίσεων: έως την 15/12/2025 και απαντώνται αντίστοιχα στο δικτυακό τόπο του διαγωνισμού μέσω της Διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr

Γενικές πληροφορίες παρέχονται από το γραφείο Προμηθειών του Δήμου Μυτιλήνης, τηλ.: 2251350565 /516, e-mail: promithies@mytilene.gr

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
Ταχ. Δ/ση: Ελ. Βενιζέλου 13-17
Τ.Κ.: 81132 – Μυτιλήνη
Πληροφορίες: Μ. Αντωνέλλος
Τηλέφωνο: 22513 50565
Ηλεκ/κή Διεύθυνση: promithies@mytilene.gr

Μυτιλήνη 04-12-2025
Αρ. Πρωτ.: 41881
ΔΗΜΟΣΙΕΥΤΕΑ:
ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΥΠΟ

Περίληψη διακήρυξης ανοικτού διαγωνισμού:

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη τιμή, για την προμήθεια με τίτλο: «Προ-

μήθεια ηλεκτρονικών συστημάτων ήχου και φωτισμού για τις ανάγκες των Πολυκέντρων Πλωμαρίου και Παπάδου», συνολικού προϋπολογισμού: 29.900,00 ευρώ άνευ ΦΠΑ 17% και 34.983,00 ευρώ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 17%.

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με ηλεκτρονικά μέσα, μέσω της Διαδικτυακής Πύλης (www.promitheus.gov.gr) του ΟΠΣ ΕΣΗ-ΔΗΣ, με καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών, την 19^η Δεκεμβρίου 2025, ημέρα Παρασκευή και ώρα 15:30' και ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 30^η Δεκεμβρίου 2025, ημέρα Τρίτη και ώρα 11.00' π.μ.

Πρόσβαση στα έγγραφα: Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, Α/Α Συστήματος ΕΣΗΔΗΣ 385977 καθώς και στην ιστοσελίδα του Δήμου Μυτιλήνης (www.mytilene.gr).

Γενικές πληροφορίες παρέχονται από το γραφείο Προμηθειών του Δήμου Μυτιλήνης, τηλ.: 2251350565 /516, e-mail: promithies@mytilene.gr

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΑΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΚΟΣ
πολιτικός μηχανικός Α.Π.Θ.

MSC προστασία, συντήρηση και αποκατάσταση
αρχιτεκτονικών μνημείων

www.house-in-lesvos.gr - 6946 729055



Λαϊφάς Ι. Εμμανουήλ

Χειροπρακτική
Φυσικοπαθητική
Εναλλακτικές Θεραπείες
Υψηλ. βελονισμού

Αγ. Αποστόλων 11, Μυτιλήνη
Τηλ: 6943880944

Νύμφες

Γάμος - Βάπτιση - Στολισμός

Ζωοδόχου Πηγής 153, Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 24740 Ατελιέ Γάμου Βάπτισης Νύμφες



ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΕΙΟ
ΓΕΡΑΣ

ΓΑΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
Εκτροφή και πώληση
ζώων πουλερικών

Πέραμα Γέρας - Τηλ.: 6946 167 995
babls31081972@gmail.com



ΜΗΤΕΡΑ

Φροντίζουμε τους μικρούς μας φίλους
με πολλή αγάπη, φροντίδα,
ευαισθησία και υπευθυνότητα

Το εκπαιδευτήριο ΜΗΤΕΡΑ

λειτουργεί καθημερινά από τις 07.00 έως και τις 15.00.

Στρατή Ελευθεριάδη 28, Βαρεία Μυτιλήνης
Τηλ: 22510 43074 • Φαξ: 22510 43083 • Κιντ: 6946417777
Email: info@mitera.edu.gr • Site: mitera.edu.gr



Βουρνάζων 31, Μυτιλήνη
(έναντι ΟΤΕ)

☎ 22510 44115

Καβέτσου 6, Μυτιλήνη
(έναντι πιάτσας TAXI)

☎ 22510 34422

ΗΧΩ ΑΕ

Τηλ.: 2251 048111

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ
ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΟΛΙΤΙΚΑ

Πληροφορίες:
22510 43580

ΛΕΣΒΟΣ
ΛΗΜΝΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ
ΧΙΟΣ
ΨΑΡΑ
ΟΙΝΟΥΣΣΕΣ
ΣΑΜΟΣ
ΙΚΑΡΙΑ
ΦΟΥΡΝΟΙ
ΟΥΜΑΙΝΑ



Πάμε Βόρειο Αιγαίο και τις 4 ενοχές του χρόνου

PHOTO: TOLIS FLOUKAS

visit.lesvos.gr chios.gr visit.samos.gr
tourismos@pvaigaiau.gov.gr

GREECE

ΠΕΡΙΟΧΗ
ΒΟΡΕΙΟΥ
ΑΙΓΑΙΟΥ

