

Ερωτήσεις Σωστού-Λάθους για Ρευματοειδή Αρθρίτιδα

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα είναι μια αυτοάνοση νόσος.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η νόσος προσβάλλει μόνο τις μεγάλες αρθρώσεις του σώματος.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Οι γυναίκες είναι πιο πιθανό να αναπτύξουν Ρευματοειδή Αρθρίτιδα σε σχέση με τους άνδρες.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα μπορεί να προκαλέσει παραμορφώσεις στις αρθρώσεις.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Ο ακτινολογικός έλεγχος είναι απαραίτητος για τη διάγνωση της νόσου.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η νόσος συχνά συνοδεύεται από φλεγμονή και οίδημα στις αρθρώσεις.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα επηρεάζει μόνο τις αρθρώσεις και όχι άλλα συστήματα του σώματος.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Οι πρωινές δυσκαμψίες είναι ένα χαρακτηριστικό σύμπτωμα της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η θεραπεία περιλαμβάνει μόνο φυσικοθεραπεία και ασκήσεις.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Τα φάρμακα DMARDs (αντιρρευματικά τροποποιητικά της νόσου) χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Οι παθήσεις των πνευμόνων είναι πιθανή επιπλοκή της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα εμφανίζεται συχνότερα σε ηλικιωμένους.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η κακή διατροφή αποτελεί τον βασικό παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη της νόσου.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στη μείωση του πόνου και στη βελτίωση της κινητικότητας.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Οι γυναίκες παρουσιάζουν Ρευματοειδή Αρθρίτιδα συχνότερα μετά την εμμηνόπαυση.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η διάγνωση της νόσου γίνεται κυρίως μέσω εργαστηριακών εξετάσεων.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Τα συμπτώματα της νόσου είναι πάντα ήπια και δεν απαιτούν άμεση αντιμετώπιση.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα είναι μεταδοτική.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η ακινησία είναι η κατάλληλη αντιμετώπιση για την ανακούφιση από τα συμπτώματα.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Τα αντιφλεγμονώδη φάρμακα χρησιμοποιούνται συχνά στη διαχείριση της νόσου.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η συχνότητα της νόσου είναι η ίδια σε όλες τις ηλικιακές ομάδες.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα μπορεί να προκαλέσει κόπωση και γενική αδυναμία.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η φυσικοθεραπεία είναι αποτελεσματική στη μείωση της φλεγμονής στις αρθρώσεις.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη αναπηρία εάν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η υγιεινή διατροφή και η άσκηση δεν παίζουν κανέναν ρόλο στη διαχείριση της νόσου.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Τα συμπτώματα της νόσου μπορεί να περιλαμβάνουν πόνο, οίδημα και ερυθρότητα.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Οι αλλαγές στον τρόπο ζωής μπορούν να βοηθήσουν στη διαχείριση της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η νόσος είναι προοδευτική, πράγμα που σημαίνει ότι επιδεινώνεται με την πάροδο του χρόνου.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα επηρεάζει μόνο τις αρθρώσεις και όχι τους τένοντες.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Οι ασθενείς με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα δεν χρειάζονται ποτέ χειρουργική επέμβαση.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η χρήση ναρκωτικών παυσίπων είναι η μόνη επιλογή για τη διαχείριση της νόσου.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η συχνότητα εμφάνισης της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας είναι υψηλότερη σε άτομα με οικογενειακό ιστορικό.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η φυσικοθεραπεία περιλαμβάνει ασκήσεις που αυξάνουν την ευλυγισία και τη δύναμη.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Τα βιολογικά φάρμακα αποτελούν σύγχρονη επιλογή θεραπείας για τη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η νόσος έχει μόνο σωματικές επιπτώσεις και δεν επηρεάζει την ψυχική υγεία.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η χρήση ζεστών επιθεμάτων μπορεί να μειώσει την ακαμψία στις αρθρώσεις.

Απάντηση: Σ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα θεραπεύεται πλήρως με τη χρήση φαρμάκων.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Ο πόνος στη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα είναι συνήθως ασυμμετρικός.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα είναι πιο συχνή σε άτομα που ζουν σε αστικές περιοχές.

Απάντηση: Λ

Ερώτηση: Η πρόωμη διάγνωση μπορεί να καθυστερήσει την εξέλιξη της νόσου.

Απάντηση: Σ

Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής για Ρευματοειδή Αρθρίτιδα

Ερώτηση: Ποιο από τα παρακάτω είναι χαρακτηριστικό της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας;

- α. Εκφύλιση του μεσοσπονδύλιου δίσκου
- β. Συμμετρικός πόνος στις αρθρώσεις
- γ. Πόνος μόνο στα κάτω άκρα
- δ. Όλες οι παραπάνω

Απάντηση: β

Ερώτηση: Ποιος είναι ο πιο συχνός τύπος φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας;

- α. Αντιβιοτικά
- β. Αντιφλεγμονώδη φάρμακα
- γ. DMARDs
- δ. Αντιισταμινικά

Απάντηση: γ

Ερώτηση: Ποια από τις παρακάτω αρθρώσεις επηρεάζεται συχνότερα από τη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα;

- α. Ο αυχέννας
 - β. Η άρθρωση του γονάτου
 - γ. Η άρθρωση του ώμου
 - δ. Η καρπιαία άρθρωση
- Απάντηση: δ

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα μπορεί να προκαλέσει:

- α. Πόνο και φλεγμονή
 - β. Παράλυση των μυών
 - γ. Απώλεια της όρασης
 - δ. Κανένα από τα παραπάνω
- Απάντηση: α

Ερώτηση: Ποιες γυναίκες είναι πιο πιθανό να αναπτύξουν Ρευματοειδή Αρθρίτιδα;

- α. Οι γυναίκες στην εμμηνόπαυση
 - β. Οι γυναίκες που είναι έγκυες
 - γ. Οι γυναίκες που καπνίζουν
 - δ. Όλες οι παραπάνω
- Απάντηση: α

Ερώτηση: Ποια είναι η πιο κοινή επιπλοκή της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας;

- α. Καρδιολογικά προβλήματα
- β. Απώλεια ακοής
- γ. Παθήσεις του πνεύμονα

δ. Διάρροια

Απάντηση: γ

Ερώτηση: Ποιες είναι οι βασικές αρχές της φυσικοθεραπείας για τη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα;

α. Παθητική κινητοποίηση

β. Δραστηριότητες φυσικής ενδυνάμωσης

γ. Ενεργητικές ασκήσεις

δ. Όλες οι παραπάνω

Απάντηση: δ

Ερώτηση: Ποιοι τύποι φαρμάκων χρησιμοποιούνται για να μειώσουν τη φλεγμονή;

α. Αντιβιοτικά

β. Αντιφλεγμονώδη φάρμακα

γ. Αντιισταμινικά

δ. Αντιβιοτικά και αντιισταμινικά

Απάντηση: β

Ερώτηση: Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα είναι:

α. Μια γενετική ασθένεια

β. Μια αυτοάνοση ασθένεια

γ. Μια εκφυλιστική ασθένεια

δ. Κανένα από τα παραπάνω

Απάντηση: β

Ερώτηση: Ποια από τις παρακάτω είναι χαρακτηριστική των αρθρώσεων στη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα;

- α. Μεγάλη δυσκαμψία το πρωί
- β. Μεγάλη ευλυγισία το πρωί
- γ. Αύξηση της κινητικότητας
- δ. Μείωση του πόνου

Απάντηση: α

Ερώτηση: Ποιες είναι οι πιο κοινές περιοχές του σώματος που πλήττονται από τη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα;

- α. Οι καρποί και τα δάχτυλα των χεριών
- β. Η σπονδυλική στήλη
- γ. Οι αστραγάλους και οι γοφοί
- δ. Η περιοχή του αυχένα

Απάντηση: α

Ερώτηση: Ποια από τα παρακάτω θεωρείται βασική θεραπεία για τη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα;

- α. Αντιβιοτική θεραπεία
- β. Χειρουργική επέμβαση
- γ. Φυσικοθεραπεία και φάρμακα DMARDs
- δ. Θεραπεία με συμπληρώματα διατροφής

Απάντηση: γ

Ερώτηση: Ποιοι παράγοντες ενδέχεται να επιδεινώσουν τα συμπτώματα της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας;

- α. Υπερβολική άσκηση
- β. Ελλιπής διατροφή
- γ. Κρύο και υγρό περιβάλλον
- δ. Όλοι οι παραπάνω

Απάντηση: δ

Ερώτηση: Ποια από τα παρακάτω είναι συνήθη συμπτώματα της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας;

- α. Αίσθημα κόπωσης και βάρους
- β. Απώλεια της όρασης
- γ. Πόνος και φλεγμονή στις αρθρώσεις
- δ. Όλα τα παραπάνω

Απάντηση: γ

Ερώτηση: Ποιες είναι οι συνέπειες της μη έγκαιρης θεραπείας της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας;

- α. Σταδιακή μείωση της κινητικότητας
- β. Καταστροφή των αρθρώσεων
- γ. Ολική αναπηρία
- δ. Όλα τα παραπάνω

Απάντηση: δ

Ερώτηση: Ποιες ασκήσεις είναι χρήσιμες για ασθενείς με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα;

- α. Ασκήσεις διατάσεων και ενδυνάμωσης
- β. Ασκήσεις καρδιοαναπνευστικής αντοχής
- γ. Ασκήσεις ελαφριάς κινητοποίησης
- δ. Όλες οι παραπάνω

Απάντηση: δ

Ερώτηση: Ποιες από τις παρακάτω θεραπείες δεν χρησιμοποιούνται στη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα;

- α. Φυσικοθεραπεία
- β. Χειρουργική επέμβαση για αντικατάσταση αρθρώσεων
- γ. Υπερβολική άσκηση
- δ. Φαρμακευτική θεραπεία

Απάντηση: γ

Ερώτηση: Ποιο είναι το ποσοστό των ατόμων με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα που εμφανίζουν συμπτώματα πριν την ηλικία των 50;

- α. 50%
- β. 75%
- γ. 20%
- δ. 40%

Απάντηση: β