

## Μαυράκης Χαράλαμπος

### Τι είναι τα οζίδια στη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα και τι υποδόριος ιστός στον οποίο βρίσκονται.

Τα οζίδια στη ρευματοειδή αρθρίτιδα είναι μικροί, σκληροί σχηματισμοί που εμφανίζονται συνήθως κάτω από το δέρμα. Είναι χαρακτηριστικό γνώρισμα της ρευματοειδούς αρθρίτιδας, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ασθενείς. Δημιουργούνται ως αποτέλεσμα χρόνιας φλεγμονής που σχετίζεται με την ανοσολογική αντίδραση της νόσου.

Αυτά τα οζίδια είναι συνήθως:

- **Σκληρά και ανώδυνα**, αν και σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να προκαλέσουν δυσφορία.
- **Ευδιάκριτα στην αφή και το μέγεθός τους** μπορεί να κυμαίνεται από λίγα χιλιοστά έως αρκετά εκατοστά.
- **Σχηματισμένα από φλεγμονώδη κύτταρα** (όπως μακροφάγα), ίνωση (σχηματισμός ινώδους ιστού) και νεκρωμένο ιστό στο κέντρο.

Συνήθως εντοπίζονται σε περιοχές που δέχονται μηχανική πίεση, όπως οι αγκώνες, τα δάχτυλα, οι καρποί και τα γόνατα.

### Οι στιβάδες του δέρματος και ο ρόλος του υποδόριου ιστού

Το δέρμα είναι ένα από τα μεγαλύτερα όργανα του σώματος και αποτελείται από τρεις βασικές στιβάδες:

#### 1. Επιδερμίδα

- Είναι η εξωτερική στιβάδα του δέρματος.
- Παρέχει προστασία από μικρόβια, χημικές ουσίες και φυσικούς τραυματισμούς.
- Αποτελείται κυρίως από κερατινοκύτταρα και νεκρά κύτταρα που αποβάλλονται συνεχώς.

#### 2. Χόριο (δερμίδα)

- Βρίσκεται κάτω από την επιδερμίδα και αποτελεί τον κύριο "εργοστασιακό" ιστό του δέρματος.
- Περιέχει:
  - **Αιμοφόρα αγγεία**, που τροφοδοτούν το δέρμα με θρεπτικά συστατικά.
  - **Νευρικές απολήξεις**, για την αίσθηση της αφής, του πόνου και της θερμοκρασίας.
  - **Ινοβλάστες**, που παράγουν κολλαγόνο και ελαστίνη, προσδίδοντας ελαστικότητα στο δέρμα.

#### 3. Υποδόριος ιστός

- Είναι η βαθύτερη στιβάδα και αποτελείται κυρίως από:
  - **Λιπώδη ιστό**, που παρέχει ενέργεια και θερμομόνωση.
  - **Συνδετικό ιστό**, που ενισχύει τη δομή και συνδέει το δέρμα με τους υποκείμενους μύες και οστά.

- ο Στον υποδόριο ιστό σχηματίζονται τα οζίδια της ρευματοειδούς δερματίτιδας, καθώς αυτή η περιοχή φιλοξενεί τα φλεγμονώδη κύτταρα που οδηγούν στη δημιουργία τους.

## Πώς σχηματίζονται τα οζίδια

Τα οζίδια σχηματίζονται μέσω μίας σύνθετης διαδικασίας που περιλαμβάνει:

1. **Φλεγμονή:** Το ανοσοποιητικό σύστημα ενεργοποιείται λανθασμένα, με αποτέλεσμα τη συγκέντρωση κυττάρων όπως μακροφάγα και T-λεμφοκύτταρα στον υποδόριο ιστό.
2. **Νέκρωση ιστών:** Τα φλεγμονώδη κύτταρα προκαλούν βλάβες στον ιστό, οδηγώντας σε κεντρική νέκρωση.
3. **Ίνωση:** Η υπερβολική παραγωγή κολλαγόνου από ινοβλάστες δημιουργεί σκληρό, ινώδες εξωτερικό περίβλημα γύρω από το νεκρωμένο ιστό.

## Η σημασία της διάγνωσης και θεραπείας

Τα οζίδια μπορεί να είναι ένδειξη ότι η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι πιο σοβαρή ή δεν ελέγχεται επαρκώς. Η αντιμετώπιση περιλαμβάνει:

- Φάρμακα που μειώνουν τη φλεγμονή (π.χ. μεθοτρεξάτη, βιολογικούς παράγοντες).
- Ειδική αγωγή, αν τα οζίδια προκαλούν δυσφορία ή μολύνσεις.