

Μαύρακης Χαράλαμπος: ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΣΤΟ 2ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Σωστό ή Λάθος (40 ερωτήσεις)

1. Η σκλήρυνση κατά πλάκας προσβάλλει μόνο τα περιφερικά νεύρα.
2. Η σκλήρυνση κατά πλάκας εμφανίζεται συχνότερα στις ηλικίες 20-40 ετών.
3. Η μυελίνη καταστρέφεται σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας.
4. Η σκλήρυνση κατά πλάκας έχει άμεση κληρονομική βάση.
5. Οι γυναίκες είναι πιο επιρρεπείς στη σκλήρυνση κατά πλάκας από τους άνδρες.
6. Η σκλήρυνση κατά πλάκας εμφανίζει μόνο κινητικά συμπτώματα.
7. Τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας μπορεί να έχουν υφέσεις και εξάρσεις.
8. Η κόπωση είναι ένα από τα κύρια συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
9. Η φυσικοθεραπεία δεν είναι απαραίτητη στη διαχείριση της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
10. Τα προβλήματα ισορροπίας είναι σύνηθες σύμπτωμα σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας.
11. Η σκλήρυνση κατά πλάκας προκαλείται από ιούς.
12. Οι διαταραχές όρασης είναι συχνό σύμπτωμα της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
13. Η θερμότητα βοηθάει στην ανακούφιση των συμπτωμάτων της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
14. Η φυσικοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει στη διαχείριση της μυϊκής αδυναμίας.
15. Η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι ιάσιμη.
16. Η σκλήρυνση κατά πλάκας εμφανίζεται σπάνια στην παιδική ηλικία.
17. Τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας μπορεί να ποικίλουν από άτομο σε άτομο.
18. Η κατάλληλη διατροφή είναι σημαντική για ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας.
19. Το άγχος μπορεί να επηρεάσει τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
20. Ο συνδυασμός φυσικοθεραπείας και εργοθεραπείας μπορεί να ενισχύσει την ποιότητα ζωής των ασθενών.
21. Τα προβλήματα μνήμης δεν είναι σύνηθες σύμπτωμα στη σκλήρυνση κατά πλάκας.
22. Η σκλήρυνση κατά πλάκας προσβάλλει μόνο τις γυναίκες.
23. Η σκλήρυνση κατά πλάκας προκαλείται από βλάβη στη μυελίνη.
24. Η υπερβολική κόπωση μπορεί να οδηγήσει σε επιδείνωση των συμπτωμάτων της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
25. Οι φυσικοθεραπευτικές ασκήσεις ενδείκνυνται μόνο σε προχωρημένο στάδιο της νόσου.
26. Τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας είναι σταθερά και δεν μεταβάλλονται.
27. Η σκλήρυνση κατά πλάκας μπορεί να εμφανιστεί σε οποιοδήποτε νευρικό ιστό.
28. Οι τεχνικές χαλάρωσης μπορούν να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση της κόπωσης.

29. Η σκλήρυνση κατά πλάκας μπορεί να προκαλέσει δυσκολίες στον προσανατολισμό.
30. Η άσκηση είναι πάντα επιβλαβής για ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας.
31. Ο πόνος είναι σπάνιο σύμπτωμα της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
32. Τα στεροειδή φάρμακα χρησιμοποιούνται για την ανακούφιση των συμπτωμάτων της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
33. Τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας συνήθως επιδεινώνονται σε θερμό περιβάλλον.
34. Η φαρμακευτική αγωγή μπορεί να καθυστερήσει την εξέλιξη της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
35. Οι φυσιοθεραπευτές δεν εμπλέκονται στη φροντίδα των ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας.
36. Οι ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας χρειάζονται υποστήριξη και από ψυχολογική πλευρά.
37. Η σκλήρυνση κατά πλάκας προκαλεί συχνά διαταραχές ύπνου.
38. Η ατοπική δερματίτιδα σχετίζεται άμεσα με τη σκλήρυνση κατά πλάκας.
39. Οι τεχνικές ισορροπίας αποτελούν μέρος της φυσικοθεραπείας στη σκλήρυνση κατά πλάκας.
40. Η αυτοάνοση φύση της σκλήρυνσης κατά πλάκας δυσχεραίνει τη θεραπεία.

Απαντήσεις Σωστού ή Λάθους

1. Λάθος
2. Σωστό
3. Σωστό
4. Λάθος
5. Σωστό
6. Λάθος
7. Σωστό
8. Σωστό
9. Λάθος
10. Σωστό
11. Λάθος
12. Σωστό
13. Λάθος
14. Σωστό
15. Λάθος
16. Σωστό

17. Σωστό
18. Σωστό
19. Σωστό
20. Σωστό
21. Λάθος
22. Λάθος
23. Σωστό
24. Σωστό
25. Λάθος
26. Λάθος
27. Λάθος
28. Σωστό
29. Σωστό
30. Λάθος
31. Λάθος
32. Σωστό
33. Σωστό
34. Σωστό
35. Λάθος
36. Σωστό
37. Σωστό
38. Λάθος
39. Σωστό
40. Σωστό

Πολλαπλής Επιλογής (20 ερωτήσεις)

Ποιο από τα παρακάτω δεν είναι σύμπτωμα της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

- α) Κόπωση
- β) Δυσκαμψία
- γ) Ψευδαισθήσεις
- δ) Απώλεια όρασης

Η ηλικία εμφάνισης της σκλήρυνσης κατά πλάκας είναι συνήθως:

- α) 5-15 ετών
- β) 20-40 ετών
- γ) 40-60 ετών
- δ) 60-80 ετών

Τι καταστρέφεται στη σκλήρυνση κατά πλάκας;

- α) Αιμοσφαίρια
- β) Μυελίνη
- γ) Νευρικές απολήξεις
- δ) Οστά

Η σκλήρυνση κατά πλάκας θεωρείται:

- α) Ιογενής νόσος
- β) Αυτοάνοση νόσος
- γ) Γενετική διαταραχή
- δ) Μυϊκή πάθηση

Ποιο από τα παρακάτω βοηθά στη διαχείριση της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

- α) Άσκηση
- β) Μόνιμη κατάκλιση
- γ) Καφεΐνη
- δ) Αποφυγή φυσικής δραστηριότητας

Η κόπωση στη σκλήρυνση κατά πλάκας προκαλείται από:

- α) Υπερβολική άσκηση
- β) Μυϊκή αδυναμία

- γ) Ανοσοποιητική αντίδραση
- δ) Κακή διατροφή

Η σκλήρυνση κατά πλάκας προσβάλλει συχνότερα:

- α) Άνδρες
- β) Γυναίκες
- γ) Παιδιά
- δ) Ηλικιωμένους

Ποιο σύμπτωμα είναι συχνό στη σκλήρυνση κατά πλάκας;

- α) Πονοκέφαλος
- β) Κόπωση
- γ) Διάρροια
- δ) Δερματίτιδα

Ποιο από τα παρακάτω είναι αυτοάνοσο νόσημα;

- α) Σκλήρυνση κατά πλάκας
- β) Οστεοπόρωση
- γ) Υπέρταση
- δ) Αρθρίτιδα

Οι διαταραχές ισορροπίας στη σκλήρυνση κατά πλάκας οφείλονται κυρίως σε:

- α) Ανοσοποιητική δυσλειτουργία
- β) Νευρολογική βλάβη
- γ) Μυϊκή αδυναμία
- δ) Άγχος

Ποιο από τα παρακάτω φάρμακα χρησιμοποιείται στη διαχείριση της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

- α) Αναλγητικά
- β) Στεροειδή
- γ) Αντιβιοτικά
- δ) Διουρητικά

Η φυσικοθεραπεία στη σκλήρυνση κατά πλάκας στοχεύει κυρίως στη:

- α) Θεραπεία της νόσου
- β) Πρόληψη των συμπτωμάτων
- γ) Ανακούφιση των συμπτωμάτων
- δ) Ενίσχυση του ανοσοποιητικού

Ποια είναι η πιο συνηθισμένη ηλικία εμφάνισης της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

- α) 10-20 ετών
- β) 20-40 ετών
- γ) 40-60 ετών
- δ) 60-80 ετών

Ποιο από τα παρακάτω είναι σύνηθες σύμπτωμα στη σκλήρυνση κατά πλάκας;

- α) Πόνος στις αρθρώσεις
- β) Διαταραχές μνήμης
- γ) Υψηλή πίεση
- δ) Υπογλυκαιμία

Ποιο όργανο επηρεάζεται άμεσα από τη σκλήρυνση κατά πλάκας;

- α) Καρδιά
- β) Ήπαρ
- γ) Νεφρά
- δ) Νευρικό σύστημα

Η φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας βοηθά κυρίως στη:

- α) Διατήρηση της μυϊκής δύναμης
- β) Αύξηση της όρασης
- γ) Θεραπεία της νόσου
- δ) Αύξηση βάρους

Ποιο από τα παρακάτω μπορεί να επιδεινώσει τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

- α) Κρύο περιβάλλον
- β) Φάρμακα για την πίεση
- γ) Έντονη ζέστη
- δ) Χαμηλή πρόσληψη υγρών

Η ασταθής βάδιση στη σκλήρυνση κατά πλάκας είναι αποτέλεσμα:

- α) Μυϊκής ατροφίας
- β) Νευρολογικής δυσλειτουργίας
- γ) Κακής διατροφής
- δ) Καρδιακής ανεπάρκειας

Η σκλήρυνση κατά πλάκας επηρεάζει:

- α) Το μυοσκελετικό σύστημα
- β) Το νευρικό σύστημα
- γ) Το αναπνευστικό σύστημα
- δ) Το κυκλοφορικό σύστημα

Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ συνδέεται με τη σκλήρυνση κατά πλάκας;

- α) Απώλεια όρασης
- β) Διαταραχές μνήμης
- γ) Δερματικά εξανθήματα
- δ) Μυϊκή αδυναμία

Απαντήσεις Πολλαπλής Επιλογής

1. γ) Ψευδαισθήσεις
2. β) 20-40 ετών
3. β) Μυελίνη
4. β) Αυτοάνοση νόσος
5. α) Άσκηση
6. γ) Ανοσοποιητική αντίδραση
7. β) Γυναίκες
8. β) Κόπωση
9. α) Σκλήρυνση κατά πλάκας
10. β) Νευρολογική βλάβη
11. β) Στεροειδή
12. γ) Ανακούφιση των συμπτωμάτων
13. β) 20-40 ετών
14. β) Διαταραχές μνήμης
15. δ) Νευρικό σύστημα
16. α) Διατήρηση της μυϊκής δύναμης
17. γ) Έντονη ζέστη
18. β) Νευρολογικής δυσλειτουργίας
19. β) Το νευρικό σύστημα
20. γ) Δερματικά εξανθήματα

Συμπλήρωσης Κενού (20 ερωτήσεις)

1. Η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μια _____ νόσος.
2. Οι κύριες ηλικίες εμφάνισης της σκλήρυνσης κατά πλάκας είναι από _____ έως _____ ετών.
3. Η φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στοχεύει στη _____ των συμπτωμάτων.
4. Στη σκλήρυνση κατά πλάκας, καταστρέφεται η _____ των νευρικών ινών.
5. Οι γυναίκες παρουσιάζουν _____ πιθανότητες να νοσήσουν από τη σκλήρυνση κατά πλάκας σε σχέση με τους άνδρες.
6. Η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι νόσος του _____ συστήματος.
7. Η _____ είναι ένα από τα πιο κοινά συμπτώματα στη σκλήρυνση κατά πλάκας.
8. Οι _____ τεχνικές μπορούν να βοηθήσουν στη διαχείριση της κόπωσης.
9. Η νόσος εμφανίζει περιόδους _____ και εξάρσεων.
10. Το ζεστό περιβάλλον μπορεί να _____ τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
11. Η μυϊκή _____ είναι σύννηθες πρόβλημα για τους ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας.
12. Η _____ αντιμετώπιση βοηθά στην ενίσχυση της κινητικότητας.
13. Τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας μπορεί να _____ από άτομο σε άτομο.
14. Η _____ των ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας μπορεί να επηρεαστεί από την υπερβολική κόπωση.
15. Τα _____ φάρμακα χρησιμοποιούνται για την ανακούφιση των συμπτωμάτων της σκλήρυνσης κατά πλάκας.
16. Η φυσικοθεραπεία βοηθά στη βελτίωση της _____ των ασθενών.
17. Η σκλήρυνση κατά πλάκας επηρεάζει την _____ και την κίνηση.
18. Η βλάβη στη μυελίνη μειώνει την _____ των σημάτων στα νεύρα.
19. Η αυτοάνοση φύση της νόσου σημαίνει ότι το _____ επιτίθεται στον ίδιο τον οργανισμό.
20. Τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας μπορεί να περιλαμβάνουν απώλεια _____ και μυϊκή αδυναμία.

Απαντήσεις Συμπλήρωσης Κενού

1. αυτοάνοση
2. 20 έως 40

3. ανακούφιση
4. μυελίνη
5. αυξημένες
6. νευρικού
7. κόπωση
8. χαλάρωσης
9. ύφεσης
10. επιδεινώσει
11. αδυναμία
12. φυσικοθεραπευτική
13. διαφέρουν
14. μνήμη
15. στεροειδή
16. ισορροπίας
17. ισορροπία
18. ταχύτητα
19. ανοσοποιητικό
20. όρασης

Άσκηση Αντιστοίχισης

Στήλη Α

1. Κινητική διαταραχή
2. Αισθητηριακή διαταραχή
3. Οπτική διαταραχή
4. Γνωστική διαταραχή
5. Ψυχολογική διαταραχή
6. Διαταραχή ισορροπίας

Στήλη Β

- A) Επηρεάζει την ικανότητα συγκέντρωσης και μνήμης
- B) Προκαλεί απώλεια ευαισθησίας ή αίσθηση μουδιάσματος στα άκρα
- Γ) Περιλαμβάνει αίσθημα αστάθειας ή δυσκολία στον έλεγχο της βάδισης
- Δ) Μπορεί να προκαλέσει θολή όραση ή απώλεια όρασης
- E) Συχνά συνδέεται με αδυναμία ή σπαστικότητα στους μύες
- Στ) Συμπτώματα άγχους ή κατάθλιψης λόγω της επίδρασης της νόσου

Απαντήσεις Αντιστοίχισης

1 – ε

2 – β

3 – δ

4 – α

5 – στ

6 – γ