

## ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

### ΜΑΥΡΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

#### Πρακτική φυσικοθεραπεία και λέξεις με δεύτερο συνθετικό το -πληγία

Στην ιατρική ορολογία, το δεύτερο συνθετικό «-πληγία» προέρχεται από την ελληνική λέξη «πληγή» και χρησιμοποιείται για να δηλώσει παράλυση ή περιορισμένη κινητικότητα. Εδώ είναι μερικές παθήσεις που περιλαμβάνουν αυτό το συνθετικό:

Η **μονοπληγία** είναι μια κατάσταση κατά την οποία υπάρχει πλήρης ή μερική παράλυση σε ένα μόνο άκρο του σώματος, συνήθως σε ένα χέρι ή πόδι. Αυτή η κατάσταση προκύπτει συνήθως από βλάβες ή διαταραχές στο κεντρικό νευρικό σύστημα, όπως εγκεφαλικά επεισόδια, τραυματισμοί ή όγκοι στον εγκέφαλο ή στον νωτιαίο μυελό. Ονομάζεται **παράλυση άνω άκρων** γενικότερα, όταν επηρεάζονται και τα δύο χέρια. Αυτή η κατάσταση συνήθως προκύπτει από βλάβες ή διαταραχές στο νωτιαίο μυελό ή στον εγκέφαλο, όπως τραυματισμοί ή εγκεφαλικά επεισόδια που επηρεάζουν περιοχές του εγκεφάλου ή του νωτιαίου μυελού που ελέγχουν τα άνω άκρα. Ενώ η παράλυση των άνω άκρων είναι λιγότερο συνηθισμένη από την παράλυση των κάτω άκρων, μπορεί να έχει σημαντικές επιπτώσεις στη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής, επηρεάζοντας καθημερινές δραστηριότητες που απαιτούν χρήση των χεριών και των βραχιόνων.

Η **διπληγία** αναφέρεται σε μια κατάσταση όπου υπάρχει παράλυση ή σημαντική περιορισμένη κινητικότητα και στα τέσσερα άκρα αλλά περισσότερο στα κάτω άκρα σε σχέση με τα άνω. Σε πολλές περιπτώσεις, η διπληγία συνδέεται με εγκεφαλικές διαταραχές, όπως η εγκεφαλική παράλυση.

Η **τριπληγία** είναι μια κατάσταση όπου παρατηρείται παράλυση ή περιορισμένη κινητικότητα σε τρία από τα τέσσερα άκρα του σώματος. Αυτό συνήθως σημαίνει παράλυση ή μειωμένη κινητικότητα σε δύο άκρα (χέρια ή πόδια) και ένα άλλο άκρο της ίδιας κατηγορίας. Για παράδειγμα, μπορεί να επηρεάζονται και τα δύο χέρια και το ένα πόδι, ή και τα δύο πόδια και το ένα χέρι. Η τριπληγία συχνά συνδέεται με σοβαρές νευρολογικές καταστάσεις ή τραυματισμούς του κεντρικού νευρικού συστήματος.

Η **τετραπληγία** αναφέρεται σε μια κατάσταση όπου υπάρχει παράλυση ή σημαντική περιορισμένη κινητικότητα και στα τέσσερα άκρα του σώματος: τα δύο χέρια και τα δύο πόδια. Συνήθως προκαλείται από σοβαρές βλάβες στο νωτιαίο μυελό ή τον εγκέφαλο, όπως τραυματισμοί, εγκεφαλικά επεισόδια ή όγκοι, και έχει σοβαρές επιπτώσεις στην κινητικότητα και την καθημερινή λειτουργία των ατόμων. Η επίδραση στον κορμό εξαρτάται από το επίπεδο και τη σοβαρότητα της βλάβης. Εάν η βλάβη είναι υψηλή στον νωτιαίο μυελό (π.χ., αυχενική περιοχή), μπορεί να υπάρξει επίσης σημαντική δυσκολία στην κίνηση και τη λειτουργία του κορμού, περιλαμβάνοντας προβλήματα με τη στάση του σώματος, τη

λειτουργία των μυών του κορμού και τη δυνατότητα ελέγχου της αναπνοής. Εάν η βλάβη είναι χαμηλότερη (π.χ., θωρακική περιοχή), η κινητικότητα του κορμού μπορεί να είναι λιγότερο επηρεασμένη, αν και οι άνθρωποι με τετραπληγία συχνά αντιμετωπίζουν περιορισμούς στην ικανότητα του κορμού να στηρίζει και να κινείται.

Η **παραπληγία** είναι η κατάσταση κατά την οποία υπάρχει παράλυση ή περιορισμένη κινητικότητα στα δύο κάτω άκρα (πόδια) και μέρους ή όλου του κορμού. Συνήθως προκύπτει από βλάβες στο νωτιαίο μυελό ή στον εγκέφαλο, που επηρεάζουν τα νεύρα που ελέγχουν τα πόδια. Οι αιτίες της παραπληγίας μπορεί να περιλαμβάνουν τραυματισμούς, εγκεφαλικά επεισόδια, όγκους ή άλλες νευρολογικές διαταραχές. Ενώ τα χέρια και ο κορμός μπορεί να παραμείνουν λειτουργικά, τα άτομα με παραπληγία συνήθως χρειάζονται βοήθεια για να κινηθούν και να εκτελέσουν καθημερινές δραστηριότητες.

Η **ημιπληγία** είναι μια κατάσταση κατά την οποία υπάρχει παράλυση ή σημαντική περιορισμένη κινητικότητα στη μία πλευρά του σώματος. Αυτό σημαίνει ότι επηρεάζονται συνήθως το ένα χέρι και το αντίστοιχο πόδι από τη μία πλευρά του σώματος. Η ημιπληγία συνήθως προκύπτει από βλάβες στο κεντρικό νευρικό σύστημα, όπως εγκεφαλικά επεισόδια, τραυματισμούς ή άλλες νευρολογικές διαταραχές που επηρεάζουν το ημισφαίριο του εγκεφάλου που ελέγχει την αντίθετη πλευρά του σώματος. Στα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια είναι κανόνας πως η χαλαρή ημιπληγία προηγείται της σπαστικής ημιπληγίας. Ωστόσο υπάρχουν περιπτώσεις νευρολογικές όπως βλάβη περιφερικών νεύρων στην οποία συναντάμε μόνο χαλαρή ημιπληγία ή όπως στην εγκεφαλική παράλυση συναντάμε μόνο σπαστική ημιπληγία.

**Εστιάστε περισσότερο στους όρους:**

**ΗΜΙΠΛΗΓΙΑ**

**ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΑ**

**ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΑ**