Θέμα 2ο

2. Ο μεταβολισμός των υδατανθράκων, λιπών και πρωτεϊνών είναι το σύνολο των χημικών αντιδράσεων που οδηγούν ή σε διάσπαση των ουσιών αυτών (καταβολισμός) ή στη βιοσύνθεση άλλων μορίων (αναβολισμός).

α) Σε τι μετατρέπονται όλοι οι υδατάνθρακες για να μπορέσουν να χρησιμοποιηθούν τελικά από τα κύτταρα; *(Μονάδες 5)*

β) Σε ποιους κυρίους ιστούς του σώματος αποθηκεύεται το λίπος; *(Μονάδες 5)*

γ) Τι είναι οι πρωτεΐνες; *(Μονάδες 5)*

δ) Σε τι χρησιμεύει το λίπος στον ανθρώπινο οργανισμό; *(Μονάδες 5)*

ε) Για να καλύψει κάποιος τις ενεργειακές του ανάγκες και για να είναι υγιής πρέπει να παίρνει με την τροφή του και τα τρία είδη των θρεπτικών ουσιών (υδατάνθρακες λίπη, πρωτεΐνες). Ποια άλλη πρόσληψη είναι απαραίτητη για την υγεία του ανθρώπου; *(Μονάδες 5)*

Μονάδες 25