Ενδεικτικές απαντήσεις

Θέμα 2ο

2.

α) Υπάρχουν δύο μορφές αναπνοής:

i. η διαφραγματική ή κοιλιακή αναπνοή, η οποία χαρακτηρίζεται από την υπερίσχυση της κίνησης του διαφράγματος. Με τον τρόπο αυτό πιέζεται η κοιλία και προβάλλει προς τα έξω**.**

ii. η πλευρική αναπνοή που χαρακτηρίζεται από την υπερίσχυση της κίνησης των έξω μεσοπλεύριων μυών.

β) Υπάρχουν διάφορες παραλλαγές αναπνευστικών κινήσεων οι οποίες είναι οι εξής:

- το φτάρνισμα,
- το χασμουρητό,
- ο βήχας,
- ο λόξυγκας,
- το γέλιο
- το ροχαλητό.