

ΕΡΩΤΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΘΕΜΑΤΩΝ:

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ-ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΕΡΩΤΗΣΗ 1. α) Δώστε τον ορισμό των επαγγελματικών νοσημάτων. (Μονάδες 5)

β) Ποια είναι τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας που οφείλονται σε ερεθισμό; (Μονάδες 5)

γ) Με ποιον τρόπο εισέρχονται στον οργανισμό ουσίες που μπορούν να προκαλέσουν επαγγελματικές δηλητηριάσεις; (Μονάδες 10) Δώστε δύο παραδείγματα ουσιών που μπορεί να προκαλέσουν επαγγελματική δηλητηρίαση. (Μονάδες 5)

Μονάδες 25

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: α) Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

β) Τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας, που οφείλονται σε ερεθισμό, είναι συνήθως τα απορρυπαντικά και οι διαλύτες ενώ για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι κυρίως η επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου.

γ) Ουσίες που μπορούν να προκαλέσουν επαγγελματικές δηλητηριάσεις εισέρχονται στον οργανισμό με την αναπνοή, τις τροφές, με το νερό ή μέσω των βλεννογόνων και του δέρματος. Επαγγελματικές δηλητηριάσεις μπορούν να συμβούν από ουσίες όπως μόλυβδος, υδράργυρος, αρσενικό και άλλες οργανικές και ανόργανες ουσίες ή αέρια όπως μονοξείδιο του άνθρακα, μεθάνιο, αιθέρας

ΕΡΩΤΗΣΗ 2: Σε μία βιομηχανία χρησιμοποιείται σαν πρώτη ύλη μόλυβδος και υδράργυρος. Ποια πιθανή επαγγελματική νόσο μπορεί να παρουσιάσουν οι εργαζόμενοι και πώς θα μπορούσε να υπάρξει πρόληψη;

Μονάδες 25

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Οι εργαζόμενοι θα μπορούσαν να παρουσιάσουν επαγγελματικές δηλητηριάσεις. Η πρόληψη βασίζεται στις περιοδικές εξετάσεις του αίματος των εργαζομένων, καθώς και του νευρικού και ουροποιητικού τους συστήματος.

ΕΡΩΤΗΣΗ 3: Θέλω να κατασκευάσω κατοικία η οποία θα ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας. Περιγράψτε αναλυτικά όρο που πρέπει να εκπληρεί σχετικό με τον φωτισμό.

Μονάδες 25

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Η κατοικία πρέπει να έχει επαρκή φυσικό και τεχνητό φωτισμό. Ο επαρκής φυσικός φωτισμός εξασφαλίζεται με τον προσανατολισμό της κατοικίας και με τα παράθυρα. Ο τεχνητός φωτισμός πρέπει να μοιάζει με το φυσικό. Από πλευράς υγιεινής ιδεώδης είναι ο πλάγιος φωτισμός και ιδιαίτερα από πάνω αριστερά.

ΕΡΩΤΗΣΗ 4: Αναφέρετε δυο προληπτικά μέτρα που συμβάλουν στον περιορισμό του θορύβου μιας κατοικίας

(Μονάδες 10)

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Ο θόρυβος μπορεί να περιοριστεί όταν:

- i) Οι βιομηχανίες, τα αεροδρόμια κ.ά. κτίζονται μακριά από κατοικημένες περιοχές.
- ii) Οι τοίχοι, τα δάπεδα, η οροφή έχουν μονωτικά υλικά και τα παράθυρα έχουν διπλά τζάμια.
- iii) Με τη δημιουργία κήπου στις μονοκατοικίες και ανάμεσα σε πολυκατοικίες.

ΕΡΩΤΗΣΗ 5: α) Αναφέρετε δύο μέτρα πρόληψης εργατικού ατυχήματος. (Μονάδες 8)

β) Οι δημόσιες και ιδιωτικές επιχειρήσεις υποχρεώνονται από το νόμο να έχουν γιατρό;

(Μονάδες 5)

Μονάδες 13

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: i) τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας,

ii) τη συνεχή εκπαίδευση των εργαζομένων για τους κινδύνους που διατρέχουν και για τα μέτρα προστασίας,

iii) την καλή συντήρηση μηχανών,

iv) την σηματοδότηση των χώρων εργασίας,

v) την ύπαρξη μέσων πυρόσβεσης,

vi) τη χρησιμοποίηση ακίνδυνων υλικών,

vii) την εκτίμηση της ικανότητας του εργαζομένου στη συγκεκριμένη θέση εργασίας.

β) Δημόσιες ή ιδιωτικές επιχειρήσεις με προσωπικό πάνω από 100 άτομα υποχρεούνται να έχουν γιατρό εργασίας.

ΕΡΩΤΗΣΗ 6: Αναφέρετε τρεις λόγους που η κεντρική θέρμανση είναι πιο υγιεινή σε σχέση με άλλες μορφές θέρμανσης.

Μονάδες 12

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Δεν αλλοιώνει τον ατμοσφαιρικό αέρα.

Δεν παράγει προϊόντα ατελούς καύσης.

Δεν αποτελεί αιτία πυρκαγιάς και δηλητηριάσεων.

ΕΡΩΤΗΣΗ 7: Α) Αναφέρετε δυο πιθανά ατυχήματα που μπορεί να συμβούν μέσα στην κατοικία. (Μονάδες 4) και ποια μέτρα πρέπει να παρθούν ώστε να αποφευχθούν τα ατυχήματα αυτά. (Μονάδες 10)

Μονάδες 14

Β) Αναφέρατε δύο μέτρα πρόληψης από επαγγελματικές δερματοπάθειες.

Μονάδες 8

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Α) i. Πολλά ατυχήματα, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία, οφείλονται στις ηλεκτρικές πρίζες. Η καλή λειτουργία και συντήρηση όλων των ηλεκτρικών συσκευών όπως ψυγείο, κουζίνα, ηλεκτρικό σίδερο κ.λπ. και η κάλυψη των πριζών συμβάλλουν στην προστασία από ατυχήματα (ηλεκτροπληξία).

ii. Πρέπει να αποφεύγεται το υπερβολικό γυάλισμα των δαπέδων και τα χαλιά να στερεώνονται καλά στο δάπεδο, γιατί υπάρχει κίνδυνος γλιστρήματος.

iii. Οι κινητές σκάλες να είναι καλά προφυλαγμένες, ώστε να μην μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν τα μικρά παιδιά.

iv. Το φαρμακείο και οι χημικές ουσίες να είναι σε ασφαλές μέρος. Σήμερα τα κρούσματα δηλητηριάσεων παίρνουν τεράστιες διαστάσεις. Τα φαρμακευτικά προϊόντα, τα είδη οικιακής χρήσης, τα καλλυντικά, οι διάφορες χημικές ουσίες, τα γεωργικά φάρμακα έχουν κατακλύσει τις αγορές όλων των ανεπτυγμένων χωρών.

Β) i. Μέτρα ατομικής υγιεινής (π.χ. λουτήρες με ζεστό και κρύο νερό για να κάνουν μπάνιο οι εργαζόμενοι, καθημερινή αλλαγή της στολής - φόρμας κ.λπ.), όταν χρησιμοποιούνται ερεθιστικές ουσίες στο χώρο εργασίας.

ii. Προστατευτική ενδυμασία (ολόσωμες φόρμες, μπότες, γάντια).

ΕΡΩΤΗΣΗ 8: Α) Η σύγχρονη αγροτική κατοικία διαφέρει πολύ απ' αυτήν του παρελθόντος. Αναφέρετε δύο διαφορές.

Μονάδες 8

B) Αναφέρατε τρία μέτρα προφύλαξης από επαγγελματικούς καρκίνους.

Μονάδες 9

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Α) Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους. Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα.

Β) i. Χρησιμοποίηση προστατευτικών μέτρων όπως εξαερισμοί, προσωπίδες, στολές.

ii. Αποφυγή έκθεσης στην καρκινογόνο ουσία που πρέπει να βρίσκεται στις χαμηλότερες συγκεντρώσεις στο χώρο εργασίας.

iii. Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζομένους

ΕΡΩΤΗΣΗ 9: α) Ποιος είναι αρμόδιος για την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων στο χώρο εργασίας; (Μονάδες 3). Καθιερώθηκε αυτό το μέτρο στη χώρα μας; (Μονάδες 1).

β) Που οφείλεται ένα εργατικό ατύχημα (χωρίς παραδείγματα); (Μονάδες 9)

Μονάδες 13

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: α) Αρμόδιος για την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων στο χώρο εργασίας είναι: ο γιατρός εργασίας, η επισκέπτρια-επισκέπτης υγείας, οι νοσηλεύτες. Το μέτρο αυτό καθιερώθηκε και στη χώρα μας την περασμένη δεκαετία.

β) Ένα εργατικό ατύχημα οφείλεται:

i. Σε παράγοντες, που σχετίζονται με την κακή λειτουργία των μηχανημάτων

ii. Σε παράγοντες, που σχετίζονται με το περιβάλλον εργασίας.

iii. Σε παράγοντες, που σχετίζονται με τον εργαζόμενο

ΕΡΩΤΗΣΗ 10: Α) Ποια πρέπει να είναι η κατάλληλη θερμοκρασία (Μονάδες 3) και η υγρασία (Μονάδες 3) ώστε η κατοικία να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας;

Μονάδες 6

Β) Τι ονομάζεται εργατικό ατύχημα; (Μονάδες 4). Τι μπορεί να προκαλέσει στον

εργαζόμενο; (Μονάδες 6). Ποιες είναι οι επιπτώσεις από ένα τέτοιο ατύχημα; (Μονάδες 4)

Μονάδες 14

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Α) Η θερμοκρασία να είναι περίπου 18°-20°C και η σχετική υγρασία να είναι 30- 60%.

Β)Εργατικό ατύχημα είναι το ατύχημα, που συμβαίνει στον τόπο εργασίας. Μπορεί να προκαλέσει προσωρινή ή μόνιμη βλάβη ή ακόμα και το θάνατο του εργαζομένου. Έχει οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις τόσο στον ίδιο όσο και στην οικογένειά του και στο κοινωνικό σύνολο.

ΕΡΩΤΗΣΗ 11: Ο Πέτρος είναι εργαζόμενος σε βιοτεχνία καθαρισμού σιδηροκατασκευών για πάνω από 15 χρόνια. Ειδικεύεται στη αμμοβολή για τον καθαρισμό της σκουριάς από τις σιδηροκατασκευές. Στην αμμοβολή χρησιμοποιούν άμμο(πυρίτιο).

α) Υπάρχει πιθανότητα ο Πέτρος να παρουσιάσει κάποιο επαγγελματικό νόσημα; (Μονάδες 4) και ποιο; (Μονάδες 5).

β) Ποια μέτρα προφύλαξης μπορεί να ληφθούν ώστε ο Πέτρος να προστατευθεί από το παραπάνω επαγγελματικό νόσημα; (Μονάδες 16).

(Μονάδες 25

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: α) Ο Πέτρος κινδυνεύει από πνευμονοκονίαση/πυριτιάση που είναι πνευμονοπάθεια και εντάσσεται στις επαγγελματικές πνευμονοπάθειες. Για την εκδήλωση των πνευμονοκονιάσεων χρειάζεται να έλθει κανείς σε επαφή με το αίτιο για 10 με 20 χρόνια, αλλά σημαντικό ρόλο παίζει και η ποσότητα της εισπνεόμενης σκόνης.

β) Μέτρα Προφύλαξης που μπορεί να πάρει ο Πέτρος:

i. Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη.

ii. Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας.

iii. Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας.

iv. Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζόμενους

ΕΡΩΤΗΣΗ 12: Ο Παναγιώτης ζει σε ένα αστικό κέντρο. Ο θόρυβος στο σπίτι του προέρχεται από εξωτερικές πηγές, όμως και μέσα στο σπίτι από τις ηλεκτρικές συσκευές, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κλιματισμό. Τα τελευταία χρόνια ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή του και την ψυχική του κατάσταση, του προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

α) Ποια μέτρα θα μπορούσε να πάρει ο Παναγιώτης ώστε να προστατευθεί από αυτή την αιτία του προβλήματός του;

Μονάδες 15

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Να διαμένει σε κατοικία μακριά από βιομηχανίες , αεροδρόμια, δρόμους μεγάλης κυκλοφορίας. Να φροντίσει η κατοικία να έχει τοίχους δάπεδα και οροφή με μονωτικά υλικά και τα παράθυρα να έχουν διπλά τζάμια. Πολύ σημαντική είναι και η δημιουργία κήπου ανάμεσα σε πολυκατοικίες ή στις μονοκατοικίες. Σημαντικός παράγοντας και η επιλογή ηλεκτρικών συσκευών χωρίς παραγωγή μεγάλης έντασης θορύβου κατά τη λειτουργία τους ,καθώς και η χρήση τηλεόρασης και ραδιοφώνου σε χαμηλή ένταση.

ΕΡΩΤΗΣΗ 13: Να προσδιορίσετε τα νοσήματα από τα οποία μπορεί να νοσήσουν οι παρακάτω εργαζόμενοι:

- i. Η Μαρία είναι εργαζόμενη σε νοσοκομείο .
- ii. Ο Δημήτρης είναι κτηνοτρόφος.
- iii. Ο Μιχάλης είναι εργαζόμενος σε σφαγείο.
- iv. Ο Ιωάννης είναι εργαζόμενος σε λατομείο.
- v. Η Παναγιώτα είναι εργαζόμενη σε εταιρεία η οποία επεξεργάζεται αέρια όπως αιθέρα , μονοξείδιο του άνθρακα και μεθάνιο.

Μονάδες 25

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: i. Η Μαρία κινδυνεύει από ηπατίτιδα Β, C, φυματίωση, AIDS.

ii. Ο Δημήτρης κινδυνεύει από ζωοανθρωπονόσους όπως π.χ. βρουκέλλωση.

iii. Ο Μιχάλης κινδυνεύει από ζωοανθρωπονόσους όπως π.χ. βρουκέλλωση.

iv. Ο Ιωάννης κινδυνεύει από επαγγελματικές πνευμονοπάθειες όπως π.χ.

πνευμονοκονιάσεις, επαγγελματικό άσθμα, αντιδράσεις από

υπερευαισθησία.

v. Η Παναγιώτα κινδυνεύει από επαγγελματικές δηλητηριάσεις

ΕΡΩΤΗΣΗ 14: Το 1775 ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσάου.

α) Σε ποια κατηγορία νοσημάτων υπάγεται το παραπάνω νόσημα και γιατί ; (Μονάδες 10)

β) Ποια όργανα του ανθρώπινου σώματος προσβάλλονται συχνά από τέτοια νοσήματα;

(Μονάδες 6)

Μονάδες 16

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: α) Υπάγεται στους επαγγελματικούς καρκίνους (επαγγελματικά νοσήματα) γιατί εμφανίστηκε σε πολλούς εργαζόμενους που εργάζονταν στον καθαρισμό καπνοδόχων και ήταν εκτεθειμένοι σε καπναιθάλη. Όταν ένα νόσημα εμφανίζεται με μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους εκτεθειμένους σε συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί νόσο σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στον γενικό πληθυσμό τότε αναφερόμαστε σε επαγγελματικό νόσημα.

β) Τα όργανα που συχνά προσβάλλονται από επαγγελματικούς καρκίνους είναι οι πνεύμονες, τα οστά και το δέρμα.

ΕΡΩΤΗΣΗ 15: Α) Αναφέρετε δύο αίτια για τα οποία η κεντρική θέρμανση (καλοριφέρ) είναι υγιεινότερη από την τοπική θέρμανση (θερμάστρα).

(Μονάδες 15)

Β) Ο αερισμός της κατοικίας διακρίνεται σε φυσικό και τεχνητό. Πως επιτυγχάνεται ο κάθε ένας από αυτούς;

(Μονάδες 10)

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Α) Η κεντρική θέρμανση είναι υγιεινότερη από την τοπική θέρμανση (θερμάστρα) διότι:

- i. Δεν αλλοιώνει τον ατμοσφαιρικό αέρα.
- ii. Δεν παράγει προϊόντα ατελούς καύσης.
- iii. Δεν αποτελεί αιτία πυρκαγιάς και δηλητηριάσεων.
- iv. Δημιουργεί σταθερή και ομοιόμορφη θέρμανση σε όλους τους χώρους.
- v. Είναι οικονομική και προσιτή σε όλους.

Β) Ο φυσικός αερισμός της κατοικίας επιτυγχάνεται με τα παράθυρα και τις πόρτες. Το τακτικό άνοιγμα των παραθύρων είναι ο καλύτερος τρόπος αερισμού.

Ο τεχνητός αερισμός επιτυγχάνεται με:

- i. τους ανεμιστήρες,
- ii. με ειδικές κλιματιστικές συσκευές (air condition)

ΕΡΩΤΗΣΗ 16: α) Αναφέρετε τρεις διαφορές μεταξύ αγροτικής κατοικίας και αστικής. (Μονάδες 9)

β) Στις σύγχρονες αγροτικές κατοικίες υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα; (Μονάδες 4)

(Μονάδες 13)

γ) Ποιες είναι οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες;

(Μονάδες 12)

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: α) Σήμερα η αγροτική κατοικία δε διαφέρει και πολύ από την αστική κατοικία.

Υπάρχουν κάποιες διαφορές όπως:

- i. Είναι μονοκατοικία με έναν ή περισσότερους ορόφους.
- ii. Έχει αυλή, κήπο και περιβόλι.
- iii. Έχει αποθήκες για τη φύλαξη ζωοτροφών, μηχανημάτων, εργαλείων.
- iv. Έχει εξωτερικό φούρνο.

β) Σήμερα δεν υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα. Έχουν μεταφερθεί στους αγρούς. Εάν υπάρχουν, είναι για μεμονωμένα ζώα, μια κατσικά, ένα γουρούνι κ.λπ. Πολλές φορές όμως υπάρχουν μικρότεροι χώροι για τα πουλερικά. Σήμερα και τα πουλερικά αρκετοί αγρότες τα μετέφεραν στους αγρούς.

γ) Οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

- i. Πνευμονοκονιάσεις.
- ii. Επαγγελματικό άσθμα.
- iii. Αντιδράσεις από υπερευαισθησία.

ΕΡΩΤΗΣΗ 17: Α) Αναφέρετε τρία μέτρα προφύλαξης από επαγγελματικές πνευμονοπάθειες.

(Μονάδες 12)

Β) Σε ποια σημεία πλεονεκτεί η αγροτική κατοικία σε σχέση με την αστική;

(Μονάδες 13)

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Α) Μέτρα προφύλαξης από επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

- i. Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη.
- ii. Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας.
- iii. Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας.
- iv. Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζόμενους.

Β) Η αγροτική κατοικία πλεονεκτεί σε σχέση με την αστική στα εξής:

- i. Το οικόπεδο είναι μεγάλο, οικονομικό και μπορεί εκεί να κατασκευαστεί η κατοικία με άνετους χώρους και κατάλληλο προσανατολισμό.
- ii. Η ατμόσφαιρα είναι καθαρή.
- iii. Υπάρχει άφθονος φυσικός φωτισμός και ήλιος.
- iv. Έχει λιγότερους θορύβους

ΕΡΩΤΗΣΗ 18: Η κατοικία, για να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας, πρέπει να παρέχει ασφάλεια και πρόληψη των οικιακών ατυχημάτων .

Να αναφέρετε δυο παραδείγματα εξασφάλισης ασφάλειας στο σπίτι (Μονάδες 10) και τρία παραδείγματα πρόληψης οικιακών ατυχημάτων. (Μονάδες 15)

(Μονάδες 25)

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Η κατοικία, για να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας, πρέπει να παρέχει ασφάλεια. Έτσι θα πρέπει:

- i. Η διάταξη των επίπλων να είναι τέτοια, ώστε να εξασφαλίζεται για όλα τα μέλη της οικογένειας ευχάριστη και άνετη διαμονή και να αποφεύγονται τα ατυχήματα.
- ii. Η προστασία από τους σεισμούς να γίνεται με την κατασκευή αντισεισμικών κατοικιών.
- iii. Η προστασία από τους κεραυνούς να γίνεται με την τοποθέτηση αλεξικέρανου, ιδιαίτερα σε περιοχές, όπου πέφτουν συχνά κεραυνοί.

Για την πρόληψη οικιακών ατυχημάτων:

- i. Πολλά ατυχήματα, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία, οφείλονται στις ηλεκτρικές πρίζες. Η καλή λειτουργία και συντήρηση όλων των ηλεκτρικών συσκευών όπως ψυγείο, κουζίνα, ηλεκτρικό σίδερο κ.λπ. και η κάλυψη των πριζών συμβάλλουν στην προστασία από ατυχήματα (ηλεκτροπληξία).
- ii. Πρέπει να αποφεύγεται το υπερβολικό γυάλισμα των δαπέδων και τα χαλιά να στερεώνονται καλά στο δάπεδο, γιατί υπάρχει κίνδυνος γλιστρήματος.
- iii. Οι κινητές σκάλες να είναι καλά προφυλαγμένες, ώστε να μην μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν τα μικρά παιδιά.
- iv. Το φαρμακείο και οι χημικές ουσίες να είναι σε ασφαλές μέρος. Σήμερα τα κρούσματα δηλητηριάσεων παίρνουν τεράστιες διαστάσεις. Τα φαρμακευτικά

προϊόντα, τα είδη οικιακής χρήσης, τα καλλυντικά, οι διάφορες χημικές ουσίες, τα γεωργικά φάρμακα έχουν κατακλύσει τις αγορές όλων των ανεπτυγμένων χωρών.

ΕΡΩΤΗΣΗ 19:) Ο θόρυβος σε ένα σπίτι από ποιες πηγές προέρχεται; (Μονάδες 4). Αναφέρετε δυο παραδείγματα για κάθε πηγή. (Μονάδες 4)

β) Πως επηρεάζει το άτομο ο θόρυβος (Μονάδες 2) και τι του προκαλεί; (Μονάδες 3)

(Μονάδες 13)

γ) Τι εννοούμε με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα;

(Μονάδες 12)

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: α) Ο θόρυβος στο σπίτι προέρχεται από εξωτερικές πηγές, όπως:

i. οδική κυκλοφορία,

ii. οικοδομές

Δημιουργείται όμως και μέσα στο σπίτι από:

i. τις ηλεκτρικές συσκευές,

ii. τηλεόραση,

iii. ραδιόφωνο,

iv. κλιματισμό.

β) Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου, προκαλεί

εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

γ) Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

ΕΡΩΤΗΣΗ 20: Ο Κώστας είναι εργαζόμενος σε οικοδομές για πάνω από 15 χρόνια.

Ειδικεύεται στις σκεπές και πολλά χρόνια χρησιμοποιούσε φύλλα ελλενίτ (τα οποία είναι κατασκευασμένα από αμιάντο) για την κατασκευή τους. Σήμερα η κοινοτική νομοθεσία έχει κατατάξει τον αμιάντο στην κατηγορία των επικινδύνων υλικών και συνιστά την σταδιακή απομάκρυνσή του.

α) Υπάρχει πιθανότητα ο Κώστας να παρουσιάσει κάποιο επαγγελματικό νόσημα;

(Μονάδες 13)

β) Ποια μέτρα προστασίας μπορεί να πάρει, ο Κώστας σε ατομικό επίπεδο, ώστε να

προστατευθεί από τα παραπάνω επαγγελματικά νοσήματα; (Μονάδες 12)

(Μονάδες 25)

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: α) Ο Κώστας επειδή πολλά χρόνια είναι εκτεθειμένος στο συγκεκριμένο παράγοντα, τον αμίαντο, στο επαγγελματικό του περιβάλλον, έχει πολλές πιθανότητες να νοσήσει από επαγγελματικά νοσήματα. Θα μπορούσε για παράδειγμα να απειλήσουν την υγεία του ο επαγγελματικός καρκίνος και η πνευμονοκονίαση - αμιάντωση.

β) Κώστας μπορεί να πάρει ατομικά μέτρα προστασίας τα οποία είναι:

i. Χρήση ατομικής μάσκας προστασίας(προσωπίδα).

ii. Στολή εργασίας.

iii. Αποφυγή έκθεσης στον αμίαντο(καρκινογόνο ουσία που πρέπει να βρίσκεται στις χαμηλότερες συγκεντρώσεις στο χώρο εργασίας).

iv. Να κάνει περιοδικές εξετάσεις